

主な内容

- 2 面 生まれ変わった友好都市
- 3 面 江戸川区第一次環境行動計画のまとめ
- 8 面 第28回江戸川区民まつり  
えどがわ秋の水と緑の月間

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 (3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

## 地域力による「共育」の風土を活かし

# 子ども的人格と心を育む施策を展開

～「すくすくスクール」「共育プラザ」「中学生職場体験」など～



平成17年第3回江戸川区議会定例会が、9月15日(木)から10月19日(水)までの会期で開催され、補正予算案などの議案が慎重に審議されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつの全文を紹介します。

### 時代の変化を見据えて進める さらなる行財政改革

平成17年第3回区議会定例会の開会にあたり、ごあいさつを申し上げます。総選挙が終わり、この秋、国政も新たな局面を迎えることになりました。選挙中、大きな争点となった郵政民営化や少子化対策、社会保障制度改革、外交問題など、国家的な重要課題が多々ありますが、これを機会に国

今、区政もまた、大きな構造改革のうねりの中にあり、様々な課題に直面しております。国の進める三位一体改革につきましては、平成18年度までの目標である3兆円の税源移譲が、いまだ実現しておりません。その改革の一環である所得税から住民税への税源移譲も、本区

民の願いをしっかりと受け止め、希望の持てる日本を目指して、早急に具体的な方向を示して欲しいと願うものであります。同時に、私たち地方自治体もこうした国全体の動きを捉え、自らの独自性を持って、地域の繁栄と安全・安心のために最善を尽くしていかなければなりません。

また、このたびの税制改正による定率減税の2分の1縮小や、配偶者・老年者に対する所得控除の廃止などは、区民生活への影響が懸念されるところであります。

このほか、急速な高齢化を支える安定的な社会保障制度を構築しようと、すでに法改正が行われた介護保険制度に加え、平成20年に向けて、高齢者医療制度の創設と医療保険者の再編・統合を柱とする、医療保険制度改革が進められております。

さらに、東京都との関係では、平成12年度の都区制度改革以来、懸案となっている財政上の主要五課題につきましても、依然として都の態度が頑なで、度重なる協議は平行線のままであります。

本区は、区財源の40パーセントを財政調整交付金に依存しており、この問題の成り行きによっては、区の将来に大きな不安をもたらすことになりかねません。

何としても、都区制度改革の本旨を実現すべく、強い決意で交渉に臨んでまいります。引き続き、議会をはじめ、区民のみなさまの力強いご支援をお願いするものであります。また、清掃事業につきましては、平成12年度の移管から6年間にわたり、財政、事業執行、人面などに様々な経過措置が設けられておりましたが、いよいよ来年度、完全移管が実現いたします。区を挙げて知恵を集め、地域に密着した、本区ならではの事業展開を目指してまいります。

以上の諸課題は、国や都との関係の中で、今後、本区の行財政に大きな影響が予想されるものであります。が、その一方で、本区自らの取り組みとして、区政の将来に向けた安定した財政基盤を確立するための改革を一層進めなければなりません。

本区においても、高齢者施策に必要な費用は、急激に増加しつつあります。介護保険や老人医療、生活保

### 地域全体に根付く 豊かな子育てへの熱い願い

さて、我が国の少子高齢化は想定を上回る速さで進み、先日、厚生労働省が公表した人口動態統計では、本年中にも人口減少社会に転じる可能性があることが報じられたところであります。

今や、少子化をいかに食い止めるかは、国を挙げての



護高齢者世帯の保護費などを合わせると、その額は実に700億円に近く、今後さらに増え続けていくことが予想されます。そのため、将来の財政負担に耐えうる財政力の確立は、本区にとって何よりも差し迫ったテーマであります。

健全財政推進本部設置後5年間にわたる行財政改革により、職員数6700人の削減による人件費270億円、事業の見直し110億円の節減効果を上げ、財政の健全化を図ってまいりましたが、今後もさらなる改革を推し進め、時代の変化に的確に対応できる区政のあり方を追求してまいります。

大きな課題となっておりますが、一向に成果を上げることができません。このような中、少子化の極めて深刻な東京で、唯一、本区だけが全国平均を上回る出生率であることは、誰の目にも不思議に映ることだと思えます。

正社員・パートなどの区内求人企業の人事担当者と直接面接することができます。直接会場へどうぞ。

### 仕事を探しの方へ えどがわ中高年齢者就職面接会

10月13日(木)13時～15時30分(受け付けは12時30分から)  
タワーホール船堀1階展示ホール

区では毎年、人間愛のあらわれとして善行を重ねてこられた方や、地域愛に燃えて社会に貢献された方を表彰しています。表彰は次の2種類ですが、推薦する際には特に区別する必要はありません。「この人を」という方がいらっしやいましたらご連絡ください。

