

主な内容

- 2面 江戸川区花火大会
- 6面 食中毒に気をつけよう！
- 8面 8月は道路ふれあい月間
8月10日は道の日

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

総合人生大学 新入生募集！

申し込み期間
8月1日(火)～9月8日(金)



▶学生と談笑する
北野大学長

▼現代家庭経営学科
子どもコース



学びを活かし地域へ貢献



人生の感動が深まる！ 生きた学びを体験！



▲国際コミュニティ学科

総合人生大学は、学びと実践を通して、地域活動を始めたい方を応援しています。みなさんの可能性と活動の輪を広げてみませんか？

たくさんのご応募をお待ちしています。

問 江戸川総合人生大学推進室
☎(5676)2431

募集学科・コースは？ 先生は？

昨年は、大学教授や市民活動家など100人以上の講師陣が学習活動をサポート。今年はさらに充実させていきます。

学 長		北野 大 (明治大学教授)	
学科名・コース名 (主要テーマ)		募 集 人 員	講 義 日 時
江戸川学科 (暮らしやすいまちづくり)		25人	金曜14時～16時
		佐 谷 和 江 (まちづくりコンサルタント、(株)計画技術研究所代表取締役)	
国際コミュニティ学科 (地域での国際交流・外国人との共生)		25人	水曜14時～16時
		ジョージ・W・ギッシュ (青山学院大学名誉教授)	
現代家庭経営学科	子どもコース (子育て支援・地域教育へのかかわり)	25人	木曜 9時30分～11時30分
		三 輪 建 二 (お茶の水女子大学教授・同附属中学校長)	
	介護・福祉コース (高齢社会を支える地域活動)	25人	火曜14時～16時
		村 田 幸 子 (福祉ジャーナリスト、元NHK解説委員)	

申し込み資格は？

区内在住または在勤・在学の方であれば、誰でも申し込みできます。年齢制限はありません。現在、20歳代～70歳代の方が一緒に学んでいます。詳しくは、「募集要項」をご覧ください。

募 集 要 項



「募集要項」は、区の各施設(区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館ほか)で配付しています。

夏の公開講座

ホームページからもダウンロードできます。また、総合人生大学ホームページでは、授業の内容や様子などがご覧いただけます。

HP <http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/>



▲夏の公開講座では北野大学長とマリ・クリスティーヌさんのトークショーが行われました(7/22)

「入谷」など、当時を知る人にはなつかしい地名でしょう。この歌からも、農村地帯から生まれ変わった小岩の町の活力や賑わいが感じられます。大正デモクラシーの名残を残す、ハイカラな恋の花が咲き競う町であつたのでしょうか。

ところで、小岩フラワーロード商店街が、千葉商科大学と手を組んで始めた、「えどがわ商店街産学公プロジェクト」も3年目を迎えています。今年もまた「小岩」を「恋話」にかけて、川柳や五行歌の募集がありました。昨年度優秀賞、70歳代の方の俳句「おでん屋に同じさみしさ 恋敵」が寄せられますか。

江戸川区長 多田正見

昭和6年、江戸川新報社出版部が発行した『文化の小岩』という古い冊子があります。昭和初期の小岩の様子がよくわかる興味深いものですが、その巻頭に元瑞江村長 海老原幸太郎氏作詞の『小岩行進曲』なるものが掲載されています。

「むかし暢気な農業地帯／今は文化の小岩町／区画整理や交通便利／すすむ発展目まぐるし／さかる停車場あの沖あたり／夜は灯の花パラダイス／書くや恋文札場の窓で／首尾の中曽根かなふやう／おもひ入谷の鐘の音けふて」

「沖」「札場」「中曽根」「入谷」など、当時を知る人にはなつかしい地名でしょう。この歌からも、農村地帯から生まれ変わった小岩の町の活力や賑わいが感じられます。大正デモクラシーの名残を残す、ハイカラな恋の花が咲き競う町であつたのでしょうか。

ホットライン



講座・教室

子育て応援講座 勇気づけの子育て お父さんと一緒に子どもを大きく伸ばそう

■9月8日(金)18時30分～20時30分 ■タワーホール船堀 4階研修室 ■60人（先着順） ※一時保育あり（2歳～就学前のお子さん8人・要予約・先着順） ■星一郎 ■園電話またはファクシミリで、女性センター☎(5676) 2455・FAX (5676) 2458

水と緑の区民カレッジ講座

夏休み親子講座 ■園下表のとおり ■①⇒竹と親しむ広場（篠崎町5～5）／②・③⇒小松川境川親水公園ほか ■小学生3年生以上のお子さんとその保護者各20組（先着順） ■①300円／②・③なし

内 容	日 程	時 間
①水鉄砲などの竹細工教室	8月20日(日)	9時30分～12時30分
②樹木観察と樹名板づくり		
③親水公園ものしりツアー・浄水場見学など	8月26日(土)	

koiwa花路倶楽部 ■8月20日(日)10時～12時30分 ■南小岩コミュニティ会館ほか ■園夏の花の手入れ ■40人（先着順） ■園 8月3日(木)9時から電話で、みどりの推進課☎(5662) 6738

