

主な内容

- 2 面 第10回優良まちなみ賞募集
- 3 面 介護保険事業計画中間のまとめ
- 8 面 育てよう 一人ひとりの 人権意識

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

緊急経済対策を実施 地域の課題を着実に前進

平成20年第4回江戸川区議会定例会が、11月20日(木)から12月4日(木)までの会期で開催され、補正予算案などの議案が審議されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつの全文を紹介します。



米国の金融危機に 我が国も直面

平成20年第4回区議会定例会の開会にあたりまして、ごあいさつを申し上げます。

米国経済に端を発した金融危機は、瞬くうちに全世界へと波及し、世界経済に大きな衝撃と混乱を巻き起こしております。

一方我が国でも、企業の倒産や銀行の貸し渋りなどの問題が表面化し、実体経済への影響が顕在化し始めております。

国は、更なる景気後退の可能性を示唆する一方で、この状況を打開するために、先月、総事業費26・9兆円の「総合経済対策」を発表したところであります。これには、定額給付金の実施や、子育て応援特別手当の

支給、中小企業向けの信用保証枠の拡大などが盛り込まれており、様々な分野に係る対策が多岐にわたって実施されることとなります。具体的な実施方法などは、現在検討中とのことですが、心と活力を実感できるように最善を尽くして欲しいと願っております。

新たな融資制度で 区内産業を支援

本区においては、地域の経済を足元から支えている区内の中小企業を対象にした「特別借換融資制度」を、緊急経済対策として11月より開始いたしました。

この制度は、債務の一本化や返済期間の延長に繋がる借り換えを支援し、月々の返済負担の軽減を図るものであります。すでに多くの企業から多数の問い合わせや相談を頂いております。時限的な措置ではあります。借りが増してもできる有利な制度でありますので積極的に活用して頂きたいと思っております。



また、同時に農業者の方々を対象に、農業経営の安定と生産環境の保全を目的とした「農業振興資金融資制度」も創設いたしましたので、これらを活用することで、現在の苦境を乗り切りたいと考えております。

また、この金融危機により、地方税収の減収も確実です。行政も、これまで同様に行政改革を押し進め、効率的な行政運営を心掛けていかなければなりません。その一環として、区立保育園の民営化や図書館への指定管理者の導入など民間活力の活用を更に進めると共に、情報処理体制の再整備による内部事務や窓口サービスの効率化などにも力を注ぎ、最少の経費で最大の効果を上げることができると体制を整えてまいりたいと思っております。

世界初のサミットを 本区で開催

さて、12月の15日から17日までの3日間、タワーホテル船堀において「海抜ゼロメートル世界都市サミット」を開催いたします。

このサミットは、地球温暖化による海面上昇の危機に直面している世界の都市が一堂に会し、全世界に向けて緊急事態宣言を行うと共に、この状況への適応策などについて議論することを目的に、世界で初めて本区において開催するものであり

ます。参加国は、地理的な条件が本区と類似している、イタリアのベネチアやタイのバンコク、アメリカのニューヨーク、オーストラリアやオランダの南北ホランド州などになります。これらの国々と今後に向けた建設的な議論を行い、本区が中心となって、地球温暖化の危機をアピールしていきたいと考えております。

振り返ってみますと、本区の今日の発展は、すなわち水害の克服でありました。区内全域にわたる下水道の整備や大規模な護岸の強化など、先人たちの並々ならぬ努力によって行われた大事業が実を結び、水害は過去のものとなり、私たちは緑豊かな住みよいまちを手に入れることができました。しかし、近年、地球温暖化が進んだことにより、想定をはるかに超える集中豪雨が各地で発生していることや、将来的な海面上昇の危機を考えますと、これまでの水害対策だけでは決して十分であるとは言えません。そのため、大規模な洪水や高潮でも決壊することのないスーパー堤防の整備などを推進し、後世の人々が安心して暮らせるよう災害に強いまちづくりを進めなければなりません。そのことが、現代に生きる我々の責務であります。

新川千本桜整備などを 着実に推進

さて、本区には江戸期以来の歴史的新川という一級河川が存在しています。



基本構想案を策定したJR小岩駅周辺地区まちづくり

この新川の護岸は耐震上極めて危険であり、これを補強し完全なものとする...

これを、単なる護岸工事に終わらせることなく、歴史的遺産として再生すべく新川千本桜構想をつくり上げたのであります。

一方、小岩地区のまちづくりについてであります。

JR小岩駅が110年前に開業して以来、周辺の地区は古くから江戸川区の中心として、また千葉街道沿いの交通の要所として賑わい、発展してまいりました。

（1面からつづく）

凡例 日日時（日程）

時間

場所

内容

人定員（対象）

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

ホームページ

本区では、JR小岩駅周辺地区における将来のまちづくりの整備方針を決める基本構想案を策定いたしました。

今後、この案を基に地域の方々と話し合いによって具体的なまちづくりのイメージを創造していくこととなりますが、これまで100年にわたって発展してきたこの地区を、今後も100年栄えるまちとなるよう努力してまいります。

また、第4期介護保険事業計画の策定に向けた動きについて申し上げます。

今回の策定に当たっては、地域包括支援センターの充実や、介護サポーターの育成など、地域で介護を実施する基盤づくりに重点を置くと共に、介護予防の推進や、認知症高齢者に対するサポートの充実などにも力を入れていくことが明記される予定であります。

保険料については、介護報酬など国の動向が不透明なことから、いまだ確定することができません。

この計画の中間まとめについては、12月から区民の皆様にお示しし、ご意見を頂くことになっております。

以上、当面重点的に取り組むべき課題などについて申し上げますが、これらを着実に前進させ、区民の皆様が安心して暮らすことのできるまちをつくり上げていくためには、行政自らがその責務



生活機能の低下を予防する健康体操

を果たすこととは言ってもありませんが、地域の皆様は力をなくして成し得るものではないと。かつて、本区は様々な危機に直面するたびに、地域の力を結集し苦難を乗り越えてまいりました。

歴史は繰り返すとも言われます。本区の誇り得る地域力の下、時代が与える困難に打ち勝ち、理想の地域社会の実現を目指してまいれる所存であります。

補正予算

最後に、今回提案いたします補正予算であります。

前述した特別借換融資制度の新設に伴う信用保証料補助金の追加や、一之江第二小学校の校庭拡張用地取得費など、一般会計の補正予算は12億1千万円余であります。

本定例会には、この補正予算のほか、条例改正案など議案6件をお諮りしてまいります。

ご審議の上、ご決定いただきたいと思っております。

以上をもちまして、招集のごあいさつといたします。

第10回 優良まちなみ賞募集

区は、人と環境に優しい、良好な市街地の形成を目指したまちづくりを推進しています。

その中で、豊かな環境の創出に寄与する共同住宅や戸建て住宅の開発に貢献された個人や法人などを「優良まちなみ賞」として表彰します。



第9回店舗・事業所等部門「まつしま病院」

- 1 共同住宅等部門
2 戸建て開発部門
3 店舗・事業所等部門
選考基準
▽緑豊かな潤いとやさらぎのある環境づくりに配慮されているもの

表 彰
21年6月に開催予定の環境をよくする運動中央大会で表彰します
甲 21年1月30日(金)までに郵送(必着)または電話・ファクシミリで、電話・ファクシミリで、〒132-8501(住所不要) 都市計画課 発指導係 ☎(56602) 1101・FAX(5607)2267

猛禽類と自然のしくみを学ぼう!

