

主な内容

- 3 面 えどがわエコセンターの催し
- 6 面 熟年者インフルエンザ予防接種
- 8 面 シャトル★セブン（環七シャトルバス）利用者100万人達成！
多種債務でお悩みの方は消費者センターへ！

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

生活習慣を見直して健康に！

今年度から40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健診が始まりました。生活習慣病になる危険性が高まるメタボリックシンドロームの予防・改善には、日ごろの生活習慣の見直しが大切です。

☎ 保健事業係 ☎(5662)0623 / 各健康サポートセンター

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満

腹囲（へそ回り）

男性 ⇨ 85cm以上

女性 ⇨ 90cm以上

+

高血圧

脂質異常 高血糖

上記の状態が2つ以上該当

この状態の
ままでいると



狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血
などの発症の危険性が増加！

メタボリックシンドロームの予防・改善には

① 運動

内臓脂肪を減らすには、運動が効果的です。積極的に体を動かしましょう。

② 食事

一日3食・腹八分目を心掛け、間食・夜食は控えめにしましょう。

③ 禁煙

たばこは動脈硬化を進め、生活習慣病を悪化させる危険性を高めます。

◎ご利用ください！ 健康サポートセンター

各健康サポートセンターでは、保健師・管理栄養士・理学療法士・歯科衛生士などの専門職員が、生活習慣の見直しに関する相談や各種講座などを実施しています。どうぞ気軽にご利用ください。



理学療法士による体操指導



栄養士による栄養講座

歯と口の健康づくりのイベントも開催！

2008年は健康口年！ 講演・展示など、役立つ情報がいっぱいです。

☎ 10月25日(土)10時～16時 ☎ タワーホール船堀



▲▶ 健診で体の状態をチェック！



■ 早期発見のため、健診を受けましょう！

自覚症状がなくても、年に一度は健診を受けましょう。

特定健診の受診期間・場所 [40歳～74歳対象]

「特定健診」は、加入している医療保険者（保険証の発行者）が行います。

● 江戸川区の国民健康保険加入者

「国保健診（特定健診）」の名称で実施しています。

▷40歳～64歳の方 ⇨ ☎ 誕生月から3か月以内

☎ 江戸川区医師会医療検査センター

※誕生月に合わせて受診券を送付。

▷65歳～74歳の方 ⇨ ☎ 9月13日(土)まで

☎ 区内指定医療機関

● 国民健康保険以外の医療保険加入者

加入している各医療保険者にお問い合わせください。

◎75歳以上の方は「長寿健診」を受診してください（7面参照）。

◎職場などで健診を受ける機会がない40歳未満の方を対象にした健診は、21年2月～3月に行う予定です。

◎がん検診などは、加入の医療保険にかかわらず、昨年度までと同様に実施しています。受診対象年齢・方法など、詳しくは健康推進課推進係 ☎(5661)2462にお問い合わせください。



北京五輪で
区内在住・区ゆかりの
みなさんが大活躍！
皆さんの温かい応援ありがとうございます。
スポーツ係 ☎(5662)1636

江戸川区長 多田正見
猛暑といわれた今年の夏も過ぎ去っていききました。台風の影響もなく、みなさんも夏らしい夏を過ごされたことと思います。
特に今年は北京五輪が開催され、新聞紙面には連日「金」「銀」「銅」の大きな活字が並び、格別の感動を与えてくれました。区内在住の谷本歩実さんが2大会連続で金メダルを獲得したことは、この上ない喜びです。また、柔道審判員として出場した宗家花火鍵屋15代目天野安喜子さんの、男子100kg級決勝での見事な流れ姿を、みなさんもご覧になったことでしょうか。国内でも、関東一高が春の選抜に続いて夏の甲子園大会に出場しました。惜しくもベスト16で敗退し無念の涙を吞みましたが、本当に頑張ったと思います。
小・中学生の活躍も目覚ましく、江戸川南リトルリーグは硬式野球で全国制覇を果たし、アメリカで行われた世界選手権でも銅メダルを獲得しました。ほかに、陸上、水泳、テニス、バレーボールなど数々の種目で、区内の子どもの種目が、区内の子どもの種目を沸かせた夏でした。全国を沸かせた夏の陰には、多くの指導者の情熱と奉仕があることは言うまでもありません。江戸川区に培われたスポーツ文化の、誇るべき財産のひとつです。

ホット
ライン

善行者表彰

～心温まる行為、勇気ある行動に～

区では、心温まる行為・勇気ある行動をされた方々を表彰しています。8月25日、区役所で次の方々の表彰式を行いました。



田口トシ子（鹿骨6丁目）
多年にわたり鼓隊の指導を通じ、地域の子どもたちに情操豊かな人間性と思いやりの心を育んできました。

伊藤 健雄（松江2丁目）
鳥谷部真哉（西小松川町）
鳥谷部未央（西小松川町）
川で溺れている方を的確な判断と機敏な行動により救助し、救急隊に引き継ぎました。

〔敬称略・順不同〕
総務係
☎(5662)6194

視覚障害者向け講演会

日 9月12日(金)13時30分
～15時30分
場 グリーンパレス孔



雀
内 江戸川区の災害対策、家庭でできる地震・火災対策、AED(自動体外式除細動器)の紹介
人 視覚障害者と家族50人(先着順)
☎(5662)0044

交通安全江戸川区民の集い

9月21日(日)～30日(火)は秋の全国交通安全運動立ち、区・警察署・交通安全協会の主催で、「交通安全江戸川区民の集い」を実施します。このイベントでは、「熟年者の交通事故防止」を中心に掲げ、交通ルールの順守と正しい交通マナーの推進を目指します。アトラクションもあります。ぜひご参加ください。

日 9月6日(土)14時～16時
場 タワーホール船堀5階大ホール
内 第1部式典／第2部警察官による交通安全教室／第3部トラクション(演歌(岡ゆう子)「漫才(おぼん・こぼん)」交通安全係
☎(5662)7154

特別支援教育に関する講演会

「気になる子の理解と支援」



「忘れ物が多い」「落ち着きがない」「友達とうまく付き合えない」など、お子さんの心配な様子について一緒に考えてみませんか？ 関わりのヒントや区立小学校の取り組みについて紹介します。
日 10月4日(土)13時30分～16時15分
場 コミュニティプラザ一之江

論・河村麻里
人 100人(申込順)
申 名(フリガナ)・電話・講演の内容について関心のあることを記入し、9月26日(金)までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒132-0003 1 松島1-38-1グリーンパレス3階 教育相談室 ☎(3653)5151 内線339・FAX(3653)5877

青少年団体育成者講習会

日 ① 9月12日(金)19時～21時
場 グリーンパレス405集会室
② 9月13日(土)14時～16時
場 タワーホール船堀307会議室
内 ① いじめの実態、② 地域力ゆたかな江戸川区
人 区内在住または在勤・在学の中学生以上の方各30人(申込順)
申 ① 帝京平成大学助教・奥井智一郎、② 児童健全育成専門員・佐藤之喜
日 9月1日(月)9時から電話または区ホームページから電子申請で、青少年係 ☎(5662)1629