総合体育館の教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

卓球のワンポイント教室 ■9月4日～10月2日の毎週月曜10時～11時30分（9月18日を除く4回） ■高校生相当以上の方30人（抽選） ■1600円

バドミントンのワンポイント教室 ■9月4日～10月2日の毎週月曜10時～11時30分（9月18日を除く4回） ■高校生相当以上の方30人（抽選） ■1600円

親子であそぼう教室 ■9月7日～10月26日の毎週木曜（8回） ■2～3歳児コース⇒①9時45分～10時45分／②11時～12時／③4～6歳児コース⇒16時～17時 ■対

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催 し	日 時	会 場	費 用	問 い 合 わ せ
●第18回夏休み少年少女はぜ釣り大会	8月6日(日) 8時から	旧中川河川敷（都営新宿線東大島駅下）	小・中学生 500円（保護者1000円）	■園江戸川区釣友会連盟・石塚 ☎(3652) 0048
介護予防教室	8月11日(金) 13時30分～15時	松江四丁目原会館	なし	■清心苑 ☎(3655) 6117
「水の中ウォーキング」	8月26日(土) 9時から	スポーツランド	なし	■泰山 ☎(5889) 1165
第7回江戸川区合唱連盟サロコンサート（北奥楊子〜わたしの愛唱歌〜）	8月27日(日) 14時開演	東部フレンドホール	1000円（当日券もあり）	■平岡すみ子 ☎(3659) 2718

象年齢のお子さんとその保護者各30組（抽選） ■各2400円

ジュニアサッカー教室 ■リーグ所属のコーチが指導します。■園下表のとおり ■各25人（抽選） ■各1万2000円

講座名	日 程	時 間
U7（年長児・小学1年生対象）	9月4日～12月4日の毎週月曜（9月18日・10月9日を除く12回）	17時10分～18時25分
U8（小学2年生対象）		
U9（小学3年生対象）	9月7日～11月30日の毎週木曜（11月23日を除く12回）	
U10（小学4年生対象）		

《■園■園》往復ハガキに教室名（コース）・住所（在勤の方は勤務先の住所、在学の方は学校名）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話を記入し、8月10日(木)までに郵送（必着）、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653) 7441 ※重複申し込みは無効。

小松川さくらホールの教室

いずれも18歳以上の方が対象です。■9月5日～11月7日の毎週火曜（10回） ■園■園下表のとおり ■各2000円 ■園往復ハガキに教室名（コース）・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名）・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話を記入し、8月20日(日)までに郵送（必着）、〒132-0034 小松川3～6～3 小松川さくらホール☎(3683) 7761 ※記入もれ・重複申し込みは無効。

教室名・内容・対象	時間	定員(抽選)
アクアビクス教室 水中で音楽に合わせて行う有酸素運動	10時30分～11時30分	60人
水中ウォーキング教室 水の浮力・抵抗を使って行う水中歩行	13時30分～14時30分	40人
持込カアプコース クロールで50m以上、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライで25m以上泳げる方対象	19時～20時30分	15人
水泳教室 クロール・平泳ぎコース 初歩から習いたい方対象		40人

小岩アーバンブラザの教室

いずれも区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方が対象です（妊娠中の方・心肺機能に障害のある方は不可）。

アクアトレーニング 水の抵抗・浮力を使った水中トレーニングです。■9月7日～10月12日の毎週木曜（6回） ■園10時30分～11時30分／②19時～20時 ■各70人（抽選） ■各1200円

初心者水泳教室 ■9月4日～12月4日の毎週月曜（9月18日・10月9日を除く12回） ■園①14時30分～16時／②19時～20時30分 ■各70人（抽選） ■各2400円

《■園■園》往復ハガキに教室名（コース）・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学

校名も）・氏名（フリガナ）・年齢・電話を記入し、8月10日(木)までに郵送（必着）、〒133-0051 北小岩1～17～1 小岩アーバンブラザ☎(5694) 8151 ※記入もれ・重複申し込みは無効。

ウェイトトレーニング講習会

■8月12日(土)・26日(土)18時15分から ■区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 ■園運動着・室内用運動靴・タオル・住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの・写真（縦3cm×横2.5cm背景なし）2枚 ■園■園グリーンパレス☎(5662) 7687

葛西工業高校「木造住宅耐震診断・夏の公開セミナー」

ご自宅の耐震性を点検してみませんか。■8月23日(木)9時から ■園①全体講演会／②パソコンによる木造住宅耐震チェック／③相談コーナー／④耐震工法展示コーナー ■80人（先着順） ※そのうち22人が耐震診断チェックの受講可能・住宅の図面または間取図をご持参ください。■園園往復ハガキに希望コース（「①のみ」「①・②」「①・③・④」のいずれか）・住所・氏名・電話を記入し、8月10日(木)までに郵送（必着）、〒134-0003 春江町4～9 葛西工業高等学校☎(3653) 4111

