

広報

えどがわ

E D O G A W A

2021年

7/15号

no.1983

新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

連載インタビュー

「未来へのヒント」

第3回 フリーアナウンサー・魚住りえさん

うおずみ

《 12ページへ

特集

いよいよ東京2020オリンピックが開幕！

《 4ページへ

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



江戸川区長
齊藤 猛

想 い

～区長室から～

先月、高齢者や若者、LGBT、障害者、外国人などさまざまな立場の方との対話型ミーティングをオンラインで行いました。本区の2100年の姿を考える「えどがわ大会議」の取り組みの一つで、それぞれが描く未来の姿について意見交換をさせていただきました。その中で印象に残った“未来”を一つ。

生まれも育ちも江戸川区という男子大学生は「便利さと自然が調和した“ちょうどいい未来”」を目指すべきと語りました。

大学の友達に「江戸川区って何があるの?」と聞かれるたび、彼は「都内に間違いないけど、さて何

があるだろう?」と考えるそうです。

そしてある時、新宿や渋谷のようなおしゃれなお店はないけれど、区内には親水公園や多くの緑、そこに住む生き物、海水浴のできるなぎさなど都心にはない豊かな自然があることに気が付いたそうです。

「そうであるならば、都心に近い便利さと豊かな自然がちょうどよく調和した環境を残し育てることこそ、目指すべき未来なのでは」と思い描きます。

新たな魅力を創出することはもちろん、長年にわたり育ててきた財産をしっかりと伝えていくことも必要な取り組みです。

“ちょうどいい江戸川区”。若い世代からの提案に明るい未来を感じました。

今月のSDGsアクション

☎SDGs推進センター☎5676-7885



vol.2 必要な人に食事を～“もったいない”がゴール達成の力に～

今回ご紹介するゴールは、1番「貧困をなくそう」と2番「飢餓をゼロに」。日本でも6人に1人が世帯の所得が平均的な額の半分に満たない「相対的貧困」で、十分な食事が取れない子どもは7人中1人にものぼります。

これらの課題の解決につながるアクションの一例が、余ってしまいそうな食材を寄付すること。区内には持ち寄られた食材を福祉施設などに届ける「フードドライブ」の常設窓口があり、子ども食堂への寄付の募集も行われています。

また、貧困・飢餓の課題の一方で、本来食べられるのに廃棄されるいわゆる「食品ロス」が、区内だけで年間7500トンも出ているという残念な現実も。“もったいない”という思いで食材の買い過ぎを見直せたら、それもSDGsの達成につながる重要なアクションです。



さあ、やってみよう! SDGs!

▲フードドライブ (えどがわエコセンターHP) ▲子ども食堂への食材・運営資金の寄付など (えどがわ子ども食堂ネットワークHP)

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種に関するお知らせ

集団接種【集団接種とは区内特設会場で受けるワクチン接種のことです】

8月以降の接種会場のうち区ワクチン接種センターの接種可能な時間を変更します。

会場名	接種可能な曜日・時間 (変更前)	接種可能な曜日・時間 (変更後)
区ワクチン接種センター (船堀3-5-24 朝日信用金庫船堀ビル)	毎日 10時～17時	月～金 14時～19時 土日 10時～17時 祝休 14時～19時

※区ワクチン接種センターへ来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

個別接種【個別接種とは江戸川区指定医療機関(約250カ所)で受けるワクチン接種のことです】

希望する医療機関へ直接予約をしてください。

ホームページへの掲載に同意された医療機関の最新情報は区HPでご確認ください。



医療機関の一覧

●12歳～15歳の方へ接種券を発送しました

※今年度中に12歳になる方には、12歳に達する月の前月末に順次発送する予定です。

※12歳以上18歳未満の方はファイザー社のワクチンのみ接種可能です。

貴重なワクチンを無駄にしないために

予約した日時に接種へ行くことができなくなった場合は、以下の連絡先へキャンセルの連絡をお願いします。また、重複して予約した場合は、必ず不要な一方の予約のキャンセルをお願いします。

○個別接種 → 予約をした医療機関 ○集団接種 → コールセンター (下記☎)

☎江戸川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

☎6633-3380 / ☎050-8881-8187 / ☎050-8881-8190 9時～18時(無休)

※間違い電話が大変多くなっています。電話番号をよくお確かめの上おかけください。

接種後に副反応の症状が見られる場合

接種後に頭痛・発熱・吐き気など副反応の症状が見られる場合には、東京都が設置する、看護師・保健師などに相談できる相談センターにご相談ください。

●東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎6258-5802 24時間対応(無休)

※日本語以外でも対応しています。詳しくは都HPでご確認ください。



区のイベントや事業は新型コロナウイルス感染症対策の下で行います。

人と接する場にお出掛けの際はご自身でも原則マスクを着用するなど感染症対策へのご協力をお願いします。

掲載内容は変更になる場合がありますので、必ず電話や区HP(右2次元コード)などで最新情報をご確認ください。





いよいよ 東京2020オリンピックが 開幕!

昨年、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により延期された東京2020オリンピックが、いよいよ7月23日(祝)に開幕します。日本代表に選ばれている3人の区民アスリートや本区で開催されるカヌー・スラローム競技に注目して、東京2020オリンピックを楽しみましょう! ※掲載内容は6月末時点の情報です。

区 オリンピック・パラリンピック推進課
庶務係 ☎ 5662-1524

オリンピック代表の座をつかんだ区民アスリート

「力強い泳ぎで世の中に元気を与えたい」と語るのは競泳で東京2020オリンピックに出場する池江璃花子選手。4月に行われた日本選手権で競技復帰後、わずか8カ月という短さで代表内定をつかみ取りました。前回のリオオリンピックに続き2大会連続での出場です。同じく競泳で出場する関海哉選手は今大会がオリンピック初出場。代表に決定したレース後には「夢がかなった」と喜びを語りました。

注目の新種目「スケートボード」

東京2020オリンピックから追加されたスケートボード・ストリート種目には、西村碧莉選手(木下グループ)が出場します。ストリート種目は街なかにあるような階段や手すりなどを模した障害物を設けたコースで技を繰り出し、その難易度やスピードなどを競います。数々のアクロバティックな技に目が離せません! オリンピックという大舞台で活躍する区民アスリートをみんなで応援しましょう。

カヌー・スラロームセンター



■所在地 臨海町 6-1-1
■アクセス 葛西臨海公園駅から徒歩約15分
※一般公開はされていません。大会期間中は進入禁止エリアなどが設けられます。

江戸川区がオリンピックカヌー競技の会場に

東京2020オリンピックは東京都を中心に日本各地で競技が実施されますが、ここ江戸川区で開催されるのが「カヌー・スラローム競技」です。会場は葛西臨海公園の隣接地にある「カヌー・スラロームセンター」です。日本初の人工スラローム場で、令和元年に完成しました。実際に競技が行われる競技コースは全長約200m、幅約10m、勾配約2%。コースには障害ブロックが設置されており、競技に欠かせないうねりや渦を生み出します。

ゲートぎりぎりを攻めるところがポイント!

