

主な内容

- 4 面 おっと危ない！ 安全・快適ライフの秘けつ
えどがわエコセンター 親子で作って学ぼう！ エコクッキング

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

いきいき 熟年者



生涯現役

豊かな経験と知恵で 活躍中！

区では、熟年者のみなさんが、健康でいきいきと住み慣れた地域で生涯暮らせるように、様々な「元気施策」を積極的に進めています。また、熟年者がこれまでに培ってきた「経験」や「知恵」を、地域の中で活用したいという声も高まっています。

今回は、こうした中で、活発に行われている熟年者のボランティア活動などをご紹介します。 ☎ 生きがい係 ☎(5662)0039

多種多様な元気施策を実施

熟年者が生きがいを持ち、地域の中で自らの力を高め、発揮できるように区では、くすのきカルチャー教室による生涯学習事業やリズム運動などのレクリエーション事業、さらにはシルバー人材センターの生きがい就労事業、くすのきクラブによるボランティア・生きがい活動といった熟年者の健康福祉施策「元気施策」を重点的に推進しています。

熟年パワーが支えるまちづくり

区内各地では、熟年者が暮らしの中で蓄えてきた「経験」や「知恵」を活かす「私のまちの知恵袋」などが活発に行われ、16年度から本格的にスタートした小学校での「すくすくスクール」に、ボランティアとして積極的に参加しています(右欄参照)。こうした活動は、区が進めている共育・協働のまちづくりの重要な支えです。

今後も、熟年者が健康でいきいきとした暮らしができるように施策を進め、生涯現役として様々なかたちで活躍ができるように、積極的に支援していきます。

笑顔いっぱい！ 長寿の集い

9月18日(土)～20日(祝)

演芸大会・リズム運動など催しがいっぱいです。お友達や家族と一緒に、楽しい1日をお過ごしください！

9月	会 場	開催時間	問い合わせ先
18日(土)	南葛西会館	9:15～15:00	☎(3686)9411
	一之江コミュニティ会館	9:30～14:30	☎(3654)5320
	くつろぎの家	9:00～15:00	☎(3670)6324
	東部区民館	9:00～15:00	☎(3679)1123
	上一色コミュニティセンター	9:00～14:00	☎(3674)1381
19日(日)	清新町コミュニティ会館	9:00～15:00	☎(3878)1981
	松江コミュニティ会館	9:30～15:30	☎(5662)5320
20日(祝)	小岩アーバンプラザ	9:00～15:30	☎(5694)8151
	平井福祉センター	9:00～15:30	☎(3618)4031
	平井コミュニティ会館	9:00～14:30	☎(3683)3241
	小松川区民館	9:00～15:00	☎(3683)5181
	総合文化センター	10:00～15:00	グリーンパレス ☎(3653)5151
	鹿骨区民館	9:00～15:00	☎(3678)6111
	二之江コミュニティ会館	9:00～14:30	☎(5658)5320
	葛西区民館	9:00～16:00	☎(3688)0431



■得意な折り紙を活かしてボランティア！(下鎌田小すくすくスクールにて)

知恵袋は生きがいです！



志賀正司さん(平井六丁目東寿会 私のまちの知恵袋)
[平井六丁目在住]

すくすくスクールに「私のまちの知恵袋」として協力しています。昔ながらの「竹とんぼ」の作り方や飛ばし方を子どもたちに教えています。一生懸命に作った竹とんぼが空高く飛ぶと、子どもたちは大きな歓声をあげて喜んでくれます。子どもの姿にとっても元気づけられますね。この活動は、私の大切な生きがいです。生涯続けていきたいですね。



「敬老の日」のホットなプレゼント！

お背中流し隊

9月20日(祝)・区内公衆浴場

今年も「お背中流し隊」が、区内の公衆浴場で営業開始から2時間程度、入浴中の熟年者の背中をお流しします。区内の小・中学校54校、575人のジュニアボランティアがお待ちしています。 ☎ 孝行係 ☎(5662)0314

- ▷営業開始時間は、各公衆浴場にお問い合わせください。
- ▷男湯または女湯のみの実施浴場もあります。
- ▷各浴場で、当日先着150人に年齢に関係なく飲み物を1本差し上げます。

