

主な内容

- 2面 児童手当・乳児養育手当など各種手当のご紹介
- 8面 子どもの笑顔は規則正しい生活リズムから！
熟年者インフルエンザ予防接種

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

10月から小・中学生の医療費助成を拡大！

新 子ども医療費助成制度スタート

区では現在、乳幼児医療費助成制度や、小・中学生の入院時の医療費を全額助成する制度を設け、保護者の負担を軽減しています。

10月1日(月)からは、小・中学生の医療費助成を拡大し、通院時に支払う医療費も全額又は一部助成する制度を開始します。
☎ 児童女性課医療費助成係 ☎(5662)8578

10月からの小・中学生の医療費助成

助成の対象

- 区内在住の小学1年～中学3年生のお子さんを養育している保護者で、健康保険に加入している方（区内に外国人登録をしている方を含む）
- ◎保護者の所得制限はありません。
- ◎生活保護を受けている方、お子さんを里親に預けている方、児童福祉施設にお子さんが入所している方などを除きます。



助成される医療費の範囲

- ①通院の場合⇨医療機関に支払う医療費の自己負担分（3割負担）のうち、小学生は全額、中学生は3分の1を区が助成します。
- ②入院の場合⇨これまでと同じく、区が小・中学生ともに自己負担分を全額助成します。ただし、*中学生の自己負担分の3分の2については、現在の入院医療費を助成する制度により助成しますので、還付の申請が必要です。
- ◎健康保険が適用されない医療費（差額ベッド代など）や交通事故など第三者行為による医療費、高額療養費該当などを除きます。
- ◎入院時の食事の自己負担分は、還付の申請により全額助成します。

子ども医療費（自己負担分）の助成額・方法

■が10月からの変更箇所

	乳幼児	小学生	中学生
通院医療費	全額助成 (㊦医療証)	全額助成 (㊦医療証)	1/3 (㊦医療証) 2/3 は保護者負担
入院医療費			1/3 (㊦医療証) *2/3 (還付申請)
入院時食事代	全額助成（還付申請）		

◎還付申請には必要な書類がありますので、必ず医療費助成係（区役所2階7番）にお問い合わせください。



■子どもたちの健やかな成長を願い、子育て世代を応援します！

㊦医療証（子ども医療証）の交付

保護者からの申請により、㊦医療証を交付します。
平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの小・中学生がいる世帯には、「制度のご案内」と「子ども医療証交付申請書」を送付しています。8月末までに㊦医療証の交付申請をされた方には、9月下旬に㊦医療証を、各お子さんあてにお送りします。
◎㊦医療証の交付申請は医療費助成係で随時受け付けています。



診療を受けるとき

健康保険証と㊦医療証を医療機関窓口に提示してください。小学生は無料で、中学生は自己負担分の3分の2（医療費の2割）で受診できます。㊦医療証を取り扱っていない医療機関（都外の医療機関など）で受診したときは、支払った医療費の領収証を大切に保管し、後日、還付の申請をしてください。

新しい㊦医療証をお送りします

乳幼児医療費助成制度は、小学校就学前の乳幼児が医療機関で診療を受けたときの医療費の自己負担分を助成する制度です。保護者の所得制限はありません。

現在、うぐいす色の㊦医療証をお持ちの方には、10月1日(月)から有効の新しいびわ色の医療証を、9月下旬に各お子さんあてにお送りします。9月29日(土)までに届かない方は、お問い合わせください。
☎ 医療費助成係 ☎(5662)8578

終戦記念日に、一通の手紙をいただきました。
「日本から離れること四千キロ、西部ニューギニア・ハルマヘラ島で終戦を迎えました。『日本が戦争に負けた』という信じ難いニュースで全員が文字どおり啞然とし、とても信ずることができませんでした。日本の兵隊が両手をあげて降伏することはあり得ない信じ、最後の一兵まで戦うのだと教育され、その誓いもしていました。終戦の詔勅が下され、降伏の事実が判明して戦争は終わったのでした。九死に一生を得て復員できたことは、神仏・ご先祖様のご加護によるものと今でも固く信じています。現在はこの地で平穏な生活を送らせてもらい、地域のみなさまに感謝しつつ頑張っています。」（西一之江江上町会会長・金井兼吉様より）
8月15日は、戦争を知る世代も知らない世代も、様々な思いの中で過ごしたことでしよう。区内でも、滝野公園で原爆犠牲者追悼、そして旧中川では東京大空襲の犠牲者を慰霊する灯籠流しが行われました。
先の大戦で失われた日本国民の尊い命は、軍民合わせて310万人と言われます。他国の犠牲も考えれば、戦争の悲劇と平和への強い願いを、改めて痛感するばかりです。



えどがわエコセンター子ども体験教室
「原っぱで生きものをさがそう探検隊」

● 9月22日(土)12時45分～15時30分
小松川ゆきやなぎ公園（小松川2～8～11）隣地
● トンボやカエルなどの観察
● 小・中学生と保護者30人（抽選）
● 費 100円（資料代）
● 日本昆虫学会・齋藤洋一 ほか

共育プラザ南小岩
サポーター・キッズフェスティバル

● 直接会場へ。
● 9月6日(木)9時15分～12時
● サポーター劇場（ペープサート、パネルシアターほか）、手話サークルによる「童謡を手話で歌おう」、食育

秋の名主屋敷・昔ばなしの会

● 囲炉裏を囲んで昔ばなしに耳を傾けてみませんか。
● 9月8日(土)10時50分～12時
● 一之江名主屋敷（5662）7176

区内めぐり

● 9月18日(火)9時30分～15時40分（雨天実施）
※グリーンパレス集合
● 江戸川清掃工場（ホテルシーサイド江戸川（昼食））葛西臨海公園（小松川防災倉庫）
● 区内在住または在勤・在学の方33人（抽選）
● 昼食代1500円
● 9月3日(月)9時～17時に電話で、区政案内係（5660）6168

えどがわ中高年齢者就職面接会

● 正社員・パートなどの区内求人企業の人事担当者と直接面接することができます。直接会場へ。
● 9月14日(金)13時～15時30分（受け付けは12時30分から）
● タワーホール船堀1階展示ホール
● 費 3643（8619）

交通安全江戸川区民の集い

● 秋の交通安全運動に先立ち、区・警察署・交通安全協会が一体となつて、「熟年者の交通事故防止」を重点目標に実施します。イベントに参加して、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを身に付けましょう。直接会場へ。
● 9月8日(土)14時～16時
● 総合文化センター小ホール
● ①式典②警察官による交通安全教室③アトラクション「津軽三味線（田澤田勝）」「落語（橋家圓蔵）」交通安全係（5662）7154