私立保育園職員就職説明会

区内の私立保育園で働いてみませんか。中途採用の合同説明会を開催します。募集職種は、保育士、保育補助です。
日 9月13日(土)13時30分～16時
場 総合文化センター

研修室
※保育園ごとに窓口を設け、説明します。
履歴書、筆記用具
江戸川区私立保育園園長会
善隣館保育園
☎(3652)2668

篠崎文化プラザ講演会

「プッチーニの嵐」

今年で生誕150年を迎えるオペラの巨匠・プッチーニ。その名作「蝶々夫人」「トゥーランドット」「ラ・ボエーム」の魅力と、語りと歌で紹介。

日 9月21日(日)14時～16時

時 100人(先着順)
費 500円(小・中学生100円、幼児無料)
申 オペラナビゲーター・ウーロン亭ちや太郎
場 篠崎文化プラザ
☎(3676)9071

えどがわ中高年齢者就職面接会

正社員・パートなどの求人をしていない区内企業の人事担当者とは面接できます。直接会場へ。
日 9月19日(金)13時～15時30分(受け付けは12時30分から)
場 タワーホール船堀1階展示ホール
概ね45歳以上の方
☎(3643)8604



江戸川総合人生大学

新入生募集

9月10日(水)まで!

新入生(10月入学)を、期間を延長して募集しています。募集学科は、江戸川まちづくり学科、子ども支援学科、介護・福祉学科です(国際コミュニティ学科は締め切りました)。詳しくは「入学案内」をご覧ください。「入学案内」は、区内の各施設(区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館ほか)で配付しています。また、総合人生大学ホームページからもダウンロードできますので、ご活用ください。

江戸川総合人生大学推進室 ☎(3676)9075
http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/

ありがとうございました 寄付

- 《社会福祉事業に》
♥(株)ゆいまーる味噌一之江店1万円＝店の売り上げの一部
♥中ノ郷信用組合役職員一同20万円＝創立80周年を記念して
♥NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク4405円＝フリーマーケットの売り上げの一部
♥松本藤隆100万円＝亡母の香典の一部
♥江戸川区東倫理法人会5万円＝設立を記念して
- ◇ ◇
敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷ 秘書課 ☎(3652)1151 内線2021
▷ 区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

文化財・郷土資料室 ボランティア活動講座



区内の史跡や文化財を巡り、区の歴史などについて学びます。
講座終了後、希望により郷土資料室や一之江名主屋敷などで、収蔵資料や写真の整理、文化財・郷土資料室の案内解説、展示品の模様替えなどをさせていただきます。

日 9月22日(火)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176
内 区内在住または在勤
場 左表のとおり

	日 程	時 間	会 場	テーマ・内容
①	9月17日(水)	13時30分～15時30分	グリーンパレス401集会室	オリエンテーション、自己紹介など
②	9月25日(木)	13時10分～15時30分	グリーンパレス403集会室	文化財と江戸川区の歴史、郷土資料室の展示解説
③	10月2日(木)	13時30分～16時	篠崎～小岩方面	区内の史跡と文化財を巡る
④	10月9日(木)	13時30分～15時30分	一之江名主屋敷	一之江名主屋敷の見学と管理体験(説明・畑作業など)
⑤	10月15日(水)	13時30分～15時30分	グリーンパレス304集会室	文化財・郷土資料室とボランティア活動(いつ・どこで・だれが・何を)

タワーホール船堀
チケット情報

華道家・假屋崎省吾講演会

日 10月17日(金)19時開演 場 5階大ホール
費 4500円 申 問 タワーホール船堀 ☎(5676)2211

えどがわエコセンターの催し



あなたも
エコデビュー!

子ども体験教室 ピザのエコランチ作り

日 9月20日(土)11時～13時
場 葛西区民館
内 環境に配慮したエコクッキング（ピザ、スープ、サラダ作り）
人 小学3年生以上のお子さんと保護者15組（申込順）
費 1人100円
持 エプロン、三角きん、筆記用具
申問 9月2日(火)9時から電話で、よもぎつうしん ☎080(3237)2865

えどがわ自然学校 秋の鳴く虫を探そう

日 9月21日(日)10時～14時30分
場 荒川中土手五色池周辺（JR総武線鉄橋下流）
人 30人（申込順）※小学3年生以下は保護者同伴。
費 100円
持 虫取り網、虫かご ほか
申問 9月2日(火)9時からファクシミリまたは電子メールで、中土手に自然を戻す市民の会 ☎(3654)7240・FAX(3654)7256・電子メール=nakadote@cleanaid.jp

子ども体験教室 竹とんぼ遊び ～公園で遊ぼう～

日 9月23日(祝)10時～15時30分
場 葛西臨海公園、葛西海浜公園
内 竹林の管理体験、竹とんぼ遊び、かまど炊き
人 小学生と家族30人（抽選）
費 1人200円
持 昼食、食器、軍手、雨具、長袖の服 ほか



申問 往復ハガキに住所・参加者全員の氏名・年齢・電話を記入し、9月10日(水)までに郵送（消印有効）、〒134-0087 清新町1～4～16～1404 さんうえ～ぶ事務局・吉田 ☎090(6504)2424

エコフォーラム あなたにもできるCO₂削減 ～お笑い科学の目で地球温暖化を考えよう！～

日 9月25日(木)14時～16時（13時30分開場）
場 ① タワーホール船堀5階小ホール
② 第1部⇒落語「お江戸長屋ばなし」(桂米福)
第2部⇒基調講演「地球温暖化と異常気象」(気象予報士・村山貢司)
第3部⇒パネルディスカッション「あなたにもできるCO₂削減」
人 250人（先着順）
問 東京江戸川ロータリークラブ ☎(5637)4603



親子体験教室 原っぱで生きものさがそう探検隊

日 9月27日(土)13時～15時30分（小雨実施）
場 小松川ゆきやなぎ公園隣地（小松川2～7）
※12時45分に小松川ゆきやなぎ公園に集合。
人 お子さんと保護者40人程度（抽選）
費 100円
持 虫取り網、汚れてもよい服装・靴
申問 往復ハガキに催し名・住所・参加者全員の氏名・年齢（学年）・電話を記入し、9月17日(水)までに郵送（消印有効）、〒134-0091 船堀4～1～1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター ☎(5659)1651

船堀シネパル
☎(5658)3230

上映のご案内

作品名	日程
20世紀少年	上映中
崖の上のポニョ	
ポケットモンスター	9月6日(土)・7日(日)の9時からのみ

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児（3歳以上）・60歳以上1,000円です。
※毎週水曜日はレディースデー（女性1,000円）です。
※定員入れ替え制です。

消費者教室「身体に優しいそうじ術」
天然素材の重曹、酢、石けんなどを使った、手軽にできる身体に優しいそうじのコツを学びます。
日 9月19日(金)10時～12時
場 グリーンパレス402集会室
人 区内在住または在勤
師 ナチュラルライフ研 究家・佐光紀子
場 ① 9月12日(金)までに電話またはファクシミリで、消費者センター ☎(5662)7635・FAX(5607)1616
② 在学の方40人（抽選）

