

主な内容

- 2 面 第34回花の祭典
- 3 面 こどもの読書週間 中央図書館は催しでいっぱい！
- 4・5 面 花と緑を楽しみみんなで育てよう！
- 8 面 取り組もう！ もったいない運動

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

介護予防でいきいき元気に！

熟年者のみなさんが健康でいきいきと暮らすことは、地域社会全体のよろこびです。区は、熟年者ができるかぎり要介護状態にならないよう、介護予防の取り組みを進めています。地域包括支援センターや健康診査を活用して、介護予防に取り組みましょう。

問 介護予防係 ☎(5662)0794

地域包括支援センターで介護予防！

「最近転びやすくなった」「食べ物が飲み込みにくい」など、日常生活に不安がある方は、地域包括支援センターにご相談ください。地域包括支援センターでは、介護予防のための様々な取り組みを実施しています。

介護予防教室

「転倒予防」「健康体操」「料理教室」「認知症予防」などの講習を行っています。

認定申請と相談

介護保険サービスの利用に必要な認定申請を受け付けます。また、熟年者とその家族の様々な相談をお受けします。

介護予防事業

生活機能の低下が心配される方(右記参照)や、介護保険認定で要支援1・2の方を対象に介護予防プランを作成し、生活機能を向上させるサービスを提案します。



■趣味や生きがい活動で介護予防

24時間介護電話相談

介護に関するご相談を、24時間受け付けます。

▷ なぎさ和楽苑 ☎(3675)7676

▷ 泰山 ☎(5622)0556



■楽しく体を動かしながら生活機能の低下を予防する健康体操

介護予防は健康状態を知ることから！

区では、65歳以上の熟年者（要支援・要介護認定者を除く）を対象に、心身の働きをチェックする「生活機能評価」を実施しています。

◆65歳～74歳の国民健康保険加入者と75歳以上の区民の方は…

区が行う特定健診や、75歳以上の方の健診と合わせて、生活機能評価を実施します。

◎受診券に同封される「基本チェックリスト」に必要事項を記入して、区内指定医療機関で受診してください。

◎生活機能評価の結果、生活機能の低下が心配される方には、地域包括支援センターで必要な介護予防プランをご案内します。

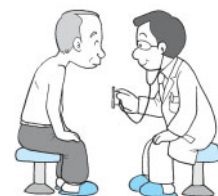
◎健診の時期は、広報えどがわなどでお知らせします。

◆65歳～74歳の社会保険などの加入者は…

各医療保険者が実施する特定健診とは別に、生活機能評価を実施します。

◎地域包括支援センターの窓口で、基本チェックリストを記入してください。

◎審査の結果、生活機能の低下が心配される方には、後日、必要な検査を受けていただくための通知をお送りします。



Q. 生活機能評価とは？

「交通機関を利用して外へ出かける」「物事を考えて行動に移す」など、日常生活を送るための心身の働きを、基本チェックリストと一定の検査でチェックします。

Q. 基本チェックリストって？

運動・栄養・口腔・認知などの各機能を25項目でチェックします。例えば…

- ・お茶や汁物などで、むせることはありますか
- ・今日が何月何日か、わからないことがありますか ほか



地域包括支援センター

江戸川区医師会	中央4～24～14	☎(5607)5591
清心苑	西一之江4～9～24	☎(3655)6117
アゼリー江戸川	本一色2～13～25	☎(5607)7600
アゼリーアネックス(分室)	大杉2～10～16	☎(5607)6569
ウエル江戸川	平井7～13～32	☎(3618)0324
暖心苑	北葛西4～3～16	☎(3877)0181
なぎさ和楽苑	西葛西8～1～1	☎(3675)1201
みどりの郷福楽園	臨海町1～4～4	☎(5659)5353
泰山	東小岩6～8～16	☎(5889)1165
小岩ホーム	南小岩5～11～10	☎(5694)0101
江戸川光照苑	北小岩5～7～2	☎(5612)7193
瑞江ホーム	瑞江1～3～12	☎(3679)4102
江東園	江戸川1～46	☎(3677)4631
きく	鹿骨3～16～6	☎(3677)3141

◎窓口の受付時間⇒9時～18時（日曜・祝休日を除く）

第34回 花の祭典

2008

★ 5月3日(祝) 10時～16時
★ 4日(祝) 10時～15時
(雨天実施)
★ 鹿骨 スポーツ広場



新緑がまぶしく、花の色も鮮やかな季節を迎えました。江戸川区は都内でも有数の花と野菜の産地です。毎年恒例の「花の祭典」では、きれいな花と新鮮な野菜の販売など、楽しい催しが盛りだくさん！ ご家族みんなで、ぜひお出かけください。

