

主な内容

- 2 面 篠崎駅周辺駐輪場が使用料制へ
- 3 面 松江市民プラザ・松江図書館オープン
- 8 面 変わります！ 国民健康保険

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

区立幼稚園 親子ひろば あい・あい

4月から区立幼稚園では、地域みなさんにご協力をいただき、新しい子育て支援事業「親子ひろば あい・あい」を開始します。区立幼稚園を広く地域の幼児教育の場として開放し、在園の親子をはじめ、就学前の親子が、どなたでも楽しくふれあいながら過ごせる「親子ひろば」です。ぜひご利用ください。

☎ 学事係 ☎(5662)1624

4月から
開始!



「あい・あい」という名称には、親子や地域の方など、「たくさんの方が、ふれあい、支えあい、愛しあいながら、楽しく子育てをしていきましょう」という意味が込められています。

親子
地域
幼稚園

▲シンボルマークの三つ葉のイメージ



運営スタッフは?

幼稚園職員と「地域の応援団」(町会自治会の方・卒園児の保護者・江戸川総合人生大学の卒業生など)が持ち味を活かして運営します。

※一緒に活動していただける「地域の応援団」を募集しています!

どんなことをするの?

♥ 午前のひろば ♥

対象 0~3歳児(船堀幼稚園は3歳児のみ)のお子さんと保護者
内容 専用の教室で、親子同士や地域のボランティアと一緒に遊びながら交流します。入園前の親子も集団保育の雰囲気を体験できます。

※登録制です(年度途中からの登録も可)。

年間登録料(2歳以下⇒500円、3歳⇒1000円)が必要です。

♥ 午後のひろば・土曜のひろば ♥

対象 0~5歳児の地域のお子さんと保護者、在園の親子
内容 主に園庭開放などで、親子が自由に遊べます。また、定期的に親子スクールなどを実施します。

親子スクールの例…木の実を使ったダーツ/親水公園の自然探検/竹で水鉄砲作り/泥だんご作り

※登録の必要はありません。催しにより材料費が必要です。

♥ 子育て相談・発達相談 ♥

育児やお子さんのことでお悩みのことがあれば、気軽にご相談ください。

地域の応援団として がんばります!

自分が子育てをしていた頃、子育ての悩みを相談できる仲間がいて助かったのも、仲間と一緒に経験を活かしながら、今のお母さんたちのサポートをしたいと思います。

4月からは、えどがわエコセンターなどでの活動経験を活かし、園にある植物で草木染めなどを行って、子どもたちに自然の恵みを知る楽しい体験をしてもらいたいですね。



江戸川総合人生大学
子ども支援学科卒業生
山田志津子さん
(西葛西在住)

申し込み 各区立幼稚園に直接お申し込みください。

親子ひろばの開始日・開催日時・実施内容などは幼稚園によって異なりますので、詳しくは各園にお問い合わせください。

- ❖ 鹿本幼稚園 ☎(3653) 3650
- ❖ 小松川幼稚園 ☎(3685) 8224
- ❖ 船堀幼稚園 ☎(3675) 1131
- ❖ 篠崎幼稚園 ☎(3679) 3555
- ❖ 小岩第一幼稚園 ☎(3659) 8318

古くならなかった松江図書館の改築を機に、コミュニティ会館を併設した新しい施設が完成します。3月中旬に松江市民プラザが、4月下旬には松江図書館がオープンします。まちの更なる活性化につながればと期待しています。

ところで、この場所は、かつて「松江町役場」があったところ。実はこの松江町には、北原白秋作詞、山田耕筰作曲の「町歌」がありました。当時、このような著名人にどのようなお願いしたのかはわかりませんが、貴重な文化の標です。

北原白秋は、大正5年6月から1年余り、現在の北小岩に居を構えています。白秋全集を繙くと「葛飾小品」という作品群があり、白秋が小岩村に転居してきたいきさつや、「紫烟草舎」と名付けられた寓居の命名の由来などが子細に記され、白秋が小岩での暮らしを愛し、満足していた様子が窺えます。そうした縁もあって「松江町歌」の作詞を引き受けてくれたのでしよう。

江戸川の地に思いを馳せてくださった白秋に、改めて親しみを感じます。

「真近し青空/まさに起つべし/誓って創らむ/理想の自治体/運河は到れり/野に水明れり/われらがこの町/人は和したり/輝け/新都市/起てよ松江/松江/松江/わかき松江」



江戸川区長 多田正見

6月1日(日)から



安全・安心・快適な駐輪環境を目指して

篠崎駅周辺駐輪場が使用料制へ!

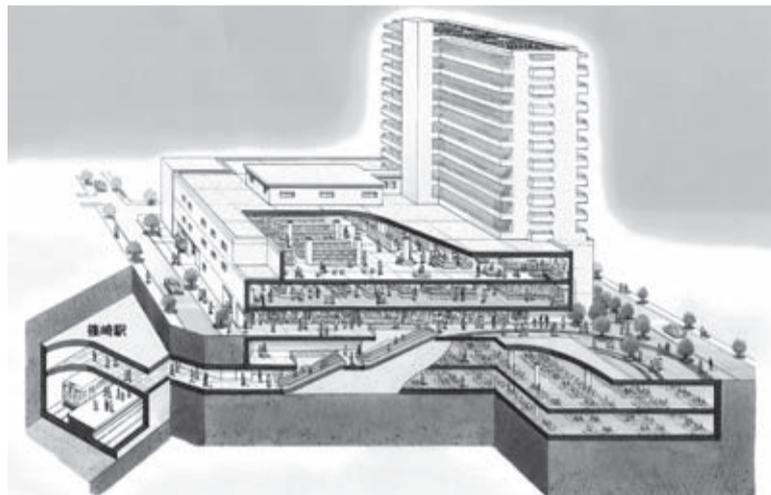
区では、駐輪場の増設や整備、放置自転車禁止区域のエリア制などの「総合自転車対策」を実施し、安全・安心・快適な駐輪環境の実現に取り組んでいます。

6月1日(日)には篠崎駅西口地下駐輪場が新たにオープンします。これに伴い、篠崎駅周辺の駐輪場を使用料制に移行します。

駐輪対策係 ☎ (5662) 1997

使用料制駐輪場とは?

利用者みなさんに、維持管理に必要な経費の一部を負担していただく駐輪場です。1日単位の利用も定期利用も可能です。各駐輪場に管理人を配置し、利用しやすい駐輪場運営に努めていきます。



▲篠崎文化プラザの地下1・2階部分が篠崎駅西口地下駐輪場になります（完成予想図）

◎篠崎駅駐輪場の申し込み

受付期間 3月11日(火)～4月11日(金)

申込方法 専用の申込用紙を4月11日(金)までに郵送（必着）または駐車駐輪課（区役所北棟3階）へ持参

※申込用紙は篠崎駅広報スタンド、鹿骨事務所などで配付しています。

※申し込みは一人1枚。重複申し込みはすべての申し込みが無効となります。

公開抽選 希望が集中した駐輪場のみ、抽選で利用者を決定します。抽選は、4月23日(水)10時から篠崎コミュニティ会館で行います。

結果通知 抽選終了後、決定した駐輪場を通知します。

定期券販売 販売の時期や場所については結果通知でお知らせします。

◎19年度に篠崎駅周辺の駐輪場に利用登録をしている方には、別途「駐輪場のご案内」を送付します。



◎篠崎駅駐輪場利用料金

種別	自転車			原動機付自転車	自動二輪
	西口	東1階	東2階	東1階	東1階
当日使用(1日につき)	100円			200円	300円
定期使用	1か月	一般	1,800円	900円	3,600円
		学生	1,000円	500円	3,000円
	3か月	一般	4,900円	2,450円	9,800円
		学生	2,700円	1,350円	8,000円

※西口地下駐輪場には、駅への連絡通路があります。

※東駐輪場の2階部分は、露天（屋根なし）のため使用料は半額となります。

総合自転車対策により 快適な駅前空間を実現!

