広報 あなたの区政
えどがわ
EDOGAWA CITY

2006年 平成18年 6/1 No.1424 毎月1日・10日・20日発行

主な内容

2 面 えどがわ春の水と緑の月間 第25回小岩菖蒲園まつり
6 面 区民健診実施中！
8 面 第1期分は6月30日㈮まで 住民税は期限内に納めてください！

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

みなさんの交通安全への取り組みが高い評価

～江戸川区、小松川・葛西・小岩交通安全協会 首都交通対策協議会会長賞受賞～

5月19日、区と小松川・葛西・小岩交通安全協会は、交通安全対策に積極的に取り組み、交通事故抑制に貢献があったとして、石原都知事から首都交通対策協議会会長賞を授与されました（区は13年に続き2度目の受賞）。

今回の受賞も、交通事故を減らすために、区・警察と共に取り組んできた区民のみなさんの活動が、高く評価されたものです。これからも安全・安心なまちを、力を合わせて築いていきましょう。 問 交通安全係☎(5662)7154

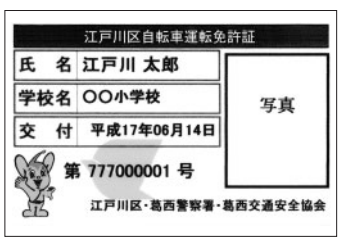
■左から、多田区長、小松川交通安全協会大野房之助会長、葛西交通安全協会西野博会長、小岩交通安全協会福島三郎会長

みなさんに愛される道づくりを

交通事故を防ぐためには、歩行者や車にとって利用しやすい交通環境の整備が重要です。区では「ひとにやさしいまちづくり」を基本に、区民のみなさんに愛される道づくりを進めています。

自転車運転免許教室の開催

■正しい運転マナーを学ぼう



17年度 **10校・686人参加**

子どもたちの自転車による交通事故をなくすために、区・小学校・ＰＴＡ・警察が協力して、体験型の運転教室を開催し、試験に合格した子どもたちに「自転車運転免許証」を交付しています。

この教室はまた、子どもだけでなく、一緒に参加する保護者の運転マナー確認の場にもなっています。今年度は、更に多くの学校で実施します。自転車で歩道を走るときは歩行者を優先し、車道を走るときは左側を通り、子どもたちの手本となる運転を心がけましょう。

第16回 葛西地区暴走族対策連絡大会開催

～6月は暴走族追放強化月間です！～

暴走族の危険な運転は、交通事故の原因となり、安全・安心なまちづくりに大きな影響を及ぼしています。区では、暴走族を許さない環境づくりを、地域ぐるみで進めていきます。

日 6月22日㈭19時から 場 葛西区民館

地域を挙げて違法駐車防止活動

17年度
違法駐車防止パトロール **204回・2,607人参加**
違法駐車防止キャンペーン **3,640人参加**

4年に「違法駐車等の防止に関する条例」を制定し、その後みなさんと始めた取り組みにより、着実に違法駐車が減っています。しかし、駅周辺などではまだ、交通事故の原因となる危険な違法駐車があります。区では、これからもみなさんと一体となって違法駐車防止活動を進め、交通事故を更に減らしていきます。

熟年者の交通事故防止のために

区では、くすのきクラブなどの団体と連携し、熟年者施設で反射材を配付するなど、熟年者の交通安全に積極的に取り組んでいます。

◇ひとり暮らしの方を訪問し、交通安全を指導
◇小学校などで交通安全教室や、教習所で自転車実技教室を開催

交通事故で亡くなった方が大幅に減少！

16年 18人 ⇨ 17年 10人

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

先日、ある方から運送業を営む熊谷直幸さんを紹介されました。

「この社長さんは公衆手洗いの掃除をしてくれているのですよ」と聞かされ、私が「お仕事ですか、それともボランティア活動ですか」と社長さんに伺うと、「いえ、そのどちらでもありません」とのこと。「もしかしたらそれは、社長ご自身の人間修養なのですか」と尋ねると、「正にそのとおり」とのお返事でした。

20歳代の頃から始めたというトイレ掃除。それは業者も驚くほど徹底したものです。「悪臭漂う中、簡単には落ちない便器の汚れや汚物。これを長時間、手製のブラシで手袋を使わず素手で徹底的に磨く。いいですか。素手でなければだめなんです。真冬の寒さの中で涙が出るようなこともありますよ」。しかし、社長さんはこうも言いました。「掃除は自分の心を洗うこと。このおかげで、人生を健康で意欲的に生き抜く力を与えられるのです」。今ではトイレ掃除の会ができ、何十人も仲間になったそうです。

本当に頭の下がるお話です。世の中には、人が一番嫌がることに、このような心で手を貸してくださる方々が居られることをなんとも嬉しく思いました。

えどがわ春の水と緑の月間 花のイベントへ行こう！

第25回 小岩菖蒲園まつり

6月4日(日)～25日(日)

江戸川を渡る風がさわやかな初夏、小岩菖蒲園へ出かけてみませんか。色あざやかに咲いた花菖蒲をゆっくりとご覧ください。

問 環境促進事業団☎(5662)6738

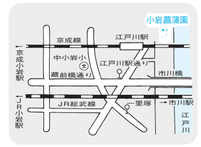
■100種5万本の花菖蒲が咲く回遊式の庭園で初夏のひとときを！

会場 小岩菖蒲園（北小岩4丁目先江戸川河川敷）

内容
- ▷ボランティアによる花菖蒲の説明
- ▷地元商店会による軽食・飲み物の販売
- ▷土・日曜⇨地元町会・自治会や協力団体による模擬店
- ▷6月11日(日)10時から・13時から⇨花菖蒲の苗を無料配付（各先着1,000人）

スロープを設置していますので、車いすの方などもどうぞ気軽にお越しください。

会場案内図



《交通》
- ▷京成線「江戸川駅」下車徒歩5分
- ▷京成タウンバス新小52・四ツ木線系統「江戸川駅通り」下車徒歩10分
- ▷京成バス小72・篠崎線系統「一里塚」下車徒歩15分

※会場にお越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。

第32回 花壇コンクール

6月8日(木)～25日(日)

場 小岩フラワーロード

■200か所の花壇をお楽しみください！

フラワーまつり

日 6月10日(土)10時～15時

場内
- ▷小岩フラワーロード⇨パレード（10時30分）
- ▷かるがもひろば(南小岩7～16)⇨表彰式(11時30分)／ステージ発表／模擬店 ほか
- ▷たつのこひろば(南小岩7～6)⇨あそびの広場／花の即売／鉢花アレンジ／ふれあい動物 ほか

問 環境促進事業団みどりの推進課 ☎(5662)6738

凡例 日 日時（日程） 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員（対象） 費 費用 師 講師 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ

「次世代育成支援行動計画」実績と計画変更(案)を公表します

区は、「子どもを共に育て 子どもと共に育つまち えどがわ」の基本理念のもと、「次世代育成支援行動計画」を17年3月に策定し、計画の推進に取り組んできました。その実績と計画変更(案)を公表します。

今後、さらに区民のみなさんからのご意見を聞きながら、6月末までに計画を変更する予定です。

閲覧場所 子育て支援課（区役所2階6番）、各事務所・図書館

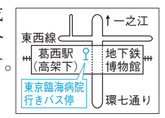
※区ホームページでもご覧になれます。

意見募集 意見・年齢・性別・職業を記入し、6月15日(木)までに直接、ファクシミリまたは区ホームページから

《問・送付先》 子育て支援課計画係 ☎(5662)0659 FAX(5662)4897

「葛西駅～東京臨海病院」バス運行開始！

6月1日(木)から、葛西駅と東京臨海病院を結ぶ直行バスが運行を開始します。これは、区の小型バスを使用して、京成バスが病院の診療日に合わせて運行するものです。ぜひご利用ください。



