

主な内容

- 2 面 「江戸川区食育推進計画」を策定しました
- 4・5 面 花いっぱい 緑いっぱい みんなで楽しもう!
- 8 面 第35回花の祭典/こどもの読書週間
中央図書館は催しでいっぱい!

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

年に1度は健康チェック! 健診を受けましょう!

「特定健診・特定保健指導」が全国的に開始され2年目を迎えました。区では、区の国民健康保険に加入している方を対象に、「国保健診」の名称で実施しています。また、「長寿健診」「40歳未満の方の区民健診」など、各種健診の充実に努めています。生活習慣病を予防し、健康的な毎日を送るため、年に1度は健診を受けましょう。

☎ 国保健診(特定健診・特定保健指導)

⇒医療保険課保健事業係 ☎(5662)0623

長寿健診・区民健診⇒健康推進課推進係 ☎(5661)2462



国保健診(特定健診・特定保健指導)はメタボリックシンドロームに着目しています!

◎メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常といった生活習慣病の危険因子を、2つ以上併せ持った状態をいいます。危険因子が1つの場合は予備群です。

この状態を放置すると…

狭心症・心筋梗塞・脳梗塞・脳出血
などの危険性が増加!

〈主要疾病別死亡割合〉 ※2007年江戸川区人口動態より

区内では、がんや心筋梗塞、脳梗塞などの生活習慣病が、死亡原因の60%を占めています。

がん 33.2%	循環器系疾患 (心筋梗塞・脳梗塞など) 30.1%	呼吸器 系疾患 13.5%	消化器系疾患・ 傷病・その他 23.2%
-------------	---------------------------------	---------------------	----------------------------

特定健診

40歳以上75歳未満の方を対象に、医療保険者(保険証の発行機関)が行う、生活習慣病の予防を目的とした健診です。

特定保健指導

メタボリックシンドロームの該当者・予備群の方を対象に、食生活や運動など、生活習慣の改善に重点をおいた支援を行います。

※特定健診の実施方法は医療保険者によって異なります。詳しくは、お持ちの保険証の発行機関にお問い合わせください。

早期発見のためにがん検診の受診を!

◎対象年齢の方は、加入している医療保険にかかわらず、年1回無料で受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。
子宮(頸)がん⇒20歳以上/胃がん・乳がん⇒30歳以上/肺がん・大腸がん⇒40歳以上/前立腺がん⇒年度内に60・65・70歳になる方
☎ 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

区が実施する主な健診

※入院中の方、介護保険施設などに入所・入居中の方、妊娠中の方の受診はご遠慮ください。

健診名	保険証	対象となる方	実施時期	実施会場・主な検査内容
国保健診 特定健診・ 特定保健指導	江戸川区 国民健康 保険	40歳～65歳未満の方 昭和20年4月1日～45年3月31日に 生まれた方	誕生月を含む3か月で実施 受診時期に合わせて受診券を お送りします(4月生まれの方 には4月末に送付)。	江戸川区医師会医療検査センター 腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査 ほか ※予約制です。
		65歳～75歳未満の方 昭和9年8月1日～20年3月31日に 生まれた方	8月～10月に実施 7月下旬に受診券をお送りし ます。	区内指定医療機関 腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査・ 生活機能評価 ほか
長寿健診	長寿医療 制度	75歳以上の方 昭和9年7月31日以前に生まれた方 65歳以上で長寿医療(後期高齢 者医療)制度に加入している方	8月～10月に実施 7月下旬に受診券をお送りし ます。	区内指定医療機関 血圧測定・血液検査・尿検査・生活機能 評価・握力や片足立ちなどの運動機能 ほか
40歳未満の方の 区民健診	種類は問 いません	40歳未満の方 昭和45年4月1日以降に生まれた方 で、勤務先や学校などで健診を受け る機会のない方	2月に実施 詳細は、12月に広報えどがわ などでお知らせします。	各区民施設など 血圧測定・血液検査・尿検査 ほか

B型・C型ウイルス肝炎インターフェロン治療 医療費助成が一部変わりました

B型肝炎およびC型肝炎の方を対象に、インターフェロン治療の医療費助成を行っています。4月から患者一部負担額の判定方法および助成期間が変更になりました。

患者一部負担額判定方法の変更 同一の世帯で生計を別に行っている方がいる場合に、世帯全員分（満20歳未満の方を除く）の区民税所得割の合計額から、その方の分を除外することが出来ます。詳しくはお問い合わせください。

患者一部負担額（①と②の合計）		
①	区民税非課税世帯の方	自己負担なし
	世帯の区民税所得割が年65,000円未満の方	月額1万円まで
	世帯の区民税所得割が年65,000円以上235,000円未満の方	月額3万円まで
	世帯の区民税所得割が年235,000円以上の方	月額5万円まで
②	入院時食事療養・生活療養標準負担額	