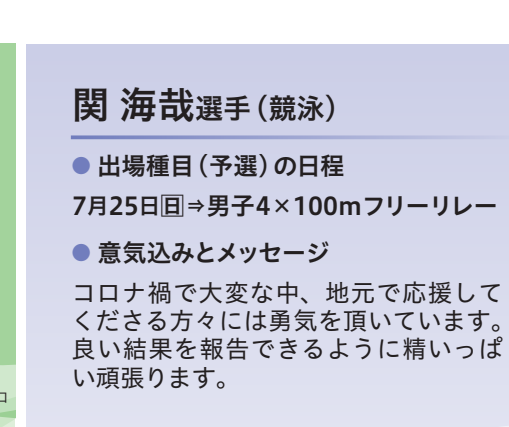
ところで、「江戸川区で開催されるのは知っているけど、カヌー・スラロームってどんな競技がよく分からない」という方も多いのでは? カヌー・スラローム競技は、激流を下りながらゲートを通る技術とタイムを競う競技(6ページ参照)。スピードやゲート通過時の技術など見どころがたくさんあります。リオオリンピックで銅メダルを獲得した羽根田卓也選手は「激流の中でゲートぎりぎり



池江 璃花子選手(競泳)

● 出場種目(予選)の日程
7月24日(土)⇒女子4×100mフリーリレー
7月30日(金)⇒女子4×100mメドレーリレー
● 意気込みとメッセージ
東京五輪は私にとって世界でのレースに復帰する最初の舞台です。不安な毎日が続いていますが、スポーツの力で世の中に少しでも元気を与えられるよう力強い泳ぎをお見せしたいです。

※出場種目は各選手とも「予定」です。



関海哉選手(競泳)

● 出場種目(予選)の日程
7月25日(土)⇒男子4×100mフリーリレー
● 意気込みとメッセージ
コロナ禍で大変な中、地元で応援してくださる方々には勇気を頂いています。良い結果を報告できるように精いっぱい頑張ります。



西村 碧莉選手(スケートボード)

● 出場種目の日程
7月26日(日)⇒女子ストリート
● 意気込みとメッセージ
オリンピックがどういうものか想像すべからぬ反面、楽しみでいっぱいです。スケートボードが新種目に追加されて初めてのオリンピックなので、スケートボードを知らない人に自分の滑りで楽しさを伝えられたらと思います。

ダイナミックな漕ぎ方カナディアン

カヌー・スラローム競技はカヤックとカナディアンの2種目に分かれており、艇やパドルの違いがあります(6ページ参照)。カヤックはパドルの左右両方で漕ぐため速いスピード感が特徴。ゲートの通過方法にもバリエーションがあります。一方でカナディアンはパドルの片側のみで漕ぐため、カナディアンのバランスの取り方など、より細かい技術が求められます。

「僕が出場するカナディアンは、上半身を大胆に使ったダイナミックな漕ぎ方が魅力」と羽根田選手。種目によって魅力が異なるのは面白いですね。7月25日(日)から6日間にわたって行われるカヌー・スラローム競技。ルールや見どころを知っておくと観戦をより楽しめるのではないのでしょうか。また羽根田選手をはじめとした日本代表選手の活躍にも期待が高まります。

東京2020大会に伴う

交通対策にご協力をお願いします

聖火リレーに伴う交通対策

〇 〇リンピック・パラリンピック推進課事業推進係 ☎ 5662-0373

江戸川区では7月19日(日)にオリンピック聖火リレーが行われます。当日は、ルート付近の道路では車両の通行が禁止され、近隣の公道走行が中止となります。

●聖火リレーおよび関連行事は新型コロナウイルス感染症の状況によっては内容の変更や中止の可能性が

公道走行が中止となつたため

【交通規制時間(予定)】
7月19日(日) 10時10分～11時10分
交通規制は実施されません

【区民の皆さんへのお願いとお知らせ】

- 沿道での観覧時はマスクを着け、体調が悪い場合は観覧を控えてください。
- 沿道への危険物の持ち込みは禁止です。また運営スタッフや警備員の指示に従ってください。



区 HP



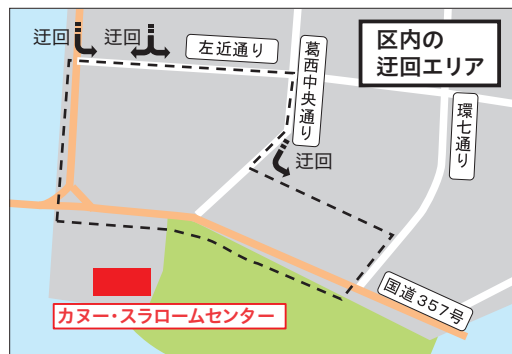
NHK HP

大会に伴う交通対策

〇 〇①②東京2020 お問い合わせ窓口 ☎ 0570-09-2020、
③都オリンピック・パラリンピック準備局輸送課 ☎ 6868-6126

【①競技会場周辺】

競技会場の周辺では通行規制エリアや迂回エリアが設けられる他、大会関係車両専用レーンや優先レーンなどが設置されます。区内では、カヌー・スラローム競技(7月25日(日)～30日(金))の会場がある臨海町周辺に迂回エリアが設定されます。詳しくは都HPをご覧ください。



都HP

【②高速道路、一般道】

高速道路の本線料金所での通行制限や、交通状況に応じた入口閉鎖などが実施されます。また、一般道路の一部でも信号調整も実施されます。

7月19日(日)～8月9日(日)および8月24日(日)～9月5日(日)には、首都高速道路で夜間の料金割引と日中時間帯の料金上乗せが行われます。詳しくは首都高速道路HP(HP) <https://www.shutoko.jp/fee/fee-info/2020rp/> をご覧ください。