一之江名主屋敷昔ばなしの会
囲炉裏を囲んで昔ばなしに耳を傾けてみませんか。
日 9月13日(土)11時～12時
場 一之江名主屋敷 どんぎつね、しつぺい太郎 ほか
人 5歳以上の方30人（申込順）
費 維持協力費100円
申問 9月2日(火)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176
（中学生以下無料）

グリーンパレス「名月懷石の夕べ」
幻想的なピアノの生演奏と本格懐石料理をお楽しみください。
日 9月13日(土)18時から
場 グリーンパレス孔雀 80人（申込順）
費 8,000円（税・サ）
申問 9月2日(火)10時から電話で、グリーンパレスマッヤ ☎(3665)12228

自然動物園

親子の一日飼育体験教室

日 9月27日(土)・28日(日)、10月4日(土)・5日(日)
時 9時～15時30分
場 ① 区内在住の小学1・2年生と保護者各8組16人（抽選）
② 往復ハガキに希望日・住所・児童氏名
（フリガナ）・学校名・学年・性別・保護者氏名（フリガナ）・電話を記入し、9月10日(水)までに郵送（必着）、〒134-0081 北葛西3-2-1 自然動物園 ☎(3680)0777
※重複申し込みは無効。過去に参加したことがある方はご遠慮ください。



伝統の技と文化の発信

区役所玄関では、隔月で区内の伝統工芸者（江戸川伝統工芸振興会）のみなさんによる実演・展示会が行われています。
9月は、8日(月)～19日(金)（13日(土)～15日(祝)を除く）に、毎日2人の職人さんが交代で実演をしています。また、約30人100点の作品も展示され、購入もできます。
伝統の技が用いられた扇子、風鈴、つりしのぶ、カゴ、ほうき、漆器などは、私たちの潤いある生活と切り離せないものです。近年、生活様式の変化で、日常的に使用されなくなっているものもありますが、手にとってみると、なぜかホッと和みやすさを感じます。
今年2年目の実演・展示会には、口コミもあつて区外からのお客様も多く訪れています。伝統の技とのふれあいと共に江戸川区のPR効果も生まれています。
このほか、伝統の技と出会う催しはタワーホール船堀で開催される二つの「伝統工芸展」です。9月2日(火)～7日(日)に江戸川区伝統工芸会主催で、21年2月19日(木)～24日(火)に江戸川伝統工芸保存会主催で開催されます。



マイバッグコンテスト作品募集

あなたの手作りの「マイバッグ（買い物袋）」を募集しています。
日 9月24日(水)まで 申問 ごみ減量係 ☎(5662)1689



障害者のための初めてのパソコン講座

■10月4日～11月8日の毎週土曜15時15分～17時15分（6回）■パソコンの基本操作・文字入力 ■区内在住で障害者手帳をお持ちの方6人（抽選）■200円 ■上履き、筆記用具ほか ■開催 9月12日(金)17時までに電話で、障害者支援ハウス☎(5667)1333

西葛西テニスコート 秋季テニススクール

■開催 下表のとおり ■区内在住または在勤の方各16人（抽選）■①③④各4000円、②3200円 ■開催 往復ハガキにコース名・住所（在勤の方は勤務先も）・氏名（フリガナ）・年齢・電話を記入し、9月16日(火)までに郵送（必着）、〒134-0088 西葛西8～17～1 西葛西テニスコート☎(3687)1721 ※ラケットの貸し出しあり（1回200円・要予約）。

コース名（対象）	日 時
①中高年テニス（40歳以上の方対象）	10月1日～22日の毎週水曜10時～11時30分（4回）
②小学生テニス	10月4日～25日の毎週土曜10時～11時30分（4回）
③エンジョイテニス	10月4日～25日の毎週土曜12時30分～14時（4回）
④初めてのテニス	10月6日～27日の毎週月曜10時～11時30分（4回）

スポーツセンター ジュニアリズム水泳教室

■10月3日～12月19日の毎週金曜18時45分～20時（12回）■区内在住または在学で、クロール・背泳ぎが25m以上泳げる小・中学生25人（抽選）■4300円（道具代

含む） ■開催 往復ハガキに教室名・住所（在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・性別・電話・現在受講中の方はコース名を記入し、9月13日(木)までに郵送（必着）または持参、〒134-8601 西葛西4～2～20 スポーツセンター☎(3675)3811

総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤・在学の方が対象です。
ベビーマッサージ教室 ■10月1日(水)・8日(水)・15日(水)10時30分～11時50分（3回）■2か月～はいはいができる前の赤ちゃんと保護者10組（抽選）■5000円

妊婦さんのためのタッチング教室 ■9月27日(土)・10月4日(土)10時30分～12時（2回）■16週以降の妊婦さんとそのパートナー10組（抽選）■4500円

コース名（対象）	曜日	開始時間	定員(抽選)
6か月～2歳児	火	13時	60組
1歳6か月～2歳児	木	9時30分	各40組
2歳6か月～3歳児		10時45分	

※時間はいずれも1時間です。

■開催 9月7日～12月16日（11回）／木曜 9月9日～12月18日（11回）■各4400円

コース名（対象）	曜日	開始時間	定員(抽選)
①パワーヨガ（一般）	月	19時30分	各45人
②バレエ（小・中学生）	火	17時	
③バレエ（一般）		19時	
④Jr.チアリーダー（小学生）	水	17時30分	30人
⑤ピラティス（一般）	木	19時	各45人
⑥ボディシェイプ（一般）	金	11時15分	
⑦Jr.ヒップホップ（小学1～4年生）		16時50分	各30人
⑧Jr.ヒップホップ（小学5年生～中学生）	月	17時50分	
⑨親子ふれあい体操（2・3歳児）		10時	各30組
⑩親子ふれあい体操（2・3歳児）	火	15時	
⑪幼児体操（3歳児）	木	15時30分	各30人
⑫幼児体操（4歳児）	月		
⑬幼児体操（5歳児）	水		
⑭幼児体操（5歳児）	金		

※⑪～⑭の年齢は4月1日現在です。一般とは高校生相当以上の方です。時間は⑦⑧が50分、そのほかが1時間です。

■開催 9月6日～12月15日（10月13日・11月3日・24日を除く8回）／火曜 9月10

7日～12月16日（11回）／水曜 9月8日～12月17日（11月5日を除く10回）／木曜 9月10日～12月18日（11回）／金曜 9月10日～12月19日（11回）■①⑨各3200円／②⑦⑧⑪⑬各3300円／③⑤⑥⑩各4400円／④⑬各3000円／⑫2400円
《開催》往復ハガキに希望教室名・コース名・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話を記入し、ベビーマッサージ教室と妊婦さんのためのタッチング教室は9月8日(月)、そのほかは9月10日(水)までに郵送（必着）または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