17年4月から推進している「総合自転車対策」により、駅周辺で放置自転車が大幅に減少し、快適な駅前空間を実現することができました。下表は、総合自転車対策の成果をあらわす瞬間放置台数の推移です。

今後も、駅周辺の放置自転車ゼロを目指し、区民みなさんのご理解とご協力のもと、対策をより一層充実していきます。

調査時期	瞬間放置台数	減少率 (ピーク時との比較)
13年5月(ピーク時)	6,329台	
16年10月(実施直前)	3,617台	42.9%
17年10月	1,875台	70.4%
18年10月	832台	86.9%
19年10月	573台	90.9%

※瞬間放置台数は、総合自転車対策を実施している8駅（平井・JR小岩・東大島・船堀・一之江・瑞江・西葛西・葛西臨海公園駅）の合計。

大地震が発生すると、家具が倒れたりガラスが割れたりして、大けがをすることがあります。こうした被害は、転倒防止器具の利用やガラス飛散防止フィルムを貼るなど、ちょっとした対策で防ぐことができます。

特に3月は引っ越しの多い時期です。引っ越しの際は、転倒防止対策を行う絶好の機会ですので、ぜひ、取り組んでください。



災害対策課計画係 ☎ (5662) 1992

大地震に備えて 家具の転倒防止対策を

各区立小・中学校が実施している不登校対策（不登校児童・生徒の家庭訪問、登校時の迎えなど）のボランティア（メンター）を募集しています。教育研究所に登録し、学校からの依頼に基づき、日程調整の上、活動していただきます。

登録期間 4月～21年3月
※5月に研修会を予定しています。
■教育学、心理学などを学んでいる大学生または大学院生
■教育相談室メンター
☎ 担当 ☎ (3655) 5151 内線3035

メンター（不登校対策のボランティア）として登録・活動しませんか

「江戸川区職員として区民のために働きたい」という意欲と情熱に溢れるみなさんを対象に、採用説明会を開催します。当日は江戸川区の行政姿勢・魅力・採用試験の概要のほか、若手職員によるパネルディスカッションや個別相談会を行い、江戸川区職員としてのやりがいなどをお伝え

します。直接会場へお越しください。
☎ 3月24日(月)14時～16時
〒タワーホール船堀2階瑞雲
◎募集職種、募集人数などは広報えどがわ3月20日号でお知らせします。
☎ 能力開発推進係 ☎ (5662) 1003

平成21年度採用 江戸川区職員採用説明会

紙パックは資源です!

紙パックは、①洗って、②開いて、③乾かして、④束ねてから、区の資源回収に出してください。 ☎ ごみ減量係 ☎ (5662) 1689

凡例 日時(日程) 時間帯 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ ホームページ

3月16日(日)



4月29日(祝)



松江区民プラザ・松江図書館オープン!

松江区民プラザが3月16日(日)に、松江図書館が4月29日(祝)に、いよいよオープン!区内で2番目となるコミュニティ会館と図書館の複合施設です。どうぞご利用ください。

☎ 松江区民プラザ(5661)5321/松江図書館(3654)7251

〈施設全体の特長〉

- 読書・屋内スポーツ・音楽・文化活動など多目的な利用が可能
- 太陽光発電・雨水利用など環境に配慮

〈コミュニティ会館の特長〉

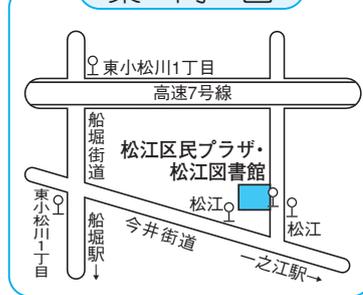
- バドミントンができる天井が高いスポーツルーム
- バレエ・社交ダンスなどにも利用できるフローリング仕様の集会室

〈図書館の特長〉

- 最新の管理システム(ICタグ)・自動貸出機により、貸出・返却手続きがスピードアップ



案内図



延床面積 2,599.29㎡
所在地 松江2-1-10
交通 一之江駅から都バス(新小22・29・30、亀26)「松江」下車徒歩1分

◎松江区民プラザの予約には、施設予約システム「えどねっと」への利用者登録が必要です。詳しくは、えどねっとホームページ([HPhttps://www.edonet-reserve.jp/web/](https://www.edonet-reserve.jp/web/))をご覧ください。

◎区内図書館の蔵書検索や予約が図書館ホームページ([HPhttps://www.library.city.edogawa.tokyo.jp/](https://www.library.city.edogawa.tokyo.jp/))からできます。

※松江区民プラザ・松江図書館は、(財)自治総合センターの宝くじ助成を受けて建設しています。

日 3月22日(土)・23日(日)
29日(土)・30日(日) 9時
30分〜15時

場 区役所本庁舎前庭
草花・苗木の即売
馬糞発酵腐葉土の販売
(10リットルで100円・袋を要持参) / 園芸
芸相談コーナー / 園芸
残土・植木鉢のリサイ

春の花と緑の即売会



▲フラワーガーデン

6月7日(土)・8日(日)に総合文化センターなどで開催される全国花のまちづくり江戸川大会を記念して、区内の「四季の花・緑」をテーマにした作品を募集します。多数のご応募をお待ちしています。

募集期限 3月31日(月)
募集内容
▽写真④四つ切りまたはワイド四つ切り/デジタル写真はA4サイズ(データは不可)
▽短歌・俳句(ふりがなを付けた作品)
応募方法 作品を郵送または持参
◎応募上の注意など、詳しくはお問い合わせください。
●作品提出先 〒132-8501(住所不要) 62)67308
みどりの推進課(56

クルコーナー
※3月22日(土)は野菜の即売、22日(土)・23日(日)は模擬店もあります。
☎ 施設第一課 (5662)5543

「花と緑の写真・短歌・俳句コンクール」作品募集中!