運行時刻 下表のとおり

※6月1日(木)は出発式のため、9時24分の東京臨海病院発から運行します。

運賃 大人200円／小児100円

◎バス共通カード・京成バス1日乗車券・シルバーパスが利用できます。

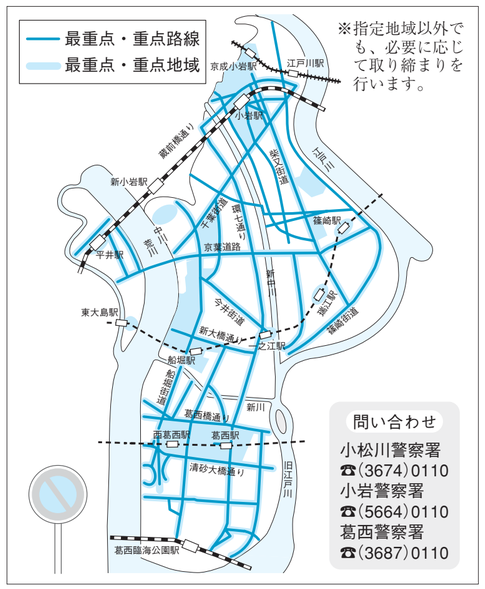
問 交通調整係☎(5662)1103／京成バス㈱江戸川営業所☎(3677)5461

葛西駅発				東京臨海病院発			
時	平日		第2・4土曜	時	平日		第2・4土曜
7	35		35	7	54		54
8	05	35	05 35	8	24	54	24 54
9	05	35	05 35	9	24		24
10	12	40	12 40	10	01	29	01 29
11	11	48	11 48	11	00	37	00 37
12	38		38	12	27		27
13	26		26	13	15		15
14・15	11	41		14	00	30	00
16	14	41		15	00	30	
17	11	51		16	03	30	
				17	00	40	
				18	15		

※日曜、祝日、第1・3・5土曜の外来休診日は運行しません。

6月1日(木)から違法駐車 取り締まりの方法が変わりました！

違法駐車の取り締まりを重点的に行う場所などを定めた「取り締まり活動ガイドライン」が策定・公表されました。詳しくは警視庁ホームページ（HP http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/）をご覧ください。また、ガイドラインマップは駐車駐輪課（区役所北棟3階）・各事務所でもご覧になれます。



ごみの不法投棄は犯罪です。ルールを守って正しく出してください。
問 清掃計画課☎(5662)8434または最寄りの清掃事務所へ

ホテルシーサイド江戸川 リファインオープン！

◀これまでの畳敷きの大広間が、洋室の宴会場になり、より使いやすくなりました

▶落ち着いた雰囲気のレストランで、ホテル自慢の洋食や中国料理をお楽しみください

区民の応接間・ホテルシーサイド江戸川は、4月から指定管理者（㈱ホテルオークラエンタープライズ）による運営になり、設備とサービスが更に充実しました。アトリウムやレストラン、宴会場などが大きく生まれ変わり、更に使いやすくなりました。お食事・各種宴会・宿泊に、ぜひご利用ください。

問 ホテルシーサイド江戸川☎(0120)921489

総合人生大学の窓

今年の9月に、江戸川総合人生大学の第一期生が卒業を迎えます。大学での学びや体験を通して、自主的に活動するグループも出てきました。

今回はその中のひとつ「江戸川アリスの会」を紹介します。

この会は国際コミュニティ学科の有志で昨年7月に結成され、メンバーは現在14名です。活動内容は、留学生との日本語での文通、職場体験実習、茶会や琴演奏の鑑賞など日本文化の紹介、中古書籍の贈呈など多岐にわたっています。

今夏は、短期留学生を対象に、ホームビジット（家庭訪問）や日本語学校の学園祭での区の伝統工芸の紹介など、自分たちができる国際交流を計画中です。

卒業後も、日本に来る留学生の心の支えとなれるように活動していきたいと、頑張っています。

第三期生、今夏募集開始！
今後、広報えどがわ、区ホームページなどで詳しくお知らせしていきます

問 江戸川総合人生大学☎(5676)2431

第8回 産業ときめきフェア in EDOGAWA

出展企業募集 ～ビジネス情報交換会も同時開催～

産業ときめきフェアは、主に製造業を中心とした区内の企業が一堂に集まり、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を広く紹介するとともに、ビジネス情報の交流を促進し、産業を活性化するために開催します。今年も、「ビジネス情報交換会」を同時に開催し、参加企業同士の新たなビジネスパートナー探しや、ビジネスチャンスの拡大、企業間ネットワーク作りに役立つ企画を行います。

日 10月13日(金)10時～17時・14日(土)10時～16時
場 タワーホール船堀
人 製造業中心の区内企業／近隣地域で発注または受注先を希望する企業（製造業）
費 1万円（1ブース＝2m×2m）
主 江戸川区・産業ときめきフェア実行委員会
申問 6月29日(木)までに電話で、産業振興課計画係☎(5662)0525

女性センター 再就職支援セミナー

目内 ①7月4日(火)⇨「とりあえず第一歩！仕事と資格について考えよう」／②7月11日(火)⇨「あきらめない！ ハローワークの上手な利用法」
時 9時30分～12時
場 タワーホール船堀3階302会議室
人 結婚や育児を理由に退職した女性で、再就職を希望する方20人（先着順）
師 「ケイコとマナブ」編集長・古川智子ほか
主 ㈶21世紀職業財団・江戸川区
申問 6月2日(金)9時から電話またはファクシミリで、女性センター☎(5676)2455・FAX(5676)2458
※一時保育あり（2歳～就学前のお子さん10人・要予約）。

青少年団体育成者講習会 ～子どもと過ごす楽しさを応援します～

子ども会など青少年を育成する団体の活動を、楽しく安全に行うための基礎知識を学びます。

日場内人 左表のとおり
※区内在住または在勤の方が対象です。

費 無料（⑦はテキスト代1400円）
申問 6月1日(木)9時から電話または電子申請で先着順、青少年係☎(5662)1629
※複数コースに参加可。

No.	内容	日時	会場	定員
①	活動中の安全管理	6月7日(水) 19時～21時	グリーンパレス402集会室	54人
②	コーディネーショントレーニング	6月19日(月) 19時～21時	タワーホール船堀401会議室	63人
③	簡単工作	6月20日(火) 19時～21時	小松川区民館	40人
④	すぐに役立つレクリエーション	6月24日(土) 14時～16時	船堀小学校	なし
⑤	正しいストレッチ	6月27日(火) 19時～21時	タワーホール船堀401会議室	63人
⑥	話し方、聴き方講座	6月30日(金) 19時～21時	グリーンパレス401集会室	54人
⑦	普通救命講習（AED使用法）	7月7日(金)13時30分～16時30分	江戸川消防署	30人
⑧	キャンプのノウハウ	7月10日(月) 19時～21時	グリーンパレス403集会室	54人

えどがわ区民ニュース 6月号放映中！

特集 めざせ！循環型社会 ～みんなで取り組む ごみダイエット～
- ビデオリポート
  - 放置自転車大幅減少中！ 江戸川区オリジナル 総合自転車対策
- ニュースフラッシュ
  - 東部地区安全・安心まちづくり大会
  - 首都交通対策協議会会長賞 受賞
- ふるさと散歩
  - 総体フェスティバル

