

主な内容

- 2 面 氷上フェスティバル
- 3 面 すくすくスクール学童クラブ18年
4月登録児童募集ノ
- 8 面 人権週間～育てよう一人ひとりの
人権意識～

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

地域で安心生活を支える

改定に向けた

「介護保険事業計画」中間のまとめ

介護保険事業がスタートして6年目になります。23区で平均年齢が最も若い江戸川区ですが、10月には高齢化率が15%を超えました。65歳以上で介護が必要な人の割合も、平成12年には9%でしたが、現在は13%近くになっています。

区では、今後も介護保険制度を万全の体制で運営していくため、18年度からの「介護保険事業計画」の改定を予定しています。そのため、6月から学識経験者や医療・福祉関係者、区民代表からなる改定検討委員会で議論を重ねてきました。今回は、その内容を中間のまとめとしてお知らせします。

☎ 福祉推進課計画係 ☎(5662)1275



■簡単な手品で楽しく頭と指先の体操（地域ミニデイ・五北ふれあいウェンズデイ）

■これからの主な取り組み

区では、国の介護保険制度改革に対応するとともに、住み慣れた地域で生き生きと暮らせるよう、次の取り組みを充実させていきます。



■歌いながら腕を大きくまわしてリフレッシュ！「とんからりん体操」

◆介護予防をさらに進めます

介護保険制度の中に介護予防事業を位置付け、リズム運動など従来の「元気施策」とあわせて介護が必要な状態になることを防ぐためのサービスを充実・強化します。

◆認知症への対応を強化します

認知症高齢者グループホームの拡大や新しい地域密着型サービスの整備をします。

◆安心を支える体制を充実します

地域での見守りのための安心生活応援ネットワークと、その一環としての目配り訪問を充実していきます。

◆地域でのケア体制を強化します

地域包括支援センター(*)を中心に、地域でのケア体制を充実・強化していきます。

(*) 地域包括支援センター＝地域における総合相談・支援や介護予防マネジメントを行う、今回の制度改革により創設される施設。

「中間のまとめ」の配付と意見募集

◎冊子「中間のまとめ」は、福祉推進課（区役所2階2番）、各事務所、介護相談室、在宅介護支援センターで配付しています。また、区ホームページでもご覧いただけます。

◎「中間のまとめ」へのご意見は、冊子に添付のハガキまたは区ホームページから、12月20日(火)までにお寄せください。

■65歳以上の方の保険料（試算）

介護保険制度の普及および75歳以上の後期高齢者人口の増加により、介護が必要な人の割合が高まっていることなどが大きな要因となって、保険料の見込み額は上がっています。

今回の中間のまとめでは、次の金額をもとに、所得に応じた保険料を設定するよう、提言されています。

現在の基準額

月額3,220円

18～20年度の基準額

月額3,700円～3,800円

※「中間のまとめ」での見込み額です。

講演会「認知症～『その人』を支えるケアの視点～」

「介護保険事業計画中間のまとめ」の説明とあわせて、講演会を行います。今、大きな課題となっている認知症について考えてみませんか。直接会場へ。

日 12月14日(水)13時開場・13時30分開演

場 総合文化センター小ホール

人 500人（先着順）

師 群馬県立高齢者介護総合センター所長・福島富和

☎ 福祉推進課計画係 ☎(5662)1275



江戸川区長 多田正見

ホット
ライン

最近、産学公という言葉を目にするようになりました。産業界、大学・研究機関、役所が一体となって、ある課題に取り組むことです。本区でも3年前から伝統工芸者と都内3大学が一緒になって、風鈴・江戸扇子・型小紋など多くの優れた工芸品づくりを進めています。若い学生のみならず、感性と伝統工芸者の巧みな技が織り成す素晴らしい作品が次々と生み出され、既にいくつかの作品が販売ルートに乗って全国に出回っているようになりました。

先日、タワーホール船堀で、産業ときめきフェアが開催されました。区内製造業者のみなさんが自社製品を展示するばかりでなく、製造過程も紹介する催しです。毎回見るたびに、ものづくりの魅力に強く引き込まれてしまいます。そこには、人々の限らない英知や探究心が込められているからです。最近、コミュニティ施設のサークル発表会や作品展を見る機会が多いのですが、趣味の領域とは思えない力作に目を見張るものもしばしばです。ものをつくるということは、それほどまでに人々の情熱をかきたてるものなのでしょう。人間のみが持つ文明のありがたさを痛感します。