自主的・献身的に活動した期間が5年以上にわたる善行をされた方、困難度の高い行動により事故防止や人命救助に尽くされた方を表彰してまいります。昭和51年制定以来、594名と74団体が受賞しています。

昭和49年、危険を顧みず女性を酔漢から守ったときの刺傷がもとで亡くなられた故・諏訪正人氏の行為をたえ、遺族の方からの寄付をもとに、その勇気と人間愛を受け継ぐ方を表彰するものです。これまでに82名の方が受賞しています。

対象となる学校 ①私立の高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学 ②外国の高等学校・短期大学・大学など(海外留学) ※大学院は対象外です。融資対象 入学手続き時に学校へ納付する入学

### 「推薦ください」 諏訪善行賞・善行者表彰

### 自主的・献身的に活動した期間が5年以上にわたる善行をされた方、困難度の高い行動により事故防止や人命救助に尽くされた方を表彰してまいります。

### お申し込み受付期間

### ■5年間の状況

	11年度	12～16年度 度平均値	16年度	目標値 b	目標達成率 a/b
電気使用量 (千kwh)	71,202	73,000 (70,504)	74,669 (71,559)	69,065	108.1% (103.6%)
都市ガス使用量 (千m <sup>3</sup> )	4,369	4,419 (4,169)	4,308 (4,022)	4,238	101.6% (94.9%)
水道水使用量 (千m <sup>3</sup> )	1,940	1,774 (1,707)	1,805 (1,728)	1,882	95.9% (91.8%)
庁用車燃料使用量 (t)	157,982	501,222 (156,690)	515,177 (155,521)	153,243	336.2% (101.5%)
温室効果ガス 排出量(t)	36,557	38,082 (35,825)	38,275 (35,897)	35,460	107.9% (101.2%)
本庁舎コピー用紙 購入量(千枚)	22,431	22,950	23,145	21,758	106.4%
本庁舎廃棄物 排出量(t)	198	104	77	119	64.7%

◎数値は12年度に移管された清掃事務所分などを含みます。  
◎カッコ内の数値は計画当初施設のみ数値です。  
◎詳しくは区ホームページをご覧ください。

数値的目標は11年度比で、①電気・ガス使用量、温室効果ガス排出量などを概ね3%、②本庁舎の廃棄物排出量を概ね40%削減することとしました。

これまでに、事務スペース内の蛍光灯の削減、用紙類の裏面活用・ごみの分別などの推進、雨水利用や太陽光発電装置の設置などを行ってまいりました。その結果、それぞれの項目で取り組みが進みましたが、計画策定以降、清掃事業移管・新規施設の建設・天候要因などが重なり、当初の目標どおりに削減することはできませんでした。17年度からの第二次環境行動計画では、大規模施設での省エネ対策など、より一層の地球温暖化対策を進めてまいります。

この計画は、区が環境に配慮した取り組みを自ら率先して実行するため、16年度までの5年間の計画として策定しました。

数値的目標は11年度比で、①電気・ガス使用量、温室効果ガス排出量などを概ね3%、②本庁舎の廃棄物排出量を概ね40%削減することとしました。

これまでに、事務スペース内の蛍光灯の削減、用紙類の裏面活用・ごみの分別などの推進、雨水利用や太陽光発電装置の設置などを行ってまいりました。その結果、それぞれの項目で取り組みが進みましたが、計画策定以降、清掃事業移管・新規施設の建設・天候要因などが重なり、当初の目標どおりに削減することはできませんでした。17年度からの第二次環境行動計画では、大規模施設での省エネ対策など、より一層の地球温暖化対策を進めてまいります。

最後に補正予算について申し上げます。社会問題となっているアスベスト対策であります。

### 江戸川区第一次環境行動計画 のまとめ(点検・評価)

### 補正予算

### 平成18年度採用 江戸川区職員募集

この地域こそ、本区を未来に推し進める新たな時代の力であり、区民と共に歩む「共育」「協働」の理念の下で、理想の地域社会を目指す取り組みを、全力で推進してまいりたいと思うのであります。

本定例会には、この補正予算案をはじめ12件の議案と、平成16年度決算の認定をお諮りしております。

それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと存じます。

第一次選考日・方法  
11月6日(日) (課題式論文)



■中学・高校生の活動拠点「共育プラザ」

先日の総選挙は、「郵政民営化」をキーワードにしたのも、真に問われたのは、時代にふさわしい「公」のあり方ではなかったでしょう。言い換えれば、すべてを「公」が担う行政体質から、民間の力を信頼して最大限活用する「小さな政府」への転換を進めるか否かでありました。また、民間の知恵と工夫を支えられ