◆CATVで放送中！
※江戸川ケーブルテレビ9チャンネル（㈪10時から／18時から）
・ケーブルビジョン葛西5チャンネル
◎曜日・時間により番組内容が異なります。
◆えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

問ビデオテープの貸し出し・申し込み ⇨映像広報係☎(5662)6167

わかってほしいこどもの世界

今月のテーマ「不登校からの脱皮のために」

不登校になり始めの頃、子どもは漫画を読んだり、テレビを見たり、だらだらと過ごしているように見えることがあります。周りの大人は心配のあまり「このままでどうするの？」と責めるような口調になりがちです。すると子どもは「うるさいなあ、わかっているよ！」と自分の殻に閉じこもってしまいます。

内に閉じこもる子どもの様子を蝶になる前のさなぎにたとえることがあります。さなぎは外からは動きが見えませんが、内側では成長に向けて大きな変化が起きています。不登校の子どもは無目的に過ごしているように見えて、心の中では様々なことを考えています。

「さなぎ」の状態の子どもは、見守ることが大切です。しかし、ただ待つのではなく、「何だか元気が出ないみたいだね」とか、「これからのこと、一緒に考えるよ」などの温かい言葉や、子どもの考えが進むような声かけも必要です。そうして出てきた子どもの話をよく聞いてみてください。話をすることで、少しずつ気持ちの整理がついてきます。そしてそれは、次の一歩を踏み出すことにつながります。不登校になり始めの頃には、こうした「見守り」が必要な時期もあります。

小言や指図ではなく、子ども自身が考え、動き出せるように見守ることは、案外難しいことかもしれません。遠回りなようでも、子ども自身の力を伸ばす関わりが、着実な成長へと導くのではないかと思います。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。気軽にご相談ください。
教育相談室☎(3653)5151 内線327～329

環境フェア2006

環境について楽しく学べる催しがいっぱい！ 日6月3日(土)10時～15時
場㊐総合文化センター 問環境推進課推進係☎(5662)1991

凡例
日 日時（日程）　時 時間　場 場所　内 内容　人 定員（対象）　費 費用　師 講師　出 出演　持 持ち物　主 主催　共 共催　後 後援　協 協力　申 申し込み　問 問い合わせ　HP ホームページ

情報たからばこ

講座・教室

臨海球技場フットサル教室

日小・中学生⇨7月1日(土)・30日(日)、8月19日(土)／一般⇨7月16日(日)、8月6日(日)・27日(日)　時14時～16時　人各50人（先着順）　費1回⇨小・中学生600円／一般1100円　場申問6月5日(月)10時から窓口で、臨海球技場第一☎(3680)9251

スポーツ講座「ウオーキング」

篠崎公園から小岩菖蒲(しょうぶ)園まであやめを見ながらウオーキングします。日6月4・11・25日(日)9時から（8時30分に篠崎公園テニスコート前集合）　※雨天中止。費1回100円（小学生以下50円）　持タオル・飲み物　問スポーツ係☎(5662)1636

ローンボウルズ・ネオテニス講座

運動しやすい服装で。日6月6日(火)・21日(水)19時から　場直小岩第四中学校体育館　人区内在住または在勤・在学の小学生以上の方　費1回100円（小学生50円）　持上履き・タオル　問スポーツ係☎(5662)1636

ウェイトトレーニング講習会

日6月10日(土)・24日(土)18時15分から　人区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方　持運動着・室内用運動靴・タオル・住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの・写真（縦3cm×横2.5cm背景なし）2枚　場問直グリーンパレス☎(5662)7687

手作りスキンケアー講習会

アロマオイルを使って、環境と肌に優しい除菌スプレーを作ります。日6月15日(木)14時～16時　場グリーンパレス料理講習室　人20人（抽選）　費1500円　師アロマセラピスト・大島晴恵　持エプロン　申問往復ハガキに住所・氏名・電話を記入し、6月5日(月)までに郵送（消印有効）、〒132―0032　西小松川町18～6　BENE(ベーネー)・大島☎(3652)5033

SIAテニス講習会

日6月29日～7月20日の毎週木曜19時～21時（4回）　場谷河内テニスコート　人区内在住または在勤・在学の初心者・初級者30人（抽選）　費3000円　持運動着・テニスシューズ（運動靴も可）・ラケット（お持ちの方）　後区教育委員会　申往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、6月10日(土)までに郵送（必着）、〒133―0055　西篠崎2～27～11　小泉功　問スポーツ係☎(5662)1636

催しもの

☺えどがわエコセンターの催し

①えどがわ自然学校「原っぱで生きものさがそう探検隊」　日6月24日(土)13時～15時30分　※小松川ゆきやなぎ公園（小松川2～8～11）集合。内トンボやカエルの採取ほか　人小・中学生とその保護者30人（抽選）　費100円　持虫捕り網、汚れてもよい靴ほか　申往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話を記入し、6月20日(火)までに郵送（必着）

②エコライフツアー　日6月27日(火)8時～17時　※グリーンパレス集合。内東京ガス袖ヶ浦工場⇨有機レストラン「四季のさんぽ道」⇨東京ガス地域冷暖房センター⇨㈱タケエイ・建築廃材リサイクルセンター　人40人（抽選）　費1500円（昼食代）　申往復ハガキに催し名・住所・氏名・年齢・電話を記入し、6月12日(月)までに郵送（必着）・ファクシミリまたは電子メールで

《問・申込先》①②⇨〒132―0031　松島1～38～1グリーンパレス5階　えどがわエコセンター☎(5662)1651・FAX(5662)1658・電子メール＝edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

③捨てるなんてもったいない　春のリサイクル講習会「楽しい生ごみ堆肥(たいひ)作り」　日場直①6月8日(木)⇨鹿骨区民館／②6月17日(土)⇨タワーホール船堀　時14時～16時　内①コンポスト容器を使用／②発泡スチロール箱を使用　人各30人　費各200円（材料費）　問江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ・江原☎(3654)9188

☺おはなし会スペシャル

日6月3日(土)14時から　内パネルシアター・手あそびほか　人幼児～小学生　出おはなし会・風　場問直小岩図書館☎(3672)0251

総合文化センターチケット情報

《好評発売中》

第86回江戸川落語会　日7月10日(月)18時30分開演　場小ホール　費3500円　出桂歌丸・橘家圓蔵ほか　申問総合文化センター☎(3652)1111／チケットぴあ☎(0570)02 9988

タワーホール船堀チケット情報

《好評発売中》

溝口肇コンサート「yours～音の輝きとともに～」「世界の車窓から」でおなじみのチェリストの奏でる美しい旋律をお楽しみください。日7月17日(祝)19時開演　場5階大ホール　費4000円　申問タワーホール船堀☎(5676)2211

新規学卒者求人受理説明会

日6月9日(金)13時30分～15時30分（受け付けは13時から）　場直タワーホール船堀5階小ホール　内学卒求人の取り扱いの説明ほか　人来春卒業予定者に求人を行う予定の事業所　共江戸川区　主問ハローワーク木場事業所第二部門☎(3643)8621

第7回小松川さくらホールサークル発表会

日6月4日(日)10時～15時30分　※雨天実施。内ステージ発表／作品展示／茶席／ミニステージ／模擬店／健康コーナー／体験教室　※温水プール無料公開（浮き輪・ビーチボール使用可。受け付け9時～16時）。場問直小松川さくらホール☎(3683)7761

