

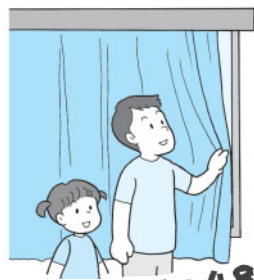
主な内容

- 2面 施設予約システムえどねっと6月1日(金)からサービス開始!
- 3面 第26回小岩菖蒲園まつり
- 8面 住民税の第1期納期限は7月2日(月)です 期限内の納付をお忘れなく!

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

昨年度から区民のみなさんと区・えどがわエコセンターが協働して、身近な地球温暖化防止とごみ減量の取り組みとして始まった「もったいない運動えどがわ」。家庭や学校、商店、企業など約400グループ・1万人が参加し、区内に「もったいない」の芽が誕生しました。この「もったいない運動えどがわ」の輪がさらに大きく広がるよう、区民のみなさん、ぜひご参加ください。

問 えどがわエコセンター (タワーホール船堀3階)
☎(5659)1651



カーテンを閉めて
空調の効率アップ

室内の冷氣・暖気の48%
は窓から逃げています

「もったいない運動えどがわ」とは?



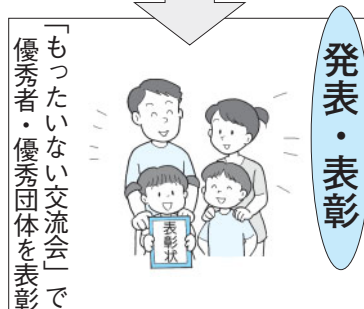
登録用紙に取り組み内容を記入し、エコセンターへ提出



登録した取り組みを実践する



取り組み結果をまとめ(データ・写真)、エコセンターへ提出



「もったいない交流会」で優秀者・優秀団体を表彰

※詳しくは、エコセンターへお問い合わせください。



買い物にはマイバッグを使う

レジ袋1枚を作るのに原油14mℓ!



省エネタイプの家電製品を選ぶ

冷蔵庫は10年前と比べて消費電力量が半分!

広げよう!

もったいない運動えどがわ

ストップ地球温暖化

みんなでごみ減量



ハンドブックをエコセンターで配付中



CO2排出量は、バスなら車の1/3、電車なら1/10

できるだけ公共交通機関を使う

昨年度の受賞者の声

荷物を減らし、ゆったりドライブ

不要なものを車に積んだままにしないように、また、急発進などでエンジンの回転数を上げすぎないように心掛け、1ℓあたり6~8kmだった走行距離を10.5kmにまで伸ばしました。みなさんもぜひ取り組んでみてください。



宮嶋晴二さん
(篠崎町在住)



宇田川亀雄さん
(篠崎町在住)

20年間、可燃ごみを出していません!

20年以上、生ごみや紙ごみをコンポスト容器でたい肥にして、庭での野菜づくりなどに活用しています。自分としてはふだん当たり前のよう実践していることなので、表彰されたことに驚いています。これからも続けていきます。

環境フェア「エコセンターコーナー」へ6月2日(土)10時~15時・総合文化センター

「もったいない」を体験できる催しや展示が盛りだくさん。ぜひお越しください。

レジ袋削減を目指す「エコバッグ」紹介!

商店街を中心に、みんなで共同で使う貸出しバッグ「エコバッグ」を紹介します。

※詳しくは、今後の広報えどがわなどで紹介します。



▲エコバッグ

江戸川区長 多田正見

このたびの選挙でみなさんの力強いご支援をいただきましたことを、心から感謝しています。3期目となりますが、気持ちも新たに、ご期待に添うべく努力してまいります。

今まさに、区歌の冒頭にありますように、「風もみどりの香にあげて」の季節を迎えています。土・日曜、祝日は様々なイベントが各地で繰り広げられ、大変賑やかな盛り上がりを見せてくれています。年1回の地域まつりをはじめ、安全・安心への取り組みや、違法駐車・迷惑駐輪の防止活動など、どれもが明るい地域社会を目指しての尊い営みばかりです。

ふと思うのですが、もしこの中に子どもたちの姿がなかったら、どんなにわびしいものになるでしょう。毎年同じように行われる催しも、子どもたちにとってみれば、歳とともにその楽しみ方、感じ方は違ったものになるはず。その味わいの積み重ねが、我がふるさとへの思いを豊かなものにしていくに違いありません。

催しでご苦労くださる方々の汗は、お金では買えない。若く世代への価値ある贈り物といえるでしょう。地域愛とは、まさにそういうものだと思います。

ホットライン



消費者教室「安心して暮らすための 有料老人ホームの選び方・契約方法」

■6月23日(出)14時～16時 ■グリーンパレス芙蓉 ■区内在住または在勤・在学の方40人(抽選) ■出全国有料老人ホーム協会顧問・松岡昭任 ■筆記用具 ■6月19日(火)までに電話またはファクシミリで、消費者センター☎(5662)7635・FAX(5607)1616

Webサイト制作講座

ホームページの制作・公開方法の基礎などを学びます。■6月16日(出)・30日(出)・7月15日(出)・28日(出)・8月11日(出)・25日(出)(6回) ■①13時～14時30分／②15時～16時30分 ■中学・高校生各回5人 ※全回受講できる方などを優先。■出■6月10日(日)までに直接、共有ブラザー之江☎(3652)5911

中高年スポーツ教室

地域での仲間づくりや健康な体づくりのきっかけに、ウォーキングとストレッチの基礎を学んでみませんか。
小岩地区 ■出■6月9日(出)・16日(出)小岩第三中学校格技室
東部地区 ■出■6月10日(日)・24日(日)春江小学校体育館
《出》10時から 《入》40歳以上の方 《出》1回10円 《入》運動のできる服装、タオル、飲み物 《出》スポーツ係☎(5662)1636

地域スポーツ講座

ウォーキング 篠崎公園から小岩菖蒲園まであやめを見ながらウォーキングします。
■6月10日(日)・17日(日)9時から(雨天中止) ※8時30分に篠崎公園テニスコート前集合。
園タオル、飲み物
グラウンドゴルフ・ネオテニス ■出■6月10日(日)・17日(日)第7葛西小学校／6月24日(日)・7月1日(日)清新第二小学校 ■9時30分から ■区内在住または在勤・在学の小学生以上の方