グリーンパレス「名月懷石の夕べ」

● 中秋の名月の一夜を、幻想的なバイオリンの生演奏と本格懷石料理でお楽しみください。
● 9月22日(土)18時から
● グリーンパレス孔雀80人（先着順）
● 費 8000円（税・サービス料込み、フリードリンク付き）
● 9月2日(日)10時から電話で、グリーンパレスマツヤ（3651）2228

ホテルシーサイド江戸川
「ローストビーフ食べ放題コース」

● ローストビーフ食べ放題のランチコースです。みなさんの目の前で切り分けます。直接会場へ。
● 9月28日(金)までの月・金曜（祝休日を除く）
● 11時～14時30分（ラストオーダーは14時）
● 江戸川（3804）1180

船堀シネパル
☎(5658)3230

上映のご案内

作品名	日程
Life 天国で君に逢えたら	上映中
西遊記	9月8日(土)から
H E R O	9月29日(土)から

※上映作品・時間はご確認ください。
※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児（3歳以上）・60歳以上1,000円です。
※毎週水曜はレディースデー（女性1,000円）。
※定員入れ替え制です。

第26回
奮闘中のみなさんを応援します！
子育てワンポイント

生活リズム
夏の間は、日中の暑さを避け、つい「遅寝遅起き」になりがちですね。乳幼児期からの「遅寝遅起き」は、成長が妨げられたり、精神的に不安定になったりすることがあります。また、将来の老化や癌化などを抑える働きがなくなるともいわれています。生活リズムを整えることは、子どもの現在の健康だけでなく、将来の心と体の発育に大きな影響を与えることになります。

子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内）
☎(3877)2460

視覚障害者向け講演会

● 直接会場へ。
● 9月13日(木)13時30分～15時30分
● タワーホール船堀4階研修室
● 通院介助・日常生活用具給付などの視覚障害者の福祉サービス
● 視覚障害者とその家族50人（先着順）
● 障害者福祉課推進係（5662）0044

ありがとうございました 寄付

● 社会福祉事業に）
● 第28回一色コミュニティセンターまつり実行委員会1万2000円＝まつり模擬店売り上げの一部
● 葛西「四季の道」新田地域ふれあいフェスティバル実行委員会5万円＝模擬店売り上げの一部
● 篠田組15万5594円＝安全大会でのチャリティー募金
● (社)倫理研究所家庭倫理の会江戸川区10万円＝福祉の一助に
● 中央図書館ボランティア「本の会」3000円＝同上
● 東京都江戸川区倫理法人会10万円＝同上
● 匿名580円＝同上
● 匿名5000円＝同上

● 葛西民謡舞踊連盟10万6000円＝民謡舞踊大会でのチャリティー募金
● ダンスサークル輝路会4万5000円＝第13回チャリティーダンスパーティーの収益の一部
● 篠崎サークル1500円＝リサイクルマーケット収益の一部
● 東建従江戸二支部1万5250円＝住宅デ一包丁砥ぎの募金
● (街)ゆいまーる味噌――之江店1万円＝店の売り上げの一部
● 新堀さつき友の会3万9068円＝会費より
● 大河原真15万円＝故・大河原基の遺志
● 小島町親睦ゴルフ大会1万8904円＝大会参加者によるチャリティー募金
● 江戸川明るい社会づくりの会会館地区5万円＝福祉慈善バザー収益

● 江戸川思い出の愛唱歌を歌う会10万円＝チャリティーコンサート収益
● 鶴岡地区物産協同組合1万円＝西葛西駅前物産展売り上げの一部
● 二之江コミュニティ押し花サークル1万1533円＝押し花展体験会小物売り上げの一部
● クールナイト5万4918円＝第12回クールナイト歌謡祭チャリティー
● (株)大野新総研5万円＝チケット販売収益の一部
● 鈴木節子1万円＝100円玉貯金の一部
● 東京東信用金庫25万円＝第9回ひがしんチャリティーゴルフ大会の浄財
● (株)高愛1万1000円＝社員一同の浄財
● (交通遺児救済のために）
● トナミ運輸葛西支店1万4049円＝ター

ミナルフェスタの収益の一部と従業員一同の浄財
● 小岩交通安全協会中央支部7万8538円＝交通遺児のために
● (環境推進事業に）
● 小松川電機2242円＝フリーマーケット売り上げの一部
● 匿名50万円＝環境推進・啓発事業のために
● (児童福祉に）
● 浅岡幼稚園父母の会3万3300円＝園遊会バザーでの売り上げの一部
◇ ◇ ◇
敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課☎(3652)1151 内線2021
▷区社会福祉協議会☎(5662)5557

児童手当・乳児養育手当 など 各種手当のご紹介

● 児童手当
● 乳児養育手当（区独自の制度）

● そのほかの手当・助成制度

児童手当

● 子育てをしている家庭の生活の安定と児童の健全育成のため、児童を養育している方に手当を支給しています。なお、所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。
支給期間 申請の翌月～12歳の年度末
支給月額 3歳未満＝1万円／3歳以上＝第1子・第2子⇒各5,000円、第3子以降⇒1万円
● 手当助成係☎(5662)0082

乳児養育手当（区独自の制度）

● 次の方すべてに該当する方⇒①1歳未満の乳児を養育している／②乳児・保護者とも区内に在住／③生活保護を受けていない／④認可保育園に乳児を預けていない
支給月額 1万3,000円
※19年4月から所得制限が緩和されました。18年4月2日～19年3月31日に生まれたお子さんを養育している保護者で、まだ乳児養育手当を受給していない方は、制度改正に伴う特例措置があります（1歳になってから転入の届け出をした場合を除く）。詳しくはお問い合わせください。
● 手当助成係☎(5662)0082

そのほかの手当・助成制度

● ほかにも、以下の手当や助成制度があります。いずれも受給資格に所得制限などの要件があり、受給するためには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。
● 援護係☎(5662)1259
● 児童育成手当
● 児童扶養手当
● ひとり親家庭等医療費助成

シルバー健康教室
～脳とからだの元気アップ～

● 身体障害者・知的障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳をお持ちの方へ
● 都営交通無料乗車券の更新

「ニートの悩み」親の懇談会

● ニート状態のお子さんのために親・家族ができることを話し合い、改善への糸口をつかみましょう。
● 9月21日(金)、10月29日(月)18時～20時（2回）
● タワーホール船堀3階産業振興センター
● ①講師による導入説明
● ②参加者による質問・意見交換
● ③講師によるまとめ・実践課題の提示
● ニートのことでお悩みの親・家族20人（先着順）
● (育て上げ) ネット事務局長・石山義典