12月20日(土)13時~15時(雨天・強風の場合は中止)
都立宇喜田公園(北葛西3-4)
ハヤブサ・タカのプロ



自然動物園 持ちの方

登録手話通訳者募集

聴覚障害者などの福祉に理解と熱意を有し、手話の技術を役立てたいと考えている方を募集します。

区が登録手話通訳者選考を実施し、合格した方を通訳者として登録して活動を依頼します。

18歳以上で、①手話の技術が「区登録手話通訳者養成講座修了」



程度の方/②手話通訳士

選考日時
21年2月14日(土)①10時から②14時から
選考場所
小松川さくらホール

選考方法
①作文(選考日に持参)、基礎知識、読み書き取り、聞き取り表

ありがとうございました 寄付

- 社会福祉事業に
金井兼吉 1万円=講演料
(街)ゆいまーる味噌一之江店 1万円=店の売上げの一部
小岩フラワーロード商店街 3万1605円=お中元売り出しでの募金
匿名 2万円=喜寿の祝いを迎え感謝の気持ちを込めて
二松会 11万円=チャリティーダンスパーティーの収益
(株)大明 100万円=店の売上げの一部
東京東江戸川ロータリークラブ 50万円=創立40周年記念
リサイクルASOBO会 2000円=フリーマーケット収益の一部
小岩交通安全協会中央支部 4万8628円=秋の交通安全週間募金を交通遺児のために
諏訪神社信栄講 7万1770円=まつりバザー売上げ
宮園自動車 2万円=「感謝のタペ」チャリティーコンサート収益の一部
東善寺 10万円=福祉の一助に
高津實 8万円=同上
匿名 1万円=同上
匿名 1万円=同上
ASA葛西 1万7700円=チケット販売収益の一部
ASA西葛西 5万8400円=同上
(株)柳屋 4万284円=お客様の釣り銭募金
篠崎サークル 4000円=フリーマーケット収益の一部
匿名 1万8340円=故人(両親)が貯めた小銭
鶴岡地区物産協同組合 1万円=西葛西駅前物産展売上げの一部
特養さく・老健ジェロントピア菊華 両ボランティアの会 5万円=バザー売上げの一部
☆スターぜんちゃん 1万1776円=区民まつりストリートパフォーマンスでの投げ銭
リバーサイドピートマスターズ 2万円=同上
江戸川区更生保護女性会 1万円=区民まつりバザー売上げ
第15回松江コミュニティ会館文化祭実行委員会 1万2923円=文化祭売上げの一部
サタデーネット 1万円=区民まつり売上げの一部
文化振興事業に
江戸川総合人生大学国際コミュニティ学科 3期生一同 7013円=大学祭でのバザーの売上げの一部
熟年者福祉事業に
安井孝雄 10万円=福祉の一助に
敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課 ☎(3652)1151 内線2021
▷区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

清新一中北交差点(船堀街道側)が歩車分離式信号になります 歩行者・車両は信号に従い、注意して横断・進行しましょう。問 葛西警察署 ☎(3687)0110

第4期 21~23年度

住み慣れた地域で安心して暮らすために 介護保険事業計画中間のまとめ

来年度は、介護保険制度がスタートして10年目になります。この間、区の高齢者人口は増え、現在では高齢化率も17%になっています。このような状況の中、熟年者のみなさんが住み慣れた地域で生き生きと暮らせるよう、様々な介護事業が行われています。

また、区では今後も介護保険事業を円滑に運営していくために、21年度から3年間の第4期介護保険事業計画の策定作業を進めています。ここでは、その内容を中間のまとめとしてお知らせします。 ☎ 福祉推進課計画係 ☎(5662)1275

65歳以上の方の介護保険料の試算

高齢者人口の増加や介護報酬の改定、給付費の負担割合の変更などが、保険料を上げる要因となっています。そこで、中間のまとめでは、21~23年度の保険料基準額を次のように試算しています。この額をもとに、所得に応じた保険料を設定します。

18~20年度の基準額 月額3,700円 → 21~23年度の基準額 月額3,700円~3,800円

※保険料は現時点での試算です。介護報酬の改定などにより、変動することがあります。

これからの主な取り組み

- ◆地域に根ざした効果的な介護予防の推進
介護予防事業を充実し、普及・啓発に努めます。
- ◆認知症高齢者への地域ケアの構築
地域における認知症理解の普及・啓発に努めるとともに、認知症の方を支える地域のネットワークづくりを進めていきます。
- ◆安心を支える医療と介護の連携
医療との連携を進め、地域での介護を支えるためのネットワーク会議を開催するなど、体制を強化します。
- ◆地域で支える包括的なケア体制の充実
地域包括支援センターの基盤を強化するとともに、介護を支えるサポーターを育成します。
- ◆介護基盤の強化による安心と希望のある地域づくり
地域密着型サービスの整備を進め、介護に従事する人材の確保や事業者支援の強化に努めます。



冊子「中間のまとめ」の配付と意見募集

- ◎冊子「中間のまとめ」を、福祉推進課（区役所2階2番）、介護相談室、各健康サポートセンター・事務所・地域包括支援センターで配付しています。また、区ホームページでも内容をご覧ください。
- ◎「中間のまとめ」へのご意見は、12月15日(月)までに冊子添付のハガキによる郵送（消印有効）または福祉推進課窓口への持参、区ホームページからお寄せください。

「中間のまとめ」の報告と 講演会「認知症を理解するために」

- 日 12月10日(水)18時30分開場・19時開演
- 場 タワーホール船堀 5階小ホール
- 人 300人（先着順）
- 師 順天堂東京江東高齢者医療センター医師・井関栄三



21年度 区立保育園非常勤職員・臨時職員募集

雇用期間 21年4月1日(水)以降
職種・勤務時間など 下表のとおり
※いずれも勤務時間・募集人数・報酬・賃金は予定。
※非常勤職員で週24時間・週30時間勤務の場合は、社会保険に加入。
※非常勤職員は交通費の支給あり（月13,000円以内）。
申 履歴書（写真貼付）に希望の職名・職種・勤務時間・勤務地域を記入し、21年1月30日(金)までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 保育課庶務係（区役所2階8番） ☎(5662)0063
※希望の職名・職種・勤務時間は複数記入できます。結果は21年3月下旬までに通知します。



「中高年スポーツ教室」などでの簡易な指導や地域スポーツの振興のために活動する方を養成します。講習会終了後、地域スポーツ推進員として登録していただきます。スポーツをきっかけに、地域のみなさんと交流を深めてみませんか。