子ども家庭支援センター 子育てボランティアステップアップ講座

■9月12日(金)10時30分～12時 ■個性と発達障害 ■子育てボランティアとして活動中または活動予定の方 ■9月2日(火)10時から電話で、ファミリー・サポート・センター☎(3877)2560 ※一時保育あり（4人・要予約）。■開催 子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内）☎(3877)2460

東部地区中高年スポーツ教室「ウォーキング」

■9月7日(日)・21日(日)9時から ■東部地区民館 ■40歳以上の方 ■1回10円 ■運動できる服装 ■開催 電話またはファクシミリで、内田義昭☎・FAX(3677)2102

鹿骨地区中高年スポーツ教室「ストレッチ・フィットネス体操」

■9月6日(土)・13日(土)19時～21時 ■開催 鹿骨地区民館 ■40歳以上の方 ■1回10円 ■運動できる服装、室内用運動靴 ■スポーツ係☎(5662)1636

卓球講座

■開催 ①9月15日～10月13日の毎週月曜19時～21時（5回）⇒北小岩小学校体育館／②9月22日～10月27日の毎週月曜19時～21時（6回）⇒松江第六中学校体育館 ■区内在住または在勤・在学の方①初心者60人、②70人（先着順）■①500円、②600円 ■運動できる服装、室内用運動靴、ラケット（お持ちの方）■各すくすくスクール係☎(5662)0724

地域スポーツ講座

ドッチビー ■開催 9月7日(日)・21日(日)・

10月5日(日)10時～12時⇒篠崎小学校体育館／9月13日(土)・15日(祝)・20日(土)・27日(土)10時～12時⇒第三松江小学校体育館／9月14日(日)13時～15時⇒南篠崎小学校体育館 ■運動できる服装、室内用運動靴
グラウンドゴルフ ■開催 9月7日(日)9時～12時⇒第六葛西小学校／9月9日(火)・17日(水)19時～21時⇒小岩第二中学校／9月14日(日)9時～12時⇒南葛西第二小学校 ■運動できる服装、運動靴
《開催》区内在住または在勤・在学の方《開催》1回100円（小学生以下50円）《開催》スポーツ係☎(5662)1636

ウェイトトレーニング講習会

■9月13日(土)・27日(土)18時15分から ■区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 ■運動できる服装、室内用運動靴、タオル、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの、写真（縦3cm×横2.5cm背景なし）2枚 ■開催 ①グリーンパレス☎(5662)7687

第47回江戸川サークル連合会講座「初心者のための簡単パソコン」

■9月13日(土)・16日(火)・18日(水)・19日(金)・24日(火)・30日(火)18時30分～21時（6回）■グリーンパレス4階集会室 ■区内在住または在勤の方30人（抽選）■3500円 ■小林孝夫 ■江戸川サークル連合会 ■江戸川区 ■開催 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話を記入し、9月5日(金)までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）文化課推進係☎(5662)1628

家庭教育セミナー（小・中学生コース）「揺れ動く心と身体」

思春期の子を持つ親の心構えを学びます。
■9月25日(水)・10月16日(水)・11月20日(水)・12月18日(水)・21年1月15日(水)・2月19日(水)10時～12時（6回）■タワホール船堀407会議室 ■30人（申込順）■江戸川区家庭教育サークル連絡会 ■江戸川区 ■開催 9月2日(火)9時から電話で、文化課推進係☎(5662)1628

都立篠崎高校公開講座「説話文学と明治、大正の東京」

■①9月27日(土)14時～16時、②10月18日(土)9時～12時（2回）■開催 ①講義⇒篠崎高校／②散策⇒巣鴨周辺 ■20人（抽選）■1000円 ■開催 往復ハガキに講座名・住所・

氏名・年齢・性別・電話を記入し、9月11日(木)までに郵送（消印有効）、〒133-0063 東篠崎1～10～1 都立篠崎高等学校公開講座係☎(3678)9331

都立江戸川高校公開講座「陶芸教室（初級コース）」

■10月18日(土)・19日(日)・11月15日(土)13時～17時、12月6日(土)9時～12時（4回）■25人（抽選）■3500円 ■開催 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、9月16日(火)までに郵送（消印有効）、〒132-0031 松島2～38～1 都立江戸川高等学校公開講座係☎(3651)0297



共有プラザ小岩 ダンス・パフォーマンス&音楽イベント

中学・高校生が練習の成果を披露します。
■開催 9月7日(日)10時から⇒ダンス・パフォーマンスイベント「Passion!!」／11時から⇒音楽イベント「Satisfaction Live Vol.6」■開催 共有プラザ小岩☎(3672)0604

赤ちゃん中学生のふれあい体験

篠崎中学校3年生とのふれあい体験に参加しませんか。■10月2日(水)・3日(金)■11時20分から、14時05分から ■篠崎中学校体育館 ■0歳～1歳6か月前後の乳幼児とその保護者各30組（申込順）■開催 電話または直接、共有プラザ南篠崎☎(3678)8241

第23回清新サークル連合会まつり

■9月13日(土)13時～17時・14日(日)9時～15時 ■ステージ発表、作品展示、茶席、模擬店ほか ■※13日は作品展示のみ。■開催 ①清新町コミュニティ会館☎(3878)1981

子ども会

■9月6日(土)14時から ■「へたれよめご」ほか ■幼児（保護者同伴）～小学生 ■園にぬの屋・渋沢やこ ■開催 小岩図書館☎(3672)0251

おはなし会スペシャル

■9月6日(土) ■開催 ①幼児の部⇒14時から／②小学生の部⇒14時40分から ■①「汽車」ほか／②「ジャックの建てた家」ほか ■開催 おはなしむの木・清水典子 ■開催 小松川図書館☎(3684)6381

映画とおはなしの会

■9月6日(土)14時から ■開催 松江区民プラザ ■開催 「だるまちゃんとかみなりちゃん」ほか ■開催 幼児（保護者同伴）～小学生 ■開催 エクラニマル ■開催 松山図書館☎(3654)7251

おはなし会

■9月10日(水)10時30分～11時 ■3歳以下のお子さんと保護者15組（先着順）■開催 おはなしむの木・清水典子 ■開催 中央図書館☎(3656)6211

総合文化センターチケット情報

Edogawa Healing Stage Vol.5「クリヤ・

マコト・トリオ with ケイコ・リー」好評発売中 ■9月12日(金)19時30分開演 ■小ホール ■4000円（ワンドリンク付き）■開催 総合文化センター☎(3652)1111／チケットぴあ☎(0570)029999 ■開催 総合文化センター☎(3652)1111

ホテルシーサイド江戸川 秋のブライダル特別相談会

料理・衣裳・引出物などのブライダルアイテムを展示し、相談会も行います。■9月7日(日)11時～18時 ■開催 ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1180

フジ子・ヘミング ピアノコンサート

■10月6日(月)19時開演 ■開催 総合文化センター大ホール ■S席8000円、A席7000円 ■開催 ①樹青葉ピアノ・高橋☎(3670)5099＝月～金曜10時～17時