この地域力こそ、本区を未来に推し進める新たな時代の力であり、区民と共に歩む「共育」「協働」の理念の下で、理想の地域社会を目指す取り組みを、全力で推進してまいりたいと思うのであります。

それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと存じます。

「子どもを産み、育てやすい環境とは何か」の答えは本区のごこうした取り組みの中にこそあると確信し、地域の方々とふれあひと愛情の中で、子ども的人格と心を大切に育てていきたいと願うのであります。

さて、時代は大きく動こうとしております。今年には戦後60年目の終戦記念日を迎え、様々な式典が行われたところでもあります。すでに、人口の7割が戦後生まれという時代であり、競争や被爆の事実を語り、継承することが難しくなりつつあります。恒久平和を実現するために何が必要なのか、あらためて議論されなければなりません。

例えば、各地で展開される「安全・安心のまちづくり」や「環境をよくする運動」、地域防災活動、全小中学校での「すくすくスクール」など、地域を愛する区民の活動が本区の活力を支えております。

区では、お子さんの教育上の悩みや心配ごとについての教育相談をお受けしています。9月30日以下表の教育相談室を開設しました。どうぞご利用ください。

### 区を未来に推し進め 理想の社会を築く「地域力」

### 教育相談室の開設

### 生まれ変わった友好都市 これからも仲良く!

### 各種の手当で生活を支援

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

友好都市の長野県穂高町と山形県鶴岡市は、10月1日、市町村合併により次のように生まれ変わりました。友好都市関係は、これからも変わりがありません。

区では、お子さんの教育上の悩みや心配ごとについての教育相談をお受けしています。9月30日以下表の教育相談室を開設しました。どうぞご利用ください。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

区では今年、全国的に注目を集める「すくすくスクール」の全校実施や、児童館の「共育プラザ」へのリニューアル、中学生生全員の日5日間にわたる職場体験、中学・高校生の海外派遣事業、「青少年の翼」など、子どもたちの健全育成にかかる施策を積極的に展開しております。

お申し込み受付期間  
10月25日(火)まで  
持参し10月25日(火)まで  
の月・金曜8時30分～17時

募集職種・募集数・受験資格  
左下表のとおり  
※受験資格は、いずれも日本国籍を有し、主任主事引昭和36年4月2日、46年4月1日に生まれた方/係長職引昭和31年4月2日、41年4月1日に生まれた方

採用時期  
18年4月1日(土)以降

勤務先  
江戸川清掃工場ほか

受検申し込み受付期間  
所定の申込書(写真貼付)を使用し、  
▽持参し10月25日(火)まで  
の月・金曜8時30分～17時

募集職種・募集数・受験資格  
左下表のとおり  
※受験資格は、いずれも日本国籍を有し、主任主事引昭和36年4月2日、46年4月1日に生まれた方/係長職引昭和31年4月2日、41年4月1日に生まれた方

採用時期  
18年4月1日(土)以降

勤務先  
江戸川清掃工場ほか

受検申し込み受付期間  
所定の申込書(写真貼付)を使用し、  
▽持参し10月25日(火)まで  
の月・金曜8時30分～17時

募集職種・募集数・受験資格  
左下表のとおり  
※受験資格は、いずれも日本国籍を有し、主任主事引昭和36年4月2日、46年4月1日に生まれた方/係長職引昭和31年4月2日、41年4月1日に生まれた方

採用時期  
18年4月1日(土)以降

勤務先  
江戸川清掃工場ほか

受検申し込み受付期間  
所定の申込書(写真貼付)を使用し、  
▽持参し10月25日(火)まで  
の月・金曜8時30分～17時

募集職種・募集数・受験資格  
左下表のとおり  
※受験資格は、いずれも日本国籍を有し、主任主事引昭和36年4月2日、46年4月1日に生まれた方/係長職引昭和31年4月2日、41年4月1日に生まれた方

採用時期  
18年4月1日(土)以降

勤務先  
江戸川清掃工場ほか

受検申し込み受付期間  
所定の申込書(写真貼付)を使用し、  
▽持参し10月25日(火)まで  
の月・金曜8時30分～17時

募集職種・募集数・受験資格  
左下表のとおり  
※受験資格は、いずれも日本国籍を有し、主任主事引昭和36年4月2日、46年4月1日に生まれた方/係長職引昭和31年4月2日、41年4月1日に生まれた方

