

主な内容

- 2 面 都営住宅入居者募集
- 3 面 ニセ宅配業者の詐欺に注意！
- 6 面 40歳未満の方を対象に区民健診が始まります！
- 8 面 くすのきカルチャー教室生徒募集

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

様々な種目が楽しめる **スポーツ施設** 水辺のスポーツガーデン 4月オープン

旧江戸川河川敷に、スポーツ施設「水辺のスポーツガーデン」がオープンします。この施設は、広大な敷地内に人工芝の少年野球・ソフトボール場や多目的広場、テニスコート、更には都内一の規模と仕様を誇るローラーコートなどを備え、様々なスポーツを楽しむことができます。みなさん、どうぞご利用ください。

☎ 水と緑の推進係 ☎(5662)8393

施設の概要

1 少年野球・ソフトボール場

両翼48mが2面、両翼42mが1面の計3面あります。内野は土で、外野は人工芝です。塁とピッチャープレートは、少年野球とソフトボールのそれぞれの位置に印を付けてあります。

2 多目的広場

45m×115mの広場です。全面人工芝で、様々な運動や体育祭などに利用できます。

3 テニスコート

砂入り人工芝コートが2面あります。

4 テニス・フットサルコート

砂入り人工芝コートが2面あります。テニスとフットサルの兼用で両方のラインを引いてあります。

5 ローラーコート **都内最大！**

バンク（傾斜面）のある一周200mの本格的スピードコースと、その内側のフェンスで囲まれた25m×50mの平坦な部分があり、日本有数の規模と仕様になっています。

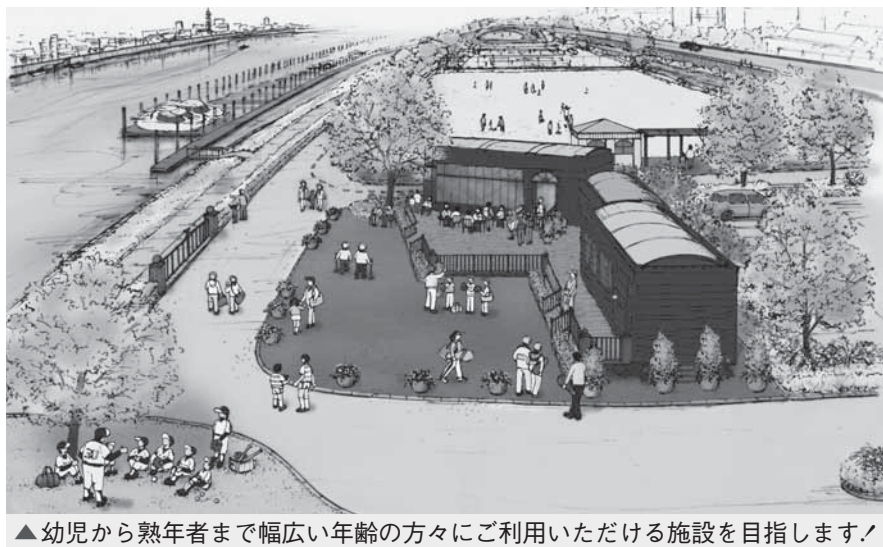
ローラースケートのほか、一輪車競技などにも利用できます。

6 ジョギングコース



多目的広場、テニスコート、テニス・フットサルコートの外側を周回する幅2m、一周約530mのコースで、ゴムチップで舗装しています。予約なしで自由にジョギングやウォーキングなどに利用できます。

◎水辺のスポーツガーデンの利用受け付け開始日、申込方法などについては、今後、広報えどがわなどでお知らせします。

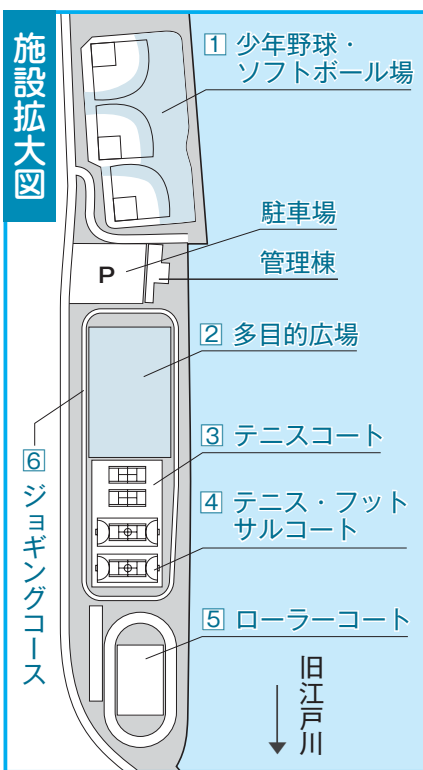


▲幼児から熟年者まで幅広い年齢の方々にご利用いただける施設を目指します！

交通

▷篠崎駅から新小71（瑞江駅行き）⇨「新町商店街入口」下車徒歩12分

※いずれも京成バスです。
▷瑞江駅から小72（JR小岩駅行き）、小73・76（スポーツランド行き）、新小71（新小岩駅行き）⇨「王子製紙」下車徒歩13分



所在地 東篠崎2丁目4番
(旧江戸川河川敷)
敷地面積 37,480㎡

江戸川区長 多田正見

年が明け、一月が経ちましたが、この間にもうれしい話題がたくさんありました。小松川平井地区連合町会やなぎさニュータウン管理組合の優れた防災活動が、消防総監表彰を受賞しました。また、区内小学生の自由研究が文部科学大臣賞を受賞、学生スポーツ界では、本区出身の若者が大勢活躍しています。そして、年末に国が発表した人口推計では、区の人口は今後も増え続け、子どもの多い若い方々とい区となることが窺えます。

ところで、年始からの話題の中心は、やはり厳しい経済状況でした。昨年11月から先月20日までの期間に区があつせんした融資総額は、120億円に上ります。また、政府による緊急保証制度の不況業種指定は、10月の185業種から698業種に拡大、認定を受ける企業も区内で2000社に達しており、情勢の厳しさを身に染みて感じます。しかし、頼もしいことに各業界の方々、一様にこの危機を新たな転換への機会として受け止めています。区も新年度予算では、産業界の活力を高めるべく方策を練りました。

米国の新大統領が就任演説を行った国民への呼びかけは大変印象的でした。私たちも、それぞれの努力を結集して、活力ある未来を築いていきたいものです。

ホット
ライン

都営住宅入居者募集

募集内容

- ①ポイント方式1273戸ひとり親（父子・母子）世帯、熟年者60歳以上）世帯、心身障害者世帯、多子（18歳未満3人以上）世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者（6歳以上）世帯
- ②単身者向け241戸昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1〜4級の方、愛の手帳1〜4度の方、精神障害者保健福祉手帳1〜3級の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など
- ③単身者用車いす使用者向け3戸ひ身体障害者手帳1・2級の方など
- ④シルバーピア45戸ひ65歳以上の単身者または2人世帯

