

広報

えどがわ

E D O G A W A

2021年

8 / 1 号

no.1984

特集

東京2020パラリンピックが始まります

◀ 4 ページへ



聖火リレーコンセプト

Share Your Light/
あなたは、きっと、誰かの光だ。

画像提供:Tokyo 2020



新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言発令中

想 い

～区長室から～



江戸川区長
齊藤 猛



先日、平井小学校の山下靖雄校長先生から、「平井小学校100年プロジェクト」という本を頂きました。昨年度、同校の全児童約600人と教職員が、コロナ禍の中で感じた気持ちを、100年先の未来の人たちに伝えようとして作った文集です。

そこには、これまでとは違う日常を受け入れ、感染症の不安を乗り越えようとする、しなやかで強い気持ちが書かれています。子どもたちは大人よりも柔軟性をもって、現実に向き合っていました。

4度目となる緊急事態宣言が発令され、人々はさまざまな我慢とストレスを抱え生活をしています。

文集に書かれた子どもたち一人ひとりの想いを読むと、コロナ禍の中、見失いがちな思いやりや優しさを改めて思い出させてくれます。

両親が感染しないよう願う純真な気持ち。祖父母や友達、先生に会えない寂しさを受け入れようとする気持ち。出産を控えた担任の先生を気遣う思いやり…。手書きの文字にさまざまな情景が浮かび上がります。

本区が10万人当たりのコロナ感染者数で、23区の中で低い水準を保っているのも、こうした子どもたちの無垢な想いがあるからだを教えてもらいました。

100年後、この文集を読む人たちに、コロナ禍の今を生きる子どもたちの優しさとたくましさは、しっかりと伝わることでしょう。

今月のSDGsアクション

問SDGs推進センター ☎5676-7885

vol.3 より健康で文化的な暮らしを目指しましょう

SDGs17のゴールの中から今回紹介するのは、3番「すべての人に健康と福祉を」と4番「質の高い教育をみんなに」です。

まずは3番について。日本人の平均寿命は男性81歳・女性87歳と世界でも高い水準ですが、自立した生活ができる期間を示す健康寿命は男性72歳・女性75歳です。健康寿命を延ばすには、適度な運動をする、バランスの良い食事を取る、質の高い睡眠を心掛けることが大切です。まずは生活習慣と意識を変えることから始めてみませんか？

次は4番。何かを調べる時にはさまざまな方法がありますが、時間がある時には図書館を訪れてみてはいかがでしょうか？本で情報を調べると、専門的な内容を体系的に学べ、思考力が養えます。

お散歩がてらに図書館へ行けば、3番と4番に同時に取り組めるのでお勧めです。

さあ、やってみよう！SDGs！



☑ 質の高い睡眠



▲生活習慣改善のための健康生活へのヒント(区HP)



☑ バランスの良い食事



▲江戸川区立図書館HP

新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言発令期間における区の取り組み

区では10月末までに、12歳～64歳の希望する方全員にワクチン接種ができる体制を整えてきました。しかし、現在のワクチン供給量は区が希望する量よりも少ないため、入荷量に合わせた予約枠となり、区民の皆さまにご迷惑をお掛けしています。今後供給量が戻り次第、予約枠を拡大します。

また、感染拡大の防止や事業者支援の取り組みを以下のとおり実施します。

PCR検査の強化

区内の流行状況を早期に探知するため、都と連携し、区内各地でモニタリングPCR検査を実施します。

※本検査は無作為に選ばれた方にご協力いただく検査です(日時は非公表)。

事業者向けあっせん融資制度の拡大

ウイルス緊急対策融資の限度額を1000万円から2000万円に拡大します。

元金返済の据置期間を6カ月から12カ月に延長します。

【受付期間】令和4年3月31日(木)まで延長 ※融資制度の詳細は区HPでご確認ください。



新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関するお知らせ

集団接種【集団接種とは区内特設会場で受けるワクチン接種のことです】

8月以降の集団接種会場で使用するワクチンは、武田/モデルナ社ワクチンのお入荷時期が確定しないため、当面の間、**ファイザー社製**を使用します。

個別接種【個別接種とは江戸川区指定医療機関(約250カ所)で受けるワクチン接種のことです】

希望する医療機関へ**直接予約**をしてください。

ホームページへの掲載に同意された医療機関の最新情報は区HPでご確認ください。



◀医療機関の一覧

問江戸川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎6633-3380 / ☎050-8881-8187 / ☎050-8881-8190 9時～18時(無休)