すくすくスクール学童クラブ 18年4月登録児童募集！



区では、小学生が放課後を安全に安心して過ごせるよう、すべての小学校で、学童クラブ機能を備えた「すくすくスクール」を実施しています。18年4月からすくすくスクールの学童クラブ登録を希望するお子さんを募集します。

☎ すくすくスクール係 ☎ (5662) 8132

保護者が働いているなどの事情により放課後留守になる家庭の児童で、当該校に通う小学1～6年生（私立小学校などの児童は学区のすくすくスクールに申し込みできます）

育成料⇒月4,000円（補食代などは実費）
登録申込書などの配付 12月13日(火)まで、すくすくスクール⇒月～金曜 9時30分～18時・土曜 9時～17時／区役所すくすくスク

ール係（区役所4階3番）⇒月～金曜 8時30分～17時／区立保育園⇒月～土曜 9時～16時

※区ホームページからダウンロードできます。

12月13日(火)までの月～金曜 9時30分～18時・土曜 9時～17時に、下表各すくすくスクールへ持参

◎受け付け期間終了後も随時受け付けします（☎13時15分～18時）。

すくすくスクール	電 話	所 在 地	すくすくスクール	電 話	所 在 地	すくすくスクール	電 話	所 在 地	すくすくスクール	電 話	所 在 地
小松川小	(5609)2431	平井4～1～23	二之江小	(3877)6104	江戸川6～44	東葛西小	(3686)6780	東葛西8～23～1	篠崎第五小	(3676)4944	北篠崎2～5～1
小松川第二小	(3685)8793	小松川3～6～4	二之江第二小	(5696)0601	春江川5～13	南篠崎小	(3678)5743	西瑞江3～39	南篠崎小	(3678)8491	南篠崎町4～27～5
平井小	(3612)0250	平井6～35～1	二之江第三小	(3687)3197	江戸川5～18～3	春江小	(5666)1781	瑞江1～3～30	鎌田小	(3698)5581	南篠崎町2～45～18
平井第二小	(3616)4881	平井6～1～17	第二葛西小	(3689)6550	東葛西6～33～1	新堀小	(3698)4633	新堀1～32～1	小岩小	(3673)5159	東小岩3～20～10
平井西小	(3610)8371	平井7～22～24	第三葛西小	(3686)9005	北葛西4～2～19	下鎌田小	(3679)6935	西瑞江2～29	東小岩小	(3659)7907	東小岩4～12～1
平井東小	(3685)4470	平井4～28～9	第四葛西小	(3686)7013	中葛西8～8～1	下鎌田東小	(3677)9681	江戸川2～21	下小岩小	(3673)0352	南小岩7～8～1
平井南小	(3682)7887	平井3～3～1	第五葛西小	(5605)2182	北葛西2～13～33	下鎌田西小	(3698)4081	西瑞江2～30	下小岩第二小	(3673)6605	南小岩5～5～1
松江小	(3656)5410	松江1～16～5	第六葛西小	(3675)8858	西葛西4～5～1	江戸川小	(3676)2877	江戸川1～37	上小岩小	(3672)5357	北小岩7～2～1
西一之江小	(3674)3011	松江7～17～1	第七葛西小	(3688)5872	西葛西7～8～1	一之江小	(3674)8476	一之江4～5～1	上小岩第二小	(3650)4371	北小岩8～28～11
第二松江小	(3674)4061	松島2～16～20	南葛西小	(5696)4955	南葛西5～10～1	一之江第二小	(5658)8870	春江町4～16	西小岩小	(3672)3268	西小岩3～19～12
西小松川小	(3651)2574	松島3～30～6	南葛西第二小	(3686)1941	南葛西7～5～9	鹿本小	(3655)9950	松本2～35～7	上一色小	(3658)4734	西小岩2～4～1
大杉小	(3674)2791	中央2～16～15	南葛西第三小	(3688)5140	南葛西5～2～1	鹿骨小	(3698)0935	鹿骨6～3～5	上一色南小	(3674)0889	本一色3～28～24
大杉第二小	(3653)4404	大杉3～11～1	西葛西小	(3689)2530	西葛西3～9～44	鹿骨東小	(3677)8291	鹿骨3～7～1	南小岩小	(5668)0591	南小岩4～16～1
第三松江小	(3674)8091	中央4～13～1	新田小	(3675)1589	西葛西8～16～1	松本小	(3678)6405	鹿骨6～9～1	南小岩第二小	(3659)1718	南小岩2～16～1
大杉東小	(3656)0388	西一之江2～8～5	宇喜田小	(3688)2611	北葛西5～13～1	本一色小	(5662)6372	本一色2～10～1	中小岩小	(3672)5386	北小岩3～12～22
東小松川小	(5662)2377	東小松川3～27～1	清新第一小	(3878)1951	清新町1～4～19	篠崎小	(3678)4615	篠崎町3～2～18	北小岩小	(5668)0691	北小岩2～15～1
船堀小	(5696)1179	船堀2～22～22	清新第二小	(5605)6970	清新町2～10～1	篠崎第二小	(3678)0490	上篠崎1～3～1			
船堀第二小	(3878)4950	船堀4～14～4	清新第三小	(3688)5171	清新町1～1～38	篠崎第三小	(3678)5626	東篠崎1～1～16			
葛西小	(3878)2840	中葛西2～4～34	臨海小	(3877)6102	臨海町2～2～11	篠崎第四小	(3676)4951	篠崎町8～12～8			