川を歩こう～旧中川～

旧中川について学びながら歩いてみませんか。日7月1日(土)9時～13時　場東大島駅集合～江東新橋　人100人（抽選）　申問往復ハガキに催し名・参加者の氏名（5人まで）・年齢・代表者の住所・電話・電子メールアドレスを記入し、6月15日(木)までに郵送（消印有効）、〒163―8001（住所不要）　東京都建設局河川部計画課環境計画担当☎(5320)5425

☺盲・ろう・養護学校公開授業と教育相談

授業を見学したい方、教育内容を知りたい方、障害のあるお子さんの就学や子育てに悩んでいる方は、ぜひお越しください。場日直①葛飾盲学校（視覚障害／幼稚・小学・中学部）☎(3604)6435⇨6月9日(金)／②葛飾ろう学校（聴覚障害／幼稚・小学・中学・高等部）☎(3606)0121⇨6月24日(土)／③江戸川養護学校（肢体不自由／小学・中学・高等部）☎(3653)7355⇨7月5日(水)／④小岩養護学校（知的障害／小学部）☎(3653)2546⇨6月27日(火)／⑤大塚ろう学校江東分教室（聴覚障害／幼稚・小学部）☎(3685)9100⇨7月4日(火)～6日(木)　時午前中　問各学校または学務課相談係☎(5662)1627

6月は就職差別解消促進月間

講演と映画の集い　日6月19日(月)14時～16時30分　場直きゅりあん（品川区東大井5～18～1）　内講演「路地裏の人権」／映画「人権の扉をひらく」　人800人（先着順）　問東京都産業労働局☎(5320)4649

人権啓発映画会　日6月2日(金)14時～16時　場コア・いけぶくろ（豊島区東池袋1～20～10）　内「壁のないまち」ほか　人230人（先着順）　申問㈶東京都人権啓発センター☎(3876)5372

荒川の水辺の遊び場　下平井水辺の楽校へ行こう！

日6月11日(日)・7月9日(日)・9月10日(日)・10月22日(日)・11月12日(日)10時～14時30分　場荒川河川敷（総武線下流平井側）　内干潟の池でボート遊び・自然観察ほか　人各20～30人程度（先着順）　主申問下平井水辺の楽校運営委員会☎(3654)7240

写真展「エストニア」

区内在住の写真家・高橋忠志氏が舞踊団来日に先駆け、現地で撮影した世界遺産の首都タリンや豊かな自然をお楽しみください。日6月5日(月)～8日(木)9時～21時30分（5日は14時から、8日は20時まで）　場直タワーホール船堀1階展示ホール　主エストニア大使館ほか　後江戸川区ほか　問国際芸術家センター☎(5426)2047

お知らせ

新中川フェスタボートレース参加者募集

日6月25日(日)10時から　場鹿骨新橋～松本橋　人中学生以上の方1チーム2または4人　参加要件＝チーム内に区内在住または在勤・在学の方が1人以上いること。ボート部・実業団などの経験者は1チーム1人まで　申問6月15日(木)までに電話・ファクシミリまたは電子メールで、水と緑の推進係☎(5662)8393・FAX(3652)9858・電子メール＝do-keikaku@city.edogawa.tokyo.jp　※ファクシミリ・電子メールで申し込む場合は代表者の住所・氏名・年齢（学年）・電話、参加者の氏名・年齢（学年）を記入。

金魚まつりボランティア募集

日7月22日(土)9時～17時／23日(日)9時～16時　場行船公園　内金魚すくいの運営・整理など　人中学生以上の方各20人程度　申問6月30日(金)までに電話で、農産係☎(5662)0539

総合体育館温水プール一般公開の夏期日程

日6月12日(月)～9月15日(金)　時土・日曜、祝日⇨9時～22時（6月17日・24日、9月2日・9日の土曜は13時～22時。7月23日(日)は14時～22時）／平日⇨18時45分～22時（7月18日(火)～8月25日(金)は18時～22時。但し8月10日(木)・11日(金)・14日(月)～16日(水)は9時～22時）　※6月7日(水)～11日(日)はプール清掃・点検のためお休みです。◎水泳教室のため利用コースが制限される場合があります。場問直総合体育館☎(3653)7441

地区計画説明会および地区計画（原案）の縦覧

西瑞江三丁目北地区（西瑞江三丁目1～5・10～15・20～23・28～30・35・36番地）が対象です。説明会＝6月8日(木)19時～20時30分・東部区民館　縦覧期間＝6月9日(金)～23日(金)　意見書提出期間＝6月9日～30日(金)　※いずれも土・日曜を除く。場問直地域整備第二課（区役所第三庁舎）☎(5662)6470

新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます

6月2日(金)に次の方を新たに選挙人名簿に登録します。①平成17年12月2日～18年3月1日に江戸川区に転入の届け出をし、引き続き区内に居住し、6月1日現在20歳以上の方／②昭和61年3月3日～6月2日に生まれた方で、平成18年6月1日現在引き続き区内に3か月以上居住している方　日6月3日(土)～7日(水)8時30分～17時　場直選挙管理委員会事務局（区役所西棟5階）・各事務所　※6月3日(土)の小岩事務所を除く。問選挙管理委員会事務局☎(5662)5553　※在外選挙人名簿も縦覧できます。

塩沢江戸川荘・穂高荘　9月宿泊分電話受け付け開始！

受付開始日＝6月1日(木)　受付時間＝穂高荘⇨9時～17時・塩沢江戸川荘⇨10時～18時　※受付開始日のみ予約が重なる日は抽選（先着順ではありません）。6月2日(金)以降は先着順。申問穂高荘予約センター☎(5662)7051／塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)007095

6月は、固定資産税・都市計画税第1期分の納期です

◎納税通知書は6月1日(木)に発送します。お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアまたは都税事務所で6月30日(金)までに納めてください。また、納税には口座振替が便利です。今、申し込みすると18年第2期分から開始されます。口座振替を始める方は、ご利用の金融機関・郵便局へ、預貯金通帳、届け出印、納税通知書を持参し、お申し込みください。また、納税通知書に同封されている口座振替依頼書のハガキによる申し込みもできます。
◎4月からコンビニエンスストア（サークルK、サンクス、セブン-イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン）でも納付できるようになりました。また、ペイジーマークの付いている金融機関などのATM、パソコンや携帯電話などからも納付できるようになりました。
《問》江戸川都税事務所☎(3654)2151

首都高湾岸線通行止めのお知らせ

放射34号線橋梁(きょうりょう)架設工事のため通行止めを行います。ご協力をお願いします。日6月3日(土)23時30分～翌朝4時　場有明ジャンクション～辰巳ジャンクション（東行き・西行き）　※詳しくはホームページ（HP http://www.ktr.mlit.go.jp/kawakoku/357/R357_closure/）をご覧ください。問国土交通省川崎国道事務所☎044(888)6414

ぜん息相談

日6月30日(金)までの、中学生以上⇨月～金曜9時～11時／小学生以下⇨第2・4水曜15時～16時　場東京臨海病院　人慢性気管支炎などの疾患をもつ区内在住の方20人（先着順）　申問6月1日(木)9時から電話で、公害補償係☎(5662)1414

