

主 な 内 容

- 2 面 ボランティアフェスティバル 参加団体募集
- 3 面 えどがわエコセンター子ども体験教室
- 4 面 家庭から出る資源は地域の集団回収へ

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

3月は ウォーキング月間です

区では、3月を「ウォーキング月間」とし、健康づくりのためにウォーキングを推奨しています。今年も区内8か所17コースのウォーキング大会を開催します。

草木の芽が萌えるこの季節、みなさんもウォーキングで健康づくりを始めませんか？

■ 各健康サポートセンター



レッツ・ウォーキング！ 健康づくりを 始めよう！



■春のさわやかな風を感じながらウォーキングで健康づくりを！

知ってる？「散歩」と「ウォーキング」の違い

「散歩」は歩く速さや時間を気にしないで行うのに対し、「ウォーキング」は健康を考えて、速さや服装・靴にまで注意を払って行うもので、スポーツに分類されます。

散歩に慣れている方は、少し意識して散歩するときよりも速度を上げ、歩幅を大きくして、長時間歩くようにしてみましょう。

継続は力なり！ 自分のペースで歩こう

歩くことが習慣になると体力がつき、動くことが苦ではなくなります。長く続ければ健康増進効果も絶大です。

継続するためには、ウォーキングイベントへの参加や健康の道を踏破するなどの目標を持ち、時々気分を変えて歩いてみましょう。



足腰に痛みのある方なども、自分に合ったペースや時間・頻度で歩くことで、健康づくりが可能です。健康のために、次の点を心がけてください。

- 準備運動で十分体を温めてから歩き始めましょう。
- ニコニコペースで歩きましょう。
- 体に疲れを残さないために整理体操をしましょう。

*健康の道…江戸川・新中川の堤防上や親水公園・緑道などを歩きやすく整備し、距離や正しい歩き方の表示、夜間照明（新中川のみ）などを設置しています。

ウォーキング大会を楽しもう！

大会は自分の体力に合ったコースに参加し、途中で体調が悪くなったり、足腰が痛くなったりしたときは、絶対に無理をせず、途中でやめましょう。

事前準備としては、水、タオル、防寒や日焼け防止のための手袋・帽子、着替えが必需品。両手が自由に使えるようリュックサックなどを利用しましょう。また、通気性や保温性などを考え、季節に合った動きやすい服装を心がけましょう。靴はひもで足を固定できるものがお勧めです。

ご家族・お友達をお誘い合わせのうえ、水と緑のさわやかな景観を楽しみながら歩きましょう。



《健康ウォーキング大会》 無料

日 程	集合時間	集合場所・距離	申し込み・問い合わせ先	日 程	集合時間	集合場所・距離	申し込み・問い合わせ先
3月5日(土)	9時	小岩菖蒲園 5.6km／8kmコース	小岩健康サポートセンター ☎(3658)3171	3月26日(土)	9時30分	なぎさニュータウン中央広場 5kmコース	なぎさ健康サポートセンター ☎(5675)2515
3月12日(土)	9時	浅間神社バス停土手下 5kmコース	鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711	3月27日(日)	8時30分	今井児童交通公園／ポニーランド 各3km／6kmコース	東部健康サポートセンター ☎(3678)6441
3月13日(日)	9時30分	船堀スポーツ公園 4km／6kmコース	葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154		9時15分	清新町健康サポートセンター 4km／7kmコース	清新町健康サポートセンター ☎(3878)1221
3月26日(土)	9時	荒川堤芝生公園（小松川橋 中土手下）3km／8kmコース	中央健康サポートセンター ☎(5661)2466	4月2日(土)	9時	都立大島小松川公園 3km／5km／7kmコース	小松川健康サポートセンター ☎(3683)5531