子ども家庭支援センター のイベントへ行こう！

★ボランティアによるイベント

直接会場へ。
☎☎ 12月6日(火)11時20分～11時50分⇒パネルシアターほか（☎おはなシクレヨン）／12月15日(木)11時～11時30分⇒絵本・紙芝居・手遊び（☎おはなしたまご）

★ボランティアステップアップ講座

☎ 12月7日(水)10時30分～11時30分
☎ 冬の病気のけが
☎ 子育て支援のボランティアを行っている方30人（先着順）

☎ 12月2日(金)9時から電話で、ファミリー・サポート・センター ☎ (3877)2560

★子育てミニ講座

日 程	時 間	内 容
12月8日(木)	11時から 14時30分から	うたと手遊び
12月14日(水)	10時45分から	簡単にできるお菓子の作り方
12月22日(木)	11時から 14時30分から	赤ずきん（指人形劇）

☎ 各15組（先着順）
☎ 12月2日(金)9時から電話で、子ども家庭支援センター

☎☎☎ 子ども家庭支援センター（勤労福祉会館1階） ☎ (3877)2460

申込書・募集案内の配付期間・配付場所
12月9日(金)まで（住宅課相談係（区役所北棟2階））

申込書・募集案内の配付期間・配付場所
12月9日(金)まで（住宅課相談係（区役所北棟2階））

所定の申込用紙（区役所3階広報課窓口）
☎☎☎ 申込先 編集係 ☎ (5666) 0403

来春春発行予定の「くらしの便利帳」に掲載する広告を募集します。
発行部数 34万5000部（予定）
掲載できないもの、公共性を損なう恐れがあるもの、意見広告など便利帳への掲載が妥当でないもの
☎ 所定の申込用紙（区役所3階広報課窓口）
☎☎☎ 申込先 編集係 ☎ (5666) 0403

都民住宅入居者募集



■第6回店舗・事業所等部門「朝日信用金庫中央支店」

みなさんのお宅の周りに、花や木で彩られた住宅や、地域の良好なまちなみを演出している建築・開発物件はありませんか。

区では今年も、魅力ある地域のまちなみづくりに大きく貢献している共同住宅や戸建てで開発などの中で、特に優れたものを表彰する「優良まちなみ賞」の候補物件を募集します。自薦・他薦を問わず、どなたでも応募ください。

応募対象物件
住宅等整備指導要綱に基づく協議を経た完成後2年以内のもので、次の3部門のいずれかに当てはまる物件

①中高層共同住宅部門
3階以上で10戸以上の共同住宅
②戸建て住宅開発部門
一団の土地を3区画以上に分割した住宅
③店舗・事業所等部門
土地の面積が300㎡以上あるもの
選考基準
▽緑豊かな潤いとやすらぎのある環境づくりに配慮されているもの
▽独創的かつ先導的に周辺の環境形成に寄与しているもの