納め忘れていませんか

介護保険料

みなさんの介護保険料が介護を支えています

現在、区内には、介護保険を利用して介護サービスを受けている方が約1万2000人います。介護が必要になった方が



凡例 日日時（日程） 時時間 場所 内容

申込書配付期間

2月2日（月）〜12日（木）
※土・日曜、祝日を除く。

申込書配付場所

区役所 区民課・各事務所庶務係 ほか

⑤は、住宅課相談係（区役所北棟2階）でのみ配付。

②月7日（土）・8日（日）

11日（祝）は、9時30分〜17時に都庁第一本庁舎1階東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社募集センターで配付。

②月16日（月）までに郵送（必着）

②月16日（月）までに郵送（必着）

②月16日（月）までに郵送（必着）

②月16日（月）までに郵送（必着）

江戸川区食育推進計画案への意見募集

区では、食育の推進を図るため「江戸川区食育推進計画」の策定を進めています。このたび、案を公表し、みなさんからのご意見を募集します。

なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

江戸川区住宅等整備事業における基準等に関する条例施行規則の改正

区では、住宅整備基準条例および同施行規則により、区民の生活環境の向上と、人と環境にやさしいまちづくり、豊かなコミュニティの形成を図ってきました。このたび、施行規則の一部を改正することと併せて、みなさんからのご意見を募集します。

なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

②月16日（月）までに郵送（必着）

介護保険サービスの利用状況を郵送でお知らせします

利用した介護保険サービスの種類や費用を2月中旬に郵送でお知らせします。ご利用状況が届けましたら、領収書などで内容をご確認ください。

生ごみ堆肥の先進地見学バスツアー

まちぐるみで生ごみのリサイクルに取り組む、栃木県茂木町への見学ツアーです。ぜひご参加ください。

②月19日（木） JR小岩・一之江・葛西駅集合
※後日、集合時間を通

食品衛生推進員の消費者委員の募集

区では、食品の安全を確保するため、「江戸川区食品衛生推進会議」を設置しています。会議には消費者の代表である消費者委員にも参加していただいています。今回、この消費者委員の一部を募集します。



任期 委嘱の日から2年
②食品衛生推進会議への出席、食に関する区のイベントへの参加
③区内在住の20歳以上の方3人程度（公務員を除く）
④作文「食品の安全を確保」

と消費者の役割（800字程度）と履歴書写真（貼付）を2月27日（金）までに郵送（必着）、〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課食品調整係（3658）3177
※作文と面接により選考します。後日、面接日を通知します。

えどがわ 歳時記 February 雷の大般若（区指定無形民俗文化財）



白粉を塗り、女性物の長襦袢などを着た若衆が、大般若経600巻を100巻ずつ箱に詰めて担ぎ、早朝から町内をかけめぐります。無病息災を祈って江戸時代末期に始まった

た「雷の大般若」と呼ばれるこの奇祭は、東葛西4丁目の「雷不動（真蔵院）」と地域の方々で行われる、大般若経の威徳をあらわす悪魔払いの伝統的な行事です。一時途絶えていましたが、地元有志が約30年前に復活させ、昭和57年に区指定無形民俗文化財（風俗慣習）となりました。今年は2月22日（日）に行われます。



また、真蔵院の境内には、青面金剛像庚申塔、雷不動明王石造像、乾海苔創業記念碑、雷の富士塚石碑など、地域ゆかりの文化財などが保存されています。

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどは、ごみ収集車の火災の原因になります。必ず使い切ってから燃やさないごみに出してください。穴を開ける必要はありません。②清掃事業係（5662）8434

二セ宅配業者の詐欺に注意！

息子を装う男から「会社に借金をした。援助してほしい。自分の代わりに宅配業者を行かせる」などと電話があり、その後、自宅に宅配業者を名乗る男が来たので、現金200万円を渡してしまった、という事件が区内で発生しました。同様の事件が各地で多発しています。

A T Mを使った振り込め詐欺への認識が広まったことで、詐欺犯たちが手口を変えてきています。

宅配業者やメール便業者は現金の配達はできません。上記のような電話を受けたら、すぐに警察や消費者センターへ相談してください。

☎ 消費者センター ☎(5662)7637

子育て講演会 「じいじ・ばあばの子育て」

今どきの子育て事情を
学び、孫との関わりを考
えます。

日 2月24日(火)10時～11
時30分

人 区内在住のお孫さん
がいる方40人(抽選)

師 手をつなご理事長・
千葉勝恵

場 申 2月2日(月)～16
日(月)に電話で、鹿骨健

康サポーターセンター ☎
(3678)8711

ごみ減量講演会

日 2月28日(土)14時～15
時30分

場 グリーンパレス孔雀

内 1 「プラスチックあれ
これ」

人 80人(申込順)

師 プラスチック容器包
装リサイクル推進協議



▲江戸川区リサ
イクルキャラク
ター「くるん」

会 滝田靖彦

申 2月2日(月)9時か
ら電話で、ごみ減量係

☎(5662)1689

篠崎文化プラザギャラリートーク 「川から学ぶこと」

篠崎文化プラザでは3
月22日(日)まで企画展示
「7つの川を持つまち江
戸川区」を開催中です。
これに関連して、早春ト
ークショーを開催します。



▲北野大学長

日 2月14日(土)13時30分
～15時(13時開場)

人 80人(抽選)

場 江戸川総合人生大学
学長・北野大、みずと
みどりの寺子屋代表・
重杉浩 ほか

申 2月2日(月)から
電話で、篠崎文化プラ

ザ ☎(3676)907

デジィー録音図書製作講習会

視覚障害者のために、
アナログやデジタルによ
る録音図書をパソコンで
編集し、1枚のCDに変
換するボランティアの養
成講座です。

日 3月3日(火)・4日(水)
10時～16時(全2回)

場 中央図書館

人 自宅でパソコンの作
業が可能で、講習会修
了後、ボランティアと
して活動できる区内在
住または在勤の18歳以
上の方30人(申込順)

費 800円(資料代)



申 2月2日(月)～14日
(土)の9時～17時に電話
で、ボランティアセン
ター ☎(5662)76

71

※申し込みの際に、お持
ちのパソコンの機種な
どをお聞きます。

20年度 熟年文化祭

無入料場

熟年者の方々が日ごろ
の活動の成果を発表しま
す。ぜひお越しください。

日 2月10日(火)・11日(祝)
9時～16時

場 総合文化センター

内 芸能部門・唱歌や踊り
の披露／作品部門・絵
画・書道・手芸・工芸
などの作品展示／俳句
・短歌部門・俳句・短



歌の展示／健康コーナ
ー／お茶席コーナー(無
料) ほか

生きたい係

☎(5662)0039

一之江名主屋敷 昔ばなしの会

日 2月14日(土)11時～12
時

場 一之江名主屋敷

内 「影向の石」継子菜
ほか

人 5歳以上の方30人(申
込順)