江 戸 川 区 長 多 田 正 見

善意の寄付は社会奉仕の最たるもののひとつですが、毎年多くの寄付が区に寄せられます。このところ、不況にもかかわらず、区と区の社会福祉協議会へ寄せられる寄付総額は、毎年5000万円近くになっていきます。特に昨年の災害では、特別な義援金もお預かりすることとなりました。中越地震では総額3800万円を新潟県にお届けしました。その喜びようは大変なもので、「区民のみなさんによるしく」という言葉を何度もいただきました。その後、スマトラ島沖地震の義援金も、日本赤十字社を通してお届けを続けています。区民の方々の人間愛に満ちた思いやりに頭が下がります。社会福祉への寄付金は、恵まれない方々のために使わせていただきます。民生・児童委員が一人暮らしのお年寄りを激励する際、梅干しをお届けしますが、この梅干しが多くの方々の善意で届けられたことを知ると、涙を流さんばかりに喜んでいただけるそうです。体の不自由な方々の杖も、寄付金によるものです。感謝の気持ちを含めて寄付した方々へ直接手紙を出してください。このように心の交流こそ、江戸川区の温かさを物語るお話です。

ホット
ライン



介護予防教室

回① 3月11日(金)13時30分～15時⇒松江
四丁目会館（松江 4～15～19）／②14日(月)
14時～15時⇒貞明児童会館（松江 7～12～
20） 園転倒・骨折予防 園清心苑 ☎(3
655) 6117

自立支援セミナー
「60代の筋力強化リハビリ教室」

回 5月9日～7月28日の毎週月・木曜 9
時30分～11時（7月18日を除く23回） 園理
学・作業療法士による指導 区内在住の
60～70歳の介護保険「要支援」または「要介
護 1」程度の方で、運動麻痺がなく自分で
進める方10人 園園 3月2日(水)9時から
電話で、鹿角健康サポートセンター☎(36
78) 8711

スポーツランド
アイススケート教室

①初級・初心者教室 回 4月14日～5月12
日の毎週木曜16時30分～18時（5月5日
を除く4回） 園アイススケートが初めての
4月から小学1年～6年生になるお子さん
60人（抽選）
②フィギュアスケート教室 回 4月14日～
5月12日の毎週木曜18時30分～20時（5
月5日を除く4回） 園基礎スケートイン
グができ、4月から小学生以上になる方30人
（抽選） ※小・中学生は保護者の同伴が
必要。
③初・中級フィギュア教室 回 4月7日～
28日の毎週木曜11時45分～13時15分（4回）
園高校生以上の方30人（先着順）
《園》高校生以上3200円／小・中学生1600
円（貸し靴料込み） 《園》①②⇒往復ハガ
キに教室名・住所・氏名（フリガナ）・年齢
・学年・電話を記入し、3月7日(月)までに

郵送（必着）／③⇒3月2日(水)14時から電話
で 《園・申込先》〒133-0063 東篠崎 1
～8～1 スポーツランド☎(3677) 1711

スポーツセンターの教室

健康セミナー「ダイエットとリスク別運動
実践のポイント」 回 3月18日(金)9時～12
時 園講義／簡単な運動 区内在住または
在勤の30歳以上の方70人（抽選） 園200
円 園園往復ハガキに教室名・住所（在
勤の方は勤務先も）・氏名（フリガナ）・年
齢・電話を記入し、3月7日(月)までに郵送
（必着）、〒134-8601 西葛西 4～2～20
スポーツセンター☎(3675) 3811

小岩アーバンプラザの教室

いずれも区内在住または在勤・在学の高
校生相当以上の方が対象です（妊娠中の方
・心肺機能に障害のある方は不可）。
アクアトレーニング 水の抵抗・浮力を使
った水中トレーニングです。回 4月7日～
5月19日の毎週木曜（5月5日を除く6回）
回①10時30分～11時30分／②19時～20時
園各70人（抽選） 園各1200円
初心者水泳教室 回 4月4日～6月27日の
毎週月曜（5月2日を除く12回） 回①14
時30分～16時／②19時～20時30分 園各70
人（抽選） 園各2400円
《園園》往復ハガキに教室名・希望時間
・住所（在勤の方は勤務先・在学の方は学
校名も）・氏名（フリガナ）・年齢・電話を
記入し、3月10日(木)までに郵送（必着）、〒
133-0051 北小岩 1～17～1 小岩アー
バンプラザ☎(5694) 8151 ※記入もれ・
重複申し込みは無効。

