

主な内容

- 2 面 子育て安心パスポート
- 3 面 秋のおまつりに出かけよう!
- 4・5面 もったいないでめざそう! 日本一のエコタウン
- 8 面 やめよう! 歩きタバコ・ポイ捨て

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

五輪女子柔道で2大会連続金メダル獲得! 谷本歩実選手 スポーツ特別栄誉賞

区は、区内在住で、北京五輪で金メダルを獲得した柔道女子63kg級・谷本歩実選手に「スポーツ特別栄誉賞」を、日本人女性で初めて、柔道国際審判員として五輪の舞台で活躍した天野安喜子さんに「スポーツ振興特別功労賞」を贈りました。お二人のますますのご活躍を期待いたします。

☎ スポーツ係 ☎(5662)1636



▲総合文化センター前で子どもたちに金メダルを披露する谷本選手

多くのみなさんが谷本選手を祝福!

谷本選手は、8月12日に行われた北京五輪柔道女子63kg級で、すべて一本勝ちで見事金メダルを獲得しました。谷本選手の「江戸川区スポーツ特別栄誉賞」の受賞は、16年のアテネ五輪金メダル獲得時に続き2回目になります。



▲区役所前庭で多くの区民に囲まれてあいさつをする谷本選手

10月7日、谷本選手は、顕彰式に引き続き、多くの区民のみなさんと子どもたちに囲まれて祝福を受けました。

谷本選手の声 みなさんの応援が力になりました!

金メダルを持って報告ができることを、区民の一人としてうれしく思います。けがを克服しての今回のメダルは、前回とは違う重さを感じます。

アテネ五輪の少し前に江戸川区に引っ越してきましたが、練習中にも地元のみなさんから応援や励ましをいただき、それが大きな力になりました。これからも一つひとつ前を見て、全力で頑張っていきたいと思います。



▲北京五輪決勝でフランスの選手を破った谷本選手 (提供:AFP=時事)

◎江戸川区スポーツ特別栄誉賞

国際大会において、特に優秀な成績を収めた区民などに対し、区民の誇りとしてその功績を称え顕彰するものです。

日本人女性初! 柔道国際審判員として北京五輪で活躍! 天野安喜子さんに スポーツ振興特別功労賞



▲10月1日、多田区長から賞状を受け取る天野さん

天野さんは、北京五輪で柔道男子100kg級の主審を務めるなど、約70試合で審判員を務めました。

区内で生まれ育ち、現在は江戸川区柔道会審判部副部長として区のスポーツ振興に貢献すると共に、柔道の指導を通して地域青少年の健全育成に努めています。

天野さんの声 今回の受賞を励みに頑張ります!



▲北京五輪で主審を務める天野さん (提供:毎日新聞社)

名誉ある賞をいただき、また、区民のみなさんの大きな応援に大変感謝しています。五輪では、母国を背負って戦う選手の強い思いを感じ、そうした中での審判は貴重な体験となりました。

今後は、この賞を励みに、そして五輪の経験を活かして、日本の女性審判員が世界で活躍できるような助力と、地域の子どものための柔道指導に力を注いでいきたいと思っています。

◎江戸川区スポーツ振興特別功労賞

区民に夢や感動を与え、区のスポーツ振興に大きく貢献した区民に対し、その功績を称え顕彰するものです。



研究奨励校および教育課題実践推進校 公開授業



区では、様々な教育課題に先進的に取り組む区内20校を「研究奨励校および教育課題実践推進校」に指定しています。これらの学校では、それぞれ研究テーマを設け、これからの時代にふさわしい学校教育を推進しています。各校のこれまでの研究成果を、ぜひご覧ください。

☎ 指導室 ☎ (5662) 1634

◆公開授業実施校 ※公開授業の内容など、詳しくは各学校へお問い合わせください。

課題種別	校名(電話)	開催日時	課題種別	校名(電話)	開催日時	
研究奨励校	小松川第一中 ☎(3681)3403	11月6日(木) 12時30分から	教育課題実践推進校	鎌田小 ☎(3670)1638	11月7日(金) 13時45分から	
	二之江小 ☎(3680)6273	21年1月20日(火) 13時45分から		小岩第三中 ☎(3657)1958	12月1日(月) 13時30分から	
豊かな心をはぐくむ教育	下鎌田東小 ☎(3679)8885	10月29日(水) 13時30分から		第二葛西小 ☎(3689)0211	12月1日(月) 13時50分から	
	上一色小 ☎(3657)7216	12月18日(木) 13時45分から		上小岩第二小 ☎(3673)0993	12月3日(水) 13時40分から	
	瑞江中 ☎(3651)2210	12月19日(金) 13時45分から		篠崎第二小 ☎(3670)0138	12月3日(水) 13時45分から	
	確かな学力の向上	東小岩小 ☎(3657)0974		10月22日(水) 13時35分から	松江第五中 ☎(3652)7946	11月13日(木) 13時30分から
		臨海小 ☎(5674)2761		10月27日(月) 13時45分から	小松川第三中 ☎(3619)9911	12月18日(木) 13時35分から
		上一色南小 ☎(3655)4103		10月27日(月) 13時45分から	第七葛西小 ☎(3688)4891	11月21日(金) 13時から
南葛西第三小 ☎(3878)3357		10月29日(水) 13時45分から		鹿骨東小 ☎(3677)8541	12月1日(月) 13時45分から	
二之江中 ☎(3686)2281	11月7日(金) 13時30分から	小岩第四中 ☎(3659)9471		12月19日(金) 13時30分から		

☎ お願い ☞ 上履きが必要な学校もありますので、ご用意ください/車や自転車での来校はご遠慮ください/来校の際は受付をお通りください

子育て安心パスポート

～保育園は地域の子育て応援団～

子育て安心パスポートは、家庭でお子さんを育てている方が、区立保育園で行われる子育て支援活動に参加するためのものです。保育園での生活体験などを通して、普段家庭では気がつかないような子育てのヒントを見つけませんか。



▲家庭での子育てを応援します！

☎ 区内在住で1～5歳のお子さん(就学前)がいる家庭
登録・配付場所 各区立保育園
☎ 保育園担当係 ☎(5662)8093

子育て安心パスポートで参加できる活動

- 保育園にあそびにきませんか (保育園で行われるイベントへの参加)
- 親子 de チャレンジ (保育園での生活体験)
- 親子で園庭あそび
- 夏のプール開放
- 子育て情報の発信 (イベント情報など)
- 育児相談



※毎日の子育てに役立つ「すくすく育児メモ」や「おいでよ! あそぼうマップ」なども区立保育園で配付しています。気軽にご利用ください。

◆子育て安心パスポートがリニューアル!