イベントカレンダー

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第19回ラクロス国際親善試合男女「米国強豪チーム VS 日本代表」	6月10日(日) 10時開場	●陸上競技場	前売り1000円／当日1500円 (前売り券は陸上競技場で販売中。中学生以下は無料)	大会事務局 ☎(3249)2504
江戸川雑学大学講座「元氣出せ 男たち」	6月10日(日) 14時から	●松江コミュニティ会館	700円	江戸川雑学大学運営委員会・小棚木☎(3651)4562
子育てセミナー「子育て応援教室～一人で悩まないで～」	6月12日(火) 10時～11時30分	タワーホール船堀401会議室	なし	出(出倫理研究所家庭倫理の会)江戸川区・竹林☎(3659)6013

ドッチビー 軟らかい素材のフライングディスクを使ったドッジボール形式のスポーツです。■出■6月10日(日)・24日(日)下鎌田東小学校体育館／7月1日(日)・8日(日)篠崎第三小学校体育館 ■10時～12時 ■区内在住の小学生 ■運動できる服装、タオル、飲み物
《出》1回100円(小学生以下50円) 《入》スポーツ係☎(5662)1636

陸上競技場の教室

シェイプアップ教室 ■6月14日～8月30日の毎週木曜10時30分～12時(12回) ■20歳以上の方20人(先着順) ■室内用運動靴、飲み物、タオル
ママとベビーのふれあい体操教室 首が据わった0歳児が対象です。■6月19日(火)・7月3日(火)・17日(火)・31日(火)(4回) ■①10時～12時／②13時～15時 ■各15組(先着順) ■バスタオル、ミルク、オムツほか
《出》各300円 《入》健康運動指導士・河辺幸子 ■出■6月8日(金)9時から電話で、陸上競技場☎(3878)3388

総合体育館の教室

講習時間はいずれも1時間です。
スタジオ教室

コース名	曜日	時間	定員(年齢)
①パワーヨガ	月曜	19時45分から	各45人
②バレエ(小・中学生)	火曜	17時から	
③バレエ	水曜	19時から	
④Jr.チアリーディング(小学生)	木曜	17時30分から	30人
⑤ピラテス	金曜	19時30分から	各45人
⑥ボディシェイプ	木曜	11時15分から	
⑦親子ふれあい体操(年少・年中児)	月曜	15時30分から	各30組
⑧親子ふれあい体操(2・3歳児)	火曜	15時から	
⑨幼児体操(年長児)	水曜	15時30分から	各30人
⑩幼児体操(年長児)	金曜	15時30分から	

■月曜⇒7月2日～9月10日(7月16日、8月13日を除く9回)／火曜⇒7月3日～9月25日(8月14日を除く12回)／水曜⇒7月4日～9月26日(8月15日を除く12回)／木曜⇒7月5日～9月27日(8月16日を除く12回)／金曜⇒7月6日～9月28日(8月17日を除く12回) ■区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方 ※②・④・⑦～⑩を除く。■①・②・④・⑦・⑨・⑩⇒各3600円／③・⑤・⑥・⑧⇒各4800円
親子で遊ぼう教室

コース名	曜日	時間	定員(年齢)
①6か月～2歳児	火曜	13時から	各40組
②1歳6か月～2歳児	9時30分から		
③2歳6か月～3歳児	木曜	10時45分から	
④4歳～6歳児	16時から	25組	

■火曜⇒7月3日～9月25日(8月14日を除く12回)／木曜⇒7月5日～9月27日(7月26日、8月9日・16日を除く10回) ■

区内在住または在勤の保護者とお子さん
■①⇒4800円／②～④⇒各4000円
《出■6月10日(日)に希望コース名・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢・電話を記入し、6月10日(日)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441 ※重複申し込みは無効。親子で参加のコースはお子さんの氏名・年齢を記入。

ウェイトトレーニング講習会

■6月9日(出)・23日(出)18時15分から ■区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 ■運動着、室内用運動靴、タオル、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの、写真(縦3cm×横2.5cm背景なし)2枚 ■出■グリーンパレス☎(5662)7687

ゴルフ入門講座

■下表のとおり ※週1回80分または90分・6回の6コース。■ロッテ葛西ゴルフ ■区内在住または在勤の20歳以上の方各20人程度(先着順) ■1万6000円 ■区教育委員会 ■希望の曜日と時間(第2希望まで)・住所・氏名・電話を記入し、6月15日(金)までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒132-0023 西一之江4～15～24 ゴルフ教育研究会講座江戸川事務局 FAX(3652)3048 園桜井☎090(3248)2261

時間	日程	6月25日(月)～8月3日(金)
		月 火 水 木 金
11時～12時30分		● ● ● ● ●
15時30分～17時		● ● ● ● ●
21時～22時20分		● ● ● ● ●

SIAテニス講習会

■6月28日～7月19日の毎週木曜19時～21時(4回) ■出谷河内テニスコート ■区内在住または在勤・在学の初心者・初級者30人(抽選) ■3000円 ■運動着、テニスシューズ(運動靴も可)、ラケット(お持ちの方) ■区教育委員会 ■往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、6月11日(月)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2～27～11 小泉功 ■スポーツ係☎(5662)1636

読み語りボランティアのための連続講座

子どもゆめ基金の助成活動です。■6月18日(月)・7月2日(月)・9月12日(水)(3回) ■中央図書館 ■90人(抽選) ■500円 ■作家・斉藤洋ほか ■区教育委員会 ■出■往復ハガキに、住所・氏名・電話・活動場所を記入し、6月8日(金)までに郵送(必

着)、〒133-0063 東篠崎2～3～1～213 江戸川読み語りネットワーク・船坂恵子☎090(2767)0015

小松川高校公開講座「源氏物語～夕顔という女性～」

■8月4日(出)・5日(日)13時～15時(2回) ■30人(抽選) ■500円 ■出■往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話を記入し、7月10日(火)までに郵送(必着)、〒132-0035 平井1～27～10 都立小松川高等学校公開講座担当☎(3685)1010