ウェイトトレーニング講習会

回 3月12日(土)・26日(土)18時15分から 園
区内在住または在勤・在学の16歳以上で、
ウェイトトレーニングを新たに始める方
園運動着・室内用運動靴・住所（区外在
住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの
・写真（縦3cm×横2.5cm背景なし）2枚
園園●グリーンパレス☎(5662) 7687

聞こえにくい人のための
コミュニケーション講座

回 3月19日(土)13時30分～16時 園タワ
ーホール船堀 3階303会議室 園コミュニ
ケーション方法（手話・読話）／補聴器具／聴
覚障害による2次障害 園江戸川区 園園
園電話またはファクシミリで、江戸川区中
途失聴・難聴者の会・和田恵美子☎・FAX

(3688) 6268

えどがわエコセンター
「子ども体験教室」

①命のもとDNAはどこにある？ ブロッコ
リーからDNAを抽出し、その後ブロッコ
リーの芯を使った料理を紹介します 回 3月
13日(日)・19日(土)（2回） 園10時～11時30
分 園グリーンパレス 園小学5・6年生
15人（先着順）
②量刈りとヨシズ作り 回 3月5日(土)9時
30分～12時 園葛西臨海公園鳥類園 園親
子 園100円
《園園》①②⇒3月1日(火)11時から電話ま
たはファクシミリ・電子メールで、えどがわ
エコセンター☎(5662)1651／FAX(5662)
1658／edogawa-ecocenter@bz01.plala.
or.jp ※ファクシミリ・電子メールの場合
は氏名（保護者の氏名も）・住所・電話・
ファクシミリ番号・メールアドレスを明記。
五感であそぼう「イヤーゲーム」 耳を澄
ますことから広がるイヤーゲームの世界を
楽しませてください。回 3月6日(日)10時～12時
園中央森林公園 園40人 園園電話または
ファクシミリで、つなぐ会・重杉☎・FAX
(5693) 1280

バス見学会
「チーズと牛乳ができるまで」

チーズの試食もあります。回 3月28日(月)
8時30分～17時 園雪印乳業横浜チーズ工
場・こどもの国牧場 園区内在住または在
勤・在学の方50人（抽選） ※小学生は保護
者同伴。園園 3月11日(金)までに電話または
ファクシミリで、消費者センター☎(56
62) 7635／FAX(5607) 1616 ※こども
の国牧場入園料は各自負担、昼食各自持参。

総合文化センターチケット情報

《いよいよ発売》

サンリオファミリーミュージカル 回 5月
5日(祝) 回①11時開演／②14時開演 園大
ホール 園スマイル席⇒中学生以上3000円
・小学生以下1000円／エンジョイ席⇒中
生以上2500円・小学生以下1000円 ※2歳
以下でひごの上で鑑賞するお子さんは無料
（大人1人に幼児1人まで）。座席が必要な
場合は1人1000円。回 3月6日(日)9時から
⇒総合文化センター窓口で／10時から⇒チ

ケットぴあ☎0570 (02) 9988 ※完売と
ならなかった場合、7日(月)10時から総合文
化センターの電話でも受け付け。園総合文
化センター☎(3652) 1111

一之江第一児童館の催し

春のおたのしみ会 回 3
月6日(日)13時～16時 園
ミニS.L／人形劇／ゲー
ム／模擬店
おはなしこぼこおはなし会 幼児から小
学校低学年までのお子さんが楽しめるお話
がいっぱい！ 回 3月15日(火)15時30分から
《園園●》一之江第一児童館☎(3652) 5911

おはなし会

回 3月9日(水)10時30分～11時 園3歳ま
でのお子さんと保護者15組（先着順） 園
おはなしねむの木 園園●中央図書館☎(3
656) 6211

第23回全国高等学校
女子ソフトボール選抜大会

回開会式⇒3月20日(祝)15時／試合⇒3月
21日(休)～23日(休) 園区球場ほか 園東京
都高等学校体育連盟・真野☎(3300) 2111

鶴岡の観光と物産展

回 3月10日(水)10時～19時／11日(金)10時～
16時 園●西葛西駅南口広場 園漬け物・
葛葉子・さつまあげ・団子・もち・玉こんに
ゃくなど鶴岡の特産品の販売と観光PR 園
鶴岡市東京事務所☎(5696) 6821

