

主な内容

- 2 面 交通安全 / 身近な交通ルールを守りましょう
- 3 面 国保健診（特定健診・保健指導）が始まります
- 8 面 6月30日(月)は住民税の納期限（第1期）です

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

環境フェア2008

全国花のまちづくり 江戸川大会



「水・緑、ともに生きる豊かな暮らし」をテーマに、全国花のまちづくり江戸川大会を開催します（環境フェアと同時開催）。この大会は、花と緑豊かな潤いのある社会を目指して、毎年各地で行われています。全国花のまちづくり優良事例発表では、「ゆたかな心 地にみどり」を合い言葉に区民のみなさんとともに進めている区の取り組みを紹介!! ご家族そろって、ぜひお越しください。 ☎ みどりの推進課 ☎(5662)6738

6月7日(土)10時～17時
(屋外の催しは15時まで。小雨実施)
総合文化センター ほか

総合文化センター内の催し

全国花のまちづくり江戸川大会 (I部)



時間 10時30分～11時40分
場所 大ホール
内容 記念講演「未来へつなぐ花と緑のまちづくり」
講師 C.W.ニコル (作家・(財)C.W.ニコル・アファンの森財団理事長)

全国花のまちづくり江戸川大会 (II部)

時間 13時30分～17時
場所 小ホール
内容 ●花と緑の写真・短歌・俳句コンクール表彰式
●全国花のまちづくり優良事例発表
●アトラクション (ハーモニカ演奏)



▲全国初の親水公園など、水と緑豊かな区のまちづくりを発表

グリーンライフ・モール

場所 1階中央ロビー 内容 エコタウン緑化モデル展 ほか

花と緑の文化展

場所 1階展示室 内容 盆栽・生け花などの作品展 ほか

花と緑の写真・短歌・俳句コンクール作品展

場所 2階展示ギャラリー ※6月19日(木)まで展示。

《会場までの交通》

- ▷新小岩駅・船堀駅から都バス新小21・22で「江戸川区役所」「江戸川高校」下車徒歩約5分
- ▷JR小岩駅から都バス錦27・京成タウンバス小74で「江戸川文化センター」下車

◎地球温暖化防止のため、公共交通機関、自転車をご利用ください。

屋外の催し ※場所は下記会場見取り図をご覧ください。

1 えどちゃん花いっぱい大通り

ハンギングバスケット作品展 / 初夏のフラワーカーペット

2 花と緑のまちづくり広場

アダプト活動発表会 / アジサイとユリのガーデン ほか

3 えどちゃん花の大市場

花・緑・野菜の大即売会 / オリジナル腐葉土販売 (袋を要持参) / 花鉢アレンジ講座 / 花のオークション ほか



4 えどがわ森林浴

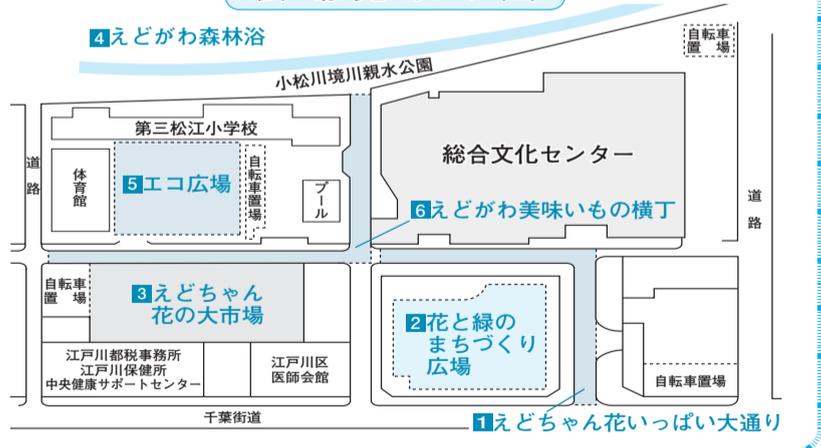
樹木ものしりツアー / 親水公園のPR ほか

5 エコ広場

エコラリー / 省エネゲーム / マイバッグづくり / 使用済み植物油回収 (お持ちいただいた方にポップコーンをプレゼント。水が混ざった油の回収は不可) ほか

6 えどがわ美味しいもの横丁 模擬店

会場見取り図



江戸川区長 多田正見
初夏となりました。小岩菖蒲園まつりが始まり、あさがお市、金魚まつりなどの催しが待たれる季節です。また、風鈴、つりしのぶなど、区を代表する夏の風物詩が、区内のみならず広く話題となることでしょう。昨今、区内伝統工芸者のみなさんが美術系大学の学生と連携して新たな製品開発を進め、その作品に注目が集まっています。4月には港区北青山に、経済産業省の支援による伝統工芸品の展示・販売館がオープンしました。全国から集められた700点の展示品の中には、この連携から生まれた作品も並び、「本物」を求める人々で賑わっています。ところで、昨年、江戸川区は「全国花のまちづくりコンクール」で大賞を受賞しました。これは、区民と区が長年にわたって花や緑を愛し、育ててきた努力の結晶と言えるでしょう。今月7日には「全国花のまちづくり大会」が本区を舞台に開催されます。古から伝えられ、育まれてきた数々の伝統や風物、人々の手で積み重ねられてきた良き風土が本区に息づいていることは、区民の誇りであり、喜びでもあります。そして、それらをいつまでも大切にしたいという、みなさんの豊かな心を感じます。



青少年団体育成者講習会

子どもと過ごす楽しさ応援します!