採用時期  
18年4月1日(土)以降

勤務先  
江戸川清掃工場ほか

新中川に架かる新しい橋の名称決定!  
涼風橋  
一之江三丁目と春江町三丁目を結ぶ都市計画道路補助第288号線橋梁の名称が、「涼風橋」に決まりました。800通を超えるご応募ありがとうございました。18年の春、開通予定です。  
街路橋梁事業推進係 ☎(5662) 8423

わかってほしい  
こどもの世界  
今月のテーマ「子どもの一歩のために」  
学校に行ったり行かなかったりを繰り返している子どもに、毎朝「今日は行くの? 行かないの?」「行ってみたら?」と声をかけていると、やがて子どもは貝のように黙ってしまい、声をかける親の方も疲れてしまいます。親が心配して、子どもが学校に行けるように後押しすることは自然なことです。しかし、子どもには子どもなりの不安や心配があります。お互いの「心配」を分かり合えないまま向き合っている、親子関係が悪くなってしまいます。学校に行けない子どもは、自分でも何がどのように心配なのか、分からなくなっていることが多いようです。そのようなときに「親の心配

から働きかけても、さらに混乱するばかりでよい方向にはいきません。このようなときは、子どもの気持ちに添った声かけをしてみてください。子どもの表情や行動を見ながら、登校を迷っているときには「心配事があるのかな?」、行けなかった日でも「今日はとても辛かったみたいだね」というような声かけです。子どもにとって、「自分の気持ちを分かってもらえている」と思えることは、何よりも心の支えとなります。そして、そこから得られる安心感によって、子どもは一歩を踏み出すことが多いのです。はっきりとしない子どもの様子に、もどかしさを感じることはあるかもしれませんが、時には親の心配を脇において、子どもの気持ちを中心にして接することも必要です。  
◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。気軽にご相談ください。  
教育相談室 ☎(3653) 5151 内線327～329

便利な証明書自動交付機  
～土曜日・日曜日・祝日や夜間もご利用できます!～  
住民基本台帳カード(住基カード)を利用して、証明書自動交付機から住民票の写し・印鑑登録証明書をとることができます。  
☎ コミュニティ係住基システム担当 ☎(5662)1698

教育相談室の開設  
区では、お子さんの教育上の悩みや心配ごとについての教育相談をお受けしています。9月30日以下表の教育相談室を開設しました。どうぞご利用ください。  
☎(5660)7059

名称	所在地	電話
西葛西教育相談室	西葛西5-10-26	(5676)2898
南篠崎教育相談室	南篠崎町5-12-2	(3698)0433

各種の手当で生活を支援  
障害のある方や難病の方を対象に  
◆障害のある方  
左表のとおり  
◎所得制限や障害の程度の制限などがあります。  
◆難病の方  
難病患者福祉手当を支給しています(所得制限などがあります)。  
◆東京都難病医療費助成の該当疾病などのため日常生活に制限を受

手当の種類	対象
心身障害者福祉手当	身体障害者手帳1～4級の方、愛の手帳1～4度の方、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方(新規は65歳未満の方)
特別障害者手当	20歳以上の方で、著しい重度の重複した障害があり、常に特別な介護を必要とする在宅の方
障害児福祉手当	20歳未満の方で、著しい重度の障害があり、常に特別な介護を必要とする方
特別児童扶養手当	重い障害を持つ20歳未満の方を扶養している保護者の方
児童育成手当(障害)	重い障害を持つ20歳未満の方を扶養している保護者の方
重度心身障害者手当	特に著しい重度の障害があり、常に特別な介護を必要とする在宅の方(新規は65歳未満の方)

国勢調査  
調査員が10月上旬に調査票の回収におうかがいします。ご協力をお願いします。  
☎ 江戸川区国勢調査実施本部 ☎(5622)0801



# 健康大好き

**健康推進課**  
☎(5661)2462  
健康サービス課  
☎(5661)2466  
保健予防課  
☎(5661)2464

**健康サポートセンター**  
中央☎(5661)2467  
小岩☎(3658)3171  
東部☎(3678)6441  
清新町☎(3878)1221  
西☎(3688)0154  
鹿骨☎(3678)8711  
小松川☎(3683)5531  
なぎさ☎(5675)2515

**生活衛生課**  
(食品・環境衛生関係)  
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

## 医学メモ サプリメント

サプリメントとは、みなさんはどのようなものだと思いますか？

アメリカではサプリメントについて法律でいろいろと厳しく定められています。しかし、日本にはサプリメントそのものを規定する法律はありません。みなさんは、サプリメントとは「何となく健康に役立つ特別なもの(薬)」とあまいにとらえてはいませんか？