※21年3月末までに認定申請を行い、4月以降も助成期間がある方で、今回の変更により軽減の対象になる方には、東京都から個別に案内が送付されます。

助成期間の延長 肝臓専門医が治療の継続を必要と認めた場合、申請により6か月を限度として助成期間の延長が出来るようになりました。

※通常の助成期間は、申請した月の初日から1年間です。

※既に助成期間が終了し、引き続き治療をしている方も対象になる場合があります。6月までに延長申請を行ってください。

※延長の申請をする場合、まずはかかりつけの専門医にご相談ください。

☎ 保健予防課庶務係 ☎ (5661)2464

長寿医療（後期高齢者医療）制度に 加入している方へ保険料のお知らせ

年金からお支払い
いただいている方へ

年金以外の方法で
お支払いいただく方へ

保険料を年金からお支払いいただいている方に、「仮徴収額のお知らせ」または「仮徴収額決定通知書」をお送りしました。これは、4・6・8月の年金からお支払いいただく、仮に算定をした保険料額をお知らせするものです。7月に21年度の年額保険料が決定されると、年額保険料から仮徴収額を差し引いた金額を、10・12・2月の年金からお支払いいただきます。

年額保険料は

7月に決定します

21年度の後期高齢者医療保険料は、20年中の所得によって決定します。このため、21年度保険料の決定通知書は、7月にお送りします。

高年齢者医療係

☎ (5662)1415

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険制度とは

私たちはふだん健康であつても、いつ病気やけがをするかわかりません。国民健康保険制度は、そのような場合に備えて、少ない負担で医療を受けられるように、世帯の収入（住民税額）に応じて保険料を支払い、お互いに助け合うという相互扶助を目的として生まれた制度です。

加入の届け出が
必要とき

江戸川区に転入して職場の保険に加入していない方、国民健康保険の加入者でお子さんが生まれ

た方、会社を退職して職場の健康保険を脱退した方などは、国民健康保険の加入届け（資格取得の届け）が必要です。

脱退の届け出が
必要とき

就職などで会社の健康保険に加入した方、扶養家族になった方などは、国民健康保険の脱退届け（資格喪失届け）が必要です。なお、20年度までの国民健康保険料に納めた忘れがある場合は、早めに納めてください。

資格について国民健康保険資格係

☎ (5662)0560 / 収納について収納係 ☎ (5662)0795

「江戸川区食育推進計画」 を策定しました

区では、21～25年度を期間とする「江戸川区食育推進計画」を策定しました。

今回の計画では、すべての方が食生活を楽しみ、心身ともに健康で豊かな人生を送れるよう、3つの基本目標を定めています。

●進んで学んでみよう

●わくわく作ってみよう

●楽しく食べよう

今後は、この計画の着実な推進に向けて、区民のみなさんや関係団体と

「江戸川区障害者計画・第2期 障害福祉計画」を策定しました

区では、21～23年度を期間とする「江戸川区障害者計画・第2期障害福祉計画」を策定しました。

今後は、区民のみなさんと共に、この計画を着実に実践し、障害のある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづく

りを進めていきます。
◎「江戸川区障害者計画・第2期障害福祉計画」は、区ホームページや各図書館、障害者福祉課で閲覧できます。
☎ (5662)0044

消費者教室 「マネー&節約術」

家計を見直すコツや暮らしの中で役立つ節約アイデアを学びます。

①5月15日(金)・②22日(金)13時30分～15時30分

☎ グリーンパレス千歳・芙蓉

区内在住または在勤の方各40人（抽選）

江戸川区の地図が新しく なりました

（発行 平成21年4月）

地図面にバス路線図、裏面には公共施設一覧を掲載しています。希望する方に配付しています。配付窓口 区役所、各事務所・健康サポートセンター・コミュニティ会館・図書館、保健所、

総合文化センター、タワーホール船堀、グリーンパレスほか「平成20・21年度くらしの便利帳」も配付しています。
☎ (5662)6168

えどがわ起業ビジネスプランコンテスト 受賞者が決定！

区では新規性・独創性のあるビジネスプランでの起業を目指す方を支援するため、ビジネスプランコンテストを実施しています。今回は3名の方が受賞しました。

最優秀賞⇒中司美和さん（東小松川在住）

「介護者にもリラックスを～アロマセラピーを家庭にも～」

優秀賞⇒西村ミチさん（西葛西在住）

「ママ向けコミュニティカフェ」

佐々木直也さん（上篠崎在住）

「OBBLIGATO（オブリガード）」

◎今年度も起業を目指すみなさんを支援します！

☎ 産業振興課計画係 ☎ (5662)0525

迷ったら… 困ったら…

区の無料相談窓口

▷区民相談（身の上、簡易な相談）⇒毎日

☎ 9時～16時（受け付けは9時～15時）

※火・金曜の午前中は混雑します。そのほか教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成20・21年度くらしの便利帳』の93～96ページをご覧ください。