区内の各共有プラザで活動している中学・高校生が企画・運営するイベントです。一年間の活動の成果をぜひご覧ください。直接会場へ。
日 3月23日(日)10時〜16時
場 葛西臨海公園レストラン前の広場
共 10代の挑戦EDOGAWA実行委員会
江戸川区
子育て支援課調整係
☎ (5662)0622

10代の挑戦 EDOGAWA

共有プラザ

ライブステージ(バンド16組) / ダンスステージ(7組) / 模擬店ほか

ありがとうございました 寄付

《社会福祉事業に》

- ♥松島南睦会 5万6825円=第12回チャリティー餅つき大会収益
- ♥中央図書館ボランティア「本の会」3000円=福祉の一助に
- ♥(株)ワイズマート50万円=同上
- ♥(株)トヨタ工業100万円=同上
- ♥日蓮宗東京東部社会教化事業協会 5万円=同上
- ♥匿名10万円=同上
- ♥匿名2万円=同上
- ♥匿名1000円=同上
- ♥塚本邦昭1万円=東京都知事感謝状受賞を記念して
- ♥東部フレンドホール文化祭実行委員会 5万6000円=文化祭収益の一部
- ♥小岩工業(株)社員一同 6万3436円=歳末たすけあい募金
- ♥喫茶「のほほん」3万9054円=従業員およびお客様からの浄財
- ♥東京繊維業友会 5万684円=第9回産業ときめきフェアでのチャリティー収益
- ♥東京江戸川・江戸川南・江戸川中央・江戸川東ライオンズクラブ10万円=4クラブ合同コンペのチャリティー

- ♥江戸川区製パン・洋菓子親交会 5万円=江戸川「食」文化の祭典での模擬店売り上げの一部
- ♥江戸川明るい社会づくりの会平井地区 3万5501円=愛の福祉バザー収益の一部
- ♥江戸川明るい社会づくりの会上篠崎地区 3万4856円=バザー収益の一部
- ♥江戸川明るい社会づくりの会篠崎地区 4万4737円=バザーの収益
- ♥江戸川明るい社会づくりの会松江地区 5万2530円=同上
- ♥江戸川明るい社会づくりの会中央第二地区 5万円=愛の福祉バザー収益
- ♥第23回三師会チャリティーゴルフ大会 9万2000円=チャリティー収益
- ♥(社)東京都宅地建物取引業協会江戸川区支部7969円=区民まつりでのコンピューター占いによる募金
- ♥東一の江幼稚園父母の会 5万円=ありんぼ作品展、模擬店売り上げの一部
- ♥第33回京葉会チャリティーゴルフコンペ 8万9019円=チャリティーゴルフコンペでの募金
- ♥第25回水上フェスティバル実行委員会 7万円=フリーマーケット出店料、模擬

- 店の売り上げの一部
- ♥くすのき五北寿会 4万500円=空き缶回収の報奨金
- ♥篠崎リズム運動の会 1万8652円=一円玉募金
- ♥松島西町会 1万5980円=松島四丁目公園まつりでのバザー収益の一部
- ♥金の鈴パレエスタジオ 3万円=発表会を記念して
- ♥須賀玲子20万円=亡母荒川きよ香典の一部
- ♥ハラウ フラ オ マカレファ10万6500円=チャリティーオークションの売り上げ
- ♥金井秀夫 3万円=皆様の声援に感謝して
- ♥タケダ・トレード(株) 1万2302円=自動販売機売り上げの一部
- ♥開花亭春江店お客様一同 3万1911円=善意の箱に寄せられた浄財
- ♥(有)ゆいまーる味噌一之江店 1万円=店の売り上げの一部
- ♥松下守(税理士法人日の出事務所) 10万円=身体障害者の社会復帰の一助に
- 《障害者福祉事業に》
- ♥白ゆりグループ 3万円=アルミ缶回収

- の収益
- 《熟年者福祉事業に》
- ♥安井孝雄100万円=熟年者福祉の一助に
- 《文化振興事業に》
- ♥早稲田大学江戸川稲門会10万円=社会貢献のために
- ♥チャリティーバレエファミリーコンサート実行委員会・T.Y.バレエ7万円=チャリティーバレエファミリーコンサートでの募金
- ♥扶和メタルエドガワレディースカップ 20万円=レディースカップでのチャリティー
- 《交通遺児救済に》
- ♥菱幸運輸(株)10万円=1年間無事に業務できたことに感謝して
- ♥(株)菱幸整備 5万円=同上
- ♥東日本車体(株) 1万円=同上
- ♥秋元コウ25万円=交通遺児救済のために
- 敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
- ▷秘書課(3652)1151 内線2021
- ▷区社会福祉協議会(5662)5557

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどは、ごみ収集車の火災の原因になります。必ず使い切ってから不燃(燃やさない)ごみに出してください。穴を開ける必要はありません。☎ 清掃事業課(5662)4387



講座・教室

西葛西テニスコート 春季テニススクール

図下表のとおり 図区内在住または在勤の方各16人(抽選) ①③④各4000円/②3200円 ④⑤⑥往復ハガキにコース名・住所(在勤の方は勤務先)・氏名(フリガナ)・年齢・電話を記入し、3月21日(金)までに郵送(必着)、〒134-0088 西葛西 8〜17-1 西葛西テニスコート ☎(3687) 1721 ※ラケットの貸し出しあり(1回200円・要予約)。

コース	日 時
①中高校生テニス (40歳以上の方対象)	4月2日〜23日の毎週水 曜10時〜11時30分(4回)
②小学生テニス	4月5日〜26日の毎週土曜10時〜11時30分(4回)
③エンジョイテニス	4月5日〜26日の毎週土曜12時30分〜14時(4回)
④初めてのテニス	4月7日〜28日の毎週月曜10時〜11時30分(4回)

ママとベビーのふれあい体操教室08会

図3月25日(火)10時〜12時/②13時〜15時 図ママとベビーのふれあい体操教室に参加したことがある1歳児のお子さんとお母さん各15組(申込順) 図1組300円 図健康運動指導士・河辺幸子 図タオル、飲み物、オムツほか 図図3月14日(金)9時から電話で、陸上競技場 ☎(3878) 3388



イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
介護者交流教室 薬剤師さんからの お薬の豆知識	3月13日(木)13時30分〜15時	みどりの郷福楽園	なし	みどりの郷福楽園 ☎(5659) 5353
移動助助のこつと腰痛予防体操	3月22日(土)14時〜15時30分	ウエル江戸川	なし	ウエル江戸川 ☎(3618) 0324
茶話会	3月22日(土)13時30分〜15時	きく	なし	きく ☎(3677) 3141
あなたの介護体験教えてください	3月26日(水)13時30分〜15時	江戸川区医師会館	なし	江戸川区医師会 ☎(5607) 5591
健康相談と保健指導	3月14日(金)13時〜14時	●くつろぎの家	なし	くつろぎの家 ☎(3670) 6324
健康講座「嚥下障害〜安全に食べる〜」	3月15日(土)14時から	順天堂東京江東高齢者医療センター(江東区新砂3〜3〜20)	なし	順天堂東京江東高齢者医療センター ☎(5632) 3111
第60回総合体育祭秋季区民大会・合気道	3月16日(日)12時30分から	●スポーツセンター	200円	スポーツ係 ☎(5662) 1636
介護予防教室 生活習慣を見直して介護を予防しましょう	3月19日(水)13時30分〜15時	江戸川区医師会館	なし	江戸川区医師会 ☎(5607) 5591
起き上がり、立ち上り筋力強化法	3月22日(土)14時〜15時	小岩区民館	なし	泰山 ☎(5889) 1165

スタジオ教室

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(他割)
①パワーヨガ(一般)	月	19時30分	各45人
②バレエ(小・中学生)	火	17時	
③バレエ(一般)	火	19時	
④Jr.チアリーディング(小学生)	水	17時30分	30人
⑤ピラテス(一般)	木	19時	各45人
⑥ボディシェイプ(一般)	金	11時15分	
⑦Jr.ヒップホップ(小学生)	金	17時	30人
⑧親子ふれあい体操(2・3歳児)	月	10時	各30組
⑨親子ふれあい体操(2・3歳児)	火	15時	
⑩幼児体操(3歳児)	木	15時30分	各30人
⑪幼児体操(4歳児)	月		
⑫幼児体操(5歳児)	水		
	金		