問 農産係 ☎(5662)0539

主な催し

3日のイベント

- ★ えどちゃん音頭
- ★ ガーデニング教室
- ★ 野菜の破格市
- ★ 太鼓演奏

4日のイベント

- ★ 青空園芸講座
- ★ 花のオークション

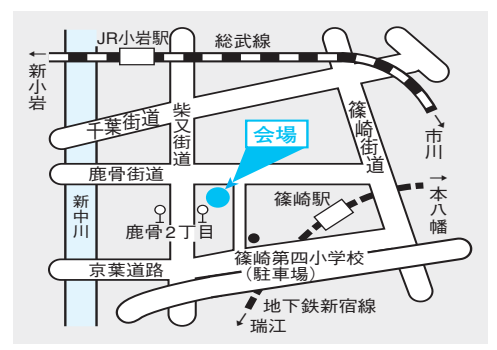


3・4日共通のイベント

- ★ 特産農産物品評展示会
野菜 ⇨ 3日 10時30分～14時
花 ⇨ 3日 10時30分～16時・4日 10時～12時30分
- ★ コンテナガーデン体験コーナー (費500円)
3日 (先着200人)・4日 (先着100人)
※花の購入者には鉢と土をプレゼント。
- ★ 農産物直売コーナー 区内産の新鮮な朝採り野菜を即売
- ★ 花・植木の展示販売コーナー
- ★ 花と野菜・樹木の園芸相談
- ★ 花苗の植込み体験
- ★ 小松菜を使った商品の販売
まんじゅう・焼酎・うどん・アイス ほか
- ★ ハーブコーナー ハーブティーの試飲と紹介 ほか
- ★ 大道芸
- ★ 遊びの広場 フワフワランド・ミニSL
- ★ 買い物一時預かりサービス・ゆうパックサービス ほか



会場 鹿骨スポーツ広場 (篠崎町8～5)



- ◎交通
- 地下鉄新宿線で「篠崎駅」下車徒歩約10分
 - 京成バスで小73系統 (小岩駅～瑞江駅または江戸川スポーツランド・江戸川清掃工場) で「鹿骨2丁目」下車徒歩約1分
- ◎駐車場 ⇨ 篠崎第四小学校 (なるべく公共の交通機関をご利用ください)

5月の相談

無料

※グリーンパレスでの相談は、耐震工事のため、隣地の仮設事務所で行います。

相談名	相談日	時間	会場
区民	(身の上、簡易な相談) 毎日	9時～16時 (受け付け9時～15時)	※グリーンパレス ☎(3653)5151
法律	第1～4火・金曜 2日 9日 13日 16日 20日 23日 27日 (6日は休みです)	13時30分～16時 (受け付けは8時15分から。定員になり次第締め切り)	
税務	第1・3木曜 1日 15日	13時～16時 (受け付け13時～15時)	
外国人 外国人			

※祝休日は休みです。 ※相談事項に関する書類がある場合は持参してください。
※秘密は守ります。 ※電話での予約は受け付けしません (交通事故、教育相談を除く)。

第3回 えどがわ起業ビジネスプランコンテスト

受賞者が決定!

区では新規性・独創性のあるビジネスプランでの起業を目指す方を支援するため、ビジネスプランコンテストを実施しています。企画・提案などを審査した結果、今回は4名の方が受賞しました。

最優秀賞 ⇨ 伊ヶ谷卓司さん (南篠崎町在住) 「会員制のリラクゼーションサロン」

優秀賞 ⇨ 横山靖子さん (南篠崎町在住) 「子供服のセレクトショップ」

佳作 ⇨ 小林一俊さん (西葛西在住) 「携帯電話を利用した消費カロリー記録ソフト」

鈴木由江さん (松本在住) 「親子能力開発事業」

◎今年度も起業を目指すみなさんを支援します!

問 産業振興課計画係 ☎(5662)0525



認知症予防講演会

最近、物忘れやうっかりミスが気になりますか? 認知症を正しく理解し、その予防につながる生活を送りましょう。

日 5月16日(金) 13時30分～15時30分

場 タワーホール船堀 5階小ホール

人 300人 (申込順)

師 浴風会病院診療部長・須貝佑一

申 問 4月21日(月) 9時から電話で、各健康サポートセンター

◎講演会出席者の中から「脳活いきいき教室」の参加者を募集します。認知症予防に効果があるウォーキング方法の学習と実践を中心に、2会場・各20人・全9回で行います。



認知症ホットライン ☎(3652)2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介護するご家族の方など、気軽にお電話ください。 日 月～土曜 9時～18時

凡例 日 時 (日程) 時 間 場 場 所 内 容 人 定 員 (対 象) 費 費 用 師 講 師 出 出 演 持 持 ち 物 主 主 催 共 共 催 後 後 援 協 協 力 申 申 し 込 み 問 問 い 合 せ HP ホ ー ム ペ ー ジ

こどもの読書週間 中央図書館は催していっぱい！

4月23日(水)～5月12日(月)は「こどもの読書週間」です。中央図書館ではこの期間に、講演会、企画展示、おはなし会など、子どもから大人まで楽しめる様々なイベントを開催します。春の1日を本に囲まれて過ごしてみませんか。みなさん、ぜひお越しください。