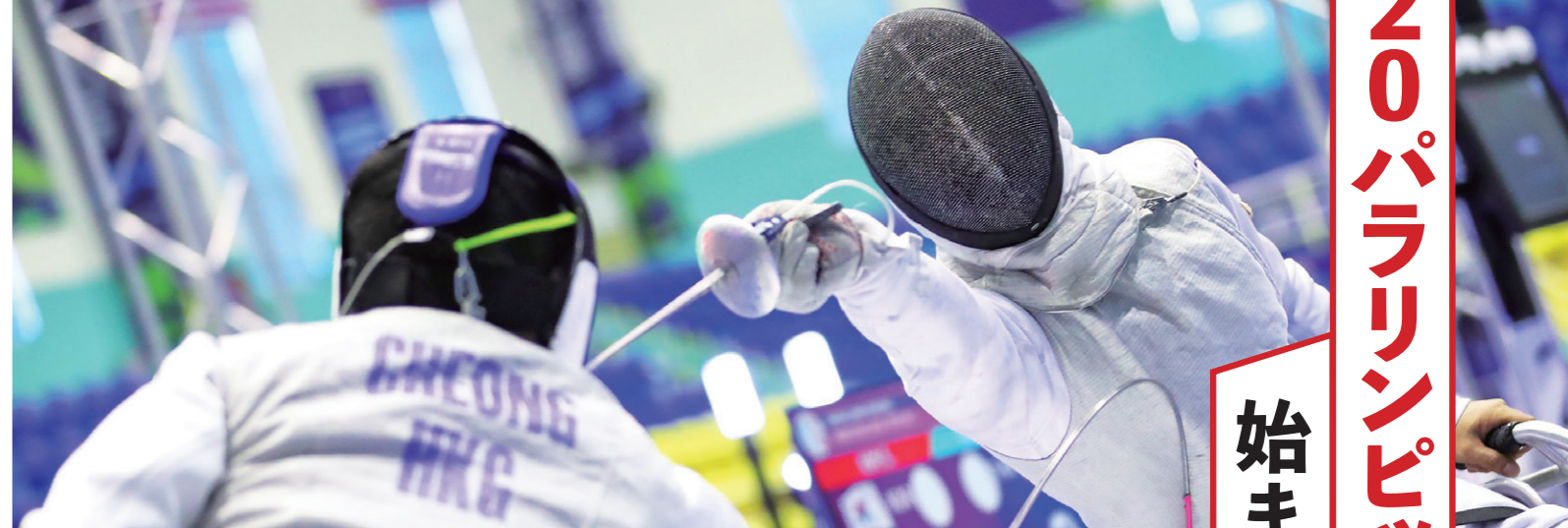
※間違い電話が大変多くなっています。電話番号をよくお確かめの上おかけください。

区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



東京2020パラリンピックが

始まります



いよいよ東京2020パラリンピックが8月24日(木)に開幕します！さまざまな障害があるアスリートたちが競い合うパラリンピックは、多様性と調和をテーマに、誰もがありのままの自分を生かし、能力を発揮できる公正な大会です。これは本区が実現を目指す共生社会の理念と一致するものです。パラリンピックを機会に多様性を認め合う社会の実現に向けて考えてみませんか。

※掲載内容は7月初旬時点の情報です。

区 オリンピック・パラリンピック推進課庶務係 ☎ 5662-1524

区民アスリートが出場

東京2020パラリンピックには本区から水泳の辻内彩野選手、車いすフェンシングの加納慎太郎選手の2人が日本代表に選出されました。両選手共にパラリンピック初出場。辻内選手のダイナミックな泳ぎ、加納選手の巧みな剣さばきは注目です。

パラリンピックでは障害の種類や程度に応じた「クラス分け」が競技ごとに行われ、辻内選手はS13クラス(比較的軽度の視覚障害のクラス)で、加納選手はカテゴリーA(2つのうち障害程度が軽い方のクラス)で出場予定です。パラリンピックという大舞台で活躍する区民アスリートをみんなで応援しましょう。今後も区民アスリートの情報を広報誌などでお知らせしていきます。

選手に応援メッセージを送ろう！

区ゆかりの東京2020オリンピック・パラリンピック出場選手への応援メッセージや競技後の感動メッセージを受け付けています。



【募集期間】9月12日(日)まで

【応募方法】●区HPの入力フォームから

●応募用紙をオリンピック・パラリンピック推進課へ郵送(〒132-8501(住所不要)オリンピック・パラリンピック推進課)・FAX(☎6231-4747)または各区民施設へ持参

※応募用紙は区役所、各区民館、小松川さくらホール、東部フレンドホール、小岩アーバンプラザ、各コミュニティ会館等に設置しています。

※詳しくは区HPをご覧ください。



区民アスリートを応援しよう！

水泳



つじうち あやの
辻内 彩野 選手

過去の両選手の特集動画をえどがわ区民ニュースで配信中です。

区民ニュース▶



●プロフィール

幼い頃から水泳に親しみ、高校ではインターハイに出場。高校卒業を機に競技から離れる。その後、目の難病により視力が低下。親友の誘いをきっかけに2017年にパラ水泳選手として水泳競技を再開。現在、10種目で日本記録(うち3種目はアジア記録)を保持する。

選手からのメッセージ

いつもたくさんの応援を、ありがとうございます。東京パラリンピックでは、私史上最高のパフォーマンスを決勝の舞台でできるように頑張りたいと思います。また、区民の皆さまが少しでも元気になれるようなレースがしたいと思いますので引き続き応援をお願いいたします。



車いすフェンシング



かのう しんたろう
加納 慎太郎 選手

区民ニュース▶

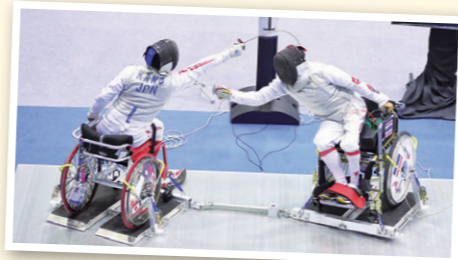


●プロフィール

小学生の頃に剣道を始め、16歳の時に交通事故で左足の膝から下を切断するも、その後も義足で剣道を続ける。東京2020パラリンピックの開催決定を機に「パラリンピックに挑戦したい」と強い思いを抱き車いすフェンシングを始める。これまで数々の世界大会に出場している国内トップ選手の一人。

選手からのメッセージ

このたび、東京パラリンピック日本代表選手として正式決定いたしました。これもひとえに皆さまの応援、ご支援のたまものです。ありがとうございました。これまでやってきたことを信じて全力で頑張ります。応援のほどよろしくお祈りいたします。