※一般とは高校生相当以上です。年齢は4月1日(火)現在です。時間は1時間です。 図月曜⇒4月7日〜6月23日(5月5日を除く11回)/火曜⇒4月8日〜6月24日(4月29日、5月6日を除く10回)/水曜⇒4月9日〜6月25日(6月11日を除く11回)/木曜⇒4月10日〜6月26日(5月1日、6月12日を除く10回)/金曜⇒4月11日〜6月27日(5月2日を除く11回) ①⑥⑧各4400円/②⑩各3000円/③⑤⑨各4000円/④⑦⑪⑫各3300円

親子で遊ぶ教室

コース名	曜日	開始時間	定員(抽選)
①6か月〜2歳児	火	13時	50組
②1歳6か月〜2歳児	木	9時30分	各40組
③2歳6か月〜3歳児	木	10時45分	

※年齢は4月1日(火)現在です。時間は1時間です。 図火曜⇒4月8日〜6月24日(4月29日、5月6日を除く10回)/木曜⇒4月10日〜6月26日(5月1日、6月12日を除く10回) 図各4000円 ④⑤⑥往復ハガキに希望コース名(スタジオ教室の幼児体操は曜日も)・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記

入し、3月20日(祝)までに郵送(必着)、〒133-0043 松本1〜35〜1 総合体育館 ☎(3653) 7441 ※重複申し込みは無効。

スポーツランドの教室

①シェイプアップエクササイズ 図4月2日〜5月21日の毎週水曜19時〜20時(8回) 図高校生相当以上の方25人(抽選) 図運動靴ほか ②ピラテス 図4月3日〜5月22日の毎週水曜19時〜20時30分(8回) 図高校生相当以上の方20人(抽選) ③キッズヒップホップダンス 図4月5日〜5月31日の毎週土曜10時〜11時(5月24日を除く8回) 図小学生20人(抽選) 図運動靴ほか

④ヨーガ 図4月7日〜5月26日の毎週月曜10時〜11時30分(8回) 図高校生相当以上の方20人(抽選) ⑤硬式テニス 図4月9日〜30日の毎週水曜10時〜11時30分(4回) 図高校生相当以上の方30人(抽選) 図ラケット、運動靴

⑥小学生初級アイススケート教室 図4月24日〜5月15日の毎週水曜16時30分〜18時(4回) 図アイススケートが初めての小学生60人(抽選) 図手袋、長ズボンほか ⑦フィギュアスケート教室 図4月24日〜5月15日の毎週水曜18時30分〜20時(4回) 図基礎スケートができる小学生以上の方30人(抽選) 図手袋、長ズボンほか ⑧ 図①3200円/②④⑤各4000円/③2400円/⑥2600円(貸し靴料込み) ⑦高校生相当以上3400円、中学生以上2200円(貸し靴料は別) ④⑤⑥往復ハガキに希望教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、3月17日(月)までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1〜8〜1 スポーツランド ☎(3677) 1711 ※重複申し込みは無効。

小岩アーバンブラザの教室

いずれも区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方が対象です。 アクアトレーニング 水の抵抗・浮力を使

った水中トレーニングです。 図4月10日〜5月15日の毎週水曜(6回) ⑩10時30分〜11時30分/⑪19時〜20時 図各70人(抽選) 図各1200円 初心者水泳教室 図4月7日〜6月30日の毎週月曜(5月5日、6月9日を除く11回) ⑩14時30分〜16時/⑪19時〜20時30分 図各70人(抽選) 図各2200円 ⑫ 図往復ハガキに希望教室名・希望時間・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話を記入し、3月21日(金)までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩1〜17〜1 小岩アーバンブラザ ☎(5694) 8151 ※重複申し込みは無効。

第一線の講師陣による楽器講習会

第3回ハーモニカ講習会 図4月24日〜9月25日の水曜、9月28日(日)18時30分〜21時(11回) 図20人(申込順) 図1万1000円 ※初回に納入。 図寺澤ひろみ 図複音ハーモニカ(21穴以上) ※ハーモニカをお持ちでない方には販売(4000円程度)。 図田中ファクシミリで、小倉 ☎・FAX(3659) 1920

第23回ギター講習会 図4月30日〜9月24日の水曜、9月28日(日)18時30分〜21時(11回) 図高校生以上の方20人(申込順) 図1万2000円(高校生1万円) ※初回に納入。 図金庸太 図田中ファクシミリで、影山 ☎・FAX(3676) 2536 ※ギターの貸し出しについてはお問い合わせください。 ④ 図南小岩コミュニティ会館 ⑤ 江戸川区音楽協議会 ⑥ 区教育委員会 ⑦ http://eonkyo.net

太極柔力球講習会

太極拳の動きを取り入れたボールとラケットを使う運動の講習会です。 図3月23日(日)12時30分受け付け開始 図小岩第一中学校体育館 図区内在住の方50人(申込順) 図1000円 図日本柔力球協会・奥野直美 図室内用運動靴ほか 図区教育委員会 図江戸川区レクリエーション協会・江本 ☎(3659) 8641

菊作り講習会

図3月30日(日)⇒サン莽/4月27日(日)⇒鉢上げ/5月18日(日)⇒盆養作り(菊苗の即売会も実施)/6月22日(日)⇒鉢植え込み ※雨天実施。 ④14時から ⑤善養寺境内(東小岩2〜24〜2) ⑥善養寺影向菊花会 図江戸川区 図農産係 ☎(5662) 0539

若年者就職応援セミナー

図3月25日(火)13時〜16時50分 図タワーホール船堀3階産業振興センター ④「自分再発見」意外と知らない自分の可能性を探ろう! ⑤概ね35歳くらいまでの方20人(区外在住の方も可) ⑥雇用・能力開発機構東京センター ☎(5805) 6321

催しもの

小松川さくらホール 春休み「親子deプール」

春休み期間中の土曜日は、プールの一部で浮輪の使用ができます。 図3月29日

出、4月5日(日)9時〜16時55分 ※17時5分からは通常の営業となります。 図高校生以上200円、小・中学生50円 図図小松川さくらホール ☎(3683) 7761

くすのきカルチャー教室 修了記念発表会・作品展

教室の修了生が学習の成果を発表します。 図3月12日(水)10時〜16時30分 図総合文化センター 図中央くすのきカルチャーセンター ☎(3652) 3911

おはなし会

図3月12日(水)10時30分〜11時 図3歳以下のお子さんと保護者15組(先着順) 図おはなしねむの木・清水典子 図図中央図書館 ☎(3656) 6211

大人のための朗読会「本を聴く」

図3月15日(土)18時30分〜19時30分 図話芸を楽しむ〜落語〜「グリム童話の死神VS落語の死神」 図50人(先着順) 図桂才 図中央図書館 ☎(3656) 6211

春の日の朗読会

図3月16日(日)14時から 図50人(先着順) 図劇的語りユニットwai 図図西葛西図書館 ☎(5658) 0751

おはなし会スペシャル

図3月19日(水)15時から 図人形劇「ともだちっていいネ」ほか 図おはなしこぼこ 図図篠崎図書館 ☎(3670) 9102

総合文化センターチケット 区民先行予約受け付け

松竹大歌舞伎 一般発売に先行してS席の予約を受け付けます。 図6月30日(日)14時開演/18時開演 図大ホール 図各200席(抽選) 図6000円 図市川段四郎 市川亀治郎ほか 図往復ハガキに公演名・希望時間・住所・氏名(フリガナ)・電話・希望枚数(8枚まで)を記入し、3月15日(土)までに郵送(消印有効)、〒132-0021 中央4〜14〜1 総合文化センター「松竹大歌舞伎区民先行予約受け付け」係 ☎(3652) 1111