費 維持協力費100円
(中学生以下無料)

申 2月2日(月)9時か
ら電話で、文化財係 ☎
(5662)7176

☎(5662)7176



青少年団体育成者講習会

子どもと過ごす楽しさ
を応援します。

内 区内在住または在勤
の中学生以上の方各30
人(申込順)

師 ①ケアステーション
・石野千枝、②実践女
子短期大学教授・日野
一男、③早稲田大学人
間科学学術院人間総合
研究センター・大場ゆ
かり

申 2月2日(月)9時か
ら電話または区ホーム
ページから電子申請で、
青少年係 ☎(5662)

1629

内容 ①みんなで楽しいストレッチング
②スポーツ事故と指導者の責任
③スポーツメンタルトレーニング～競技力向上と実力発揮のために～

内 容	日 時	会 場
①みんなで楽しいストレッチング	2月13日(金) 19時～21時	グリーンパレス 302集会室
②スポーツ事故と指導者の責任	3月3日(火) 19時～21時	タワーホール船堀 307会議室
③スポーツメンタルトレーニング～競技力向上と実力発揮のために～	3月11日(水) 19時～21時	タワーホール船堀 307会議室

えどがわ区民ニュース 2月1日号放映中！

- 特集 地域の愛情に包まれて
～江戸川区の子育て支援～
- ビデオリポート
・海拔ゼロメートル
世界都市サミット
・未来に向けてはばたけ二十歳
- ニュースフラッシュ
トップアスリートが
ほくらの街にやってくる ほか

◆CATVで放送中！

- ◎江戸川ケーブルテレビ9チャンネル
(10時から18時/24時から)
- ◎ケーブルビジョン葛西5チャンネル
※曜日・時間により番組内容が異なります。

◆えどがわ区民ニュース Broad Band <http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/>

図ビデオテープの貸し出し・申し込み
⇒映像広報係 ☎(5662)6167

小・中学生のみなさんへ もったいない運動 ノススメ

「もったいない」とい
う言葉を聞いて、みなさ
んはどんなことを思い浮
かべますか。みなさんの
学校でも「誰もいない
教室の照明は消しましよ
う」「水道の蛇口はこま
めに閉めましょう」「給
食は残さず食べましょう」
など、いろいろな取り組み
をしているでしょう。

これは、限りある資源
やエネルギーを無駄にし
るのは「もったいない」
し、また、地球温暖化の
原因である二酸化炭素を
出す量を減らし、このす
ばらしい地球環境を私た
ちは未来の人たちに残さ
なければならぬからで
す。

地球温暖化を防ぐため
には、私たちの生活スタ
イルを変える必要があります。
まず、家庭のエアコンの
冷房温度を1度高く、
暖房温度を1度低く設定
すれば、年間で33キログ
ラムの二酸化炭素が減り、
1800円の節約ができ
ます。また、一日1時間
テレビを見るのを止めれ
ば、年間で14キログラム



もったいない

えどがわエコセンター

もったいない運動 えどがわ

省資源やごみの分別に取
組む「もったいない運
動」を進めてください。
そして、家庭や学校か
ら世界へ「MOTTAI
N A I」を広げていけば、
その先にはすてきな未来
が待っているでしょう。
(教育委員会)



プラマークの付いているプラスチック製の容器や袋は「資源」です。汚れや銀色の部分がないことを確認
して、透明または半透明の袋に入れて資源回収の日に出しましょう。☎ごみ減量係 ☎(5662)1689



講座・教室

ウェイトトレーニング講習会

■2月14日(出)・28日(出)18時15分から
区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方
園運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの、写真（縦3cm×横2.5cm、背景なし）2枚
■園●中央図書館●(56662)7687

総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤・在学の方が対象です。
チャイルドマッサージ教室 ■2月18日(水)・25日(水)・3月4日(水)10時30分～11時50分（3回） ■はいはいができ、歩く前のお子さんと保護者10組（抽選） ■5000円
ワンポイント卓球教室・バドミントン教室 ■3月2日～30日の毎週月曜10時～11時30分（各5回） ■高校生相当以上の初級者各40人（抽選） ■各2000円
《園園》往復ハガキに希望教室名・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話を記入し、2月10日(火)までに郵送（必着）または持参、〒133-0043 総合体育館●(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

スポーツランドアイススケート教室

日程はいずれも3月10日(水)・12日(木)・17日(水)・19日(木)の4回です。
親子スケート ■16時30分～18時 ■アイススケートが初めての、20年4月1日現在4歳以上のお子さんと保護者30組（抽選）
中級スケート ■18時30分～20時 ■直進滑走ができる小学生以上の方60人（抽選）
初級・中級フィギュアスケート ■11時45分～13時15分 ■高校生相当以上の方30人（抽選）

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
四季彩の会「水彩画展」	2月6日(金)～12日(水)9時～21時（6日は15時から、12日は15時まで）	●タワーホール船堀7階展示ギャラリー	なし	安田照子 ●(5662)9765
介護予防教室「今日から始める認知症予防」	2月13日(金)10時～11時30分	江戸川コミュニティ会館	なし	■江東園 ●(3677)4631
介護者交流会「口の清潔と誤嚥性肺炎」	2月14日(出)13時30分～15時	なぎさ楽苑	なし	■なぎさ楽苑 ●(3675)1201
認知症高齢者グループホーム介護者交流教室「皆で知ろう！認知症ケアと地域のサービス」	2月14日(出)14時～15時30分	グループホームせらび江戸川（本一色3～6～4）	なし	■グループホームせらび江戸川 ●(3655)4165
もぐらの家「もぐら展」	2月19日(水)・20日(金)13時～20時、21日(出)・22日(日)10時～17時	●東部フレンドホール	なし	もぐらの家 ●(3679)0110

《園》高校生相当以上4200円、中学生以下2600円 ※貸し靴込み。《園》手袋、長袖、長ズボン、靴下 《園園》往復ハガキに希望教室名・住所・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話を記入し、2月7日(出)までに郵送（必着）または持参、〒133-0063 東篠崎1～8～1 スポーツランド●(3677)1711 ※重複申し込みは無効。

スポーツセンター月料金制教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
① にこにこ水泳（2歳6か月～4歳）	月	9時45分	各15人
	火	10時45分	
	水	9時45分 10時45分	
② 幼児水泳A（3歳～4歳）	月	14時15分	各40人
	火	14時15分	
	金	10時45分	
③ 幼児水泳B（3歳～5歳）	月	14時55分	各45人
	火	14時55分	
	金	11時45分	
④ 幼児水泳C（4歳～5歳）	火	15時45分	各45人
	木	12時45分	
	土	12時45分	
⑤ 幼児水泳D（3歳～4歳）	土	13時45分	各20人
	火	9時45分	
	土	9時45分	
⑥ 親子水泳（2歳6か月～4歳のお子さんと保護者）	火	9時45分	各20組
	土	9時45分	
	土	9時45分	
⑦ アクアコアダンス（高校生相当以上）	金	19時45分	30人
	月	15時15分	
	火	15時15分	
⑧ 幼児体操A（4歳～5歳）	火	15時15分	各30人
	金	15時15分	
	水	15時15分	
⑨ 幼児体操B（3歳～4歳）	木	16時15分	各25人
	土	14時15分	
	土	14時15分	
⑩ 幼児チアダンス（5歳）	木	16時15分	各25人
	土	14時15分	
	土	14時15分	