東京大空襲60周年
江戸川区犠牲者追悼式

追悼式典 回 3月10日(水)15時から 園●小
松川さくらホール 園江戸川区 園園東京
大空襲江戸川区犠牲者追悼「世代を結ぶ平
和の像の会」事務局・児玉☎(3653) 2211
戦争資料展～平和の願い 後世に～ 東京
大空襲に関する品々約250点を展示します。
回 3月9日(水)～13日(日)9時～17時 園●小
松川さくらホール 園総務係☎(5662) 6194

江戸川フィルハーモニーオーケストラ
スプリングコンサート

回 3月13日(日)13時30分開演 園総合文化
センター大ホール 園《アルルの女》、「イ
タリア奇想曲作品45」ほか 園指揮＝山下
進三・喜多原和人ほか 園1000円 園江戸
川区ほか 園総合文化センター窓口で購入、
または生涯学習係に電話で予約し当日代金

／と引き換え 園生涯学習係☎(5662) 1628

※一時保育（1歳以上・予約制）あり。

江戸川区少年少女合唱団
第18回定期演奏会

回 3月27日(日)13時30分開演 園タワ
ーホール船堀5階大ホール 園江戸川区ほか
園前売り300円／当日500円 ※前売りは青
少年係に電話で予約し当日代金と引き換え。
園園青少年係☎(5662) 1629

住まいの基本計画意見募集

区では、住まいを取り巻く社会的な条件
が変化してきたことを踏まえ、11年8月に
公表した「住まいの基本計画」の一部を改
定する案をまとめました。この案について、
区民、事業者のみなさんからの意見を募集
します。閲覧場所＝住宅課（区役所北棟2

階）意見募集期間＝3月15日(火)まで 園園
郵送またはファクシミリ・電子メール（区
ホームページから）で、〒132-8501（住所
不要） 江戸川区住宅課計画係☎(5662) 63
87／FAX(5662) 1118 ※詳しい内容は、
区ホームページをご覧ください。

誘導サインの統一デザイン化および
維持管理補修業務の事業者募集

区指定の誘導サイン約110基のデザイン
を統一し、区負担なしで維持管理補修業務
を行う事業者を募集します。園園 3月8日
(火)までに企画書を提出、まちづくり第四係
（区役所第三庁舎）☎(5662) 6474 ※募集
要件など詳しくはお問い合わせください。

私立幼稚園等園児保護者負担
軽減補助金後期個人申請

お子さんを区外の
私立幼稚園へ通園さ
せている保護者に、
入園料補助金（本年
度入園児のみ）と保
育料補助金を支給します。区内在住のお子
さんが対象です（現在受給中の方・17年度
入園の方を除く）。 園園 3月2日(水)～8日
(火)に直接、子育て支援課推進係（区役所2
階6番）☎(5662) 1001

消費者センター非常勤職員募集
（消費生活啓発員）

回週3日／8時30分～16時30分または9
時15分～17時15分 報酬＝月額17万1900円
園消費生活専門相談員・消費生活アドバイ
ザー・消費生活コンサルタントのうちい
ずれかの資格を有するパソコン操作のできる
60歳以下（17年4月1日(金)現在）の方1名
園園申込書に必要事項を記入し、3月7
日(月)までに簡易書留で郵送（必着）〒132
-0031 松島 1～38～1グリーンパレス1
階 消費者センター☎(5662) 7635 ※
申込書は消費者センターホームページから
入手できます。 園
http://www.city.edogawa.tokyo.jp/con
sumer/

2005「よんでみましょう」
表紙絵募集

子どもたちに読んでほしい本50冊を紹介
する小冊子の表紙絵を募集します。回 3月
31日(木)まで 園小学生以下のお子さん 園
各区立図書館でお渡しする用紙に描いて
直接各図書館へ 園中央図書館 ☎(3656)
6211