「くらしの便利帳」の広告募集

来春春発行予定の「くらしの便利帳」に掲載する広告を募集します。
発行部数 34万5000部（予定）
掲載できないもの、公共性を損なう恐れがあるもの、意見広告など便利帳への掲載が妥当でないもの
☎ 所定の申込用紙（区役所3階広報課窓口）
☎☎☎ 申込先 編集係 ☎ (5666) 0403

たは区ホームページから入手できます）に記入し、広告案を添えて、12月9日(金)までに郵送（必着）または持参（審査の上、掲載の可否を通知します）
◎規格・掲載料など詳しくはお問い合わせください。
☎☎☎ 申込先 編集係 ☎ (5666) 0403

第7回 優良まちなみ賞募集

▽公共空間の整備に貢献し、ゆとりある環境を創出しているもの
▽創意工夫により暮らしやすい環境を創出しているもの
表 彰
18年6月開催予定の環境をよくする運動中央大会で表彰します
☎☎☎ 12月28日(木)までに郵送（必着）または電話・ファクシミリで、〒132-8501（住所不要）都市計画課開発指導係 ☎ (5666) 1101 / FAX (5666) 2202

第23回

冬の祭典

氷上フェスティバル

12月11日(日) 9時～16時 スポーツランド

ウインタースポーツの季節到来！ 区内にある身近なスケートリンクで、冬を満喫しませんか。スポーツランドは23区唯一の区立アイススケート場です。毎年恒例の氷上フェスティバルでは、スケートを楽しみながら、たくさんの催しにも参加できます。ご家族やお友だちと一緒に、ぜひご来場ください。

催し

- ▶記念式典（11時から）
- ▶エキシビション⇒全日本シンクロナイズドフィギュアチャmpionチームほかによる演技
- ▶氷上ウルトラクイズ（式典終了後）
- ▶氷上カーリングゲーム
- ▶ちびっこホッケーチームエキシビションマッチ
- ▶スケートリンク無料一般公開

- ▶フットサル体験コーナー
- ▶サークル発表会
- ▶リサイクルマーケット
- ▶おもしろ工作コーナー
- ▶プラ板体験コーナー
- ▶幼稚園児ぬり絵展示
- ▶模擬店（花卉園芸即売・郵便局コーナー）ほか



▲カーリングに挑戦！

タワーホール船堀へ行こう！

☎☎☎ 申込先 ☎ 134-0091 船堀4～1～1 タワーホール船堀 ☎ (5676)2211

タワーホール船堀からのクリスマスプレゼント！

クリスマス・イベント開催！ 12月1日(木)～25日(日)

- ▶1日(木)～25日(日)⇒各テナントのスタンプを5個集めて抽選会に参加しよう！
- ▶23日(金)～25日(日)14時30分から⇒クリスマスミニコンサート（☎ 1階エントランスホール ☎ サックス・電子ピアノほか）
- ▶25日(日)15時30分から⇒スタンプラリー抽選会（☎ 1階エントランスホール）

タワーホール船堀が贈るお年玉！ ～新年をみんなで祝おう！～

初日の出を見よう！ 6時15分～7時20分

- 展望塔からの初日の出見学に、抽選で170人の方をご招待します。
- ☎ 往復ハガキに参加者全員（6人まで）の住所・氏名を記入し、12月12日(月)までに郵送（必着）※結果は全員に通知します。

元旦イベントに参加しよう！ 10時～15時

- ▶展望塔見学 入場制限なしで開放します。澄み切った空の下に広がる江戸川区の風景や富士山など、地上115mのパノラマをお楽しみください。
- ▶催し ミニコンサート・模擬店など企画が盛りだくさん！（☎ 1階エントランスホール）
- ▶大抽選会 お年玉プレゼントを当てよう！（☎ 14時から ☎ 1階エントランスホール）
- ◎映画館は年中無休で営業しています。

船堀シネバル 上映のご案内

作 品 名	日 程
ALWAYS～三丁目の夕日～	上 映 中
春 の 雪	12月9日(金)まで
あらしのよるに	12月10日(土)から
私の頭の中の消しゴム	12月16日(金)まで
超星艦隊セイザーX／甲虫王者ムシキング	12月17日(土)から
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児（3歳以上）・60歳以上1,000円です。 ※毎週水曜日はレディースデー（女性1,000円）です。	