☎ 中央図書館 ☎ (3656) 6211

講演会「ステキなステキな絵本の世界」

長く愛され続けている絵本も素晴らしいですが、最近出版された絵本にも面白いものがたくさんあります。そうした新しい本の面白さを大人の方にもわかりやすく解説します。みなさんも絵本の世界への興味を広げてみませんか？

日 5月11日(日)14時～16時

場 中央図書館4階講習室

人 中学生以上の方80人（申込順）

師 児童文学研究者、翻訳家・灰島かり

申 4月21日(月)10時から電話で、中央図書館 ☎ (3656) 6211



▲灰島かり

企画展示「本、って 楽しい！」

絵本を中心にお薦めの本を紹介します。

日 4月23日(水)～5月11日(日)9時～16時30分

場 中央図書館4階講習室



おはなし会「おはなし いっぱい！」

直接、中央図書館4階講習室へお越しください。

日 程	出 演	
	11時～11時30分	14時～14時30分
4月26日(土)	劇的語りユニットWAI	天までとどけ
4月27日(日)	おはなし楽遊隊	おはなしこぼこ
4月30日(水)		図書館職員(15時30分～16時)
5月6日(休)	おはなしクレヨン	おはなしボポの森
5月7日(水)	図書館職員	
5月10日(土)		おはなしこぼこ(14時～15時・人形劇)
5月11日(日)	おはなしドリーム	

◎4月29日(祝)は大人向け「語りと朗読の集い」を開催（11時～12時⇒名主屋敷の昔話、14時～15時30分⇒名作の朗読）。

穂高 高 荘 塩沢江戸川 荘

8月分
申し込み

今回の受け付けは8月

1日(金)～31日(日)の宿泊分です。電話でお申し込みください。通常日とお盆

特定日(8月13日(水)～16日(土))では、受け付け方法などが異なりますので、ご注意ください。

8月通常日宿泊分

受付開始日 5月1日(木)

受付時間 穂高荘9時～17時/塩沢江戸川荘10時～18時

◎受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。

※5月2日(金)以降は申込順となります。

お盆特定日宿泊分

受付期間 5月1日(木)～7日(水)

受付時間 穂高荘9時～17時/塩沢江戸川荘10時～18時

※申し込みは、1グループ1室・2泊3日まで。重複申し込みは無効。

◎抽選後、結果を郵送で

えどがわエコセンターの催し

①超簡単きれいな術講座

子育て世代向けの講座です。

日 5月1日(木)10時30分～12時30分

場 清新町コミュニティ会館

内 廃食油を使ったり

キッドソー作り、生ごみを乾燥させるごみ減量法、簡単ランチ作り

人 幼児と保護者15組(抽選)

お知らせします。

◎お盆特定日の穂高荘は、室料が1000円割り増しになります。

団体貸し切り日 塩沢江戸川荘/8月22日(金)～24日(日)

往復観光コース

▽穂高号/昇仙峡、ちひる美術館、白糸の滝、

富士山浅間大社

▽塩沢号/中禅寺湖、戰場ヶ原、さいたま鉄道博物館 ほか

※1人1室利用は原則、宿泊日の2週間前から受け付けます。

《関・申込先》

穂高荘予約センター ☎ (5662) 7051

塩沢江戸川荘予約センター ☎ (0120) 007095

穂高号〔穂高荘 ☎ 0263(83)3041〕		
1日(金)～3日(日)2泊	輝 緑 の 地 上 高 地	8月
3日(日)～5日(火)2泊	息を呑む大自然黒部ダムと大観峰	月
5日(火)～7日(木)2泊	高山植物の宝庫 梅池自然園	
7日(木)～9日(土)2泊	雲上の大パノラマ新穂高ロープウェイ	
9日(土)～11日(月)2泊	夏休み特別企画/熱気球で大空散歩とクリアボート	
11日(月)～13日(水)2泊	家族で遊ぼう!赤沢自然休養林トロッコ列車	
13日(水)～15日(金)2泊	涼風そよぐ大自然御嶽の大パノラマ御岳ロープウェイ	
15日(金)～17日(日)2泊	高山植物のお花畑 駒ヶ岳千畳敷カール	
17日(日)～19日(火)2泊	アルプスの散歩道 白馬八方尾根	
19日(火)～21日(木)2泊	1泊2日 昇仙峡と黒部ダム・大観峰	
21日(木)～23日(土)2泊	高原の花々が咲き競う霧ヶ峰・車山高原	
23日(土)～25日(月)2泊	立山黒部アルペンルート黒部ダムと室堂	
25日(月)～27日(水)2泊	秘境黒部峡谷トロッコ電車の旅	
27日(水)～29日(金)2泊	自然美を満喫ノメケ原ビーナスライン	
29日(金)～31日(日)2泊		