総合文化センターチケット情報

マンハッタン・ジャズ・オーケストラ まもなく発売! 図6月26日(日)19時開演 図大ホール 図S席5500円、A席3500円 図3月23日(日)9時から⇒総合文化センター窓口で/10時から⇒チケットぴあ ☎(0570) 029999 ※23日に完売しなかった場合、24日(月)から総合文化センターの電話でも受け付け。

人形浄瑠璃「文楽」 好評発売中! 図3月22日(土)16時開演 図小ホール 図3500円 図総合文化センター ☎(3652) 1111/チケットぴあ ☎(0570) 029999

第93回江戸川落語会 好評発売中! 図4

月16日(水)18時30分開演 図小ホール 図3500円 図三遊亭小遊三ほか 図総合文化センター ☎(3652) 1111/チケットぴあ ☎(0570) 029988 ④ 図総合文化センター ☎(3652) 1111

タワーホール船堀チケット情報

亀淵友香 & VOJA GOS 図4月25日(金)19時開演 図5階大ホール 図4000円 図タワーホール船堀 ☎(5676) 2211

ホテルシーサイド江戸川 中華ランチコース「麗春」

平日のお昼限定の特別コースです。 図5月30日(金)までの月〜金曜11時〜14時30分(4月28日(月)〜5月6日(日)を除く) ※ラストオーダーは14時まで。 図フチ前菜、フカヒレ入りスープ、飲茶、料理長お勧めの一品、デザートほか 図3000円(税・サービス料込み) 図ホテルシーサイド江戸川 ☎(3804) 1180

伝統文化子ども教室 日本舞踊発表会

子どもたちが伝統文化を体験、習得できる事業の発表会です。 図3月23日(日)13時30分開演 図葛西区民館 図区教育委員会 図江戸川区日本舞踊子ども教室実行委員会・川崎 ☎(3878) 8610

江戸川産花の販売

江戸川農産物直売会と商店街が提携して、鉢花などのきれいな花を販売します。 図3月16日(日)11時〜14時 図フラワーばけつハウス(南小岩7〜18〜3小岩フラワーロード内) 図江戸川区 図農産係 ☎(5662) 0539

お知らせ

介護保険課非常勤職員募集

雇用期間=4月1日(火)〜21年3月31日(火)(更新あり) 勤務日時=月〜金曜 9時〜16時 図介護保険課(区役所2階4番) 図介護保険制度の周知、介護保険認定審査会の事務ほか 図基本的なパソコン操作ができる方1人 報酬=月17万9500円 ※交通費の支給は1万3000円まで。 図志望動機書の作文(400字程度)、履歴書(写真貼付)を3月20日(祝)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 介護保険課認定係 ☎(5662) 0843 ※書類選考の上、後日面接日を通知。

江戸川特別支援学校非常勤看護師募集

雇用期間=4月1日(火)〜21年3月31日(火) 勤務日=土・日曜、祝日を除く週2〜3日 図医療的ケア(吸引・注入)を必要とする生徒の看護 図看護師資格をお持ちの方1人 給与=時給1800円(交通費の支給あり) 図図都立江戸川特別支援学校 ☎(3653) 7355

東京都下水道局の事務所の変更

東京都下水道局では、3月31日(月)で管理事務所と建設事務所を廃止し、4月1日(火)から基幹施設再構築事務所と都内8か所の下水道事務所を設置します。 江戸川区は、東部第二下水道事務所 ☎(5662) 7112(中央3〜4〜20)が所管することになります。 図東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎(5320) 6515

休館のお知らせ

☆松江コミュニティ会館 ☎(5662) 5320 ⇒3月17日(月)=館内消毒・設備点検のため

(5662) 0032

中平井橋開通に伴う 車両通行止め解除・バス停の変更

旧中川に架かる中平井橋の架け替え工事が3月で終了し、車両の通行が可能になります。また、4月1日(火)からバス路線も元に戻り、休止していた「中平井七丁目第三アパート前」バス停が再開し、「ゆりのき橋」バス停が廃止されます。 図橋梁整備⇒街路橋梁課事業推進係 ☎(5662) 8423/バス⇒東京都交通局自動車部計画課 ☎(5320) 6106

特別区民税・都民税、軽自動車税の納付は忘れなく!

区では、納期限を過ぎても特別区民税・都民税、軽自動車税を納めていない方に、文書・電話などによる督促・催告を行っています。まだ納めていない方は区役所・各事務所まで納めてください。 図特別区民税・都民税⇒納税係 ☎(5662) 1013/軽自動車税⇒納税課推進係 ☎(5662) 6345

原動機付自転車などの名義変更の手続きはお済みですか?

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に1年分課税されます。過去1年間に軽自動車などを譲渡した場合は、名義変更手続きを3月31日(月)までに済ませてください。なお、江戸川区ナンバーのバイクなどを友人などに譲渡する場合は、税のトラブルを防ぐために、一度廃車手続きをしてから譲渡しましょう。 図諸税係 ☎(5662) 1007

穂高荘・塩沢江戸川荘3月〜6月分 空き室申し込み受け付け!

電話などで申し込みできます。空き室状況、穂高・塩沢号の運行予定などは、各施設のホームページでご覧いただけます。 ③塩沢江戸川荘では4月25日(金)まで「かにしゃぶコース」の夕食をご用意しています! 通常料金に1000円増しでお楽しみいただけます。宿泊の3日前までにお申し込みください。 図穂高荘予約センター ☎(5662) 7051/塩沢江戸川荘予約センター ☎(0120) 007095

江戸川特別支援学校非常勤看護師募集

雇用期間=4月1日(火)〜21年3月31日(火) 勤務日=土・日曜、祝日を除く週2〜3日 図医療的ケア(吸引・注入)を必要とする生徒の看護 図看護師資格をお持ちの方1人 給与=時給1800円(交通費の支給あり) 図図都立江戸川特別支援学校 ☎(3653) 7355

東京都下水道局の事務所の変更

東京都下水道局では、3月31日(月)で管理事務所と建設事務所を廃止し、4月1日(火)から基幹施設再構築事務所と都内8か所の下水道事務所を設置します。 江戸川区は、東部第二下水道事務所 ☎(5662) 7112(中央3〜4〜20)が所管することになります。 図東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎(5320) 6515

休館のお知らせ

☆松江コミュニティ会館 ☎(5662) 5320 ⇒3月17日(月)=館内消毒・設備点検のため

養育家庭体験発表会 里親の方々の心温まる体験を聴いてみませんか。 図3月18日(火)14時〜16時 図総合文化センター会議室 図100人(申込順) 図子ども家庭支援センター ☎(3877) 2460

元気なうちから介護予防 老化防止・介護予防には、運動・栄養・口腔ケアと友達づくり。健康のためのお手伝いをします。 図各健康サポートセンター

●印のあるものは直接会場へ(●印のあるものは要申し込み) ●印のないものは無料 ●印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

春のポリオ(小児マヒ) 予防接種



日時 13時30分～14時30分
① 19年5月1日～10日
② 18年11月1日～19年4月30日
③ 7歳6か月未満でポリオ予防接種1回目・2回目を終えていないお子さん