こ だ ま 教育の話題

開かれた学校づくりのために

区立幼稚園、小・中学校では、学校・家庭・地域が連携・協力し、開かれた学校づくりを進めています。今年度、区教育委員会は、全112校（園）で、各学校約5名・計647名の地域の方々に学校評議員を委嘱しています。学校評議員は、授業参観や運動会・学芸会などの行事を通して、教員の指導や子どもたちの学習に取り組む姿勢について意見を述べたり、学校運営全般において気付いたことを随時アドバイスしたりしています。学校でも、出された意見などを授業改善に生かそうと積極的に取り組んでいます。12月を迎え、学校では、一年間の取り組みについて振り返る時期になりました。今年度から全校（園）では、学校評議員・保護者・地域の方々に学校の教



■全日本チャンピオンの華麗な演技を間近で見よう！

《貸し靴料》一般300円／中学生以下200円
※通常の一般公開は滑走料（一般500円／中学生以下200円）が必要です。

◎12月10日(土)のアイススケート一般公開、12月10日(土)・11日(日)の健康ルームの利用はお休みします。
☎ スポーツランド ☎ (3677)1711

ステップを踏んで健康になろう！

リズム運動男性初心者教室（無料）

リズム運動は、マンボ・ルンバ・ワルツなどのダンスを基本とした簡単な運動です。体を動かして、爽快感を味わいませんか。
☎ 18年1月15日～3月19日の毎週日曜13時～15時（10回）
☎ 下表のとおり
☎ 区内在住でリズム運動経験のない60歳以上の男性（定員は下表のとおり）
☎☎☎ 12月1日(木)9時から電話で先着順、生きがい係 ☎ (5662)0039

会 場	所 在 地	定員
グリーンパレス	松島1～38～1	各40人
葛西くすのきカルチャーセンター	宇喜田町191	
鹿骨区民館	鹿骨1～54～2	各30人
小岩くすのきカルチャーセンター	東小岩2～6～22	

※申し込み状況によっては、ほかの会場に変更していただく場合があります。

有活動を評価してもらう「外部評価」を行っています。

また、10月26日に報告された、国の中央教育審議会義務教育特別部会の答申では、「地域に開かれ、信頼される学校を実現するためには、保護者や地域住民の意見や要望を的確に反映させ、それぞれの地域の創意工夫を生かした特色ある学校づくりを進めることが不可欠である」と示されています。これからは、学校・家庭・地域が一体となった特色ある学校づくりをさらに積極的に進めるため、みなさんも地域の学校の教育活動を、ぜひご覧ください。そして、子どもたちが生き生きと学校生活を送ることができるよう、率直にご意見をお寄せください。ご協力をお願いします。
☎ 指導室 ☎ (5662)1634



葛西区民館駐車場は使用できません

新葛西健康サポートセンターの建設工事に伴い、18年3月まで使用できません。
☎ 健康推進課計画係 ☎ (5661)2463

道路上に商品・置き看板などを出すことは、つまずいたり転んだりする原因となるため、禁止されています。だれでも安心して通行できるように、ご協力をお願いします。
☎ 道路監察係 ☎ (5662)1884

健康大好き



健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

健康サポートセンター
中 央 ☎(5661)2467
岩 部 ☎(3658)3171
小 東 部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛 西 ☎(3688)0154
鹿 骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
なぎさ ☎(5675)2515

いしはファミリー



風邪予防のため、外から帰ってきたときには、うがいと手洗いをしっかりとするように心がけています。

フラワーガーデンでお会した中葛西にお住まいの小堀さんご一家です。左から功博さん、美陽ちゃん（3歳）、秋西ちゃん（5歳）、美代子さん。

健康づくりをしているご家族の写真と取り組み内容を募集しています。 編集係 ☎(5662) 0403

休日急病当番医

- ◎診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）。
- ◎外科は救急指定病院（『平成16・17年度くらしの便利帳』154ページ参照）をご利用ください。
- ◎当番医（変更になる場合もあります）。救急指定病院の案内は下記のことろで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。