塩沢号〔塩沢江戸川荘 ☎ 025(783)4701〕		
1日(金)～3日(日)2泊	夏休み企画 マリンピア日本海	8月
3日(日)～5日(火)2泊	親子で楽しむわたらせ渓谷鉄道	月
5日(火)～7日(木)2泊	自然を満喫日帰り五十沢キャンプ体験	
7日(木)～9日(土)2泊	湯沢高原 アルプスの里	
9日(土)～11日(月)2泊	そばうち体験と塩沢の歴史を巡る	
11日(月)～13日(水)2泊	八海山ロープウェイとシャクナゲ湖	
13日(水)～15日(金)2泊	アウトドアにチャレンジ五十沢キャンプ1泊体験	
15日(金)～17日(日)2泊	群馬サファリパークと戦場ヶ原・中禅寺湖	
17日(日)～19日(火)2泊	谷川岳ロープウェイと奈良俣ダム	
19日(火)～21日(木)2泊	越後の秘境 奥只見遊覧船	
21日(木)～23日(土)2泊		
23日(土)～25日(月)2泊		
25日(月)～27日(水)2泊		
27日(水)～29日(金)2泊		
29日(金)～31日(日)2泊		



30人(抽選)

師 栄養改善普及会理事

持 稲川紀美子 ほか

《申 ①は4月26日(土)までに、②は5月10日(土)までに電話または

ファクシミリで、えどがわエコセンター ☎ (5659) 1651・FAX (5659) 1677

エット法

第28回

下小岩縁日まつり

縁日ならではの射的・輪投げ・金魚すくいなどの模擬店をはじめ、楽しい催していっぱいです。

ぜひご家族みなさんでお越しください。

日 4月29日(祝)10時～14時（雨天実施）

場 南小岩六丁目児童遊園（天祖神社境内）

内 式典（11時）/模擬店/学校コーナー/ミニSL/木工工作/福引き/茶席/ゲームコーナー/ステージ発表 ほか

問 小岩事務所地域サービス係 ☎ (3657) 7836



ボランティア入門講座

無料

1科目から受講できます。ぜひご参加ください。

日 左表のとおり

人 区内在住または在勤・在学の高校生以上の方 ①⑤⑦各20人、

②③各10人、④30人(申込順)

申 4月21日(月)9時から電話で、ボランティアセンター ☎ (566) 27671

方 ①⑤⑦各20人、②③各10人、④30人(申込順)

No.	科 目	日 時	会 場	備 考
①	ガイドヘルプボランティアの活動	5月16日(金)10時～12時30分	葛西区民館	視覚障害者のための外出支援など
②	施設でのお話し相手のボランティア	5月21日(水)10時～12時30分	清心苑	現地集合・解散/車での来場不可
③		6月6日(金)10時～12時30分	暖心苑	
④	読み聞かせボランティアの活動	5月23日(金)10時～12時30分	葛西区民館	主に子どもを対象にしたおはなし会の実施などの活動
⑤	ボランティアに役立つ車いす体験	5月30日(金)10時～12時30分	葛西区民館	車いすの操作方法の体験学習
⑥	知的障害者授産施設でのボランティア活動	6月4日(水)10時～12時30分	希望の家	作業の手伝いと利用者との交流
⑦	公園ボランティアの活動	6月13日(金)10時～12時30分	フラワーガーデン	公園での様々な活動

19年度分国民健康保険料の納め忘れはありませんか？

納め忘れていた方は納付をお急ぎください！

問 医療保険課収納係 ☎ (5662) 0795



■公園ボランティアが大活躍！ 緑のフェスティバル

みどりの日
特集

花と緑を楽しみ みんなで育てよう！

花と緑のイベントへ行こう！

第32回 緑のフェスティバル

4月29日(祝)10時～15時（小雨実施）
区内6か所

「緑をもっと楽しもう」をテーマに、公園ボランティアが中心となって、区内6会場で開催します。

- 会 場**
- 東小松川公園（松島1～37）
 - 小松川ゆきやなぎ公園（小松川2～8）
 - 行船公園（北葛西3～2）
 - 小岩公園（北小岩6～43）
 - 東部フレンド公園（南篠崎町3～8）
 - 上篠崎四丁目公園（上篠崎4～28）

全会場共通イベント

- ▷花と緑のコーナー
緑の診療所、草花の即売、花鉢アレンジ講習会、ポニー馬糞発酵腐葉土販売（袋を要持参）、園芸残土・花鉢のリサイクルコーナー
- ▷みんなで花を植えよう、花の種をまこう
- ▷クイズラリー「緑となかよしコース」
- ▷グリーンアドベンチャー（植物の名前当てコーナー）
- ▷春の庭木の手入れ講習会（右記参照）
- ▷木工プランターを作ろう

水と緑の区民カレッジ「緑ものしり大学」同時開催

樹木の名前と見分け方を学びます。受講後には、樹木鑑定士の認定証と樹木で作った記念コースターをプレゼント！
開 始 午前・午後各40人（申込順）
場 所 東部フレンド公園
場 所 東京農業大学造園樹木学研究室