●祝休日は、相談をお休みします。

●相談窓口がわからない場合は、区政案内係 ☎ (5662)6168にお問い合わせください。

定額給付金をがたった振り込め詐欺に注意！

不審な場合はすぐに110番通報を！

☎ 環境推進課推進係 ☎ (5662)1991

初級点字講習会

点訳ボランティアを養成するための講座です。

日 5月15日～7月17日の毎週金曜13時30分～15時30分（全10回）

場 グリーンパレス集会室402

人 区内在住または在勤の18歳以上の方30人（申込順）

費 1600円（教材費ほか）

申 4月21日（火）9時から電話で申し込み、5月2日（土）までに参加費を持参、ボランティアセンター（グリーンパレス1階）☎（5662）7671

脳と体のトレーニングスクール めざせ！ カッコイイおやじ

脳と体をリフレッシュする、学びと実践のプログラムです。「カッコイイおやじ」を目指してみませんか？

日 6月3日～7月29日の毎週水曜9時30分～11時30分（7月22日を除く全8回）

内 健康体力チェック、筋力トレーニング、ウォーキング、栄養バランス、食事診断、脳トレーニング、歯周病チェック、健口体操、レクリエーション

※最終回に達成度チェックを行います。

人 区内在住の60歳～69歳の男性20人（抽選）

場 4月30日（木）までに電話で、鹿骨健康サポートセンター☎（3678）8711



総合文化センターの 申し込み方法が変わります

8月1日（土）から、施設予約システム「えどねっと」で、予約申し込みを受け付けます。

主な変更点 ①事前の登録が必要／②申請書の記入が不要／③予約受付・空き状況の確認はインターネット・携帯電話で24時間可能／④抽選はインターネットで実施／⑤ホールも毎月抽選を実施（受け付けは利用月の12か月前）／⑥利用料金は予約完了後10日以内に窓口で支払い

問 総合文化センター ☎（3652）1111



穂高 高 荘 塩沢江戸川 荘 （8月分） 申し込み

今回の受け付けは8月1日（土）～31日（月）の宿泊分です。電話でお申し込みください。通常日とお盆特定日（8月12日（水）～15日（土））では、受け付け方法などが異なりますので、ご注意ください。

8月通常日宿泊分

受付開始日 5月1日（金）

受付時間 穂高荘↓9時～17時
塩沢江戸川荘↓10時～18時

※5月1日（金）のみ、予約が重なる日は抽選。5月2日（土）以降は申込順。

お盆特定日宿泊分

受付期間 5月1日（金）～7日（木）

受付時間 穂高荘↓9時～17時
塩沢江戸川荘↓10時～18時

※申し込みは、1グループ1室・2泊3日まで。

重複申し込みは無効。抽選後、結果を郵送でお知らせします。

◎お盆特定日の穂高荘は、室料が1000円割り増しになります。

穂高号・塩沢号運行予定

下表のとおり

◎穂高号では、人気の「熱気球とクリアポート」、「碓氷峠鉄道文化むら」など、ご家族で楽しめるコースをご用意。

◎塩沢号では、人気の「群馬サファリパーク」、「新潟ウオーターシャトル」、「新潟県立自然科学館」など、楽しい体験ができるコースをご用意。

《問・申込先》

穂高荘予約センター ☎（5662）7051
塩沢江戸川荘予約センター ☎（0120）007095

しのぎきアカデミー 「えどがわ伝統工芸塾」

江戸川区を代表する伝統工芸師の匠の技を、単位制の講義と実技で学んでいきます。単位を取得すれば、「えどがわ伝統工芸認定証」をプレゼントします。

日 5月11日（月）～12日（火）・13日（水）19時～20時30分
▽講義／16日（土）10時～12時・13時～16時、17日（日）10時～12時・実技

技（全6回）

人 30人（申込順）

費 6000円

師 篠原裕（江戸風鈴）、林信弘（陶芸）、細野勝（看板彫刻）

時 筆記用具

場 4月21日（火）9時から電話で、篠崎文化プラザ ☎（3676）9071

穂高号〔穂高荘☎0263(83)3041〕	
1日(土)～2日(日)1泊	サントリー・白州天然水と野辺山滝沢牧場
2日(日)～4日(火)2泊	雲上の大パノラマ新穂高ロープウェイ
4日(火)～6日(木)2泊	家族で遊ぼう！碓氷峠鉄道文化むら
6日(木)～8日(土)2泊	特別企画熱気球で大空散歩とクリアポート体験
8日(土)～10日(月)2泊	家族で遊ぼう！赤沢自然休養林トロッコ列車
10日(月)～12日(水)2泊	北アルプスの秘境高瀬渓谷と蓼川クリアポート
16日(日)～18日(火)2泊	木舟に揺られ、渓谷美を堪能天竜舟下り
18日(火)～20日(木)2泊	山岳リゾートの代表上高地
20日(木)～22日(土)2泊	アルプスの散歩道白馬八方尾根
22日(土)～23日(日)1泊	北アルプスの秘境高瀬渓谷と高瀬ダム
22日(土)～24日(月)2泊	驚きと興奮に満ちた黒部峡谷トロッコ電車の旅
24日(月)～26日(水)2泊	新登場塩の道のプロと歩く千国街道塩の道
26日(水)～28日(金)2泊	雲上のパノラマワールド木曽御嶽山御岳ロープウェイ
28日(金)～30日(日)2泊	大迫力の水煙黒部ダムと立山の大自然室堂
30日(日)～9/1日(火)2泊	大迫力の絶壁面とお花畑駒ヶ岳千畳敷カール