体に不調を感じ病気がかかったと思ったら、市販の薬を薬局で購入したり、医師の診察を受け薬を処方してもらったりしていると思います。そのときに「サプリメントで病気が治る」とは言われたいでしょう。サプリメントはにんじんや大根などと同じ「食品」であり、「医薬品」ではありません。つまり、サプリメントとは病気を治す薬ではないのです。

もちろん、栄養不足が原因で病気になった場合、サプリメントは特定の栄養を効果的にとるのにとでも役立ちます。しかし、素人判断は危険です。「病気」とはみなさんの体に異変が生じていることです。症状が出たら、医師に診てもらいましょう。

サプリメントを利用するときは、基本的な成分や効果についての知識を持つことが大切です。良質なサプリメントで不足しがちな栄養を補うことは、みなさんの健康維持にも役立ちます。

医師・薬剤師に相談して、自分に合ったサプリメントを使用しましょう。  
江戸川区薬剤師会 ☎(5607) 1535

## 休日急病当番医

◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。  
◎外科は救急指定病院(平成16・17年度くらしの便利帳「154ページ参照」)をご利用ください。  
◎当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。  
・テレホンセンター ☎(3651) 5270 } 9時～17時  
FAX(3654) 4902 }  
・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212) 2323=24時間  
・東京都保健医療情報センター ☎(5272) 0303 } =24時間  
FAX(5285) 8080 }

**10月2日**  
小—ぬまのクリニック 平井1-9-7 ☎(5609)6616  
内—まつわハートクリニック 一之江7-35-21 ☎(5661)0810  
渡辺クリニック 瑞江2-22-5 ☎(5666)0972  
小児科—吉岡医院 南小岩5-16-8 ☎(3657)1037  
小岩医院 東小岩6-21-5 ☎(3657)1378  
高野医院 篠崎町4-12-12 ☎(3670)7550  
内—梨田眼科 東 西6-1-17 ☎(5675)7223  
福田医院 西小岩1-6-14 ☎(3672)7311  
眼—西眼科医院 西 西6-10-13 ☎(3687)7710  
耳鼻—梅澤眼科 松江2-1-20 ☎(3656)3387

# 10月は 食生活改善普及月間 です あなたの食事は大丈夫？ 食事バランスガイドの活用を！

### ◆食事バランスガイドって？

「食事バランスガイド」とは、望ましい食事の組み合わせやおおよその量をわかりやすくイラストで示したものです。偏りがちな食生活を、バランスのよい食生活に近づけていくための目安になります。詳しくは各健康サポートセンターの栄養士へお問い合わせください。

### ◆今年の食生活の目標は？

- 肥満傾向にある30～60歳代の男性
- ①食事はバランスよく 夕食は控えめに
  - ②油を使った料理は控えめに
  - ③野菜をもっと食べましょう 副菜は5つ一人暮らしの人
- ①食事が基本 健康は食事から  
②朝食は欠かさずに  
③外食でも もっと野菜料理を子育てを担う世代
- ①食事はバランスよく 親子で楽しく
  - ②朝食は欠かさずに
  - ③目指せ 野菜好き



### ◆栄養相談(予約制・無料)のご案内

健康サポートセンターでは栄養相談日を実施し、栄養士が区民のみなさん一人ひとりに合った食生活のアドバイスを行っています。食事診断もできますので、お気軽に最寄りの健康サポートセンターへご相談ください。

申込先・会場	日 程	時 間
中央	第2火曜 第3月曜	9時～12時
小岩	第1・3木曜	
葛西	第2・4木曜	
清新町	第2・3火曜	
小松川	第2・3水曜	
なぎさ	第2・4木曜	
東部	第1・3水曜	
鹿骨	第1木曜 第2火曜	

## 成人歯科健診実施中

区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。

- ☎ 11月30日(木)まで  
☎ むし歯や歯肉炎、口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査  
☎ 昭和20・25・30・35・40・45・50・55・60年生まれの方  
☎ 無料(治療は有料)  
☎ 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

## 熟年健診実施中(無料)

7月末に発送した受診券(封筒入り)を持参し受診してください。

- ☎ 10月31日(月)まで  
☎ 区内指定医療機関  
☎ 問診・血圧測定・尿検査・胸部X線撮影ほか  
☎ 昭和17年3月31日以前に生まれた方  
※今年の区民健診を受けた方は受診できません。

◎詳しくは受診券をご覧ください。

☎ 健康推進課推進係 ☎(5661) 2462

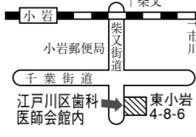
## こころの健康相談(予約制)