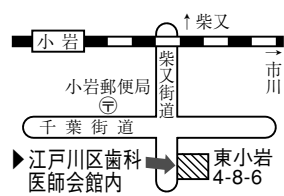
12月4日

小——さとう小児クリニック 船堀3-3-1 ☎(5658)1177
内——森内科クリニック 東葛西4-7-6 ☎(3869)3411
小——篠崎医院 西小岩1-25-5 ☎(3657)6379
児——岡戸医院 南小岩6-20-5 ☎(3657)1004
科——小岩医院 東小岩6-21-5 ☎(3657)1378
——田中医院 平井6-30-1 ☎(3612)3352
内——小松川病院 中央1-1-15 ☎(3655)5511
——菊地外科胃腸科 鹿骨3-20-3 ☎(3679)9799
眼——井出眼科クリニック 篠崎町7-27-23 ☎(3676)3333
耳鼻——きたり眼科クリニック 瑞江2-15-13 ☎(3676)8733

休日歯科応急診療

12月4日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- 休日専用電話☎(3672)8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

12月 佐藤接骨院 江戸川6-32-5 ☎(5676) 8110
4日 成光堂接骨院 北小岩2-7-6 ☎(5622) 7060

医療相談「肛門の病気」

冬の食中毒にご用心！

食中毒は気温の高い夏場に多く発生しますが、冬でも暖房が普及しているため、油断は禁物です。また、この時期は、生牡蠣などでノロウイルスによる食中毒も発生しています。予防のために、次の点に注意しましょう。

生活衛生課 ☎(3658) 3177

- 1 ウイルスは牡蠣の内臓、特に黒褐色をした部分にいます。表面を洗うだけでは除去できません。中心部まで加熱してから食べましょう。湯通し程度の加熱では十分ではありません。
- 2 あさり、しじみ、蛤などの二枚貝がノロウイルスによる食中毒の原因となることもあります。また、これらの貝類以外の食品が原因の食中毒も発生しています。調理後には、食器・調理器具を熱消毒し、手は石けんでよく泡立てて十分な流水で洗いましょう。
- 3 毎年、素人が調理したふぐ料理で食中毒が起きています。釣ったふぐを自分で調理して食べることは絶対やめましょう。

◎生活衛生課の窓口で食中毒予防のパンフレットを配付しています。

糖尿病教室

20歳以上の6人に1人は、糖尿病またはその予備軍と言われています。血糖値が気になっているみなさん、糖尿病についての知識を深め、予防と治療に役立ててみませんか。

12月13日(火)13時30分～16時

- ◇ どうして運動するの？／運動の実践／むし歯・歯周病との関係
- ◇ 糖尿病と診断された方または糖尿病が心配な方 50人（先着順）
- ◇ 理学療法士・歯科衛生士 ほか
- ◇ ズボン・運動靴

12月2日(金)9時から電話で、清新町健康サポートセンター ☎(3878) 1221



医学メモ 子宮がん検診

子宮にできる悪性腫瘍を総称して子宮がんといいますが、子宮の出口付近を子宮頸部、子宮の上部と袋の部分を子宮体部といい、それぞれの部位に生じるがんを子宮頸がん、子宮体がんと呼び区別しています。

近年、生活習慣の変化により、若い女性の子宮頸がんが増えています。このため、厚生労働省では昨年、子宮頸がん検診の見直しを行い、対象年齢を従来の30歳以上から20歳以上に引き下げ、検診を受けるよう指針を出しました。江戸川区でもこの指針に従い、今年4月から子宮がん検診の対象を「20歳以上の女性」に引き下げ、多くの方が受診しています。言うまでもなく、がんは早期発見、早期治療

潰瘍性大腸炎講演会「病気の理解とつきあい方」

潰瘍性大腸炎は、大腸にただれや潰瘍ができる原因不明の病気です。若い方から熟年の方まで幅広い年齢層で発症していますが、中でも10～20代の方の発症が特に多く、学校生活や就労、妊娠・出産などにも大きな影響を与えています。この機会に潰瘍性大腸炎について学んでみませんか。ご家族の方もどうぞ。

- 18年1月21日(土)13時30分～15時30分
- グリーンパレス孔雀
- 社会保険中央総合病院内科・消化器内科部長・高添正和
- 潰瘍性大腸炎と診断された方とその家族 50人（先着順）
- 12月2日(金)～20日(火)の9時～17時に電話で、保健予防課庶務係 ☎(5661) 2464