塩沢号〔塩沢江戸川荘☎025(783)4701〕	
2日(日)～3日(月)1泊	夏休み企画群馬サファリパークと愛・天地人博南魚沼
3日(月)～5日(水)2泊	東洋一の高田公園蓮まつり
5日(水)～7日(金)2泊	親子で楽しむわたらせ渓谷鉄道
7日(金)～8日(土)1泊	愛・天地人博南魚沼と八海山ロープウェイ
16日(日)～18日(火)2泊	夏休み企画奥只見湖遊覧船とアルプの里サマーフェア
18日(火)～20日(木)2泊	新潟ウオーターシャトルと新潟県立自然科学館
20日(木)～22日(土)2泊	夏休み企画奥只見湖遊覧船とアルプの里サマーフェア
22日(土)～23日(日)1泊	夏休み企画群馬サファリパークと愛・天地人博南魚沼
23日(日)～25日(火)2泊	親不知・子不知の糸魚川紀行
25日(火)～27日(木)2泊	名湯宇奈月温泉とトロッコ電車で峡谷美を満喫
27日(木)～29日(土)2泊	雲上の谷川岳ロープウェイと奈良俣ダム
30日(日)～9/1日(火)2泊	越後の秘境奥只見湖遊覧船

穂高号⇄鬼押出し、白糸の滝、大王わさび田、昇仙峡 ほか
塩沢号⇄中禅寺湖、戦場ヶ原、雲洞庵、浦佐毘沙門堂 ほか

往復観光コース

中高年のための ひざ痛・腰痛改善教室

日 5月15日～6月19日の毎週金曜9時30分～11時（6月12日を除く全5回）

内 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方ほか

人 区内在住の概ね40歳～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められている方

場 い方20人（申込順）
4月21日（火）9時から電話で、清新町健康サポートセンター ☎（3878）1221

※そのほかの健康サポートセンターでも、同じ内容の教室を予定しています。詳しくは、今後の広報えどがわでお知らせします。

ボランティア入門講座

土曜版

1科目から受講できます。ぜひご参加ください。

日 4月21日（火）9時から

時 13時～15時30分

人 区内在住または在勤の在学の中学生以上の方①②③④
①各10人／②各20人／③各10人／④各30人

※いずれも申込順。

申 4月21日（火）9時から電話で、ボランティアセンター ☎（5662）7671



第29回

下小岩縁日まつり

子どもたちが運営する学校コーナーやすすくスクールのステージ発表など、春の休日を楽しみ過ごせる催し物がいっぱい。



日 4月29日（祝）10時～14時（雨天実施）

場 南小岩六丁目児童遊園（天祖神社境内）

内 式典（11時）、ゲームコーナー、学校コーナー、ミニSL、木工工作、福引き、お茶席、模擬店、ステージ発表 ほか

問 小岩事務所地域サービス係 ☎（3657）7836



分ければ資源、混ぜればごみ

ごみを減量するには、きちんと分別することが大切です。**問** ごみ減量係 ☎（5662）1689

区は昭和45年から、「ゆたかな心 地にみどり」を合い言葉に、みなさんとともに緑化運動を進めてきました。現在、区内では、様々な場所で豊かな緑とふれあうことができます。

新緑が美しいこれからの季節、花と緑を楽しめるイベントや公園の花壇の手入れなどに参加しませんか。

☎ 環境促進事業団みどりの推進課 ☎ (5662) 6738

花と緑いっぱいのイベント

第33回

緑のフェスティバル

4月29日(祝)10時～15時（小雨実施）

区内6か所（下記参照）

「緑をもっと楽しもう」をテーマに、公園ボランティアが中心となって開催します。

会場

- 東小松川公園（松島1～37）
- 小松川ゆきやなぎ公園（小松川2～8）
- 行船公園（北葛西3～2）
- 小岩公園（北小岩6～43）
- 東部フレンド公園（南篠崎町3～8）
- 上篠崎四丁目公園（上篠崎4～28）

全会場共通イベント

- ▶花と緑のコーナー
緑の診療所、草花の即売、花鉢アレンジ講習会、ワンコイン腐葉土の販売（¥100円・袋を持参～マイバッグ運動推進中！～）、植木鉢・鉢土のリユースコーナー
- ▶みんなで花を植えよう、花の種をまこう
- ▶クイズラリー「緑となかよしコース」
- ▶グリーンアドベンチャー（植物の名前当てコーナー）
- ▶みどりの愛護メッセージボード
- ▶木工プランターを作ろう
- ▶公園ボランティアPR・体験コーナー



水と緑の区民カレッジ特別講座 「緑ものしり大学」

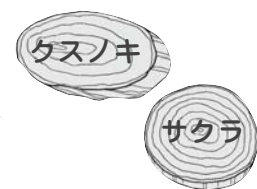
- 時 10時から／14時から
- 場 東小松川公園
- 図 樹木の見分け方 ほか
- 人 各40人（申込順）
- ◎樹木鑑定士の認定証をプレゼント！

樹名板づくり

- 時 10時30分から
- 場 区内6か所の各会場
- 人 各10人（申込順）

春の庭木の手入れ講習会

- 時 13時～13時30分
- 場 区内6か所の各会場
- 図 春の病虫害防除と手入れ
- 人 各20人（申込順）
- 《☎》4月21日(火)9時から電話で、みどりの推進課 ☎ (5662) 6738



フラワーガーデンズプリングフェア



春のバラ鑑賞会

- 日 5月24日(日)10時～11時
- 人 20人（申込順）
- 場 バラ愛好家・出井武吉
- ☎ 4月21日(火)9時から電話で、施設第二課 ☎ (5658) 6053