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日 程		時 間
	10月	11月	
中央	5日(水)	2日(水)	9時30分から
	27日(木)	15日(火)	13時30分から
小岩	6日(木)	17日(木)	14時から
	14日(金)	4日(金)	
東部	7日(金)	9日(水)	9時30分から
	13日(木)	—	
清新町	12日(水)	—	14時30分から
	21日(金)	7日(月)	14時から
—	18日(金)		
葛西	—	11日(金)	13時30分から
	11日(火)	22日(火)	
鹿骨	25日(火)	18日(金)	14時から
	21日(金)	30日(水)	
小松川	12日(水)	9日(水)	13時30分から
	26日(水)	—	
なぎさ	12日(水)	—	—
	26日(水)	30日(水)	

## 休日歯科応急診療

**10月2日・9日・10日**  
◎診療時間⇒9時～17時  
◎休日専用電話(☎3672)8215)に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



## 休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

**10月** 石丸接骨院 西瑞江4-16 ☎(3651)9301  
2日 前原接骨院 東小岩1-17-4 ☎(3657)1520

**10月** 忍田接骨院 東小岩4-32-2 ☎(3657)8124  
**9日** みなみ整骨院 東瑞江1-35-8 ☎(5243)4755

**10月** ひらい小松川整骨院 小松川3-75 ☎(5858)3636  
**10日** 我部接骨院 西瑞江3-47-36 ☎(3670)7082

## 精神保健「家族教室」

☎ 10月6日(木)・11日(火)・21日(金)14時～16時(3回) ☎「うつ」や「うつ状態」で悩んでいる方の家族30人(先着順) ☎ 場申間 清新町健康サポートセンター ☎(3878)1221

# お店や会社のごみを20%減らしましょう ～10月は事業系ごみ減量キャンペーン月間～

区では、事業者のみなさんに、ごみ減量の取り組みと正しいごみの出し方を知っていただくため、リーフレットを配布します。みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

☎ 清掃事業係 ☎(5662) 8434

## 心げましょう! ごみ減量の3R

- **リデュース (Reduce)**  
ごみになるものを減らす
- **リユース (Reuse)**  
繰り返し使う
- **リサイクル (Recycle)**  
紙などを資源として再利用



## 区の収集に出すときは

1 家庭ごみと事業系ごみは必ず分けてください



収集に出す際のポイントは、

- ①家庭ごみと混ぜられないように袋を別々にする
- ②ごみの量に応じた袋を使う、の2点です。

2 正しく有料ごみ処理券を貼って出してください



- 袋で出す場合 袋の大きさに合った処理券を貼る
- 容器で出す場合 ごみの量に応じた処理券をごみの上から貼る

## がん検診

種 類・対 象	受診方法・会 場
胃がん【X線間接】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話予約し、月～土曜に医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 予約電話 ☎(5676) 8818 予約受付時間(祝日を除く) 月～土曜 8時45分～16時
乳がん【超音波】【触診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 診察日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮(頸)がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認められた方に実施	20歳以上 保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 医療検査センター⇒月～土曜 区内指定医療機関⇒診療日
大腸がん【便潜血反応】【問診】 各会場で検便の容器を受け取り採便後、提出してください	40歳以上 直接医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
肺がん【X線間接】【喀痰検査】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	60～63歳
前立腺がん【血液検査】	60～63歳

◎年1回受診できます(子宮がんは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

☎ 健康推進課推進係 ☎(5661) 2462

## 熟年者インフルエンザ予防接種 (接種期間) 11月1日(火)～18年2月28日(火)

対象および接種票の交付

65歳以上の方⇒10月31日(月)に接種票を郵送します。ただし、接種期間中に65歳の誕生日を迎える方には、誕生日の初めに郵送します

60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方⇒電話でお申し込みください  
自己負担額 2,200円

◎生活保護受給中の方は無料です。郵送された接種票を持参し、生活援護第一課・第二課の窓口で手続きをしてください。

◎接種票による接種は一回限りです。

☎ 健康サービス係 ☎(5661) 2473

## 糖尿病教室

### ●清新町健康サポートセンター

☎ 10月27日(木)13時～15時  
☎ 治療はなぜ必要か/放置するとどうなるか/上手な付き合い方 ほか

☎ 糖尿病と診断された方または糖尿病が心配な方30人(先着順)

☎ 船堀駅前こすす内科医院医師・黒川宗一  
☎ 10月3日(月)9時から電話で、清新町健康サポートセンター ☎(3878) 1221

### ●鹿骨健康サポートセンター

☎ 10月26日(水)、11月1日(火)・8日(火)13時30分～15時30分(3回)