更新手続き期間・会場

▽9月13日(木)～28日(金)9時～17時
▽区役所5階504・505会議室
※土・日曜、祝休日を
● 現在お持ちの「都営交通無料乗車券」の有効期限が「19年9月30日」の方
● ①該当する手帳／②現在お持ちの乗車券 ※お忘れになると、手続きできません。
● シルバークラスとの併用はできません。
● 自立援助係☎(5662)0062
● FAX(3656)5874

日程

日 程	内 容
① 10月5日(金)	運動
② 10月12日(金)	運動・認知症予防
③ 10月19日(金)	運動・お口の健康
④ 10月26日(金)	運動・栄養改善
⑤ 11月2日(金)	運動・認知症予防
⑥ 11月9日(金)	運動・お口の健康
⑦ 11月15日(木)	運動・お口の健康
⑧ 11月26日(月)	運動・栄養相談
⑨ 12月21日(金)	まとめ

※ご希望の回のみ参加も可。
● 1回200円（11月15日(木)は無料）
● 9月3日(月)9時から電話で、葛西健康サポーターセンター☎(3660)0154

えどがわ区民ニュース
9月号放映中！

● 特集 災害への備え～被災地に学ぶ～
● 特別番組 学びの力を地域で活かす～江戸川総合人生大学 卒業生たちの取り組み～
● ニュースフラッシュ
● 「道の日」キャンペーン
● 環境をよくする運動葛西地区大会
● 第27回青年カーニバル
● CATVで放送中！
● ※江戸川ケーブルテレビ9チャンネル（朝10時から／18時から）
● ケーブルビジョン葛西5チャンネル
● 曜日・時間により番組内容が異なります。
● えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

文化財・郷土資料室
ボランティア活動講座

● 講座終了後、希望により郷土資料室や一之江名主屋敷などで、収蔵資料や写真の整理、文化財・郷土資料室の案内解説、展示品の模様替えなどをさせていただきます。
● 左表のとおり
● 区内在住または在勤の方40人（先着順）
● 5000円（テキスト代・保険代）
● 9月3日(月)9時から電話で、文化財係☎(5662)7176

文化財・郷土資料室
ボランティア活動講座

● 江戸川区の歴史
● 区の文化財
○江戸川区の歴史
○区の文化財

● 9月3日(月)9時から電話で、文化財係☎(5662)7176



●地域スポーツ講座

ドッチビー 軟らかい素材のフライングディスクを使ったドッジボール形式のスポーツです。国国国 9月2日(日)・9日(日)⇒春江小学校体育館／9月16日(日)・30日(日)⇒鎌田小学校体育館 国10時～12時 国区内在住の方 国1回50円 国運動着、室内用運動靴

ドッチビー・グラウンドゴルフ 国9月9日(日)・16日(日)9時～12時 国国篠崎第二小学校 国区内在住または在勤・在学の方 国1回100円(小学生以下50円) 国運動着、運動靴 国国 スポーツ係 国(5662)1636

●卓球講座

国 9月24日～10月29日の毎週月曜19時～21時(6回) 国国松江第六中学校体育館 国区内在住または在勤の方70人(先着順) ※小・中学生は保護者の送迎が必要。国600円 国運動着、室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) 国スポーツ係 国(5662)1636

●ウェイトトレーニング講習会

国 9月8日(土)・22日(土)18時15分から 国区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 国運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの、写真(縦3cm×横2.5cm背景なし)2枚 国国国グリーンパレス 国(5662)7687

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
2007フォト機構展(第13回展)	9月4日(火)～9日(日)10時～19時(9日は16時まで)	国タワーホール船堀1階展示ホール1・2	なし	国江戸川区写真クラブ機構・関合 国(3680)2822
介護者交流教室「認知症の人の心を感じて」	9月8日(土)14時～15時30分	小岩ホーム	なし	国小岩ホーム 国(5694)0101
「高血圧症の運動療法」	9月10日(月)13時30分～14時30分	清心苑	なし	国清心苑 国(3655)6117
「介護疲れをメイクでリフレッシュ」	9月18日(火)13時30分～15時30分	江戸川区医師会館	なし	国江戸川区医師会 国(5607)5591
「高齢者の排泄ケア」	9月22日(土)14時～16時	国ウエル江戸川	なし	国ウエル江戸川 国(3618)0324
「メイクアップでリフレッシュ」	9月27日(木)13時30分～15時30分	泰山	なし	国泰山 国(5689)1165
第35回江戸川区吹奏楽連盟定期演奏会	9月9日(日)13時開演	国総合文化センター大ホール	なし	国江戸川区吹奏楽連盟・根本 国(3869)9693
江戸川区少年少女合唱団第9回ミニコンサート	9月9日(日)13時30分開演	国東部フレンドホール	なし	国青少年係 国(5662)1629
江戸川雑学大学講座「クラシック音楽をもっと楽しく」	9月9日(日)14時から	国コミュニティプラザー之江ほか	なし	国江戸川雑学大学運営委員会・小棚 国(3651)4562
介護予防教室「毎日できる筋力アップ」	9月10日(月)13時30分～15時	新田コミュニティ会館	なし	国なぎさ楽苑 国(3675)1201

●小松川地区中高年スポーツ教室「ウォーキング・ストレッチ」

国 9月15日(土)・29日(土)9時30分から 国国小松川さくらホール 国40歳以上の方 国1回10円 国運動着 国スポーツ係 国(5662)1636

●総合体育館の教室

スタジオ教室 講習時間はいずれも1時間。区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方が対象です。※②④⑦～⑩を除く。

コース名	曜日	時間	定員(抽選)
①パワーヨガ	月	19時45分から	各45人
②バレエ(小・中学生)	火	17時から	
③バレエ		19時から	
④Jr.チアリーディング(小学生)	水	17時30分から	30人
⑤ピラティス	木	19時30分から	各45人
⑥ボディシェイプ		11時15分から	
⑦Jr.ヒップホップ(小学生)	金	17時から	30人
⑧親子ふれあい体操(年少・年中児)	月	15時30分から	各30組
⑨親子ふれあい体操(2・3歳児)	火	15時から	
⑩幼児体操(年長児)	水	15時30分から	各30人
	金		

