



新春いきいきストーリー

自然の魅力と子育てを語る

福田豊さん * 多田区長 * 高橋三千世さん
(葛西臨海水族園長) (漫画家)

区長 新年あけましておめでとうございます。

福田・高橋 おめでとうございます。

区長 葛西臨海水族園のガラスドームは、海と一体になっているように見えて、とてもすばらしいですね。江戸川区にこのような立派な施設があつて、とてもよかったです。高橋さんはよくこちらにいらつしやいますか。

高橋 家が近いので家族みんなでよく来ています。

区長 この建物を設計された谷口吉生先生は、昨年、世界的に優れた芸術家たちを顕彰する第17回高松宮殿下記念世界文化賞を受賞されました。

福田 高名な谷口先生は何度もこの水族園にお見えになり、折りにふれてここを紹介してくださっています。

区長 水族園がある葛西臨海公園一帯は、土地が6m程かさ上げされており、多くの方の要望で自然の形を生かした防潮堤になっています。

海に接している区は6区ありますが、すべての土地が海浜公園になっているのは江戸川区だけです。つまり、ここは自然への願いや災害対策を織り交せて完成した唯一の地域なのです。

高橋 その当時のことを覚えています。工事中は親から「危ないから行ってはだめ」と言われていたので、古い堤防がなくなり視界が開けて、海の前にある水平線が見えたときは、とても感動しましたね。

自然のままの海ですと危険な箇所もありますが、ここは整備されているので、安心して子どもと一緒に遊ぶことができます。

区長 区では、これまでもいろいろなところで自然を取り戻す努力をしてきました。

高橋 親水公園は汚れた川を清流にのみがえらせたものだと聞きましたが、荒川も放水路だそうですね。

区長 明治43年に大洪水があり、現在の江東5区に当たる地域が大きな被害に遭い、翌年、政府によって放水路の掘削工事が始まり、その後20年間かけて完成させた大事業だったのです。

また、新中川も掘った川です。どちらも水害の脅威を克服しようとした先人の知恵と努力の賜物です。現在は、豊かな自然環境として私たちに大いなる恵みを与えてくれています。

高橋 私は子どもの頃から江戸川区で育ち、小学校の校歌は、「父の川が江戸川で、母の川が荒川で、2つの川に挟まれて」という歌詞でした。ゆったり流れるさまを見

(2面へつづく)



豊かな自然環境の中で

互いに育て助け合う地域社会を

江戸川区長 多田正見



(一面からつづく) ていると心が安らぎますね。子どもの頃の思い出とともに私の中にはなくてはならない存在です。

区長 水族園の隣には鳥類園がありますが、どんな鳥が来ますか。

福田 水族園内には人工の川が流れていて、水辺を求めて、カルガモ、コサギ、カワセミなどがよく来ています。あまり知られていませんが、葛西臨海公園・海浜公園一帯は、日本でも一、二を争う渡り鳥の飛来地です。

豊かな海でないと鳥は来ません。ここは、餌が安心して子育てできる恵まれた場所なのです。つまり、川や海があって、鳥がやって来るという自然の営みで維持されているすばらしい環境で、私たちの大きな財産です。そして、人が楽しめる公園と勉強ができる水族園、鳥たちが生息できる世界があります。

魚の種類が日本一の

葛西臨海水族園

区長 水族園は1年間にどのくらいの入場者がいますか。

(右下からつづく)

大切にしていこうという気持ちになります。これが大事なことなのです。幼いときから生き物に触れることができれば、何事も大切にしようという心が育つのではないのでしょうか。

区長 魚が子どものときは、身近に多くの生き物がいて、魚釣りなどいろいろな経験をしました。このような体験は子どもの成長過程で必要ですが、今はそれが足りませんか。

福田 そうですね。今、命の教育が必要と言われていますが、水族館や動物園も生き物をただ見せるのではなく、命がどういふものが、動物の営みから命がどうして大切なのかを教えることができればよいと思います。小さいときから生き物と接し、多くの体験を積み重ね、人の命も大切、動物の命も大切と考えるようになるはずですよ。

高橋 長女が幼かったときは人見知りやひどく、公園の子どもの輪に入っていけなくて、公園デビューに失敗し、親子で人嫌いになってしまったことがありました。そんなときに、長女を行船公園にある自

漫画家 高橋三千世さん

「漫画家。自らの体験を素材にした『風まかせ っつーびん育児』をはじめとする子育て漫画やエッセイで活躍中。平成15年10月には江戸川総合人生大学設立準備委員会委員となり、基礎づくりに参画。夫と子ども3人との5人家族。南葛西在住。



漫画を通して笑顔を取り戻し 楽しく子育てして暮らすために

年目になりますが、昨年の3月30日に延べ3500万人を越えました。入場者は子どもが多いですね。特に、修学旅行で来る中学生や社会科見学の小中学生が、青森や大阪など全国各地から来ています。