首都高速道路 HP

【③観客の入退場ルート】

区民・観客の皆さんへ向けた競技会場周辺の観客の入退場ルートを都HPに掲載しています。



都HP

TOKYO2020展示

〇 〇リンピック・パラリンピック推進課庶務係 ☎ 5662-1524

区内で開催されるカヌー競技や区ゆかりのオリンピック出場選手をパネルで紹介する他、実物のカヌー艇の展示などを行います。ぜひお越しください。

- 日程** 7月19日(日)～8月13日(金)
- 時間** 9時～17時
- 場所** 区役所正面玄関多目的スペース



カヌー・スラローム競技スケジュール

日程(7月)	種目
25日(日)	男子カナディアン予選/女子カヤック予選
26日(月)	男子カナディアン準決勝・決勝
27日(火)	女子カヤック準決勝・決勝
28日(水)	女子カナディアン予選/男子カヤック予選
29日(木)	女子カナディアン準決勝・決勝
30日(金)	男子カヤック準決勝・決勝

もっと詳しく!



カヌー・スラローム競技のルールや観戦の仕方など、より楽しく観戦する上で必要な情報をまとめたカヌー・スラローム観戦ガイド。区役所、各事務所などで閲覧できる他、区HPからダウンロードもできます。



カヌー・スラローム競技日本代表選手

①ニックネーム ②自分のセールポイント(注目ポイント) ③カヌーを始めたきっかけ



羽根田 卓也選手 (男子カナディアン)

- ①ハネタク
- ②体幹の強さ、ねじの強さ
- ③カヌーの元選手だった父の影響から小学校3年生の時に始める



佐藤 彩乃選手 (女子カナディアン)

- ①あや
- ②水と合っている時の流れの使い方と漕ぎ方
- ③やらなかったら後悔すると思ったから



足立 和也選手 (男子カヤック)

- ①カズヤ
- ②艇を漕ぐスピードが他の選手より早い
- ③幼稚園の時に始める。アウトドア系の幼稚園でカヌーに乗っていた

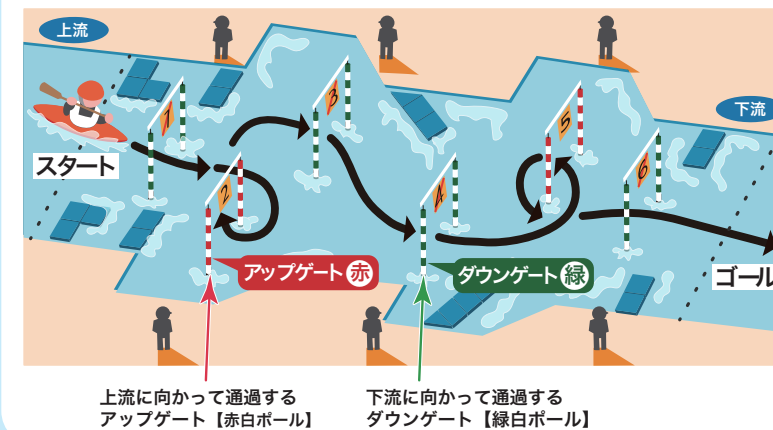
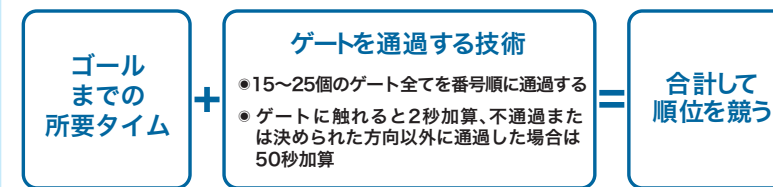


矢澤 亜季選手 (女子カヤック)

- ①ちっちゃ
- ②アップゲートのターンの速さや波を突き抜けるようなスピード
- ③元々父がカヌーをやっていて、兄が先にカヌーを始め練習を見に行くようになり、楽しそうだと思って始めた

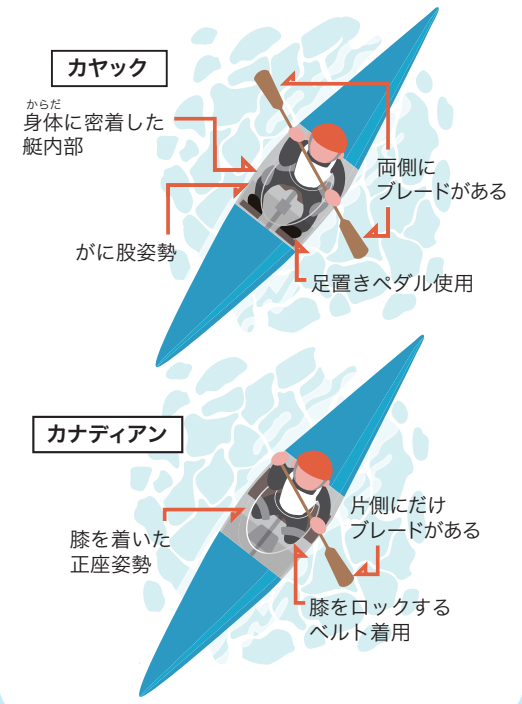
カヌー・スラロームのルール

●カヌー・スラロームのルールとコース例



●カヌーの種類

カヌー・スラローム競技では2種類の艇・パドルが使用されます。



情報 パレット

お知らせ

第42回江戸川マラソン大会 中止のお知らせ
 間スポーツ係 ☎5662-1636
 10月24日回に予定していた第42回江戸川マラソン大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

善行者表彰
 間総務係 ☎5662-6194
 5月に次の方を表彰しました。
【受賞者】 鶴岡政雄、小幡常雄、小幡功成、宇次雅彦、野村浩誉（敬称略・順不同）
 ※いずれも平井6丁目在住。
【内容】 火災で逃げ遅れた男性を救助

看板・日よけ調査
 間占用係 ☎5662-1880
 区では、道路使用の適正化に向けて、店舗やビルなどから区道に出ている看板・日よけの実態調査を実施します。調査には身分証を携帯し、腕章を着用している専門の調査員が伺います。
【期間】 7月中旬～12月下旬
【地区】 船堀、二之江町、一之江町、東小松川、一之江、西小松川町、西一之江、大杉、中央、松島、松本

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢（学年）
- ⑤連絡先（電話・FAX番号など）
※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは無効）