バトン・ボンボン体験講習イン江戸川

■8月24日(木)13時から ■園西小岩コミュニティ会館 ■小学生以上の方50人（抽選） ■1000円 ■園バトン（貸し出し可）・上履き・体操服・筆記用具・飲み物 ■園区教育委員会 ■園住所・氏名・年齢・電話・バトンの有無を記入し、8月21日(月)までにファクシミリで、日本パントフリンク協会・高橋FAX (3673) 7367 ■園パントフリンク協会・野口☎(3889) 8552



夏休み子ども会

■8月5日(土)14時から ■園人形劇「ぼくたちふたりはたんけんたい」ほか ■園幼児～小学生 ■園人形劇団・でく ■園園●小松川図書館☎(3684) 6381

東葛西図書館開館一周年記念～チェンパロコンサート～

■9月23日(祝)13時30分開演 ■東葛西コミュニティ会館 ■園チェンパロで語るパロックの世界ほか ■小学生以上の方200人（抽選） ■園高橋尚子 ■園往復ハガキに希

望人数（2人まで）・全員の住所・氏名・年齢・電話を記入し、8月15日(火)までに郵送（消印有効）、〒134-0084 東葛西8～22～1 東葛西図書館☎(5658) 4008

総合文化センターチケット情報

《よいよ発表》

クレイジーケンバンド ショウ 2006 ■10月16日(月)18時30分開演 ■園大ホール ■園6300円 ■8月12日(土)9時から ⇒総合文化センター窓口で／10時から⇒チケットぴあ☎(0570) 029999 ※一人8枚まで。残席のある場合、13日(日)10時から総合文化センターの電話でも受け付け。

《好評発売中》

親と子の音楽劇場②「パーカッションの日」 ■9月15日(金)15時開演（時間を変更しました） ■園小ホール ■園大人（高校生相当以上）1500円／子ども500円 ※全席自由席。《園・申込先》総合文化センター☎(3652) 1111

タワーホール船堀チケット情報

《好評発売中》

鬼太鼓座「ZA ONDEKOZA LIVE TOUR 2006～2007 空 (kuu)」 ■9月29日(金)18時30分開演 ■園5階大ホール ■園5000円 ■園タワーホール船堀☎(5676) 2211

●共育プラザ葛西 バスケットボール&ヒップホップ

バスケットボールとヒップホップの楽しさを体験してみませんか。■8月5日(土)13時～18時 ※雨天時は翌日に延期。■園フリースローコンテスト・キッズゲームほか ■園幼児～高校生300人（先着順） ■園園●共育プラザ葛西☎(3688) 8611

ホテルシーサイド江戸川プライダルフェア

■8月20日(日)11時～18時 ■園婚礼料理・衣裳・引出物展示／相談会／模擬挙式と試食会（西洋料理または和洋折衷料理のフルコース・一人4000円・要予約）ほか ■園園●ホテルシーサイド江戸川☎(0120) 9214 89

タワーホール船堀 ウェディングフェア

■8月27日(日)10時～18時 ■園婚礼料理・ギフト展示・相談会／展望チャペルウェディング（13時から・15時から）／和装試着体験（当日予約制）ほか ■園園●船堀マツヤサロン（タワーホール船堀2階）☎(5676) 5511

●親子で楽しむサマービュッフェ

数種類のカレーや、ピエロのショーで楽

しめるビュッフェです。■8月26日(土)12時～14時 ■園グリーンパレス 5階孔雀 ■園60人（先着順） ■園大人3000円／子ども2000円 ■園園グリーンパレスマツヤ☎(3651) 2228

●第6回全国中学校総合文化祭東京大会

■8月26日(土)・27日(日)10時から ■園●タワーホール船堀 ■園開会セレモニー／舞台発表／展示発表 ※手話通訳あり。■園区教育委員会 ■園東京都中学校文化連盟事務局 ☎(3389) 1471

布ぞうり作り～捨てるなんて、もったいない！～

古い布を利用して、足に優しいカラフルな布ぞうりを作ってみませんか。■8月26日(土)・9月16日(土)13時～17時 ■園グリーンパレス401集会室 ■園中学生以上の方各20人（抽選） ■園各100円（材料費） ■園使い古した木綿の布・はさみ・定規 ■園えどがわエコセンター ■園園往復ハガキに希望日・住所・氏名・電話を記入し、8月10日(木)までに郵送（必着）、〒134-8799 葛西郵便局留め・e-環境探検隊・平井☎(3675) 1450



江戸川伝統工芸展作品募集

9月8日(金)～13日(木)にタワーホール船堀で開催する「第23回江戸川伝統工芸展」の作品を募集します。■園区内で伝統工芸を職業としている方 ■園江戸川区伝統工芸会 ■園江戸川区ほか ■8月25日(金)19時～21時にグリーンパレス401集会室へ作品を持参 ■園篠原儀治☎(3670) 2512

原爆被爆者の方へ

8月1日(火)現在、区内在住の被爆者健康手帳をお持ちの方には、お見舞金を支給しています。該当する方には、申請書をお送りしています。申込期間＝8月1日(火)～15日(火) 支給額＝2万円 ■園生活支援係☎(5662) 2486