日 場 内 下表のとおり
人 50人程度（抽選）
費 2,000円（テキストト代・保険代）
◎講習会修了者には、修了証を交付します。

申 名・年齢・性別・電話を記入し、12月19日(金)までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要） スポーツ振興課スポーツ係 ☎(5662)1636

内容	日程	時間	会場
講義(全4回)	21年1月21日(水)・26日(月)・28日(水)・3月6日(金)	19時~21時	総合文化センター会議室
実技(全7回)	21年2月2日(月)・6日(金)・10日(火)・18日(水)・23日(月)・26日(木)	19時~21時	総合体育館
	21年2月8日(日)	9時~12時	江戸川消防署

地域スポーツ推進員養成講習会



December

江戸川区農業のシンボル「小松菜」

みなさんは「えどちゃん」をご存じですか。花を持つ可愛らしい姿で、江戸川区の都市農業を応援するキャラクターとして誕生しました。

この「えどちゃん」は、ある野菜をモチーフにしているのですが、お気づきでしたか？ 実は小松菜なのです。では、なぜ小松菜が用いられたのでしょうか。現在区内では、様々な野菜や花が栽培されていますが、その中で小松菜が栽培されているのが小松菜なのです。

小松菜を使った商品開発も盛んで、焼酎や発泡酒、アイスクリーム、そして冬場の小松菜をぜひ味わってみてください。

「えどちゃん」は、最近ではバウムクーヘンがお目見えしました。また、篠崎文化プラザ内の「伝統工芸カフェ・アルティザン」で販売中の小松菜ジュースは、美肌や疲労回復に効果があると評判です。

小松菜は、今では一年中店頭に並ぶようになりました。しかし、元々「冬菜」と呼ばれていたように、これからは旬の時期と言えます。みなさんも



燃やすごみの中に、資源となる容器包装プラスチックが混じっています。汚れや銀色部分がないことを確認して、資源としてお出してください。☎ごみ減量係 ☎(5662)1689



講座・教室

● 共有プラザー之江 子育て支援講座「産前・産後指導」

■12月11日(木)13時～14時 園ママになるための心構えと体調管理 母乳幼児の保護者、妊娠中の方、関心のある方 園同愛記念病院産婦人科助産師・鎌田鮎子 園園 共有プラザー之江 ㊟(3652)5911

● えどがわエコセンター親子体験教室

■12月13日(出)9時30分～12時(小雨実施) 園葛西臨海公園鳥類園 園葛刈り、リース作り 園親子30人程度(申込順) 園200円 園汚れてよい服装、軍手、剪定バサミまたはカマ、リースにつける飾りほか 園園 12月2日(火)9時から電子メールまたはファクシミリで、葛西東渚鳥類園友の会・鈴木 ㊟・FAX(3869)9664・電子メール=kasai.bird@gmail.com

● 篠崎文化プラザの講座 「古文書塾でらこや ～続・入門編～」

江戸時代の「くずし字」が読めるようになる講座です。■12月5日(金)・12日(金)14時～15時30分 園各20人(申込順) 園各1000円 園筆記用具 園国学院大学文学研究科・中澤恵子 園園 12月2日(火)9時から電話で、篠崎文化プラザ ㊟(3676)9071

● 小岩アーバンプラザの教室

いずれも区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方が対象です。
アクアトレーニング 園21年1月8日～2月12日の毎週木曜(6回) 園10時30分～11時30分/19時～20時 園各70人(抽選) 園各1200円
初心者水泳 園21年1月19日～3月30日の毎週月曜(11回) 園14時30分～16時/19時～20時30分 園各70人(抽選) 園各2200円
 (園園) 往復ハガキに教室名・時間・住

所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話を記入し、12月11日(木)までに郵送(必着)、〒133-0061 北小岩1～17～1 小岩アーバンプラザ ㊟(5694)8151 ※重複申し込みは無効。

● スポーツランドアイススケート教室

日程はいずれも21年1月13日～2月3日の毎週火曜(4回)です。
初級スケート 園16時30分～18時 園アイススケートが初めての小学生60人(抽選) 園2600円 ※貸し靴料込み。

フィギュアスケート 園18時30分～20時 園基礎スケートができる小学生以上の方30人(抽選) 園高校生相当以上3400円、中学生以下2200円 ※貸し靴料は別。
 (園) 手袋、長袖の服、長ズボン、靴下 (園園) 往復ハガキに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、12月8日(月)までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1～8～1 スポーツランド ㊟(3677)1711 ※重複申し込みは無効。

● 総合体育館水泳教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

コース名(対象)	曜日・区分	開始時間	定員(抽選)
らくらく水中エクササイズ(一般)	火・午前	9時20分	各20人
	水・午後 木・午後	13時10分	
アクアビクス(一般)	月・夜間	20時	各50人
	水・午前 木・午前	11時20分 9時55分	
初めてプール(一般)	月・午後 金・午後	13時10分 12時55分	各15人
	月・午後 火・午前 木・午前 木・午後 木・夜間 金・午後 金・夜間	13時10分 9時20分 10時50分 13時10分 19時40分 12時55分 19時40分	
4種目基礎(一般・クローリングと背泳ぎで25m泳げる方)	月・午後 水・午前	13時10分 9時20分	各15人
	木・午後 木・夜間 金・午後 金・夜間	13時10分 19時40分 12時55分 19時40分	
上級(一般・4種目で25m泳げる方)	水・午後	13時10分	15人
	火・午前 水・午後	9時20分 13時10分	
4種目基礎(一般・クローリングと背泳ぎで25m泳げる方)	水・午前 木・午後 木・夜間 金・午後 金・夜間	13時10分 9時20分 10時50分 13時10分 19時40分 12時55分 19時40分	各30人
	水・午後	13時10分	
親子(2歳6か月以上の幼児と保護者)	水・午前	10時	30組
	水・午後	16時25分	
小・中学生	月・午後 木・午後 金・午後	16時20分 16時20分 16時20分	各70人

※一般とは高校生相当以上の方です。時間は、アクアビクス・親子が50分、そのほか1が1時間10分です。
園月曜⇒21年1月19日～3月23日(10回) /**火曜**⇒21年1月13日～3月17日(10回) /**水曜**⇒21年1月14日～3月18日(21年2月4日・11日を除く8回) /**木曜**⇒21年1月15日～3月19日(10回) /**金曜**⇒21年1月16日～3月13日(9回) 園月・火・木曜⇒一般4000円、小・中学生3000円 /**水曜**⇒一般3200円、小・中学生2400円 /**金曜**⇒一般3600円、小・中学生2700円 園園 往復ハガキにコース名・曜日・区分・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、12月9日(火)までに郵送(必着)、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館 ㊟(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

● 小岩地域スポーツ講座「ドッチビー」

■12月6日(出)13時～15時 園園 西小岩小学校体育館 園区内在住または在勤・在学の方 園100円(小学生以下50円) 園運動着、室内用運動靴 園スポーツ係 ㊟(5662)1636