今回、表紙と内容の一部が新しくなり、より利用しやすいものになりました。古いパスポートをお持ちの方には、登録した保育園で新しいものをお渡ししています。

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ

子どもと過ごす楽しさを応援します。

☎ 区内在住または在勤の中学生以上の方各30人(申込順)

☎ ① 手品の学校・高橋正樹、② 元青少年委員・清宮高義、③ 江戸川風の愛好会・蒲倉一郎、④ フードコーディネーター・高野美子

☎ 申込 10月20日(月)9時から電話または区ホームページから電子申請で、青少年係 ☎(5662)1629

青少年団体体育成者講習会

必要事項など詳しくは募集案内(各幼稚園・学事係などで配付)をご覧ください。

☎ 区立幼稚園は、お弁当の持参と保護者の送迎が必要です。

☎ ショートサポート保育 家族の入院や通院などで一時的に教育時間外の子育てを必要とする在園児を対象に実施しています。

☎ 保育時間 7時30分～18時30分

☎ 保育料 1日500円

☎ 各幼稚園または学事係 ☎(5662)1624

内容	日程	会場	費用
①これぞあなたもぷちマジシャン!? ～上級編～	11月1日(土) 14時～16時	グリーンパレス401集会室	500円
②オリジナルこま作り!	11月8日(土) 10時～12時	グリーンパレス304集会室	なし
③たこをあげよう!	11月22日(土) 13時～16時	北葛西コミュニティ会館	800円
④クリスマスクッキング	12月6日(土) 14時～16時	グリーンパレス料理講習室	1000円

21年4月入園 区立幼稚園入園児募集

4歳児 5歳児

☎ 区内在住の15年4月2日～17年4月1日生まれのお子さん

☎ 教育時間 月～金曜の9時から5時間程度

☎ ※祝休日は休みです。

☎ 入園料 1000円

☎ 保育料 月3000円

☎ 申込期間・場所

☎ 11月4日(火)9時30分～16時30分 各幼稚園

☎ 11月5日(水)・6日(木)9時～17時 学事係(区役所4階7番)

☎ 選考方法 申込日以降、面接・健康診断により決定

幼稚園	住所	電話
鹿本	本一色2～10～15	(3653) 3650
船堀	船堀6～11～39	(3675) 1131
小岩第一	東小岩3～20～10	(3659) 8318
小松川	平井4～1～29	(3685) 8224
篠崎	篠崎町3～18～5	(3679) 3555

ありがとうございました 寄付

《社会福祉事業に》

- ♥(有)ゆいまーる味噌一之江店1万円 = 店の売り上げの一部
- ♥真言宗豊山派東京四号佛教青年会48万6402円 = 募金
- ♥家庭倫理の会江戸川区5000円 = ボランティアフェスティバル収益の一部
- ♥篠崎サークル1500円 = フリーマーケット収益の一部
- ♥(有)おしゃれサロン仲野9425円 = お客様から寄せられた浄財
- ♥(株)ベルク江戸川臨海店1万4327円 = 同上
- ♥(株)大野新総研 ASA 松江店5万円 = チケット販売収益の一部

- ♥グリーンパレスオープニングフェスタ実行委員会1万円 = 子ども縁日の売り上げ
- ♥臨海町二丁目自治会3万円 = 盆踊り模擬店売り上げの一部
- ♥江戸川一・二丁目リサイクルの会3万円 = アルミ缶回収の収益
- ♥東京土建一般労働組合江戸川支部53万8691円 = 第31回住宅デーでの募金
- ♥(有)おどり6万4523円 = 第16回うな重チャリティーセール売り上げ
- ♥ひまわり歌の会10万6151円 = 会員の浄財
- ♥みなおいでな「SAI」実行委員会3815円 = 模擬店収益

- ♥金井兼吉1万6200円 = 講演料
- ♥ジュエリーハナジマお客様一同15万1500円 = チャリティーフェアの売り上げ
- ♥堀越ミサオ1万円 = 福祉の一助に
- ♥匿名2000円 = 同上
- ♥匿名1万円 = 同上
- ♥匿名1万円 = 同上
- ♥匿名5000円 = 同上
- ♥宅間きみ5000円 = 同上
- ♥前田ふさ5万円 = 同上
- ♥小岩共同アンテナ受信施設管理組合1万9191円 = 組合解散による余剰金
- ♥三共ビル交流会13万9859円 = チャリティー募金収益

- ♥(株)きゃんでいスタッフ一同5万100円 = 500円チャリティーカット収益
 - ♥ハイラーク船堀自治会1万円 = 夏まつり収益
 - ♥小岩アーバンブラザサークル連絡会社交ダンスグループ5万4906円 = チャリティーダンスパーティーの浄財
- 《学校教育事業に》
- ♥匿名100万円 = 区立学校の教育充実のために
- ◇ ◇
- 敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
- ▷ 秘書課 ☎(3652)1151 内線2021
- ▷ 区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

一之江名主屋敷は11月3日(初)も公開

時 10時～16時 費 施設維持協力費100円 (中学生以下は無料) ※通常は月曜日が休みです。☎ 文化財係 ☎(5662)7176

第36回 さわやか体育祭

幼児から熟年者まで三世代が集う運動会です。どなたでも参加できます。直接会場へ。

日 10月23日(木)9時～15時(小雨実施)
場 陸上競技場
問 生きがい係 ☎(5662)0039



第12回中央・一之江ふるさとまつり

日 10月26日(日)10時～15時(雨天実施)
場 松江第五中学校、一之江境川親水公園周辺
内 式典(10時)、パレード、生き物すくい、wakudokiプレイパーク、ミニSL、フリーマーケット ほか
問 区民課地域サービス係 ☎(5662)6816



第27回スポーツセンターまつり

日 11月3日(祝)10時～16時30分(雨天実施)
内 式典(12時)、大運動会、アトラクション、バザー、ゲームコーナー、作品展示、模擬店、プール・卓球などの無料一般公開 ほか
場問 スポーツセンター ☎(3675)3811



第33回 勤福まつり

日 11月2日(日)9時～15時(雨天実施)
場 勤労福祉会館と周辺
内 式典(10時30分)、パレード(10時)、フリーマーケット、ステージ発表、作品展示、協力団体コーナー、小動物コーナー、親子で遊ぼう、健康相談、模擬店 ほか
問 葛西事務所地域サービス係 ☎(3688)0431