国月曜⇒10月1日～12月17日(10月8日を除く11回)／火曜⇒10月2日～12月18日(12回)／水曜⇒10月3日～12月19日(11月7を除く11回)／木曜⇒10月4日～12月20日(12回)／金曜⇒10月5日～12月21日(11月23を除く11回) 国①⑥⑨⇒各4400円／②⇒3600円／③⑤⑧⇒各4800円／④⑦⑩⇒各3300円

親子で遊ぼう教室 講習時間はいずれも1時間。区内在住または在勤の保護者と対象年齢のお子さんの教室です。

コース名	曜日	時間	定員(抽選)
①6か月～2歳児	火	13時から	各40組
②1歳6か月～2歳児	9	9時30分から	
③2歳6か月～3歳児	木	10時45分から	
④4歳～6歳児		16時から	25組

国火曜⇒10月2日～12月18日(12回)／木曜⇒10月4日～12月20日(12回) 国各4800円

キネシオテーピング講習会 国10月8日(祝)10時～12時 国区内在住または在勤・在学

の高校生相当以上の方40人(抽選) 国2500円 国国国往復ハガキにコース名(幼児体操は曜日も)・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名)・氏名(フリガナ)・年齢・電話を記入し、9月10日(月)までに郵送(必着)、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館 国(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

●小松川さくらホールの教室

区内在住または在勤・在学の18歳以上の方が対象です。

教室名(対象)	時間	2階抽選
アクアピクス	10時45分～11時30分	50人
水中ウォーキング	13時30分～14時30分	15人
水泳教室(4種目基礎(クロールで25m以上泳げる方)・初・中級(泳げない方～25m泳げる方))	19時～20時30分	30人
	19時～20時30分	50人

国10月9日～12月4日の毎週火曜(11月13日を除く8回) 国各1600円 国国国往復ハガキに教室名・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名)・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話を記入し、9月21日(金)までに郵送(必着)、〒132-0034 小松川13～6～3 小松川さくらホール 国(3683)7761 ※重複申し込みは無効。

●第6回SIA区民山歩き講習会

国 9月29日(土)7時～18時 国総合文化センター(集合・解散)～鋸山登山道(千葉県) 国区内在住または在勤・在学の小学生以上の方40人(抽選) ※小学生は保護者同伴。国4000円 国雨具、帽子、昼食 国江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会(SIA) 国区教育委員会 国往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話を記入し、9月15日(土)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2～27～11 小泉功 国スポーツ係 国(5662)1636

●家庭教育セミナー小・中学生コース「コミュニケーションって大事」

子どもの心の動きに気づくためのコミュニケーションを学びます。国 9月～20年2

月の毎月第3木曜(6回) 国タワーホール船堀4階会議室 国小・中学生の保護者30人(先着順) 国国職業訓練インストラクター・藤原千嘉子ほか 国江戸川区家庭教育サークル連絡会 国区教育委員会 国国 9月3日(月)9時から電話で、生涯学習課推進係 国(5662)1628

●初心者のための茶の湯教室

国10月9日～20年3月の火曜(12回) 国①14時～16時／②19時～21時 国総合文化センター和室 国茶の点て方・飲み方 国区内在住または在勤の方各20人(抽選) 国月3500円 国①裏千家・両沢宗琴／②江戸千家・杉本藤吾 国江戸川区華道茶道協会 国区教育委員会 国国往復ハガキに教室名・希望時間・住所・氏名・電話を記入し、9月14日(金)までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 生涯学習課推進係 国(5662)1628

●認知症予防講座「今日からできる認知症予防」

認知症予防に効果的な脳の機能を鍛える生活の工夫を学びます。国 9月26日(水)14時～15時45分 国グリーンパレス孔雀 国区内在住の方90人(先着順) 国東京都老人総合研究所・宇良千秋 国筆記用具 国国 9月3日(月)9時から電話で、認知症ホットライン 国(3652)2300

●都立篠崎高校公開講座「説話文学と江戸、明治の東京」

国①9月29日(土)14時～16時／②10月13日(土)9時～12時(2回) 国国①講義⇒篠崎高校、②散策⇒御茶の水～上野周辺 国20人(抽選) 国1000円 国国往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、9月10日(月)までに郵送(消印有効)、〒133-0063 東篠崎1～10～1 都立篠崎高等学校公開講座係 国(3678)9331

●高齢者の住まい・施設選びのための講座「あなたは高齢者をどこで過ごしますか?①」

国 9月8日(土)14時～16時 国ほっとマンマ(中央2～4～18) 国野川和康 国20人

人(先着順) 国500円 国江戸川区 国国 国 9月3日(月)9時から電話で、NPO法人ほっとコミュニティえどがわ 国(3652)7212



●図書館へ行こう!

小松川図書館 国(3684)6381
おはなし会スペシャル 直接会場へ。国 9月8日(土)14時から／②14時40分から 国国①幼児⇒パネルシアター「どんな顔」ほか／②小学生⇒おはなし「背中にこぶのある男」ほか 国おはなしねむの木・清水典子 **講演会「江戸川区の地名の由来を知ろう」** 国 9月22日(土)15時～17時 国30人程度(先着順) 国桐井聰男 国 9月1日(土)9時から窓口または電話で。
国中央図書館 国(3656)6211
こども会 国 9月8日(土)14時～15時 国演劇「アリとキリギリスと…」 国幼児(保護者同伴)⇒小学生150人(先着順) 国お芝居やさん鈴木KE企画

●総合文化センター「カウント・ペイシー・オーケストラ」区民限定先行予約受け付け



9月15日(土)の一般発売に先行してS席の予約を受け付けます。国12月15日(土)17時開演 国小ホール 国300席(抽選) 国5500円 国国往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話・希望枚数(8枚まで)を記入し、9月5日(木)までに郵送(消印有効)、〒132-0021 中央4～14～1 総合文化センター「カウント・ペイシー・オーケストラ」区民先行予約受け付け 係 国(3652)1111

●タワーホール船堀チケット情報

「まもなく発売」
高嶋ちさ子ヴァイオリンコンサート 国11月22日(木)19時開演 国5階大ホール 国3800円 国 9月24日(木)9時から窓口発売。完売にならなかった場合、25日(火)10時から電話でも受け付け、タワーホール船堀 国(5676)2211



●都市計画審議会の開催

国 9月12日(水)10時から 国区役所西棟4階第一委員会室 国一般廃棄物処理施設の許可(建築基準法第51条関係) ※傍聴希望の方は9時30分に直接会場へ(抽選で10人)。国都市計画係 国(5662)6369