区内めぐり

■6月15日(金)9時30分～15時30分(雨天実施) ※葛西区民館集合。園篠原風鈴本舗⇒小岩菖蒲園⇒善養寺⇒総合文化センター(昼食)⇒農林総合研究センター⇒一之江名主屋敷 ■33人(抽選) ■昼食代1000円、一之江名主屋敷維持協力費100円 ■6月4日(月)9時～17時に電話で、区政案内係☎(5662)6168

えどがわエコセンターの催し

東なぎさクリーン作戦 ■6月16日(出)9時30分～12時30分 ※葛西臨海公園水辺ライン船着場集合。園東なぎさのごみ拾い、自然観察会 ■40人程度(先着順) ■100円(保険代ほか) ■園軍手、長靴、昼食、飲み物ほか ■6月4日(月)9時から参加者全員の氏名・年齢・住所・電話を、電話・ファクシミリまたは電子メールで
大人の社会科見学・バスツアー リサイクルの先進技術などを見学します。■7月2日(月)8時～17時 ※タワーホール船堀集合。園東京エコタウン三井ガーデンホテル⇒東京ガスショールーム ■45人(抽選) ■1500円(昼食代を含む) ■ハガキに住所・氏名・電話を記入し、6月20日(火)までに郵送(必着)
《出・申込先》〒134-0091 船堀4～1～1 えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677・電子メール=edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

おはなし会スペシャル

■6月2日(出)14時から ■園手遊び、しかけ絵本、パネルシアターほか ■おはなしクレヨン ■出■小岩図書館☎(3672)0251

総合文化センターチケット情報

《好評発売中》

松竹大歌舞伎 ■6月30日(出)12時30分開演・16時30分開演 ■大ホール ■S席6000円／A席4500円／B席3500円 ※学生割引あり。詳しくはお問い合わせください。■中村吉右衛門ほか

子供のためのシェイクスピアカンパニー「夏の夜の夢」 ■7月27日(金)19時開演 ■小ホール ■前売り4000円／当日4500円
《出》総合文化センター窓口で／チケットぴあ☎(0570)029999 《入》総合文化センター☎(3652)1111

タワーホール船堀チケット情報

《まもなく発売》

尺八・チェロ・ピアノコンサート「KOBUDO～古武道～」 ■10月18日(休)19時開演 ■5階大ホール ■3800円 ■園藤原道山(尺八)、古川展生(チェロ)、妹尾武(ピアノ) ■出■7月8日(日)9時から窓口発売。完売にならなかった場合、9日(月)10時から電話でも受け付け、タワーホール船堀☎(5676)2211

グリーンパレス「星空のディナー」

懐石料理とシンセサイザー・尺八の生演奏をお楽しみください。■6月23日(出)18時から ■グリーンパレス孔雀 ■80人(先着順) ■8000円(税・サービス料込み、フリードリンク付き) ■出■6月2日(出)10時から電話で、グリーンパレスマツヤ☎(3651)2228

ホテルシーサイド江戸川「シーサイドウエディング体験会」

■6月10日(日)10時30分～15時 ■模擬挙式(キリスト教式・11時30分／人前式・13時30分)の体験、披露宴会場のモデルルーム展示ほか ■出■ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1180

江戸川サークル連合会 第12回サークル交流展

未来への希望、それぞれの「絆」をテーマにした作品展です。■6月10日(日)～13日(水)10時～19時(13日は18時まで) ■出■タワーホール船堀1階展示ホール ■園書道・絵画・工芸・写真・陶芸・はがき絵・折り紙ほか ■区教育委員会 ■出■江戸川サークル連合会・廣田☎(3673)6821

教育講演会「七ヶ国語を話す、日常がある。」

■出■①6月9日(出)14時～16時⇒葛西区民館／②6月12日(火)10時30分～12時30分⇒タワーホール船堀4階研修室／③6月17日(日)14時～16時⇒グリーンパレス304集会室 ■①③各50人／②40人 ※各回とも先着順。■江戸川区 ■出■園言語交流研究所・ヒップファミリークラブ☎(0120)557761 ※託児サービスあり(要予約)。

川を歩こう～旧中川～

旧中川について学びながら、中川大橋から江東新橋まで歩きます。■7月7日(出)9時～13時(小雨実施) ※東大島駅集合。■100人(抽選) ■出■往復ハガキに催し名・参加者の氏名(5人まで)・年齢・代表者の住所・電話・電子メールアドレスを記入し、6月11日(月)までに郵送(消印有効)、〒

163-8001(住所不要) 東京都建設局河川部計画課環境計画担当係☎(5320)5425



第31回熟年者囲碁・将棋大会 参加者募集

熟年者の親睦とふれあいの大会です。気軽に♪参加ください。■7月1日(日)9時から ■グリーンパレス孔雀 ■園ハンデなしのトーナメント戦 ※実力(段・級)および参加人数に応じてクラス分けをします。■区内在住の60歳以上の方 ■出■6月15日(金)までに電話で、生きが係☎(5662)0039⇒月～金曜9時～17時

ほっとワークえどがわ ミニ面接会(予約制)

区内求人事業所の人事担当者と直接面接ができます。■6月15日(金)14時～16時 ■パート就職を希望する概ね20歳～60歳の方10人程度 ■園履歴書(写真貼付) ■出■園ほっとワークえどがわ☎(5662)0359

選挙管理委員会からのお知らせ

6月2日(出)に下記の①・②の方を選挙人名簿に登録します。これに伴い、新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます。①19年1月15日～3月1日に江戸川区に転入届けを出し、引き続き区内に居住し、19年6月1日現在20歳以上の方／②昭和62年4月24日～6月2日に生まれた方で、19年6月1日現在引き続き区内に3か月以上居住している方 ※在外選挙人名簿も縦覧できます。■6月3日(日)～7日(水)8時30分～17時 ■出■選挙管理委員会事務局(区役所西棟5階)、各事務所 ■出■選挙管理委員会事務局☎(5662)5553