第30回小岩区民館サークルまつり

日 10月25日(土)10時～16時・26日(日)9時～15時
場 小岩区民館、小岩コミュニティホール
内 式典(25日12時・小岩コミュニティホール)、作品展示と制作実演、歌と踊りの発表会、フリーマーケット(25日12時から・雨天中止)、バザー(26日13時から) ほか
問 小岩事務所地域施設係 ☎(3657)7731

第19回 りんかいフェスタ

日 10月25日(土)13時～17時・26日(日)10時～15時(25日は作品展示のみ)
内 式典(26日13時)ステージ発表、作品展示・販売、模擬店、バザー、体験コーナー ほか
場問 臨海町コミュニティ会館 ☎(3869)2221

第9回 えがおの家まつり

「笑顔でえがおに大集合」がテーマです。
日 11月9日(日)10時～14時
内 式典(11時)、アトラクション(エイサー、太鼓演奏、ブレイクダンスなど)、バザー、作品展示・販売、ゲームコーナー、模擬店 ほか
場問 えがおの家 ☎(3680)3116

秋のおまつりに



出かけよう!

第22回 平井コミュニティ会館サークルフェスティバル

日 11月1日(土)19時～21時(ダンスパーティーのみ)・2日(日)10時～15時
内 式典(2日13時)、作品展示、演芸大会、リズム運動、健康体操、武道、模擬店 ほか
場問 平井コミュニティ会館 ☎(3683)3241

次この区立文化施設内のレストランとカフェ4店舗すべてを利用し、店舗を集めて応募すると、抽選で4店舗共通食事券が当たります。
日 10月20日(月)～12月20日(土)
景品 4店舗共通食事券
● 1等 1万円分、2等 5000円分、3等 1000円分、特等 1000円分、特別賞 5000円分
場問 総合文化センター「巽亭」 ☎(3655)1111、タワーホール船堀「サロン・ド・サロン」 ☎(5676)2211、篠崎文化プラザ「アルティザン」 ☎(3676)9071、グリーンパレス「フォレスト」 ☎(3651)2228

区立文化施設レストラン&カフェグルメスタンプラリー

別賞 5000円分
場問 総合文化センター「巽亭」 ☎(3655)1111、タワーホール船堀「サロン・ド・サロン」 ☎(5676)2211、篠崎文化プラザ「アルティザン」 ☎(3676)9071、グリーンパレス「フォレスト」 ☎(3651)2228

第6回 江戸川区水辺の活動交流会 出展者募集

水辺を舞台にスポーツや環境活動などをしていく個人や団体が、日頃の成果の展示や交流をする催しです。
日 21年3月27日(金)～29日(日)
場 タワーホール船堀1階展示ホール
水辺環境を活かした活動をしている個人や団体
江戸川区水辺の活動交流会実行委員会
江戸川区、えどがわエコセンター ほか
日 11月28日(金)までに電話で、水と緑の推進係 ☎(5662)8393

第15回 荒川レガッタ

25年に開催される東京国体のボート会場で開催します。
日 11月1日(土)10時～15時
場 平井運動公園(荒川河川敷)周辺
内 ナックルフォア(4人漕ぎレース)、初心者向けボート教室
主 荒川レガッタ実行委員会、(社)東京都ボート協会
場問 スポーツ係 ☎(5662)1636



迷ったら... 困ったら... 区の無料相談窓口

▷法律相談(係争中の問題は除く)⇒第1～4火・金曜 13時30分～16時(受け付けは8時15分から。定員になり次第締め切り)
そのほか教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成20・21年度くらしの便利帳』の93～96ページをご覧ください。
●11月3日(月)・24日(月)は祝休日のため、相談はお休みします。
●相談窓口がわからない場合は区政案内係 ☎(5662)6168にお問い合わせください。

穂高号 [穂高荘0263(83)3041]
1日(日)～3日(火)2泊 諏訪名所めぐり
3日(火)～5日(木)2泊 雪のバールに包まれた世界遺産白川郷
5日(木)～7日(土)2泊 国宝 犬山城
7日(土)～8日(日)1泊 真田十万石の城下町松代散策と松本市内
8日(日)～10日(火)2泊 天竜こたつ舟と飯田元善光寺
8日(日)～13日(金)5泊 遅い出発・穂高荘へ直行「温泉三昧5泊6日」
10日(火)～12日(木)2泊 信州の鎌倉別所散策と無言館
12日(木)～14日(土)2泊 雄大な銀世界新穂高ロープウェイ
14日(土)～15日(日)1泊 碓氷峠鉄道文化むらと小諸懐古園
15日(日)～17日(火)2泊 白鳥と出会う安曇野(美術館・博物館)めぐり
15日(日)～17日(火)2泊 総体・穂高荘共同企画第4回リズム運動で健康増進
17日(火)～20日(金)3泊 世界遺産雪の白川郷と飛騨高山(宿泊)朝市散策
18日(水)～21日(土)3泊 加賀百万石の城下町金沢(宿泊)雪景色
21日(土)～23日(月)2泊 無病息災祈願善光寺・栗と北斎のまち小布施散策
23日(月)～25日(水)2泊 奇岩怪石の船旅恵那峡遊覧船
25日(水)～27日(金)2泊 俳人・小林一茶ゆかりの地 長命長寿の湯田中温泉めぐり
27日(金)～31日(日)2泊 レトロな街並明治村

塩沢号 [塩沢江戸川荘025(783)4701]
1日(日)～4日(水)3泊 ゆっくり出発のんびり3泊江戸川荘直行雪見バス
6日(金)～7日(土)1泊 宝川温泉・雪見大露天風呂

穂高江戸川荘 21年2月分 申し込み

今回の受け付けは21年2月1日(日)～28日(土)の宿泊分です。電話でお申し込みください。
受付開始日 11月1日(土)
受付時間 11月1日(土) 穂高荘 9時～17時
▽塩沢江戸川荘 10時～18時
※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。11月2日(日)以降は申込順。
団体貸し切り日 塩沢江戸川荘 21年2月8日(日)～13日(金)・18日(水)～27日(日)
穂高荘予約センター ☎(5662)7051
塩沢江戸川荘予約センター ☎(0120)007095

東京都最低賃金の改正

10月19日から東京都の最低賃金が時間額766円になりました。月給・日給・時間給制などのすべてにこの時間額が適用されます。問 東京労働局賃金課 ☎(3512)1614

区とえどがわエコセンターでは、地球温暖化防止のため、「もったいない」を合い言葉に一人ひとりが、省エネやごみ減量に取り組む「もったいない運動えどがわ」を進めています。地球環境を守り、次の世代に引き継いでいくため、まずは、できることから始めて、みんなで「日本一のエコタウン」をつくっていきましょう！