〔東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部〕

アテネ五輪で区ゆかりのみなさん大活躍！
たくさんの方の応援メッセージありがとうございました
☎ 文化課推進係 ☎(5662)0300



講座・教室

アイススケート教室

初級・中級教室 回 初級⇒10月12日～11月2日の毎週火曜16時30分～18時（4回）／中級⇒10月14日～11月4日の毎週木曜18時30分～20時（4回） 初級⇒アイススケートが初めての小学生60人（抽選）／中級⇒直進滑走ができる小学生以上の方60人（抽選） 往復ハガキに教室名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・学年・電話を記入し、9月17日（金）までに郵送（必着）

フィギュアスケート教室 回 10月12日～11月2日の毎週火曜18時30分～20時（4回） 基礎スケートができる小学生以上の方30人（先着順） 回 9月11日（土）14時から電話で《回》高校生以上3200円・中学生以下1600円（貸し靴料込み） 《回・申込先》〒133-0063 東篠崎1～8～1 スポーツランド ☎（3677）1711

介護者交流教室

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。回 回下表の各施設へ電話で

日時（9月）	会場・問い合わせ	テーマ
10日（金）13時30分～15時	きく ☎（3677）3141	介護食の在り方
14日（火）14時30分～15時30分	小岩ホーム ☎（5694）0101	訪問入浴を知ろう
15日（水）14時30分～16時	清心苑 ☎（3655）6117	口の中をきれいにしましょう
21日（火）14時～15時15分	江東園 ☎（3677）4631	痴ほうなどの熟年者への理解とケア
22日（水）14時～15時30分	江戸川光照苑 ☎（5612）7193	化粧でリフレッシュ
25日（土）11時30分～13時30分	みどりの郷福楽園 ☎（5659）5353	夏バテ回復メニュー
25日（土）14時～16時	ウエル江戸川 ☎（3618）0324	介護者茶話会
25日（土）16時～17時	アゼリー江戸川 ☎（5607）7600	熟年者の疑似体験

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
2004フォト機構展	9月19日（日）～26日（日）10時～20時（19日は14時から・26日は16時まで）	◎タワーホール船堀1階展示ホール	なし	江戸川区写真クラブ機構・関谷 ☎（3680）2822
●福祉チャリティー公演・劇団ブーク「エルマーの冒険」	12月11日（土）14時45分開演	タワーホール船堀5階大ホール	2800円 ※3歳～小学生と保護者3500円ほか。	回 重度障害とあゆむ会・佐々 ☎（3687）7043

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第57回総合体育祭秋季区民大会	ゲートボール 10月3日（日）8時30分から	江戸川河川敷	1チーム3000円	スポーツ係 ☎（5662）1636
	区民ハイキング 10月16日（土）～17日（日）（夜行日帰り）	長野県木曽駒ヶ岳	12000円	回 往復ハガキを9月15日（木）までに郵送（必着）、〒132-0035 平井4～24～3 浅子瑛三 ☎（3683）5591
	スポーツダンス 11月7日（日）9時から	スポーツセンター	1組4000円／区長杯・区民戦2000円（郵便振替）「スポーツダンス協会」00170-4-668550	回 納付書の写しと申込書を10月9日（土）までに郵送（必着）、〒134-0083 中葛西1～45～9 江戸川区スポーツダンス協会 ☎（3675）1636



マイバッグコンテスト作品募集

あなたが作ったマイバッグ（買い物袋）を募集しています。回 9月17日（金）まで 回 回 リサイクル推進係 ☎（5662）1689

犬のしつけ方教室

回 10月2日（土）10時～12時 回 小岩健康サポートセンター 回 犬のしつけ方の基本と訓練犬による実地指導 回 40人（先着順） 回 回 9月13日（月）9時から電話で、生活衛生課 ☎（3658）3177 ※飼い犬連れでの参加不可。車での来場もご遠慮ください。



区内めぐり

葛西市場まつりと江戸風鈴 回 9月26日（日）9時30分～15時30分（雨天実施） ※グリーンパレス集合。回 中央卸売市場葛西市場⇒ホテルシーサイド江戸川（昼食）⇒葛西臨海公園⇒篠原風鈴本舗⇒一之江主屋敷 回 33人（抽選） 回 昼食代1430円・一之江主屋敷施設維持協力費100円 回 回 9月13日（月）9時～17時に電話で、区政案内係 ☎（5662）6168