●学校プールへ行こう！

■園園●①小岩第三中学校（北小岩8～19～1）⇒8月4日(金)～23日(木)／②西小松川小学校（松島3～30～6）⇒8月7日(月)～16日(水)／③上小岩小学校（北小岩7～2～1）⇒8月10日(木)～19日(土) ■園10時～11時・11時30分～13時30分・14時～16時・16時30分～18時30分（入れ替え制） ■園①中学

第27回 江戸川マラソン大会参加者募集

■10月22日(日) 8時～9時15分受け付け ■園陸上競技場とその周辺 ■園園●右表のとおり

参加資格 健康に自信があり、完走できる方

表彰 ①～⑦は1～10位を表彰／参加者全員に参加賞および完走証贈呈

■ ①⇒8月21日(月)までに郵便振替で（区役所、各事務所・スポーツ施設などにある大会パンフレットをご覧ください）／⑩⇒8月31日(木)までにインターネット（http://www.runnet.jp/）または申し込み専用電話☎(3714) 6409のいずれかで申し込み ■園スポーツ係☎(5662) 1636

生以上の方（保護者同伴の場合は幼児・小学生も可。ただし、保護者1人につき2人まで）／②制限なし／③幼児・小学生 ■園1時間⇒高校生以上100円、小・中学生20円、幼児無料 ※原則として2時間分前払い。1時間で退出の場合は、1時間分を返金します。■園スポーツ係☎(5662) 1636

●すくすくスクール非常勤職員募集

■9月1日(金)～19年3月31日(土)の週5日（日曜・祝休日を除く）・週30時間 ■園すくすくスクール（区立小学校） ■園教員・保育士免許（取得見込みを含む）などを有する45歳くらいまでの方若干名 ■園園8月10日(木)までに履歴書（写真貼付）を郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 生涯学習課すくすくスクール係（区役所4階3番）☎(5662) 8132 ※書類選考の上、8月19日(土)に面接・記述試験を実施。

区立保育園臨時職員募集

勤務地を考慮の上、保育園へ紹介します。■8月以降19年3月までの月20日以内の勤務（日曜・祝休日を除く） ■園園下表のとおり ■園区立保育園のいずれか

職 種	勤務時間	賃金
保育（保育士資格を有する方）	9時～15時45分 9時～13時	日給5750円 日給3840円
特例保育補助	朝（7時30分～10時）・夕（16時～18時30分）のうち4～5時間	時給1070円（資格なし） 1210円（資格あり）
給食用務補助	9時～15時45分	日給5330円

※交通費は支給しません。■園園保育課庶務係☎(5662) 0063

健康運動指導士募集

■9月または12月～19年3月の週1回程度 ■園8時45分～12時 ■園各健康サポートセンター ■園特定高齢者への運動指導 ■園健康運動指導士の資格を有する方若干名 ■園園8月11日(金)までに電話で、中央健康サポートセンター☎(5661) 2467 ※後日、書類選考・面接を実施。

江戸川区音楽祭合唱団員(女声)募集

12月10日(日)に総合文化センターで行う江戸川区音楽祭で、オーケストラと一緒に「サウンド・オブ・ミュージック」を歌いませんか。練習日＝毎週木曜10時～12時（8月10日を除く） 練習会場＝グリーンパレスホール ■園香西克章 ■園月1000円 ■園練習日に直接会場へ ■園鈴木●090 (6171) 3833＝8月9日(木)までの月～金曜10時～12時

大会参加者募集

種 目	距離	定員	費用
①一般男子	10km	350人	各 2,000円
②一般男子40歳以上		②～⑤ 合計 350人	
③一般男子50歳以上			
④一般女子			
⑤一般女子40歳以上			
⑥中学生男子	3km		各 1,000円
⑦中学生女子			1,500円
⑧健康マラソン(高校生以上男女)			各500円
⑨小学5・6年生	2km	2,000円	
⑩小学1～4年生			
⑪親子(小学3年生以上と保護者)			

※①～⑤は定員になり次第締め切り。

3 R促進ポスターコンクール作品募集

ごみ減量のキーワードの3 R、リデュース（ごみにしない）・リユース（くり返し使う）・リサイクル（再生利用）をテーマにしたポスターを募集します。■園小学生～中学生 応募規格＝四つ切画用紙（380mm×540mm）またはB3版（364mm×515mm） ※立体性のある作品は不可。版權は主催者に属し、返却しません。作品は折りまげないでください。■園環境省ほか ■園園作品の裏面に住所・氏名・年齢・学年・電話・学校名・学校の住所（電話）を記入し、9月1日(金)までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） ごみ減量係（区役所北棟3階）☎(5662) 1689

国民年金業務一部民間委託のお知らせ

7月から国の市場化テスト（モデル事業）として、社会保険庁から委託を受けた民間事業者(株式会社ホットライン)が区内で電話や戸別訪問での保険料の納付督促・収納などの業務を行っています。不明な点がありましたら、お問い合わせください。■園株式会社ホットライン☎(0120) 053765／江戸川社会保険事務所☎(3652) 5106