フラワーガーデンでは、110種・2,500株のバラがみなさんをお迎えします！

バラと草花即売会

- 雨天中止
- 直接会場へ。
- 日 5月2日(土)～6日(祝)・9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)10時～15時

バラの撮影会

- 直接会場へ。
- 日 5月17日(日)10時～11時30分
- 人 20人（先着順）
- 場 江戸川区文化写真連盟

パノラマシャトルもご利用ください

緑いっぱいのフラワーガーデンとなぎさ公園を結ぶシャトルバス「パノラマシャトル」。一日乗車券・回数券もあります（6面参照）。

花 いっぱい 緑 いっぱい みんなで楽しもう！

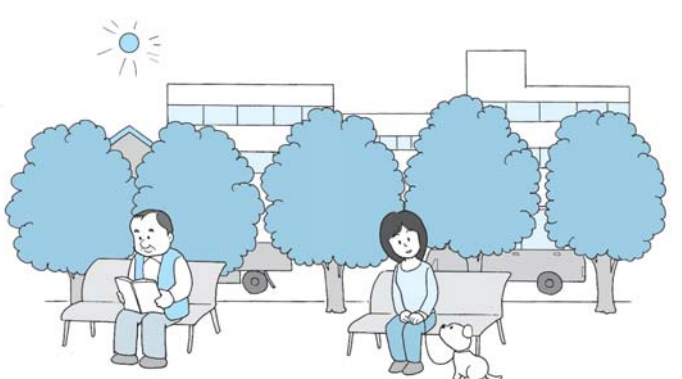


まちの花や緑には様々な効用が...



季節感や潤い、安らぎのある都市環境に

散策や休養など健康づくりやレクリエーションの場に



空気の浄化や騒音防止、日射をさえぎり気温上昇の緩和に

区内にどのくらい緑があるかご存じですか??

公園と樹木のデータ

【21年4月1日現在】

- 公園数 438園
- 公園面積 3,468,180.54㎡（区民1人当たり5.13㎡）
- 総樹木本数 570万本（区民1人当たり8.5本）
- 街路樹の本数 1,001,416本（高・中木56,560本/低木944,856本）
- 桜の本数 15,000本

1人10本、1人10㎡を目指しています！

ほかにも楽しいイベントがいっぱい！

- ◆花の祭典
⇒5月3日(祝)・4日(祝)（8面参照）
- ◆バラ品評展示会⇒5月16日(土)・17日(日)
- ◆小岩フラワーロード花壇コンクール
⇒5月28日(休)～6月14日(日)
- ◆小岩菖蒲園まつり⇒6月7日(日)～28日(日)

身近な花と緑を楽しもう

区内の花の名所や緑豊かな親水公園などを紹介したガイドブックです。散策に便利なマップも掲載していますので、ご活用ください。



公園ボランティアが「みどりの愛護」功労者 国土交通大臣表彰を受賞

区内ではたくさんの方が公園ボランティアとして、公園の花壇の手入れや落ち葉の清掃などで活躍しています。4月19日、活躍中の2団体が、第20回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。この表彰は、花と緑の愛護に特に著しい功績のあった民間の団体に対して贈られるものです。受賞団体に日頃の活動などをお伺いしました。

子どもたちの緑を大切に育て

花と緑あふれるまちに



江戸川緑伸会
工藤 芳朗さん

失われた緑を取り戻すために活動を始めて30余年。緑に関するイベントへの参加のほか、特に江戸川河川敷の清掃を毎年欠かさず実施してきました。まちの魅力を高めるためには、飾る花を増やすだけでは足りません。周りにごみが散らかっているのは魅力が半減してしまいます。去年は、中学生が清掃に参加してくれたことが大きな収穫でした。緑を大切に育てる心を持った子どもたちが大人になり、まちの緑を大切に、自然に緑が増えていくことが理想ですね。

心を込めて育てた苗木に

緑豊かなまちへの思いを託して

30余年前、園芸学習グループとしてスタートしました。現在は会員が180人になり、活動内容はどんどん広がっています。小岩菖蒲園で花菖蒲の手入れをしたり、自家栽培した様々な苗木を、年間8,000株ほどイベントで無料配付したりしています。小学校などではひょうたんの苗を配り、育てる楽しさを学んでもらった後、実は絵付けをして展示会を行いました。最近は壁面を緑化する「緑のカーテン」にも力を入れており、時



世に合った取り組みを進めていかなければと思っています。

以前、区から賞をいただき、こうした活動が「江戸川の名物」として認められたことをうれしく思いましたが、今回また新たに賞をいただき、責任を一層感じますね。とてもやりがいがあります。



江戸川園芸グループ連絡会
上村 秀雄さん

公園ボランティア募集中

公園ボランティアをはじめませんか。現在、2,699人の方が活躍しています。花や樹木が好きな方など、どなたでも参加できます。お一人でもお気軽にどうぞ！
◎詳しくは、みどりの推進課にお問い合わせください。