春の庭木の手入れ講習会

春の病虫害防除と手入れの仕方を学びます。
開 始 13時～13時30分
場 所 区内6か所の全会場
定 員 各20人（申込順）



《申込》4月21日(月)9時から電話で、環境促進事業団みどりの推進課 ☎(5662)6738

環境フェア2008 全国花のまちづくり江戸川大会

6月7日(土)10時～15時（小雨実施）
総合文化センター

区が第17回全国花のまちづくりコンクールで「花のまちづくり大賞」を受賞したことを記念して、「水と緑、ともに生きる豊かな暮らし」をテーマに環境フェア2008と同時開催します。

屋内イベント

- 大ホール** 全国花のまちづくり江戸川大会（Ⅰ部）
 ●記念講演（園芸・W.ニコル）
 第38回環境をよくする運動中央大会表彰式
- 小ホール** 全国花のまちづくり江戸川大会（Ⅱ部）
 ●全国花のまちづくり優良事例発表
 ●花と緑の写真・短歌・俳句コンクール表彰式 ほか
- その他** ●グリーンライフ・モール（緑化モデル展示紹介 ほか）
 ●花と緑の文化展（盆栽・生け花などの作品展 ほか）

参加者募集中！

小ホールで行われる全国花のまちづくり江戸川大会（Ⅱ部）の参加者を募集しています。申込書は、各事務所・コミュニティ会館などで配付中です。
 ◎大会（Ⅱ部）への参加者には花鉢をプレゼントします。
 ◎プレイベントとして、ハンギングバスケット講座を開催します。申込方法など詳しくは、広報えどがわ5月10日号でお知らせします。

屋外イベント

- ▷えどちゃん花いっぱい大通り（ハンギングバスケット作品展 ほか）
- ▷花と緑のまちづくり広場（ステージ発表、園芸相談 ほか）
- ▷えどちゃん花の大市場（花・緑・野菜の大即売会 ほか）
- ▷えどがわ森林浴（花と緑のクイズラリー ほか）
- ▷エコ広場（おひさま発電、省エネコーナー ほか） ▲ハンギングバスケット



ほかにもイベントがいっぱい！

- ◇花の祭典 ⇨ 5月3日(祝)・4日(祝)（2面参照）
- ◇フラワーガーデンズプリングフェア ⇨ 5月1日(木)～31日(土)
- ◇バラ品評展示会
⇨ 5月17日(土)・18日(日)
- ◇小岩フラワーロード花壇コンクール
⇨ 5月29日(木)～6月15日(日)
- ◇小岩菖蒲園まつり
⇨ 6月1日(日)～22日(日)
- ◇新中川フェスタ ⇨ 6月22日(日)



▲小岩菖蒲園まつり

地域で魅力ある公園に！公園ボランティア

みんなの公園を大切に守っていききたい

汚れた川から甦った一之江境川親水公園をみんなできれいにしようと、親水公園沿いの18町会で愛する会を結成しました。夏休みに行う早朝清掃には、子どもたちも元気に参加しています。また、カブト虫をはじめ、様々な生き物がいるので、自然観察会なども行っています。

このたび愛する会は、第19回全国「みどりの愛護」功労者国土交通大臣賞を受賞しました。これは多くの方々の地道な努力の賜物だと思います。これからも公園を大切に守り、愛する気持ちが引き継がれていくことを願っています。



一之江境川親水公園を愛する会
金井兼吉さん



いきいきガーデニングクラブやまびこ
富澤ミキエさん

公園で楽しく！花づくり

活動を始めたきっかけは、生ごみを堆肥にリサイクルするモニターになったことです。自宅で余った堆肥の利用法を区に相談し、やまびこ公園（清瀬町1～1）で花の栽培ができるようになりました。今では公園でも、草や落ち葉などを使って堆肥を作っています。

自分たちで作った堆肥で育った花は、色が鮮やかな気がします。花の種類を考え、工夫して植えるのも毎年の楽しみになりました。咲いた花をほめられると、とてもうれしいですね。

みなさんも公園で花づくりを楽しんでみませんか。

ひまわりがたくさん咲く明るいまちに

阪神・淡路大震災で復興のシンボルとなったひまわりの種を譲り受け、東部フレンド公園で栽培を始めました。実った種は希望者に配り、花が育ったら、更にたくさんの方に楽しんでいただくために、種を少し戻して欲しいとお願いしています。

ひまわりには、明るいイメージがあります。そして、花を育てることは、人の心を豊かにします。種を配ることで、人と人とのつながりを大きく広げ、ひまわりの花がたくさん咲く明るいまちにしていきたいと思っています。



ボランティアグループ
ひまわりウェーブ
坂本潤之輔さん

プレーパークで子どもの成長を応援

小松川ゆきやなぎ公園でプレーパーク（冒険遊び場）を運営しています。プレーパークとは、既製の遊具がある、きれいに整備された公園ではありません。廃材などで作った滑り台などを置き、地面はでこぼこのままです。ここで子どもたちは、思い思いに工夫しながら、生き生きと遊んでいます。