くすのきカルチャー教室講師募集
 間中央くすのきカルチャーセンター ☎3652-3911
 くすのきカルチャー教室の各科目の指導を行う方を募集します。募集科目など詳しくは区HPでご確認ください。
【募集期間】 7月31日迄まで

「江戸川区からの調査のお願い」アンケート調査について

間生活介護第一課調査実施本部 ☎5661-4535 = 9時30分～12時・13時～16時（土日祝を除く）
 ひきこもり、ペット、文化・スポーツに関するアンケート調査を実施します。対象の方には7月14日～8月16日間にアンケートを郵送します。
【対象】 次の全てに該当する方を含む世帯⇒15歳以上（学齢期以外）の方／給与収入により課税されていない方／区の介護・障害などの行政サービスを利用していない方
【回答方法】 区HPまたは郵送で ※期限内に回答がない世帯へ連絡をします。

2021 夏のボランティア体験
 間えどがわボランティアセンター ☎5662-7671
 夏休みに、切手の整理、折り紙、図書館での書架整理のボランティアをしてみませんか。詳しくは、HPをご覧ください。
【日程】 7月24日～8月31日

令和3年7月4日執行東京都議会議員選挙の結果
 間選挙管理委員会事務局 ☎5662-5553

当日有権者数・投票者数・投票率				得票結果（得票順・太字は当選者）		
	男	女	計	候補者氏名	党派	得票数
当日有権者数	277,769人	274,678人	552,447人	竹平ちはる	公明党	43,077
投票者数	107,709人	111,336人	219,045人	田の上いくこ	都民ファーストの会	40,061
投票率	38.78%	40.53%	39.65%	上田 令子	無所属	27,509
前回投票率（平成29年）	46.97%	48.65%	47.80%	宇田川さとし	自由民主党	24,960
				原 純子	日本共産党	24,827
				大西 洋平	自由民主党	24,584
				よ ぎ	立憲民主党	20,109
				丸山れいこ	日本維新の会	10,503

※得票数の小数点以下は省略しています。

タやけ小やけの放送
 間育成活動支援係 ☎5662-0357
 夏休み期間中（7月21日～8月24日）の17時30分に防災行政無線から音楽「タやけ小やけ」が流れます。

ご推薦ください 江戸川区産業賞
 間商業係 ☎5662-0523
精励従業員表彰
 区内事業所に勤める従業員で、事業の発展に貢献し、次の基準のいずれかに該当する方を事業主が推薦してください（自社内に同様の表彰制度がある場合はご遠慮ください）。
【推薦基準】 区内の同一事業所に、引き続き10年・20年・30年・40年以上勤務している方
【募集期間】 8月13日迄まで
 ※推薦・選考方法など詳しくは区HPまたは電話（上記☎）でご確認ください。

学校選択制 「小学校希望調査票」の送付
 間学事係 ☎5662-1624

令和4年4月に小学校に入学予定のお子さんの保護者へ小学校希望調査票を送付しました。通学区域外の小学校を希望する場合は7月26日までに学事係へご提出ください。詳しくは区HPでご確認ください。
 中学校は10月に希望調査を実施します。

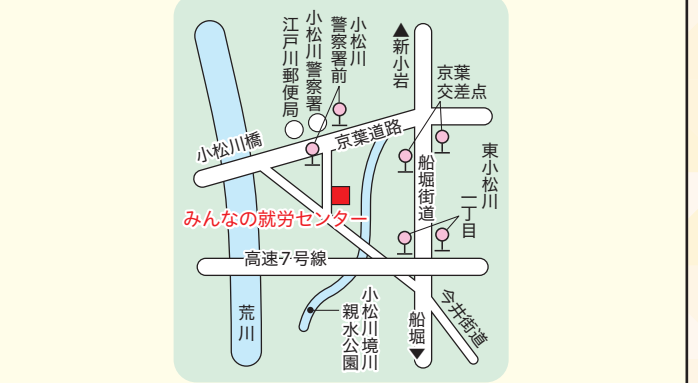
お知らせ

働く意欲のある方に「みんなの就労センター」がお仕事をご案内します
 間（一社）みんなの就労センター ☎5879-6452

障害者や高齢者、ひきこもり状態にある方を含め働く意欲のある方を対象に一人ひとりに沿った働き方をご案内する「（一社）みんなの就労センター」が、区の支援の下に誕生しました。
 仕事をご案内するまでの流れや仕事の内容など、詳しくはお問い合わせください。求人募集に関する情報は、みんなの就労センターHPにも随時掲載する予定です。



【開館時間】 8時30分～17時（土日祝を除く）
【所在地】 西小松川町34-1
 中央くすのきカルチャーセンター1階
【アクセス】 都営バス「小松川警察署前」下車徒歩3分、「京葉交差点」下車徒歩8分



お知らせ

健康長寿入浴証が60歳から使えるようになりました
 間孝行係 ☎5662-0314

区では区内各公衆浴場（銭湯）に持参すると、230円（半額程度）で回数制限なく入浴できる「健康長寿入浴証」の引換券を対象者に送付していますが、このたび対象年齢を65歳以上から60歳以上に引き下げました。
 新たに対象となる方には、区から引換券を送付しました。今後は60歳になる前月に引換券を発送します。
 ※引換券をご本人が銭湯へ持参すると、入浴証に交換できます。

閉店前の時間帯に実施している「お湯わりタイム」
 入浴証を提示すると100円で入浴できます。お湯わりタイムの実施時間は各銭湯によって異なりますので、直接お問い合わせください。

催しもの

中学校特別支援学級（知的障害）の教育相談 電話予約制
 間各会場へ

日程（9月）	会場	電話番号
2日～3日（27日）	小松川第三中学校	☎3619-9916
	小岩第五中学校	☎3679-6375
8日～14日（15日）	松江第一中学校	☎3655-9406
	松江第五中学校	☎3656-2814
	二之江中学校	☎5679-5261
	清新第一中学校	☎3680-5161
	瑞江第二中学校	☎3670-1301
	鹿本中学校	☎3655-3190
	篠崎中学校	☎3698-3610

【時間】 9時～12時30分
【対象】 令和4年4月に中学校特別支援学級への入級を希望する小学6年生の児童と保護者
【申し込み】 事前（7月21日～8月24日を除く）に通学区域の会場へ電話で
 ※教育相談の際にお渡しする入級相談票で入級を申し込んだ児童と保護者は、10月、11月に実施する入級相談会へ参加できます。