● 小松川地区中高年スポーツ教室 「ウォーキング、ストレッチ」

■12月7日(出)・14日(出)9時30分から 園小松川さくらホール 園40歳以上の方 園1回10円 園運動着 園園 松瀬元春 ㊟090(8012)9701

● ウェイトトレーニング講習会

■12月13日(出)・27日(出)18時15分から 園区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 園運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認がでるもの、写真(縦3cm×横2.5cm背景なし)2枚 園園 園グリーンパレス ㊟(5662)7687

● ダンススポーツ講習会

■21年1月10日～31日の毎週土曜(4回) 園総合文化センター展示室 園園 ①家族でダンスクラス(初級)⇒13時～14時/②ジュニアクラス(初級～中級)⇒14時30分～16時/③競技選手クラス(中級～上級)⇒17時30分～19時 園①小学生以下のお子さんと保護者20組/②中学生以下のお子さん20人/③20人 ※いずれも申込順。園①②1人1回500円/③1回1000円 園菅谷豊、菅谷幸代 園江戸川区ダンススポーツ連盟 園江戸川区 園園 12月2日(火)9時から電話またはファクシミリで、江戸川ダンススポ

ーツアカデミー事務局・染野 ㊟・FAX(3613)3195



● 第35回福祉作業所もちつきまつり

■12月6日(出)11時～14時30分(雨天実施) 園式典(11時30分)、もちつき、バザー、エコポット実演販売、豆腐類販売ほか 園園 園福祉作業所 ㊟(3657)1971

● 第12回新田コミュニティ会館サークル発表会

■12月6日(出)13時～16時・7日(出)9時～15時(雨天実施。6日は作品展示のみ) 園ステーション発表、作品展示、茶席・模擬店 園園 園新田コミュニティ会館 ㊟(5658)7211

● 篠崎コミュニティサークル連絡会展示発表会

■12月6日(出)13時～17時・7日(出)10時～15時 園絵画、ちぎり絵、書道サークルなどの作品展示(一部体験コーナーあり) 園園 園篠崎コミュニティ会館 ㊟(5666)2771

● 一之江名主屋敷「昔ばなしの会」

園炉裏を囲んで昔ばなしに耳を傾けてみませんか。■12月13日(出)11時～12時 園一之江名主屋敷 園「かんやぎつね」、「かさ地蔵」ほか 園5歳以上の方30人(申込順) 園維持協力費100円(中学生以下無料) 園園 12月2日(火)9時から電話で、文化財係 ㊟(5662)7176

● グリーンパレス クリスマスディナー

クリスマスにちなんだ本格フランス料理をジャズの生演奏とボーカルでお楽しみください。■12月13日(出)18時から 園グリーンパレス孔雀 園80人(申込順) 園8000円(フリードリンク付き、税・サービス料込み) 園園 12月2日(火)10時から電話で、グリーンパレスマツヤ ㊟(3651)2228

● 図書館へ行こう!

園小岩図書館 ㊟(3672)0251
落語と講談を楽しむ会 園12月7日(出)13時30分～14時30分(12時30分から整理券を配付) 園園 園タワーホール船堀1階展示ホール2 園江戸川区特別支援学級運営委員会 園松江小学校わかば学級 ㊟(3654)7337・学務課相談係 ㊟(5662)1627
クリスマス会 園12月7日(出)14時～15時 園園 園東葛西コミュニティ会館 園パネルンアター、音楽物語、ツリーの飾り付けほか 園80人(先着順) 園劇団ポポロほか ㊟

● 中央図書館 ㊟(3656)6211

おはなし会 園12月10日(休)10時30分～11時 園3歳以下のお子さんと保護者15組(先着順) 園おはなしねむの木・清水典子
篠崎図書館 ㊟(3670)9102

大人のための映画会「ライフライン篠崎」 園12月13日(出)14時から(13時30分開場・上映時間90分) 園園 園篠崎文化プラザ 園「セカンド・コーラス」 園50人(先着順)

● 総合文化センターチケット情報

江戸川フィルハーモニーオーケストラ&TYバレエ特別公演「白鳥の湖」 好評発売中/ 園12月14日(出) 園園 ①ハイライト上演⇒13時開演/②全幕上演⇒16時開演 園大ホール 園①前売り2500円、当日3000円/②S席4500円、A席3000円、B席2000円 園園 総合文化センター ㊟(3652)1111、オフィスガ ㊟(3670)0048、TYバレエ ㊟(3682)4750

● タワーホール船堀チケット情報

書道家 武田双雲+和太鼓兄弟ユニットは・や・と～書と音楽、和の共演～ まもなく公演/ 園12月12日(出)19時開演 園5階大ホール 園4000円
高嶋ちさ子・松本蘭・安宅薫～ヴァイオリンとピアノの協演～ まもなく発売/ 園21年3月6日(出)19時開演 園5階大ホール 園4500円 園12月14日(出)9時から窓口発売。完売しなかった場合、15日(月)10時から電話でも受け付け 園園 園タワーホール船堀 ㊟(5676)2211

● 葛西臨海公園西なぎさ見学会と東京湾から荒川を考えるシンポジウム

■12月7日(出)13時～16時 園園 葛西臨海公園駅前集合 園えどがわエコセンターほか 園園 荒川流域再生プロジェクト ㊟049(285)6625

● 区立小学校特別支援学級連合展覧会

区立小学校12校に設置している特別支援学級と都立小岩特別支援学校の児童の作品などを展示します。■12月9日(火)～12日(金)10時～19時(9日は17時30分から。12日は12時30分まで) 園園 園タワーホール船堀1階展示ホール2 園江戸川区特別支援学級運営委員会 園松江小学校わかば学級 ㊟(3654)7337・学務課相談係 ㊟(5662)1627

● 第54回小岩書道連盟書初展

■21年2月14日(出)9時～17時・15日(出)9時～16時 園小岩アーバンプラザ 園園 園一般部3000円、教育部500円 園江戸川区ほか 園21年1月15日(休)10時～12時に小岩アーバンプラザ講習室へ提出 園園 小岩書道連盟事務局・関口 ㊟(3680)3824

● みどり体験交流事業

都内全市区町村が共同で実施する自然体験型イベントです。
都市の体験(三鷹市) 園12月25日(休) 園都内在住の小学4～6年生50人(抽選) 園500円 園往復ハガキに体験コース名・住所・氏名・保護者氏名・代表者氏名(グ

ループで参加の場合)・学年・性別・電話を記入し、12月12日(金)までに郵送(消印有効)、〒170-8691 豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業」係 園みどり体験交流事業事務局 ㊟(5949)1343

● 鶴岡の観光と物産展

■12月4日(休)・5日(出)10時～19時(5日は16時まで) 園園 園西葛西駅南口広場 園漬物・玉こんにゃく・もち・団子・うどんなどの鶴岡の特産品販売、観光PR 園園 園岡市東京事務所 ㊟(5696)6821