子ども会など、青少年を育成する団体の活動を、楽しく安全に運営するための基礎知識を学ぶ講習会です。複数のコースに参加できます。

【会場】 下表のとおり

【区内在住または在勤の中学生以上の方】①②各30人/③20人

※いずれも申込順。
【費】 ①②無料、③800円(材料費)

【講師】 ①千葉航空少年団

②沖野勇/③プロジェクトワイルド・森川礼子



江戸川区廃棄物減量等推進審議会委員の募集

ごみの減量や処理、リサイクルに関する基本方針などを審議するための「江戸川区廃棄物減量等推進審議会」の委員を募集します。区民の立場で積極的に意見を出してくださる方の応募をお待ちしています。

【区内在住で、ごみの減量やリサイクルに関心があり、3か月に1度、平日に行われる会議に出席できる方4人

任期 8月から2年間
【会場】 江戸川区のごみの減量やリサイクルに関する意見・提言などを800字程度にまとめ、

住所・氏名・職業・電話を記入し、6月16日(月)までに郵送(消印有効)〒132-8501(住所不要) 清掃課ごみ減量係 ☎(5662)1689
◎結果は7月中旬に応募者全員へ通知します。なお、原稿はお返ししません。



都民住宅入居者募集

東京都施行型都民住宅は中堅所得者の家族向けの賃貸住宅で、原則として都営住宅に入居できる所得基準を超える世帯が入居対象です。

募集戸数 53戸

申込書・募集案内の配付期間・配付場所

6月2日(月)~11日(水) ↓

住宅課相談係(区役所北棟2階)

◎土・日曜は配付しません。ただし、6月7日(土)・8日(日)は東京都住宅供給公社募集センター ☎(349)80894/住宅課相談係 ☎(5662)0517

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

【送で(必着)】 6月16日(月)までに郵送

【会場】 東京都住宅供給公社募集センター ☎(349)80894/住宅課相談係 ☎(5662)0517

休日・夜間小児救急医療の利用法

救急医療では、症状の重さによって一次・二次・三次医療施設の3つに役割が分担されています。最近、軽い症状のお子さんの多くが二次・三次医療施設を受診するため、より重症の患者さんを迅速に診察できない状況となっています。病状に応じて適切な医療機関をご利用ください。

①外来診療を行う一次医療施設(休日急病当番医、医師会休日・夜間急病診療所) ↓ 発熱、ぜん息、下痢など

②入院診療を行う二次医療施設(慈恵青戸病院、順天堂大学浦安病院など) ↓ ケイレンがあった、息が苦しい、頻繁に吐くなど

③救命救急診療を行う三次医療施設(都立墨東



病院など) ↓ 意識がない、ケイレンが止まらないなど
【会場】 江戸川区医師会 ☎(3651)5270/東京消防庁救急相談センター ☎#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線専用)、☎(3212)2323(ダイヤル回線専用) 24時間/東京都保健医療情報センター「ひまわり」 ☎(5672)0303 24時間

女性センター男女共同参画週間「映画のつづ」と「講演と講談の夕べ」

6月23日(月)~29日(日)は男女共同参画週間です。この機会に男女がともに輝ける社会の実現について考えてみませんか。

【映画のつづ】 6月15日(日)14時開演

【講演と講談の夕べ】 6月25日(水)18時30分~20時15分

【会場】 タワーホール船堀

【費】 各2000人(先着順)

【会場】 女性センター ☎(5676)2455

※いずれも一時保育あり(2歳以上の未就学児各10人・要予約)。

【会場】 タワーホール船堀

【費】 5歳以上の方30人(申込順) 維持協力費1000円(中学生以下無料)

【会場】 6月2日(月)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176

一之江名主屋敷・昔ばなしの会

江戸時代から続く一之江名主屋敷で昔ばなしに耳を傾けてみませんか。

【会場】 一之江名主屋敷

【費】 5歳以上の方30人(申込順) 維持協力費1000円(中学生以下無料)

【会場】 6月2日(月)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176

交通安全!