凡例 ☒…電子メール/☒…ホームページ/☒…主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの/《》…同記事内の共通事項
☒…問い合わせ/原則、区内在住・在勤・在学の方が対象/費用の記載がないものは無料/講師・出演は敬称略

健康・福祉

リハビリ・運動相談

☒各会場へ
健診で運動習慣の見直しが必要とされた方、運動を楽しみたい障害のある方などに、理学療法士や作業療法士が個別に相談に応じます。

日時（8月）	会場(健康サポートセンター)
2日 14時～16時	鹿骨 ☎3678-8711
3日 9時～11時	なぎさ ☎5675-2515
4日 14時～16時	小松川 ☎3683-5531
6日 9時～11時	小岩 ☎3658-3171

【申し込み】7月16日 9時から各会場へ電話で

介護の担い手研修

☒事業者調整係 ☎5662-0032
介護の基本や心得について学びます。
【日時】8月12日 9時30分～14時35分・13日 9時30分～15時40分(全2回)
【場所】グリーンパレス2階高砂
【対象】介護の現場に興味のある方、介護事業所などで従事またはボランティアを希望される方など
【定員】20人(先着順)
【申し込み】7月16日 9時から電話(上記☒)で
※修了した方に修了証を交付します。

熟年介護サポーターを募集します

☒事業者調整係 ☎5662-0032
区内の介護施設などで活動する熟年介護サポーターを募集します。活動時間に応じてポイント(1時間=1ポイント・100円)が付与されます。年間60ポイントが上限です。
【対象】65歳以上で、要介護認定を受けていない方
【定員】30人(先着順)
※サポーターとして活動するためには、8月20日 9時45分～11時30分に東部区民館で行う研修への参加が必要です。
【申し込み】7月16日 9時から電話(上記☒)で

ファミリーサポート協力会員の入会説明会・研修会

☒ファミリー・サポート・センター ☎5662-0364
地域で子育てを助け合う有償ボランティアです。12日 日程が変わりました
【日程】①8月4日 ②17日
【内容・時間】説明会⇒10時～11時30分、研修会⇒11時30分～15時45分
※説明会と研修会は別日での受講も可。随時開催していますので、両方の受講を6カ月以内に完了してください。
【場所】①区児童相談所、②グリーンパレス集会室402
【定員】各15人(先着順)
【持ち物】本人確認のできるもの(運転免許証など)ほか
【申し込み】①8月4日 ②16日までに電話(上記☒)で
※詳しくは区HPをご覧ください。

えどがわエコセンターの催し

☒えどがわエコセンター ☎5659-1651
①残り布で作る眼鏡入れ教室
【日時】7月28日 29日 10時から・13時から
【対象】3歳以上の方
※小学生以下は保護者同伴。
【費用】各200円(材料費)
②残り布で作るシュシュとヘアバンド教室
【日時】8月4日 5日 10時から・13時から
【対象】3歳以上の方
※小学生以下は保護者同伴。
【費用】各200円(材料費)
③親子のための「昆虫ふれあいウォッチング」
【日時】8月7日 8時50分～11時30分
※雨天時は8月8日 順延。
【対象】小学生以上の方
※小学生は保護者同伴。
【費用】200円(保険代ほか)
【場所】①②タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム、③葛西臨海公園バーベキュー広場東側入口集合
【定員】①②各10人、③30人
※いずれも先着順。
【講師】①②荒木初美、③齊藤洋一
【申し込み】7月16日 10時から電話(上記☒)で

フラワーアレンジメント講座「ハーバリウム フラワーロック」

☒篠崎文化プラザ ☎3676-9071
【日時】8月7日 14時～16時
【場所】篠崎文化プラザ
【対象】小学生以上の親子
※中学生以上は個人参加。
【定員】15組(先着順)
【費用】2500円(材料費)
【申し込み】7月16日 14時から電話(上記☒)で

週末・季節里親になるための研修会

☒社会的養護係 ☎5678-1810
【日時】7月31日 13時30分～16時30分
【場所】区児童相談所
【対象】区内在住の健康な夫婦
※单身の方は、同居を継続する20歳以上の補助者が必要。
【定員】10組
【申し込み】7月28日 17時までに電話(上記☒)で

女性のための再就職支援

☒①②東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎5211-2855 = 9時～20時
③東京都産業労働局雇用就業部 能力開発課 ☎5320-4807
①女性再就職サポートプログラム in 船堀
【日時】9月13日 17日 10時～16時(全5回)
【場所】タワーホール船堀4階研修室
【定員】25人(先着順)
②女性再就職支援セミナー in 船堀
【日時】8月23日 10時～12時
【場所】船堀コミュニティ会館
【定員】25人(先着順)
③職業訓練(Word・Excel基礎科)
【日時】8月30日 9月3日 10時～15時(全5回)
【場所】タワーホール船堀3階302会議室
【定員】10人(抽選)
【費用】2200円(テキスト代)
【対象】結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性(154歳以下)
※いずれも一時保育あり。
【申し込み】①②7月16日 9時から電話(上記☒)または東京しごとセンターHPで、③7月19日 30日 申込書を郵送(必着)
【対象】結婚・出産・育児・介護などで退職した求職中の女性(154歳以下)
※いずれも一時保育あり。
【申し込み】①②7月16日 9時から電話(上記☒)または東京しごとセンターHPで、③7月19日 30日 申込書を郵送(必着)
※③申込先などの確認や申込書のダウンロードは東京都TOKYOはたらくネットHPでできます。

催しもの

ひとり親のための交流会～仕事編(職場の悩み)～

☒ひとり親相談室すずらん ☎6638-8085 = 9時～17時(土日祝を除く)
【日時】8月21日 10時～12時
【場所】人権・男女共同参画推進センター
【対象】区内在住で18歳以下(障害要件は20歳未満)の子どもがいるひとり親家庭の母親または父親
【定員】10人(先着順)
【申し込み】7月21日 9時～8月20日 16時までに電話(上記☒) また ☒
☒は区HPで ☒
※一時保育あり。3人まで(先着順)。