※年齢は21年4月1日(水)現在です。時間は①～⑥が1時間5分、⑦が1時間15分、⑧～⑩が45分です。
■月曜⇒4月6日～7月13日（5月4日を除く14回）／火曜⇒4月7日～7月14日（5月5日、6月2日を除く13回）／水曜⇒4月8日～7月15日（4月29日、5月6日、6月3日を除く12回）／木曜⇒4月9日～7月16日（15回）／金曜⇒4月10日～7月17日（15回）／土曜⇒4月11日～7月18日（5月16日を除く14回） ■①～⑤⑧⑨⇒月・火・木曜2000円、水・金・土曜1500円／⑥⑦⇒火曜2400円、金・土曜1800円／⑩⇒木曜2700円、土曜2200円 ※道具

代込み。
《園園》往復ハガキに希望コース名・曜日（第3希望まで可）・住所・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・生年月日・性別・電話・現在受講中の方はコース名を記入し、2月10日(火)までに郵送（必着）または持参、〒134-8601 西葛西4～2～20 スポーツセンター●(3675)3811 ※重複申し込みは無効（水泳教室と体操教室の重複は可）。

陸上競技場の教室

シェイプアップ教室 ■2月19日～3月26日の毎週木曜10時30分～12時（6回） ■20歳以上の方20人（申込順） ■1回300円
■健康運動指導士・河辺幸子 園室内用運動靴 ■2月12日(水)9時から電話で
ママとベビーのふれあい体操 ■①2月24日(水)、3月10日(水)、17日(水)、24日(水)／②2月27日(金)、3月6日(金)、13日(金)、27日(金) ※各4回。■①10時～12時、13時～15時／②10時～12時 ■首の据わった0歳児と保護者各18組（申込順） ■1回300円 ■バスタオルほか ■2月17日(水)①は9時から、②は14時から電話で
《園園・申込先》陸上競技場●(3878)3388

キッズ・ジュニアテニス教室

■4月～22年3月の土・日曜（月4回程度） ■土曜①13時40分・②14時50分から／日曜③9時30分・④10時40分から ■園谷河内テニスコート ■区内在住の小学2～6年生66人（抽選） ※②③は2・3年生、①④は4～6年生。■6か月1万8000円 ※保険代は別。■江戸川区テニス連盟 ■江戸川区 ■園往復ハガキに希望の曜日・時間・住所・氏名・生年月日・学校名・学年・保護者氏名・電話・ファクシミリ番号を記入し、2月20日(火)までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3～15～10 木村文彦●(3698)9747

足裏マッサージ講習会

■2月15日(日)10時～12時・13時30分～15時30分 ■各20人（申込順） ■1500円（教材費） ■園園 2月3日(水)10時から電話またはファクシミリで、地域活動・相談支援センターかさい（中葛西2～8～3） ●(5679)6445・FAX(3877)1681

花ステーション講座「はじめてみよう園芸福祉」

植物の栽培を通して、地域の方との交流を深めてみませんか。■2月19日(水)18時30

分～20時30分 ■タワーホール船堀4階研修室 ■70人（申込順） ■日本園芸福祉普及協会・近藤まなみ ■園環境促進事業団 ■園園住所・氏名（フリガナ）・電話・所属団体名を記入し、2月1日(日)からファクシミリで、花ステーション研究会・高木●(090)2499)9751・FAX(5668)5396

催しもの

おはなし会スペシャル

■2月7日(出) ■園幼児⇒14時から／小学生⇒14時30分から ■園手あそび&手袋人形、パネルシアターほか ■尾松純子 ■園園●小岩図書館●(3672)0251

子ども会

■2月7日(出)15時～16時 ■園人形劇「おかみさんのヒミツ」ほか ■園幼児（保護者同伴）～小学生100人（先着順） ■園おはなしこぼこ ■園園●中央図書館●(3656)6211

影あそび劇

■2月8日(日)14時から ■園●東葛西コミュニティ会館 ■園「インボさんのおくりもの」ほか ■園80人（先着順） ■園影あそび劇団ジョイホナ ■園東葛西図書館●(5658)4008

音楽の花束 IN 中央図書館

弦楽四重奏による「バレンタインコンサート」です。■2月14日(出)14時～15時30分 ■園50人（先着順） ■園江戸川区音楽ユビキタス（演奏）、土谷庫夫（トーク） ■園江戸川区音楽ユビキタス ■園園●中央図書館●(3656)6211

総合文化センターチケット情報

Edogawa Healing Stage Vol.6「山中千尋トリオ」 好評発売中、3月13日(金)19時30分開演 ■園小ホール ■園4000円（ワンドリンク付き） ■園総合文化センター●(3652)1111／チケットびあ●(0570)029999 ■園総合文化センター●(3652)1111

タワーホール船堀チケット情報

奥村愛・上松美香・近藤嘉宏～華麗なる響演～ まもなく発売、4月17日(金)19時開演 ■園5階大ホール ■園3500円 ■園園 2月8日(日)9時から窓口発売。完売しなかった場合、9日(月)10時から電話でも受け付け、

タワーホール船堀●(5676)2211

ホテルシーサイド江戸川「蟹食べ放題付きディナー」

■2月1日(日)～28日(出)17時30分～21時30分（ラストオーダーは20時） ■園タラバ蟹・あぶら蟹の食べ放題付き洋中折衷コース ■園6000円 ■園園前日までに電話で、ホテルシーサイド江戸川●(3804)1180 ※蟹食べ放題付きの宿泊プランもあります。

みどり東京・温暖化防止プロジェクトシンポジウム参加者募集

都内全区市町村が共同で実施するシンポジウムです。■3月14日(出)13時～16時 ■園津田ホール（渋谷区千駄ヶ谷1～18～24） ■園環境アニメーションの上映、講演（園アグネス・チャン）、パネルディスカッションほか ■園200人（申込順） ■園江戸川区 ■園園電話・ファクシミリ、またはホームページから「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」シンポジウム事務局●(3373)4447・FAX(3373)3780 ■園http://all62.jp/ ※団体の申し込みは電話でのみ受け付けます。

第30回新春ふれあい寄席

笑う門には福来たる、橋家園蔵一門による新春寄席です。■2月12日(水)18時開演 ■園小松川区民館 ■園1000円 ■園平井小松川青年連絡会 ■園橋家園蔵後援会 ■園小松川事務所地域サービス係●(3683)5183 ※前売り券は小松川区民館・平井コミュニティ会館、小松川さくらホール・共育プラザ平井で販売しています。当日券も若干あります。なお、電話での予約はできません。