総合体育館温水プール 一般公開の夏期日程

■6月18日(月)～9月14日(金)(7月22日(日)を除く) ■園土・日曜、祝日⇒9時～22時(6月23日(出)・30日(出)・9月1日(出)・8日(出)は13時から)／平日⇒18時45分～22時(6月19日(火)～26日(水)は16時から。7月17日(火)～8月10日(金)、8月16日(水)～31日(金)は18時から。8月13日(月)～15日(水)は9時から) ※詳しくは館内の日程表または総合体育館ホームページ(■http://www.edogawa-sotai.jp/)をご覧ください。なお、火・金曜の夜間は、水泳教室開催のため、利用コースが制限されます。■園スイミングキャブほか
◎6月13日(水)～17日(日)はプール清掃・点検のため利用できません。
《出■6月》総合体育館☎(3653)7441

物忘れ相談(予約制)

物忘れなどが気になる方のために、専門医が相談に応じます。■出■下表のとおり ■出■希望する会場に電話で

日 時	申込先・会場	電 話
6月1日(金)・7月6日(金)14時から	清新町健康サポートセンター	(3878)1221
6月13日(水)・7月11日(水)13時30分から	小松川健康サポートセンター	(3683)5531
6月21日(月)9時30分から	東部健康サポートセンター	(3678)6441
7月25日(水)14時から	なぎさ健康サポートセンター	(5675)2515

塩沢江戸川荘・穂高荘 9月宿泊分電話受け付け開始♪

受付開始日＝6月1日(金) 受付時＝穂高荘⇒9時～17時・塩沢江戸川荘⇒10時～18時 ※受付開始日のみ予約が重なる日は抽選(先着順ではありません)。6月2日(出)以降は先着順。
◎穂高荘の6月は、新緑とあやめのシーズンです。宿泊・穂高号もまだ空きがあります。どうぞ、ご利用ください。
◎塩沢江戸川荘では、6月の夕食のデザートにケーキバイキングをお楽しみいただけます。
《出■6月》穂高荘予約センター☎(5662)7051／塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)007095

チャリティー舞踊会出演者募集

■10月13日(出)11時30分開演 ■タワーホール船堀5階小ホール ■①小品舞踊(端唄・小唄・歌謡曲など)／②古典舞踊(長唄・清元・常盤津など)／③童謡舞踊(幼稚園児・小学生対象) ■舞踊の普及と福祉に興味のある方(プロ・アマ不問) ■出■江戸川区 ■出■園日本舞踊にチャレンジする会・島田☎(3650)1667

介護支援専門員実務研修 受講試験受験要項の配付

受験要項配付期間＝6月5日(火)～7月20日(金) 配付場所＝介護保険課、小松川さわやか相談室、東部・鹿角・葛西健康サポートセンター、地域包括支援センター泰山・

船堀シネバル ☎(5658)3230

上映のご案内

作 品 名	日 程
眉 山	上映中
俺は、君のためにこそ死ににいく	
舞 妓 Haaaaan!!!	6月16日(出)から
ポケットモンスター	
西 遊 記	7月14日(出)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児(3歳以上)・60歳以上1,000円です。
※毎週水曜はレディースデー(女性1,000円)です。
※定員入れ替え制です。

ありがとうございました 寄付

《社会福祉事業に》
♥中央図書館ボランティア「本の会」3000円＝福祉の一助に
♥鈴木春朝2万円＝同上
♥江戸川仕出し弁当組合10万円＝同上
♥小岩仕出し弁当組合10万円＝同上
♥東京土地家屋調査士会江戸川支部3万円＝同上
♥五分一音頭普及会4万8000円＝同上
♥江戸川区リサイクル業者会5万円＝同上
♥高津寛8万円＝同上
♥匿名10万円＝同上
♥匿名2万円＝同上
♥新堀初午親方一同2万円＝初午でいたいた浄財
♥小岩アーバンブラザサークル連絡会8

なぎさ和楽苑 ■6月20日(水)～7月20日(金)に簡易書留で郵送(消印有効) ■東京都高齢者研究・福祉振興財団☎(5206)8735／事業者調整係☎(5662)0032

6月は固定資産税・都市計画法 第1期分の納期です

納税通知書は6月1日(金)に発送しますので、7月2日(月)までに納めてください。なお、納付はお近くの金融機関・郵便局または都税事務所のほか、口座振替や下記のコンビニエンスストアでもできます。また、ペイジーマークの付いている金融機関などのATMや、パソコン・携帯電話からも納付できます(領収証書は発行されませんが、ご注意ください)。取り扱いコンビニエンスストア＝エーエム・ピーエム、くらしハウス、ココストア、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セブン・イレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、HOT SPAR CVS、ボプラ、ミニストップ、ヤマザキデパートストア、ローソン ■出■江戸川都税事務所☎(3654)2151

休館のお知らせ

☆小岩アーバンブラザ☎(5694)8151⇒6月5日(火)・6日(水)＝館内消毒などのため
☆スポーツセンター☎(3675)3811⇒6月5日(火)・6日(水)＝館内消毒などのため
☆スポーツランド☎(3677)1711⇒6月6日(水)・7日(木)＝館内消毒などのため
☆篠崎図書館☎(3670)9102⇒6月14日(水)～20日(水)＝特別図書整理のため

えどがわ区民ニュース 6月号放映中♪

特集 今、あなたにできること 広がるもったいない運動

- 一之江境川親水公園を愛する会 創立10周年記念式典
- 江戸川区総合水防訓練 ほか

◆CATVで放送中♪

※江戸川ケーブルテレビ9チャンネル(園10時から18時から)
・ケーブルビジョン葛西5チャンネル
◎曜日・時間により番組内容が異なります。
◆えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

園ビデオテープの貸し出し・申し込み ⇒映像広報係☎(5662)6167

ペットボトルは貴重な資源です。区の集積所回収にご協力ください！ 園 清掃計画課☎(5662)8434

6月は浸水対策強化月間

都下水道局では、大雨による被害を減らすために、降雨情報の提供などを行っています。 園 下水道局東部第二管理事務所☎(5662)7112 ■http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