(本人左) 写真：長田洋平/アフロスポーツ

パラリンピック聖火の採火



パラリンピック聖火リレーは、江戸川区では8月21日(日)に行われる予定です。パラリンピックでは、全国の各自治体がそれぞれの思いを込めて起こした種火を集めて聖火とします。種火のために火を起こすことを採火といい、本区では区内2カ所(小松川・東部地区)で採火を行い、二つの火を一つに集めて江戸川区の種火とします。本区のも

のを含む全国の種火は都内に集められ、最終的に「聖火」となります。

本区の採火は、各テーマを表現する映像の中から実際の火が着火される演出が予定されています。テーマは小松川地区では「鎮魂と恒久平和への願い」、東部地区では「共生社会の実現」です。6・7ページではイベントに関わる若者たちの奮闘をレポートします。

※パラリンピック聖火リレーの最新情報は、区HPをご覧ください。



パラリンピック採火式映像作成中！！

～共生の火はあなたの中にも～



映像制作に取り組む講師と学生の皆さん(撮影時のみマスクを外していただきました)

東京2020パラリンピックの開幕に当たり、全国をリレーし、大会期間を通じて掲げられる聖火。その火が都内の全区市町村ほか各地で採火された種火を集めることで完成するものであることをご存じでしたか？江戸川区で採火式が行われるのは8月20日(予定)。その日のために、共生社会を目指す江戸川区の姿とじっくりと向き合い、採火式の準備に打ち込む若者たちがいます。

「洗練」や「かっこいい」ではなく…

区内2カ所で予定されるパラリンピック聖火採火式のうち、東部地区で行われる式典では、共生社会を表現した映像の中の火が実際の火として取り出され、来たる聖火リレーに向けて運び出されるという演出が予定されています。鍵となる映像の制作に取り組むのは、西葛西にある東京コミュニケーションアート専門学校(TCA)の有志50人。10班に分



泉紀行さん

かれて各工程でアイデアを競い合いながら、最終的に一つの作品を完成させることを目指しています。

「当初は動画制作を学ぶ2、3年生を想定して募集をかけたのですが、他分野の学生や、入学間もない1年生もどんどん集まってきて、ついには『こんなにいたら割り振る仕事の方が足りなくなるぞ』というくらい規模になっていました」

そう笑って話すのは、映像制作のプロとして第一線で活躍しつつ、同校で28年間にわたって教壇に立つ泉紀行さん。集まってきた学生たちとまず共有したのは、「今回作る映像は、式典のその場限りでなく、江戸川区の地元の人々の心に永く刻まれる性質のものなのだ」ということだったと言います。



有島光輝さん

言葉は「認め合う」。

「『じゃあ認め合う社会』に必要なものは何だろう」と問うのが次のステップでした。メンバーの中には、身近な人が同性愛者だという理由で偏見を持たれるのを見てきたという声が複数ありました。そうした他者に対するレッテルをまず剥がしてみることではないか。素直な目で見てみる必要があるのではないか。その先に認め合うことがあるのではないか。いかーそうした共通認識からこの班の制作はスタートしていきました」と坂本さん。

「作業に行き詰まってちよつと外を歩くと、区内の緑の多い景色や、穏やかに過ごしている家族連れの姿が自然に目に入ってきます。この風景を、班の議論でも出てきた素直な目でもって自然体の映像にできたら、それだけで江戸川区の共生社会を十二分に表現できるんじゃないかなと」(有島さん)

聖火のように
リレーで形に

制作工程がいよいよ大詰めに差し掛かる7月のタイミングで、学生の皆さんに採火式本番を迎える心境を尋ねてみました。

「企画が固まってコンテ(映像の台本)が形になった時、私はもうそれを眺めるだけで感動してしまっていました」と振り返るのは、有島さん



パラリンピック聖火の国際的な理念は「パラリンピック聖火はみんなのものであり、パラリンピックを応援する全ての人の熱意が集まることで聖火を生み出す」というものです。ご紹介した学生たちが映像制作を通じて形にしようとしているのは、まさに区民の皆さんの中にある「熱意」。8月20日の採火式本番、そこから共生の火がともされるのを、ぜひ楽しみに待っていてください。

各班で映像の背骨となる企画書を考えるに当たり、まず足掛かりとして取り組んだのは「共生社会」という普段使わない言葉を自分たちの言葉に言い換えるということでした。卒業を控える3年生・坂本晴夏さんがリーダーを務める班が選んだ

「認め合う」社会へ



坂本晴夏さん

この共通認識について、「とはいえ、あまり難しく考え込み過ぎないことも大事そうだという直感もありました」と付け加えたのは、この春入学したばかりの1年生、有島光輝さんです。



遠藤愛さん

催しもの

第2回 親支援講座「我が子に届けたい、ギリギリな自分を助ける方法」

📍発達相談・支援センター ☎5875-5321

思春期にある、もしくはこれから思春期に向かう発達障害のお子さんを育てる保護者の方へ、思春期への心構えや、家庭でできるサポートなどについてお話しします。

※「Zoom」を使用した、ライブ配信です。

【配信日】9月17日(土) 9時45分～11時45分

【講師】井上祐紀 (東京慈恵会医科大学准教授)

【申し込み】9月10日(土)17時までに電話(上記📞)または発達相談・支援センターHP

(🌐<https://edo-hssc.jp/>) から



お知らせ

子どもの成長と発達に関するリーフレットを配布しています

📍発達相談・支援センター ☎5875-5321

発達相談室「なないろ」では、乳幼児期から学齢期まで切れ目のない支援を行う一環として各年代に対応したリーフレット「すこやかな成長と発達を応援します」を作成しています。区HPでもご覧になれますので、ぜひご利用ください。