ひらい園蔵亭の催し

☒①②⇒ひらい園蔵亭 ☎5626-3242 = 13時30分～17時(日を除く。ただし8月9日 開館)
③⇒東葛西図書館 ☎5658-4008
①屋内講座「江戸東京を歩く 江戸遍路編」～江戸の町歩き 今の東京に名残をどう残すのか?～
江戸時代の観光名所の江戸御府内八十八カ所巡りをテーマに講演します。江戸落語についても解説します。
【日時】8月1日 14時～15時
【講師】松原良
②若鮎を応援する落語会
【日時】8月8日 14時～15時
【出演】橘家文吾
【費用】500円
③園蔵亭落語会 in 東葛西図書館
【日時】8月8日 13時30分～15時30分
【対象】小学生以上の方
※未就学児の同伴不可。
【場所】①②ひらい園蔵亭、③東葛西コミュニティ会館
【定員】①②13人、③20人
※いずれも先着順。
【申し込み】①②7月16日 13時30分からひらい園蔵亭へ電話(上記☒)で、③7月16日 12時から東葛西図書館へ電話(上記☒)で

交通事故に注意しましょう

☒交通安全推進係 ☎5662-1998
昨年、区内では1388件(うち死亡事故5件)の交通事故が発生しました。
◆夏休みは子どもの交通事故に注意!
保護者の方が最も身近なお手本です。
やめようね 飛び出し かけ出し ふざけっこ 青だけど 車はわたしを みるかな

えどコレ!～匠の技が生み出す伝統工芸品で快適な夏を!～

☒ものづくり産業係 ☎5662-0525
区の名産品をインターネットショップ「えどコレ!」で販売しています。匠の生み出す「涼」を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか。
▲つりしのぶ「井戸」
一つひとつ心を込めて手作りされた逸品は、大切な方へのプレゼントにもお薦めです。詳しくは区HPをご覧ください。

水害ハザードマップなどで台風へ備えましょう

☒防災危機管理課計画係 ☎5662-1992
今年も、台風への備えが必要な時期になりました。もしものときに自分の身は自分で守れるよう、改めて水害ハザードマップを確認しましょう。
また、区民の皆さんが住んでいる場所の浸水の深さは「東京都防災アプリ」(下2次元コードからダウンロード可)の水害リスクマップで確認することができます。ぜひ、ご活用ください。



休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。
●新田コミュニティ会館 ☎5658-7211
●東葛西コミュニティ会館 ☎5658-4073
【日程】7月26日 日
●コミュニティプラザ一之江 ☎3651-1261
【日程】8月1日 日～9月30日 日

国民健康保険高齢受給者証の送付

☒国民健康保険資格係 ☎5662-0560
8月1日 日 から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。
8月1日 日 を過ぎて届かない場合は、8月3日 日 以降に本人確認のできるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)を持って、区役所区民課・各事務所の保険年金係でお受け取りください。
【対象】国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70～74歳の方

介護保険負担割合証の送付

☒①給付係 ☎5662-0309
②事業者調整係 ☎5662-0032
8月1日 日 から有効の新しい介護保険負担割合証を7月下旬に送付します。
【対象】①要介護・要支援認定を受けている方、②介護予防・生活支援サービス事業対象の方

限度額適用認定証の申請はお済みですか

☒後期高齢者医療制度に加入している方 ⇒高齢者医療係 ☎5662-1415
国民健康保険に加入している方 ⇒国民健康保険給付係 ☎5662-8053
医療機関の窓口で提示することで、保険診療分の自己負担額が減額されたり、住民税非課税世帯の方は入院時の食事代が減額されたりする限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、限度額適用認定証)を交付します。限度額適用認定証の交付を受けるには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。
【対象】後期高齢者医療被保険者証または国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方で、世帯全員が令和3年度住民税非課税もしくは課税所得145万円以上690万円未満(詳しくは区HP参照)に該当する方

【持ち物】後期高齢者医療被保険者証または国民健康保険被保険者証、本人確認のできるもの(運転免許証など)、マイナンバーの確認ができる書類
【申し込み】区役所区民課・各事務所の保険年金係へ

うおずみ
魚住 りえさん
(フリーアナウンサー)

未来へのヒント

誰もが安心して
自分らしく暮らせる
共生社会のために



さん。日常の中でSDGsに貢献できることに気付いたエピソードや、江戸川区が独自の魅力を活かしながら共生社会、SDGsを実現させるためにはどうすれば良いか、そのアイデアを伺いました。

フリーアナウンサーとしてSDGsの番組に携わるなど、日々その知見を広める活動を続け、ご自身でも「捨てられてしまう酒かす」を使って、蒸留酒・ジンを製造するベンチャー企業を始められている魚住りえ

身近な買い物を「エシカル」に

「魚住さんがSDGsについて関心を持つようになったのは、何かきっかけがあったのですか？」

2020年10月に始まったTOKYO FMの「SDGsティージャー」というラジオ番組をきっかけとして本格的に学び始めました。数ある学んだことの中でも、私が最も影響を受けたのは「買い物での商品の選び方」です。私やリスナーの方の「ティージャー」としてさまざまなことを教えてくれる吉野賢哉さんや企業の方々から、「認証マークのついていない商品を買うと、それだけでSDGsに参加したことになりませんよ」と教えていただきました。それまでSDGsに抱いていた「環境に良い活動をしなさいといけない」「難しい経済に参加しなさいいけない」といったイメージが一変して、「SDGsって日常の中で簡単に始められるんだ」と目からうろこが落ちる思いでした。それからはスーパーで食品や日用品を買うときも認証マークがついているかを意識するようになりました。

特に若い人を中心に消費の意識が大きく変わってきていると感じます。一人ひとりが「ちょっと高いけど、地球のためにこっちの商品を買おう」と、日々の行動を少し変えるだけで環境や社会に貢献できるのはすてきなことだと思います。

また、そうした場面で「貢献しよう」という意識を持つ人を今以上に増やすためにも、「認証マークのついた商品を買うとポイントが貯まる」ような仕組みも面白いかもしれません。「ポイントを貯めていくと、江戸川区の運営する施設を割引で使えたり、優先的に使えたりする」といった特典があれば、買い物の際にも積極的に参加したくなると思います。私のようにポイント大好き人間はたくさんいますよ。

エシカルなお酒を造る

「日本酒の酒蔵から大量に出る『酒かす』を使ってジンを製造するベンチャー企業「エシカルスピリッツ」を立ち上げた伺いました。

もともと私はお酒が大好きなのですが、近年は全国にある小さな酒蔵の廃業が相次いでいる状況です。そこで私たちはそんな酒蔵を支援したいと思い、通常であれば酒蔵が産業廃棄物と