●都市計画案の縦覧・公述申し出・公聴会

江戸川区を含む19の区を対象とした東京都市計画防災街区整備方針の策定にあたり、計画案が縦覧できます。また、公述の申し出を受け付け、公聴会を行います。
計画案の縦覧 国 9月3日(月)～18日(火) 国国都市計画課(区役所第三庁舎)ほか
公述の申し出 対象区域の江戸川区を含む19の区に在住または計画案に利害関係のある方は、公述の申し出をし、公聴会で1人

10分程度意見を述べるができます。申し出が多数の場合は意見要旨などで公述する方を選定いたします。国公述申し出書(都市計画課などで配付)を記入し、9月18日(火)までに郵送(必着)、〒163-8001(住所不要) 東京都都市整備局都市計画課 **公聴会** 国10月24日(水)14時から ※公述の申し出がない場合は中止。国都庁第二庁舎10階210会議室ほか ※傍聴希望の方は直接会場へ(先着で100人)。 国国都市計画係 国(5662)6369

●選挙管理委員会からのお知らせ

新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます 9月2日(日)に次の方を新たに選挙人名簿に登録します。①19年4月12日～6月1日に江戸川区に転入の届け出をし、引き続き区内に居住し、19年9月1日出現在20歳以上の方／②昭和62年7月31日出現在引き続き区内に3か月以上居住している方 国 9月3日(月)～7日(金)8時30分～17時 国国選挙管理委員会事務局(区役所西棟5階)、各事務所 ※在外選挙人名簿も縦覧できます。
東京海区漁業調整委員会委員選挙の選挙人名簿登載申請 次の要件を備えている方の申請に基づき、選挙人名簿を調整します。国昭和62年12月6日以前に生まれた方で、19年9月1日出現在、区内に住所または事業所を有し、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のため漁船を使用する行う水産動植物の採捕・養殖に従事する方 提出期限＝9月5日(水) 提出場所＝選挙管理委員会事務局 国国選挙管理委員会事務局 国(5662)5553

●「小学校希望調査」の結果

20年4月に小学校入学予定のお子さんの「小学校希望調査」の集計の結果、小松川小学校と第七葛西小学校について、通学区域外から入学を希望している方を対象に抽選を行うことになりました。対象の方には、抽選方法などを個別に通知します。抽選校以外の受け入れが可能な学校を希望したお子さんは、希望する学校へ入学できます。学校別の希望者数は、区ホームページに掲載しています。国就学係 国(5662)0898

●私立幼稚園園児保護者負担軽減補助金前期個人申請

区内在住のお子さんを区外の私立幼稚園へ通園させている保護者に、入園料補助金(19年度入園児のみ)と保育料補助金を支給します。※現在受給中の方を除く。国国 9月3日(月)～12日(水)(土・日曜を除く)に直接、子育て支援課推進係(区役所2階6番) 国(5662)1001

●栄養士臨時職員募集

国10月25日(木)～11月22日(木)の7～10日程度 国1日6時間程度 国鹿骨または葛西健康サポートセンター 国国民健康栄養調査業務(訪問含む) 国区内在住の栄養士または管理栄養士免許を有する方若干名 賃金＝日給1万円 ※交通費の支給はなし。 国国履歴書(写真貼付)と栄養士免許証または管理栄養士登録証の写しを9月14日(金)までに持参または郵送(必着)、〒134-0083 中葛西3～10～1 葛西健康サポートセンター 国(3688)0154／〒133-0073 鹿骨1～55～10 鹿骨健康サポートセンター 国(3

678)8711 ※書類選考の上、後日面接日を連絡します。

●すすくすくスクール非常勤職員募集

雇用期間＝10月1日(月)～20年3月31日(月) 国日曜・祝休日を除く週5日・週30時間 国すすくすスクール(区立小学校内) 国教員・保育士免許(取得見込みを含む)などを有する45歳くらいまでの方若干名 国国履歴書(写真貼付)を9月10日(月)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) すずくすスクール係(区役所4階3番) 国(5662)8132 ※書類選考の上、9月15日(土)に面接・記述試験を実施。

●フリーマーケット出店者募集

総合体育館「体育の日感謝デー」 区内在住または在勤の方が対象です。国10月8日(祝)9時～15時(雨天中止) 国40店舗(抽選・1店舗2m×2m) 国1000円 国国往復ハガキに催し名・具体的な出店内容(飲食物・生き物は不可)・住所(在勤の方は勤務先)・氏名・電話を記入し、9月10日(月)までに郵送(必着)、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館 国(3653)7441 ※重複申し込みは無効。
南小岩コミュニティ会館サークル発表会 国10月20日(土)9時～15時 国40店舗(抽選・1店舗2m×2m) 国関がも広場(会館前) 国1000円 国南小岩コミュニティ会館サークル連絡会 国国往復ハガキに具体的な出店内容・住所・氏名・電話を記入し、9月29日(土)までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩7～17～10 南小岩コミュニティ会館 国(5668)2241

●鶴岡市体験観光モニターツアー参加者募集

友好都市である山形県鶴岡市で果物狩りや伝統工芸品づくりなどを体験観光し、ツアー終了後感想文の提出をしていただける方を募集します。国10月17日(水)～19日(金)2泊3日(羽田空港発着) 国首都圏在住の30歳～69歳の健康な女性の方6人程度(抽選) 国5000円 国往復江戸川江に応募動機・住所・氏名・年齢・電話を記入し、9月20日(木)までに郵送(必着)、〒134-0088 西葛西7～28～7 鶴岡市東京事務所 国鶴岡市役所観光物産課 国(0235)252111

●塩沢江戸川荘・穂高荘12月・年末年始宿泊分電話受け付け開始

年末年始宿泊分は、通常宿泊分と申し込み方法・料金が異なります。また、9月～11月空き室も受け付け中です。詳しくは各予約センターへ。国国塩沢江戸川江に予約センター 国(0120)07095／穂高荘予約センター 国(5662)7051

●お仕事をお探しの方へフルタイム・パート職業出張相談日の変更

毎月第2・4金曜の出張相談は、9月の相談日を下記日程に変更します。国 9月4日(火)・25日(火)10時30分～15時30分 国小岩区民館 国ハローワーク木場 国(3643)8617