日程	会場	日程	会場
8日(火)	二之江小	23日(水)	宇喜田小
10日(木)	第六葛西小	24日(木)	清新第二小
11日(金)	下鎌田小	25日(金)	篠崎第五小
14日(月)	小岩アーバンプラザ	28日(月)	第七葛西小
15日(火)	一之江小	30日(水)	船堀小
16日(水)	第四葛西小	1日(木)	小松川小
17日(木)	平井小	2日(金)	第三松江小
18日(金)	スポーツランド	7日(水)	西葛西小
21日(月)	鎌田小	8日(木)	南葛西小
22日(火)	松江小	12日(月)	北小岩小

◎接種を受けられないお持参してください。母子手帳を
持参してください。
※③に該当する方で接種をお持ちでない方には、各健康サポーターセンターで接種券を発行します。母子手帳を
持参してください。

◎次回のポリオ予防接種は10月に行う予定です。
健康サービス係 ☎(5661)2466
※車での来場はご遠慮ください。

接種票、母子手帳、体温計、スリッパ、履物入れ
子さん・麻しん・風しん・MR・おたふくかぜ・BCGなどの生ワクチン接種を受けてから27日間、DPT・日本脳炎などの不活化ワクチン接種を受けてから6日間を経過していないお子さん。
接種票、母子手帳、体温計、スリッパ、履物入れ

サークル会員募集
仲間になろう

合気道 誠寿会
毎週木曜17時30分～19時30分
小松川区民館/月3千円/山口 ☎(3677)0571=18時以降/小学生以上対象

スポーツ・健康

バドミントン
しらさぎレディース
毎週木曜19時30分～21時30分
東小松川小学校体育館/1回300円/関口 ☎(3655)1812=19時～21時/試合ができる方対象

ゴルフクラブ I S 会
月1回(土・日曜を除く)/関東近郊/入会金2千円/会費は実費/池田 ☎(3657)0968/定年退職者対象

健康体操
女性のための体操会
毎週火曜10時30分～12時/総合体育館/入会金1千円/月2千円/渡辺 ☎(3651)5697/40歳以上対象

マット・跳び箱
ワイワイ体操
毎週金曜15時～16時/二之江コミュニティ会館/月2千500円/年2千100円/山口 ☎090(5755)9696/4歳以上の未就学児対象

中高年ハイキング
マウンテン・クラブ
毎月2～3回/東京周辺/入会金1千円/6か月1千500円/櫛引 ☎(3616)8925=18時以降

秘湯温泉と軽ハイキング
山湯会
月2～3回土・日曜(宿泊または日帰り)/関東・東北/入

会金2千円/年5千円/田口 ☎090(1707)9288=17時～22時30分/40歳以上対象

文化・趣味

着付け みずえ会
毎月第1～3木曜19時～21時
東部フレンドホール/入会金1千500円/月2千円/大工原 ☎(3656)0810

着付け 芙蓉会
毎月第1・3日曜13時～16時
コミュニティプラザ一之江/入会金1千円/月3千円/酒井 ☎(3651)6654=18時以降

社交ダンス ラブレール
毎週日曜13時～15時/篠崎コミュニティホール/入会金500円/月3千円または1回1千円/十川 ☎(3670)0372

社交ダンス エリザベス
毎週火曜10時～12時/東部区民館/入会金1千円/1回200円/倉上 ☎(3679)3140=9時以降

社交ダンス
チェンジ・オブ・ライフ
毎週木曜13時30分～15時30分
東部区民館/入会金1千円/月3千円/坂本 ☎(3678)0474

社交ダンス トゥモロウ
毎週土曜19時30分～21時/本一色小学校体育館/入会金1千円/月3千500円/手塚 ☎(3651)1277

社交ダンス シルエット
毎週金曜18時30分～21時30分
上一色コミュニティセンター/入会金1千円/1回1千円/宮本 ☎090(6115)3220

社交ダンス
チビッコダンス
毎週土曜10時15分～11時/中葛西3丁目の施設/月3千500円/辻本 ☎(3675)6688=13時～20時/小学生～高校生対象
ラ・エトワール・バレエ
毎週木曜18時30分～19時30分
土曜16時30分～18時30分/コミュニティプラザ一之江/月3千円/花村 ☎080(5470)5754/4歳以上対象

フラダンス
レファクラブ
毎週水曜10時～11時/タワーホール船堀/入会金2千円/月3千円/木賀 ☎(3651)6821=9時～12時

フォークダンス
北葛西スクエアダンスクラブ
毎週土曜18時～21時10分/北葛西コミュニティ会館/月1千500円/石黒 ☎(3878)4875=19時以降/小学生以上対象

洋裁 F S C
毎週水曜13時～16時/一之江コミュニティ会館/入会金1千円/月2千500円/坂西 ☎(3680)8078=16時まで

手編みビーズの会
毎月第2・4金曜13時～16時
西小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月500円/田口 ☎(3675)7232

和紙ちぎり絵 蘭の会
毎週火・金曜13時～16時/タワーホール船堀/入会金1千円/月4千500円/埴 ☎(3670)2211

押し花 ふしぎな花俱樂部
アトリエあ～る
月2回火または水曜10時～12時または13時～15時/鹿骨区民館ほか/1回2千円/牧野 ☎090(1669)6296

ビーズアクセサリ
シュガービーズ
毎月第1・3火曜9時45分～11時50分/タワーホール船堀/入会金1千円/月3千円/佐藤 ☎090(7206)6680

中国語勉強会
毎週月曜10時～12時/西小岩コミュニティ会館/月3千800円/五十嵐 ☎(3653)6361=月曜を除く16時30分～22時

江戸川区楽しい英会話
毎週日曜10時～12時/グリーンパレスほか/入会金1千円/月4千円/今井 ☎(3670)5764=19時～21時

英会話 江戸川 E.S.S.
毎週火曜19時～21時/タワーホール船堀ほか/入会金1千円/月2千500円/石井 ☎(3687)1516=10時～18時/高校生以上対象

英会話
トラベリングイングリッシュ
毎週土曜13時～15時/グリーンパレスほか/入会金1千円/月4千円/小池 ☎(3677)3227

シニア英会話倶楽部
毎週金曜10時30分～16時30分
タワーホール船堀/月4千500円/藤井 ☎(3678)9406/50歳以上対象

書道 白雪会
毎月第1・3火曜14時30分～16時30分/小岩区民館ほか/月3千円/阿部 ☎(3658)4258

書道 楽書会
毎月第1・3日曜13時～17時
東部区民館/月2千円/田中 ☎(3687)1021=13時～19時/中学生以上対象

書道 宮下書友会
月2回土曜9時30分～12時
東部区民館/入会金1千円/月2千円/篠原 ☎(3670)6977

みちしお書道会
毎月第1・3金曜9時～11時
葛西区民館/入会金1千円/月2千500円/飛松 ☎(3804)1219/20歳以上対象

かな書道 いしき会
毎月第1・3月曜13時～15時
篠崎コミュニティホール/入会金1千円/月3千円/鈴木 ☎(3679)4469/20歳以上対象

ペン習字
新・リバーサイド・ペン
毎週金曜19時～21時/二之江コミュニティ会館/月2千300円/阿部 ☎(5667)0735

小岩将棋愛好会
毎週日曜17時30分～21時30分
西小岩コミュニティ会館/月300円/遠山 ☎(3654)1779=12時～18時を除く

囲碁・将棋 棋々悠々
毎週金曜13時～17時/松島東会館/月500円/年2千円/斎藤 ☎(3652)3609/60歳以上対象

写真 小岩フォトクラブ
毎月第2・4土曜18時30分～21時30分/小岩アーバンプラザ/入会金1千円/月2千500円/中島 ☎(3657)8546=18時以降

シャンソン・カンツォーネ
メロディーサークル
毎週水曜13時～17時または月2回月曜14時～15時/北小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月3千円/川田 ☎090(6528)3026