選挙管理委員会からのお知らせ

3月2日(水)に新たに登録する次の方の選
挙人名簿が確認できます。①16年9月2日
～12月1日に江戸川区に転入届け出をし、
引き続き区内に居住し、3月1日(火)現在20
歳以上の方／②昭和59年12月3日～60年3
月2日に生まれた方で、3月1日現在引き
続き区内に3か月以上居住している方 ※
随時登録を行っている在外選挙人名簿も縦
覧できます。回 3月3日(木)～7日(月)8時30
分～17時 園●選挙管理委員会事務局（区
役所西棟5階）・各事務所 園選挙管理委
員会事務局☎(5662) 5553

リハビリ相談（予約制）

回 3月16日(水)14時～15時30分 園鹿角健
康サポートセンター 園リハビリ専門医や

理学・作業療法士による相談 園脳卒中・
リウマチ・パーキンソン病などにより日常
生活に支障のある方、車いす・つえなどの
ことでお困りの方 園園 3月2日(水)9時か
ら電話で、中央健康サポートセンター☎(5
661) 2469

神経難病相談

回 4月7日(水)13時30分～15時 園専門医
による診察・療養相談ほか 園パーキンソ
ン病・進行性筋萎縮症などの神経難病の方
やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語・
えん下障害、筋力低下）のある方5人程度
（先着順） 園園園 3月2日(水)9時～8日(火)
に電話で、江戸川区医師会☎(3652) 3166

都市計画案の縦覧

意見のある方は意見書を提出できます。
回①船橋駅地上機械式自転車駐車場の決定
／②葛西土地区画整理事業地内の都市計画
公園の追加 縦覧・意見書提出期間＝3月
15日(火)まで ※土曜を除く。園園●都市
計画係（区役所第三庁舎）☎(5662) 6369

都市計画変更の説明会および
地区計画変更(原案)の縦覧

説明会＝3月8日(火)19時～20時30分・下
鎌田東小学校体育館 園①下鎌田東地区(江
戸川二丁目・三丁目)の地区計画 園②江
戸川二丁目一団地（東端江二丁目の一部）
の住宅施設 縦覧期間＝3月9日(水)～23日
(火) 意見書提出期間＝3月9日～30日(火)
※いずれも土・日曜、祝日を除く。縦覧・
意見書提出場所＝地域整備第一課（区役所
第三庁舎） 園地域整備第一課☎(5662)
6438

中川・綾瀬川圏域河川整備計画(原案)
の意見募集

旧江戸川・新川・中川・新中川の整備計
画です。閲覧場所＝東京都第五建設事務
所工事課（葛飾区東新小岩1～14～11）／江
戸川区土木部計画課（区役所第二庁舎2階）
ほか 園覧・意見書提出期間＝3月25日(金)
まで ※計画書（原案）は東京都建設局ホ
ームページでも閲覧できます。 園http://
www.kensetsu.metro.tokyo.jp/ 園東京都
河川部計画課☎(5320) 5413

事業計画決定のお知らせ

篠崎駅西部土地区画整理事業（篠崎町七
丁目20番・21番）の事業計画決定の公告を
2月15日付けで行いました。事業計画書は
区画整理第一課（区役所第二庁舎1階）で
閲覧できます。園区画整理第一課推進係☎
(5662) 6741

東部療育センター職員募集

17年度に開設する重症心身障害児(者)施
設（江東区新砂三丁目）に勤務する職員（看
護師）を募集します。園看護師免許をお持ち
の方（免許交付申請中の方を含む）40人
程度 選考日＝5月14日(土) 受付期間＝3
月22日(火)～4月25日(月) 園社会福祉法人全
国重症心身障害児(者)を守る会・東部療育
センター開設準備室☎(5320) 4411