身近な交通ルールを守りましょう

道路交通法の一部が改正され、6月1日(日)から施行されます。改めて交通ルールを確認し、交通安全を心掛けましょう。 交通安全係 ☎(5662)7154/小松川・葛西・小岩警察署

主な改正点は次のとおりです。

自転車

●原則、車道の左側を通行しなくてはなりません。13歳未満の子ども・70歳以上の方・身体障害があり車道通行が困難な方や、車道通行が危険な場合は歩道を行くことができます

※歩道では、「自転車通行可」の標識があっても歩行者が優先です。

●13歳未満のお子さんが自転車に乗るときにはヘルメットをかぶらせましょう

◎自転車を利用しましょう

交差点では安全確認をし、夜間にはライトを点灯しましょう。また、飲酒運転、2人乗り、並進走行や携帯電話・ヘッドホンを使用しながらの運転は危険です。絶対に止めましょう。

自動車

●後部座席に乗る場合もシートベルトを締めましょう

●75歳以上の運転者は「高齢運転者標識(もみじマーク)」を表示してください

●聴力が基準に満たない聴覚障害者でも、一定の条件のもと普通免許が取得できるようになりました



えどがわ 歳時記



June

梅雨に似合う花 「花菖蒲」



江戸川駅から徒歩5分、江戸川河川敷に広がる「小岩菖蒲園」は、地元の方から寄贈された花菖蒲をもとにつくられました。ゆつくりと観賞できるよう回遊式の庭園になっており、区内でも花菖蒲の名所の一つとなっています。近年では、アメリカをはじめとする外国でも育種が進んでいます。

一般的に菖蒲というと、この花菖蒲を指すことが多いのですが、端午の節句の菖蒲湯に使われる菖蒲は、サトイモ科に分類される別種の植物です。小岩菖蒲園では100種、5万本の花菖蒲が、さわやかな川風とともにみなさんをお待ちしています。

国保健診 (特定健診・保健指導) が始まります



国保健診は生活習慣病の予防を目的し、40歳～74歳の江戸川区国民健康保険の加入者を対象として実施します。対象の方に受診券を順次お送りしています。 問 保健事業係 ☎(5662)0623

40歳～64歳の方
(昭和19年4月1日～44年3月31日生まれの方)

4月～6月生まれの方に受診券を郵送しています。江戸川区医師会医療検査センターで、予約の上受診してください。
※7月生まれ以降の方は誕生月の初旬に郵送します。

65歳～74歳の方
(昭和9年4月1日～19年3月31日生まれの方)

対象の方に受診券を郵送しています。同封の「質問票・基本チェックリスト」を記入し、6月～8月の間に近隣の区内指定医療機関で受診してください。

※20年4月1日現在の加入者が対象です。
※施設に入所している方など、一部の方は対象外となります。

◎上記以外の方の健診は次のとおりです

- ▷国民健康保険以外の保険に加入している40歳～74歳の方
各医療保険者(保険証の発行機関)が指定する場所での健診となります。詳しくは加入している医療保険者にお問い合わせください。
- ▷75歳以上の区民の方
長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入している65歳～74歳の方
8月～10月に長寿健診を実施します。受診券は7月下旬に郵送する予定です。
- ▷40歳未満の区民の方(職場などで健診を受診する機会がない方)
21年2月～3月に実施する予定です。

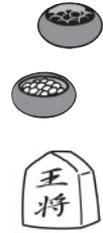
えどがわエコセンターの催し

- 東なぎさクリーン作戦**
6月21日(土)9時30分～13時(小雨実施)
※葛西臨海公園水辺ライン船着場集合。
- 東なぎさのごみ拾い、自然観察**
40人程度(抽選)
100円(資料代)
軍手、長靴、昼食
6月16日(月)までにハガキを郵送(必着)、または電話・ファクシミリ・電子メールで
親子体験教室「原っぱで生きものがそろう探検隊」
6月28日(土)12時45分～15時30分(小雨実施)
小松川ゆきやなぎ公園(小松川2～8)隣地
- 自然観察 ほか**
小・中学生と保護者30人程度(抽選)
100円(資料代)
虫捕り網、汚れてもよい服装 ほか
往復ハガキに催し名・住所・参加者全員の名・住所・年齢(学年)・電話を記入し、6月16日(月)までに郵送(消印有効)
- 《問・申込先》**
〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター ☎(56659)1651・FAX(5659)1677・電子メール edogawa-ecocenter@bz01.palalor.jp

区内めぐり

- 6月12日(木)9時30分～15時30分(雨天実施)**
※総合文化センター集合。
- 葛西駅地下駐輪場**
葛西食品市場⇄ホテルシーサイド江戸川(昼食)⇄なぎさ公園⇄小岩菖蒲園
- 区内在住または在勤・在学の方33人(抽選)**
昼食代1500円
- 6月3日(火)9時～17時**に電話で、区政案内係 ☎(5662)6168
- 区内在住の60歳以上の方**
6月16日(月)までに電話で、生きがい係 ☎(5662)0039⇄月～金曜9時～17時
- ラス分けをします。**
- 参加ください。**
7月6日(日)9時から
タワーホール船堀1階展示ホール
ハンデなしのトーナメント戦
- ※実力(段・級)および参加人数に応じてく**