まゆみ少女合唱団
毎月第4日曜10時～12時/小岩コミュニティホール/会費はなし/高橋 ☎(3657)8295/4歳～小学生対象

大正琴 琴音会
毎月第1・3水曜11時～12時20分/上一色コミュニティセンター/入会金2千円/月2千円/金子 ☎(3653)3147

江戸島太鼓
毎週日曜17時～20時30分/下小岩小学校体育館/入会金6千円/月2千円/井上 ☎(3659)0574=19時以降/小学4年生以上対象

みずほ俳句会
毎月第3金曜13時～17時/コミュニティプラザ一之江/月500円/吉田 ☎(3653)9861

篠崎川柳サークル
毎月第2土曜18時～21時/篠崎コミュニティホール/1回500円/年2千円/福井 ☎(3679)5035

カラオケ 歌仲間
毎月第1～3火曜13時～17時/新田コミュニティ会館/月1千500円/草野 ☎(3878)1772

江戸川区古代史の会
毎月第3水曜18時～21時/タワーホール船堀ほか/月500円/福田 ☎(3651)5761=18時～22時

糖尿病の勉強会
チャレンジひまわりの会
毎月第2・4金曜10時～12時/葛西区民館/月400円/新井 ☎(3656)7721=9時～17時

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。
活動の内容などは、直接サークルにご確認ください。
掲載の方法など、詳しくはお問い合わせください。
☎ 編集係 ☎(5662)0403

区の職員を装った不審電話にご注意! 区の職員などを装った、「保険料などの還付金があります」という電話にご注意を! 不審に思ったときはお問い合わせください。☎国民健康保険給付係 ☎(5662)8053

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中央 ☎(5661)2467
小岩 ☎(3658)3171
東部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛西 ☎(3688)0154
鹿骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
なぎさ ☎(5675)2515

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

凡例
日時(日程)
時間
場所
内容
人定員(対象)
費用

神経難病相談

日 4月3日(木)13時30分～15時

内 専門医による診察、療養相談

人 パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)

場申問 3月11日(火)～14日(金)・17日(月)9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166



おくすりホットライン・相談窓口 ～薬に関する質問・相談受け付け中～

おくすりホットライン ☎(0120)093490

日 月～土曜10時～16時(祝休日を除く)
※携帯・公衆電話からはご利用になれません。
※相談時間は原則として30分以内です。

おくすり相談窓口(予約制)

日 月～金曜10時～12時・13時～16時(祝休日を除く)
《場申問》江戸川区薬剤師会管理センター(中央1～3～13～3階) ☎(0120)093490

子どもクッキング教室

簡単でおいしい朝ごはんを作ります。

日 3月29日(土)10時30分～13時

場 エコプラザ葛西TEPCO(中葛西5～19～28)

人 区内在住の小学生16人(申込順)

費 800円

師 栄養士・渡利重子

持 エプロン、バンダナ、ハンドタオル

主 江戸川区地域活動栄養士会

協 江戸川区

申問 3月11日(火)9時から電話で、葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154

医学メモ 特定健診・保健指導

食生活の欧米化による高カロリー食の摂取や交通機関の発達に伴う運動不足などのため、中年男性を中心に肥満傾向の人が増加しています。

日本人は、軽度の肥満でも重い病気にかかりやすい体質であるといわれています。血圧や血糖値、血中の中性脂肪値が少し高い、善玉と呼ばれるHDLコレステロール値が少し低いというだけで、寝たきりの原因となる脳卒中や死亡率の高い心筋梗塞を発症したり、また、糖尿病を発症して腎臓機能が悪化し血液透析が必要になったり、末梢の動脈が閉塞して足を切断しなければならないケースもあります。

このため、4月から全国的に40歳～74歳の人を対象に、本人が加入している医療保険者による特定健診が実施されます。この健診では、肥満度、血圧値、血糖値または1～2か月平均の血糖値の指標であるHbA1c値、血中中性脂

肪値、HDLコレステロール値を測定し、喫煙歴なども考慮し、複数の危険因子がある人を特定します。そして、自覚症状のない時期から食生活、運動習慣などについて集中的に保健指導を行い、生活習慣を改善することで、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞といった疾患を予防していきます。

江戸川区は、国民健康保険加入者一人当たりの医療費、要介護認定出現率が23区の中で最も低い水準にあります。このような予防健診の実績を踏まえ、特定健診のほかに従来の健診項目も併せて実施することで、区民のみなさんの健康を守っていきます。

◎これまでの医学メモは、江戸川区医師会ホームページでご覧になれます。

江戸川区医師会

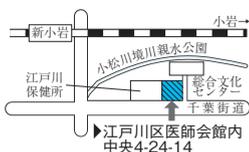
(HP <http://www.edogawa-med.or.jp/>)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。
- ◎外科は救急病院(「平成18・19年度くらしの便利帳」170ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ・テレホンセンター ☎(3651)5270 FAX(3654)4902 } = 9時～17時
- ・東京消防庁救急相談センター
▷携帯電話・PHS・プッシュ回線 ☎#7119 } = 24時間
▷ダイヤル回線 ☎(3212)2323
- ・東京都保健医療情報センター ☎(5272)0303 FAX(5285)8080 } = 24時間

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日 9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒① ☎(3655)5151/② ☎(3651)5270



休日急病当番医

3月16日

- 小——星田小児クリニック 中葛西2-3-10 ☎(3680)2028
- 内——森内科クリニック 東葛西4-7-6 ☎(3869)3411
- 小児科——笹川胃腸科内科 南小岩8-14-1 ☎(3672)3150
- 塚本医院 東小岩5-32-10 ☎(3657)0864
- 内——佐々木胃腸科内科 江戸川3-35-3 ☎(3679)0188
- 眼——つばい眼科クリニック 一之江7-35-22 ☎(5662)5622
- 耳鼻——赤上医院 南小岩7-18-13 ☎(3657)1435

3月20日

- 内——宮本医院 西一之江4-1-4 ☎(3651)6288
- 小児科——青木クリニック 宇喜田町1039-1 ☎(5878)3063
- 江戸川クリニック 西葛西3-8-3 ☎(3687)8933
- 成光堂クリニック 北小岩2-7-6 ☎(3657)6576
- 玉城医院 東小岩6-1-3 ☎(3657)1011
- 眼——小菅眼科 西小岩3-23-10 ☎(5612)2610
- 耳鼻——さの耳鼻科 東葛西6-1-17 ☎(5675)6155

がん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん [X線間接] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、月～土曜に医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 予約電話 ☎(5676)8818 予約受付時間(祝日を除く) 月～土曜 8時45分～16時
乳がん [超音波] [触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮(頸)がん [細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
大腸がん [便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り採便後、提出してください	以上 直接医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
肺がん [X線間接] [喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	
前立腺がん [血液検査] 19年4月～20年3月に60・65・70歳になる方	

◎年1回受診できます(子宮がんは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

問 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

こころの健康相談 (予約制)