チャリティー舞踊会出演者募集

日10月21日(土)11時開演　場タワーホール船堀5階小ホール　内①小品舞踊（端唄(はうた)・小唄・歌謡曲など）／②古典舞踊（長唄(ながうた)・清元(きよもと)・常盤津(ときわず)など）／③童謡舞踊（幼稚園児・小学生対象）　人舞踊の普及と福祉に興味のある方（プロ・アマ不問）　後江戸川区　主申問日本舞踊にチャレンジする会・島田☎(3650)1667

休館のお知らせ

館内消毒・設備点検などのため休館します。
☆小岩アーバンプラザ☎(5694)8151⇨6月6日(火)・7日(水)
☆スポーツセンター☎(3675)3811⇨6月6日(火)・7日(水)
☆スポーツランド☎(3677)1711⇨6月6日(火)・7日(水)
☆総合体育館☎(3653)7441⇨6月7日(水)・8日(木)
☆葛西区民館☎(3688)0435⇨6月11日(日)（証明書自動交付機は6月10日(土)8時30分～12時と11日(日)が利用できません）
☆篠崎図書館☎(3670)9102⇨6月8日(木)～14日(水)（特別図書整理のため）

第18回ラクロス国際親善試合
「U21女子日本代表 VS 米MAACリーグ選抜チーム」
「日本代表男子 VS 米ノースカロライナ大学」

日6月18日(日)10時から　場陸上競技場　費前売り1000円（陸上競技場で発売中）／当日1500円　※中学生以下は無料。主日本ラクロス協会　後江戸川区ほか

▲迫力の国際試合！

《チケットプレゼント》
区民の方を対象に、先着100組（200人）を無料招待します。申ハガキに住所・氏名・年齢・電話を記入し郵送、〒103―0006　中央区日本橋富沢町4～9　日本ラクロス協会「ラクロス国際親善試合江戸川区民招待係」　《問》大会事務局☎(3249)2504

船堀シネパル☎(5658)3230　上映のご案内

作品名	日程
LIMIT OF LOVE 海猿	上映中
明日の記憶	
トリック2	6月10日(土)から
バルトの楽園	6月17日(土)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児（3歳以上）・60歳以上1,000円です。
※毎週水曜はレディースデー（女性1,000円）です。

スポーツ教室に参加しよう

☺スポーツセンターの一般公開・教室

申込先・会場　〒134―8601　西葛西4～2～20　☎(3675)3811

一般公開　いつでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。いずれも直接会場へ。日内下表のとおり　※祝休日を除く。人高校生相当以上の方　※親子体操（2歳半以上の未就学児と保護者）、小学生体操を除く。費1回200円（小・中学生1回50円）　持運動着・室内用運動靴ほか

教室名	曜日	時間
フリースタイルダンス	月曜	10時～11時30分
さわやかエアロ		19時15分～20時15分
腰痛肩こり予防体操	火曜	10時～11時30分
やさしいヨーガ		13時30分～15時
ヒップホップ		19時15分～20時15分
はじめてのエアロビクス	水曜	9時30分～10時20分
エアロビクス中級		10時30分～11時15分
熟年者ほのぼの体操		13時30分～15時
ステップエアロ		19時30分～20時15分
バレエクササイズ		20時30分～21時30分
女性のための体操教室		9時45分～11時10分
男性のための体操教室		11時15分～12時
親子体操教室		15時～16時
小学生体操教室		16時～17時30分

教室名	曜日	時間
レッツ・サルサ	木曜	10時～11時30分
ピラティス		13時30分～14時30分
フラダンス		19時15分～20時15分
バレエ		20時30分～21時30分
ストレッチ	金曜	9時45分～10時15分
エアロビクス初級		10時30分～11時30分
やさしい太極拳		13時30分～15時
ヨガ		19時15分～20時15分
エンジョイエアロ		20時30分～21時30分
マルチフィットネス	土曜	9時15分～10時15分
体力向上トレーニング		18時～19時
シェイプリーキック		19時15分～20時15分
ボディメイキング	日曜	9時30分～10時15分
かんたんエアロ		10時30分～11時15分
ヒートヨガ		18時～19時
エアロビクスダンス		19時15分～20時15分

ジュニア・ヒップポップ教室　日6月13日～7月18日の毎週火曜（6回）　時①小学1～3年生クラス⇨16時～17時／②小学4～6年生クラス⇨17時15分～18時15分　人①20人②30人　※抽選。費各1800円　申往復ハガキに教室名・住所・氏名（フリガナ）・電話・学年を記入し、6月8日(木)までに郵送（必着）　※重複申し込みは無効。

☺総合体育館の教室

申込先・会場　〒133―0043　松本1～35～1　☎(3653)7441

日内下表のとおり　講習時間はいずれも1時間。人①～⑤⇨高校生相当以上の方各40人／⑥⑦⇨親子25組50人／⑧⑨⇨年長児各25人　※いずれも抽選。費①⇨4000円／②③⇨各4800円／④⑤⇨各5200円／⑥⇨3000円／⑦⑧⇨各3600円／⑨⇨3900円
《申》往復ハガキに教室名・住所（在勤の方は勤務先）・氏名（フリガナ）・年齢・電話を記入し、6月12日(月)までに郵送（必着）　※重複申し込みは無効。

教室名	曜日	時間	期間
①パワーヨガ	月曜	19時30分から	月曜⇨7月3日～9月25日（10回） 火曜⇨7月4日～9月26日（12回） 水曜⇨7月5日～9月27日（12回） 木曜⇨7月6日～9月28日（13回） 金曜⇨7月7日～9月29日（13回） ※祝日・8月14日(月)～16日(水)除く
②エアロビクス初級	火曜	11時30分から	
③健美操	水曜	13時30分から	
④ピラテス	木曜	19時30分から	
⑤ボディーシェイプ	金曜	11時30分から	
⑥親子体操（年少・年中児）	月曜	15時から	
⑦親子体操（2歳児）	火曜		
⑧幼児体操（年長児）	水曜		
⑨幼児体操（年長児）	金曜		

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
関東第一高等学校硬式野球部招待試合（観戦）	6月4日(日)10時から	直区球場	なし	関東第一高等学校☎(3653)1541
江戸川吹奏楽団第33回定期演奏会	6月11日(日)13時30分開演（12時30分から入場整理券を配付）	直総合文化センター大ホール	なし	演奏会実行委員長・橘内(きつない)☎080(3080)6452
介護者交流教室「介護保険の改正」	6月13日(火)14時～15時30分	清心苑	なし	申清心苑☎(3655)6117
第59回総合体育祭春季区民大会　少林寺拳法	6月18日(日)10時から	直スポーツセンター	なし	江戸川区少林寺拳法連盟・老沼☎090(1888)7250
第59回総合体育祭春季区民大会　なぎなた	6月18日(日)10時から	総合体育館	500円（小・中学生は無料）	申田島美枝子☎(3670)5988（〒132-0003　春江町2～39～23）⇨6月15日(木)までに郵送（必着）または電話で

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
介護予防教室「元気！はつらつ！健康体操」	6月6日(火)13時30分～15時	暖心苑	なし	申暖心苑☎(3877)0181
介護予防教室「予防体操」	6月9日(金)13時30分～15時	松江四丁目原会館	なし	申清心苑☎(3655)6117
介護予防教室「認知症と予防」	6月10日(土)14時15分～15時45分	鹿骨区民館	なし	申きく☎(3677)3141
介護予防教室「市販の総菜で調理に一工夫」	6月24日(土)12時～14時	グリーンパレス料理講習室	なし	申アゼリー江戸川☎(5607)7600
介護予防教室「予防体操」	6月29日(木)13時～14時	貞明児童会館（松江7～12～20）	なし	申清心苑☎(3655)6117