☎ 糖尿病とはどんな病気?/自分に合った食事量と献立・調理の工夫 ほか

☎ 糖尿病と診断された方または糖尿病が心配な方30人(先着順)

☎ コウクリック院長・大嶋康 ほか  
☎ 10月3日(月)9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎(3678) 8711

### ●東部健康サポートセンター

☎ 糖尿病の予防について学んでみませんか。

☎ 10月19日(水)⇒血糖値コントロールのポイントほか/10月26日(水)⇒目で見えて覚える自分に合った食事・食事診断ほか/11月1日(火)⇒どうして運動するの?ほか

☎ 13時30分～16時

☎ 糖尿病が心配な方各回30人(先着順)

☎ 谷口内科医師・谷口修 ほか  
☎ 10月3日(月)9時から電話で、東部健康サポートセンター ☎(3678) 6441



## 健康体操 クローバーの会

毎週水曜 9時～10時15分/西小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月3千500円/野原 ☎(3658) 1777

## 指圧 まどか

毎月第1・3火曜10時～12時/小岩区民館/入会金1千円/月1千円/中目 ☎(3654) 2896

## 中高年ハイキング マウンテン・クラブ

月2～3回/関東周辺/入金1千円/6か月1千500円/櫛引 ☎(3616) 8925=17時以降/日帰りで初級の山登りを着付け 花衣

## カラオケ メロディ

毎週木曜14時～16時、18時30分～20時30分/タワーホール船堀/入会金2千500円/月2千500円/池田 ☎080(1042) 9550

## 健康麻将東葛西

毎月第1・3木曜11時～16時/東葛西コミュニティ会館/入会金1千円/月1千500円/深山 ☎(3675) 0560/60歳以上の方対象

## カラオケ しらゆり歌謡会

月4回13時～16時・18時～21時/水曜⇒小岩コミュニティホールまたは金曜⇒小岩アーバンプラザ/入会金3千円/月4千円/卯木 ☎(3659) 4178/16歳以上の方対象

## カラオケ メロディ

月2回水曜14時～17時/北小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月2千500円/内田 ☎(3671) 6437=18時以降

## 江戸川話し倶楽部

月1回18時30分～21時/タワーホール船堀/会費はなし/大垣 ☎090(9236) 8066

## 日時/会場/費用/連絡先/そのほかの順で掲載しています。

☎ 編集係 ☎(5662) 0403

## 船堀シネパル ☎(5658)3230 上映のご案内

### 四月の雪



ペ・ヨンジュン、ソン・イェジン主演、美しく切ない大人のラブストーリーをご覧ください。

作 品 名	日 程
輝しぐれ	上映中
四月の雪	10月28日(金)まで
春の雪	10月29日(土)から

※上映作品・時間はご確認ください。  
※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児(3歳以上)・60歳以上1,000円です。  
※毎週水曜はレディースデー(女性1,000円)です。

☎ 10月19日(水)13時30分～15時 ☎ 6人(先着順) 場申間 10月3日(月)9時から電話で、江戸川区医師会 ☎(3652) 3166



広報

# えどがわ

2005年 平成17年 10/1

詳しくは区のホームページ  
をご覧ください!



ステージプログラム、おまつりの歴史など、区民まつりをさらに楽しむための情報が盛りだくさん。

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 (3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

# 第28回 江戸川区民まつり



10月9日(日) 9時～16時

都立篠崎公園(雨天実施)

多くの区民のみなさんの熱意・心意気が集結する区内最大のイベント「区民まつり」。会場には、一日中楽しめる催しが盛りだくさん! さあ、みんなで出かけよう!!

☎ コミュニティ係 ☎(5662) 0515

## ハッピー広場

- セレモニー(12時からの場内パレードに引き続き)
- ハッピーステージ
- 中学校合同吹奏楽演奏
- マジレンジャー ほか

## フレンド広場

- JA東京スマイル物産展
- 都市交流物産展
- 都市交流ステージ ほか

## ハートフル広場

- 国際交流コーナー
- おどりステージ
- 健康文化コーナー
- ハートフルステージ
- フォトスタジオ
- スポーツチャレンジコーナー ほか



## ニューイベント

- ▷ ストリートパーフォーマー⇨公募したパーフォーマーたちが、大道芸やダンスなどで各会場を盛り上げます
- ▷ サンライズステージ⇨公募した団体によるダンス・劇などが楽しめます(ライブアップ広場)