8月は個人事業税 第一期分の納期です

お近くの金融機関・郵便局または都税事務所で、8月31日(木)までに納めてください。※個人事業税の納付には口座振替が利用できます。詳しくはお問い合わせください。■園江戸川都税事務所☎(3654) 2151

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を修了していない方を対象に中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者は高等学校の入学資格が得られます。試験日＝11月6日(月) 願書受け付け＝9月12日(火)締め切り ■園園文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課 ☎(5253) 4111

塩沢江戸川荘・穂高荘 11月宿泊分電話受け付け開始！

受付開始日＝8月1日(火) 受付時間＝穂高荘 9時～17時／塩沢江戸川荘10時～18時 ※予約が重なる日は抽選（先着順ではありません）。8月2日(水)以降は先着順。◎夏休み期間中もまた利用できる日があります。どうぞご利用ください。◎《園園》穂高荘予約センター☎(5662) 7051／塩沢江戸川荘予約センター☎(0120) 007095

第46回 福寿大学受講生募集〈無料〉

仲間づくりに、暮らしに役立つ知識を学ぶために、ぜひご参加ください！ ■園園 右表のとおり ※ほかに区内めぐり、クラス別懇談会もあります。

■園 10時～12時 ■園 総合文化センター研修室・グリーンパレス5階孔雀（懇談会） ■園 区内在住の60歳以上の方200人程度（先着順） ※以前受講した方はご遠慮ください。 ■園園 8月2日(水)～8日(火)に電話で、社会福祉協議会☎(5662) 5557＝月～金曜 9時～17時



休館のお知らせ

館内消毒・設備点検のため休館します。 ☆グリーンパレス☎(3653) 5151⇒8月5日(土)17時～6日(日) ☆清新町コミュニティ会館☎(3878) 1981 ☆清新町コミュニティ図書館☎(3878) 1926⇒8月8日(火) ※証明書自動交付機も利用できません。 ☆勤労福祉会館☎(3688) 1481、子ども家庭支援センター☎(3877) 2460、ファミリー・サポート・センター☎(3877) 2560⇒8月8日(火) ☆タワーホール船堀☎(5676) 2211⇒8月21日(月)・22日(火) ※会場受け付け・映画館・医師会医療検査センター・証明書自動交付機なども利用できません。

えどがわ区民ニュース 8月号放映中！

特集 みんなでつくる 私たちのまち ビデオレポート

●もっと水辺で楽しもう！ 新中川フェスタ2006

●ニュースフラッシュ

- 下鎌田へび土手公園開園を祝う会
- 第2回 自転車盗ゼロ作戦
- 区役所～篠崎駅間 バス運行開始
- 江戸川区総合防災訓練 ほか

◆CATVで放送中！

※江戸川ケーブルテレビ9チャンネル（園10時から／18時から）

- ケーブルビジョン葛西5チャンネル

◎曜日・時間により番組内容が異なります。

◆えどがわ区民ニュース Broad Band http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

園ビデオテープの貸し出し・申し込み ⇒映像広報係 ☎(5662) 6167

作 品 名	日 程
ポケットモンスター ゲド 戦 記	上映中
タイヨウのうた	8月5日(土)から
U D O N	8月26日(土)から
※上映作品・時間は、ご確認ください。	
※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児（3歳以上）・60歳以上1,000円です。 ※毎週水曜はレディースデー（女性1,000円）です。	

日 程	内 容
9月5日(火)	入学式（10時から）
9月7日(木)	江戸川区に関する話
9月11日(月)	暮らしの中の消費者問題
9月14日(木)	医師からの健康講話
9月22日(金)	郷土史
10月2日(月)	ウォーキングの理論と実技
10月10日(火)	介護予防と口の健康
10月12日(木)	はつらつと歌いましょう
10月16日(月)	暮らしと経済
10月18日(水)	食生活と栄養管理
10月24日(火)	火災や地震から命を守る
11月2日(木)	卒業式（10時15分から）

みんなが迷惑!! 犬ふんの放置

犬のふんは飼い主が必ず持ち帰ってください。マナーを守って住みよいまちに！ ■園生活衛生課☎(3658) 3177

医療相談「女性の尿失禁」

■8月16日(水) 13時30分～15時 ■園6人（先着順） ■園園 8月2日(水)9時から電話で、江戸川区医師会☎(3652) 3166

健康大好き



健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

健康サポートセンター
中 央 ☎(5661)2467
小 岩 ☎(3658)3171
東 部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛 西 ☎(3688)0154
鹿 骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
な ぎ さ ☎(5675)2515

いっしょファミリー



早寝早起き
を心掛け、休
みの日には、家族
みんなで篠崎
公園に行って
体を動かして
います。

小岩あさがお市でお会した、鹿骨にお住まいの高橋さんご一家です。左から祥ちゃん（3歳）、香葉子さん、英音さん、瑞ちゃん（1歳）。

健康づくりをしているご家族の写真と取り組み内容を募集しています。 編集係 ☎(5662) 0403

休日急病当番医

- 診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）。
- 外科は救急病院（「平成18・19年度くらしの便利帳」170ページ参照）をご利用ください。
- 当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。