子どもにとって自分の責任で自由に遊ぶことは、とても大切です。経験のないことに挑戦することで、大きく成長すると思います。今後も多くの方々の協力を得ながら、更に子どもたちがわくわくする公園にしていきたいですね。



ゆきやなぎプレーパーク小松川の会
山内久二さん

公園ボランティアを始めてみませんか

登録者の推移（団体と個人の合計人数）



活動内容（20年4月1日現在）

公園の清掃（50.2%）、花の手入れ（39.8%）、ポニーの世話（3.0%） ほか

◎公園ボランティアの登録方法など、詳しくは環境促進事業団みどりの推進課にお問い合わせください。

公園と樹木のデータ

〔20年4月1日現在〕

公園数	436園	23区中1位
公園面積	3,437,049.48㎡ (区民一人当たり5.12㎡)	
総樹木本数	558万本 (区民一人当たり8.3本)	
街路樹の本数		23区中1位
高・中木	56,724本	
低木	940,045本	
計	996,769本	
桜の本数	13,700本	(公共施設と集合住宅の合計)

みどりのもったいない運動推進中！

ごみの減量を進めるため、公園でも「みどりのもったいない運動」として、落ち葉とポニー馬糞で作った腐葉土販売や、剪定枝チップの活用、園芸残土・花鉢のリサイクルなどに取り組んでいます。詳しくは環境促進事業団ホームページをご覧ください。HPhttp://www.city.edogawa.tokyo.jp/sec_jigyodan/

➤月12～20日間 曜13時15分～17時15分（土曜は9時～17時） 図すくすくスクール（区立小学校内） 図放課後の児童の健全育成に熱意のある方20人 賃金＝資格あり⇒日給3960円（土曜6930円）／資格なし⇒日給3480円（土曜6090円） ※資格＝教員・保育士免許。 図図履歴書（写真貼付）を5月15日（木）までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）教育推進課すくすくスクール係（区役所東棟5階） ☎（5662）8132 ※書類選考の上、後日面接日を通知。

●リハビリ・運動相談（予約制）

病気による高次脳機能障害や言語障害・身体障害のある方のリハビリについて、または、足腰が弱った方やメタボリックシンドロームを予防したい方のための簡単な運動について、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。 図 図下表のとおり 図各4人程度（申込順） 図 図4月21日（月）9時から希望する会場で電話で

日時（5月）	会場（健康サポートセンター）	電話
8日（月）9時～11時	中央	（5661）2467
8日（月）9時～11時	小岩	（3658）3171
14日（水）9時～11時	清新町	（3878）1221

●ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。 図5月19日（月） 図 図説明会

⇒10時～11時30分、基礎研修会⇒12時15分～15時30分 ※活動を行うためには、説明会と基礎研修会の受講が必要。 図勤労福祉会館 図 図ファミリー・サポート・センター ☎（3877）2560

●私立保育園職員募集説明会

区内私立保育園31園が合同で開催します。募集職種は保育士・保健師・調理です。 図5月17日（土）14時から・15時から・16時から ※各回終了後、保育園ごとに説明。 図 図タワーホール船堀2階瑞雲 図江戸川区私立保育園園長会 図西小松川保育園 ☎（3651）6588／光徳保育園 ☎（3618）0511

●ホテルシーサイド江戸川 アニヴァーサリーディナーコース

結婚記念日・誕生日・還暦のお祝いなどにご利用ください。 図オマール海老のテリーヌ・タラバ蟹入リフカヒレスープなど7品の洋中折衷料理特別コース ※記念写真撮影・ワンドリンクサービス付き。 図8000円（税・サービス料込み） 図3日前までに電話で、ホテルシーサイド江戸川 ☎（3804）1180

●認定こども園ができました

私立の篠崎若葉幼稚園が4月に認定こども園に認定されました。私立幼稚園が保育機能を併せ持ち、子育て支援事業も行うタイプの施設で、今までどおり園と

の直接契約で入園できます。保育内容・保育料・申し込みなど詳しくは直接園にお問い合わせください。 図認定こども園篠崎若葉幼稚園 ☎（3670）9495

●20年度国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験

図昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの方 申込書配付期間＝5月12日（月）～7月1日（火） 申し込み受付期間＝6月24日（火）～7月1日 試験日＝第1次試験⇒9月7日（日）／第2次試験⇒10月16日（水）～23日（水）のうち指定する日 図江戸川北税務署 ☎（3683）4281／江戸川南税務署 ☎（5658）9311

●科学教育センター 参加児童・生徒募集

図6月～21年2月の土曜10時～12時（16回） 図小学6年生（定員に満たない場合は5年生も募集）、中学1～3年生 図 図指導室 ☎（5662）1634 ※応募要領は区立学校在籍者は各学校、そのほかの方は指導室（区役所4階8番）で配付します。