環境推進課調査係 ☎(5662)6745

始めよう！ もったいない

日本一のエコタウンとは、「一人ひとりが環境に配慮して暮らすまち」です。

区では、誰もが気軽に取り組めるように「省エネチェックシート」を作成しています。このシートを活用して、1人1日1kgのCO₂（二酸化炭素）の削減をめざしましょう！



【省エネチェックシート】

と	く	れい	削減量	年間
取り	組み	例	(g/日)	節約額
目	標	： 1人1日1kg CO ₂ 削減!!		(円/年)
エ	ア	コン	夏の冷房時の室温を28℃にする。	111 670
			冬の暖房時の室温を20℃にする。	129 1,170
風	呂	給	フィルターの月に1回か2回清掃する。	47 700
			間隔をあけずに入浴する。	244 5,730
商	品	選	シャワーの使用時間を1分短くする。	81 2,920
			食器を洗うときは低温に設定する。	81 1,320
自	動	車	白熱電球を電球形蛍光灯に取り替える。	94 1,850
			アイドリングを1日5分短くする。	163 1,900
買	い	物	発進時にふんわりアクセル「eスタート」をする。	532 12,030
			買い物の際は、マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。	62 -
電	気	の	コンセントからプラグを抜いて待機電力を50%節約する。	165 3,400
			電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く。	121 2,360
テ	レ	ビ	ジャーの保温をやめる。	93 1,900
			テレビを見ないときは消す。(ブラウン管テレビ1時間短縮)	36 700
温	水	洗	テレビ画面は明るすぎないようにする。(ブラウン管テレビ)	34 660
			使わないときは温水洗浄便座のフタを開ける。	39 770
冷	蔵	庫	便座暖房の温度は低めにする。	30 580
			冷蔵庫にものを詰め込みすぎないようにする。	49 960
そ	の	他	冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする。	7 130
			冷蔵庫の設定温度を適切にする。	69 1,360
洗	浄	使	洗濯物はまとめて洗いをする。	7 3,950
			お風呂の残り湯を洗濯に使います。	19 4,200
			ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調節する。	15 360

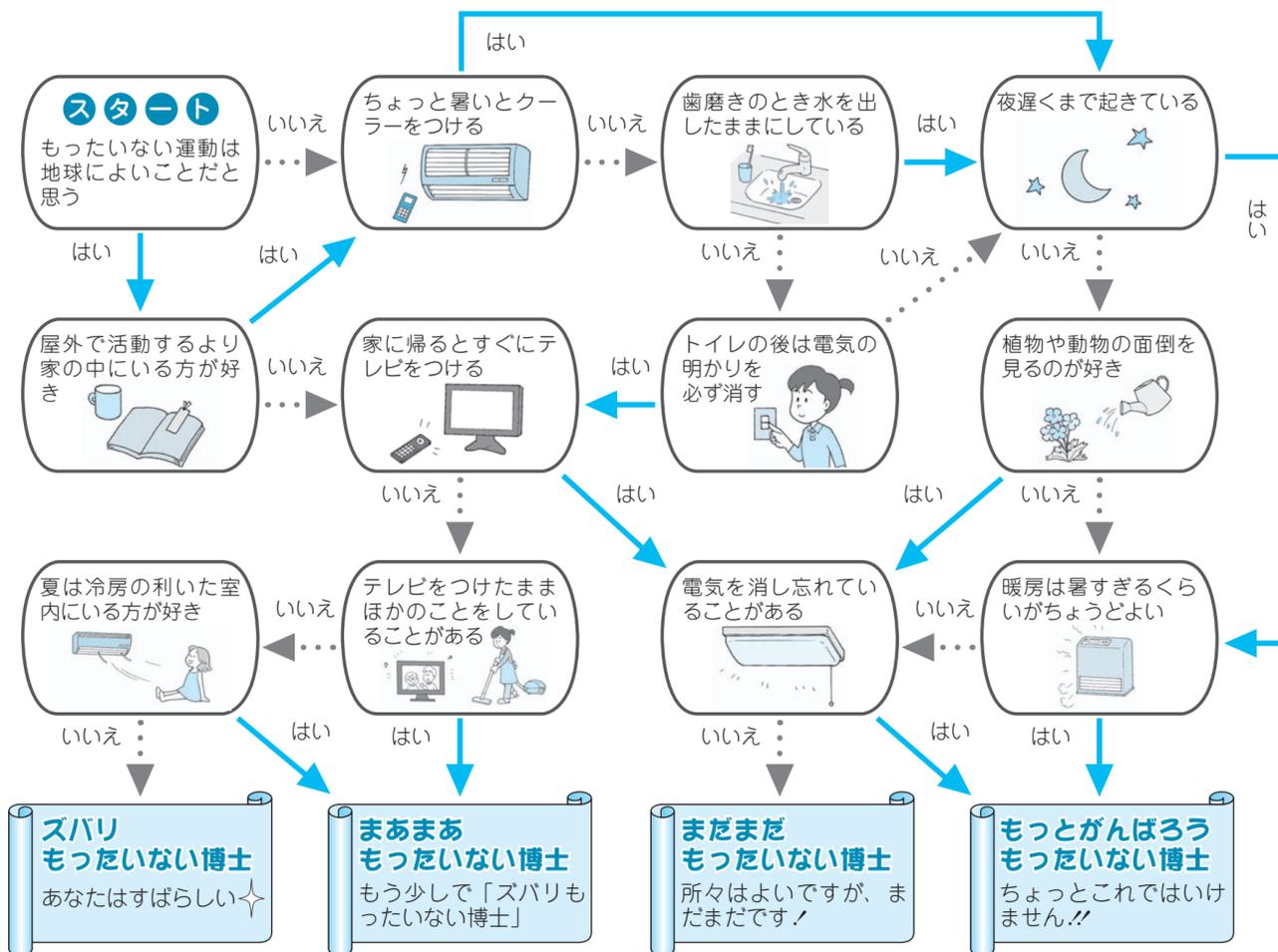
出典：(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」、全国地球温暖化防止活動推進センター「家庭でできる温暖化対策」、環境省「チームマイナス6%の取り組みメニュー」

1日の削減量は **8** グラム
1年間の節約額は **298** 円

省エネチェックシートは環境推進課（区役所北棟3階）で配付しています。また、区ホームページからダウンロードもできます。

もったいない 日本一のエコタウン でめざそう！

《 あなたの もったいない 度をチェック！ 》



[出典：(財)省エネルギーセンター省エネ共和国 PASSPORT]