健康大好き



健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中 央 ☎(5661)2467
小 岩 ☎(3658)3171
東 部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛 西 ☎(3688)0154
鹿 骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
なぎさ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

医学メモ 歯と喫煙

たばこの煙は口から喉を通して肺に達します。その最初の通路が口腔内（口の中）です。口腔内には上下の顎があり、そこに歯が植わっています。上下の顎の真中には舌があり、周囲を柔らかい頬粘膜（はほ）が囲っています。それらの組織は、たばこによってどのような影響を受けるのでしょうか。

たばこを毎日吸う人は、口を見ればすぐにわかります。前歯の表面に「やに」が付着して黒ずみ、歯肉まで黒ずんできます。これは、歯肉の表層にメラニン色素が沈着してしまうためです。また、口臭があり、肌に潤いがなく、年齢より老けて見えます。

歯科医学的に見ると、喫煙は顎の骨と歯肉に影響を及ぼします。すなわち歯周病になるということです。歯周病を放置すれば歯槽骨（顎の骨）が溶けて、歯は脱落します。また、ニコチンには血管を収縮させる作用があり、歯肉への血流の悪化や、老廃物の除去障害が出てきます。さらに、白血球の働きを抑制し、病原菌への抵抗力を弱め、口腔免疫力を低下させます。

喫煙とがんの関係としては、喉のがん、肺がん、口腔がんの順で多く見られます。口腔がんがよく発症する場所は、舌根部（舌の付け根）と頬粘膜です。

ほかにも、唾液の分泌量が減少し、血中のビタミンCの破壊に伴う殺菌力の低下も起こります。食生活でも味覚が乏しくなり、摂食にも障害が出てきます。禁煙で、日常生活を快適に過ごしましょう。

江戸川区歯科医師会（☎http://www.edo418.jp/）

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）。
- ◎外科は救急病院（「平成18・19年度くらしの便利帳」170ページ参照）をご利用ください。
- ◎当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ・テレホンセンター ☎(3651) 5270 } 9時～17時
FAX(3654) 4902
- ・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212) 2323＝24時間
- ・東京都保健医療情報センター ☎(5272) 0303 } 24時間
FAX(5285) 8080

江戸川区医師会休日急病診療所

- 6月3日・10日
- ◎診療時間⇒9時～17時
 - ◎診療科目⇒小児科・内科
 - ◎問い合わせ⇒☎(3655) 5151

お口の中を丸ごとチェック！—— 成人歯科健診実施中——

むし菌も歯周病も最大の予防方法は、正しい歯みがきです。日頃から歯と歯肉の手入れを心がけましょう。また、定期的に健診を受けるなどして自分の口の中の状態を知り、歯や口の健康を保ちましょう。

- 11月30日(金)まで
- むし菌・歯肉炎・口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査
- 昭和12・17・22・27・32・37・42・47・52・57・62年生まれの方
- 無料（治療は有料）
- 区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。
- 健康推進課推進係 ☎(5661) 2462



シルバー健康教室 「歯とお口の健康」

生涯おいしく楽しく安全に食事をするために口腔機能の向上について学びます。

■ ①なぎさ健康サポートセンター⇒6月21日(木)／②小松川健康サポートセンター⇒6月28日(木)

■ 9時30分～11時30分

■ 区内在住で65歳以上の介護保険に該当しない方各30人（先着順）

■ 6月4日(月)9時から希望する会場へ電話で、なぎさ健康サポートセンター ☎(5675) 2515／小松川健康サポートセンター ☎(3683) 5531

がん検診

種 類 ・ 対 象	受診方法・会 場
胃がん【X線間接】 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 電話予約し、月～土曜に医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
乳がん【超音波】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	40歳以上 予約電話 ☎(5676) 8818 予約受付時間（祝日を除く） 月～土曜 8時45分～16時
子宮(頸)がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどご確認ください）へ
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
肺がん【X線間接】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	40歳以上 直接医療検査センターへ
前立腺がん【血液検査】 4月～20年3月に60・65・70歳になる方	50歳以上 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます（子宮がんは2年に1回）。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

■ 健康推進課推進係 ☎(5661) 2462

休日急病当番医

- 6月3日
- 小——本橋医院 一之江8-15-1 ☎(5662) 8755
 - 内——下鎌田診療所 江戸川1-29-1 ☎(3677) 3321
 - 小——笹川胃腸科内科 南小岩8-14-1 ☎(3672) 3150
 - 小——深田医院 東小岩6-19-5 ☎(3657) 6051
 - 内——市川胃腸科外科内科 東葛西6-15-23 ☎(3675) 5711
 - 眼——平井徳久眼科 平井4-7-16 ☎(3683) 2721
 - 耳鼻——岩井耳鼻咽喉科診療所 南小岩8-17-7 ☎(5694) 9455

- 6月10日
- 小——明育小児科 東葛西2-3-16 ☎(3686) 0359
 - 内——宮本医院 西一之江4-1-4 ☎(3651) 6288
 - 小——小暮医院 興宮町16-13 ☎(3653) 5347
 - 内——おはら胃腸クリニック 東葛西6-2-13 ☎(5659) 2155
 - 小——北條崎クリニック 北條崎2-4-5 ☎(3698) 7225
 - 眼——ついで眼科クリニック 一之江7-35-22 ☎(5662) 5622
 - 耳鼻——耳鼻咽喉科増田医院 篠崎町7-27-23 ☎(3676) 4133

健口体操⇒①右へ左へ舌をぐるとまわす（歯ぐきをなぞる）／②舌で左右の頬の内側を押す など ■ 各健康サポートセンター

神経難病相談

- 7月5日(木)13時30分～15時
- 専門医による診察・療養相談
- パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語・えん下障害、筋力低下）のある方5人程度（先着順）
- 6月4日(月)～8日(金)9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652) 3166

こころの健康相談（予約制）

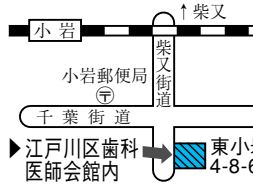
専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。