●特殊建築物・建築設備・昇降機の定期報告のお知らせ

火災や外壁の落下事故などによる災害を未然に防ぐため、建築基準法では、建物を定期的に調査・検査し報告することを義務づけています。不特定多数の人が

利用する一定規模以上の建物の所有者・管理者の方は、報告書の提出が必要です。特殊建築物等の今年度の対象は、一定規模以上の事務所・物販店舗・遊技場・飲食店・複合用途建築物（雑居ビル）などです。対象となる方には書類をお送りします。なお、用途にかかわらず建築設備・昇降機は、毎年報告が必要です。 図特殊建築物等⇒建築指導課調査係 ☎（5662）1104／建築設備・昇降機⇒設備係 ☎（5662）0749

●ガソリンなどの買いためは危険です

暫定税率が失効し、値下げされたガソリンや軽油を買いだめすることが懸念されています。ガソリンなどは引火しやすく、家庭での保管は危険です。絶対にやめましょう。 図江戸川消防署 ☎（3656）0119／葛西消防署 ☎（3689）0119／小岩消防署 ☎（3677）0119

●体育会事務局が移転しました

スポーツ振興課体育会事務局が4月から総合体育館1階に移転し、電話番号も変更になりました。 図体育会事務局 ☎（5663）2681

●休館のお知らせ

☆鹿骨コミュニティ図書館⇒4月22日（火）～25日（金）＝特別図書整理のため 図中央図書館 ☎（3656）6211



キッズヒップホップダンス M.W.K.
毎週金曜16時30分～17時45分
／南小岩コミュニティ会館／入会金1千円／月3千円／清田 ☎（5668）6093＝22時まで／6歳～15歳対象

軟式野球 堀江野球クラブ
月2回日曜／江戸川河川敷グラウンド／月1千500円／佐々木 ☎090（2636）8910／18歳以上対象
茶道 いちえ会
毎月第1・3月曜18時～21時30分／総合文化センター／入会金1千円／月2千500円／名倉 ☎（3652）7577
着付け 一之江きものサークル
毎週水曜15時～18時／コミュニティプラザエー江／入会金2

千円／月2千500円／松田 ☎090（4097）7333
社交ダンス イーズダンシング
毎週水曜15時～16時45分／小岩区民館／入会金1千円／月2千500円／小野崎 ☎（3676）1105＝18時～20時
社交ダンス 赤い靴
毎週金曜11時～13時／小岩区民館／入会金1千円／月4千円／新井 ☎（3659）0703
社交ダンス すみれ
毎週木曜19時～21時／松江区

民プラザ／入会金1千円／月1千500円／高野 ☎（3686）3984
社交ダンス シャルウィー
毎週水曜13時～15時／北小岩コミュニティ会館／入会金1千円／月4千円／上田 ☎（3657）6313＝18時～20時
社交ダンス さざ波会
毎週木曜13時～15時／小岩区民館／入会金1千円／月4千円／馬場 ☎（3650）0663＝19時以降
絵画 透明水彩なでしこ
毎月第1・3火曜13時～15時

／コミュニティプラザエー江／入会金1千円／月2千円／八島 ☎（3698）7345
杉の実俳句会
毎月第2水曜13時～17時／中央図書館ほか／月500円／山岸 ☎（3652）3364

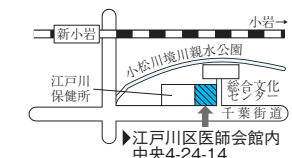
日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。
活動の内容などは、直接サークルにご確認ください。
図 編集係 ☎（5662）0403

●休日急病診療

- 診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）。
- 外科は救急病院（「平成18・19年度くらしの便利帳」170ページ参照）をご利用ください。
- 当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ・テレホンセンター ☎（3651）5270
FAX（3654）4902 }＝9時～17時
- ・東京消防庁救急相談センター
▷携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒ ☎ #7119
▷ダイヤル回線⇒ ☎（3212）2323 }＝24時間
- ・東京都保健医療情報センター ☎（5272）0303
FAX（5285）8080 }＝24時間

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- 診療科目⇒小児科・内科
- 診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
- 問い合わせ⇒① ☎（3655）5151／② ☎（3651）5270



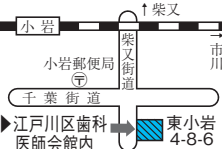
●休日急病当番医

4月27日
小——山本小児クリニック 中葛西3-11-20 ☎（3688）8600
内——太田医院 松江3-19-17 ☎（3656）1450
小——下鎌田診療所 江戸川1-29-1 ☎（3677）3321
児——藤山医院 西小岩3-5-3 ☎（3658）3782
科——津田医院 東小岩1-14-13 ☎（3657）6625
眼——つばい眼科クリニック 一之江7-35-22 ☎（5662）5622
耳鼻——梅澤医院 松江2-1-20 ☎（3656）3387

4月29日
小——ながきこどもクリニック 北小岩6-15-5 ☎（5612）0661
内——鈴木医院 平井6-36-1 ☎（3612）0658
小——田島クリニック 西葛西6-13-7 ☎（3687）1161
児——篠崎駅前クリニック 篠崎町2-407-2 ☎（5666）1331
内——秋枝外科 船堀2-18-2 ☎（3680）5511
眼——つばい眼科クリニック 一之江7-35-22 ☎（5662）5622
耳鼻——船田耳鼻咽喉科救急診療院 本一色3-1-9 ☎（3655）3387