種類	配布方法
1歳6カ月	健診のご案内に同封
3歳	各健康サポートセンターで配布
4歳・5歳	区内の保育園・幼稚園などの年中児に園を通じて配布
小学校〈1・2・3学年〉	区立小学校の1～3年生に学校を通じて配布
小学校〈4・5・6学年〉	区立小学校の4～6年生に学校を通じて配布
中学生版	区立中学校の全学年に学校を通じて配布

お子さんの発達に関することをお気軽にご相談ください

- お子さんの発達には、個人差があります。
- お子さんに合った関わり方を見つけることができます。

お知らせ

広報えどがわ広告募集

📍編集係 ☎5662-0403

広報えどがわは毎月1日と15日に発行し、新聞折り込みの他、区施設や駅、一部のコンビニなどで配布しています。区では、広報えどがわに掲載する広告を随時募集しています。掲載基準など詳しくは区HPをご覧ください。

【掲載号】10月1日号～12月15日号

【規格】中面の下欄部分、4色、縦1cm×横17cm

【発行部数】21万1200部

【掲載料】2万5000円

【申し込み】各号発行日の32日前(土日祝日を除く)

までに広報課編集係へ申込書に広告案を添えて電子メール(📧hensyu@city.edogawa.tokyo.jp)または持参(区役所3階1番)

※申込書は広報課編集係で配布、または区HPからダウンロード可。



お知らせ

8月は「道路ふれあい月間」道路の大切さについて考えましょう

📍道路監察係 ☎5662-1884

道路は上下水道などのライフラインの埋設場所であるとともに、災害時には命を守る避難路や緊急輸送路となるなど、私たちの毎日の生活を支えています。

●道路は正しく使いましょう

法律では、道路に商品や立て看板、植木鉢などを置くことを禁止しています。これらは歩行者や車いすの方などの通行の妨げになるだけではなく、事故の原因にもなり危険です。ルールとマナーを守りましょう。

「道路ふれあい月間」推進標語最優秀賞

応募いただいた1375作品から最優秀賞作品を選出しました。なお、優秀賞作品は区HPで紹介しています。



- 道路愛護部門** この道が みんなのくらし ささえてる
やすど ちひろ (南葛西小学校4年生)
安田 千紘さん (南葛西小学校4年生)
- 交通安全部門** きづいてね 大きく上げる 小さな手
かわかみ あおい (南葛西小学校2年生)
川上 葵さん (南葛西小学校2年生)

催しもの

江戸川総合人生大学の催し

📍江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

●第15回江戸川総合人生大学祭

今年はオンラインでも開催します。江戸川総合人生大学HPではダンスや体操などの動画配信、篠崎文化プラザでは学びの成果を展示しています。

【日程】8月1日(土)～31日(木)

●出張入学相談会

「人生大学ってどんなところ？」などの質問にお答えします。また、入学願書も受け付けます。

【日程・場所】8月4日(土)⇒アリオ葛西1階正面入口(東葛西9-3-3) / 8月5日(日)⇒タワーホール船堀1階ロビー / 8月6日(月)⇒グリーンパレス1階ロビー

【時間】10時～16時

【申し込み】不要

●公開講座「子どもの心に寄り添うとは」

【日時】8月6日(土)10時～12時

【場所】篠崎文化プラザ

【定員】45人(先着順) ※「Zoom」での参加は先着30人。

【講師】渡辺友香 (臨床心理士)

【申し込み】当日までに電話(上記📞)または江戸川総合人生大学HPから



催しもの

パラアートフェアえどがわ2021

📍障害者スポーツ係 ☎5662-1523

区立小・中学校の知的障害特別支援学級と都立鹿本学園小・中学部の児童・生徒たちが、「パラリンピック」や「応援」をテーマに制作した作品を展示します。競技に取り組む選手や応援する楽しさ、スポーツを観戦するワクワク感など、いろいろな気持ちが自由に表現された多くのアート作品をぜひご覧ください。

また、パラスポーツの用具展示やパラリンピック応援コーナーなど、パラスポーツの魅力もお伝えします。

【日時】8月14日(土)9時～17時・15日(日)9時～15時

【場所】タワーホール船堀2階福寿



お知らせ

都営住宅入居者募集

📍東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810

(8月2日(土)～16日(日)以外は☎3498-8894)

住宅係 ☎5662-0517

※いずれも(土)日祝日を除く。

【募集内容・対象】

ポイント方式(家族向け)住宅1290戸⇒ひとり親、熟年者(60歳以上)、心身障害者、多子(18歳未満の子どもが3人以上)、特に所得の低い一般、車いす使用者(6歳以上)の各世帯

単身者向け住宅245戸⇒60歳以上の方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護などの受給者 ほか

単身者用車いす使用者向け住宅5戸⇒身体障害者手帳1・2級の方 ほか

シルバーピア住宅60戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯

※このほかに居室内で病死等があった住宅104戸の募集を行います。

【主な申し込み資格】

都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む) / 入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること / 住宅に困っていること ほか

【募集案内(申込書)の配布期間・場所】

8月2日(土)～11日(日) (土)日祝日を除く)

⇒区民課・各事務所庶務係 ほか

8月7日(土)～9日(日)9時30分～17時

⇒都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センター前

※東京都住宅供給公社HP(🌐<https://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/>)から

ダウンロードも可(8月11日(日)18時まで)。

【申し込み】8月16日(日)までに申込書を郵送(必着)

※申し込み資格など詳しくは募集案内をご覧ください。



小規模保育所就職フェア

☒運営支援係☎5662-5028
 区内小規模保育所が合同で就職相談会を開催します。
【日時】 8月17日☒16時～19時
【場所】 タワーホール船堀4階研修室
【対象】 保育士、栄養士、看護師、調理師の資格をお持ちの方
【申し込み】 不要