「もったいない運動えどがわ」に登録しよう！



【登録方法】

- ① えどがわエコセンターの窓口・ホームページなどで「登録申込書」を手に入れる
 - ② これからチャレンジしたい取り組みや、既に行っている取り組みを記入する
 - ③ えどがわエコセンターに提出する
- ※一定期間が経過したら、取り組み結果をまとめて、えどがわエコセンターに提出してください。

第3回 もったいない運動えどがわ区民大会

日程 21年3月7日(土) 場所 タワーホール船堀

登録された様々な取り組みを表彰・紹介します。

やっています！ もったいない

◆ 太陽熱の利用と簡易包装を推進



▲太陽熱温水器と飯塚さん

飯塚精肉店（篠崎町7丁目）

商店として、どのようなエコに取り組めるか考え、太陽熱温水器を使用しています。おかげさまで、業務用の石油消費がそれまでの3分の1で済んでいます。また、商品の包装は最小限にとどめ、そのまま保存できる精肉専用の包装袋を使用しています。

◆ えどがわ油田開発プロジェクトに協力

惣菜の寺田屋（江戸川共栄商店街）



▲使用済み食用油回収ステーション(寺田屋)

一昨年から商店街で、お客様と共にレジ袋の削減に取り組んできました。更に今年は、使用済み食用油を車の燃料にリサイクルする「えどがわ油田開発プロジェクト」の油回収ステーションとして協力しています。

◆ イベントでごみ削減・使用済み食用油提供の呼びかけを実施

東四町会（中央地区）

町会のイベントで、「模擬店には、マイカップ、マイ箸などを持ってきてください」と呼びかけ、出るごみの量を減らしました。また、「えどがわ油田開発プロジェクト」に協力し、約100人から80リットルの使用済み食用油を集めました。



▲使用済み食用油の回収

えどがわエコセンターの催し

荒川クリーンエイド「ごみ拾いと自然観察会」

- 日 11月1日(土)10時～12時 場 荒川中土手（小松川橋下流）
- 着 汚れてもよい服装、飲み物
- 主 江戸川区、江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブほか
- 問 えどがわエコセンター

チーズでカルシウムたっぷり和定食作り

- 日 11月6日(木)10時30分～14時 場 葛西区民館
- 内 チーズ・乾物・江戸川区産小松菜を使った料理
- 人 50人(抽選) 費 800円
- 申 10月27日(月)までに電話・ファクシミリまたは電子メールで、えどがわエコセンター

親子体験教室・下平井水辺の楽校「ボート遊びと魚とり」

- 日 11月9日(日)10時～14時
- 場 荒川河川敷（JR 総武線鉄橋下流）
- 人 30人(申込順) ※小学4年生以上は1人での参加も可。
- 費 100円
- 申 10月21日(火)9時からファクシミリまたは電子メールで、下平井水辺の楽校・佐藤 ☎(3654)7240・FAX(3654)7256
- ・電子メール = shimohirai@cleanaid.jp

東なぎさ大クリーン作戦

- 日 11月11日(火)9時30分～12時 場 葛西海浜公園東なぎさ
- 内 ごみ拾い、自然観察会 人 40人程度(申込順)
- 申 10月21日(火)9時から電話・ファクシミリまたは電子メールで、えどがわエコセンター





講座・教室

女性センター ワーク・ライフ・バランス講座「あなたの上司は粘土層？」

11月13日(木)18時30分～20時30分 田
タワーホール船堀4階研修室 60人
(申込順) 講師 富士通総研・渥美由喜
10月20日(月)9時から電話またはファ
クシミリで、女性センター☎(5676)24
55・FAX(5676)2458 ※一時保育あ
り(2歳以上の未就学児8人・要予約)。

消費者センター「リフォーム教室」

厚地のタオルでお出かけバッグ、浴用タ
オルをお客様用タオルに！ 11月14日
(金)10時～12時 講師 グリーンパレス401・407
集会室 講師 タオルでおしゃれな小物作り
リフォームファッションショー「ちょっ
としたアイデアで洋服が素敵にみえる」
11月14日(金)13時30分～15時30分
講師 グリーンパレス千歳・芙蓉
区内在住または在勤・在学の方各
40人(抽選) 《講師》リフォーム研究家・
森田美保子 《講師》11月6日(木)まで
に電話またはファクシミリで、消費者セ
ンター☎(5662)7635・FAX(5607)1616

篠崎文化プラザの講座 アンソニー先生のトラベル英会話

10月24日～12月12日の毎週金曜19時
～20時30分(10月31日、11月7日を除く6
回) 20人(申込順) 1回1000円
筆記用具 10月21日(火)9時から
電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071

陶芸ビーズの手作りアクセサリー講習会

11月25日(火)・12月9日(火)13時30分～
15時 各12人(抽選) 各350円 往
復ハガキに希望日・住所・氏名(フ

リガナ)・年齢・電話を記入し、10月31日
(金)までに郵送(必着)、〒133-0055 西
篠崎2～18～22 虹の家☎(3676)3391

共育プラザ南小岩 ビリヤード講習会

10月29日(水)17時～18時30分 中
学・高校生10人(申込順) 講師 梅田竜二
10月21日(火)9時から電話で、共
育プラザ南小岩☎(3673)2206

くつろぎの家 生け花教室

毎月第4水曜13時～14時 区内
在住の60歳以上の方10人(申込順) 1
回1000円 10月21日(火)9時から電
話で、くつろぎの家☎(3670)6324

小松川地区中高年スポーツ教室 「ウォーキング、ストレッチ」

11月1日(土)・9日(日)・15日(土)9時30
分から 小松川さくらホール 40歳
以上の方 1回100円 運動できる服
装 講師 松瀬元春☎090(8012)9701

小岩地区中高年スポーツ教室 「ウォーキング」

11月1日(土)・9日(日)・15日(土)10時
から 講師 小岩菅浦園 40歳以上の方
1回100円 運動できる服装 講師
スポーツ係☎(5662)1636

葛西地区ソフトラクロス講座

11月2日(日)9時30分～11時30分、
11月9日(日)・12月6日(土)13時～15時
二之江第二小学校校庭/11月16日(日)・30日
(日)9時30分～11時30分 葛西小学校校
庭/12月7日(日)8時30分～15時 第六葛
西小学校校庭 区内在住または在勤・
在学の小学生以上の方 1回100円(小
学生50円) 運動できる服装 講師
スポーツ係☎(5662)1636