●固定資産税・都市計画税第2期分の納期は10月1日(月)です

6月にお送りした納付書により、お近くの金融機関・郵便局・都税事務所で10月1日(月)までに納めてください。また、コンビ

ニエンスストア、ペイジーマークの付いている金融機関などのATM、パソコンや携帯電話などからも納付できます。国江戸川都税事務所 国(3654)2151

●雇用保険の受給資格要件が変わります

10月1日(月)から雇用保険の基本手当を受給するために必要な被保険者期間が原則として離職前の2年間に計12か月(各月11日以上)に変わります。※倒産・解雇などの場合は、離職前の1年間に計6か月(各月11日以上)に変わります。国ハローワーク木場 国(3643)8603

●総合労働相談コーナーのご案内

東京労働局では、都内21箇所に相談コーナーを設置しています。解雇・賃下げ・いじめなど職場のトラブルでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。国国江戸川総合労働相談コーナー 国(0120)601556

●行政書士による相続遺言の手続き・くらしの無料相談

国 9月8日(土)13時30分～17時 国葛西区民館 国区内在住または区内に事業所を有する方30人程度(先着順) 国国東京都行政書士会江戸川支部・間中 国(5878)8069 ※当日会場での申し込み可。

●第2回調理師試験

国12月9日(日) 願書配付場所＝江戸川保健所・各健康サポートセンター 国10月1日(月)までに願書を送付(消印有効) ※詳しくはお問い合わせください。国生活衛生課 国(3658)3177

●小岩警察署が新庁舎で業務を開始します

小岩警察署は、建て替えのため仮設庁舎(西篠崎2～6～6)で業務を行っていました。9月10日(月)からは新庁舎(東小岩6～9～17)に移転します。国小岩警察署 国(5664)0110(9月10日(月)まで)／国(3671)0110(9月10日(月)から) ※通常業務は12時から、運転免許証・車庫証明などの事務は13時から新庁舎で業務を行います。

●郵便局(江戸川・小岩・葛西)のお知らせ

10月1日(月)から、郵便局は民営化し、各サービスは引き続き、郵便局株式会社、郵便事業株式会社などが行います。各サービスの問い合わせ先は下表のようになります。

	郵便窓口サービス	貯金サービス	保険サービス
江戸川郵便局	国(3655)6199	国(3651)0483	国(3653)8471
小岩郵便局	国(3671)6241	国(3671)5606	国(3671)5608
葛西郵便局	国(3677)0492	国(3675)1015	国(3675)1016
※葛西郵便局の貯金サービスは、「株式会社ゆうちょ銀行葛西店」がお取り扱いします。			
	郵便(配達)サービス	郵便(差出)サービス	集荷サービス
江戸川支店	国(3653)8381	国(3653)7461	国(3653)7471
小岩支店	国(3671)6243		国(3671)3880
葛西支店	国(3675)1014	国(3675)1013	国(5696)0465

●証明書自動交付機の利用休止

区役所本庁舎設備工事のため区内のすべての自動交付機が15時まで休止します。国 9月8日(土) 国住基管理係 国(5662)1698

●休館のお知らせ

☆スポーツランド 国(3677)1711⇒9月7日(金)・8日(土)＝館内消毒などのため

自衛官募集

内二等陸・海・空士ほか 国18歳～26歳の方 国国防衛省自衛隊新小岩案内所 国(3696)3537・電子メール＝tkypco-shinkoiwa@view.ocn.ne.jp

江戸川マラソン大会ボランティア募集!

国10月28日(日)8時～13時 場陸上競技場 内大会運営の補助 国国 9月14日(金)までに電話で、スポーツ係 国(5662)1636

健康大好き



健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中 央☎(5661)2467
小 岩☎(3658)3171
東 部☎(3678)6441
清 新 町☎(3878)1221
葛 西☎(3688)0154
鹿 骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
な ぎ さ☎(5675)2515

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

いきいきファミリー



運動不足解消と
体力づくりを兼ね
て、家族でスイミ
ングスクールに通
っています。

自然動物園でお会いた、上篠崎にお住まいの河口
さんご一家です。左から朱美さん、充努くん（2歳）、
孝義さん。

健康づくりをしているご家族の写真と取り組み内容
を募集しています。 図 編集係☎(5662)0403

がん検診

種 類・対 象	受診方法・会 場
胃がん【X線間接】 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 電話予約し、月～土曜に医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
乳がん【超音波】【触診】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	20歳以上 予約受付時間（祝日を除く）月～土曜8時45分～16時
子宮（頸）がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、検便後、提出してください	40歳以上 保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 医療検査センター⇒月～土曜 区内指定医療機関⇒診療日
肺がん【X線間接】【喀痰検査】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	上 直接医療検査センターへ
前立腺がん【血液検査】 4月～20年3月に60・65・70歳になる方	月～土曜 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます（子宮がんは2年に1回）。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

図 健康推進課推進係☎(5661)2462

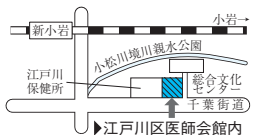
休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）。◎外科は救急病院（「平成18・19年度くらしの便利帳」170ページ参照）をご利用ください。
- ◎当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ・テレホンセンター☎(3651)5270 9時～17時
FAX(3654)4902
- ・東京消防庁救急相談センター
▷携帯電話・PHS・ブッシュ回線⇒☎#7119
▷ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ・東京都保健医療情報センター☎(5272)0303
FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日急病診療所

9月2日・9日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎問い合わせ⇒☎(3655)5151



神経難病検診

- 図 10月14日(日)9時から
- 図 専門医の診察、療養・リハビリ・福祉相談
- 図 パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方35人程度（先着順）
- 図 9月3日(月)～7日(金)・10日(月)9時～17時に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

こころの健康相談

予約制

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日 程	時 間
	9月 10月	
中 央	5日(水) 3日(水)	9時から 13時30分から
小 岩	14日(金) 25日(木)	14時から
東 部	20日(木) 11日(水)	13時30分から
清 新 町	6日(水) 18日(水)	9時30分から
葛 西	7日(金) 5日(金)	14時から
鹿 骨	26日(水) 16日(火)	9時30分から
小 松 川	27日(木) 25日(水)	9時30分から
な ぎ さ	10日(月) 29日(月)	14時から
	12日(水) 10日(水)	13時30分から
	12日(水) 26日(水)	14時から

成人歯科健診

区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。

- 図 11月30日(金)まで
- 図 むし歯や歯肉炎など口の健康に関する検査

- 図 昭和12・17・22・27・32・37・42・47・52・57・62年生まれの方
- 図 無料（治療は有料）
- 図 健康推進課推進係☎(5661)2462