第32回 熟年者囲碁・将棋大会 (無料)



熟年者の親睦とふれあいの大会です。気軽に参加ください。
7月6日(日)9時から
タワーホール船堀1階展示ホール
ハンデなしのトーナメント戦
※実力(段・級)および参加人数に応じてく
6月16日(月)までに電話で、生きがい係 ☎(5662)0039⇄月～金曜9時～17時

夏のボランティア体験
ボランティアを始めるきっかけのなかった方や、普段は時間がとれない方、夏休みにボランティアを体験してみませんか。
7月19日(土)～8月31日(日)の間の2日～1週間
活動場所 区内の熟年者施設・障害者施設・保育園 ほか
費用 600円(保険代)小学生以上の方

説明会
参加希望者に体験先の施設・活動内容などを説明します。直接会場へ。
6月20日(金)18時から
22日(日)13時30分から
総合文化センター12階会議室
《問・申込先》ボランティアセンター(グリーンパレス仮設事務所1階) ☎(5662)7671

場 所	施設名	開設期間	利用料金(円)	
			大人	子ども
山の家	神奈川・湯河原 青巒荘	7月25日(金)～8月30日(土)	7,100	4,100
	群馬・伊香保 秀水園		5,100	3,600
海の家	千葉南房総・白浜海岸 グランドホテル太陽	7月25日(金)～8月20日(水)	6,600	4,600
	千葉・銚子 犬吠埼京成ホテル			
	千葉内房・岩井海岸 こんべえ	8月1日(金)～8月20日(水)	3,600	
山の家	千葉内房・勝山海岸 紋衛門	7月19日(土)～8月17日(日)	3,250	
	千葉内房・富浦海岸 喜左衛門			

※子ども料金は4歳～小学6年生。
※料金は1泊2食付き(消費税・サービス料含む)。
※利用は1回につき2泊3日まで。

国民健康保険・夏季健康施設 山の家・海の家開設
区民の方は、どなたでもご利用できます。
開設施設・期間
左表のとおり
申し込み方法 区役所・各事務所の保険年金係窓口にある案内冊子内の専用ハガキを6月11日(水)までに郵送(消印有効)
受け付け順位の通知 抽選結果と受け付けの日時・場所を6月20日(金)ごろに郵送でお知らせ
《問・申込先》保健事業係 ☎(5662)0623

空室利用申し込み
7月2日(水)9時から電話で
※7月3日(木)以降は、保健事業係(区役所3階10番)でも受け付けます。



えどがわ区民ニュース 6月号放映中!

特集 みんなで進める花と緑のまちづくり

- ビデオレポート
 - ・水害に備える～洪水ハザードマップ～
 - ・春の史跡ウォーク～古川親水公園沿い～
- ニュースフラッシュ
 - ・東部地区安全・安心まちづくり大会 ほか
- ふるさと散歩 美味しい簡単料理教室

◆CATVで放送中!
◎江戸川ケーブルテレビ9チャンネル(10時から/18時から)
◎ケーブルビジョン葛西5チャンネル※曜日・時間により番組内容が異なります。

◆えどがわ区民ニュース Broad Band
<http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/>

問 ビデオテープの貸し出し・申し込み
⇨映像広報係 ☎(5662)6167

わかってほしい こどもの世界

今月のテーマ「ちゃんとしなさい」と注意すると…

「ちゃんとしなさい」と子どもに注意する声は、様々な場面で聞かれます。そう言われるからには、子どもは何か注意されるようなことをしているのでしょうか。しかし、注意されてもすぐに直せない場合もあります。自分の気持ちを抑えきれないときもあれば、注意されて面白くない気持ちになって、素直に言うことを聞けないときもあるでしょう。また、「ちゃんとしなさい」と言われていることが、何をどうすることなのか、子ども自身がよく分かっていない場合もあります。大人が言う、「ちゃんと」というのは、たとえば「足をそろえてい

すに背中をつけること」なのか、「話が終わるまでおしゃべりをせずに相手の顔を見ること」なのか。それが分からず、自分なりに振る舞っていたら注意されてしまったということも多いようです。

ときには、子どもが「ちゃんと」の中身を分かっているかどうかを確かめてみてください。もし、分かっていなければ、どうするのがよいのか具体的に教えましょう。

また、「今はどうすればよいのだったか?」などと聞いてみるのもよいでしょう。子どもなりに「ちゃんと」の中身を考えて、適切な行動をとれるきっかけになると思います。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。気軽にご相談ください。
教育相談室 ☎(3653)5151 内線327・328・339