ホストファミリー募集

4月に、姉妹都市ゴスフォード市から「セ
ントラルコースト・テニスアカデミー」の
選手（男子中学・高校生）が来区します。
ホームステイを受け入れて、異文化体験を

してみませんか。回 4月8日(金)～11日(月)
園5家庭 園園電話で、都市交流係☎(56
62) 6140

ホームステイ受け入れ家庭募集

姉妹都市ゴスフォード市から女声合唱団
33人とスロバキアのニトラ（ゴスフォード
市の姉妹都市）から混声アンサンブル10人
が交流演奏会のため来区します。ホストフ
ァミリーになって交流しませんか。回 4月
8日(金)～15日(金) 説明会＝3月13日(日)11時
・タワーホール船堀3階303会議室 園江戸
川区 回 3月2日(水)10時から電話で、清
新町コミュニティ会館☎(3878) 1981
園園江戸川ホームステイクラブ・渡辺☎(36
89) 8205

第21回江戸川区新人演奏会
オーディション参加者募集

回園 5月6日(金)⇒ピアノ／7日(土)⇒管・
弦／8日(日)⇒声楽 園10時から 園タワ
ーホール船堀 園専門の部⇒音楽学校出身者
・在学生／一般の部⇒区内在住または在勤
・在学の方、区内音楽団体が在籍者 審査員
＝聖徳大学教授・似鳥健彦／東京芸術大学
教授・佐藤眞ほか 園5000円 演奏会＝7
月3日(日)・タワーホール船堀5階大ホール
園江戸川区ほか 園園園応募要項の申込用
紙を4月8日(金)までに郵送（消印有効）、江
戸川区音楽協議会・須賀妙子☎(3670) 60
48 園http://freett.com/edogawams/

春季俳句大会作品募集

募集内容＝未発表の二句1組（一人1組
まで）／季語「冬」または「春」 園1000
円 大会＝4月30日(土)12時45分開会（12時
受け付け）・総合文化センター研修室 園
江戸川区俳句連盟 園区教育委員会 園園
200字詰め原稿用紙に作品と住所・氏名・
電話を記入し、参加費（郵便小為替で）を
添えて郵送、〒133-0056 南小岩6～2～
18 堀堀☎(3659) 0928 ※3月24日(木)
必着。締め切り後に選句用紙を送付します。

休館のお知らせ

☆子ども家庭支援センター「こどものへや」
「懇談室」 ☎(3877) 2460⇒3月5日(土)＝
勤務サークル文化祭準備のため ※相談業

えどがわ区民ニュース
3月号放映中！

特 集

放置自転車「0」のまちを目指して

●区議会だより

平成17年第一回江戸川区議会定例会

●ビデオレポート

できることから始めませんか

江戸川区ボランティアセンター

●ニュースフラッシュ

・小岩 安全・安心パトロール

37町会・自治会総決起集会

・町会自治会役員表彰式

・努力した児童・生徒激励会 ほか

●ふるさと散歩 熟年文化祭

※江戸川ケーブルテレビ・ケーブルビジョン葛
西で放映する番組は、内容が一部異なります。

えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/
園 映像広報係 ☎(5662) 6167

第22回勤福サークル文化祭

回 3月6日(日)10時～15時（雨天実施） 内 ステージ発表／作品展示／太鼓実演／
お茶席／模擬店ほか 場 園 勤労福祉会館☎(3688) 1481

介護者交流教室

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。回 3月9日(水)13時30分～15時
内「知っておきたい排せつケア」 場 申 園 ざく ☎(3677) 3141



広報

えどがわ

2005年
平成17年 3/1

くすのきカルチャー教室
修了記念発表会と作品展

日 3月10日(木) 9時30分～16時30分
場 総合文化センター大ホール・展示室
間 中央くすのきカルチャーセンター
☎(3652) 3911

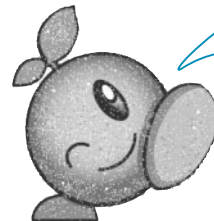
4

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652) 1151(代表) FAX(3652) 1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

家庭から出る資源は 地域の集団回収へ

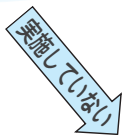
古紙やアルミ缶など家庭から出る資源を、町会・自治会、子ども会、PTAなどの地域のみなさんが主体的に回収する「集団回収」。現在、区内で約500団体が活動しています。みなさんの地域でも集団回収を始めてみませんか。 問 リサイクル推進係 ☎(5662) 1689

集団回収でリサイクル!



江戸川区リサイクルキャラクター「くるん」

地域で集団回収を



資源は集団回収に出そう!