第6回水と緑のまち江戸川 新進音楽家コンクール受賞者記念コンサート

☒文化振興係☎5662-1628
【日時】 8月29日☒12時開演
【場所】 タワーホール船堀5階大ホール
【定員】 750人(先着順)
【費用】 1000円
【申し込み】 電話(上記☒)で予約し、当日会場で代金とチケットを引き換え、またはタワーホール船堀5階総合受付でチケットを販売中

TOKYO2020展示

☒オリンピック・パラリンピック推進課庶務係☎5662-1524
 区ゆかりのパラリンピック出場選手や22競技種目を紹介する他、競技用具の実物を展示します。
【日時】 8月16日☒～9月6日☒9時～17時
【場所】 区役所正面玄関多目的スペース

図書館パネル展示 チュニア共和国の魅力を知ろう

☒オリンピック・パラリンピック推進課事業推進係☎5662-0373
 区内でパラリンピック事前キャンプを実施予定のチュニア共和国について、各区立図書館でパネル展示を開催しています。図書館ごとに趣向を凝らした展示になっていますので、ぜひご覧ください。
【日程】 8月22日☒まで
【場所】 各図書館



催しもの

フードドライブ

☒篠崎文化プラザ☎3676-9071
 ご家庭で余っている食品があればお持ちください。提供していただいた食品は、食料支援が必要な方への支援事業に活用します。
【日時】 8月6日☒14時～16時
【場所】 篠崎文化プラザ
【申し込み】 不要



立川談吉ネタおろし大勉強会

☒ひらい圓藏亭☎5626-3242
 =13時30分～17時
 (☒を除く。ただし8月9日☒は開館)
【日時】 9月4日☒14時30分～16時
【場所】 ひらい圓藏亭
【定員】 13人(先着順)
【費用】 2000円
【申し込み】 8月3日☒13時30分から電話(上記☒)で

若者きずな塾「私の好きな場所」

☒生活就労支援係☎5662-0976
 自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。
【日時】 ①通常回☒8月3日☒18時～19時30分・12日☒13時～16時・21日☒14時～17時
 ②新規の会☒8月21日☒13時～14時
【場所】 船堀コミュニティ会館
【対象】 16歳～おおむね35歳までの方
 ※②は初めて参加される方が対象です。
【講師】 狩野賢(キャリアコンサルタント)
【申し込み】 不要



心身障害者福祉手当の申請

☒障害者福祉課自立援助係☎5662-0062・☎3656-5874
 所得超過により受給資格が消滅している方で、2020年中の所得が下表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。
 ※20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。
 ※所得から医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

扶養(人)	所得限度額
0	360万4000円
1	398万4000円
2	436万4000円
3	474万4000円
4	512万4000円
5	550万4000円
6人以上は扶養1人につき38万円を加算	

原爆被爆者の方へ

☒福祉推進課庶務係☎5662-0031
 8月1日現在で区内在住の被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には申請書を送りしています。6月以降に江戸川区へ転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。
【申請期間】 8月2日☒～13日☒
【支給額】 2万円

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。
 ●北葛西コミュニティ会館☎5658-7311
 ●臨海町コミュニティ会館☎3869-2221
【日程】 8月3日☒
 ●葛西区民館☎3688-0435
【日程】 8月7日☒
 ●グリーンパレス☎5662-7687
【日程】 8月7日☒17時～8月8日☒
 ●江戸川コミュニティ会館☎5664-1621
【日程】 8月20日☒
 ●東部区民館☎3679-1926
【日程】 8月21日☒

手当の手続き(現況届)をお忘れなく

☒①児童家庭課援助係☎5662-1259 / ②③障害者福祉課自立援助係☎5662-0062・☎3656-5874
 次の手当を受給している方に、現況届の用紙を送付します。記入の上、必要書類を添えて提出してください。この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。
 ※8月10日☒を過ぎても届かない場合はご連絡ください。
 ※住所・氏名・口座などに変更があった方は窓口での手続きが必要です。
【対象となる手当】
 ①「児童扶養手当」「児童育成手当(育成手当)」
 ②「特別児童扶養手当」「重度心身障害者手当」
 ③「特別障害者手当」「障害児福祉手当」
《提出方法》①8月31日☒までに郵送(必着・〒132-8501(住所不要)児童家庭課援助係)または窓口(区役所2階4番)へ持参 / ②8月13日☒までに、③8月31日☒までに郵送(必着・〒132-8501(住所不要)障害者福祉課自立援助係)

区内中小企業者の方へ デジタル技術導入の取り組みを支援します

☒ものづくり産業係☎5662-0525
 区内産業の活性化を図るため、区内中小企業者などが取り組むデジタル技術の導入の経費を助成します。適用条件など詳しくは区HPをご覧ください。
【対象経費】 機械装置費、委託費、外注費ほか
【助成率】 3分の2
 ※SDGs達成に寄与する取り組みの場合、5分の4に引き上げ。
【上限額】 200万円
【申請期間】 8月31日☒まで
【申し込み】 事前に、ものづくり産業係へ電話(上記☒)の上、申請書を郵送(必着・〒132-8501(住所不要)産業経済課ものづくり産業係)または持参(区役所西棟1階2番)
 ※申請書は、ものづくり産業係で配布または区HPからダウンロードできます。



東京都シルバーパスの更新 ~今年度も郵送による手続きです~

☒東京バス協会シルバーパス専用電話☎5308-6950 = 9時～17時(☒☒☒☒☒を除く)
 新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様、更新は郵送方式で行います。
 現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は案内に沿って手続きをしてください。