第25回江戸川伝統工芸展

■9月2日(火)～7日(日)10時～18時（7日17時まで）■※7日には25周年記念イベントとして伝統工芸の実演や体験（有料）などもあります。■開催 タワーホール船堀1階展示ホール1 ■江戸川区ほか ■開催 江戸川区伝統工芸会・篠原☎(3670)2512

第85回区民団基大会

■9月28日(日)9時から ■グリーンパレス4階 ■クラス別トーナメント⇒名人戦＝5段以上／A級戦＝3～4段／B級戦＝初～2段／C級戦＝1～2級／D級戦＝3～4級／E級戦＝5～6級 ■区内在住または在勤・在学の方 ■開催 ハガキに氏名・電話・級（級）位・出場クラスを記入し、9月17日(火)までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）文化課推進係「区民団基大会」☎(5662)1628 ■当日の参加申し込みは不可。

第八回江戸川区太鼓連盟発表会・第六回曲打ち盆太鼓コンサート

■9月21日(日)14時開演 ■開催 タワーホール船堀5階大ホール ■小学生以上800円（前売り600円）■江戸川区 ■開催 江戸川区太鼓連盟・清水順次☎090(3450)4666

みどり体験交流事業

都内全市区町村が共同で実施する自然体験型イベントです。
山の体験（青梅市） ■9月27日(土)～28日(日)（1泊2日）■園自然探検ほか ■開催 都内在住の小学3・4年生30人（抽選）■3000円 ■開催 往復ハガキに体験コース名・住所・氏名・保護者氏名・代表者氏名（グループで参加の場合）・学年・性別・電話を記入し、9月12日(金)までに郵送（消印有効）、〒170-8691 豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業」係 ■開催 みどり体験交流事業事務局☎(5949)1343

東京経営研究会 記念講演「スポーツに載る奇跡のリーダーシップ」

■10月3日(金)17時30分～18時45分 ■タワホール船堀5階大ホール ■区内の企業経営者50人（申込順）■開催 スポーツジャーナリスト・二宮清純 ■江戸川区ほか

■開催 9月12日(金)までにファクシミリまたは電子メールで、東京中小企業家同友会事務局・大西☎(5953)5671・FAX(5953)5672・電子メール＝ohnishi@tokyo.doyu.jp



私立幼稚園園児保護者負担軽減補助金前期個人申請

区内在住のお子さんを区外の私立幼稚園へ通園させている保護者に、入園料補助金（20年度入園児のみ）と保育料補助金を支給します。■開催 9月8日(月)～17日(水)（土・日曜、祝日を除く）に直接、子育て支援課推進係（区役所2階6番）☎(5662)1001 ■※現在受給中の方は申請の必要はありません。

「小学校希望調査」の結果

21年4月に小学校入学予定のお子さんの「小学校希望調査」集計の結果、小松川小学校・清新第一小学校・東小岩小学校の3校について、通学区域外から入学を希望している方を対象に、抽選を行うことになりました。対象の方には、抽選方法などを個別に通知します。上記以外の学校を希望したお子さんは、希望する学校へ入学できます。学校別の希望者数は、区ホームページに掲載しています。■調査係☎(5662)0898

江戸川マラソン大会 ボランティア募集

■10月26日(日)8時～13時 ■陸上競技場 ■大会運営の補助 ■開催 9月12日(金)までに電話で、スポーツ係☎(5662)1636

穂高荘・塩沢江戸川荘 12月・年末年始宿泊分電話受け付け開始

年末年始宿泊分は、通常宿泊分と申し込み日程・料金が異なります。また、9月～11月宿泊分の空き室も受け付け中です。詳しくは各予約センターへ。■開催 穂高荘予約センター☎(5662)7051／塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)007095

行政書士による相続遺言の手続き・くらしの無料相談

■9月7日(日)13時30分～16時30分 ■開催 葛西区民館 ■区内在住または区内に事業所を有する方30人程度（申込順）■開催 9月5日(金)までに電話で、東京都行政書士会江戸川支部・吉川☎080(5185)5071＝9時～17時 ■※当日会場での申し込み可。

「行方不明者相談所」開設中

家出をして長い間所在がわからない方や、犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある方がいたらご相談ください。■9月30日(火)までの9時～16時30分 ■開催 警署1階身元不明相談室（千代田区霞が関2～1～1）／浅草警察署観音前警備派出所（台東区浅草2～3～1）※小松川警察署☎(3674)0110、小岩警察署☎(3671)0110、葛西警察署☎(3687)0110でも受け付けます。■開催 警視庁身元不明相談室☎(3592)2440

共有プラザ非常勤職員募集

雇用期間＝10月1日(水)～21年3月31日(火) ■園火＝金曜⇒概ね14時～21時、土・日曜⇒概ね9時～17時 ■※週5日・30時間。■開催 共有プラザ ■開催 中学・高校生の活動支援

■教員・保育士免許（取得見込み可）などを有する方若干名 ■報酬（月額）＝25歳以上⇒20万4800円、24歳以下⇒18万8300円 ■※年齢は4月1日現在。交通費は月1万3000円まで支給。■開催 履歴書（写真貼付）、作文「志望動機」800字程度を9月10日(水)までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）健全育成課青少年係（区役所4階4番）☎(5662)1629 ■書類選考の上、9月20日(土)に面接を実施。

フリーマーケット出店者募集

総合体育館「体育の日感謝デー」区内在住または在勤の方が対象です。■10月13日(祝)9時～15時 ■※雨天時は主競技場で実施。■40店舗（抽選・1店舗2m×2m）■1000円 ■開催 往復ハガキに催し名・具体的な出店内容（飲食物・生き物は不可）・住所（在勤の方は勤務先も）・氏名・電話を記入し、9月10日(水)までに郵送（必着）または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

南小岩コミュニティ会館サークル発表会 ■10月18日(土)9時～15時 ■40店舗（抽選・1店舗2m×2m）■開かるかも広場（会館前）■1000円 ■開催 南小岩コミュニティ会館サークル連絡会 ■開催 往復ハガキに具体的な出店内容・住所・氏名・電話を記入し、9月30日(火)までに郵送（必着）、〒133-0056 南小岩7～17～10 南小岩コミュニティ会館☎(5668)2241

江戸川マラソン大会 ボランティア募集

■10月26日(日)8時～13時 ■陸上競技場 ■大会運営の補助 ■開催 9月12日(金)までに電話で、スポーツ係☎(5662)1636

穂高荘・塩沢江戸川荘 12月・年末年始宿泊分電話受け付け開始

年末年始宿泊分は、通常宿泊分と申し込み日程・料金が異なります。また、9月～11月宿泊分の空き室も受け付け中です。詳しくは各予約センターへ。■開催 穂高荘予約センター☎(5662)7051／塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)007095

行政書士による相続遺言の手続き・くらしの無料相談

■9月7日(日)13時30分～16時30分 ■開催 葛西区民館 ■区内在住または区内に事業所を有する方30人程度（申込順）■開催 9月5日(金)までに電話で、東京都行政書士会江戸川支部・吉川☎080(5185)5071＝9時～17時 ■※当日会場での申し込み可。