がん検診

種 類・対 象	受 診 方 法・会 場
胃がん [X線間接] 30歳以上 胃がん・妊娠中（可能性含む）の方を除く	電話予約し、月～土曜に医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ 予約電話 ☎(5676) 8818 予約受付時間（祝日を除く）月～土曜 8時45分～16時
乳がん [超音波] [触診] 40歳以上 妊娠中（可能性含む）の方を除く	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
子宮(頸) がん [細胞診] 20歳以上 体がんは医師が必要と認めた方に実施	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん [便潜血反応] [問診] 40歳以上 各会場で検便の容器を受け取り採便後、提出してください	▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
肺がん [X線間接] [喀痰検査] 40歳以上 妊娠中（可能性含む）の方を除く	直接医療検査センターへ 9時～11時 13時～15時
前立腺がん [血液検査] 60～63歳	

◎年1回受診できます（子宮がんは2年に1回）。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

健康推進課推進係 ☎(5661) 2462

リハビリ相談 予約制

- 12月21日(木)14時～15時30分
- リハビリ専門医・理学療法士などによる相談
- 脳卒中・リウマチ・パーキンソン病などによる障害のある方、車いす・つえなどのことでお困りの方
- 12月5日(月)9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711



薬の相談会

- 薬の副作用や飲み合わせチェックなど、薬に関する様々な不安や質問に、薬剤師がお答えします。
- 12月8日(木)14時～17時
- 東部区民館
- 江戸川区薬剤師会 ☎(5607) 1535
- 月～金曜13時～16時



こころの健康相談 予約制

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日 程	時 間
中 央	7日(水) 11日(水)	9時30分から
小 岩	22日(木) 31日(火)	13時30分から
東 部	1日(水) 5日(木)	14時から
清 新 町	9日(金) 13日(金)	14時から
葛 西	16日(金) 6日(金)	9時30分から
鹿 骨	22日(木) 11日(水)	14時30分から
小 松 川	14日(水) 16日(金)	14時から
な ぎ さ	16日(金) 20日(金)	14時から
な ぎ さ	13日(火) 24日(火)	13時30分から
な ぎ さ	27日(火) 16日(金)	14時から
な ぎ さ	16日(金) 20日(金)	14時から
な ぎ さ	25日(水)	14時から
な ぎ さ	7日(水) 11日(水)	13時30分から
な ぎ さ	21日(水) 11日(水)	13時30分から
な ぎ さ	7日(水) 11日(水)	13時30分から
な ぎ さ	14日(水) 25日(水)	13時30分から



空手 糸東流正晃会

毎週月曜18時～19時、火曜19時～20時、毎月第1・3・5木曜19時～20時／月・火曜⇒下小岩第二小学校、木曜⇒下小岩小学校／入会金500円／月3千円／乙坂 ☎090(7739)1378＝18時～21時／小学生対象

バレエボール ミラクルズ

毎週土曜10時～13時、毎月第1・3木曜19時～21時／小松川第二小学校体育館／月500円／1回50円／斉藤 ☎(3685)6263／高校生以上対象

SAYAKAバレエ・ジャズダンスサークル

毎週月曜16時～19時／東葛西

コミュニティ会館／入会金1千円／月3千700円／山口 ☎(569)5685／5歳以上対象

ストレッチ・ジャズダンス スワン

毎週水曜10時15分～11時45分／南葛西会館／入会金1千円／月3千500円／佐々木 ☎(3878)9638

日本舞踊・新舞踊

北口福寿華の会 毎週土曜14時～16時／西小岩コミュニティ会館／月4千円／藤原 ☎090(2249)7400

舞踊 デンゲキ

毎月第1・3火曜15時30分～21時／グリーンパレス／3か月1千円／中村 ☎(3652)2762

江戸芸かっぱれ平井同好会

毎月第1・3水曜19時～21時／平井会館／入会金2千円／月4千円／榎木 ☎(3618)0726

社交ダンス

カミニートクラブ

毎週水曜20時～21時30分／グ

ホテルシーサイド江戸川 クリスマスディナー コンサート

- アトリウムに響くバイオリン・チェロ・ピアノの音色と、ホテル自慢の料理が素敵な夜を演出します。
- 12月22日(木)18時30分から
- 60人（先着順）
- 10,000円（フリードリンク付き、税・サービス料込み）
- 12月2日(金)10時から電話で