水道なんでも相談コーナー開設！　日6月2日(金)13時30分～15時30分　場直タワーホール船堀　問水道局江戸川南営業所☎(5661)5089

6月は浸水対策強化月間　日ごろから大雨に対する準備をしておきましょう。東京の降雨情報は都下水道局のホームページ「東京アメッシュ」でお知らせしています。HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　費印のないものは無料　☺印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

区民健診実施中！（無料）

年に一度は健診を受けましょう。手荷物などを持たずに直接左表の会場へ。お子さん連れでも受診できます。

受付時間　13時～14時30分

内　尿検査・血圧測定・血液検査など

◎事前に採尿容器をご希望の方には、各健康サポートセンター・各事務所地域サービス係でお渡しします。

人　昭和17年4月1日以降に生まれた区民（職場・学校などで健診を受診する機会のない方）

◎次の方は熟年・節目健診をご利用ください。
▽熟年健診⇨昭和17年3月31日以前に生まれた方
▽節目健診⇨平成18年4月～19年3月に40・45・50・55・60～64歳になる方

問　健康推進課推進係☎(5662)2462

◆健診会場◆

日程	会場
6月 1日(木)	篠崎第二小学校
2日(金)	小岩アーバンプラザ
5日(月)	小松川小学校
6日(火)	平井小学校
7日(水)	葛西区民館
8日(木)	西一之江小学校
9日(金)	第四葛西小学校
12日(月)	東部区民館
13日(火)	下小岩第二小学校
14日(水)	鹿骨区民館
15日(木)	船堀小学校
16日(金)	小岩アーバンプラザ
19日(月)	松江小学校
20日(火)	スポーツセンター

日程	会場
6月 21日(水)	葛西小学校
22日(木)	一之江小学校
23日(金)	大杉東小学校
26日(月)	宇喜田小学校
27日(火)	第二葛西小学校
28日(水)	南小岩第二小学校
29日(木)	松本小学校
30日(金)	葛西区民館
7月 3日(月)	小岩アーバンプラザ
4日(火)	鹿骨区民館
5日(水)	小松川さくらホール
6日(木)	東部区民館
7日(金)	総合文化センター

※車での来場はご遠慮ください。

区民健診結果相談会（予約制）

健診結果の見方や健康に関する疑問・相談に、医師・保健師などがお答えします。

希望する会場の申込先に、電話で予約してください。

日場申　下表のとおり

受付時間　13時30分～14時

相談時間　14時～16時

◎区民健診の結果を持参してください。

申問　各健康サポートセンターへ

申込先	日程	会場
健康サポートセンター 中央 ☎(5661)2467	6月29日(木)	中央健康サポートセンター
	7月13日(木)	グリーンパレス
	7月27日(木)	コミュニティプラザ一之江
	8月10日(木)	グリーンパレス
東部 ☎(3678)6441	6月30日(金)	東部健康サポートセンター
	7月24日(月)	
	8月7日(月)	
鹿骨 ☎(3678)8711	6月29日(木)	篠崎コミュニティホール
	8月1日(火)	鹿骨健康サポートセンター
小松川 ☎(3683)5531	7月10日(月)	小松川区民館
	8月7日(月)	小松川健康サポートセンター
葛西 ☎(3688)0154	6月12日(月)	葛西健康サポートセンター
	7月5日(水)	タワーホール船堀
	7月21日(金)	葛西健康サポートセンター
	8月7日(月)	
小岩 ☎(3658)3171	7月7日(金)	小岩健康サポートセンター
	7月31日(月)	
	8月7日(月)	
清新町 ☎(3878)1221	6月26日(月)	清新町健康サポートセンター
	7月4日(火)	
	7月21日(金)	
なぎさ ☎(5675)2515	6月19日(月)	なぎさ健康サポートセンター
	7月18日(火)	

土曜健診（予約制）

場　医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）

人　各回1100人（定員になり次第電話受け付け終了）

予約専用電話(受付期間のみ)
☎0120(502)327

実施日時	予約受付期間
6月10日(土)	6月5日(月)～7日(水)
7月1日(土)	6月26日(月)～28日(水)
7月8日(土)	7月3日(月)～5日(水)

（13時～14時30分／9時～16時）

国民健康保険・夏季健康施設
海の家・山の家開設

空き室利用申し込み　6月28日(水)9時から電話で受け付けます。

申問　保険年金課庶務係（区役所3階10番）☎(5662)0540

※6月29日(木)以降は、保険年金課庶務係（区役所3階10番）でも受け付けます。

場所		施設名	開設期間	利用料金(円) 大人	利用料金(円) 子ども
山の家	神奈川・湯河原	青磁荘	7月22日(土)～8月30日(水)	7,100	4,100
	群馬・伊香保	秀水園		5,100	3,600
海の家	千葉南房総・白浜海岸	グランドホテル太陽	7月24日(月)～8月20日(日)	6,600	4,600
	千葉・銚子	犬吠埼京成ホテル			
	千葉内房・岩井海岸	ごんべえ	7月27日(木)～8月20日(日)	3,600	
	千葉内房・勝山海岸	紋衛門	7月22日(土)～8月17日(木)	3,250	
	千葉内房・富浦海岸	喜左衛門			

※子ども料金は4歳～小学6年生。
※料金は1泊2食付き（消費税・サービス料含む）。
※利用は1回につき2泊3日まで。

夏のボランティア体験

夏の行楽に！保養に！区民の方は、どなたでもご利用できます。

開設施設・期間　下表のとおり

申し込み方法　区役所・各事務所の保険年金係窓口にある案内冊子内の専用ハガキを6月10日(土)までに郵送（消印有効）

受け付け順位の通知　抽選結果と受け付けの日時・場所を6月中旬に郵送でお知らせします

活動拠点　区内の熟年者施設・障害者施設・保育園・共育プラザ・図書館・公園ほか

人　小学生以上の方

説明会　参加希望者に体験先の施設・活動内容などを説明します。

日　6月24日(土)14時から／25日(日)10時から

場　総合文化センター2階会議室

申問　ボランティアセンター（グリーンパレス1階）☎(5662)7671

リズム運動大会（無料）

社交ダンスのステップをアレンジしたリズム運動の大会です。運動しやすい服装で、直接会場へ。

日場
▷6月9日(金)⇨スポーツセンター
▷6月16日(金)⇨総合体育館

時　10時～14時30分

着　室内用運動靴

問　生きがい係☎(5662)0039

熟年者囲碁・将棋大会
～参加者募集～（無料）

熟年者の親睦とふれあいの大会です。気軽にご参加ください。

日　7月2日(日)9時から

場　グリーンパレス5階孔雀

内　ハンデなしのトーナメント戦
※実力（段・級）および参加人数に応じてクラスわけをします。

人　区内在住の60歳以上の方

申問　6月15日(木)までに電話で、生きがい係☎(5662)0039＝月～金曜9時～17時

医療相談『ピロリ菌と胃の病気』

日　6月21日(水)13時30分～15時　**人**　6人（先着順）　**場申問**　6月2日(金)9時から電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

サークル会員募集
仲間になろう

太極拳　一之江蘭の会
毎週月曜10時～12時／一之江コミュニティ会館／月2千500円／大沼☎(3651)6732＝16時以降

マリンスポーツ　モナムール
毎週日曜9時～15時／東京湾周辺／会費は実費／稲垣☎090(3104)0476／ウェイクボード・水上スキー・クルージングを

軟式野球　マリーンズ
毎週日曜12時～16時／江戸川河川敷／入会金2万円（ユニフォーム代を含む）／月2千円／小林☎(5243)8908＝19時以降

フラッグフットボール　ファイブハーツ
毎週月曜16時～17時／東葛西スポーツ公園／入会金5千円（道具代含む）／月5千円／寺田☎090(8740)1578／5歳～小学4年生対象