また、この水族園では530種、3万9000点の魚類を展示しています。魚の種類は多岐にわたりますが、マグロが群泳する大水槽は特に有名ですが、マグロ・カツオ類は約160尾います。

高橋 マグロの中で一番長生きしているものと、逆に一番若いものは？

福田 今いるマグロの中では5歳が一番長生きで、若いのは昨年生まれたマグロです。残念ながら若いマグロは別の場所へ捕ってきたもので、本当は園の水槽の中で生まれて育つことが夢なのですが、大変難しいですね。

高橋 水槽の中では何年生きているのですか。

福田 この水族園では7年が過去最高で、やはり5年くらいが普通です。自然界でのマグロの寿命は正確にはわかっていませんが、飼育の記録は20年くらいです。病気や怪我もしますので、健康管理には十分注意しています。

区長 いろいろな種類の魚がいて、飼育の方法も違うので、気を遣うことが多いでしょうね。ところでマグロは何を食べているのですか。

福田 アジやイカ、エビなどです。マグロには、植物性の餌ではなく、動物性の餌を与えます。

高橋 以前、広報紙に魚の餌として江戸川区特産の小松菜を与えていると書いてあるのを読みました。そのときは意外で少し驚きましたが、小松菜はどんな魚に与えているのですか。

福田 磯などの浅い海にいる魚に与えています。磯にいる魚は、本来は海の生き物なので陸の野菜は食べないのですが、海藻はよく食べているので、そのかわりとして与えています。ほうれん草などいろいろと試してみてもいいですね。

然動物園やなぎさポニーランドに連れて行きました。モルモットに触ったり、ポニーに乗ったりして、楽しく遊ぶことができて、子どもも私もとてもいやされました。

区長 自然動物園などでは動物との触れ合いができます。動物園に行くと、動物たちがどのような生き方をしているのかを感じてもらいたいですね。

福田 私は小学生のとき飼育係になったことがありますが、一番の思い出は、ニワトリの産みだての卵はとて柔らかいということでした。たぶんそうした経験がないとわからないことだと思います。

高橋 私は小学校5年生のときに犬の出産を見た経験があり、命の誕生の瞬間にとても感動しました。機会があればぜひ子どもたちにも見せたいと思います。

区長 命の大切さを知るためにも動物とかかわりを増やす機会をもっとつくってほしいですね。

福田 江戸川区には、遊ぶことができる海が目前にあり、まちの中にも公園や緑が多く、特に水と接することができる親水公園もあって、とてもいい環境ですね。

高橋 はい。子育てにとって、こんないい環境はありませぬ。お金を使って遠くに行かなくても、区内にはいろいろな公園があつて楽しめます。

区長 区には自然に近い環境がたくさんあります。よくみなさんから緑が多い区ですねと褒められます。緑がたくさんあるのは、緑化運動を続けている区民の方々の努力のおかげです。

子育てに必要な緑、公園、自然があふれるまち

区長 福田さんは江戸川区の自然についてどんな印象を持っていますか。

福田 江戸川区には、遊ぶことができる海が目前にあり、まちの中にも公園や緑が多く、特に水と接することができる親水公園もあって、とてもいい環境ですね。

高橋 はい。子育てにとって、こんないい環境はありませぬ。お金を使って遠くに行かなくても、区内にはいろいろな公園があつて楽しめます。

区長 区には自然に近い環境がたくさんあります。よくみなさんから緑が多い区ですねと褒められます。緑がたくさんあるのは、緑化運動を続けている区民の方々の努力のおかげです。



行きたいのが小松菜です。栄養価も高く理想的な餌ですね。

高橋 以前、オーストラリアにナポレオンフィッシュを見に行きました。そのとき、体験ダイビングのインストラクターが教えてくれたのですが、餌としてゆで卵を与えると、ガブッと食べるそうです。私は海が大好きでイルカに会いたいという夢があった、独身のときは、モルジブなどいろいろな海に行きました。今は子どもが小さくなかなか行けませんが、家の近くこんな立派な水族園があり、ナポレオンフィッシュやサメなどいろいろな魚がいて、ここに来るのがとても楽しみです。

区長 入口近くの大きな水槽でサメが私たちを迎えてくれましたが、サメもマグロと同様に泳ぎ続けたいと、生きていけないのですか。

福田 サメにもいろいろな種類があるのですが、ほとんどのサメはエラブタを動かすことができないので、泳いでいないと呼吸ができず生きていけません。水族園のサメも泳ぎ続けています。ですから、ほとんど眠ることはありません。

区長 水族園では繁殖も行っているのですか。

福田 南極の魚などいろいろな魚を繁殖させています。繁殖させると(注)日本動物園水族館協会から繁殖賞をもらえます。現在38種の繁殖で賞をもらっています。最近では、小さな魚ですが、絶滅のおそれのある東京湾産のトビハゼの繁殖に成功しました。