申込先・会場	日 程		時 間
	6月	7月	
中 央	6日(水)	4日(水)	9時から
	——	24日(火)	13時30分から
	28日(木)	——	14時から
小 岩	14日(木)	19日(木)	13時30分から
	21日(木)	——	——
	1日(金)	——	——
東 部	21日(木)	19日(木)	9時30分から
	1日(金)	6日(金)	14時から
	——	25日(木)	9時30分から
清 新 町	19日(火)	17日(火)	13時30分から
	28日(木)	26日(木)	9時30分から
	——	11日(水)	13時30分から
葛 西	18日(月)	30日(月)	14時から
	13日(水)	11日(水)	13時30分から
	27日(木)	——	——
小 松 川	13日(水)	11日(水)	14時から
	——	25日(木)	——
	13日(木)	——	——

休日歯科応急診療

- 6月3日・10日
- ◎診療時間⇒9時～17時
 - ◎休日専用電話 ☎(3672) 8215 に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

- ◎施術時間⇒9時～17時
- 6月3日
- 福岡整骨院 船堀1-4-10 ☎(3686) 0227
 - 三恵接骨院 西小岩2-19-15 ☎(3673) 6121
- 6月10日
- ごとう接骨院 中葛西1-42-22 ☎(3680) 6366
 - 中川整骨院 西小岩5-9-12 ☎(3658) 3019

麻しん(はしが)の予防接種

東京都をはじめ、関東地方では麻しん患者が増えています。法定接種の対象者は予防接種を受けましょう。予防接種は原則、麻しん・風しんの混合ワクチンです。

法定接種	第1期	第2期
	満1歳以上2歳未満のお子さん	満5歳以上7歳未満の、翌年小学校入学予定のお子さん ※接種有効期限は、小学校入学1年前の4月1日～3月31日。

区では、麻しん感染の拡大を防ぐため、法定接種対象者に加え、独自に任意の予防接種（無料）を実施します。

区独自接種 14年4月2日以降生まれの、満2歳以上のお子さん ※麻しん・風しん予防接種を受けたことがなく、今までに感染したことがないこと。

- 20年3月31日(月)まで
- ◎対象者には、各健康サポートセンターで接種票を渡しますので、母子手帳をご持参ください。
- ◎区独自接種対象者で、19年4月1日～5月31日に自己負担で予防接種を済ませた方は、費用を区で負担できる場合があります。お問い合わせください。
- 健康サービス係 ☎(5661) 2466

区立小・中学校の児童・生徒には・・・麻しんの予防接種を受けたこと、感染したことがない児童・生徒には、学校ごとに個別接種を勧めています。■ 感染症第一係 ☎(5661) 2475

精神保健福祉講演会 「眠りとこころの健康」

なかなか寝つけない、眠った気がしないといったことはありませんか？ 眠りとこころの関係についてお話しします。

- 6月21日(木)15時～16時30分
- タワーホール船堀2階平安
- 100人（先着順）
- 東京臨海病院精神科医・荒井稔
- 6月1日(金)9時から電話で、精神保健係 ☎(5661) 2465



選層野球 ニュージャイフ東京

- 毎週水・土曜12時～14時／江戸川グランドほか／入会金1千円／月1千500円／佐藤 ☎(3655) 8964／58歳以上対象
- バドミントン のぞみ
- 毎週日曜14時～18時／平井第二小学校／入会金1千円／月1千500円／木村 ☎090(5507) 1190

硬式テニス チーム・エル

- 毎週金曜14時～16時／谷河内テニスコート／入会金2千円／月2千円／上島 ☎(3685) 6401＝19時30分以降／ラリー・ゲームのできる方対象

硬式テニス 月曜クラブ

- 毎週月曜10時～12時／スポーツランドほか／入会金1千円／1回1千円／福島 ☎(3652) 7466＝19時以降
- 腰痛予防体操サークル
- 毎週土曜13時30分～15時／総合体育館／入会金1千円／月2千円／矢野 ☎(3673) 4539
- 健康体操 月曜会
- 毎週月曜13時30分～15時30分／西小岩コミュニティ会館／入会金1千円／月2千500円／稲葉 ☎(3659) 2821＝17時以降
- 健康体操・ストレッチ ペルフラワー
- 毎週木曜10時～11時30分／篠崎コミュニティホール／入会金1千円／月3千500円／新城 ☎(3678) 0475＝9時～12時
- 温泉の探求と軽ハイク 山湯会
- 月1～2回土・日曜（宿泊または日帰り）／関東・東北の山の温泉⇒年5～6回、日帰り軽ハイキング⇒月1～2回／入会金2千

- 円／年5千円／尾崎 ☎(3670) 3374＝18時～22時／40歳以上対象
- 茶道 和心会
- 月2回土曜9時～17時／小岩アーバンプラザ／入会金1千円／1回1千500円／岩根 ☎(3657) 1643
- 阿波おどり 写楽連
- 毎週日曜14時～16時／北小岩3丁目の施設／入会金8千円／中村 ☎(3659) 8657／4歳以上対象
- 新舞踊 邦佳会
- 毎月第2～4金曜19時～21時／南小岩司会館／月3千円／橋本 ☎(3672) 3509
- 社交ダンス ラメール
- 毎週水曜19時～21時／南小岩コミュニティ会館／入会金1千円／月4千円／工藤 ☎(3672) 0761＝18時～20時
- 社交ダンス アンジェラ
- 毎週日曜18時～20時30分／上小岩コミュニティセンター／入会金1千500円／月1千500円／

- 月1～2回土・日曜（宿泊または日帰り）／関東・東北の山の温泉⇒年5～6回、日帰り軽ハイキング⇒月1～2回／入会金2千

年に一度の健康チェック！区民健診実施中！

- 年に一度は健診を受けましょう。健康保険証を持って直接下表の会場へ。お子さん連れでも受診できます。
- 受付時間 13時～14時30分
- 尿検査、血圧測定、血液検査など
- ◎事前に採尿容器をご希望の方には、各健康サポートセンター・各事務所地域サービス係でお渡しします。
- 昭和18年4月1日以降に生まれた区民（職場・学校などで健診を受診する機会のない方）
- ◎次の方は熟年健診、節目健診をご利用ください。
- ▷熟年健診⇒昭和18年3月31日以前に生まれた方
- ▷節目健診⇒平成19年4月～20年3月に40・45・50・55・60～64歳になる方
- 健康推進課推進係 ☎(5661) 2462