● 江戸川区都市計画審議会

■12月19日(出)14時から 園区役所西棟4階第一～三委員会室 園東京都都市計画公園・西篠崎二丁目公園の決定ほか 園園 園希望の方は13時30分に直接会場へ(抽選で10人) 園都市計画係 ㊟(5662)6369

● 20年度熟年文化祭出演・作品募集

21年2月10日(火)・11日(水)に総合文化センターで開催する熟年文化祭への出演団体と出演作品を募集します。園①芸能部門⇒3人以上の団体で、歌・踊りの発表(3分程度)/②作品部門⇒絵画・書道・手芸など(1人3点まで)/③俳句・短歌部門⇒題は自由(1人各1作品。未発表作品のみ可) 園区内在住の60歳以上の方 園①⇒電話で/②⇒所定の用紙(生きがい係、各区民館・コミュニティ会館・くすのきカルチャーセンターで配付)に記入し、12月19日(金)までに郵送(必着)または持参 園・申込先=〒132-8501(住所不要) すこやか熟年課生きがい係(区役所2階3番) ㊟(5662)0039 ※作品の搬入は21年2月9日(月)午後、搬出は12日(火)午前です。

● ほっとワークえどがわミニ面接会

区内外の事業所の人事担当者と面接ができます。■12月16日(出)14時～16時 園葛西区民館 園1社10人程度(申込順) 園履歴書(写真貼付) 園園 ほっとワークえどがわ ㊟(5662)0359

● 選挙管理委員会からのお知らせ

12月2日(火)に下記の①②の方を選挙人名簿に登録します。これに伴い、新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます。①12月1日(現現在)20歳以上の方で、6月2日～9月1日に江戸川区に転入の届け出をし、引き続き区内に居住している方/②昭和63年9月3日～12月2日に生まれた方で、12月1日現在引き続き区内に3か月以上居住している方 ※在外選挙人名簿も縦覧できます。園12月3日(休)～7日(出)8時30分～17時 園園 選挙管理委員会事務局(区役所西棟5階) 園選挙管理委員会事務局 ㊟(5662)5553

● 区立障害者施設非常勤職員(看護師、支援員)募集

雇用期間はいずれも21年4月～22年3月(週5日・30時間)です。
看護師 園9時～15時45分 園区立障害者施設 園知的障害者の健康管理ほか 園看護師免許を有する方(取得見込み可)1人 給与(月額)=21万3700円(20年度実績)

程度 ※交通費の支給は1万3000円まで。
支援員 園8時30分～17時15分(福祉作業所は変則勤務あり) 園虹の家、希望の家、福祉作業所 園知的障害者の生活・社会的自立訓練の支援ほか 園教員免許、社会福祉士主任任用資格、社会福祉士、保育士、介護福祉士、ヘルパーなどの資格を有する方(取得見込み可)若干名 給与(月額)=20万1000円(20年度実績)程度 ※交通費の支給は1万3000円まで。
 (園園) 履歴書(写真貼付)・資格証明書(写し可)・志望書(原簿用紙1～2枚程度)を12月22日(月)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2～18～22 虹の家 ㊟(3676)3391 ※書類選考の上、面接を実施。詳しくは区ホームページをご覧ください。

● 区立小・中学校臨時職員(介助員)募集

区立小・中学校で、支援を要する児童・生徒の学校生活の介助を行う方を募集します。支援の必要が生じた場合に面接の上、採用します。園1日7時間 園特別支援教育に理解のある方 賃金=小学校⇒日額6930円/中学校⇒7420円 ※交通費の支給はなし。園園 履歴書(写真貼付)を郵送、〒132-8501(住所不要) 学務課相談係 ㊟(5662)1627

● 区民健診補助要員募集

勤務期間=21年2月19日(休)～3月16日(月)の毎週月～土曜 園12時～16時 園区民施設などの健診会場 園園 ①採血⇒看護師または臨床検査技師20人/②血圧測定⇒看護師10人 給与(日額)=①9000円/②6000円 ※交通費を含む。園園 履歴書(写真貼付)と各資格の免許証の写しを12月15日(月)までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4～1～1 江戸川区医師会医療検査センター ㊟(5676)8811 ※後日、面接日を通知。

● 調理師業務従事者届の提出をお忘れなく

都内在勤の調理師の方は、調理師業務従事者届の提出が必要です。園所定のハガキ(江戸川保健所、小岩健康サポートセンターで配付)に記入し、21年1月15日(休)までに郵送(必着) 園東京都健康安全課 ㊟(6320)4358

● 「油・断・快適 下水道」キャンペーン

下水道に油を流すと、詰まりや悪臭の原因となります。ご家庭での油の処理は次のようにしていただくよう、ご協力をお願いします。①なるべく使い切る/②新聞紙などで吸い取って燃やそうみして出す/③なべや皿についた油汚れはふき取る。園下水道局東部第二下水道事務所 ㊟(5662)7116

● ホテルシーサイド江戸川一忘年会・新年会プラン

中国料理、洋中折衷料理、洋中折衷buffetの3つのプランをご用意しています。いずれも飲み放題(2時間)付きです。園10人以上の団体 ※20人以上の団体には無料送迎バスあり(17時以降の配車で区内の場合)。園1人6500円、宴会室料2時間3960円 園園 園ホテルシーサイド江戸川 ㊟(3804)1180

● 19年分の売り上げが1千万円を超える事業者の方へ

個人事業者で19年分の課税売上高が1千万円を超える方は、21年分の消費税の申告が必要になります。消費税は、売り上げに係る消費税から仕入れに係る消費税を引いた残額を申告・納税する制度ですが、記帳と請求書などの保存がないと仕入れに係る消費税を差し引くことができません。ご注意ください。なお、12月31日(休)までに「消費税簡易課税制度選択届出書」を提出することで、売り上げに係る消費税額に一定の割合を掛けて納税額を計算する簡易な申告

制度も利用できます。詳しくはお問い合わせください。園江戸川北税務署 ㊟(3683)4281、江戸川南税務署 ㊟(5658)9311

● 穂高荘・塩沢江戸川荘 21年3月宿泊分電話受付開始!