第14回すこやか武道体験

■2月14日(出)13時30分～16時30分 ■園小松川小学校 ■園空手、合気道、相撲 ■園60人（申込順） ■園100円（保険代） ■園青少年育成小松川地区委員会 ■園園 2月2日(月)10時から電話で、小松川事務所地域サービス係●(3683)5183

鶴岡寒鰯まつり東京会場

鶴岡の冬の味覚といえば、真鰯をぶつ切りにして、味噌仕立ての鍋にした豪快な漁師料理「どんがら汁」です。1杯400円で限定1200食販売、また、物産展も同時開催します。■2月11日(水)10時～15時 ■園●TOKIビル前広場（船堀駅前） ■園鶴岡市東京事務所●(5696)6821

第1回シニア音楽倶楽部

■2月21日(出)13時30分～16時 ■園●総合文化センター3階研修室 ■園講演「シニアのためのクラシック音楽よもやま話」、懇親会 ■園100人（先着順） ■園500円 ■園指揮者・中島良史 ■園江戸川区 ■園園江戸川区音楽ユビキタスシニア音楽祭・実行委員会・星野●(3657)2416

お知らせ

ほっとワークえどがわミニ面接会

一般・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者と面接ができます。■2月13日(金)13時30分～16時 ■園小岩区民館 ■園1社10人程度（申込順） ■園履歴書（写真貼

付） ■園園ほっとワークえどがわ●(5662)0359

都市計画審議会の開催

■2月13日(金)14時から ■園区役所西棟4階第一～三委員会室 ■園東京都市計画緑地第25号一之江境川緑地の変更ほか ※傍聴希望の方は13時30分に直接会場へ（抽選で10人）。■園都市計画係●(5662)6369

地域振興課非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日(水)～22年3月31日(水) ■園9時～16時のうちの6時間 ※土・日曜、祝日を除く週30時間。■園地域振興課 ■園生活一時資金の債権回収事務 ■園3人 ※利害関係者を除く。報酬＝月21万3700円（予定） ※交通費の支給は月1万3000円まで。■園園履歴書（写真貼付）を2月13日(金)までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 地域振興課生活就労支援係（区役所東棟1階2番） ●(5662)0516 ※2月18日(水)10時からタワーホール船堀3階産業振興センターで筆記試験を実施。

課税課非常勤職員（税務専門嘱託員）募集

雇用期間＝4月1日(水)～22年3月31日(水) ■園週30時間 ※土・日曜、祝日日に勤務する場合もあり。■園課税課 ■園課税事務・申告受け付けほか ■園パソコン操作（初級程度）が可能な方若干名 報酬＝月19万円程度 ※交通費の支給は月1万3000円まで。■園園履歴書（写真貼付）・志望動機（400字程度）を2月13日(金)までに郵送（消印有効）または持参、〒132-8501（住所不要） 課税課「税務専門嘱託員募集」担当（区役所4階2番） ●(5662)1007 ※書類選考の上、面接日を通知。

子ども家庭支援センター非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日(水)～22年3月31日(水) ■園勤務日＝月～土曜のうちの週4日（祝日を除く）・週28時間 ■園9時～17時 ■園乳幼児と親に関わる保健相談業務ほか ■園保健師・助産師・看護師（小児科経験者）のいずれかの免許を有する方若干名 報酬＝月20万7300円 ※交通費の支給は月1万3000円まで。■園園履歴書（写真貼付）・作文「地域での子育て支援」（800字程度）を2月13日(金)までに配達記録で郵送（必着）または持参、〒134-0091 船堀4～2～5 子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内） ●(3877)2460 ※書類選考の上、2月26日(水)に面接を実施。

すすくすくスクール臨時職員募集

勤務日＝3月以降の月～土曜（祝日を除く）・月12～20日 ■園13時15分～17時15分（土曜は9時～17時） ■園すすくすくスクール（区立小学校内） ■園30人 賃金＝資格（教員・保育士免許）あり⇒日給3960円（土曜6930円）／資格なし⇒日給3480円（土曜6090円） ※交通費の支給はなし。■園園履歴書（写真貼付）を2月27日(金)までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 教育推進課すすくすくスクール係（区役所東棟5階） ●(5662)8132 ※書類選考の上、面接日を通知。

都立江戸川特別支援学校臨時職員（栄養士）募集

雇用期間＝3月2日(水)～23日(水)のうちの

10日間 ■園9時30分～16時30分のうちの5時間 ■園栄養士免許を有し、簡単なパソコン操作のできる方1人 賃金＝日給6820円 ※交通費の支給はなし。■園園都立江戸川特別支援学校・園宮●(3653)7355

2月は固定資産税・都市計画法第4期分の納期です

20年6月にお送りした納付書により、お近くの金融機関・郵便局・都税事務所で3月2日(水)までに納めてください。また、コンビニエンスストア、ペイジーマークの付いている金融機関などのATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。■園江戸川都税事務所●(3654)2151

所得税の広域還付申告センターをご利用ください

所得税の確定申告書の配付、申告書作成のアドバイス、還付申告書の受け付けを行います。■園●2月2日(水)～13日(金)⇒JR東京駅助輪の広場 ※土・日曜、祝日を除く。■園10時～18時 ■年金受給者・給与所得者で還付申告をする方 ■園江戸川北税務署●(3683)4281、江戸川南税務署●(5658)9311

青年国際交流事業参加者募集

国際感覚豊かな青年の育成を目指す「世界青年の船」などの国際交流事業に参加しませんか。詳しくはお問い合わせください。■園東京都教育庁生涯学習課●(5320)6859

穂高荘・塩沢江戸川荘5月宿泊分電話受け付け開始

受付開始日＝2月1日(日) 受付時間＝穂高荘⇒9時～17時・塩沢江戸川荘⇒10時～

ありがとうございました（寄付）

《社会福祉事業に》
♥加瀬幸1万円＝福祉の一助に
♥江戸川モラロジー事務所5万円＝同上
♥谷吉明2万円＝同上
♥匿名50万円＝同上
♥匿名3万円＝同上
♥葛西地区ママさんバレーボール愛好会2万円＝葛西まつり模擬店売り上げの一部
♥中西好10万円＝社会福祉のために
♥小松川信用金庫500万円＝創立90周年を記念して
♥<すのきカルチャー教室自主活動団体14万9000円＝区民まつりでの展示即売売り上げ
♥関東第一高等学校父母の会10万円＝学園祭（関一祭）での売り上げの一部
♥関東第一高等学校生徒会1万9984円＝同上
♥関東第一高等学校インターアクトクラブ4万4000円＝同上
♥第24回三師会チャリティーゴルフ大会6万3000円＝チャリティー収益
♥ハーウ フラ オ ビリヲ連合会10万円＝生徒のみなさんから集めた浄財
♥第27回スポーツセンターまつり実行委員会3万6500円＝模擬店・バザー売り上げ
♥<すのき扇子田長寿会1万9140円＝アルミ缶回収奨励金
♥一之江整形外科患者会2337円＝患者さんからの募金