- 活動内容（21年4月1日現在）
公園の清掃
花の手入れ（バラ、花菖蒲など）
冒険遊び場の運営
実のなる木の育成
ポニーの世話

～ほかにもいろいろな活動が

みなさんをお待ちしています～

園芸福祉全国大会inえどがわ

「進めよう ひろげよう “ゆたかな心 地にみどり”」をテーマに開催します。日10月8日(木)～10日(土) 場タワーホール船堀

みどりのもったいない運動推進中！

公園でもごみの減量を進めるため、落ち葉を使った腐葉土の販売や、鉢土のリユースなどを進めています。

➤センター ■小学生 江戸川区ほか
■区民センター（区内小学校で配付）を5月2日（出）までに郵送（消印有効）、プロジェクトわんぱく協議会・櫛谷☎（5348）5079 ※当日参加可。

鶴岡の観光と物産展

■4月25日（出）10時～16時、26日（日）10時～17時
■TOKIビル前広場（船堀駅前）
■漬物・玉こんにゃくなど特産品の販売と観光PR
■鶴岡市東京事務所 ☎（5696）6821

江戸川農産物直売会

区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。
■4月23日（木）9時～12時 ※売り切れ次第終了。
■JA東京スマイル新葛西支店（北葛西4～25～24）
■江戸川区ほか
■農産係 ☎（5662）0539



リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気による高次脳機能障害や言語・えん下障害、身体障害のある方、または、足腰が弱った方やメタボリックシンドロームを予防したい方を対象に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。
■陽下表のとおり ■各4人程度（申込順）
■陽4月21日（火）9時から希望する会場で電話で

日程（5月）	会場（健康サポートセンター）	電話
11日（月）9時～11時	小岩	（3658）3171
14日（木）9時～11時	中央	（5661）2467
20日（水）9時～11時	清新町	（3878）1221

ムジナモを栽培してみませんか

日本で最初に江戸川区で発見され、絶滅のおそれがあるムジナモ（水の中の食虫植物）の栽培・繁殖に協力していただける方を募集します。
■30人程度（抽選）
■5月7日（木）19時～20時にタワーホール船堀3階産業振興センターで行われる講習会の受講が必要。
■陽4月27日（月）までに住所・氏名・電話を、電話またはファ

クスミリ・電子メールで、えどがわエコセンター ☎（5659）1651・FAX（5659）1677・電子メール＝edogawa-ecocent er4@bz01.plala.or.jp

特別区立幼稚園教員・補助教員採用候補者募集

特別区立幼稚園教員採用候補者の募集
■第一次選考（筆記試験）＝7月12日（日）
■昭和50年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭普通免許状を有する方または22年4月1日（木）までに取得見込みの方
■所定の申込書に記入し、郵送または持参 ※郵送⇒5月2日（出）の消印まで有効。持参⇒5月11日（月）・12日（火）に受け付け。
特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者（登録者）の募集
■昭和24年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭普通免許状を有し、国公私立幼稚園での正規任用教員として1年以上の経験がある方
■選考＝書類選考（新規応募者などは面接も実施）
■所定の申込書に記入し、本人が6月1日（月）・2日（火）に持参 ※過去5年間に特別区立幼稚園の臨時任用教員として勤務実績がある更新の方は郵送可（5月25日（月）の消印まで有効）。

《陽・申込先》特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎（5210）9751 ※申込書は区教育委員会指導室（区役所4階8番）でも配付。

虹の家まつりボランティア募集

■6月7日（日）9時～15時
■模擬店の手伝い、利用者の付き添い補助など
■陽虹の家 ☎（3676）3391 ※当日は公共交通機関をご利用ください。

共育プラザ中高生農園クラブ参加者募集

■4月下旬～22年3月
■陽共育プラザ農園（鹿骨4～15・鹿骨第4区民農園内）
■野菜の栽培 ■区内在住または在学の中学・高校生 ※中学・高校生の活動を支援していただけるボランティアも募集。
■陽各共育プラザ（南小岩 ☎（3673）2206／一之江 ☎（3652）5911／小岩 ☎（3672）0604／平井 ☎（3618）4031／南篠

崎 ☎（3678）8241／葛西 ☎（3688）8611）、青少年係 ☎（5662）1629

ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。
■5月18日（月）
■陽説明会⇒10時～11時30分、基礎研修会⇒12時15分～15時30分 ※活動を行うためには、説明会と基礎研修会の受講が必要。
■陽労働福祉会館
■陽ファミリーサポート・センター ☎（3877）2560

平成21年度調理師試験

試験日＝7月25日（出）
願書配付場所＝江戸川保健所、各健康サポートセンター
■願書を5月15日（金）までに郵送（消印有効） ※詳しくはお問い合わせください。
■陽生活衛生課 ☎（3658）3177

ハローワーク木場の出張相談が終了します

毎月第2・第4金曜日に小岩区民館で行っている、フルタイム・パートの出張相談は5月22日（金）で終了します。
■陽ハローワーク木場 ☎（3643）8609

24時間テレビ「荒川クリーンエイドアクション2009」水辺清掃ボランティア募集

24時間テレビでは、荒川河川敷の清掃を行うボランティアを募集します。
■5月23日（出）9時～12時30分（小雨実施）
■陽荒川右岸河川敷（船堀橋～荒川ロックゲート）
■小学生以上の方300人（申込順） ※小・中学生は保護者同伴。
■江戸川区ほか
■陽陽ハガキ（封書も可）に参加者全員（一通10人まで）の住所・氏名・年齢・電話を記入し、5月7日（木）までに郵送（必着）、〒105-7444 港区東新橋1～6～1 日本テレビ内「24時間テレビ」チャリティー委員会事務局荒川担当係 ☎（6215）3008