受付開始日=12月1日(月) 受付時間=穂高荘⇒9時～17時/塩沢江戸川荘⇒10時～18時 ※受付開始日のみ予約が重なる日は抽選。12月2日(火)以降は申込順。なお、穂高荘は12月9日(火)～19日(金)、塩沢江戸川荘は12月11日(木)～25日(休)の期間、休館します。園園 穂高荘予約センター ㊟(5662)7051、塩沢江戸川荘予約センター ㊟(0120)007095

● 江戸川区医師会での特定健診

江戸川区医師会では、協会けんぽ(旧)政管健保)および健保組合・国保組合・共済組合の一部の被扶養者などで、40歳～74歳の方を対象に特定健診を実施しています。受診場所は40歳～64歳の方⇒江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階) ※ ㊟(5676)8811へ予約が必要。/65歳～74歳の方⇒区内の指定医療機関(特定健診会場のポスターを掲示) 園一部負担あり ※受診券の交付方法など、詳しくは各医療保険者(保険証の発行機関)にお問い合わせください。園江戸川区医師会 ㊟(3652)3166

● 区民健診補助要員募集

勤務期間=21年2月19日(休)～3月16日(月)の毎週月～土曜 園12時～16時 園区民施設などの健診会場 園園 ①採血⇒看護師または臨床検査技師20人/②血圧測定⇒看護師10人 給与(日額)=①9000円/②6000円 ※交通費を含む。園園 履歴書(写真貼付)と各資格の免許証の写しを12月15日(月)までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4～1～1 江戸川区医師会医療検査センター ㊟(5676)8811 ※後日、面接日を通知。

● 「油・断・快適 下水道」キャンペーン

下水道に油を流すと、詰まりや悪臭の原因となります。ご家庭での油の処理は次のようにしていただくよう、ご協力をお願いします。①なるべく使い切る/②新聞紙などで吸い取って燃やそうみして出す/③なべや皿についた油汚れはふき取る。園下水道局東部第二下水道事務所 ㊟(5662)7116

● 下水道局「排水なんでも相談所」

宅地内の下水道(排水設備)の詰まりや悪臭などで困ったときは、右記ステッカーを掲示している協力店と下水道局下水道事務所が相談に応じます。協力店は下水道局ホームページ(http://www.gesui.metro.tokyo.jp/)で確認できます。園下水道局東部第二下水道事務所 ㊟(5662)7116

● 東京消防庁 12月の防災キャンペーン

12月は火災件数と救急件数が増加する傾向にあります。テーマ=①暖房器具やスプレー缶などによる事故を防ごう/②年末・年始の救急事故を防ごう 園東京消防庁 ㊟(3212)2111

● 休館のお知らせ

☆葛西区民館 ㊟(3688)0435⇒12月6日(出)17時～21時30分=館内消毒のため ※証明書自動交付機も利用できません。

イベントカレンダー

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
介護予防教室「今から始める低栄養予防」(園調理実習/園20人・申込順)	12月12日(金)9時30分～13時	東部フレンドホール	なし	園江東園 ㊟(3677)4631
江戸川雑学大学講座「風のいろは」(園季節風など風の研究)	12月14日(出)14時～16時	園コミュニティプラザー之江	500円	園江戸川雑学大学運営委員会・小榎木 ㊟(3651)4562
●子育てセミナー「子どもと親は同時に～待つこと・信すること～」(園倫理研究所家庭倫理の会江戸川区)	12月17日(休)10時～11時30分	葛西区民館	300円	園岩倉 ㊟(3676)8234=月・木・金曜は15時以降⇒12月2日(火)9時から電話で(一時保育あり。要予約)
クリスマスダンスパーティー(園勤福サークル連合会)	12月21日(出)18時～20時30分(初心者講習会は18時～18時30分)	勤労福祉会館	1200円	園勤労福祉会館 ㊟(3688)1481

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第6回江戸川区ラジボール卓球大会	21年1月18日(出)9時30分から	葛西中学校	ダブルス2000円/シングル500円	園山下滋 ㊟(3652)4045 園21年1月8日(休)までに各スポーツ指定開放校または地域スポーツ推進員へ
第61回総合体育				

クリスマス&元旦は タワーホール船堀へ行こう!

クリスマスツリー 12月25日(木)まで

1階に高さ4mのクリスマスツリーが登場! 幻想的な雰囲気をお楽しみください。

☎ タワーホール船堀 ☎(5676)2211



クリスマスファミリーディナー

日 12月24日(水)18時~20時30分

場 2階瑞雲・平安

内 ディナーバイキング(フリードリンク付き)

人 200人(申込順)

費 中学生以上⇒5,000円/3歳~小学生⇒3,000円

申 12月2日(火)10時から電話で、船堀マツヤサロン ☎(5676)5511



初日の出を見よう&元日イベント

初日の出を見よう! 1月1日(祝)6時15分~7時

展望塔からの初日の出観覧に、抽選で170人の方をご招待します。

☎ 往復ハガキに催し名・参加者全員(6人まで)の住所・氏名を記入し、12月12日(金)までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4~1~1 タワーホール船堀 ☎(5676)2211

元日イベント 1月1日(祝)10時~13時

▶ 展望塔見学 115mの高さから、澄みきった空の下に広がる江戸川区の風景や富士山など、素晴らしい景色をお楽しみください。

▶ 催し 1階エントランスホールではミニコンサート、模擬店などの企画が盛りだくさん!

◎ 映画館は年中無休で営業しています。

☎ タワーホール船堀 ☎(5676)2211



▲展望塔から望む初日の出

船堀シネパル 上映のご案内

作品名	日程
ハッピーフライト	上映中
私は貝になりたい	
K-20 怪人二十面相・伝	12月20日(土)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児(3歳以上)・60歳以上1,000円です。
 ※毎週水曜はレディースデー(女性1,000円)です。
 ※定員入れ替え制です。



日 下表のとおり
 内 歯科医師による講演「健口になるためのお話」、健口体操、えん下体操
 人 区内在住で、介護保険認定に該当していない65歳以上の方各30人(申込順)
 申 12月2日(火)9時から希望する会場へ電話で

日時	会場・電話
12月18日(木) 10時から	小岩健康サポートセンター ☎(3658)3171
12月18日(木) 13時30分から	葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154
21年1月15日(木) 9時30分から	小松川健康サポートセンター ☎(3683)5531

シルバー健康教室・公開講座 「歯と口の健康」

リズム運動は、マンボやジルバなどのダンスを基本とした運動です。この教室は、21年4月からの初心者教室を楽しむためのやさしい内容です。
 日 21年1月11日~3月15日の毎週日曜13時~15時(10回)
 場 ①グリーンパレス、②葛西区民館、③東部フレンドホール、④小岩区民館
 人 区内在住でリズム運動経験のない60歳以上の男性①②③④各40人(4日30人(申込順))
 申 12月1日(月)9時から電話で、生きがい係 ☎(5662)0039
 ◎ 申し込みの状況によって、ほかの会場に変更していただく場合があります。

ステップを踏んで健康になろう! リズム運動男性初心者教室



突然のけがに備え、応急手当の知識やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。普通救護資格が取得できます。
 日 21年①1月28日(水) ②2月5日(木)
 時 8時50分~12時
 場 江戸川消防署
 人 区内在住または在勤の方①②合計で60人程度(抽選)
 費 1400円(テキストト代)
 申 12月24日(水)までに電話で、交通安全係 ☎(5662)7154