「行方不明者相談所」開設中

家出をして長い間所在がわからない方や、犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある方がいたらご相談ください。■9月30日(火)までの9時～16時30分 ■開催 警署1階身元不明相談室（千代田区霞が関2～1～1）／浅草警察署観音前警備派出所（台東区浅草2～3～1）※小松川警察署☎(3674)0110、小岩警察署☎(3671)0110、葛西警察署☎(3687)0110でも受け付けます。■開催 警視庁身元不明相談室☎(3592)2440

休館のお知らせ

☆スポーツランド☎(3677)1711⇒9月7日(日)17時～8日(月)＝館内消毒などのため

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター

中央 ☎(5661)2467
小岩 ☎(3658)3171
東部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛西 ☎(3688)0154
鹿骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
なぎさ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

自立支援セミナー 「言語リハビリ教室」

区内在住で脳卒中後遺症などによる言語障害がある方が対象の、通年開催の教室です。詳しくはお問い合わせください。

日 月曜13時30分～15時（月1、2回程度）
内 言語聴覚士を中心としたグループ指導
費 1回200円
場 鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711

自立支援セミナー 「外出リハビリ教室」

自分の力でできることを増やして、毎日を活動的に過ごしましょう。

日 9月30日～12月16日の毎週火曜9時30分～11時（12回）
内 歩行や階段昇降のコツ、公共交通機関の利用体験ほか
人 区内在住の概ね75歳までの方で、身体に障害があるために外出が困難な方
※車いすを利用している方も参加できます。

費 1回200円
場 9月2日(火)9時から電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467
※受け付け後に面接を実施し、通所の可否を連絡します。

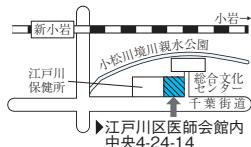


休日急病診療

◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
◎外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。
◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時
☎(3651)5270／FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間
☎(5272)0303／FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

◎診療科目⇒小児科・内科
◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151／②☎(3651)5270



成人歯科健診

区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。

日 11月29日(土)まで
内 むし歯や歯肉炎など口の健康に関する検査
人 昭和13・18・23・28・33・38・43・48・53・58・63年生まれの方
費 無料（治療は有料）
問 健康推進課推進係 ☎(5661)2462



認知症予防講演会

最近、相手の名前がすぐ出てこなかったり、うっかりミスが気になりますか？認知症を正しく理解し、その予防につながる生活を送りましょう。

日 9月19日(金)13時30分～15時30分
場 小岩アーバンプラザ
人 350人（申込順）
師 浴風会病院診療部長・須貝佑一
問 9月2日(火)9時から電話で、各健康サポートセンター
◎手話通訳があります。
◎講演会出席者の中から「脳活き活き教室」（全9回）の参加者を、20人募集します。認知症予防に効果があるウォーキング方法などを学びます。



医学メモ

結核は、国民の生活水準の向上や医療技術の進歩に加え、全国的な結核対策の推進などにより著しく減少してきました。しかし、18年には区内で208人、全国で2万6384人が新たに結核にかかりました。全国の患者のうち47%が70歳以上であり、結核患者に占める熟年者の割合は増加傾向にあります。結核は決して過去の病気ではないのです。

法律では、65歳以上の方が結核の定期健診の対象となっています。区では、結核の早期発見のために「熟年健診」の中で胸部X線検査を実施してきました。20年4月からは、医療制度改革により健診の仕組みが大きく変わったため、胸部X線検査の受診方法も一部変更となりました。新しい健診制度では次のようになります。

①65歳～74歳の方で江戸川区の国民健康保険に加入している方⇒区が行う「国保健健診（特定健診）」に胸部X線検査が含まれて

熟年者の結核健診

います（今年度は9月13日(土)まで、区内指定医療機関で実施しています）。

②65歳～74歳の方で国民健康保険以外の医療保険などに加入している方⇒各保険者が実施する特定健診には結核健診が含まれない場合が多いので、区が胸部X線検査を実施します（9月下旬～10月下旬に区内4か所の健康サポートセンターで実施します。詳しくは広報えどがわ9月10日号をご覧ください）。

③75歳以上の方と65歳以上で長寿医療（後期高齢者医療）制度に加入している方⇒区が行う「長寿健診」に胸部X線検査が含まれています（8月～10月に区内指定医療機関で実施します。上の「長寿健診」の記事を参照してください）。

結核予防のため、積極的に胸部X線検査を受診しましょう。

問 感染症第二係 ☎(5661)2476



長寿健診

7月末に発送した受診券と基本チェックリスト（事前に記入が必要）を持参し、受診してください。

日 10月31日(金)まで
場 区内指定医療機関
内 問診、生活習慣病などの検査、生活機能に関するチェック、胸部X線撮影 ほか
人 昭和9年3月31日以前に生まれた方
※65歳以上で長寿医療（後期高齢者医療）制度に加入している方も対象です。
問 健康推進課推進係 ☎(5661)2462
◎詳しくは受診案内をご覧ください。



熟年男性料理栄養教室

食は長寿の基本！いつまでも元気で過ごすため、料理や栄養の基本を学びませんか。

日 9月12日(金)・19日(金)・26日(金)10時30分～13時30分（3回）
場 グリーンパレス料理講習室
人 調理経験が少なく、初めて受講する60歳以上の男性36人（申込順）
費 1500円（材料代）
問 9月2日(火)9時から電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467

休日急病当番医

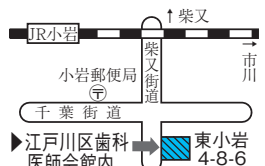
9月7日

内 杉山医院 松島2-28-6 ☎(3653)2022
小 宮澤クリニック 西葛西6-18-3 ☎(3878)0826
笹川胃腸科内科 南小岩8-14-1 ☎(3672)3150
小岩医院 東小岩6-21-5 ☎(3657)1378
内——中村医院 一之江7-29-8 ☎(3651)1515
眼——平井徳久眼科 平井4-7-16 ☎(3683)2721
耳鼻——さの耳鼻科 東葛西6-1-17 ☎(5675)6155

休日歯科応急診療

9月7日

◎診療時間⇒9時～17時
◎休日専用電話 ☎(3672)8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

9月7日 山口整骨院 一之江4-1-33 ☎(3651)4079
やまぐち接骨院 西小岩1-21-16 ☎(3659)9375

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

神経難病検診

日 10月5日(日)9時から
内 専門医の診察、療養相談 ほか
人 パーキンソン病（関連疾患を含む）・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方35人程度（申込順）
場 9月2日(火)～8日(月)の9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166

こころの健康ホットライン ☎(5661)2525

こころが疲れたと感じたら...気軽にご相談を。
日 月～金曜9時～12時・13時～16時（祝休日を除く）

凡例

日 日時(日程)

時 時間

場 場所

内 内容

人 定員

(対象)