熟年健診実施中

7月末に発送した受診券と基本チェックリスト（事前に記入が必要）を持参し、受診してください。

- 図 10月31日(木)まで
- 図 区内指定医療機関
- 図 問診、生活機能に関するチェック、糖尿病・肝臓病・腎臓病の検査、胸部X線撮影 ほか
- 図 昭和18年3月31日以前に生まれた方
- ※今年の区民健診を受診した方は受けられません。
- 図 健康推進課推進係☎(5661)2462

医学メモ ガンマナイフ

ガンマナイフは、コバルト60という金属から放出される放射線（ガンマ線）を用いた、主に頭部の病変に対して行う放射線治療の一つです。一般的な放射線治療は、放射線を、病変を含む範囲に対し「面」で照射します。このため、病変部だけではなく、周辺の正常な組織にも大量の放射線が当たり、正常組織に重篤な障害を与えるおそれがあります。

ガンマナイフは、治療装置に球状に埋め込まれた201個のコバルト60からガンマ線を201本の線として焦点（病変部）に照射します。

理論的には「球体の表面から垂線を引くと必ず球の中心を通る」ということです。一本一本の放射線は弱くても、その全てが集まる焦点では201倍の放射線量となり、その他の部分には少量しか当たりません。

具体的には、まず座標を決める装置（フレーム）を頭部に固定します。そのままMRIやCTで撮影し、画像データをガンマナイフのコンピ

ュータに送り、治療計画を設定します。患者さんは台の上に寝ていただきフレームを固定します。後はコンピュータが台を動かして病変部が焦点に来るようにします。最小直径4mm、誤差0.2mm以内で照射可能です。通常は10分前後の照射を数回行って、治療は終了します。フレームさえ付けてしまえば、患者さんは横になっているだけです。

多発した転移性脳腫瘍、手術が難しい場所の脳腫瘍や血管性病変に極めて有効で、まさにガンマナイフの名前の由来になった、「ガンマ線のナイフで切り取ったように治る」のです。ただし、全ての症例に有効な訳ではありませんし、ほかによい治療法がある場合もありますので、主治医の先生とよく相談してください。

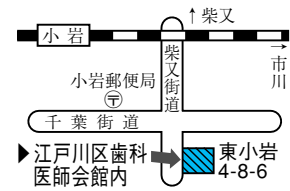
◎これまでの医学メモは、江戸川区医師会ホームページでご覧になれます。

江戸川区医師会
(図 http://www.edogawa-med.or.jp/)

休日歯科応急診療

9月2日・9日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎休日専用電話☎(3672)8215 に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

9月2日

- なめき接骨院 西葛西5-10-14 ☎(5696)2844
- はねつきざいとう接骨院 篠崎町7-16-1 ☎(3677)3158

9月9日

- 星谷接骨院 西葛西7-23-1 ☎(3869)0875
- たんは接骨院 南小岩8-9-22 ☎(3673)3651

おくすりホットライン・相談窓口 ～薬に関する質問・相談受け付け中～

おくすりホットライン ☎(0120)093490

- 図 月～土曜10時～16時（祝休日を除く）
- ※携帯電話・公衆電話からはご利用になれません。
- ※相談時間は原則として30分以内です。

おくすり相談窓口（予約制）

- 図 月～金曜10時～12時・13時～16時（祝休日を除く）
- 《図国図》 江戸川区薬剤師会管理センター（中央1～3～13 3階）☎(0120)093490



物忘れ相談

予約制

物忘れなどが気になる方のために、専門医が相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。



申込先・会場		日 程		時 間
		9月	10月	
健康サ ポートセ ンター	清 新 町 ☎(3878)1221	7日(金)	5日(金)	14時から
	小 松 川 ☎(3683)5531	12日(水)	10日(水)	13時30分から
	東 部 ☎(3678)6441	—	18日(木)	9時30分から
	な ぎ さ ☎(5675)2515	26日(水)	—	14時から



太極拳 江戸川量の会

毎週土曜10時～12時/グリーンパレス/月2千円/カ石☎(3659)6638＝17時以降

ハリウッドヨガ

ピース&スマイル
毎週月曜11時～12時/南小岩コミュニティ会館/1回500円/工藤☎(3698)5207＝21時まで

実年野球 江戸川ライオンズ

毎週日曜12時～16時/江戸川河川敷/月1千円/飯田☎(3654)0449/49歳以上対象

キッズフットボールダンス
ステップオブドリーム
月3回または4回金曜16時30分～17時30分/南小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月3千円/島田☎(3672)3750＝15時～21時/6歳～中学生対象

健康体操 サブナ21ゆめ

月3回金曜13時30分～16時/コミュニティプラザエー江/入会金1千円/月1千円/宮崎☎090(2307)9099

熟年男性料理栄養教室

食は長寿の基本、いつまでも元気でいるために、料理や栄養の基本を学びませんか。
9月14日・28日の毎週金曜10時30分～13時30分(3回)
葛西区民館
初めて受講する60歳以上の男性24人（先着順）

1500円(材料代)
9月3日(月)9時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467



健康長寿塾「認知症予防のお話」生活の中でできること

最近、物忘れや、うつかりした失敗がありませんか？ 普段の生活の中で、食べ物に気をつけたり、運動や頭を使うように心掛けたりして、いきいきと過ごしましょう。
10月1日(月)10時～11時40分
40人（先着順）
9月3日(月)9時

から電話で、なぎさ健康サポートセンター☎(5675)2515



室内の畳・カーペット・布団などにチリダニというダニがいて、そのフンや死骸などはアレルギー性の皮膚炎やぜん息の原因の一つと言われています。ダニアレルゲン量（ダニのフンや死骸などの量）を測定し、ご自

宅の状況を調べてみませんか？
生活衛生課
☎(3658)3177



ダニアレルゲン量を測定しませんか？

統合失調症（精神分裂病）とはどのような病気なのかを知り、治療から回復までの道筋を学びましょう。体の病気と同じように、仕組みを知って上手に対処することで、解決への糸口が見つかります。