交通安全応急救護講習会

高齢者専用集合住宅(シルバーピア住宅)内に居住し、住宅内の巡回訪問や熟年者からの相談に対応する方を募集します。
 人 次の要件をすべて満たす方①夫婦で同居できる方②熟年者の福祉に熱意がある方③世帯の収入が原則として都営住宅の所得基準を超える方
 謝 月12万円(家賃相当額)
 申 12月15日(月)までに申込書などを持参、すこやか熟年課住宅係(区役所2階3番) ☎(5662)0043
 ※21年1月に夫婦での面接を実施。
 ◎詳しくは、区ホームページまたは募集案内(すこやか熟年課で配付)をご覧ください。

高齢者専用集合住宅 管理人募集

東京都施行型都民住宅は中堅所得者の家族向けの賃貸住宅で、原則として都営住宅の所得基準を超える世帯が入居対象です。
 募集戸数 46戸
 申込書・募集案内の配付期間・配付場所 12月1日(月)~10日(水)住宅課相談係(区役所北棟2階)
 ※土・日曜を除く。ただし、12月6日(土)・7日(日)9時30分~17時に東京都住宅供給公社および都庁第一本庁舎1階で配付します。また、東京都住宅供給公社ホームページ(<http://www.to-kousya.or.jp/>)からダウンロードできます。
 申 12月15日(月)までに郵送(必着)
 場 東京都住宅供給公社 ☎(3498)8894 / 住宅課相談係 ☎(5662)0517
 ※土・日曜を除く。
 ◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

都民住宅入居者募集

TOKYO交通安全キャンペーン 12月1日(月)~7日(日)

12月は、交通事故の発生数が特に多く、死亡につながる事故も増加します。また、日が暮れて暗くなるのが早く、お酒を飲む機会も多くなる時期です。歩行者・運転手が共に、交通ルールとマナーを守り「ゆとりと譲り合い」の気持ちで交通安全を心掛けましょう。

キャンペーン重点項目

- ① 高齢者の交通事故防止
 - ② 二輪車の交通事故防止
 - ③ 飲酒運転の根絶
 - ④ 違法駐車対策の推進
- ☎ 交通安全係 ☎(5662)7154



こたま 教育の話題

美しい言葉

師走になり、早いもので今年もあと1か月となりました。毎年この時期になると「今年の漢字」や「流行語大賞」などの「言葉」が発表され、注目を集めます。言葉とは、何かを表現するときや自分の気持ち・考えなどを伝えるときに使う、コミュニケーションの主たる手段の一つです。しかし、日本人の言葉の乱れが指摘され、嘆かれている状況が続いています。「ら」抜き言葉や省略語が飛び交い、相手の心を深く傷つける乱れた言葉が日常的に使われているのは大変悲しいことです。先日、区内の小学校で『劇団四季』による「美しい日本語の話し方教室」がありました。母音の大切さを学び、美しい日本語の響きを体感する子どもたちの表情は、新鮮さにあふれ、清々しいものでした。正しい日本語に触れたことで、毎日使っている自分の言葉を見つめ直すきっかけとなったことでしょう。今年新しい学習指導要領が公示され、言語活動の充実が重視されました。学校では、より一層、言葉の使い方に重点を置いた教育を行い、言語環境を整えていくこととなります。年末年始には家族団らんの機会も増え、子どもたちは親戚や目上の人とあいさつを交わすことが多くなるでしょう。子どもは大人の言葉のまねをします。お子さんに正しい敬語やあいさつの仕方を教えるなど、大人が美しい日本語を使うことを、今一度心掛けてみてはいかがでしょうか。美しい言葉には、美しい心が宿ります。

☎ 指導室 ☎(5662)1634

おくすり相談窓口(予約制) 薬に関する疑問などを窓口で相談できます。☎月~金曜10時~12時・13時~16時 ※祝休日を除く。場申 江戸川区薬剤師会管理センター ☎(0120)093490

☎印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 費印のないものは無料

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中 央 ☎(5661)2467
小 岩 ☎(3658)3171
東 部 ☎(3678)6441
清 新 町 ☎(3878)1221
葛 西 ☎(3688)0154
鹿 骨 ☎(3678)8711
小 松 川 ☎(3683)5531
な ぎ さ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

12月1日は「世界エイズデー」 HIV検査を受けましょう

現在、日本では、わかっているだけで1日に4.1人が新たにHIVに感染しています。HIV感染は身近な問題です。自分のため、大切な人を守るため、HIV検査を受けましょう。無料・匿名で受けられる血液検査です。

☎ 毎月第1・3水曜14時～16時(祝日を除く)
☎ ①HIV即日検査⇒陰性の場合、結果が検査当日にわかります/②HIV通常検査・クラミジア検査(クラミジア検査のみでは受けられません)⇒結果は検査翌週の木曜(祝日の場合は翌日の金曜)14時～16時
☎ 場 所 江戸川保健所感染症第一係 ☎(5661)2475

がん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝日を除く)月～土曜8時45分～16時
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	20歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	前立腺がん[血液検査] 4月～21年3月に60・65・70歳になる方

◎年1回受診できます(子宮がんは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。
☎ 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

国 保 健 診

国民健康保険の加入者を対象に、国保健診を実施しています。誕生日に受診券を順次送付していますので、期限内に受診してください。

対 象	受診期限	
40歳～64歳(昭和19年4月1日～44年3月31日生まれ)	10月生まれ	12月27日(土)
	11月生まれ	21年1月31日(土)
	12月生まれ	21年2月28日(土)

受診方法 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
予約電話☎(5676)8818=月～土曜8時45分～17時(祝日を除く)
☎ 保健事業係 ☎(5662)0623

こころの健康相談

専門医が個別相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日 程		時 間
	12月	21年1月	
中 央	3日(水)	7日(水)	9時から
	25日(木)	—	14時から
小 岩	11日(木)	—	13時30分から
	—	16日(金)	14時から
東 部	19日(金)	30日(金)	9時30分から
	11日(木)	15日(木)	14時から
清 新 町	5日(金)	16日(金)	14時から
	—	28日(水)	9時30分から
葛 西	2日(火)	20日(火)	13時30分から
	25日(木)	29日(木)	9時30分から
鹿 骨	15日(月)	19日(月)	14時から
	—	28日(水)	—
小 松 川	10日(水)	14日(水)	13時30分から
	24日(水)	—	—
な ぎ さ	10日(水)	14日(水)	14時から
	—	28日(水)	—

凡例 日時(日程)

時間

場所

内容

人員(対象)

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

ホームページ

医学メモ 過活動膀胱

～尿が近くありませんか？

我慢できないことはありませんか？～

排尿に関するいくつかの症状が、「過活動膀胱」という病名に統一されました。現在、その治療薬が次々と開発されています。一部は既に発売され、治療に用いられています。難しい名前ですが、非常に一般的な病気です。全国に約800万人の患者さんがいると推定されています。中には病気と気がつかずに、様々な症状に困っている方も多いと思います。そこで、どのような症状を起こすのか、どのように診断・治療していくのかをご説明します。この病気は中高年の女性に多く見られます。尿が近くなったり、急に我慢できないほどトイレに行きたくなったり、ときにはもれてしまう状態、それが過活動膀胱です。ただし、尿が濁ったり、排尿時に痛みを伴う場合は膀胱炎です。膀胱炎は薬で比較的容易に治すことができますが、過活動膀胱は症状が長く続き、日々の生活や睡眠を妨げられることがあります。