新しい国民健康保険証を送付します~郵送方法が変わります~

☒国民健康保険資格係☎5662-0560
 国民健康保険に加入の方へ、10月1日以降有効の新しい保険証を9月初旬から世帯主宛てに郵送します。
 例年、保険証は手渡しで配達される簡易書留で送付していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は郵便受け箱(ポスト)に配達される特定記録郵便で送付します。
 これまでどおり簡易書留による送付を希望する方は、8月13日☒までに国民健康保険資格係か、区役所・各事務所の保険年金係へご連絡ください。
 ※いずれの方法でも転居届による転送で受け取ることはできません。

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間を9月末まで延長

☒国民健康保険に加入の方☒
 国民健康保険給付係☎5662-8053
 後期高齢者医療制度に加入の方☒
 高齢者医療係☎5662-1415
 6月30日までであった、新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間が延長されました。詳しくはお問い合わせください。
【支給対象】 国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入していて、新型コロナウイルスに感染または感染の疑いにより療養するため就労できなかった方
 ※給与などの支払いを受けている方に限ります。
【支給対象期間】 9月30日☒まで



お知らせ

食中毒に注意しましょう! ~8月は食品衛生月間です~

☒食品衛生第一係、食品衛生第二係☎3658-3177
 食中毒予防の基本は丁寧な手洗いです! 食の安全・安心は区民の皆さんが主役。食中毒に気を付けて、この夏を元気に過ごしましょう。



パズルを解いて商品券を当てよう! 食品衛生クイズ

クロスワードパズル正解者の中から抽選で70人に、江戸川区食品衛生協会加盟店で利用できる「食事券&商品券」(3000円分、江戸川区食品衛生協会提供)をプレゼントします。クイズは江戸川区食品衛生協会HP(☒https://edoshoku.org/)をご覧ください。
【応募方法】 8月16日☒までに通常はがきに答え・住所・氏名・電話番号を記入し郵送(消印有効・〒133-0052 東小岩3-23-3(小岩健康サポートセンター内)生活衛生課 食品衛生第一係)



参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
 - ②郵便番号・住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢(学年)
 - ⑤連絡先(電話・FAX番号など)
- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在住・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

凡例 ☒…電子メール/☒…ホームページ/☒…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
 ①…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

8月のこころの健康・物忘れ相談

☒最寄りの健康サポートセンター
 ささまざまな心の不調や悩み、不眠、育児ストレス、物忘れ、ひきこもりなどの相談に専門医が応じます。

会場	日程(8月)	時間
中央	24日☒	13時30分から
	5日☒	
東部	19日☒	9時30分から
	20日☒	
清新町	19日☒	14時から
葛西	17日☒	13時30分から
鹿骨	27日☒	
小松川	25日☒	
なぎさ	30日☒	14時から

【定員】各3人程度(先着順)
 【申し込み】最寄りの健康サポートセンターへ電話で

神経難病相談

☒江戸川区医師会☎3652-3166
 = 9時~17時(土日祝を除く)
 【日時】9月2日☒13時30分~15時30分
 【場所】江戸川区医師会(中央4-24-14)
 【内容】専門医による診察・療養相談
 【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方
 【定員】5人(先着順)
 【申し込み】8月2日☒~6日☒に電話(上記☒)で

認知症サポーター養成講座
 ~小学生向け講座も開講します~

- ☒①南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
- ②西瑞江熟年相談室江戸川区医師会一之江 ☎5667-7676
- ③本一色熟年相談室アゼリー江戸川 ☎5607-7600
- ④北小岩熟年相談室江戸川光照苑 ☎5612-7193

●小学生向け
 【日時】①8月17日☒14時~15時30分、②8月18日☒14時~15時30分
 【場所】①南葛西会館、②二之江コミュニティ会館
 【定員】各10人(先着順)
 ●一般向け
 【日時】③8月20日☒14時~15時30分、④8月30日☒13時30分~15時
 【場所】③上一色コミュニティセンター、④北小岩コミュニティ会館
 【定員】③15人、④10人
 ※いずれも先着順。
 《内容》認知症の基礎知識 ほか
 《申し込み》8月2日☒9時から電話(上記☒)で



健康・福祉

健康サポートセンター一覧

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

アルコールの問題でお困りの方へ

☒最寄りの健康サポートセンター
 アルコールに関する悩みを専門家に相談してみませんか。
 【日時】8月11日・25日、9月8日・22日の☒14時~16時
 【場所】中央健康サポートセンター
 【対象】区内在住の本人またはその家族
 【定員】各3組(先着順)
 【申し込み】前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で



総合相談会~大切な“いのち”を守る“生きる”支援~

☒いのちの支援係☎5661-2478
 借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に各分野の専門家が応じます。
 【日時】8月12日☒13時30分~15時
 【場所】葛西健康サポートセンター
 【申し込み】不要

区民カヌー体験教室

☒スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664
 【日程・場所】9月5日☒⇒新川(新川さくら館前船着き場)※小雨実施。
 【時間】10時~12時(1回30分程度)
 【内容】パドル練習、カヌーの乗り降り、こぎ方 ほか
 【対象】小学4年生以上の方
 【定員】60人(先着順)
 【費用】1回100円(保険代)
 【講師】江戸川区カヌー協会
 【持ち物】運動着・靴(水にぬれてもいいもの)、タオル、ビニール袋
 ※貴重品はなるべく持参しないでください。
 【申し込み】当日9時30分から直接会場で