費 費用

師 講師

出 出演

持 持ち物

主 主催

共 共催

後 後援

協 協力

申 申し込み

問 問い合わせ

HP

ホームページ

物忘れ相談

物の名前がなかなか出てこないなど、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場		日程 9月	時間
健康サポートセンター	小松川	17日(水)	13時30分から
	なぎさ	24日(水)	14時から
	鹿骨	29日(月)	〃
	中央	30日(火)	13時30分から

おくすりホットライン・相談窓口 ～薬に関する相談受け付け中～

- おくすりホットライン ☎(0120)093490
月～土曜10時～16時（祝休日を除く）
※携帯・公衆電話からは利用できません。
※相談時間は原則として30分以内です。
- おくすり相談窓口（予約制）
月～金曜10時～12時・13時～16時（祝休日を除く）
《場内図》 江戸川区薬剤師会管理センター（中央1～3～13～3階） ☎(0120)093490



心の病气を持つ方のために活動する ボランティア講座

- 心の病气を持ちながら地域で暮らす方のため、ボランティアとして活動しませんか？
- 日 ①9月12日(金)10時～15時／②9月26日(金)10時～12時
 - 場 タワーホール船堀301会議室
 - 内 講義、区内小規模作業所などでの現地学習
 - 人 区内在住または在勤・在学の方各20人（申込順）
 - 費 ①500円（昼食代）／②無料
 - 申込 9月2日(火)9時から電話で、精神保健係 ☎(5661)2465

熟年者インフルエンザ予防接種

接種期間 10月1日(水)～21年1月10日(土)

対象および接種票の交付

- ▷65歳以上の方
⇒9月30日(火)に接種票を郵送します。ただし、11月2日(日)～12月31日(水)に65歳の誕生日を迎える方へは、誕生月の初めに郵送します（65歳になる月、または前月に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください）。※65歳になる方は誕生日以降でないとい接種できません。
- ▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方
⇒電話でお申し込みください。

こころの健康相談

専門医が個別相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場		日程 9月	日程 10月	時間
健康サポートセンター	中央	3日(水)	1日(水)	9時から
		—	23日(水)	14時から
		30日(火)	—	13時30分から
	小岩	—	9日(水)	13時30分から
		12日(金)	—	14時から
		26日(金)	24日(金)	9時30分から
	東部	11日(水)	9日(水)	9時30分から
		—	17日(金)	14時から
		5日(金)	3日(金)	14時から
	清新町	24日(水)	—	9時30分から
		16日(火)	21日(火)	13時30分から
		25日(水)	30日(水)	9時30分から
	葛西	3日(水)	—	13時30分から
		29日(月)	20日(月)	14時から
		17日(水)	8日(水)	13時30分から
	小松川	—	29日(水)	—
		10日(水)	8日(水)	14時から
		24日(水)	—	—

自己負担額

2200円
※生活保護受給中の方、または「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。郵送された接種票を持参し、生活援護第一課・第二課の窓口で手続きしてください（第二課は生活保護受給者のみ）。

- ◎接種票による接種は一回限りです。インフルエンザの流行に備え、早めに接種してください。

申内 健康サービス係 ☎(5661)2473



がん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん [X線] 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
乳がん [超音波] [触診] 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	20歳以上 予約電話 ☎(5676) 8818 予約受付時間（祝休日を除く） 月～土曜 8時45分～16時
子宮(頸)がん [細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん [便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、排便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月～土曜 ▷区内指定医療機関→診療日
肺がん [X線] [喀痰細胞診] 妊娠中（可能性含む）の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん [血液検査] 4月～21年3月に60・65・70歳になる方	月～土曜 { 9時～11時 13時～15時

- ◎年1回受診できます（子宮がんは2年に1回）。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。
- 場 健康推進課推進係 ☎(5661) 2462



- ハリウッドヨガ
ピース&スマイル
毎週月曜11時～12時／南小岩コミュニティ会館ほか／入会金1千円／1回500円／金子 ☎(3650)0205＝21時まで
- 太極拳 江戸川華の会
毎週土曜10時～12時／グリーンパレス／月2千円／力石 ☎(3659)6638＝17時以降
- バスケットボール 潮会
毎週水・土曜19時～21時30分／葛西中学校体育館ほか／月1千200円／稲垣 ☎(3687)0310＝19時以降／高校生相当以上の女性対象
- 日本舞踊サークル末広会
月2回木曜19時～21時／小岩アーバンプラザほか／入会金2千円／月3千300円／井上 ☎(3658)8800＝19時～21時

- 社交ダンス トップロード
毎週水曜19時30分～21時／コミュニティプラザ之江／入会金1千円／月5千円／石黒 ☎(3676)5584＝18時以降
- 社交ダンス あじさい
毎週水曜13時30分～16時／瑞江コミュニティ会館／入会金1千円／月5千円／杉浦 ☎(3680)7643＝18時以降
- ハワイアンフラダンス
マカレファ・ヘアロハ
毎月第1～3木曜①9時30分～10時30分・②10時45分～11時45分／葛西市民館／入会金2千円／月3千円／林 ☎(080)55104521／初心者の女性で①50歳以上・②45歳以下対象
- パッチワーク
キルトスタジオM
月3回木曜10時～13時／東部フレンドホール／入会金2千円／月3千円／立原 ☎(3689)8245
- 木目込み人形 一葉会
毎月第1・3月曜19時～21時／平井コミュニティ会館／入会金1千円／月3千円／和田 ☎08

- 0(5421)7266
愉快中国語研究会
毎月第1・2・4土曜19時～21時／コミュニティプラザ之江／月4千円／嶋田 ☎080(5375)3526／初・中級者対象
- 英会話 シニア英語クラブ
月3回・1回85分／タワーホール船堀／月5千500円／伊藤 ☎(3686)4551＝月～金曜9時～12時／50歳以上の初心者対象
- 英会話 江戸川スポークン
イングリッシュ
毎週月曜18時30分～21時／グリーンパレス／入会金2千円／月4千円／坂上 ☎(3670)4446
- 話し方 しんみ会
毎月第1・3木曜9時45分～12時／小岩区民館／入会金1千円／月1千500円／鈴木 ☎090(2906)6620＝13時以降
- ペン習字・小筆 火葉会
毎週火曜13時～15時／グリーンパレス／入会金500円／月3千円／金田 ☎(3655)5628
- 江戸川ペン友の会 成人部
毎週木曜19時～21時／グリーンパレス／入会金1千円／月2

- 千500円／鈴木 ☎(3652)0859
- 幼児リトミック
プレリウド小岩
月3回金曜または土曜の午前中45分／南小岩コミュニティ会館／月3千円／菅原 ☎(3650)1048／1歳～就学前のお子さんと保護者対象
- カラオケ 太陽の会
毎週水曜10時～13時／鹿骨区民館／入会金2千円／1回1千円／寺川 ☎090(3549)2506
- カラオケ 清新あさり会
毎月第1・3水曜13時～16時