過活動膀胱の原因は一つではなく、様々な要因が関係しています。主に膀胱の筋肉が緊張することと神経のコントロールがうまくいかなることが原因と考えられています。また、原因がはっきりしない場合もあります。泌尿器科専門医が問診と尿検査をすればたいてい診断できます。治療は主に飲み薬です。症状を改善できる場合が多く、痛みや恥ずかしさを伴う検査はほとんど必要ありません。まずは医師に相談してみてください。

江戸川区医師会

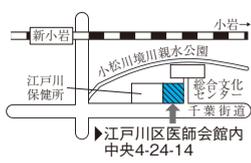
(☎ <http://www.edogawa-med.jp/>)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷テレホンセンター=日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター=24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

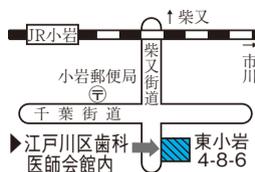


休日急病当番医

12月7日		
内	木田医院	一之江7-34-5 ☎(3651)3214
小	清新北診療所	清新町1-4-1 ☎(3878)3001
	吉岡医院	南小岩5-16-8 ☎(3657)1037
	仁愛小児科医院	鹿骨3-7-12 ☎(3698)2266
内	田中医院	平井6-30-1 ☎(3612)3352
眼	日根野眼科医院	南小岩7-5-16 ☎(3659)1147
耳鼻	船堀ゆり医院	船堀1-4-13 ☎(5605)3301

休日歯科応急診療

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎休日専用電話☎(3672)
- 8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

- ◎施術時間⇒9時～17時
- 12月7日 安心堂接骨院 平井5-22-12 ☎(3612)6017
- 飯塚接骨院 中葛西5-19-4 ☎(3688)3935
- ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

物忘れ相談

物忘れが気になる方のご相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日 程	時 間
健康サポートセンター	清 新 町	5日(金) 14時から
	東 部	12月 11日(木) 9時30分から
	小 岩	11日(木) 13時30分から
	葛 西	25日(木) 9時30分から

おくすりホットライン☎(0120)093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。☎月～土曜10時～16時 ※祝日を除く。携帯・公衆電話からは利用不可。



発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

育てよう 一人ひとりの 人権意識

第60回人権週間 12月4日(木)～10日(水)



人権イメージキャラクター
じんけん 人KEN
まもる君

私たちの社会は人と人とのつながりで成り立っています。私たち一人ひとりが周囲の人を思いやり、人権を尊重することは、誰もが安心して幸せに暮らせる地域社会の実現につながります。

区では、人権週間に「講演と映画のつどい」などを開催しています。この機会に人権を身近な問題として考えてみましょう。 ☎ 総務課 ☎(5662)6264



じんけん 人KEN
あゆみちゃん

子どもの人権を守ろう

子どもたちの間で「いじめ」が後を絶たず、また、保護者の虐待によって子どもの命が奪われるという痛ましい事件も起きています。子どもたちが夢と希望を持ち、健やかに成長できる社会をつくることは大人の責任です。

家庭や地域、学校が一体となって子どもたちの成長を見守っていきましょう。

熟年者を大切にできる心を持とう

熟年者を巡る人権侵害が社会問題になっています。熟年者をターゲットにした振り込め詐欺などの犯罪、介護の必要な方への心理的・身体的虐待、本人に無断で財産を処分する経済的虐待など様々です。



熟年者が住み慣れた地域で、経験や知恵を活かしながら安心して暮らせるよう、熟年者を大切にできる心を持っていきましょう。

障害のある方の自立と社会参加を促進しよう

障害のある方もない方も、地域の中で共に支え合いながら生活できる社会を目指し、様々な取り組みが行われています。しかし残念なことに、障害を理由に賃貸住宅への入居を拒否されるといった行為がなくなりません。



私たちの意識や身の回りに、障害のある方の自立と社会参加を阻む様々なバリア(障壁)がありませんか。障害のある方に対する理解を深め、助け合いの心を育てましょう。

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

犯罪被害者やその家族は、生命や財産を奪われるといった直接的な被害だけでなく、興味本位のうわさや心ない中傷などによって名誉が傷つけられたり、平穏な生活が侵害されたりするといった問題にも苦しめられています。

犯罪被害者やその家族の立場に立って考え、苦しんでいる方に配慮することが大切です。

部落差別をなくそう

部落差別問題は、封建時代の身分制度などによって形成された日本特有の人権問題です。今なお、同和地区(被差別部落)出身という理由だけで、就職の際に不公平に扱われたり、結婚を反対されたりするといった差別を受け、人権を侵害されている方々があります。また、インターネット掲示板への差別的な書き込み、戸籍の不正請求による身元調査などの悪質な事例も発生しています。

部落差別問題を正しく理解し、差別を解消しましょう。

世界人権宣言60周年

世界人権宣言は、昭和23年(1948年)12月10日に国際連合総会で採択されました。その後、12月10日は「人権デー」と定められ、日本でも12月4日～10日を「人権週間」とするなど、毎年この時期には世界各国で関連行事が行われています。

今年は世界人権宣言の採択から60年目にあたります。この節目の年に人権の大切さについて改めて考えてみましょう。



講演と映画のつどい

身近な人権問題について一緒に考えてみませんか。手話通訳があります。直接会場へ。

☎ 12月9日(火)13時30分～16時10分(13時開場)

📍 総合文化センター小ホール

📎 ①講演「気づけば高まる人権意識」(部落語家・桂七福) / ②映画「ここに咲く花」(字幕付き)

👤 500人(先着順)

☎ 総務課 ☎(5662)6264



▲桂 七福

人権に関する相談は

人権擁護委員会へ

人権擁護委員は、人権問題でお困りの方の相談に、無料で応じています。秘密は固く守ります。

面接相談

☎ 毎月第1水曜13時～16時

※受付時間は13時～15時。

📍 会場 グリーンパレス ☎(3653)5151



〔人権擁護委員(敬称略)〕

- 緑川 博 ☎(3657)2506
- 大久保誠太郎 ☎(3658)5422
- 金子 八重子 ☎(3670)1607
- 高橋 澄子 ☎(3681)2361
- 真田 康子 ☎(3653)0437
- 横谷 瑞穂 ☎(3657)0301
- 小室 輝夫 ☎(3670)6554
- 中村 悟 ☎(3687)9470
- 高木 香代子 ☎(3618)4136
- 篠原 昌芳 ☎(3689)0667
- 荒木 昌道 ☎(3670)9643
- 寺沢 トキヨ ☎(3678)8708
- 野崎 信夫 ☎(3680)7678
- 小泉 弘二 ☎(3674)7369