日 程	会 場	日 程	会 場
1日(金) 小松川小学校	15日(金) 小岩アーバンプラザ	15日(金) 小岩アーバンプラザ	15日(金) 小岩アーバンプラザ
4日(月) 臨海小学校	18日(月) 南葛西小学校	18日(月) 南葛西小学校	18日(月) 南葛西小学校
5日(火) 本一色小学校	19日(火) スポーツセンター	19日(火) スポーツセンター	19日(火) スポーツセンター
6日(水) 篠崎第三小学校	20日(水) 東部区民館	20日(水) 東部区民館	20日(水) 東部区民館
7日(木) 船堀小学校	21日(木) 一之江小学校	21日(木) 一之江小学校	21日(木) 一之江小学校
8日(金) 葛西区民館	22日(金) 宇喜田小学校	22日(金) 宇喜田小学校	22日(金) 宇喜田小学校
11日(月) 下小岩第二小学校	25日(月) 南小岩第二小学校	25日(月) 南小岩第二小学校	25日(月) 南小岩第二小学校
12日(火) 第二葛西小学校	26日(火) 北葛西コミュニティ会館	26日(火) 北葛西コミュニティ会館	26日(火) 北葛西コミュニティ会館
13日(水) 平井小学校	28日(木) 松本小学校	28日(木) 松本小学校	28日(木) 松本小学校
14日(木) 鹿骨区民館	29日(金) 葛西小学校	29日(金) 葛西小学校	29日(金) 葛西小学校

※車での来場はご遠慮ください。

土曜健診(予約制)

- 医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）
- 各回1,100人（先着順）
- 予約専用電話（受付期間のみ） ☎(0120) 502327

実施日時	予約受付期間
6月9日(土)	6月4日(月)～6日(水)
6月23日(土)	6月18日(月)～20日(水)
6月30日(土)	6月25日(月)～27日(水)
7月7日(土)	7月2日(月)～4日(水)

おくすりホットライン・相談窓口

～薬に関する質問・相談受け付け中～

おくすりホットライン ☎(0120) 093490

- 月～土曜10時～16時（祝休日を除く）
- ※携帯・公衆電話からはご利用になれません。
- ※相談時間は原則30分以内です。

おくすり相談窓口（予約制）

- 月～金曜10時～12時・13時～16時（祝日を除く）
- 《☎☎☎》江戸川区薬剤師会管理センター（中央1～3～13 3階） ☎(3653) 3262

腰越 ☎(3654) 0439

フラダンス プア・ローゼ

- 毎週月曜13時～15時／小松川区民館／入会金2千円／月3千円／吉田 ☎(3617) 3421
- 洋裁 ソーイングクラブ
- 毎月第2・4水曜9時30分～12時30分／葛西区民館／入会金1千円／月2千500円／荒木 ☎(3675) 8133＝12時～17時
- 江戸川園芸紅葉会
- 毎月第3日曜9時～11時／グリーンパレス／入会金1千500円／月1千円／河上 ☎(3651) 2764
- サークルアロマテラピー
- 毎月第3火・土曜10時30分～12時30分／東葛西コミュニティ会館／1回2千円／森 ☎090(8559) 1171
- 書道・ペン字 墨風会
- 毎週月曜10時～12時、月3回土曜13時～15時／清新町コミュニティ会館／入会金1千円／ペン字⇒月

腰越 ☎(3654) 0439

フラダンス プア・ローゼ

- 毎週月曜13時～15時／小松川区民館／入会金2千円／月3千円／吉田 ☎(3617) 3421
- 洋裁 ソーイングクラブ
- 毎月第2・4水曜9時30分～12時30分／葛西区民館／入会金1千円／月2千500円／荒木 ☎(3675) 8133＝12時～17時
- 江戸川園芸紅葉会
- 毎月第3日曜9時～11時／グリーンパレス／入会金1千500円／月1千円／河上 ☎(3651) 2764
- サークルアロマテラピー
- 毎月第3火・土曜10時30分～12時30分／東葛西コミュニティ会館／1回2千円／森 ☎090(8559) 1171
- 書道・ペン字 墨風会
- 毎週月曜10時～12時、月3回土曜13時～15時／清新町コミュニティ会館／入会金1千円／ペン字⇒月

- 腰越 ☎(3654) 0439
- フラダンス プア・ローゼ
- 毎週月曜13時～15時／小松川区民館／入会金2千円／月3千円／吉田 ☎(3617) 3421
- 洋裁 ソーイングクラブ
- 毎月第2・4水曜9時30分～12時30分／葛西区民館／入会金1千円／月2千500円／荒木 ☎(3675) 8133＝12時～17時
- 江戸川園芸紅葉会
- 毎月第3日曜9時～11時／グリーンパレス／入会金1千500円／月1千円／河上 ☎(3651) 2764
- サークルアロマテラピー
- 毎月第3火・土曜10時30分～12時30分／東葛西コミュニティ会館／1回2千円／森 ☎090(8559) 1171
- 書道・ペン字 墨風会
- 毎週月曜10時～12時、月3回土曜13時～15時／清新町コミュニティ会館／入会金1千円／ペン字⇒月

3千円、書道⇒月4千円／恩田 ☎080(5428) 0841

書道・かな文字・ペン習字

- 江戸川ペン友の会
- 毎週火曜19時～21時／グリーンパレス／入会金1千円／月3千円／山本 ☎(3877) 1792
- 江戸桜太鼓
- 毎週日曜9時～12時／新堀2丁目の施設／入会金3千円／高校生以上⇒月2千円、中学生以下⇒月1千円／桜沢 ☎(3670) 3297／小学生～60歳以下対象
- 音楽遊び 親子クラブ トおんきごう
- 毎月第1・3水曜15時30分～16時30分／小岩区民館／年1千円／月2千円／関口 ☎(5693) 5940／発達障害児（小学生）の親子対象