がん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん [X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、月～土曜に江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん [超音波] [触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約電話 ☎(0570)018489 予約受付時間(祝日を除く) 月～土曜 8時45分～16時
子宮(頸)がん [細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科へ(区ホームページなどでご確認ください)
大腸がん [便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター → 月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター → 月～土曜 ▷区内指定医療機関 → 診療日
肺がん [X線] [喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん [血液検査] 4月～21年3月に60・65・70歳になる方	50歳以上 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます(子宮がんは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

健康推進課推進係 ☎(5661)2462

こころの健康相談 (予約制)

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日程		時間
	6月	7月	
健康サポートセンター	中央	4日(水) 2日(水)	9時から 13時30分から
	小岩	26日(木) 11日(金)	14時から 13時30分から
	東部	12日(木) 25日(金)	13時30分から 9時30分から
清新町	4日(水) 9日(水)	9日(水) 4日(金)	9時30分から 14時から
	葛西	17日(火) 15日(火)	13時30分から 9時30分から
鹿骨	26日(木) 31日(木)	9日(水) 28日(月)	13時30分から 14時から
	小松川	11日(水) 16日(水)	13時30分から
なぎさ	11日(水) 9日(水)	23日(水)	14時から

おくすりホットライン・相談窓口

薬に関する質問や相談に、専用電話と相談窓口をご利用ください。

おくすりホットライン ☎(0120)093490

月～土曜10時～16時(祝休日を除く)
※携帯電話・公衆電話からはご利用になれません。
※相談時間は原則として30分以内です。



おくすり相談窓口 (予約制)

月～金曜10時～12時・13時～16時(祝休日を除く)
《場内》 江戸川区薬剤師会管理センター(中央1～3～13～3階)
☎(0120)093490



サークル会員募集 仲間になろう

スポーツ・健康

太極拳 藤の会

毎月第1・2・4火曜19時～21時/総合体育館/入会金1千円/月2千円/井上 ☎(3653)3132=19時以降

卓球 シニアボーイズ

毎週火曜9時～12時/東葛西コミュニティ会館/入会金1千円/月3千円/山下 ☎(3675)6219=17時以降/60歳以上の男性対象

硬式テニス 大杉テニスクラブ

健康体操 健康ふれあいの集いI

毎週月曜10時～11時30分/篠崎コミュニティホール/入会金1千円/月3千300円/物江 ☎(3670)7441

健康体操 エンゼル体操クラブ

毎週金曜13時～15時/鹿骨区民館/入会金1千円/月3千500円/土橋 ☎(3670)5980=19時以降

健康体操 サークル白ゆり

毎週金曜10時～11時30分/グリーンパレスほか/入会金1千円/月3千500円/鯉川 ☎090(7206)4610

健康体操 YOU友クラブ

毎週土曜10時～11時30分/南葛西小学校体育館/入会金1千円/月2千円/山腰 ☎(3878)6884=18時以降/18歳以上対象

健康体操 JGCかさい

毎週月曜10時10分～11時40分/北葛西コミュニティ会館/入会金1千円/月4千円/松田 ☎(3688)2578=19時以降

ストレッチ・ダンベル体操 サンフラワー

毎週月曜10時～11時30分/総合体育館/入会金1千円/月2千500円/松井 ☎(3658)1200=20時まで/お子さん連れも可

ジュニアジャズダンス ポップコーン

ジュニアジャズダンス 東部リトルジュニア

毎週水曜17時20分～18時20分/東部区民館/月3千500円/中瀬古 ☎090(1546)2562/3歳～小学6年生の女子対象

ハイキング テクタクラブ

月1回日曜9時～17時/関東近郊/年4千円/岡村 ☎080(6642)4945=18時～22時

ハイキング 江戸川山友会

毎月第2水曜19時～21時 → タワーホール船堀、月3回日曜 → 関東近郊/入会金1千円/6か月3千円/磐前 ☎(3678)5265

文化・趣味

社交ダンス すみれ

社交ダンス シューズ

毎週金曜13時～15時/グリーンパレスほか/入会金1千円/月3千500円/谷口 ☎(3654)6747=18時以降

社交ダンス ティアラ

毎週土曜14時～16時/北小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月2千500円/田中 ☎(3659)2603=18時～20時

社交ダンス 友の会

毎週金曜15時～17時/小岩区民館/入会金1千円/月2千500円/浅見 ☎(3657)7719=18時～21時

社交ダンス エミサークル

毎週日曜14時～16時/西小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月3千500円/高田 ☎(3657)1560