硬式テニス　シェイクハンズ
毎週土曜14時～19時・月1回日曜9時～11時／谷河内テニスコートほか／入会金5千円／3か月5千円／森本☎(5662)6673＝19時～22時／45歳まで対象

健康体操　月曜会
毎週月曜13時30分～15時30分／西小岩コミュニティ会館／入会金1千円／月2千500円／稲葉☎(3659)2821＝17時以降

健康体操　健康ふれあいの集いⅠ
毎週月曜10時～11時30分／篠崎コミュニティホール／入会金1千円／月3千300円／佐久間☎(3678)3211

健康体操　ベルフラワー
毎週木曜10時～11時30分／篠崎コミュニティホール／入会金1千円／月3千500円／武田☎(3676)1716

温泉の探求とハイキング　山湯会
月1～2回土・日曜（宿泊または日帰り）／関東・東北／入会金2千円／会費は実費／年5千円／尾崎☎(3670)3374＝18時～22時／40歳以上対象

フラワーアレンジメント　リバティアンドA
月2回木曜14時15分～15時45分／タワーホール船堀／入会金1千円／月500円／1回2千500円（材料費）／知野☎(3670)3792＝19時以降／小学生以上対象

着付け　芙蓉会
毎月第2・4土曜13時～16時／コミュニティプラザ一之江／入会金1千円／月3千円／酒井☎(3651)6654＝18時以降

洋裁　ソーイングクラブ
毎月第2・4水曜9時30分～12時／葛西区民館／入会金1千円／月2千500円／荒木☎(3675)8133＝12時～17時

国際交流ボランティア　ＥＩＦＡ(江戸川国際友好会)
毎週木曜19時～21時／グリーンパレス／月500円／小山☎(3658)5757

日時／会場／費用／連絡先／そのほかの順で掲載しています。掲載の方法など、詳しくはお問い合わせください。
問　編集係☎(5662)0403

健康大好き

健康推進課 ☎(5661)2462
健康サービス課 ☎(5661)2466
保健予防課 ☎(5661)2464

生活衛生課（食品・環境衛生関係） ☎(3658)3177

健康サポートセンター
中央☎(5661)2467
小岩☎(3658)3171
東部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛西☎(3688)0154
鹿骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

お子さんが急病のときの医療機関の選び方

救急医療施設は、その役割分担により、次の3つに分けることができます。

1つめは外来で診療を行う一次救急医療施設で、医師会夜間急病診療所や休日急病当番医がこれにあたります。2つめは主として入院治療を行う二次救急医療施設で、区内では東京臨海病院などがこれにあたります。3つめは重症患者の救命治療を行う三次救急医療施設で、都立墨東病院や大学の付属病院などがその役割を担います。このように、一次救急医療施設を底辺にしたピラミッド型の受け入れ体制で、互いに連携を取り合いながら効率的な医療を目指しています。

お子さんが急病のときは、症状に応じて救急医療施設を選ぶことが大切です。発熱や風邪の症状などの場合は、まず、かかりつけ医などの一次救急医療施設で受診します。呼吸が苦しい、頻繁に吐く、痙攣を起こしたり、ぐったりしているといった症状の場合は、二次救急医療施設で受診してください。意識がない、痙攣が止まらない、呼吸が荒く唇が青いなどといった症状の場合は、救急車を呼ぶなどして二次または三次救急医療施設で受診してください。

最近、一次救急医療施設で治療できる軽症の方が二次・三次救急医療施設で直接受診するため、本来の救命救急業務に支障が出ています。症状に応じて医療機関を選び受診しましょう。

◎江戸川区医師会では21時から翌朝6時まで年中無休で夜間急病診療を行っています。また、日曜・祝日には9時から17時まで休日急病当番医が診療を行っています。

問　江戸川区医師会☎(3652)3166

いきいきファミリー

休日は、家族揃ってサイクリングを楽しみ、近くの葛西臨海公園にもよく行きます。広々とした芝生広場でかけっこをしたり、四季折々の美しい花を眺めたり楽しく過ごしています。

南江戸川ふるさとまつりでお会いした、南葛西にお住まいの菱岡さんご一家です。左から裕一さん、健吾くん（5歳）、理紗ちゃん（7歳）、朋子さん。

健康づくりをしているご家族の写真と取り組み内容を募集しています。　**問**　編集係☎(5662)0403

休日急病当番医

◎診療時間⇨9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）。
◎外科は救急指定病院（「平成16・17年度くらしの便利帳」154ページ参照）をご利用ください。
◎当番医（変更になる場合もあります）、救急指定病院の案内は下記のところで行っています。**聴覚に障害のある方**はファクシミリをご利用ください。
・テレホンセンター☎(3651)5270 FAX(3654)4902 ＝9時～17時
・東京消防庁テレホンサービス☎(3212)2323＝24時間
・東京都保健医療情報センター☎(5272)0303 FAX(5285)8080 ＝24時間

6月4日

内・小児科
- 木田医院　一之江7－34－5　☎(3651)3214
- 菅谷クリニック　西葛西7－10－16　☎(3688)3678
- 矢野医院　北小岩7－5－3　☎(3650)1331
- 養命閣医院　南小岩6－18－5　☎(3673)5333
- 恵仁堂医院　東小岩4－10－5　☎(3657)4416
- 仁愛小児科医院　鹿骨3－7－12　☎(3698)2266

内
- 田中医院　平井6－30－1　☎(3612)3352
- 同愛会病院　松島1－42－21　☎(3654)3311

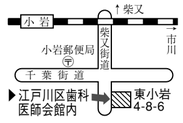
眼　安田医院　瑞江1－43－12　☎(5666)7038

耳鼻　しのざき耳鼻咽喉科クリニック　篠崎町2－407－2　☎(5243)8177

休日歯科応急診療

6月4日

◎診療時間⇨9時～17時
◎休日専用電話☎(3672)8215）に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇨9時～17時

6月4日

とうの整骨院　船堀3－5－19　☎(5605)6425
小笠原整骨院　篠崎町1－404－13　☎(3676)1367

がん検診

種類・対象		受診方法・会場
胃がん［X線間接］治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	電話予約し、月～土曜に医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ **予約電話☎(5676)8818** 予約受付時間（祝日を除く） 月～土曜8時45分～16時
乳がん［超音波］［触診］妊娠中（可能性含む）の方を除く		
子宮（頸）がん［細胞診］体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ ▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金曜 ▷医療検査センター⇨月～土曜 ▷区内指定医療機関⇨診療日
大腸がん［便潜血反応］各会場で検便の容器を受け取り採便後、提出してください	40歳以上	直接医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時／13時～15時
肺がん［X線間接］［喀痰検査］妊娠中（可能性含む）の方を除く		
前立腺がん［血液検査］今年度中に60・65・70歳になる方		

◎年1回受診できます（子宮がんは2年に1回）。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

問　健康推進課推進係☎(5661)2462

成人歯科健診実施中

区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。

日　11月30日(木)まで

内　むし歯・歯周炎・口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査

人　昭和11・16・21・26・31・36・41・46・51・56・61年生まれの方

費　無料（治療は有料）

問　健康推進課推進係☎(5661)2462

神経難病相談

日　7月6日(木)13時30分～15時

内　専門医による診察・療養相談

人　パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語・えん下障害、筋力低下）のある方5人程度（先着順）