10月9日(火)・19日(金)・30日(火)(3回)
14時～16時
統合失調症と診断さ

9月3日(月)9時から電話で、清新町健康サポートセンター☎(3878)1221

都立精神保健福祉センター1医師・益子茂ほか
9月3日(月)9時から電話で、清新町健康サポートセンター☎(3878)1221



精神保健「家族教室」

549)2506

カラオケ 歌心会

毎週土曜13時～16時30分/松江コミュニティ会館/入会金1千円/月2千円/伊澤☎(3651)2889

清新カラオケあざり会

毎月第1・3水曜13時～17時/清新町コミュニティ会館/入会金2千円/月2千円/新井☎(3687)5676＝9時～12時・18時以降/女性対象

古文書の会

毎月第2・4火曜18時30分～20時30分/グリーンパレス/月2千円/森田☎(3688)5235＝18時以降/20歳以上対象

8mmフィルムをビデオにする会

月1回日曜9時30分～18時/小岩区民館/会費はなし/尾崎☎(3657)4890

話し方 しんみ会

毎月第1・3水曜9時45分～12時/小岩区民館/入会金1千円/月1千500円/鈴木☎090(2906)6620＝13時以降

カラオケ 歌謡同好会

月3回水曜13時～17時/東部フレンドホール/入会金1千円/月3千500円/土井☎(3670)0882/女性対象

カラオケ 太陽の会

毎週日曜9時～12時/東部フレンドホールほか/入会金2千円/1回1千円/寺川☎090(3

日時/会場/費用/連絡先/そのほかの順で掲載しています。活動の内容などは、直接サークルにご確認ください。掲載の方法など、詳しくはお問い合わせください。
図 編集係☎(5662)0403

電話のかけ間違いにご注意！ 掲載されている番号を、よくご確認のうえおかけください。



2007年
平成19年 9/1

広報

えどがわ

ペットボトルのリサイクルに
ご協力ください

使用済みのペットボトルは大切な資源です。
「資源回収の日」に集積所に出してください。
☎ 60-5662-1689

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

子どもの笑顔は 規則正しい生活リズムから!

しっかり食べよう! 朝ごはん

●朝食は1日を過ごすための大切なエネルギー源。

朝食をきちんと食べると…

- ①脳と体が活性化します
- ②快便効果があります
- ③肥満を防止します



▲ばくどん(食育のメインキャラクター)

区立保育園の食育では、朝ごはんと栄養バランスの良い食事の大切さについて食育キャラクターを使って園児にお話ししています。

ぱくぱくトリオ



▲あかべえ ▲きさく ▲みどすけ

あかべえ⇒血や肉になる食べ物

(肉、魚、乳製品、卵など)

きさく⇒体温や動く力になる食べ物

(ごはん、パン、いも類など)

みどすけ⇒体の調子を整える食べ物

(野菜、果物、海藻類など)

区立保育園では、朝ごはんを食べる習慣を身に付ける活動を行っています。また、「子育て安心パスポート」の発行により、家庭で子育てをしている保護者のみなさんを応援しています。

☎ 給食指導担当係(5662)8104/保育園担当係(5662)8093

パスポートがつなぐ安心の輪 子育て安心パスポート



保育園が実施する様々な活動(下記参照)に参加できます。区内在住で1~5歳のお子さんがいる保護者が対象です。パスポートの登録は、お近くの区立保育園で受け付けています。

「子育て安心パスポート」で参加できる主な活動

- 親子 de チャレンジ(親子で1~2時間の保育体験)
- 親子で園庭あそび(滑り台、砂遊びなど)
- プール開放(夏期のみ)
- 子育て情報発信(イベント情報、給食のレシピなど)
- 育児相談



※子育て安心パスポートは、共育プラザや子ども家庭支援センターでもご利用になれます。

☎ 孝行係
(5662)0314

◎期間中に受け取れない方は、10月9日(火)~12月17日(月)に孝行係(区役所2階3番)で受け取ることができます。

☎ 区社会福祉協議会
(5662)5557

長寿のお祝いを9月1日(土)~15日(土)に、民生委員がお届けします。

お祝いの品は区内共通商品券(3000円分)です。

☎ 9月15日(土)現在、75歳以上99歳で区内に3か月以上居住している方※区外の施設(病院・老人保健施設など)に9月15日(土)現在、1年以上入院・入所中の方は、対象になりません。

長寿のお祝いを 心を込めてお届けします



ひとり暮らし
熟年者調査にご協力を

長寿のお祝いの配付に合わせて「ひとり暮らし熟年者調査」を実施します。9月1日(土)~10月15日(月)に、対象となるご家庭に民生委員が伺います。ご協力をお願いします。

☎ 9月30日(日)現在、70歳以上のひとり暮らしの方

対象および接種票の交付
▽65歳以上の方▽9月29日(土)に接種票を郵送します。ただし、11月2日(金)~12月31日(月)に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の初めに郵送します(65歳を迎える月、または前月に江戸川区に転入した方はお問い合わせください)。

※65歳になる方は誕生日以降でないで接種することができません。

▽60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる

免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方▽電話でお申し込みください

自己負担額 2200円

◎生活保護受給中の方は無料です。郵送された接種票を持参し、生活援護第一課・第二課の窓口で手続きをしてください。

◎接種票による接種は一回限りです。

◎インフルエンザの流行に備え、接種票が届いたらお早めに接種を済ませてください。

☎ 健康サービス係
(5661)2473

熟年者インフルエンザ予防接種
接種期間 10月1日(月)~20年1月10日(木)

《新潟県中越沖地震災害義援金受け付け中》 多くの善意が寄せられています

新潟県中越沖地震で被災された方々のため、区民のみなさんから多くの義援金が区に寄せられ、8月5日現在で560万4,078円となりました。寄せられた義援金は、8月10日に新潟県東京事務所へお届けしました。引き続き、温かいご支援をお待ちしています。

なお、地震の影響は局地的なもので、観光地などでは今までどおり営業を続けており、新潟県としても多くのお客さまにお越しいただけるようPRに努めています。

☎ 総務係(5662)6194

開催30周年特別連載(全4回) 江戸川区民まつり事典③

東京一の区民まつり

今年で30回目を迎える江戸川区民まつりは、ふるさと江戸川区を愛するみなさんの活動により、今や東京一と言えるまつりとなりました。今回は、東京一の内容をご紹介します。



▲総勢3000人。東京一の場内パレード

まず、来場者数が東京一です。約55万人を数え、区内のみならず区外や友好都市・姉妹都市のみなさんにも大いに楽しんでいただいています。

次に、メインイベントの一つである場内パレードの参加人数が東京一です。幼稚園、小・中学校など約30団体・総勢3000人の大パレードが毎年行われています。

そして何より、このまつりを支えるボランティアの数も東京一です。400団体・2万人のみなさんにご協力いただいています。

このように、東京一を誇る江戸川区民まつりは、区民のみなさんの心意気と地域力で発展を続けています。

☎ コミュニティ係(5662)0515

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

好評! 環七シャトルバス

4月から試験運行中の環七シャトルバスの利用客数が20万人を超えました! これからも応援をよろしくお願いします。 ☎ 交通調整係(5662)1103