社交ダンス ツタの会

毎週水曜11時～13時/小岩区民館/入会金1千円/月4千円/田中 ☎(3659)2603=18時～20時

フラダンス Ohai!i

毎週木曜19時～20時30分/松江区民プラザ/月3千500円/積田 ☎090(5438)4599=19時以降

フラダンス プメハナフラクラブ

月3回火曜10時30分～11時30分/タワーホール船堀/入会金1千円/月3千円/池田 ☎(3878)3854=10時～19時

ちぎり絵 ミモザ

毎月第4火曜10時～15時/臨海町コミュニティ会館/月1千200円/長谷川 ☎(3651)5374=18時以降

小岩陶芸会

月2回土曜13時30分～16時30分/小岩区民館/入会金2千円/月2千800円/横田 ☎(3679)0688=18時～21時

熟年男性料理教室 友和会

毎月第3月曜10時～14時/鹿骨健康サポートセンター/入会金1千円/月1千円/松川 ☎(3679)4840/60歳以上の男性対象

さくら料理会

毎月第4木曜9時30分～14時/小岩アーバンプラザ/1回2千500円/寺田 ☎(3657)6514=17時～20時

洋菓子作り サークル・シフォン

毎月第3日曜12時～17時/グリーンパレス/月2千円/栗原 ☎(3654)5536

英会話 ローズ

毎週月曜10時30分～11時30分/タワーホール船堀/入会金4千円/月4千円/関谷 ☎080(5084)6735=9時～17時/60歳以上対象

書道 清流会

毎月第2・4土曜9時～12時/グリーンパレスほか/月2千600円/鈴木 ☎(3651)8662

みずえ油彩画サークル

毎月第4日曜14時～17時/東部フレンドホール/入会金1千円/月2千円/佐藤 ☎(5662)8539

合唱 歌声カフェ

毎週木曜13時～14時30分/東小岩6丁目の施設/月500円/伊地知 ☎(3657)5204=火～土曜13時～17時

尺八(都山流) 獺山会

毎週火曜18時30分～21時30分/東部区民館/入会金4千円/月4千円/鎌田 ☎(3650)5871

民謡・三味線 二三繁会

毎週木曜13時～16時/東小岩5丁目の施設/月3千500円/加藤 ☎(3657)6296

大正琴 琴和会

毎週水曜13時～16時/東部区民館/月3千円/長澤 ☎(3677)4985

大正琴 ひまわり会

毎月第1・3水曜10時～12時/葛西区民館/入会金2千円/月2千500円/芳賀 ☎(3680)9492

サークルはがき絵

毎月第1・3月曜19時～21時/グリーンパレスほか/月1千500円/鳥山 ☎(3652)4254

小岩将棋愛好会

毎週日曜17時30分～21時10分/西小岩コミュニティ会館/月300円/名倉 ☎(3652)7577

沈丁花オンチカラオケ音楽部

毎週日曜9時～15時/篠崎コミュニティホール/入会金2千円/1回1千円/寺川 ☎090(3549)2506=10時～22時

ビッコリーニ少年少女合唱団

月3回土曜/3～5歳 → 10時～11時・小学生 → 11時～12時30分/小岩コミュニティホール/入会金2千円/3～5歳 → 月3千円・小学生 → 月4千円/秋元 ☎(3658)0208

尺八(都山流) 獺山会

毎週火曜18時30分～21時30分/東部区民館/入会金4千円/月4千円/鎌田 ☎(3650)5871

民謡・三味線 二三繁会

毎週木曜13時～16時/東小岩5丁目の施設/月3千500円/加藤 ☎(3657)6296

大正琴 琴和会

毎週水曜13時～16時/東部区民館/月3千円/長澤 ☎(3677)4985

大正琴 ひまわり会

毎月第1・3水曜10時～12時/葛西区民館/入会金2千円/月2千500円/芳賀 ☎(3680)9492

日時/会場/費用/連絡先=

電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容などは、直接、サークルにご確認ください。
問 編集係 ☎(5662)0403

印のあるものは直接会場へ 印のあるものは要申し込み 印のないものは無料

電話のかけ間違いにご注意! 掲載されている番号をよくご確認のうえ、おかけください。

健康大好き



健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中央☎(5661)2467
小岩☎(3658)3171
東部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛西☎(3688)0154
鹿骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

2008年は

けんこうねん 健康年です

「健康は1本の歯ブラシから」

～目指せ! 8020・6024～

8020は「80歳で20本以上の歯を保つ」ことを目指した運動で、今年、20周年を迎えました。区では、この節目にあたる2008年を「健康年」として、年間を通じて歯や口の健康を保つための取り組みを進めています。

また、8020を実現するために、区独自の目標「6024(60歳で24本以上の歯を保つ)」を定めています。正しい歯みがきや定期健診で歯の寿命を延ばし、健康に過ごしましょう。

各健康サポートセンター



食事の後は歯みがきを忘れずに!

これであなたも歯みがき上手!

～軽く・細かく・5分間～

ポイント1

歯ブラシは鉛筆のように持ちましょう

ポイント2

鏡で、歯と歯茎を見ながら、順番を決めてみがきましょう



ポイント3

歯ブラシの毛先を歯に直角にあて、1本ずつみがきましょう



ポイント4

デンタルフロスや歯間ブラシなどを活用しましょう

◎年間を通して歯や口の健康づくりを応援します!