木曜日アクアトレーニング

☒小岩アーバンプラザ☎5694-8151
 【日時】9月16日~10月28日の毎週☒10時30分~11時30分・19時~20時(全6回。9月23日☒を除く)
 【場所】小岩アーバンプラザ
 【対象】18歳以上の方
 ※妊娠中の方、心肺機能に障害のある方は申し込み不可。
 【定員】各30人(抽選)
 【費用】各2520円
 【申し込み】8月8日☒までに小岩アーバンプラザへ往復ハガキ(P10記入例参照)を郵送(必着・〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ)または通常ハガキを持参

スポーツ

旧中川カヌーツーリング
 ~往復約5kmの水上散歩~

☒スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664
 大島小松川公園から福神橋(江東区亀戸4丁目付近)までを往復するカヌーツーリングです。パドル練習、カヌーの乗り降り、こぎ方などの基本からスタートします。
 【日時】9月12日☒13時15分~16時
 ※荒天中止。
 【場所】大島小松川公園さくら大橋東側付近集合
 【対象】中学生以上の方
 【定員】15人(抽選)
 【費用】1000円(保険代含む)
 【講師】江戸川区カヌー協会
 【持ち物】運動着・靴(水にぬれてもいいもの)、タオル、ビニール袋
 【申し込み】8月15日☒までに往復ハガキ(P10記入例参照)を郵送(必着・〒132-8501(住所不要) 小岩スポーツ振興課事業調整係)または区HPから



ファミリーサポート協力会員の入会説明会・研修会

☒ファミリー・サポート・センター ☎5662-0364
 地域で子育てを助け合う有償ボランティアです。
 【日時】9月10日☒
 【内容・時間】説明会⇒10時~11時30分、研修会⇒11時30分~15時45分
 ※説明会と研修会は別日での受講も可。随時開催していますので、両方の受講を6カ月以内に完了してください。
 【場所】南小岩コミュニティ会館
 【定員】20人(先着順)
 【持ち物】本人確認のできるもの(運転免許証など)
 【申し込み】9月9日☒までに電話(上記☒)で
 ※詳しくは区HPをご覧ください。



シニア生涯ワーキングセミナー

☒東京しごとセンター・シニアコーナー ☎5211-2335
 シニア世代のライフプランニングや、再就職の現状などを学びます。
 【日時】9月3日☒13時~15時45分
 【場所】船堀コミュニティ会館
 【対象】55歳以上で働く意欲のある方
 【定員】25人(先着順)
 【講師】長沼満美愛(1級FP技能士)
 【申し込み】8月2日☒9時からシニア生涯ワーキングセミナー事務局へ電話(☎5256-6200)で

消費生活コラム

店舗での買い物はクーリングオフ制度の対象外です

事例
 ●1週間前、家族が店舗で補聴器を購入したが、家で使ってみると聞こえづらいと言う。調整してもらったが改善しないのでクーリングオフをしたいが、できるだろうか。
 ●1週間前に店舗で購入した扇風機と同じ商品が、3千円も安い値段で同じ店の広告に載っていた。「クーリングオフ制度で返品し、再度購入したい」と店舗に伝えたが断られてしまった。

ここがポイント!
 一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができるクーリングオフ制度は、あくまで訪問販売や電話勧誘など“事業者からの不意打ち的な勧誘”によって行われた契約を対象としたものです。
 このため、自ら店舗を訪れて購入した物に対してこの制度を利用することはできません。クーリングオフが可能な取引は消費者センターのHPで確認できます。



困ったときは消費者ホットライン
 ☎188(局番なし)
 ☒~☒9時~16時(消費者センターにつながります)
 ☒~☒10時~16時(東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります)

えどがわ区民ニュース 8月号放映内容

☒映像広報係☎5662-6167

- 【特別番組】
 ●みんなで考えよう! 2100年の江戸川区の姿 みんなのえどがわ大会議
- 【ビデオレポート】
 ●江戸川総合人生大学 やってみたいがカタチになる
- 東京2020オリンピック開幕!!



ケーブルテレビで放送中!
 J:COM江戸川 11チャンネル
 【時間】9時から、12時から、20時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース
 YouTube公式チャンネルでもご覧になれます
 (スマートフォン対応)



船堀シネパル☎5658-3230

上映作品

作品名	日程(8月)
竜とそばかすの姫	上映中
クレヨンしんちゃん~謎メキ! 花の天カス学園~	上映中

※上映作品・時間をご確認ください。
 ※毎週☒は江戸川区民割引きデイ(1100円)、ダブル・スタンブサービスデイです。
 ※毎週☒はレディースデイ(女性1100円)です。

8月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時）☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）【診療時間】9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

8月8日 日	小	のりこ小児科医院	篠崎町4-32-15	☎3670-9211
8月8日 日	内小	小暮医院	興宮町16-13	☎3653-5347
	内	一盛病院	小松川3-10-1	☎3637-0050
		奥澤医院	船堀4-10-7	☎3877-5210
	眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13	☎3698-1241
耳	船堀ゆり医院	船堀1-4-13	☎5605-3301	
8月9日 日	内小	中川医院	小松川3-75-3	☎3684-2534
		宮澤クリニック	西葛西6-18-3	☎3878-0826
		長山医院	西小岩3-21-11	☎3657-8789
	内	白石医院	東小岩4-33-16	☎3657-4501
	眼	あおぞら眼科クリニック小岩	南小岩6-25-16	☎3657-6987
耳	かさい駅前耳鼻咽喉科	中葛西5-36-12	☎5659-1878	
8月15日 日	小	エムズ子どもクリニック瑞江	南篠崎町3-1-3	☎6231-8388
	内小	成光堂クリニック	北小岩2-7-6	☎3657-6576
	内	同愛会病院	松島1-42-21	☎3654-3311
		西葛西クリニック	西葛西4-2-75	☎3686-5555
	眼	あおば眼科	中葛西5-32-7	☎3688-3688
耳	赤上医院	南小岩7-18-13	☎3657-1435	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限をお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日急当番接（整）骨院 【施術時間】9時～17時