腰越 ☎(3654) 0439

フラダンス プア・ローゼ

- 毎週月曜13時～15時／小松川区民館／入会金2千円／月3千円／吉田 ☎(3617) 3421
- 洋裁 ソーイングクラブ
- 毎月第2・4水曜9時30分～12時30分／葛西区民館／入会金1千円／月2千500円／荒木 ☎(3675) 8133＝12時～17時
- 江戸川園芸紅葉会
- 毎月第3日曜9時～11時／グリーンパレス／入会金1千500円／月1千円／河上 ☎(3651) 2764
- サークルアロマテラピー
- 毎月第3火・土曜10時30分～12時30分／東葛西コミュニティ会館／1回2千円／森 ☎090(8559) 1171
- 書道・ペン字 墨風会
- 毎週月曜10時～12時、月3回土曜13時～15時／清新町コミュニティ会館／入会金1千円／ペン字⇒月

- 腰越 ☎(3654) 0439
- フラダンス プア・ローゼ
- 毎週月曜13時～15時／小松川区民館／入会金2千円／月3千円／山本 ☎(3877) 1792
- 江戸桜太鼓
- 毎週日曜9時～12時／新堀2丁目の施設／入会金3千円／高校生以上⇒月2千円、中学生以下⇒月1千円／桜沢 ☎(3670) 3297／小学生～60歳以下対象
- 音楽遊び 親子クラブ トおんきごう
- 毎月第1・3水曜15時30分～16時30分／小岩区民館／年1千円／



広報

えどがわ

2007年
平成19年 6/1

税情報ホームページ

8

住民税の納め方、よくある質問などの情報を掲載しています。ご覧ください。

HP http://www.city.edogawa.tokyo.jp/sec_zei/

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

住民税の第1期納期限は7月2日(月)です

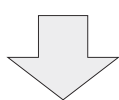
期限内の納付をお忘れなく!

納められない場合はそのままにせず、ご相談ください



住民税（特別区民税・都民税）の納め方

自営業・アルバイト・年金収入などの方



普通徴収（個人で納める）

◆年4回、納めていただきます

「特別区民税・都民税納税通知書」を6月11日(月)以降に郵送します。同封の納付書で納めてください。

※通知書が届かない方⇒右下欄「よくある質問」の①へ。

19年度の納期限

第1期	第2期	第3期	第4期
7月2日(月)	8月31日(金)	10月31日(水)	20年1月31日(木)

納める場所

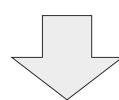
区役所、各事務所、特別区指定の金融機関（銀行・信用金庫・信用組合・農協）、関東地方各都県・山梨県の郵便局

●便利な口座振替のご利用を!

7月10日(火)までに申し込みをすると、第2期分から引き落としをします。

☎納税係 ☎(5662)1013

サラリーマン・給与所得の方



特別徴収（会社で納める）

◆毎月、給与から天引きされます

「特別区民税・都民税特別徴収税額の通知書」を区から勤務先へ5月10日に発送しました。勤務先からお受け取りください。

給与所得者
⇒給与から天引き
勤務先
⇒税の納入
区役所

●次の方はご注意ください

【勤務先から区へ納入】

19年12月以前に定年・中途退職する場合

⇒天引きを継続できない税額分は普通徴収になります。「特別区民税・都民税納税通知書」を送付しますので、同封の納付書で納めてください（納付回数・時期は退職時期により異なります）。

20年1月以降に定年・中途退職する場合

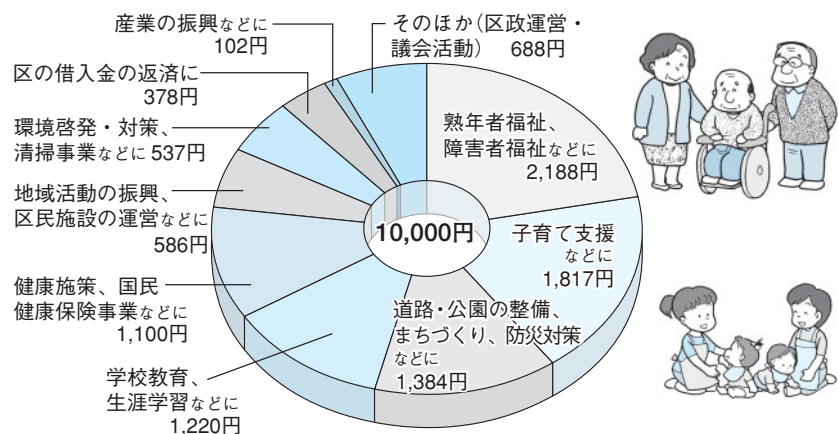
⇒退職時の給与や退職金などから一括で天引きされます。給与明細書でご確認ください。

19年度中に転職する場合

⇒新しい勤務先で納付方法についてご相談ください（天引きを継続できない場合は普通徴収になります）。

税の使い道 区の予算を1万円に換算すると…

～生きています みんなの暮らしに あなたの税～



(19年度一般会計予算額より)

よくある質問

①納税通知書が届きませんか?

⇒普通徴収の方で、18年中の年収により非課税となった方は通知されません。そのほかの方はお問い合わせください。

▷葛西事務所管内の方⇒課税第二係 ☎(5662)1009

▷そのほかの管内の方⇒課税第一係 ☎(5662)1008

②事故・病気・失業などで期限までに納められない場合は?

⇒そのままにせず、必ずご相談ください。

生活状況をお聞きしながら相談に応じます。

▷納税係 ☎(5662)1013

③期限までに納めないと、どうなりますか?

⇒納めている方との公平性を保つため、住民税のほかに延滞金（年利14.6%）が加算されます。また、ご相談がない場合は、財産調査のうえ、債権・不動産などの差し押さえ処分を行います。

④江戸川区の住民税は他の区より高いのでは?

⇒住民税は、地方税法により全国共通の方法で算出しています。したがって、江戸川区の住民税だけが高くなることはありません。