日程	催し	会場・内容ほか
6月2日(月)～11月29日(土)	成人歯科健診(左下欄参照)	区内指定歯科医院
6月4日(水)～10日(火)	歯の衛生週間「ありがとう いつもはたらく 歯に感謝」	区内各地でPR
6月21日(土)	歯の健康相談	区内8会場(詳しくはお問い合わせください)
10月12日(日)	区民まつり「歯科コーナー」	篠崎公園 歯の健康相談や口臭測定を実施
10月24日(金)・25日(土)	よい歯の絵のコンクール8020表彰	タワーホール船堀 作品展示や優秀作品の表彰
10月25日(土)	健口イベント	タワーホール船堀 講演会、体験・展示コーナー、クイズラリー
11月8日(土)	いい歯の日	保育園・幼稚園を中心にPR

成人歯科健診が始まります

むし歯や歯周病に効果的な予防方法は、正しい歯みがきと定期的な歯科健診です。健診を受け、歯や口の健康を保ちましょう。

6月2日(月)～11月29日(土)

むし歯・歯肉炎・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査

昭和13・18・23・28・33・38・43・48・53・58・63年生まれの方

無料(治療は有料)

区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。

健康推進課推進係 ☎(5661)2462



医学メモ 歯周病と生活習慣病の関係

最近の研究で、歯周病と生活習慣病は、大きな関係があることがわかってきました。

歯周病は、病気が歯肉にとどまっている「歯肉炎」と、歯根の一番外側のセメント質やあごの歯槽骨までに広がった「歯周炎」に分類され、その原因は歯周病菌です。歯周ポケット(歯と歯茎の境目の溝)に汚れがたまって、プラークという粘着質の塊になり、そこに歯周病菌が繁殖して歯を支えている組織を壊します。最悪の場合には、歯が抜けてしまうこともあります。

歯周病の発症、進行には糖尿病や肥満、たばこやストレスなどが関係していて、これらの生活習慣病を抱えていると、重症になることが報告されています。特に、糖尿病は、唾液の分泌量を減少させるため、口内の菌が増殖して、免疫機能や修復力の低下を引き起こし、歯周病を進行しやすくします。そして、歯周病が中程度から重症になると、大量のTNF-α(腫瘍壊死因子)という物質が分泌され、血糖値をコントロールするためのインスリン治療の効果を妨げ、糖尿病を悪化させる恐れが出てきます。この物質は、脂肪細胞からも盛んに分泌されるので、歯周病と糖尿病・肥満は互いに深く関係することになります。

歯周病予防の基本は、普段から口の中を清潔に保つことです。また、定期的に歯科で歯周病の検査を受け、歯周ポケットがある場合は、そこにたまった汚れを取り除く治療を受けましょう。

江戸川区歯科医師会

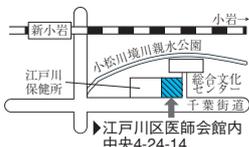
http://www.edo418.jp/

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。
- ◎外科は救急病院(「平成18・19年度くらしの便利帳」170ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷テレホンセンター=日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター=24時間・携帯電話・PHS・プッシュ回線☎#7119・ダイヤル回線☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

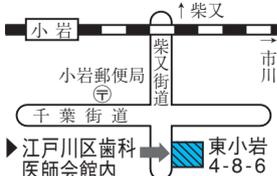


休日急病当番医

- 6月8日
- 小—みやのこどもクリニック 南葛西2-18-27 ☎(3869)4133
 - 内—沢医院 中葛西1-31-53 ☎(3680)8765
 - 小児科—篠崎医院 西小岩1-25-5 ☎(3657)6379
 - 玉置医院 南小岩3-8-1 ☎(3657)0266
 - 内—同潤会医院 松江2-15-11 ☎(3653)5511
 - 眼—安田医院 瑞江1-43-12 ☎(5666)7038
 - 耳鼻—数井耳鼻科クリニック 南葛西6-15-14 ☎(5676)4787

休日歯科応急診療

- 6月8日
- ◎診療時間⇒9時～17時
 - ◎休日専用電話(☎(3672)8215)に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

- ◎施術時間⇒9時～17時
- 6月8日 せきぐち整骨院 東小松川2-11-9 ☎(5662)1154
- くまがい接骨院 南葛西5-7-6 ☎(3689)7699

第21回 江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医師・保健師などが医療・福祉の相談に応じます。臨時介護相談室も同時開設します。

6月22日(日)10時～15時(受け付けは14時まで)

江戸川区医師会館 (社)東京都医療社会事業協会 ☎(5272)4732 ※当日のみ電話でも相談できます。



6月はHIV検査普及月間

HIV感染の早期発見、まん延防止のため、検査を受けましょう。検査は無料・匿名で受診できます。問感染症第一係 ☎(5661)2475



広報

えどがわ

2008年 平成20年 6/1

税情報ホームページ

8

住民税の納め方、よくある質問などの情報を掲載しています。ご覧ください。
http://www.city.edogawa.tokyo.jp/sec_zei/

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページhttp://www.city.edogawa.tokyo.jp/

6月30日(月)は住民税の納期限(第1期)です

住民税(特別区民税・都民税)の納め方

納められない場合は必ず、ご相談を!