西葛西テニスコート ジュニアテニススクール

11月8日～12月20日の毎週土曜(12
月13日を除く6回) ※予備日は12月27
日。①低学年コース⇒7時50分～9
時/②高学年・中学生コース⇒8時50分
～10時 ①小学1～4年生36人/②小
学5年～中学生30人 ※いずれも抽選。
①4800円/②5200円 運動靴、ラ
ケット ※ラケットは貸し出しあり(6
回1200円・要予約)。往復ハガキに

希望コース・住所・氏名・電話を記入し、
10月30日(木)までに郵送(必着)、〒134-
0088 西葛西8～17～1 西葛西テニ
スコート☎(3687)1721

総合体育館 初心者アーチェリー講習会

11月9日(日)・11日(火)・13日(木)・15日
(土)・18日(日)・20日(火)・22日(木)19時～21時
(7回) ※9日は10時～12時。区内
在住または在勤・在学の小学5年生以上
の方15人(申込順) 5600円 ※貸し
用具料は別(1回200円)。運動できる
服装 10月20日(月)10時から電話ま
たは直接、総合体育館☎(3653)7441

陸上競技場の教室

ママとベビーのふれあい体操 ①11月
4日(火)・18日(火)・12月2日(火)・16日(火)/
②11月14日(金)・28日(金)・12月12日(金)・26
日(金) ※各4回。①⇒10時～12時、13
時～15時/②⇒10時～12時 首の据っ
た0歳児と保護者各15組(申込順) 1
回300円 運動できる服装 講師
10月22日(水)①9時から、②14時から電話で
いきいき健康ウォーキング 11月5日
(水)・19日(水)・12月3日(水)・17日(水)10時～
12時(4回) 40歳以上の方15人(申込
順) 1回300円 運動できる服装、
運動靴 10月24日(金)9時から電話で
やさしいヨガ 11月8日～21年2月28
日の毎週土曜10時～11時(12月27日と21
年1月3日を除く15回) 20歳以上
の方30人(申込順) 1回500円 10月
24日(金)14時から電話で
《講師・申込先》陸上競技場☎(3878)33
88

若年者就職応援セミナー

10月28日(火)13時～16時50分 田
タワーホール船堀3階産業振興センター 関
「自分再発見！ 意外と知らない自分の
可能性を探ろう」ほか 概ね35歳ま
での方20人 講師 雇用・能力開発機構東京
センター☎(5805)6321

シニアのための 「はじめてのパソコン教室」

12月1日～19日の毎週月・金曜14時
～16時30分(6回) 中央くすのきカ
ルチャーセンター 基本的な操作、ハガ
キ作成ほか 区内在住で60歳以上のパ

ソコン初心者20人(抽選) 4500円(テ
キスト代ほか) 江戸川区 往
復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・生
年月日・電話を記入し、10月27日(月)ま
でに郵送(必着)、〒132-0031 松島3～
4～4 江戸川シニアパソコン・ネット
ワーククラブ・深見祐弘☎(3652)0916

川柳入門講座

11月15日(土)・23日(木)・30日(日)、12月
7日(日)・14日(日)13時～15時(5回) 葛
西市民館 区内在住または在勤の方
30人(申込順) 2500円 江戸川区
10月21日(火)9時から電話またはフ
ァクシミリで、江戸川区川柳作家連盟・
井上☎・FAX(5696)5677

木の実細工教室

11月9日(日)14時～15時30分 小学
生(保護者同伴)20人(抽選) 往
復ハガキに住所・氏名・電話を記入し、
10月28日(木)までに郵送(消印有効)、〒
133-0073 鹿骨1～15～22 都農林総合
研究センター江戸川分場☎(3679)1458

家計とくらしの講習会

11月6日(木)10時～12時 西葛西図
書館 「わが家の家計のピークはいつ
? 家計簿をつけて、見通しの良いくら
し」 300円 江戸川区 東京
第一友の会城東方面・濱口☎(5675)39
62 ※一時保育あり(1歳以上・要予約
・200円)。

日本手話を基礎から学ぼう

初心者対象です。11月5日～21年2
月4日の毎週水曜13時30分～15時30分
(11月26日、12月24日・31日、21年1月
7日を除く10回) 田
タワーホール船堀3階障害者協議室 1万
円 江戸川
区 住所・氏名・電話・ファクシ
ミリを記入し、11月4日(火)までにファ
クシミリで、江戸川ろう者協会☎・FAX(5
667)3261



区内めぐり

トワイライトコースA 11月13日(木)14
時～18時50分(雨天実施) 講師
グリーン

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
ウーン、カむと血圧がノ	10月23日(木)13時30分～14時30分	アゼリー江戸川	なし	アゼリー江戸川☎(5607)7600
快適ライフを過ごすには～理学療法士による話と相談～	10月25日(土)11時～12時	江戸川光照苑	なし	江戸川光照苑☎(5612)7193
認知症とは?	10月27日(月)13時30分～14時30分	瑞江ホーム	なし	瑞江ホーム☎(3679)4102
知って安心！ 成年後見制度	10月30日(木)13時30分～15時	なぎさ楽苑	なし	なぎさ楽苑☎(3675)1201
介護の悩みあれこれ	10月30日(木)14時～15時15分	江東園	なし	江東園☎(3677)4631
介護予防教室「ストレッチで介護予防」	10月30日(木)14時～15時	小岩区民館	なし	泰山☎(5889)1165
江戸川長唄とも音の会 第10回長唄演奏会	11月1日(土)10時30分開演	東部フレンドホール	なし	江戸川長唄とも音の会・魚見☎(3672)0571

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
ギャンブル依存症克服講演会	11月1日(土)14時開演	葛西区民館	1000円(資料代)	NPO法人JAGO☎(3688)6881
舞踊集団「菊の会」公演	11月18日(火)14時30分開演・18時30分開演	タワーホール船堀5階大ホール	前売り⇒各5000円/当日⇒各5500円	舞踊集団「菊の会」☎(5983)6001
法政大学応援団吹奏楽部・チャリティーダンス部第44回定期演奏会	11月30日(日)17時30分開演	総合文化センター大ホール	なし	法政大学応援団団室☎(3264)6343
フォークダンス	10月26日(日)10時から	総合体育館(室内用運動靴)	600円	江戸川区フォークダンス協会・高津☎(3657)3466
野外活動(ハイキング)	11月2日(日)	栃木県那須塩原市	5000円	青木静枝☎(3651)2688⇒10月25日(土)までに電話で
合気道	11月9日(日)13時から	総合体育館	200円	スポーツ係☎(5662)1636