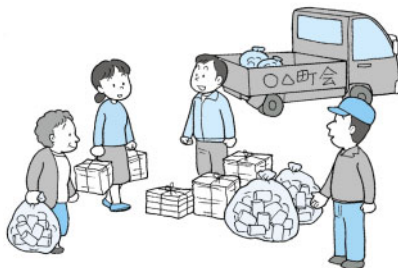
集団回収を始めよう! 詳しくはリサイクル推進係へ

集団回収のよいところ

効率よく良質な資源が集まります



地域の連帯を高めます



区からの支援があります



区の資源回収より低コスト



◎古紙1kgあたり (15年度)

町会のみんなでリサイクル



私たちの町会では週1回実施しています。地域に浸透したので今ではほとんどの人が集団回収に出してくれます。地域の資源を自分たちでリサイクルするという気持ちが大切だと思います。少し手間はかかりますが、これからも協力して続けていきたいですね。

五南町会・金子良子さん (中央2丁目)

資源の持ち去り防止にも有効!

集団回収に出された資源は集団回収団体の所有物です。集団回収に出すことは、ごみ集積所の資源持ち去り対策としても有効です。



休日急病当番医

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。
- ◎外科は救急指定病院(「平成16・17年度くらしの便利帳」154ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のとおりです。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ・テレホンセンター ☎(3651) 5270 ☎(3654) 4902 } =9時～17時
- ・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212) 2323 =24時間
- ・東京都保健医療情報センター ☎(5272) 0303 ☎(3676) 3333 ☎(5285) 8080 } =24時間

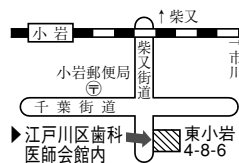
3月6日

- 内・小児科
 - 中川医院 小松川3-75 ☎(3684) 2534
 - 葛西中央病院 船堀7-10-3 ☎(3680) 8121
 - 江戸川クリニック 西葛西3-8-3 ☎(3687) 8933
 - 小岩診療所 北小岩6-8-13 ☎(3673) 2857
 - 栗原医院 上一色1-7-11 ☎(3674) 1184
 - 高野医院 篠崎町4-12-12 ☎(3670) 7550
- 内
 - 同愛会病院 松島1-42-21 ☎(3654) 3311
 - 片倉クリニック 東小岩5-19-12 ☎(3658) 0221
- 眼
 - 井出眼科クリニック 篠崎町7-27-23 ☎(3676) 3333
- 耳鼻
 - 吉田耳鼻科医院 西葛西6-13-7 ☎(5667) 6050

休日歯科応急診療

3月6日

- ◎診療時間⇒9時～17時(受付時間は、16時30分まで)
- ◎事前に休日専用電話(3672) 8215で申し込みの後、受診してください。



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

- 3月6日 アルファ整復院 船堀2-11-8 ☎(3687) 2741
- あさひ接骨院 南小岩7-30-12 ☎(5694) 6177

医療相談「女性の尿失禁」

- 日 3月16日(水)13時30分～15時 人 6人(先着順)
- 場 申問 3月2日(水)9時から電話で、江戸川区医師会 ☎(3652) 3166

こころの健康相談 (予約制)

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日程(3月)	開始時間
中 央 ☎(5661) 2467	2日(水)	9時30分
	15日(火)	
小 岩 ☎(3658) 3171	3日(木)・17日(木)	13時30分
東 部 ☎(3678) 6441	4日(金)・16日(水)	
清新町 ☎(3878) 1221	7日(月)・18日(金)	14時30分
葛 西 ☎(3688) 0154	11日(金)	14時
	22日(火)	13時30分
鹿 骨 ☎(3678) 8711	18日(金)	14時
	23日(水)	13時30分
小松川 ☎(3683) 5531	9日(水)	
なぎさ ☎(5675) 2515	9日(水)・18日(金)	14時

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

ファミリーサポート入会説明会

子育てを地域で助け合う事業の説明会。日3月15日(火)10時～11時 場直勤労福祉会館 問ファミリー・サポート・センター ☎(3877) 2560