▲酒かすからアルコール分を抽出して製造されたジン

して代金を支払って廃棄しなければならぬ酒かすを買い取り、その酒かすからアルコール分を抽出してジンを造ることにしたのです。

さらに、出来上がったジンを販売して得た利益で酒米を購入し、酒蔵に差し上げる「循環経済型プラットフォーム」を構築しています。

私たちの仲間の中にはあまりお酒が飲めない人もいますが、「おいしいお酒の文化を途絶えさせないために、廃棄されるものを使って価値のあるものを生み出す」というエシカルな想いに、賛同し協力してくれています。

男女平等への意識

「SDGsの中に「ジェンダー平等の実現」がありますが、ジェンダーギャップ解消に向けて、講演や研修も

行っているようですね。
男女が平等に働ける社会を実現するために「女性自身が意識を変えていく」ことがスタートだとお話ししてい

ます。経済的・精神的に男性に依存している状態では、女性が本当に自立することは難しい。そのため、まずは「自分たちは独立するんだ」という気持ちを持つっていただけるようにお伝えしています。
世の中にはこのような考え方に對して反発される方も少なくありません。しかし最近になり、20〜30代の方々

昔から伝わる「情緒」を活かして

新しい考え方をカジュアルに発信



Profile

フリーアナウンサー。大阪府生まれ、広島県育ち。1995年、慶応義塾大学卒業後、日本テレビにアナウンサーとして入社。報道、バラエティー、情報番組などジャンルを問わず幅広く活躍。現在はボイスデザイナー・スピーチデザイナーとしても活躍中。著書「たった1日で声まで良くなる話し方の教科書」ほか。

「コミュニティ」で支える文化

「江戸川区での共生に関する施策についてどんな印象を持ちましたか？」

江戸川区では各地域でお祭りを開催するなど、コミュニティで支え合う文化があるそうですね。お祭りのような一つの目標に向かって協力していく活動は、私の所属する「エシカルスピリッツ」で、より良いゴールに向かっていく意識と似ているかなとも思います。

また、区内には「なごみの家」という誰もが気軽にさまざまなことを相談できる施設があるとも伺っています。みんなで一つの目標に向かっていくように、一人で困っている人を周囲のみんなが助けることのできる施設があり、区民の誰もが利用できるのはとても素晴らしいことだと思います。

新しいかたちの「集まる場所」を

「区民同士のつながりをさらに強めるためには、どんなことをすれば良い

と思いますか？」

これまでもSNSを使って区の取り組みを発信したり、区民が受けられるサービスを告知したりはしているかもしれませんが、さらに一歩踏み込んで、区民の皆さんがコミュニケーションを取れる機会をつくってみてはいかがでしょうか。最近流行している音声SNSを活用して、「江戸川区民集まれ！」と題して皆さんの集まる場所をつくるのも面白いかもしれませんね。
江戸川区は、いまや都会では失われつつある「情緒」が残っている町だと思います。下町情緒という昔から続く稀有な個性を活かしながら、SDGsのような新しい考え方をカジュアルなかたちで区民の方々に発信していただきたいと思います。

共生社会の実現に向けて江戸川区が立ち上げた会議体「えどがわ未来カンファレンス」の特設HPでは、魚住さんのほか先進的な取り組みを行う企業、専門家、研究者などさまざまな方のインタビューをお届けしています。



共生社会推進係 ☎5662-0091

7月16日～8月1日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎週21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 【診療時間】 9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話でご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

日	科	医療機関	住所	電話番号
7月18日	内小	田村医院	江戸川3-39-26	☎3679-0576
		沢医院	中葛西1-31-53	☎3680-8765
	内	大木クリニック	西小岩1-28-18	☎5693-0600
		菊地外科胃腸科	鹿骨3-18-7	☎3679-9799
7月22日	眼	原眼科	中央4-4-2	☎3652-2108
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎6411-4133
	小	アンヌ小児科	東松本1-14-9	☎3672-1071
		佐藤医院	中葛西1-4-16	☎3688-7460
7月23日	内小	西小岩内科医院	西小岩3-5-3	☎3658-3782
		東京心臓不整脈病院	平井3-25-17	☎3638-2301
	眼	市原眼科	中央2-17-24	☎3653-1064
	耳	さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎5675-6155
7月25日	小	はるえ子どもクリニック	春江町2-33-15	☎6638-8939
		小岩駅前診療所	西小岩1-25-11	☎3657-6395
	内小	伊谷医院	鹿骨5-11-1	☎3679-3992
		飯塚内科医院	中葛西3-16-6	☎3688-0395
8月1日	内小	篠田眼科クリニック	西小岩1-18-12	☎3650-5324
		かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002
	小	星田小児クリニック	中葛西2-3-10	☎3680-2028
		福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎3679-2011
8月1日	内小	宮本医院	西一之江4-1-4	☎3651-6288
		岩井整形外科内科病院	南小岩8-17-2	☎5694-6211
	眼	葛西眼科医院	西葛西6-10-13	☎3687-7710
		しのざき耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-7-1	☎5243-8177
8月1日	小	なかぞのクリニック	一之江7-49-5	☎5661-9855
		徳永医院	南小岩3-10-10	☎3657-4652
	内小	笹川胃腸内科	南小岩8-14-1	☎3672-3150
		金田クリニック	中央2-19-18	☎5662-7101
眼	船堀眼科	船堀3-7-1	☎3877-3141	
	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町4-3-5	☎3676-1150	

江戸川区歯科医師会休日歯科急病診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限をお願いします。

【診療時間】 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日急病当番接（整）骨院 【施術時間】 9時～17時

日	接骨院	住所	電話番号
7月18日	前原接骨院	東小岩1-17-4	☎3657-1520
	いわた接骨院	西葛西6-14-2	☎5605-2515
7月22日	中川接骨院	西小岩5-9-12	☎3658-3019
	田村接骨院	船堀7-16-16	☎3687-0864
7月23日	ひらい小松川接骨院	小松川3-75	☎5858-3636
	タナカ接骨院	西葛西3-13-2	☎3687-6103
7月25日	たばた接骨院	上篠崎4-19-18	☎3698-7287
	みなみ接骨院	東瑞江1-35-8	☎5243-4755
8月1日	ひらいまみなみ接骨院	平井4-7-4	☎5628-3131
	西瑞江接骨院	西瑞江4-16-61	☎3651-9301

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する
相談に看護師や保健師などが応
じています。

また、必要に応じて小児科医
師が対応します。

【日時】 月～金=18時～翌朝8時
/土日祝日=8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話
☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話
☎5285-8898



夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りた
い」「訪問診療や往診について
知りたい」など、自宅での療養
に関する電話相談に看護師など
が応じます。