こころの健康ホットライン ☎(5661)2525
こころが疲れたと感じたら...気軽にご相談を。
月～金曜9時～12時・13時～16時 ※祝休日を除く。

凡例 日 日 時 (日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員 (対象) 費 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ

パレス集合⇒善養寺⇒篠原風鈴本舗⇒葛西臨海公園⇒ホテルシーサイド江戸川 トワイライトコース B 11月14日(金)14時～18時50分(雨天実施) 小岩アーバンプラザ集合⇒善養寺⇒篠崎文化プラザ⇒葛西臨海公園⇒ホテルシーサイド江戸川

区内在住または在勤・在学の方各33人(抽選) 大観覧車乗車代(一般630円、70歳以上400円)、喫茶代(実費) 10月21日(火)9時～17時に電話で、区政案内係(5662)6168 ※重複申し込みは不可。

プラスチックリサイクル施設バス見学会

11月11日(火)9時～17時 中間処理施設見学ほか 40人(申込順) 昼食 10月21日(火)9時から電話で、ごみ減量係(5662)1689

健康イベント「みんなで楽しくメタボリック予防」

11月25日(火) 東部フレンドホール 図下表のとおり ①②各30人(先着順)、③300人(申込順) ①運動できる服装 ②③④⇒直接会場へ、③⇒10月21日(火)9時から電話で、東部健康サポートセンター(3678)6441

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 時間 (Time). Includes activities like '楽しくエクササイズ' and '調理実習「野菜たっぷりメニュー」'.

養育家庭体験発表会

様々な事情で親と暮らせない子どもたちを家庭に迎えて一緒に暮らしている「ほっとファミリー」の体験を聴いてみませんか。11月11日(火)14時～16時 総合文化センター2階会議室 100人(申込順) 10月21日(火)9時から電話で、子ども家庭支援センター(3877)2460

子ども家庭支援センター ボランティアによるイベント

11月6日(日)⇒パネルシアターほか 11月20日(木)⇒絵本、紙芝居、手遊

11月25日(火)⇒ヨガ ①②10時30分～11時 / ③10時30分～11時15分 12組(申込順) ①おはなしくレヨン / ②おはなしたまご ①②⇒直接会場へ / ③⇒10月21日(火)10時から電話で 申込先⇒子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) (3877)2460

江戸川区介護保険シンポジウム 「地域と連携した介護のネットワークづくり」

11月12日(水)18時10分～21時 総合文化センター小ホール 図パネルディスカッション、講演 500人(申込順) 10月21日(火)9時から電話で、介護保険課事業者調整係(5662)0032

図書館へ行こう!

中央図書館(3656)6211 企画展「描かれた生き物・写された自然～図譜・図鑑～」 直接会場へ。10月25日(土)～11月9日(日)9時～16時30分(10月27日(月)は休館) 企画展関連講演会 11月8日(土)14時～16時 図「私たちの暮らしにつながる海～魚の目からみた東京湾の再生～」 50人程度(申込順) ※未就学児の入場は不可。10月21日(火)10時から電話で 大人のための朗読会「本を聴く」特別編 直接会場へ。10月25日(土)14時～15時30分 図「琵琶の調べ～西郷隆盛～」 50人(先着順)

松江図書館(3654)7251 子ども会 11月1日(土)14時から 図 松江区民プラザ 図人形劇「ばばあちゃんのいそがしいよる」ほか 幼児(保護者同伴)～小学生 東葛西図書館(5658)4008

エコに役立つふろしき包み方講座 11月2日(日)14時～16時 東葛西コミュニティ会館 30人(申込順) 10月21日(火)10時から電話で

葛西図書館(3687)6811 講演会「あそべる あそべる ペーパーマジック」 11月8日(土)14時～15時30分 中学生以上の方25人(申込順) 図絵合わせ作家・稲垣玲子 10月21日(火)から窓口で

タワーホール船堀チケット情報

書道家 武田双雲+和太鼓兄弟ユニット は・や・と～書と音楽、和の共演～ まもなく発売! 12月12日(金)19時開演 5階大ホール 4000円 10月26

日(日)9時から窓口発売。完売しなかった場合、27日(月)10時から電話でも受け付け、タワーホール船堀(5676)2211

ホテルシーサイド江戸川 「蟹食べ放題付きディナー」

11月1日(土)～30日(日)17時30分～21時30分(ラストオーダーは20時) 図タラハ蟹の食べ放題付き洋中折衷コース 6000円(税・サービス料込み) 10月21日(火)1180 ※前日までに要予約。

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。10月23日(木)9時～12時 ※売り切れ次第終了。 図 JA 東京スマイル新葛西支店(北葛西4～25～24) 図江戸川区ほか 図農産係(5662)0539



選挙管理委員会からのお知らせ

9月1日現在で調製した東京海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を確認できます。10月20日(月)～11月3日(火)8時30分～17時 図 選挙管理委員会事務局(区役所西棟5階) (5662)5553

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による高次脳機能障害や言語・えん下障害、身体障害のある方、または、足腰が弱った方やメタボリックシンドロームを予防したい方を対象に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。 図下表のとおり 各4人程度(申込順) 10月21日(火)9時から希望する会場に電話で

Table with 3 columns: 日時(11月), 会場(健康サポートセンター), 電話. Includes dates like 4日(火)14時～16時 and locations like 清新町.

学校事務非常勤職員募集

雇用期間=21年4月1日(水)～22年3月31日(水) 9時～15時45分(週30時間) 図区立中学校 図経理事務ほか 図高校卒業程度の学力を有し、パソコンの操作と経理の実務ができる方5人程度 報酬

=月19万5900円(20年度実績)程度 ※交通費の支給は月1万3000円まで。選考方法=一次⇒筆記(一般教養)/二次⇒実技(パソコン操作など)、面接/三次⇒学校面接 選考案内配付場所=区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館 10月10日(月)までに持参または簡易書留で郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 教育推進課庶務係(区役所4階9番) (5662)1621 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。

私立保育園職員就職説明会

区内私立保育園が合同で21年度採用就職説明会を開催します。各園ごとに窓口を設置し、随時説明を行います。募集職種は保育士・保育補助・保健師・看護師・栄養士・調理です。11月8日(土)13時～17時 図 グリーンパレス5階孔雀 図履歴書(写真貼付)、筆記用具 江戸川区私立保育園園長会 図西小松川保育園(3651)6588/善隣館保育園(3652)2668