場申問　6月2日(金)～8日(木)9時～17時に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

こころの健康相談（予約制）

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場		日程 6月	日程 7月	時間
健康サポートセンター	中央	7日(水)	5日(水)	9時から
		22日(木)	25日(火)	
	小岩	1日(木)	6日(木)	13時30分から
		8日(木)		
		――	14日(金)	
	東部	7日(水)	12日(水)	14時から
			19日(水)	
	清新町	15日(木)	――	9時30分から
		――	4日(火)	14時30分から
	葛西	5日(月)	21日(金)	14時から
		14日(水)	5日(水)	
	鹿骨	27日(火)	18日(火)	13時30分から
		16日(金)	21日(金)	14時から
	小松川	――	26日(水)	13時30分から
		7日(水)	12日(水)	
		28日(水)		
	なぎさ	14日(水)	12日(水)	
			26日(水)	

医学メモ　口腔細菌の全身への影響

私たちの口腔（口の中）は、食べた物が最初に通る消化器官です。そこには腸管よりも多い約300種類、数にして2億個を超える細菌がいます。この口の中の細菌を口腔細菌といいます。

「プラークコントロール」という言葉をテレビのコマーシャルなどで聞いたことがあるかと思います。このプラークとは口腔細菌の塊（歯垢またはバイオフィルムともいいます）で、食べかすとは違います。口腔細菌は、歯の表面や周囲、舌や頬の粘膜、咽頭などに強固に付着しています。その多くは酸素なしでも生息できます。これらの細菌はいろいろな毒素を出して、むし歯や歯周病などの原因となっています。

むし歯や歯周病というと、「口の中だけの病気だろう」と軽く考えがちです。しかし、それは大きな誤りです。口腔細菌は、喉から気管支、肺にまで入り込み、肺炎を起こしたり、または、歯ぐきの中の血管に潜り込んで、血液とともに心臓などの臓器へ運ばれ、細菌性心内膜炎などの循環器疾患の原因となったりします。また、糖尿病に関わったりもします。

最近の研究では、口腔細菌が全身の健康を脅かし、ときには命に関わる疾病に関与していることが次第に明らかにされつつあります。私たちは毎日、口の中に生息する細菌たちと一緒に暮らしているのです。

口の中の細菌をできるだけ除去することが、むし歯や歯周病だけでなく全身疾患の予防にも役立つことになります。歯みがきは、ただ口の中の汚れを取るのではなく、細菌を除去する役目もあるということを理解し、毎日行うようにしましょう。

江戸川区歯科医師会

（HP　http://www.edo418.jp/）

健口体操で元気なお口！　健口体操⇨①右へ左へ舌をぐるっとまわす、②舌で左右の頬の内側を押す、など　**問**　各健康サポートセンター

広報 えどがわ
2006年 平成18年 6/1

税情報ホームページ 8
住民税の納め方、よくある質問などの情報を掲載しています。ご覧ください。
HP http://www.city.edogawa.tokyo.jp/sec_zei/

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第1期分は6月30日(金)まで
住民税は期限内に納めてください！
（特別区民税・都民税）

住民税の納め方

自営業・アルバイト・年金収入などのある方

普通徴収（個人で納める）
～ 年4回、納めていただきます ～

「特別区民税・都民税納税通知書」を6月12日(月)以降に郵送します。同封の納付書で納めてください。
※通知書が届かない方⇨下欄「よくある質問」の①へ。

18年度の納期限

第1期	第2期	第3期	第4期
6月30日(金)	8月31日(木)	10月31日(火)	19年1月31日(水)

納める場所 区役所、各事務所、特別区指定の金融機関（銀行・信用金庫・信用組合・農協）、関東地方各都県・山梨県の郵便局

便利な口座振替のご利用を！
6月20日(火)までに申し込みをすると、18年度第2期分から引き落としを始めます。 申問 納税係☎(5662)1013

サラリーマン・給与所得のある方

特別徴収（会社で納める）
～ 毎月、給与から天引きされます ～

「特別区民税・都民税特別徴収税額の通知書」を区から勤務先へ5月10日に発送しました。勤務先からお受け取りください。

給与所得者 ⇨ 勤務先 ⇨ 区役所
【勤務先から区へ納入】

◉次の方はご注意ください

18年12月以前に定年・中途退職する場合
⇨「特別区民税・都民税納税通知書」を送付しますので、同封の納付書で納めてください（納付回数・時期は退職の時期により異なります）。

19年1月以降に定年・中途退職する場合
⇨退職時の給与や退職金などから一括で天引きされます。給与明細書でご確認ください。

18年度中に転職する場合
⇨新しい勤務先に納付方法についてご相談ください。
※天引きを継続できない場合は普通徴収となります。

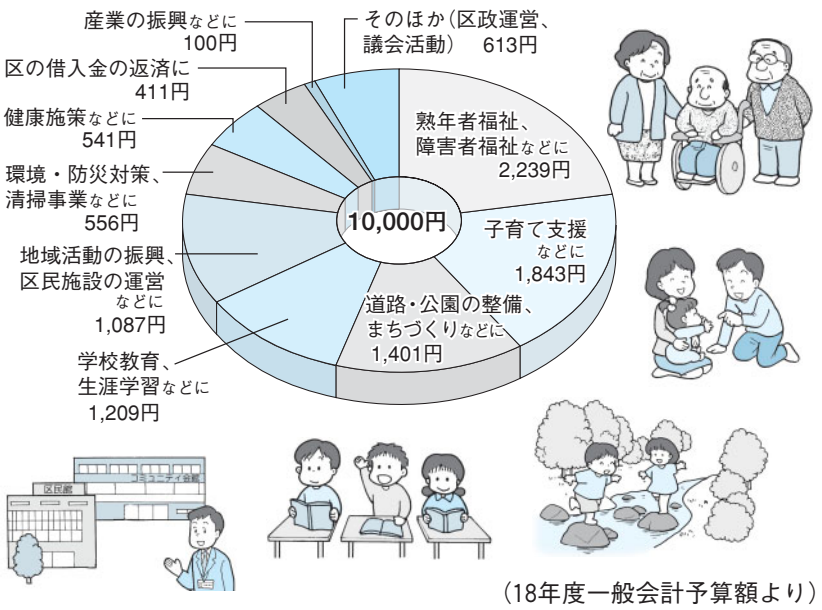
？・・・・・ よくある質問 ・・・・・？

①納税通知書が届きませんが？
⇨ 普通徴収の方で、17年中の年収により非課税となった方は通知されません。そのほかの方はお問い合わせください。
▷葛西事務所管内の方⇨課税第二係☎(5662)1009
▷そのほかの方⇨課税第一係☎(5662)1008

②事故・病気・失業などで期限までに納められない場合は？
⇨ 生活状況をお聞きしながら相談に応じます。そのままにせず、必ずご相談ください。
▷納税係☎(5662)1013

③期限までに納めないと、どうなりますか？
⇨ 納めている方との公平性を保つため、**住民税のほかに延滞金（年利は14.6%）が加算**されます。また、ご相談がない場合は、財産調査のうえ、**債権・不動産などの差し押さえ処分**を行います。

税の使い道 区の予算を1万円に換算すると…
～ あなたの税 みんなの暮らしに 活きています ～



（18年度一般会計予算額より）

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

納税のご相談は納税係☎(5662)1013へ！