科学教育センター参加児童・生徒、区民指導員の募集

児童・生徒の募集
■6月～22年2月の土曜10時～12時（全16回）
■区内在住の小学6年生（定員に満たない場合は5年生も募集）、中学1～3年生
■指導室

☎（5662）1634 ※応募要領は区立学校在籍者は各学校、そのほかの方は指導室で配付。

区民指導員の募集
■6月～22年2月の土曜8時30分～13時（全16回のうち数回）
■陽区内の小・中学校14か所
■陽小・中学生の科学の観察・実験の指導
■区内在住または在勤で、科学の研究に携わった経験のある方または小・中学校理科教員免許を有する方（大学生・大学院生も可）
■陽履歴書（写真貼付）に研究歴・希望校種（小学校または中学校）を記入し、5月8日（金）までに郵送（必着）または持参《陽・申込先》〒132-8501（住所不要）指導室（区役所4階8番） ☎（5662）1634

新左近川ポート場の新料金

新左近川ポート場の料金（一隻あたり）は下表のとおりです。小学生のみで利用する場合は、料金から100円を割り引きます（10歳以下のお子さんは保護者同伴）。
■陽環境促進事業団施設第二課 ☎（5658）6053

種類	30分	60分
サイクル	300円	500円
スワン	400円	600円
コーヒークップ	400円	600円

パノラマシャトル「一日乗車券・回数券」

4月29日（祝）から、総合レクリエーション公園パノラマシャトルの一日乗車券と回数券を販売します。販売場所＝富士公園サービスセンター、新左近川ポート場
■陽一日乗車券⇒中学生以上250円、小学生以下150円／回数券1000円（額面1200円・新左近川ポート場でも利用可）
◎4月から「展望の丘」「キャンプ場」「芝生広場」の3停留所を増設しました。ご利用ください。
《陽》環境促進事業団施設第二課 ☎（5658）6053

休館のお知らせ

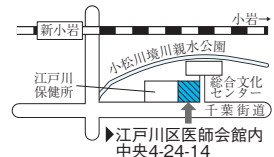
☆鹿骨コミュニティ図書館⇒4月21日（火）～24日（金）＝特別図書整理のため
■陽中央図書館 ☎（3656）6211

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）
- ◎外科は救急病院（「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照）をご利用ください。
- ◎当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎（3651）5270／FAX（3654）4902
- ▷東京消防庁救急相談センター＝24時間・携帯電話・PHS・ブッシュ回線⇒☎＃7119・ダイヤル回線⇒☎（3212）2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎（5272）0303／FAX（5285）8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎（3655）5151／②☎（3651）5270



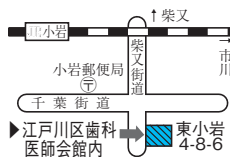
休日急病当番医

4月26日	
小――みやのこどもクリニック	南葛西2-18-27 ☎（3869）4133
内――沢医院	中葛西1-31-53 ☎（3680）8765
・――北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13 ☎（3673）8733
小――小岩医院	東小岩6-21-5 ☎（3657）1378
内――佐々木胃腸科内科医院	江戸川3-35-3 ☎（3679）0188
眼――葛西眼科医院	西葛西6-10-13 ☎（3687）7710
耳鼻――北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13 ☎（3673）8733

4月29日	
小――本橋医院	一之江8-15-1 ☎（5662）8755
内――鈴木医院	平井6-36-1 ☎（3612）0658
・――田島クリニック	西葛西6-13-7 ☎（3687）1161
小――養命閣医院	南小岩6-18-5 ☎（3673）5333
・――津田医院	東小岩1-14-13 ☎（3657）6625
眼――平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13 ☎（3698）1241
耳鼻――今井耳鼻咽喉科医院	平井3-22-22 ☎（3681）2887

休日歯科応急診療

- 4月26日・29日
- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎休日専用電話☎（3672）8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。

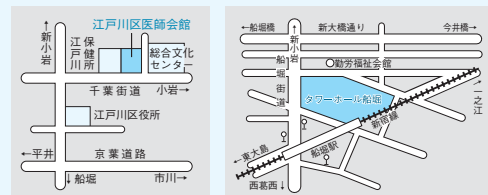


休日応急当番接（整）骨院

- ◎施術時間⇒9時～17時
- 4月26日 富道整骨院 東小松川2-28-21 ☎（3656）0265
- 白坂接骨院 北小岩6-3-5 ☎（3658）2181
- 4月29日 さいとう接骨院 松江2-1-15 ☎（3654）1144
- やまぐち接骨院 西小岩1-21-16 ☎（3659）9375

5月連休 休日急病診療所

診療科目 小児科・内科
■5月3日（祝）～6日（休）9時～17時
■陽江戸川区医師会館 ☎（3655）5151
／医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階） ☎（5676）7799＝開設時間内のみ



◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

総合文化センターの公演

宮本笑里 ヴァイオリン・リサイタル

■6月11日（木）19時開演 場小ホール 費4200円
■陽総合文化センター ☎（3652）1111

印のあるものは直接会場へ（印のあるものは要申し込み）

費印のないものは無料

印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報

えどがわ

2009年
平成21年

4/20

認知症ホットライン

☎(3652) 2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介
護するご家族の方など、気軽にご相談を。
☎ 月～土曜 9時～18時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