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)の募集

昭和23年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭普通免許を有し、国公私立幼稚園で正規任用教員としての1年以上の経験がある方 選考=書類選考(新規応募者などは面接も実施) 10月21日(火)に記入し、本人が12月1日(月)・2日(火)に持参 ※過去5年間に特別区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績がある更新の方は郵送も可(11月25日(火)の消印まで有効)。 図特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(5210)9751 ※区教育委員会指導室(区役所4階8番)でも申込書を配付。

江戸川特別支援学校 学校公開

11月18日(火)9時20分～11時30分 図授業参観、施設見学、懇談会 11月10日(月)までに電話で、都立江戸川特別支援学校(3653)7355

休館のお知らせ

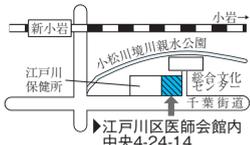
☆二之江コミュニティ会館(5658)5320⇒10月29日(水)17時～21時30分=館内消毒のため ☆スポーツセンター(3675)3811⇒11月6日(木)=設備点検のため

休日急病診療

- 診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。 ② 外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。 ③ 当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はフックシミリをご利用ください。 ④ テレホンセンター=日曜・祝休日9時～17時 (3651)5270/FAX(3654)4902 ⑤ 東京消防庁救急相談センター=24時間 ・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒#7119 ・ダイヤル回線⇒(3212)2323 ⑥ 東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 (5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- 診療科目⇒小児科・内科 ② 診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時 ③ 問い合わせ⇒①(3655)5151/②(3651)5270

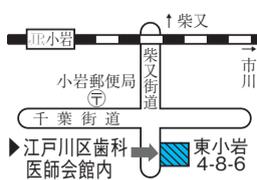


休日急病当番医

- 10月26日 小—真鍋小児科 南葛西6-12-7 (3869)1525 内—太田医院 松江3-19-17 (3656)1450 藤山医院 西小岩3-5-3 (3658)3782 小—玉置医院 南小岩3-8-1 (3657)0266 内—谷口内科 東瑞江1-27-6 (3676)5757 眼—井出眼科クリニック 篠崎町7-27-23 (3676)3333 耳鼻—今井耳鼻咽喉科医院 平井3-22-22 (3681)2887

休日歯科応急診療

- 10月26日 ② 診療時間⇒9時～17時 ③ 休日専用電話(3672)8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

- ② 施術時間⇒9時～17時 10月26日 保坂接骨院 船堀6-11-19 (5605)7377 忍田接骨院 東小岩4-32-2 (3657)8124 ③ 受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

薬剤師会健康講座 「わかりやすい市販薬の使い方」

市販薬の正しい使い方を学びませんか。 10月25日(土)14時から 図 グリーンパレス千歳・芙蓉 100人程度(先着順) 江戸川区薬剤師会(5607)1535

総合文化センター チケット情報



～青春のフォークソング・スペシャルセレクション～

10月24日(金)18時30分開演 場大ホール 費6300円 図イルカほか 10月21日(火)1111

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



やめよう! 歩きタバコ・ポイ捨て

喫煙マナー向上を大きな区民運動に



歩きタバコは火傷や健康被害の原因となり、吸い殻のポイ捨てはまちの美観を損ねるだけでなく、火災の原因にもなる重大な社会問題です。歩きタバコ・ポイ捨ては絶対にしないよう、ご協力をお願いします。

また、喫煙マナー向上のため、区民のみなさんを先頭に、区・諸団体が一体となって啓発活動を行っています。今後更に大勢のみなさんのご参加をいただき、地域を挙げた大きな運動となるよう粘り強く取り組んでいきます。

☎ 環境推進課推進係 ☎(5662) 1991



▲西葛西駅前での喫煙マナーアップキャンペーン



▲駅前バス乗り場の啓発看板

① 駅頭キャンペーン

駅利用者が多い平日の夕方に喫煙マナーアップキャンペーンを行っています。啓発用ポケットティッシュの配布や吸い殻の清掃など、区民のみなさんが地道な活動を続けています。

② 各種イベントで啓発活動

区民まつりや環境フェア、地域まつりなどで啓発用風船を配布するなど、マナー向上をPRしています。

③ 視覚効果の高い啓発看板を設置

区内各駅周辺で利用者の目につく場所に看板を設置し、マナー向上を訴えています。

④ 駅前に路面ステッカーを掲示

⑤ 啓発ポスターの掲示、バスの車内放送などでPR



「緑のもったいない運動」で自然にやさしく! 秋の花と緑の即売会

～ごみを減量するため、公園などでも「緑のリサイクル」を進めています～

落ち葉のリサイクル

公園の落ち葉で作った腐葉土は、地域まつりなどで販売(10ℓ袋に詰め放題で1袋100円。袋を要持参)しているほか、学校農園でも利用しています。

剪定した枝のリサイクル

剪定した枝は細かく砕いて公園に敷き、雑草の予防や土の乾燥防止に活用しています。

植木鉢や鉢土のリユース

ご家庭で使わなくなった植木鉢や鉢土を、環境促進事業団へお持ちください。

植木鉢は地域まつりなどで希望者に無料で配付し、鉢土は公園の花壇などで使用しています。



- ☎ 11月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)
- 🕒 9時30分～15時
- 📍 区役所本庁舎前庭 (愛称=ECOガーデン)
- 📦 草花・苗木の即売、ワンコイン腐葉土の販売(袋を要持参)、園芸相談コーナー、植木鉢・鉢土のリユースコーナー、ストリートパフォーマンス ほか

☎(5662) 5543

10月から江戸川区医師会では、協会けんぽ(旧政管健保)および健保組合・国保組合・共済組合の一部の被扶養者などで、40歳～74歳の方の特定健診を実施しています。

江戸川区医師会では 協会けんぽ(旧政管健保)などの 特定健診を実施中です

▽65歳～74歳の方▽区内の指定医療機関(特定健診会場のポスターを掲示)で受診
☎ 一部窓口負担あり
☎ 受診券、健康保険証
※受診券は各医療保険者(保険証の発行機関)が交付。
◎加入している医療保険により、受診できる時期や負担額などが異なります。詳しくは各医療保険者にお問い合わせください。

☎(5662) 3166

熟年者インフルエンザ予防接種 接種期間 21年1月10日(土)まで
みくください。
自己負担額 2,200円
※生活保護受給中の方、または「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。郵送された接種票を持参し、生活保護第一課・第二課の窓口で手続きをしてください(第二課は生活保護受給者のみ)。
◎接種票による接種は一回限りです。インフルエンザの流行に備え、早めに接種してください。
☎(5661) 2473