区長 繁殖させることができるかどうかはその動物の環境のよしあしで決まると、以前に聞いたことがありますが、例え餌なども自然界のものとは違うので、数多く繁殖させることは難しいのでしょうか。

福田 狭い園の中ですが、できるだけ自然に近い環境に近づけています。生き物は安心して暮らせないかと繁殖しませんが、居心地をよくして、安心して卵を生み、成長できるようにしています。

区長 見事ですね。ところで、子どもたちが園に勉強に来ると思いますが、特にどんなことを教えますか。

福田 子どもたちに生き物の不思議さ、おもしろさを知ってもらえればよいと考えています。それをきっかけにして、環境の複雑な仕組みなど、いろいろなものを学んでもらうと、生き物と人のかかわりがわかってもらえませんかと思っています。

高橋 子どもが海の生き物に不思議さ、おもしろさを知ってもらえればよいと考えています。それをきっかけにして、環境の複雑な仕組みなど、いろいろなものを学んでもらうと、生き物と人のかかわりがわかってもらえませんかと思っています。



実は35年前程に東京農業大学の協力を得て区の樹木数を調査したのですが、その当時は約120万人、区の人口は46万人でしたので、一人当たりの樹木数はわずか2.6本だったのです。今よりも田や畑が多くありましたが、もつと緑を増やしていこうと、現在、樹木数は約54.9万本に増えました。ただ、人口も66万人に増えましたので、区民一人当たりの数は8.3本で、なかなか10本にはなりませんね。さらに緑を増やすために公園も積極的に増やしました。公園面積は約324ヘクタールで、数は431です。面積は23区で一番です。子育てには緑も公園も必要ですからね。

高橋 以前引越越して、江戸川区を出たことがありましたが、すぐにホームシックにかかって半年で江戸川区に戻ってきました。長く住んでいて、区のおさがあまりわからなかったのですが、一度出てそのよさに気づきました。これからはずっと江戸川区に住み続けたいと思っています。

福田 豊さん

東京都建設局恩賜上野動物園葛西臨海水族園長・獣医師。日本大学大学院獣医学研究科修了と同時に東京都庁に入り、ペットの飼育指導や動物由来感染症の予防などに従事。平成16年8月から現職。妻と子ども3人との5人家族。茨城県龍ヶ崎市長在住。



東京の海にも美しい魚たちがたくさんいます！

生き物に触れることはできますか。

福田 「じおだまり」水槽のヒトデなどを触ることができます。こうした体験を重ねることによって、生き物を身近に感じることもできると思います。

区長 ここでは普段見ることができないいろいろな生き物と出会うので、興味や関心を持つことができると思います。子どもたちにも自然界の、理屈を越えたいすばらしさを感じてもらいたいですね。

福田 園には標本もたくさんあります。例えばマグロの卵はこれだよと言うと、子どもたちは目を輝かせ、熱心に見ています。

高橋 私の家から水族園へは、サイクリングロードを通るので、車道に出ないで安心して来ることが出来ます。小学生の子どものみでもよく来ています。これから水族園に自転車で行きたいので、お弁当を作ってくれと頼まれることもあります。ほかにも小学生同士で来ている子もいます。

福田 子ども同士でもたくさん来ています。水族園には動物解説員が詳しい案内をするガイドツアーやスポーツガイドがあり、レクチャールームではオリジナル映像を見ることが出来ます。また、水族園がある臨海公園には芝生広場などがあり、駅から近いので、これからもっと多くの人に来てほしいですね。

生き物との触れ合いから育まれる豊かな心

区長 人は生活の中で必ず自然とかかわりを持って生きています。ですから動物も自然の一部と考えれば、動物との付き合い方を勉強することも必要ですね。水族園は動物を勉強できる施設の一つですが、動物から何か教えられることはあります。

福田 不思議なことに、どんな小さな生き物もよく見てみると一つ一つ違うところがあり、一生懸命、健気に生きています。ここに気が付くと、生き物を大切にしなければならぬという「友愛」のような気持ちになります。人間だけが生きているのではなく、いろいろな生き物が生きていて、自然が成り立っていることがわかります。そうすると自然と

福田 今の子どもたちはあまり外で遊ばなくなりませんが、外で遊んでいろいろな経験を積むことが必要だと思います。江戸川区には身近に遊べる公園がたくさんあつてうらやましいですね。

高橋 下の子が保育園に通っていたときに散歩の間があったのですが、今日はフラワーガーデン、次の日は臨海公園といったように、日替わりで違う公園に行っていました。そこでは子どもたちの遊びも広がりますね。また、季節によって公園の楽しみ方も違ってきます。春はフラワーガーデンの花を見て、夏は親水公園の水遊び、秋は色鮮やかに染まったイチョウなどの落ち葉のじゅうたんのの上を歩き、雪の降った冬の日には富士公園でそり遊びなど、一年中楽しむことができます。