18時 ※受付開始日のみ予約が重なる日は抽選。2月2日(月)以降は申込順。■園穂高荘予約センター●(5662)7051、塩沢江戸川荘予約センター●(0120)007095

休館のお知らせ

館内消毒などのため休館します。
☆南葛西会館●(3686)9411⇒2月2日(月) ☆ホテルシーサイド江戸川●(3804)1180 ⇒2月2日(月)・3日(水) ☆臨海町コミュニティ会館●(3869)2221 ⇒2月3日(木) ☆総合体育館●(3653)7441⇒2月4日(水) ☆南小岩コミュニティ会館●(5668)2241 ⇒2月4日(水) ☆新田コミュニティ会館●(5658)7211⇒2月5日(木)

船堀シネパル ●(5658)3230	上映のご案内
作 品 名	日 程
感 染 列 島	上 映 中
20世紀少年－第2章－	
レッドクリフPart1（吹替版）	2月28日(出)から
ドラ え も ん	3月7日(出)から
禅 Z E N	3月14日(出)から
まぼろしの邪馬台国	3月14日(出)から (夜のみ上映)
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、中学生・幼児（3歳以上）・60歳以上1,000円です。 ※毎週水曜はレディースデー(女性1,000円)です。 ※定員入れ替え制です。	

国 保 健 診

国民健康保険の加入者を対象に、国保健診を実施しています。対象の方には受診券を順次送付していますので、期限内に受診してください。



▶40歳～64歳（昭和19年4月1日～44年3月31日生まれ）の方
次の誕生月の方が対象です。

誕生月	受診期限
12月生まれ	2月28日(土)
1月生まれ	3月31日(火)
2月生まれ	4月30日(木)

受診方法 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀 6 階）へ
予約電話☎(5676)8818＝月～土曜 8 時45分～17時（祝休日を除く）

▶65歳～74歳（昭和9年4月1日～19年3月31日生まれ）の方
次の方を対象に健診を行っています。

対 象	受 診 期 限
20年6月～8月に実施した国保健診を受診できなかった65歳～74歳の方	2月14日(土)

※期限が迫っています。早めに受診ください。
受診場所 区内指定医療機関
《☎》 保健事業係☎(5662)0623

40歳未満の方を対象に 区民健診が始まります！

健やかな毎日を送るためには、健康管理が大切です。ほかに健診を受ける機会のない40歳未満の区民のみなさんは、この健診で健康チェックをしましょう。 ☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462

受診
無料

健康保険証など、本人確認のできるものを持って、直接、下表の会場へお越しください（予約不要）。

受付時間 13時～14時30分

■ 昭和44年4月1日以降に生まれた区民（勤務先・学校などで健診を受診する機会のない方）

◎40歳～74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、

この健診は受診できません。

☒ 尿検査、血液検査、血圧測定など
※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。

※お車での来場はご遠慮ください。



日 程	会 場
2月19日(木)	小松川さくらホール
20日(金)	葛西区民館
21日(土)	鹿骨区民館
23日(月)	小岩アーバンプラザ
24日(火)	二之江コミュニティ会館
25日(水)	東部区民館
26日(木)	清新町コミュニティ会館

日 程	会 場
2月27日(金)	総合文化センター
28日(土)	小岩アーバンプラザ
3月2日(月)	鹿骨区民館
4日(水)	北葛西コミュニティ会館
5日(木)	小岩アーバンプラザ
6日(金)	小松川さくらホール
7日(土)	葛西区民館

日 程	会 場
3月9日(月)	総合文化センター
10日(火)	鹿骨区民館
11日(水)	清新町コミュニティ会館
12日(木)	東部区民館
13日(金)	総合体育館
16日(月)	東部区民館

サークル会集
仲間になろう

スポーツ・健康

空手 動真館江戸川道場

毎週木曜19時～21時／グリーンパレス／入会金5千円／月4千500円／中村☎090(2466)7525＝18時以降／小学生以上対象

ソフトテニス 土筆Jr選手会

毎週月・水・金曜18時～19時／谷河内テニスコート／年1万2千円／高橋☎(5666)6155＝20時以降／小学生対象

硬式テニス モーニング・バード

毎週日曜8時～12時／小岩テニスコート／入会金500円／1回300円／牛尾☎090(7284)1237＝17時以降

硬式テニス コーラルテニスクラブ

毎週木曜10時～14時／谷河内テニスコート／入会金3千円／月3千円／香月☎(3657)2916／女性対象

健康体操 パワフル

毎週火曜9時～11時／東部区民館／入会金1千円／月3千500円／羽賀☎(3678)0585

南葛西軟式野球連盟

野球連盟に加入するチームを募集します。個人の入会も受け付けます。／佐々木☎090(2636)8910

文化・趣味

茶道江戸千家 小岩会

月2回日曜13時～17時／小岩アーバンプラザ／入会金1千円／月3千円／永井☎(3659)6354＝20時～22時

ブライズドフラワーアレンジメント EMa

毎月第1水または日曜10時～12時／タワーホール船堀／入会金1千円／1回3千円／櫻井☎090(1216)9280＝10時～14時

着付け 雅び会

月3回金曜14時～16時または18時30分～20時30分／葛西区民館／入会金2千100円／月2千700円／鹿野☎(3680)2886＝13時以降／高校生相当以上対象

着付け おしゃれの会

毎週水曜18時30分～21時30分／瑞江コミュニティ会館／入会金1千円／月3千円／相川☎(3679)3954＝9時～12時

新舞踊 夢扇会

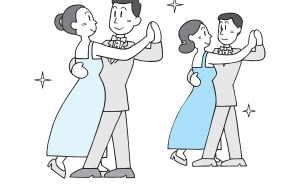
毎週水曜13時～17時／南葛西会館／月3千円／早川☎090(9306)6489

社交ダンス サンライズダンスクラブ

毎週月曜19時～21時／東部フレンドホールほか／入会金1千円／月3千500円／田村☎090(8341)4831

社交ダンス ファイブ

毎週日曜13時～17時／南小岩コミュニティ会館／入会金1千円／月2千円／阿部☎090(1739)5475＝9時～20時



フレンズバレエ

4～7歳⇒毎週1回16時30分～17時30分または17時～18時、8歳以上⇒毎週1回17時30分～19時または18時～19時30分、研究科コース（18歳以上）⇒毎週火曜20時～21時30分／総合文化センターほか／入会金3千円／月5千円／染野☎(3613)3195