第35回

花の祭典

つうふーふふふふふふふふふふ
2009

5月3日(祝)10時～16時

4日(祝)10時～15時

(雨天実施)

鹿骨スポーツ広場



新緑がまぶしく、花の色も鮮やかな季節
を迎えました。江戸川区は都内でも有数の
花と野菜の産地です。毎年恒例の「花の祭
典」では、きれいな花と新鮮な野菜の販売
など、楽しい催しが盛りだくさん！ ご家
族みんなで、ぜひお出かけください。

☎ 農産係 ☎(5662) 0539

主な催し

3日のイベント

- えどちゃん音頭
- ガーデニング教室
- 野菜の破格市
- 太鼓演奏

4日のイベント

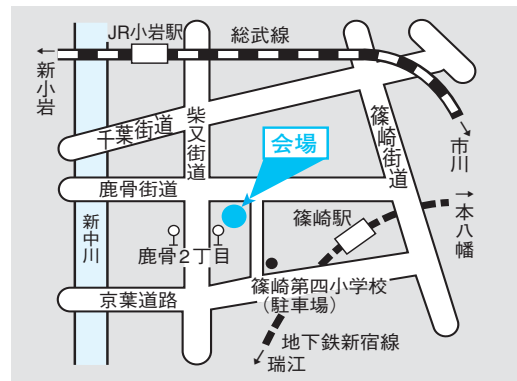
- 青空園芸講座
- 花のオークション

3・4日共通のイベント

- 特産農産物品評展示会
野菜⇒3日10時30分～14時
花⇒3日10時30分～16時・4日10時～12時30分
- アレンジコンペ
投票⇒3日10時～13時
展示⇒3日10時～16時・4日10時～12時30分
- 花と植木の展示販売コーナー
- コンテナガーデン体験コーナー (費500円)
3日(先着200人)・4日(先着100人)
※参加者には鉢と土をプレゼント。
- 農産物直売 PR コーナー 区内産の新鮮な朝採り野菜を即売
- 花卉園芸組合 PR コーナー 花の生産体験もできます
- 園芸緑化相談コーナー
- 小松菜を使った商品の販売 アイス・うどん・発泡酒 ほか
- ハーブコーナー ハーブティーの試飲
- 遊びの広場 フワフワランド・ミニSL
- 買い物一時預かりサービス・ゆうパックサービス ほか



会場 鹿骨スポーツ広場 (篠崎町8～5)



◎交通

- 地下鉄新宿線で「篠崎駅」下車徒歩約10分
- 京成バスで小73系統(小岩駅～瑞江駅または江戸川スポーツランド・江戸川清掃工場)で「鹿骨2丁目」下車徒歩約1分

◎駐車場⇒篠崎第四小学校(なるべく公共交通機関をご利用ください)



こどもの読書週間 中央図書館は催していっぱい!

4月23日(木)～5月12日(火)は「こどもの読書週間」です。
中央図書館ではこの期間に、様々なイベントを開催します。
みなさん、ぜひお越しください。

☎ 中央図書館 ☎(3656) 6211

講演会「思わず手にとりたくなる 本の作り方」

第一線で活躍中の編集者とイラストレーターが、ミニ編集実習を
交えて本の作り方を楽しく解説します。

☎ 5月10日(日)14時～16時

場 中央図書館4階視聴覚ホール

人 中学生以上の方30人(申込順) ※未就学児の同伴はできません。

師 児童書編集者・重政ゆかり、イラストレーター・横田美晴

☎ 4月21日(火)10時から電話で、中央図書館 ☎(3656) 6211

海さんの小さい劇場

☎ 4月25日(土)15時～16時

人 幼児(保護者同伴)～小学生100人(先着順)

出 東都海 場 中央図書館4階視聴覚ホール



企画展示「がぞく DE えほん」

☎ 4月22日(水)～5月10日(日)9時～16時30分

場 中央図書館4階講習室

おはなし会「おはなし いっぱい!」

直接、中央図書館4階講習室(5月9日午後は4階視聴覚ホール)
へお越しください。



日程	時間	出演
4月25日(土)	11時～11時30分	おはなしポポの森
4月26日(日)	15時～15時30分	天までとどけ
5月6日(休)	11時～11時30分	おはなしクレヨン
	15時～15時30分	おはなしポポの森
5月9日(土)	11時～11時30分	おはなしこぼこ
	15時～16時	おはなしこぼこ(人形劇)
5月10日(日)	11時～11時30分	おはなしドリーム

◎4月29日(祝)は大人向け「昔話や名作の語りの会」を開催(11時～12
時⇒昔話を語る、15時～16時⇒語りアラカルト)。

◎5月2日(土)は小学生向け「おはなし会」を開催(15時～15時30分⇒
小学生集まれ!「世界のこわ～いはなし」)。

定額給付金の問い合わせ先

☎ 定額給付金コールセンター ☎(5949) 9089＝8時30分～17時15分
※4月30日(木)までは毎日、5月1日(金)以降は月～金曜(祝休日を除く)。