自営業・アルバイト・年金収入などの方
(個人で納める方)



普通徴収

●個人で納付(年4回)

「特別区民税・都民税納税通知書」を、6月10日(火)以降に送付します。同封の納付書で納めてください。

20年度の納期限

第1期	第2期	第3期	第4期
6月30日(月)	9月1日(月)	10月31日(金)	21年2月2日(月)

納める場所 区役所、各事務所、特別区指定の金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・農協など)、関東地方各都県および山梨県のゆうちょ銀行・郵便局

便利な口座振替のご利用を!

納め忘れの心配がなく、納めに行く手間がかかりません。

第2期分からの引き落としを希望する方は、7月10日(木)までにお申し込みください。

☎ 納税係

☎(5662)1013

サラリーマンなど**給与収入**の方
(会社で納める方)



特別徴収

●勤務先で給与から天引き
毎月(6月~21年5月)

「特別区民税・都民税特別徴収税額の通知書」を、区から勤務先へ5月14日に発送しました。勤務先からお受け取りください。



●転職や退職する方はご注意ください

転職する方

⇒新しい勤務先で納付方法についてご確認ください(天引きを継続できない場合は普通徴収になります。納税通知書を送付しますので、同封の納付書で納めてください)。

12月末までに退職する方

⇒天引きを継続できない税額分は普通徴収になります。退職後に納税通知書を送付しますので、同封の納付書で納めてください(納付回数・時期は退職時期により異なります)。

21年1月以降に退職する方

⇒退職時の給与や退職金などから一括で天引きされます。給与明細書でご確認ください。

よくある質問

納税通知書が届きません

- 普通徴収の方で、19年中の収入により非課税となった方には送付しません。そのほかの方はお問い合わせください。
▷葛西事務所管内の方⇒課税第二係☎(5662)1009
▷そのほかの管内の方⇒課税第一係☎(5662)1008

事故・病気・失業などで期限までに納められない場合は?

- 必ずご相談ください。生活状況をお聞きしながら相談に応じます。
▷納税係☎(5662)1013

期限までに納めないと、どうなりますか?

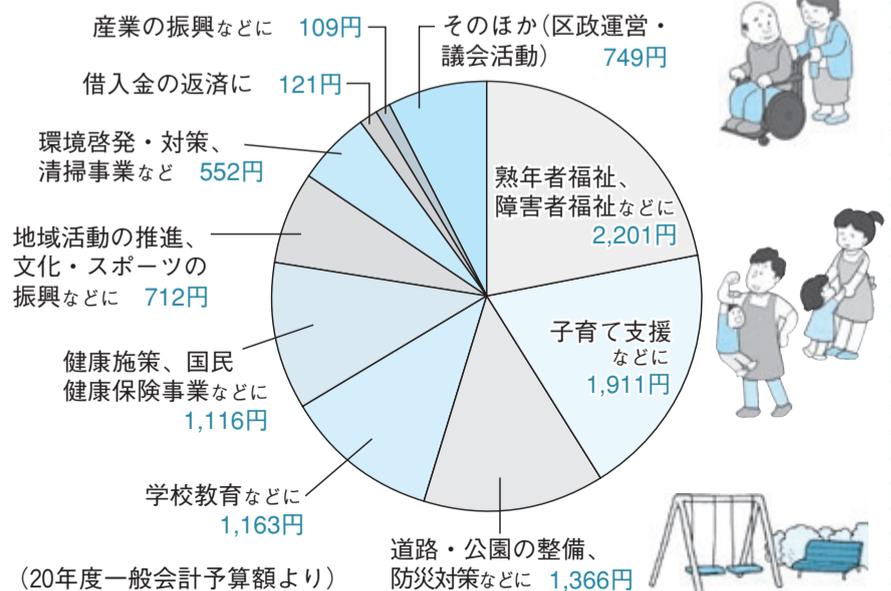
- 納めている方との公平性を保つため、**住民税のほかに延滞金(年利14.6%)**が加算されます。また、ご相談がない場合は、財産調査のうえ、**債権・不動産などの差し押さえ処分**を行います。

江戸川区の住民税は他の区より高いのでは?

- 住民税は、地方税法により全国共通の方法で算出しています。江戸川区の住民税だけが高くなることはありません。

みんなの暮らしに生きる、あなたの「税」

区の予算を1万円に換算すると...



住民税のお支払い・ご相談は、納税係 ☎(5662)1013へ