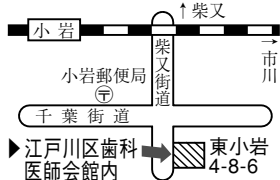
8月6日

内小児科	太田医院	松江3-19-17	☎(3656)1450
	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎(3673)8733
	養命閣医院	南小岩6-18-5	☎(3673)5333
	恵仁堂医院	東小岩4-10-5	☎(3657)4416
	仁愛小児科医院	鹿骨3-7-12	☎(3698)2266
内	矢島クリニック	松島3-29-6	☎(3651)2983
	谷口内科	東瑞江1-27-6	☎(3676)5757
	おはら開業クリニック	東葛西6-2-13	☎(5659)2155
眼	田中眼科	北小岩6-11-1	☎(3657)5597
耳鼻	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎(3673)8733

休日歯科応急診療

8月6日

- 診療時間⇒9時～17時
- 休日専用電話(☎(3672) 8215)に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

●施術時間⇒9時～17時

8月6日

佐藤接骨院	江戸川6-32-5	☎(5676)8110
成光堂接骨院	北小岩2-7-6	☎(5622)7060

熟年健診実施中 無料

今年から、介護予防のための生活機能の検査が追加になりました。7月末に発送した受診券・基本チェックリスト（封筒入り）を持参し受診してください。

日 8月1日(火)～10月31日(火)

区 区内指定医療機関

問 問診、糖尿病・肝臓病・腎臓病の検査、胸部X線撮影 ほか

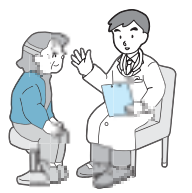
※ 昭和17年3月31日以前に生まれた方
※ 今年の区民健診を受診した方は受けられません。

◎基本チェックリストは受診前に必ず記入してから医療機関に持参してください。

◎詳しくは受診案内をご覧ください。

健康推進課推進係

☎(5661) 2462



節目健診で食事診断ができます

毎月、その月に40・45・50・55・60～64歳になる方を対象に江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）で実施している節目健診の会場では、食事の栄養バランスや食塩・カルシウム・ビタミンの摂取量などが具体的にわかる食事診断を行っています。生活習慣病の予防に、ぜひご利用ください。

中央健康サポートセンター ☎(5661) 2469

成人歯科健診実施中

区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。

日 11月30日(木)まで

問 むし歯・歯肉炎・口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査

※ 昭和11・16・21・26・31・36・41・46・51・56・61年生まれの方

無料（治療は有料）

健康推進課推進係

☎(5661) 2462



医学メモ

転倒予防

「転倒」とは、自分の意思からではなく、地面またはより低い場所に、膝や手などが接触することと定義されています。高齢化社会を迎えたわが国では、熟年者の転倒が大きな問題となっています。なぜなら、転倒して骨折などの外傷を受けると、その恐怖・不安などで日常生活の動作が低下してしまい、体が弱って寝たきりとなってしまうことが多いからです。

日本では1年間に約10～20%の人が転倒していて、特に女性が多く転倒しています。転倒の原因は、人の内部の原因と外部の原因があります。内部の原因としては、病気や老化があげられます。中でも老化による身体機能の低下が原因で多くの転倒事故が起っています。外部の原因としては、階段、床、敷物の状態や、スリッパなどの履物、電気器具のコードがあげられます。

転倒を予防するには、外部の原因をできるだ

自立支援セミナー「筋力強化リハビリ教室」

自分の力でできることを増やして、毎日を活動的に過ごしましょう。

日 9月7日～28日の毎週木曜 9時30分～11時（4回）

問 理学療法士による自宅でもできる筋力強化の方法

※ 区内在住のおおむね40～75歳で、病気がけがにより足腰の筋力や体力の落ちている方20人（先着順）

※ 医師から運動を禁止されていない方。

日 8月3日(木) 9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター

☎(3678)8711

※受け付け後に面接し、通所可能かどうかを通知します。



こころの健康相談 予約制

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日 程		時 間
	8月	9月	
中 央	2日(火)	6日(火)	9時から
	24日(木)	26日(火)	
小 岩	3日(水)	21日(水)	13時30分から
	31日(木)		
東 部	2日(火)	8日(金)	14時から
	17日(木)	13日(水)	9時30分から
清 新 町	7日(月)	15日(金)	14時から
	30日(水)	—	14時30分から
葛 西	9日(木)	6日(火)	14時から
	22日(火)	19日(火)	13時30分から
鹿 骨	18日(金)	15日(金)	14時から
	—	27日(水)	
小 松 川	2日(火)	27日(水)	13時30分から
	30日(水)		
な ぎ さ	9日(木)	13日(水)	
	—	27日(水)	

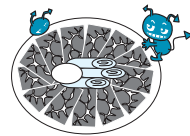
食中毒に気をつけよう！

～8月は全国食品衛生月間です～

「食中毒菌」とは？

※身近に潜む菌に注意！

食中毒は「傷んだ食べ物を食べて起こる」と思われがちですが、実はそうではありません。食中毒菌は、食べ物の味や臭いを変化させずに潜んでいます。その代表的なものに、生の魚介類には腸炎ビブリオ、生肉には腸管出血性大腸菌O157、牡蠣などの貝類にはノロウイルスなどがあげられます。また、私たちの手にも黄色ブドウ球菌が付いていることがあります。