- 30分／清新町コミュニティ会館／入会金2千円／月2千円／新井 ☎(3687)5576／女性対象
- カラオケ 歌心会
毎週土曜12時30分～16時30分／松江コミュニティ会館／入会金1千円／月1千円／伊澤 ☎(3651)2889

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容などは、直接サークルにご確認ください。

掲載希望の方へ

- 申し込み方法 所定の掲載申請書に記入し、郵送または直接編集係へ。
- また、区ホームページから電子申請もできます。
- 申請書配付場所 編集係（区役所3階1番）
※区ホームページからダウンロードできます。また、希望者にはファクシミリで申請書を送付します。希望する場合は電話で編集係へ。
- 掲載できないもの 政治・宗教

- に関係するもの／営利・売名行為を目的とするもの／パーティー・講習会など単発的なもの／特定の個人・団体を支援・中傷するものなど
- ◎できるだけ多くのサークルを掲載するため、同一サークルの掲載は1年に1回とさせていただきます（前回掲載時から1年間は掲載できません）。
- ◎掲載直前に内容確認の電話をします。
- 場・申込先 〒132-8501（住所不要） 広報課編集係 ☎(5662)0403

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
費印のないものは無料

電話のかけ間違いにご注意！

掲載されている番号をよくご確認のうえ、おかけください。



広報

えどがわ

2008年
平成20年 9/1

介護ホットライン

☎(5662)0400

介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。

☎ 月～金曜 8時30分～17時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

シャトル★セブン (環七シャトルバス)

利用者100万人達成！

19年4月から運行を開始した「シャトル★セブン (環七シャトルバス)」の利用者が100万人を超え、8月23日に葛西臨海公園駅バスのりばで記念式典が行われました。100万人目の利用者となった北小岩にお住まいの北原さんご家族に、多田区長と京成バス株の小田社長より記念品が贈呈されました。

☎ 交通調整係 ☎(5662)1103



◀100万人目の利用者となった北原さんご家族 (中央の3人)

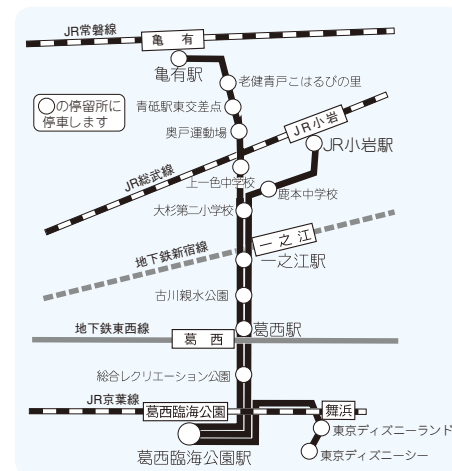
▶利用者100万人を祝い挨拶する多田区長

ご利用ください！ シャトル★セブン

「シャトル★セブン」は、JR小岩駅・亀有駅から葛西臨海公園駅や東京ディズニーリゾート®を結ぶ急行バスです。環状七号線をピンク色の車両で走っています。通勤・通学・お出かけなどに、ぜひご利用ください。

☎ 交通調整係 ☎(5662)1103 / 京成バス(株)江戸川営業所 ☎(3677)5461

■路線図



■運賃 (大人・片道)

亀有駅	JR小岩駅	一之江駅	葛西臨海公園駅	東京ディズニーランド	東京ディズニーシー
—	200円	200円	200円	200円	160円
200円	200円	200円	200円	200円	160円
400円	400円	300円	200円	160円	160円
400円	400円	300円	200円	160円	160円

◎乗車時に乗務員に行き先をお知らせください。
◎小児は大人の運賃の半額です。
◎東京都シルバーパス、京成バス一日乗車券などは JR 小岩駅・亀有駅～葛西臨海公園駅で利用できます。

多重債務でお悩みの方は 一人で悩まず 消費者センターへ！

複数の消費者金融からの借り入れやクレジットカードの利用で、多額の借金を抱え、「多重債務」に陥るケースが増えています。消費者センターでは、多重債務でお悩みの方に、借金の状況に応じた債務整理の方法や相談先をご案内します。 ☎ 消費者センター ☎(5662)7637

借金の整理方法は 4 つあります

特定調停

任意整理

自己破産

個人版民事再生

払いすぎていませんか？

消費者金融業者などへ高金利で返済している場合、適法な金利で利息を再計算することで、借金の返済額が減額されることがあります。

一人で悩まず、ご相談を！

多重債務は、専門家に相談し、借金の整理を行うことで解決できます。以下の機関で無料相談を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

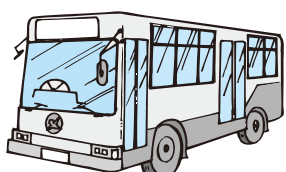
機 関 名	問 い 合 わ せ
弁護士会	錦糸町法律相談センター ☎(5625)7336
	四谷法律相談センター ☎(5214)5152
	神田法律相談センター ☎(5289)8850
司法書士会	総合相談センター ☎(3353)9205
日本司法支援センター	法テラス東京 ☎050(3383)5300
(財)日本クレジットカウンセリング協会	(財)日本クレジットカウンセリング協会 ☎(3226)0121

◎区法律相談 ☎ 毎月第1～4火・金曜13時30分～16時(祝休日を除く) ☎ グリーンパレス(受け付けは8時15分から直接会場へ。定員になり次第締め切り)

都営交通無料乗車券の更新

身体障害者・知的障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳をお持ちの方へ

現在お持ちの「都営交通無料乗車券」の有効期限が「20年9月30日」の方
更新手続き期間・会場
▽9月12日(金)～30日(火)9時～17時 区役所5階505会議室
※土・日曜、祝日を除く。
※10月1日(水)からは、障害者福祉課(区役所2階5番)で受け付けます。
①該当する手帳、②現在お持ちの乗車券 ※お忘れになると手続



きできません。なお、写真は必要ありません。シルバーパスとの併用はできません。
☎ 自立援助係 ☎(5662)0062 FAX(3656)5874

長寿のお祝いを 心をこめてお届けします

長寿のお祝いを9月1日(月)～15日(祝)に、民生委員がお届けします。お祝いの品は区内共通商品券(3000円分)です。
▽9月15日(祝)現在、75歳～99歳で区内に3か月以上居住している方
※区外の施設(病院・老人保健施設など)に9月15日(祝)現在、1年以上入院・入所中の方は、対象になりません。
◎期間中に受け取れない方は、10月7日(火)～12月15日(月)に孝行係(区役所2階3番)で受け

取ることができます。

☎ 孝行係 ☎(5662)0314

ひとり暮らし
熟年者調査にご協力を

長寿のお祝いの配付に合わせて「ひとり暮らし熟年者調査」を実施します。9月1日(月)～10月15日(水)に、対象者のご家庭に民生委員が伺います。ご協力をお願いします。
☎ 9月30日(火)現在、70歳以上のひとり暮らしの方

☎ 区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

「広報えどがわ」は新聞折り込みでお届けしています。そのほか区の主な施設、駅広報スタンド、ファミリーマート、サンクス、デイリーヤマザキ、ローソン(一部)にも置いてあります。