区長 すべての世代に自然環境が必要ですが、大きく成長する子どもには最も必要です。また、公園には散歩をする人や遊んでいる人も多くの人々がいます。子ども同士や親の世代だけではなく、違う世代の人と交わることも子どもたちが豊かな人格を育むために必要で、その環境を整えることも私たちの責任です。

地域で共に育て、共に生きる 温かな社会へ

区長 高橋さんは身近な生活を題材に漫画を描かれています。そのテーマの一つに「子育て」がありますね。実際に体験されたことを描かれ、子育て中の親の気持ちや、共感する読者の方からの反響も多いのではないですか。

高橋 そうですね。出版されてから10年以上たったのですが、「この本を寝る前に読むと気が楽になります」という投書もいただいたことがあります。

区長 高橋さんは身近な生活を題材に漫画を描かれています。そのテーマの一つに「子育て」がありますね。実際に体験されたことを描かれ、子育て中の親の気持ちや、共感する読者の方からの反響も多いのではないですか。

高橋 そうですね。出版されてから10年以上たったのですが、「この本を寝る前に読むと気が楽になります」という投書もいただいたことがあります。

生き物と触れ合い自然の大切さを 実感できる日本一の水族園に



■迫力! 大水槽の中を群泳する巨大マグロ

高橋 私は自宅出産の経験があり、育児に行き詰まったときに助産婦さんに相談したことがありましたが、今の若い産婦さんが、今の若い

私の場合は育児に悩んでたくさんの本を読みましたが、理想のお母さん像が自分とはあまりにかけ離れていて、ますます落ち込んでしまいました。そんなとき、育児日記のつもりで漫画を描き始めました。つらいことも漫画にすると笑い飛ばせる気がします。実際は育児にイライラして子どもにあたってしまう、すぐに反省して明日はやさしいお母さんになろうとするのですが、また叱ってしまおうというような、決してよいお母さんではありませんでした。しかし、3人目でやっと育児に余裕ができて、子育ての楽しさを実感できましたね。

高橋 私は自宅出産の経験があり、育児に行き詰まったときに助産婦さんに相談したことがありましたが、今の若い産婦さんが、今の若い

人は人に迷惑をかけてはいけないという育て方をされてるので、人に頼るのが下手だと言っていました。また、自分がつらかったら、もっと他人に迷惑をかけなさいとも言っていました。つらいときは近所の人に助けを求めたり、借りをつくりなさいと。そうしたら、逆に相手が困ったときにあなたに頼みごとを言いやすくなり、そうするうちにお互いにいい関係ができるのよと教わりました。

休日急病当番医

- 診療時間⇒9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。
- 外科は救急指定病院(「平成16・17年度くらしの便利帳」154ページ参照)をご利用ください。
- 当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。

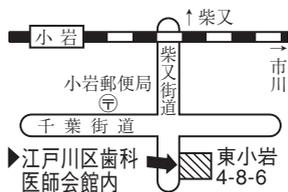
1月2日 小児科 同仁内科医院 北小岩6-39-3 ☎(3657)0080

1月3日 小児科 吉岡医院 南小岩5-16-8 ☎(3657)1037

1月4日 小児科 中川医院 小松川3-75 ☎(3684)2534

休日歯科応急診療

1月2~4・8・9日 診療時間⇒9時~17時 休日専用電話☎(3672)8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



1月4日

小児科 中川医院 小松川3-75 ☎(3684)2534

1月8日

小児科 ぬまのクリニック 平井1-9-7 ☎(5609)6616

1月9日

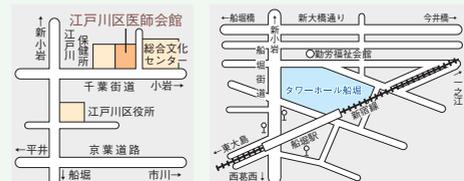
小児科 本橋医院 春江町4-2-2 ☎(5662)8755

休日応急当番接(整)骨院

●施術時間⇒9時~17時 1月2日 宇喜田接骨院 宇喜田町1319-2 ☎(3687)5039

年末年始 休日急病診療所

1月4日(水)まで 9時~17時 診療科目 小児科・内科 江戸川区医師会館 ☎(3655)5151



※健康保険証・医療証を持参してください。

夜間・深夜急病診療

21時~翌朝6時 ※年中開設。診療科目 小児科・内科 江戸川区医師会館 ☎(3651)5270

江戸川区成人式

1月9日(祝) 総合文化センター 昭和60年4月2日~61年4月1日に生まれた方 式典開始時間 区民課、小松川・小岩・鹿骨事務所管内にお住まいの方⇒11時30分(11時開場)