区民限定特別宿泊プラン！

新春・フグを楽しむ江戸前小旅行

- ディナーはフグを使った和食会席で、葛西臨海水族園のチケットが付いたお得なプランです。
- 18年1月10日(火)～31日(火)
- ※休前日を除く。
- 一人12,400円から
- (1泊2食付き、税・サービス料込み)
- 12月1日(木)～22日(木)に電話で



《区・申込先》
ホテルシーサイド江戸川 ☎(0120) 921489

えどがわエコセンターの催し

子ども体験教室

①楽しく簡単なステンドグラスづくり

- 12月18日(日)13時～15時
- 関口美術館（中葛西6～7～12）
- 小・中学生と保護者15人（抽選）
- 小・中学生300円、大人500円
- 12月10日(土)までにハガキまたはファクシミリ・電子メールで、〒134-0083 中葛西6～7～12ビッグバン内 ふるさと東京を考える実行委員会・田中 ☎(3869)1992／FAX(3688)5955／電子メール=tanaka@sekiguchi-sekkei.co.jp

②旬感クッキング

- 12月18日(日)10時～12時30分
- グリーンパレス料理講習室
- 旬のさつまいもを使った料理講習会
- 小学生30人（先着順）



中国語勉強会

月3回月曜10時～12時／西小岩コミュニティ会館／月3千800円／五十嵐 ☎(3653)6361＝16時30分以降

ペン習字・実用書道

江戸川ペン友の会成人部 毎週木曜19時～21時／グリーンパレス／入会金1千円／月2千円／三井 ☎(3652)9698

南葛西水墨画の会

毎月第2・4土曜13時～15時30分／南葛西会館／入会金1千円／月2千500円／富田 ☎(3877)8228

シャンソン・カンツォーネ

ラ・メール

毎月第1・3土曜10時～12時または第2・4火曜19時～21時／臨海町コミュニティ会館／月3千500円／上田 ☎(3680)4699＝17時以降

小唄胡弓会

月3回日曜13時～17時／二之江コミュニティ会館／入会金5

グリーンパレス クリスマスディナー

シェフ特撰のフランス懐石料理を、フルートアンサンブルとソプラノ歌手によるクリスマスソングでお楽しみください。

- 12月17日(土)18時から
- グリーンパレス孔雀
- 80人（先着順）
- 8,000円（フリードリンク付き、税・サービス料込み）
- 12月1日(木)10時から電話で、グリーンパレスマツヤ ☎(3651) 2228



TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(木)～7日(木)

12月は、交通事故が特に多く発生し、死亡につながる事故も増加します。交通安全の意識を高め、年末の交通事故を防止しましょう。

キャンペーン重点項目

- ①高齢者の交通事故防止
- ②二輪車の交通事故防止
- ③違法駐車対策の推進



区の重点事項 子どもと熟年者の交通事故防止
交通安全係 ☎(5662) 7154

探鳥会

冬の野鳥や、世界的な珍鳥クロツラヘラサギを見つけてみませんか。

- 12月11日(日)10時～14時
- 葛西臨海公園東なぎさ
- ※葛西臨海公園駅集合。
- 30人（抽選）
- 200円

双眼鏡（お持ちの方）・昼食・防寒着

- 12月8日(木)までに電話またはファクシミリ・電子メールで、えどがわエコセンター ☎(5662) 1651／FAX(5662) 1658／電子メール=edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp



千円／月5千円／川田 ☎(3689) 0933＝12時まで

江戸川観世流謡曲の会

毎月第1土曜・第3日曜13時～16時／総合文化センターほか／月500円／田代 ☎(3671)3273＝19時以降／経験者対象

大正琴 そよ風会

毎月第1・3土曜13時～14時30分／北小岩コミュニティ会館／入会金2千円／月3千円／小宮 ☎(3650)1068＝19時以降

大正琴 四季の会

毎月第1・3月曜13時～14時30分／グリーンパレス／入会金2千円／月3千円／山形 ☎(3654)1552＝12時まで

杉の実俳句会

毎月第2水曜11時～17時／グリーンパレス／月500円／山岸 ☎(3652)3364

日時／会場／費用／連絡先／そのほかの原で掲載しています。

掲載の方法など、詳しくはお問い合わせください。 編集係 ☎(5662)0403

大切な人のために、自分自身のために、検査を受けてみませんか？ 匿名・無料で受けられます。 江戸川保健所 ☎(5661) 2475

12月1日世界エイズデー