江戸川区フォークダンス協会

毎週土曜18時30分～20時30分／下小岩小学校体育館／1回200円／高津☎(3657)3466

編み物 ニット・ハンドメイド

毎月第2・4金曜13時30分～15時30分／グリーンパレス／入会金1千円／月1千500円／望月☎(3688)9151

親子サークルなかよしクラブ

毎週木曜11時～12時／清新町コミュニティ会館／年1千500円／金子☎(3878)9572／1歳以上の未就園児と保護者対象

K・Mシニア英会話サークル

毎月第1・3木曜9時30分～12時／勤労福祉会館／入会金1千円／月2千500円／堤☎(3674)5485

初心者英会話チョココレート

月3回木曜18時～19時／タワ

ーホール船堀／月4千円／小川☎080(5879)2689／55歳以上対象

書道 松水会

毎月第1・3水曜9時～12時／グリーンパレス／月3千200円／佐藤☎(3653)6546＝17時以降

ペン字と書道の会あすなろ

毎週金曜18時30分～21時／グリーンパレス／入会金1千円／月3千円／河田☎(3655)4692

白龍書道会

毎週金曜18時30分～20時30分／南小岩コミュニティ会館／月4千円／藍原☎(3652)2032

抱香書道会

毎月第2日曜・第3木曜13時～15時／タワーホール船堀／入会金1千円／月2千円／木村☎(3680)2398



積穂俳画

毎月第1土曜12時30分～15時30分／グリーンパレス／月2千円／高橋☎(3682)1608

将棋 棋楽会

毎週日曜9時～16時30分／二之江コミュニティ会館／月500円／高橋☎(3698)6406

童謡と世界の歌を歌う会

毎月第2・4木曜13時45分～15時45分／平井コミュニティ会館／入会金2千円／月2千円／

堀江☎070(5594)6370

民謡 睦会

毎週水曜10時～12時／二之江コミュニティ会館／入会金1千円／月1千円／花野井☎(3654)5435

民謡・三味線 グリーンサークル

毎週月曜17時30分～21時30分／グリーンパレス／月4千円／豊岡☎(3656)8779＝10時以降／中学生以上対象

民謡・三味線 ほほえみ会

毎月第1・3・5土曜18時～20時30分／スポーツセンター／月3千円／伊藤☎(3689)9886＝19時以降

カラオケ 歌友会

毎週木曜13時～16時30分／松江コミュニティ会館／入会金1千円／月2千円／杉山☎(3651)2889

白ゆりカラオケサークル

月4回金曜13時～16時または13時30分～15時30分／葛西区民館／入会金1千円／月3千円／藤平☎(3680)1738

江戸川写真クラブ

毎月第2土曜18時～21時／グリーンパレス／入会金1千円／月1千円／鳥羽山☎(3678)2578／高校生相当以上対象

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容などは、直接サークルにご確認ください。掲載の方法など、詳しくはお問い合わせください。
☎ 編集係☎(5662)0403

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
費印のないものは無料

電話のかけ間違いにご注意！掲載されている番号をよく確認の上、おかけください。

凡例
日
時
（日
程）
時
間
場
所
内
容
人
定
員
（対
象）
費
用
師
講
師
出
演
持
ち
物
主
催
共
催
後
援
協
力
申
込
書
問
合
せ
HP
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
（食品・環境衛生関係）
☎(3658)3177

健康サポートセンター

中 央 ☎(5661)2467
小 岩 ☎(3658)3171
東 部 ☎(3678)6441
清 新 町 ☎(3878)1221
葛 西 ☎(3688)0154
鹿 骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
な ぎ さ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

歯科衛生士ボランティアのための勉強会

区内保育園で、歯みがき指導などのボランティア活動を行うための勉強会です。

日 3月4日(水)9時30分～11時30分
場 葛西健康サポートセンター
内 ベビーマッサージ・歯みがき指導への応用
人 区内在住または在勤の歯科衛生士
師 ベビーマッサージ認定講師・比護純子
申 2月20日(金)までに電話で、清新町健康サ
問 ポートセンター☎(3878)1221

がん検診

種 類・対 象	受 診 方 法・会 場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月～土曜8時45分～16時
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土曜 ▷区内指定医療機関⇨診療日
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中（可能性含む）の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん[血液検査] 20年4月～21年3月に60・65・70歳になる方	月～土曜 { 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます(子宮がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

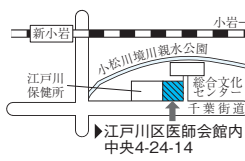
問 健康推進課推進係☎(5661)2462

休日急病診療

◎診療時間⇨9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
◎外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。
◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時
☎(3651)5270/FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇨☎#7119
・ダイヤル回線⇨☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間
☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

◎診療科目⇨小児科・内科
◎診療時間⇨①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
◎問い合わせ⇨①☎(3655)5151/②☎(3651)5270



こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。



申込先・会場		日 程		時 間
		2月	3月	
健康サポートセンター	中 央	4日(水)	4日(水)	9時から
		——	24日(火)	13時30分から
		26日(木)	——	14時から
	小 岩	12日(木)	——	13時30分から
		——	13日(金)	14時から
		27日(金)	27日(金)	9時30分から
	東 部	12日(木)	12日(木)	9時30分から
		20日(金)	——	14時から
	清 新 町	6日(金)	6日(金)	14時から
		——	11日(水)	9時30分から
	葛 西	17日(火)	17日(火)	13時30分から
		26日(木)	26日(木)	9時30分から
健康サポートセンター	鹿 骨	——	11日(水)	13時30分から
		16日(月)	23日(月)	14時から
	小 松 川	4日(水)	18日(水)	13時30分から
		25日(水)	25日(水)	13時30分から
	な ぎ さ	18日(水)	11日(水)	14時から
		——	25日(水)	14時から

医学メモ

近視矯正手術（レーシック）

「近視は治る」そんなキャッチフレーズを誰もが一度は耳にしたことがあると思います。以前は近視矯正訓練が盛んで、このような売り文句もその方面の業界によるものが大半でした。しかし、この訓練で効果が得られるのは一部の人のみです。それが今は、数分の手術で多くの人がメガネから解放されています。

手術というと鋭いメスとそれを操る医者を連想しますが、現在日本で行われている近視矯正手術(レーシック)はレーザー光線を利用する手術で、その過程のほとんどが機械化されています。手術では、まず、黒目の表面である角膜をレーザーで薄く剥いでふた(フラップ)を作ります。そのフラップをめくり、表出した角膜の一部をレーザーで削り角膜の厚さを変えます。その後、黒目の上にフラップをかぶせます。このように角膜の厚さを調整することで、ピントが合うようになり、近視が矯正されます。

神 経 難 病 相 談

日 3月5日(木)13時30分～15時
内 専門医の診察、療養相談
人 パーキンソン病（関連疾患を含む）・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人程度（申込順）
場 申 2月2日(月)～6日(金)の9時～17時に
問 電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

江戸川区医師会での特定健診

江戸川区医師会では、協会けんぽ（旧）政管健保）および健保組合・国保組合・共済組合の一部の加入者の被扶養者などで、40歳～74歳の方を対象に特定健診を実施しています。