8月8日 日	まつえ接骨院	松江1-15-11	☎3656-9518
	南條接骨院	北小岩4-36-11	☎3673-7047
8月9日 日	たかもと接骨院	東瑞江3-26-6	☎3698-8770
	帝北接骨院	南小岩5-21-1	☎3658-1233
8月15日 日	北小岩ヤマグチ接骨院	北小岩8-2-16	☎5668-1061
	おざわ整骨院	南篠崎町3-5-11	☎3698-7066

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】 月～金 = 18時～翌朝8時
土/日/祝日 = 8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話
☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話
☎5285-8898



夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話 ☎6240-5535

= 21時～翌朝6時（日曜9時～17時も受け付け）



東京2020 パラリンピック 聖火リレー

交通規制の お知らせ

8月21日 土
17時45分～
19時40分
（予定）

当日は走行ルートおよびルート近くの道路で長時間にわたって車両の通行が禁止されます。ルート周辺の道路は混雑しますので、車でのお出掛けはご遠慮ください。

詳しい情報を東京都HPでご案内しています。
※聖火リレーは、新型コロナウイルス感染症の状況により内容を変更する場合があります。

問 東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎6732-8484



熟年相談室

だより

介護者交流会

知っておきたいお薬の知識

問 篠崎 熟年相談室 きく ☎5664-3080

お薬の効果や注意点、飲み合わせなど介護をする上で知っておきたいお薬の知識について薬剤師が説明します。実際にお使いのお薬手帳を確認しながら個別にお話を聞くことができるので安心です。

【日時】 8月17日 日 10時～11時
【場所】 篠崎コミュニティ会館
【定員】 10人（先着順）
※参加を希望する方は事前にお問い合わせください。



介護予防教室

ヨガ体操で夏バテ防止！

～自律神経を整えて、冷房病に負けない体をつくる～

問 船堀 熟年相談室 ☎5878-1521

暑さや感染症対策に伴って、屋内で過ごすことが増えていませんか。夏バテ・熱中症予防の講義や腹式呼吸を取り入れたヨガ体操でコロナ禍の夏を健康に乗り切りましょう！

【日時】 8月20日 日 14時～15時30分
【場所】 タワーホール船堀303会議室
【定員】 5人（先着順）
※参加を希望する方は事前にお問い合わせください。



その他熟年相談室でも介護者交流会・介護予防教室を開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

タワーホール船堀



夏のブライダルイベント

マツヤサロンでは、披露宴会場の見学やウエディングドレスの試着体験、婚礼料理の試食会など、この夏もさまざまなイベントを開催しています。夏のひととき、ブライダル相談会に参加してみませんか。



披露宴会場



婚礼料理

- 【営業時間】 10時～19時
- 【場所】 2階ブライダルサロン
- 【申し込み】 事前に電話（下記☎）・窓口または船堀マツヤサロンHPで
- ※数量限定で木製ナチュラルスプーンをプレゼント。

☎船堀マツヤサロン ☎ 5676-5511



▲イベントの詳細をHPでご案内しています

総合文化センター



エスディー・ジーズ SDGs関連企画

「第1回 えどがわBOXART展」作品募集！

段ボールアートの第一人者として知られ、東京芸術大学美術学部長も務める日比野克彦の企画・監修による「えどがわBOXART展」を開催します。



日比野克彦

展示会に並ぶ作品〈ボックスアート〉を大募集！箱の中に自分の世界を自由に表現してみませんか。

【展示会日程】 11月18日(金)～12月19日(日)

【場所】 1階中央ロビー

【申し込み】 10月31日(木)までに窓口または郵送（必着）で ※詳しくはHPをご覧ください。

講演会「自分とはなにかを考える」

日比野克彦がボックスアート作品制作のヒントをお伝えします。

【日時】 8月20日(金)18時から・9月4日(土)13時から

【申し込み】 窓口または電話（下記☎）で受け付け中

☎総合文化センター ☎ 3652-1106



▲イベントの詳細をHPでご案内しています



スポーツセンター



夏期限定 朝7時からプール営業中

夏期限定で早朝営業を実施しています。通常9時から営業しているプールとトレーニング室が朝7時から利用できます。

朝の運動は、脳の活性化や代謝アップなどメリットがたくさん！サマータイムの朝を有効活用して、爽やかな一日を過ごしてみませんか。

【日程】 8月31日(木)まで

【費用】 高校生相当以上の方210円／小・中学生50円／幼児無料

※トレーニング室は高校生相当以上の方のみ利用可能。

※プール・トレーニング室の利用は1回2時間程度。



▲最新情報をご案内しています

☎スポーツセンター ☎ 3675-3811

総合体育館



ウォーキング・ノルディックウォーク教室

誰でも手軽にできるウォーキングは、姿勢や意識を変えることでより効果的になります。この教室では歩き方を基礎から学べるとともに、ポールを用いて歩くノルディックウォークも実施します。ノルディックウォークは、減量や体力づくり、エクササイズを目的とする方にお勧めです。季節の花々が咲き誇る新中川沿いなどを一緒に歩いてみませんか。

【日時】 毎週(木)11時30分～12時45分 (祝を除く)

※総合体育館受付に集合。

【対象】 高校生相当以上の方

【定員】 各20人 (先着順)

【費用】 各1000円

【申し込み】 不要



▲その他の教室をご案内しています

☎総合体育館 ☎ 3653-7441