専門医が個別相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

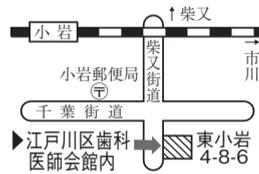


申込先・会場	日程		時間
	3月	4月	
中央	——	2日(水)	9時から
	25日(火)	——	13時30分から
	——	24日(木)	14時から
小岩	——	3日(木)	13時30分から
	14日(金)	——	14時から
東部	——	18日(金)	14時から
	13日(木)	10日(木)	9時30分から
清新町	——	4日(金)	14時から
	12日(水)	——	9時30分から
葛西	18日(火)	15日(火)	13時30分から
	27日(木)	24日(木)	9時30分から
	17日(月)	21日(月)	14時から
鹿骨	26日(水)	——	14時から
	——	9日(水)	13時30分から
小松川	12日(水)	23日(水)	13時30分から
	——	9日(水)	14時から
なぎさ	12日(水)	——	14時から
	26日(水)	9日(水)	14時から

休日歯科応急診療

3月16日・20日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎休日専用電話(☎(3672)8215)に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

3月16日

- はしもと整骨院 西一之江2-10-17 ☎(5662)6664
- 小笠原整骨院 篠崎町1-404-13 ☎(3676)1367

3月20日

- 中葛西接骨院 中葛西5-4-4 ☎(3675)3701
- おかべ整骨院 鹿骨4-5-3 ☎(5243)9977

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

生活習慣病を予防しましょう!

できることから始めてみませんか。食生活の改善や自分にあった運動。各健康サポートセンターでは、健康相談を受け付けています。



広報

えどがわ

2008年 平成20年 3/10

いま、江戸川区は

8

面積 49.09km² 20年3月1日現在
 総人口 670,439人 (前月比 26減)
 (男性 341,069人 女性 329,370人)
 うち外国人登録者数
 23,168人 (前月比 8減)
 世帯 297,933世帯 (前月比 48減)

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

4月から 変わります！ 国民健康保険

国による医療保険制度の見直しに伴い、4月から国民健康保険制度が大きく変わります。ここでは、主な改正点をお知らせします。 ☎ 国民健康保険課庶務係 ☎(5662)0540

■ 75歳以上の方は後期高齢者医療制度に加入

75歳（一定の障害がある場合は65歳）以上の方は、後期高齢者医療制度に加入します。4月から使用する後期高齢者医療の新しい保険証は3月末までにお送りします。

◎保険料についての今後の予定

7月⇒保険料額の決定、保険料の納入通知書の発送
 10月⇒特別徴収（保険料の年金からの天引き）の開始

☎ 後期高齢者医療制度準備担当係 ☎(5662)0645

※東京都後期高齢者医療広域連合（都内すべての区市町村が加入）では、3月10日(月)から「広域連合お問い合わせセンター」を設置しています。

電話 (0570)086519 / FAX (0570)086075

時間 9時～17時 ※土・日曜、祝休日を除く。

■ 70～74歳の方の医療費の自己負担割合が 21年3月まで1割に据え置き

70～74歳の方の医療費の自己負担割合は、4月から2割に見直されることになっていましたが、21年3月までの1年間はこれまでどおり1割に据え置かれます。高齢受給者証の有効期限が20年3月31日の方には新しい高齢受給者証を3月末までにお送りします。

※医療機関に支払う医療費の1か月当たりの限度額についても据え置かれます。

※現役並み所得者（一定以上の所得がある方）の自己負担割合「3割」と1か月当たりの限度額は変わりません。

■ 義務教育就学前のお子さんの医療費の 自己負担割合は2割に

乳幼児の医療費の自己負担割合を2割に軽減する対象が、「3歳未満」から「義務教育就学前（6歳に達する日以降の最初の3月31日）」までに拡大されます。

区の子ども医療費助成制度

区では医療機関に支払う医療費の自己負担分を中学生まで助成しています。 ☎ 医療費助成係 ☎(5662)8578

■ 高額医療・高額介護合算制度の創設

高額な自己負担額を軽減するために、医療保険と介護保険の自己負担額を足した年間の合計額が下表の限度額を超えた場合に、その超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

● 高額介護合算療養費の自己負担限度額〔年額（8月～翌年7月）/予定〕

所得区分	70歳未満	70～74歳	75歳以上
現役並み所得者	126万円 (168万円)	67万円 (89万円)	67万円 (89万円)
一般	67万円 (89万円)	56万円 (75万円)	56万円 (75万円)
低所得者Ⅱ	34万円 (45万円)	31万円 (41万円)	31万円 (41万円)
低所得者Ⅰ	34万円 (45万円)	19万円 (25万円)	19万円 (25万円)

※所得区分について詳しくはお問い合わせください。

※初年度のみ20年4月～21年7月の期間を対象とします。（ ）内の金額は、その期間の限度額です。

※高額介護合算療養費の申請先は、毎年7月31日時点（21年から）で加入している医療保険者（区、健康保険組合など）です。

■ 療養病床入院時の「食費・居住費」 負担対象年齢が65歳以上に変更

療養病床（長期間の療養を必要とする方のための病床）に入院した場合に、食費・居住費の一部を自己負担することになる年齢が、「70歳以上」から「65歳以上」になります。

■ 退職者医療制度の対象年齢が65歳未満に変更

退職者医療制度の対象年齢が、現在の「75歳未満」から「65歳未満」に変わります。この変更に伴い、65歳以上で退職者医療制度対象の方は、4月から一般被保険者（通常の国民健康保険被保険者）に切り替わります。切り替えとなる方には、新しい保険証を3月末までにお送りします。

◆退職者医療制度とは？

会社などを退職し、厚生年金などを受けている方とその被扶養者を対象にした国民健康保険の制度です。

◎20年度国民健康保険料の算定方法などについては、広報えどがわ3月20日号でお知らせします。

区役所区民課
葛西事務所

臨時窓口開設

3月30日(日)・4月6日(日) 9時～17時

引っ越しの多いこの時期、仕事の都合などで平日に手続きができない方のために臨時窓口を開設し、住所異動に伴う手続きを受け付けます。

☎ 3月30日(日)・4月6日(日)9時～17時

☎ 区役所区民課、葛西事務所

●受け付け業務（住所異動に伴う手続き）

- ▷ 転入・転出・転居の届け出（外国籍の方を含む）
 - ▷ 住民票の写し・住民票記載事項証明書・住居表示証明書の交付
 - ▷ 印鑑登録の申請、印鑑登録証明書の交付（外国籍の方を含む）
 - ▷ 住民基本台帳カードの申請・交付、証明書自動交付機利用登録
 - ▷ 外国人登録（登録カードの作成は区役所区民課のみ）
 - ▷ 国民健康保険・国民年金・子ども医療費助成・児童手当の手続き ほか
- ※葛西事務所での児童手当の新規手続きは、郵送による申請となります。



●受け付けできない業務

- ▷ 国やほかの区市町村への連絡・確認を必要とする業務
付記転入（住民基本台帳カードを用いた転入届）/公的個人認証サービス全般/ほかの区市町村の住民票の交付（広域交付住民票）/戸籍関係証明書の交付 ほか
 - ▷ 区民課・葛西事務所以外で申請した印鑑登録証の交付
- ◎届け出内容によっては、手続きが完了しなかったり、受け付けができない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

☎ 区民課戸籍住民係 ☎(5662)0591 / 区民課外国人登録係 ☎(5662)1642 / 葛西事務所戸籍住民係 ☎(3688)0437

納めて安心！ 国民健康保険料

保険料は国民健康保険制度を支える大切な財源です。納め忘れないようご注意ください。☎国民健康保険料係 ☎(5662)0560