専用電話☎6240-5535

=21時～翌朝6時（日曜祝日）
9時～17時も受け付け



江戸川総合人生大学 新入生募集 ～やってみたいがカタチになる～

☎江戸川総合人生大学☎3676-9075

江戸川総合人生大学は、地域の課題を発見・認
識し、その解決に向け学び・実践していく場です。
知識や経験の異なる方々が年齢を超えて学び、卒
業後には学びを生かし地域で活躍しています。皆
さんも一緒に社会貢献を楽しく学んでみませんか。
※江戸川総合人生大学は学校教育法で定める正規
の大学ではありません。



学長 北野 大

募集概要

【対象】 区内在住または在勤・在学の方

【学科】 ①江戸川まちづくり ②国際コミュニティ
③子育てささえあい ④介護・健康

【定員】 各学科25人程度（抽選）

【授業料】 年間3万円

※テキスト代など、別途費用がかかる場合があります。

【修学期間】 10月から2年間

【申し込み】 8月13日迄までに入学案内（区役所、各事務所・図書館・
コミュニティ会館などで配布）に添付されている入学願書を郵送
（消印有効・〒133-0061 篠崎町7-20-19 篠崎文化
プラザ3階 江戸川総合人生大学）・持参または江戸川
総合人生大学HPで



プロ野球イースタンリーグ 公式戦が開催されます！

☎区球場☎3878-3741

ドラフト会議で指名された甲子園のスター選手や
有望な若手選手を率いて、読売ジャイアンツ（阿部
慎之助2軍監督）と東京ヤクルトスワローズ（池山
隆寛2軍監督）が区球場で対決します。観戦チケッ
トは区球場で好評販売中。

緑の天然芝と黒土の美しいグラウンドで行われる
一流のプレーを観戦しませんか。

【日時】 8月11日 日曜14時

【場所】 区球場

【費用】 外野席1000円 ※区球場窓口にて事前にお買
い求めください（当日券なし）。全席指定。



▲詳細や最新情
報を区球場HP
でご案内して
います



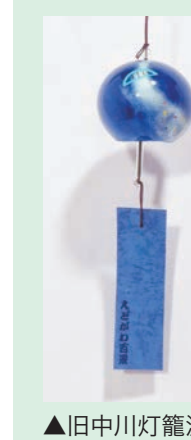
えどがわ百景とお店の商品や サービスをコラボしてみませんか

☎都市計画係☎5662-6369

区では民間事業者の皆さんに「えどがわ百景」の
ロゴマークを提供し、商品やサービスに活用して
もらう取り組みを行っています。区の魅力
を一緒に発信していく民間事業者の皆さん
を募集しています。詳しくは区HPを
ご覧ください。



えどがわ百景コラボ商品の紹介



江戸風鈴「えどがわ百景」

篠原風鈴本舗（南篠崎町
4-22-5・☎3670-2512）
では「えどがわ百景」をモ
チーフに描いた2種類「夏」
（税込み2970円）・「旧中川灯
籠流し」（税込み3960円）の
江戸風鈴を販売しています。



▲旧中川灯籠流し

※「えどがわ百景」は江戸川の魅力的な風景を集め
た133カ所の景観ポイントです。



穂高荘・塩沢江戸川荘は江戸川区の友好都市にある区立の宿泊施設です。区民・区内在勤者とその同居家族向けの料金があります。



料金やスケジュールなど詳しくは区HPをご覧ください

11月分の宿泊・区内発着バスツアーの予約受け付け開始!

【申し込み】穂高荘⇒8月2日(日)9時から/塩沢江戸川荘⇒8月1日(日)9時から
予約センター(下記)へ電話で
※初日のみ予約が重なった場合は抽選。それ以降は先着順。

長野県安曇野市 穂高荘



里山の風情が感じられる安曇野の秋は魅力・味力がいっぱいです。リンゴの収穫を体験したり、新そばを味わってみませんか。



安曇野サンふじりんご

大自然を満喫する穂高号は今季最後のご案内になります。秘境を縦走するトロッコ、景観美の山岳リゾートを存分にお楽しみください。



今シーズン最後の黒部峡谷トロッコ電車
11月5日(金)～7日(日) 2泊
今シーズン最後の上高地
11月8日(日)～10日(火) 2泊

予約センター

☎5662-7051 = 9時～17時 (日祝休を除く)

新潟県南魚沼市 塩沢江戸川荘



秋が深まる11月は、塩沢江戸川荘の裏山もすっかり色づき紅葉狩りを楽しめる頃となります。また、館内イベントとして「越後ごぜ演奏会(11月3日(祝))」や「塩沢江戸川荘新そば祭り(11月20日(土))」を開催します。越後の伝統芸能や食をお楽しみください。



塩沢江戸川荘の裏山



友好都市一周年記念
越後ごぜ演奏会と特典付き塩沢宿・牧之通り散策
11月2日(日)～4日(火) 2泊
悠久の杜・蒼紫神社と塩沢江戸川荘新そば祭り
11月18日(日)～20日(火)・20日(火)～22日(木) 2泊

予約センター

☎0120-007-095 = 10時～16時
(毎月1日のみ受付時間 9時～17時)

図書館インフォメーション

東葛西図書館 江戸川区最南端の図書館



江戸川区の一番南にある東葛西図書館は、葛西駅からは少し離れていますが、近くには総合レクリエーション公園やショッピングモールがあります。

また、2階にはテラス席「風のてらす」がオープンしました。木々の緑と風を感じる空間で、快適な読書時間をお楽しみください。



このマークが目印! ▶

注目 多彩なイベントと、一新した広報紙!

●おはなし会や映画会、世界のボードゲームを楽しむ会など、幅広い世代の方が楽しめる多種多様なイベントを定期的に開催しています。



自宅で楽しめるボードゲームが増えました!

●広報紙「ひよこプレスみっくす」が全面リニューアルしました。雑誌紹介や新刊案内など新たなコンテンツが加わりパワーアップしています。ぜひご覧ください。



公式ツイッターではスタッフのお薦め本などを発信しています。



次は東部図書館!

東葛西図書館 ☎5658-4008



公式キャラクター ひがびー

区の人口と世帯数	人口：69万3586人 (-518人)
	男：34万9479人
	女：34万4107人
(7月1日時点・前月比)	世帯：34万7846世帯 (-158世帯)

広報誌 配布方法 ・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など
- 区施設