※過信は禁物！

食中毒菌は、その種類も性質も様々です。加熱や冷蔵に弱いものばかりではなく、熱に強い菌、低温に強い菌もいます。酢や塩などで殺菌できると思われていますが、酢の物や梅干が入ったおにぎりでも食中毒は起こっています。また、10～30分で倍に増える菌もあります。



食中毒を防ぐには？

付けない⇒清潔

生の肉や魚には食中毒菌が多く付いていることがあります。肉や魚を扱った後のまな板や手は、よく洗い、消毒しましょう。また、焼き肉のときなどは、焼く箸と食べる箸を区別することも大切です。



増やさない⇒迅速・冷蔵

食材を冷蔵・冷凍することは、食中毒菌の増殖を抑えるのに効果的です。短時間でも必ず冷蔵庫に入れましょう。また、でき上がった料理はなるべく早く食べるように心掛けましょう。

やっつける！⇒加熱

食中毒菌のほとんどは熱に弱いので、食品の中まで十分に火を通しましょう。温め直すときも十分に加熱しましょう。肉の生食は、食中毒の危険性が高いため注意が必要です。特に、子どもや熟年者は抵抗力が弱いため、重症になる可能性があります。生食は控えてください。

食 品 衛 生 ク イ ズ

右のクロスワードパズルを解いて、A・B・Cのマスに当てはめてできる4文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で賞品をお送りします。

- 賞品 ★1等⇒松阪牛ステーキ用肉……1人（20,000円相当、4人前）
★2等⇒グルメカタログギフト……2人（10,000円相当）
★3等⇒グルメカタログギフト……5人（5,000円相当）
★4等⇒グルメカタログギフト……10人（3,000円相当）

※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。
日 8月20日(日)までに郵送（消印有効）、〒133-0052 東小岩3-23-3 小岩健康サポートセンター内 食品調整係 ☎(3658) 3177
※当選者には9月初旬に通知します。

答え・・・

	A	B	C	B
1		2		
			3	4
5			6	
	A			
		7		
8	9			
10				
	B		C	

タテのカギ

1. 食事の前には手を○○○
2. 恐ろしい細菌といえ腸管○○○○○性大腸菌O157
4. 生肉をさわった後は手や器具をよく○○○○○しましょう
6. 1,000キログラム＝1○○
8. ノロウイルスはカキなどの○○○類にいます
9. 握り寿司の上に乗っているものは？

ヨコのカギ

1. 目指すは食の安全・○○○○○です
3. 焼き肉のとき、食べる○○と生肉を取る○○は、別にしましょう
5. ドライの反対は？
7. 何よりも○○○○○第一！
8. 肉料理は中心部までよく○○○しましょう
10. カマボコの下に付いているのは？
11. 3月3日は桃の○○○という



太極拳 江戸川輩の会

毎週土曜13時30分～15時30分

／グリーンパレス／月2千円／

カ石 ☎(3659)6638＝17時以降

ゲートボール

渡辺ニコニコクラブ

毎週土・日曜 9時～16時／上

一色3丁目の広場／年2千円／

渡辺 ☎(3654) 1931

実年野球江戸川ライオンズ

毎週日曜12時～16時／江戸川

河川敷／月1千円／飯田 ☎(36

54) 0449／49歳以上対象

グラウンドゴルフ

瑞穂クラブ

毎週日曜14時～16時／江戸川

小学校前河川敷／入会金1千円

／月500円／鈴木 ☎090(8011)