●休日歯科応急診療

4月27日・29日
● 診療時間⇒9時～17時
● 休日専用電話 ☎（3672）8215
に予約のうえ、16時30分までにお越しください。

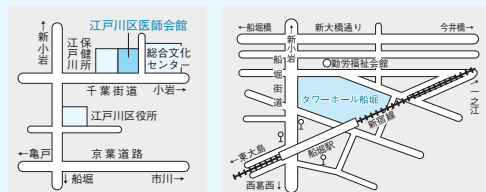


●休日応急当番接（整）骨院

● 施術時間⇒9時～17時
4月27日 市原整骨院 南篠崎町2-45-12 ☎（3677）4025
おざわ整骨院 南篠崎町3-5-11 ☎（3698）7066
4月29日 上一色育藤接骨院 上一色2-17-2 ☎（3653）6730
タナカ整骨院 西葛西3-13-2 ☎（3687）6103

●5月連休 休日急病診療所

診療科目 小児科・内科
図5月3日（祝）～6日（休）9時～17時
場 江戸川区医師会館 ☎（3655）5151
／医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階） ☎（5676）7799＝開設時間内のみ



● 受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

電話のかけ間違いにご注意！

掲載されている番号をよく確認のうえ、おかけください。

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）

費印のないものは無料

● 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報

えどがわ

2008年
平成20年 4/20

エコタウンえどがわ推進計画

ホームページでご覧いただけます！ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/sec_kankyo/
環境推進課調査係 ☎(5662)6745

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

取り組もうもったいない運動

～目指せ！日本一のエコタウン～

地球温暖化防止を目的に始まった「もったいない運動えどがわ」は3年目に入り、約900グループ・3万人が登録しています。もったいない運動は「エコタウンえどがわ推進計画」で目指す、一人ひとりが環境に配慮して暮らすまちを実現するための取り組みです。みなさんで地球温暖化ストップに向けて、二酸化炭素の排出を減らしていきましょう。

問 えどがわエコセンター ☎(5659)1651

今すぐできる“もったいない運動”

目標は二酸化炭素の「1人1日1kg削減」です。できることから始めましょう。

《こんな取り組みで二酸化炭素を削減！》

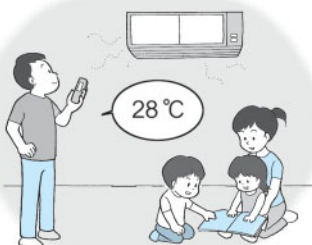
買い物にはマイバッグを利用し、レジ袋はもらわない
⇒ **62g** 削減



冷蔵庫に食べ物を詰め込みすぎない ⇒ **49g** 削減



夏の冷房は28℃に設定する
⇒ **111g** 削減



プラグを抜いて待機電力を減らす ⇒ **165g** 削減



風呂は間隔をあけずに入る
⇒ **244g** 削減



トイレの暖房便座のふたは閉める ⇒ **39g** 削減



シャワーを浴びる時間を1分短くする ⇒ **81g** 削減

自動車の発進時はふんわりアクセルを踏む ⇒ **532g** 削減

※削減量は一日当たりです。環境省のデータなどにに基づき算出しています。

みなさんの取り組みを紹介します

①紺野ひふみさんご家族（東小岩4丁目在住）

15年前から雨水タンクを利用し、鉢植えの水やりなどに活用しています。また、洗濯には風呂の残り湯を使用するなど、節水に取り組んでいます。物を大事にすることを心掛け、現在も黒電話を使っています。



②お茶のながむら（南小岩6丁目）



お店を出したお茶の茶がらを乾燥させ、公園の堆肥に利用しています。また、茶がらは水気を切って木綿の手ぬぐいなどで包み、冷蔵庫に入れると、脱臭剤として活用できます。みなさんも試してみたいかがですか。

エコピープルになりませんか？

eco検定（環境社会検定試験®）



「eco検定」は、社会と環境を考える人づくりを目指してスタートし、これまで3回の試験で2万8000人のエコピープル（検定合格者）が誕生しています。環境運動に取り組みきっかけにご利用ください。

第4回試験日 7月20日(日)

※試験時間・受験料など、詳しくはお問い合わせください。

問 東京商工会議所検定センター ☎(3989)0777

受験対策セミナーをご利用ください！

えどがわエコセンターと東京商工会議所江戸川支部が共同で、eco検定受験対策セミナーを行います。

日 5月18日(日)10時～17時30分

場 タワーホール船堀 3階産業振興センター

人 50人（申込順）

費 5000円（テキスト代が別途必要）

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 東京商工会議所江戸川支部 ☎(5674)2911

もったいない運動えどがわに登録しよう

登録用紙に取り組みを記入し、提出してください。詳しくは、えどがわエコセンターへお問い合わせください。