## フレッシュ広場

- キッズステージ
- フェイスペインティング
- おもしろハイスクール村
- 親と子の大工教室 ほか

## ふれあい広場

- サークルコーナー
- ふれあいコーナー
- 子ども大学
- 肩コリなくし隊 ほか

## ライフアップ広場

- ピックゴリラの森
- 生活情報の展示・PR
- 防災コーナー
- ミニSL ほか

## ふぁ～夢ぱーく

- 草花即売 ● 茶席
- ワンワン&ブーブー
- 花いっぱいステージ
- ふれあい小動物園 ほか

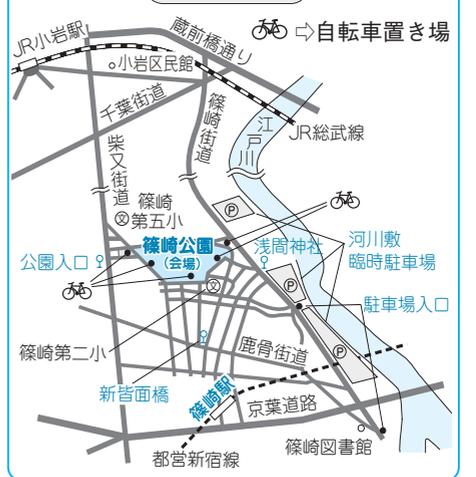
◎そのほか、模擬店やバザーなど催しがいっぱい!



## 交通案内

- バス(京成バス)**
  - ▷ (小72) JR小岩駅～一之江駅・瑞江駅・スポーツランド
    - ♀浅間神社下車徒歩3分
  - ▷ (小73) JR小岩駅～瑞江駅・スポーツランド
    - ♀公園入口下車徒歩3分
  - ▷ (新小71) 新小岩駅～篠崎駅～瑞江駅・スポーツランド
    - ♀新皆面橋下車徒歩7分
- 地下鉄(都営新宿線)**
  - ▷ 「篠崎駅」から徒歩15分
- 自動車**
  - ▷ 河川敷臨時駐車場から徒歩5～10分(4,000台駐車可)
- 自転車**
  - ▷ 会場周辺の自転車置き場へ(9か所・6,300台)

## 会場周辺図



※8時から17時まで交通規制が実施されます。 ※周辺道路は混み合いますので公共交通機関・自転車・徒歩などでお越しください。

# 10月～11月 えどがわ秋の水と緑の月間 イベント & 講演会

## 水と緑の区民カレッジ講座(申し込み制)

### 花と緑のまちづくり講演会

- 日 10月22日(土)13時20分～16時
- 場 タワーホール船堀5階大ホール
- 内 ▷ 「花をまちづくりの画竜点睛に」(師 筑波大学名誉教授・富江伸治)
- ▷ 「花のまちづくりの楽しみ方」(師 日本花の会・西山みどり、井口百合香)
- 人 500人(先着順)

◎参加者全員に江戸川区産のミニシクラメンをプレゼント!

### ウェルカム・ガーデナー体験(花の手入れ)

- 日 10月8日(土)10時～13時(雨天実施)
- 場 中央図書館集合
- 人 10人(先着順)
- 師 恵泉女学園大学公開講座講師・山 浩美

### 第3回秋のバラ鑑賞会

- 日 10月23日(日)10時～11時(小雨実施)
- 場 フラワーガーデン
- 人 20人(先着順)
- 師 バラ研究者・出井武吉



### 秋の庭木手入れ講習会

- 日 11月19日(土)10時～12時(雨天中止)
- 場 大杉公園(大杉1～22) / 南篠崎つつじ公園(南篠崎町3～30) / 滝野公園(中 西3～22)
- 人 各会場20人(先着順)
- 師 江戸川環境緑化推進協会

《申問》10月3日(月)9時から電話で、環境促進事業団みどりの推進課 ☎(5662) 6738

## 「花と緑のコーナー」開催

- 江戸川区民まつり(10月9日(日))、西まつり(10月16日(日))、小松川平井ふるさとまつり(10月16日(日))、中央・一之江ふるさとまつり(10月23日(日))の会場で、苗木・花苗・腐葉土の販売、緑の診療所・鉢花アレンジ講座を開催します。

## ワンコイン腐葉土と苗木販売

- 日 10月2日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)10時～15時
- 場 区役所西側噴水前
- 費 腐葉土10リットル袋詰め放題100円

## 花の植え付けボランティア(小岩フラワーロード)

- 日 10月30日(日)10時～12時(小雨実施)
- 場 南小岩コミュニティ会館集合
- 人 30人(先着順) 申 10月3日(月)9時から電話で
- 《問・申込先》 みどりの推進課 ☎(5662) 6738

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

花と緑の写真・短歌・俳句コンクール入選作品展

日 10月15日(土)～30日(日)9時～21時30分 場 船堀7階展示ギャラリー 問 みどりの推進課 ☎(5662) 6738