9458＝19時まで

社交ダンス すずらん

毎週水曜19時～21時／南小岩

コミュニティ会館ほか／入会金

1千円／1回1千円／高橋 ☎

(3673)5797

社交ダンス あじさい

毎週水曜13時30分～15時／東

部区民館／入会金1千円／月5

千円／高山 ☎(3670)2507

社交ダンス トップロード

毎週水曜19時30分～21時／コ

ミュニティプラザエー江／入会

金1千円／月5千円／須賀 ☎(3

670)0355

硬式テニス

大杉テニスクラブ

毎週日曜12時～15時／大杉第

二小学校校庭／入会金2千円／

年3千円／西川 ☎090(4933)7

345＝12時～17時

パンフラー ルナ

毎月第1・3水曜10時～12時

／篠崎コミュニティ会館／入会

金1千円／月2千円（材料費は

別）／佐藤 ☎(3670)6970＝19

時以降

男の料理を楽しむ会

毎月第3水曜18時～20時30分

／グリーンパレス／入会金1千

円／月2千500円／深山 ☎(365

7)2942

K・Mシニア(熟年)英会話

毎月第1・3木曜 9時30分～

12時／勤労福祉会館／入会金1

千円／月2千500円／堤 ☎(367

4)5485

カラオケ あざり会

毎月第1・3火曜⇒小松川さ

くらホールまたは第1・3水曜

⇒清新町コミュニティ会館／13

時～17時／入会金2千円／月2

千円／加藤 ☎(3878)7255／女

性対象

女性コーラス アップル

毎週土曜19時～21時／勤労福

祉会館ほか／入会金1千円／月

5千円／浜口 ☎(3877)6007＝

19時～22時

ペン習字 一步の会

月3回月曜19時～21時／西小

岩コミュニティ会館／月1千

500円／1回200円／酒井 ☎(36

58)5785＝17時以降

日時／会場／費用／連絡先／

そのほかの順に掲載しています。

掲載の方法など、詳しくはお

問い合わせください。

編集係 ☎(5662) 0403

熱中症にご用心！

熱中症予防は、早め早めの水分補給が基本です。暑い日の運動は、水分と休養を上手に取りましょう。 各健康サポートセンター

電話のかけ間違いにご注意！

掲載されている番号を、よくご確認のうえおかけください。



広報

えどがわ

2006年
平成18年 8/1

正しく使おう！

道路はみんなの財産

道路上に突出する看板や日よけを設置するときは道路法の「道路の占用許可」が必要です。
☎ 占用係 ☎(5662)1880

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページhttp://www.city.edogawa.tokyo.jp/

8月は道路ふれあい月間

8月10日は道の日

私たちが日ごろ利用している道路は、人や自動車などの通行以外にもいろいろな役割を果たしています。しかし、あまりに身近すぎて、普段、その重要性は見過ごされがちです。

そこで、改めて道路に目を向けていただこうと、昭和61年に「道路ふれあい月間」と「道の日」が制定されました。みなさん、この機会に道路について考えてみませんか。

☎ 道路監察係 ☎(5662)1884



道路は生活を支えています

道路は、人と人とのふれあいを育むコミュニティ空間、四季の移り変わりを伝えてくれる緑豊かなやすらぎの場であるとともに、上下水道・ガス管・電線などライフラインの収容スペース、都市防災空間など、区民生活に欠くことのできないものです。



愛される道づくりを目指して

区では、都市計画道路、土地区画整理事業、駅前広場や水と緑豊かな親水緑道、安全・安心の道など「ひとにやさしい街づくり」を目指して、区民のみなさんに愛される道づくりを進めています。

道路はルールを守って使いましょう

道路上（歩道を含む）に商品を置いたり、のぼり旗や置き看板を出したり、ゴミの不法投棄などの行為は、通行の妨げになるばかりか重大な事故につながり危険です。みなさん、道路の適正利用にご協力をお願いします。

この道に
マナーの花を

咲かせよう

「道路ふれあい月間」推進標語 最優秀賞

岩井 佳那美さん（上一色小6年生）の作品



■豊かな緑の下、子どもたちが笑顔で走る清新町緑道

「道の日」キャンペーン

8月29日(火)10時～15時／タワーホール船堀

道路の役割や大切さを、見たり聞いたり体験しながら知っていただくためのイベントです。ぜひ、お越しください。

☎ 《5階小ホール／13時から》

▷「道路ふれあい月間」推進
標語・写真表彰式

▷スペシャルトーク「道とド
イツとサッカーと」

☎ セルジオ越後（サッカー解説者）



▲セルジオ越後

《1階展示ホール》

パネル展示（江戸川区道路今昔物語・伊能忠敬ほか）／花鉢無料配付（10時・13時⇒各先着250人）／熟年者擬似体験コーナー／クイズコーナー（賞品あり）／鉄道模型コーナー／ロボットと遊ぼうコーナー／協力企業展示コーナー ほか

《船堀駅北口広場 ほか》
未来型二輪車セグウェイ試乗コーナー／白バイ・消防車と記念撮影コーナー／距離当てゲームコーナー／ホーバークラフト体験コーナー／風船コーナー ほか

「道路ふれあい月間」推進標語・写真優秀作品

お寄せいただいた多数の作品の中から、審査の結果、最優秀作品・優秀作品が選出されました。

標語の部

最優秀賞（1作品）

この道に マナーの花を 咲かせよう
（岩井 佳那美さん 上一色小6年生）

優秀賞（8作品）

〔中学生以下〕

たんぽぽの わたげが飛んでく 春の道
（森田 真梨子さん 中小岩小5年生）

この道は 明日へ未来へ 続く道
（辰野 美幸さん 中小岩小5年生）



思いやり 人に自然に この道に
（斉藤 美穂さん 上一色小6年生）

あいさつで 笑顔あふれる 夢の道
（横手 彩乃さん 西小松川小6年生）

育てよう きれいな道と その心
（小山 聡美さん 小松川第一中2年生）

この道は みんなの笑顔で つくる道
（加賀 結花さん 小岩第一中2年生）

捨てないで ゴミやタバコを 道端に
（進藤 寛大くん 小岩第一中2年生）

〔一般〕

つながたい いい道この道 未来の子らへ
（小寺 光雄さん）

写真の部

優秀賞（2作品）

「きずな」

中川 のぶあきさん 矢崎 太一さん



R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

上記の作品は、「道の日」キャンペーンで表彰するとともに、会場内に展示します。