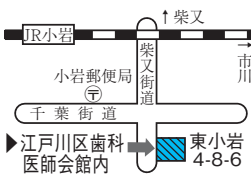
受診場所 40歳～64歳の方⇨江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）＝☎(5676)8811へ予約が必要/65歳～74歳の方⇨区内の指定医療機関（特定健診会場のポスターを掲示）
費 一部負担あり
※受診券の交付など、詳しくは各医療保険者（保険証の発行機関）にお問い合わせください。
問 江戸川区医師会☎(3652)3166

休日急病当番医

2月8日
小——葛西小児科 東葛西6-23-17 ☎(5675)2501
内——下鎌田診療所 江戸川1-29-1 ☎(3677)3321
内——岡戸医院 南小岩6-20-5 ☎(3657)1004
小——恵仁堂医院 東小岩4-10-5 ☎(3657)4416
内——秋枝外科 船堀2-18-2 ☎(3680)5511
眼——小菅眼科 西小岩3-23-10 ☎(5612)2610
耳鼻——耳鼻咽喉科鈴木医院 篠崎町4-3-5 ☎(3676)1150

休日歯科応急診療

2月8日
◎診療時間⇨9時～17時
◎休日専用電話☎(3672)
8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接（整）骨院

◎施術時間⇨9時～17時
2月8日 安心堂接骨院 平井5-22-12 ☎(3612)6017
たがみ整骨院 中葛西6-7-3 ☎(5676)3912
◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

物 忘 れ 相 談

物忘れが気になる方のご相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場		日 程		時 間
健康サポートセンター	清 新 町	2月	6日(金)	14時から
	東 部		12日(木)	9時30分から
	葛 西		26日(木)	9時30分から
	小 岩		27日(金)	9時30分から

こころの健康ホットライン☎(5661)2525

こころが疲れたと感じたら… 気軽にご相談を。
日 月～金曜9時～12時・13時～16時 ※祝休日を除く。



広報

えどがわ

2009年
平成21年 2/1

いつまでも元気で
生き生きと暮らすために

老化予防には、バランスのよい食事と
適度な運動を心がけましょう！
各健康サポートセンター

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

くすのきカルチャー教室



生徒募集



区では、熟年者のみなさんが趣味を活かし教養を高め、生き生きとした毎日を過ごせるように、くすのきカルチャー教室を開講しています。

この機会に、新たな生きがいを見つけ、友達を増やしませんか。☎ 中央くすのきカルチャーセンター☎(3652)3911



受付期間

2月1日(日)～3日(火) 9時～17時

申し込み専用電話

☎(3655)2333

- 申し込みは、上記の専用電話で受け付けます
- ※電話のかけ間違いにご注意ください。
- ※申し込みは先着順ではありません。
- ※申し込み多数のときは公開抽選(2月8日(日))です。



内 4月から1年間のコース・月3回(1回2時間)程度の全36回
※ただし、コーラスは月2回程度の全24回。

人 60歳以上(21年4月1日(水)現在)で、区内在住の方

費 受講料は全科目無料 ※教材費は実費負担(右下表のとおり)。

◎申し込みは一人1教室。重複申し込みは無効です。一度受講して修了した科目の再受講はできません。

◎抽選後、申し込み者全員に「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかをお知らせするハガキを送付します。

- 定員に満たない教室は、2月28日(土)まで追加で受け付けます
- ※2月10日(火)まで☞申し込み専用電話☎(3655)2333へ／2月11日(祝)以降☞中央くすのきカルチャーセンター☎(3652)3911へ

21年度募集教室一覧 ※定員は各教室とも32人です。

中央くすのきカルチャーセンター 西小松川町34-1			小岩くすのきカルチャーセンター 東小岩2-6-22			葛西くすのきカルチャーセンター 宇喜田町191		
曜日	9時～11時	12時～14時	曜日	9時～11時	12時～14時	曜日	9時～11時	12時～14時
月	園民 ABCからの英会話 大正 はじめての中国語	芸謡 生花のアレンジメント	月	ペン習字 俳句	つまみ 民謡舞踊	月	書道 ABCからの英会話 日本古典文学	ペン習字 民謡吟
火	書道 ペン習字	手茶詩 コーラス	火	ペン習字 民謡	書道 道芸	火	水墨画 ウクレレ	ペン習字 俳句
水	短七水 宝墨 ウクレレ	歌焼 実践英会話	水	詩吟	書道 道芸	水	レザークラフト 民謡舞踊 はじめての中国語 パステル画	手民 芸謡
木	パステル 水彩画	リボンフラワー 民謡舞踊	木	フラダンス	ペン習字 水墨画 ABCからの英会話	木	園芸 ペン習字	実践英会話
金	俳民表	句謡装	金	ウクレレ 水彩画	園芸 芸謡	金	書道 ペン習字	民謡
土	木版画	書道 ペン習字	土	日本古典文学	実践英会話	土	彫刻 金絵	ABCからの英会話
鹿骨くすのきカルチャーセンター 篠崎町8-12-8 (篠崎第四小学校内)			東部くすのきカルチャーセンター 西瑞江2-30 (下鎌田西小学校内)			小松川くすのきカルチャーセンター 平井3-3-1 (平井南小学校内)		
曜日	9時～11時	12時～14時	曜日	9時～11時	12時～14時	曜日	9時～11時	12時～14時
月	書道		月		書道 水墨画	月	水彩画	
火	園芸	ペン習字	火		七宝 民謡焼謡	火		ABCからの英会話
水		盆民 栽謡	水	ABCからの英会話	ペン習字	水	日本古典文学	
金		手芸	木		手芸	木		書道 道芸
			金		ペン習字 水彩画	金		ペン習字 民謡

教材費

科目	金額
生花のアレンジメント	月 7,000円 ※花代(1回2,000円程度)を含む。
押し花	月 3,000円
表装	月 2,700円
七宝焼	月 2,200円
つまみ画・レザークラフト・茶道	月 2,000円
手芸・リボンフラワー・パンフラワー・染色の花と盆栽	月 1,700円
盆栽	月 1,500円
彫金	年 1万3,000円
パステル画・水彩画	年 1万2,000円
書道・木版画	年 6,000円
水墨画	年 5,000円
園芸・ペン習字・俳句・ABCからの英会話・はがき絵	年 4,000円
短歌・実践英会話・日本古典文学・はじめての中国語	年 2,500円
民謡舞踊	年 2,000円
民謡・詩吟・コーラス・大正琴・ウクレレ・フラダンス	年 1,500円
※楽器購入費として、大正琴をお持ちでない方は別に4万5,000円程度、ウクレレをお持ちでない方は別に3万円程度が必要。	

「広報えどがわ」は新聞折り込みでお届けしています。そのほか区の主な施設、駅広報スタンド、ファミリーマート、サンクス、デイリーヤマザキ、ローソン(一部)にも置いてあります。