視覚障害者向け講演会

回 9月29日（水）10時～12時 回 回 グリーンパレス 304 集会室 回 視覚障害者から見た介護保険制度 回 視覚障害のある方 回 区職員 回 障害者福祉課調整係 ☎（5662）0044

小松川さくらホール「敬老行事」

回 9月20日（祝）10時～13時 回 日本舞踊／和太鼓／軽体操ほか（記念品あり） 回 小松川地区の60歳以上の方 回 小松川さくらホールサークル連絡会 回 回 小松川さくらホール ☎（3683）7761

第19回清新サークル連合会まつり

回 9月18日（土）13時～18時／19日（日）9時～15時 回 ステージ発表／作品展示／茶席／模擬店ほか ※18日は作品展示のみ。回 回 回 清新町コミュニティ会館 ☎（3878）1981

大人のための朗読会

回 9月11日（土）18時30分～19時30分（途中入場不可） 回 大人のための「ちょっとこわいお話」 回 50人（先着順） 回 全日本語りネットワーク運営委員長・佐藤涼子 回 回 中央図書館 ☎（3656）6211

映画会

回 9月18日（土）13時30分から（上映時間2時間10分） 回 「蔵」 回 松方弘樹ほか 回 回 小岩図書館 ☎（3672）0251

子育て講演会 親子で「よむ・きく・あそぶ」

回 10月2日（土） 回 回 10時～10時45分⇒区内在住の2歳以下のお子さんと保護者20組（先着順）／11時～11時45分⇒区内在住の3歳～5歳のお子さんと保護者20組（先着順） 回 親子のふれあいを深め、お子さんの言葉と心を育む絵本の読み聞かせ 回 劇団「天童」主宰・浜島誉志子 回 回 回 9月11日（土）10時から電話で、松江図書館 ☎（3654）7251



おはなしこぼこのおはなし会

幼児から小学校低学年までのお子さんが楽しめるお話がいっぱいです。回 9月14日（火）15時30分から 回 回 回 一之江第一児童館 ☎（3652）5911

精神保健「家族教室」

「うつ」についての正しい知識をもち、上手なサポートについて共に考えてみませんか。回 10月5日（火）・12日（火）・18日（月）14時～16時（3回） 回 「うつ」や「うつ状態」で悩んでいる方の家族・知人など30人（先着順） 回 都立精神保健福祉センター医師・井上悟ほか 回 回 回 9月13日（月）9時から電話で、清新町健康サポートセンター ☎（3878）1221

船堀シネバル 秋の特別企画「キッチン・ストーリー」

北欧から届いた、一人暮らしの老人と中年男性のあたため、可笑しい友情物語。回 9月18日（土）～10月1日（金） ※上映時間はお問い合わせください。回 一般⇒1800円／大学・高校生⇒1500円／3歳～中学生・シニア（60歳以上）⇒1000円 回 船堀シネバル ☎（5658）3230 ※本記事持参の方は200円割引引きします（シニアを除く）。



ホテルシーサイド江戸川 バスタ&スウィーツバイキング

茹で上げパスタと秋の食材を組み合わせ美味しく仕上げます。色とりどりのソースをお楽しみください。回 9月27日（月）～29日（水）11時30分～15時（ラストオーダー14時30分） 回 1800円（小学生1300円／3歳以上の幼児800円） ※税・サービス料込み、フリードリンク付き。回 回 回 小岩図書館 ☎（3672）0251



テルシーサイド江戸川 ☎（3804）1180

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ区内産新鮮野菜と花鉢などを直売します。回 9月11日（土）9時～12時 ※売り切れ次第終了。回 回 回 J A東京スマイル新葛西支店（北葛西4～25～24） 回 江戸川区ほか 回 農産係 ☎（5662）0539



葛西臨海公園ナイト・ウォッチング

夜の鳥類園を歩き、鳴く虫・野鳥などの生き物を観察します。回 9月19日（日）17時～19時 回 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター1階集合 回 小学生以上の方（小・中学生は保護者同伴） 回 200円 回 園懐中電灯 回 回 葛西臨海公園サービスセンター ☎（5696）1331



お知らせ

葛西児童センター・一之江第一児童館 臨時職員募集

回 回 葛西児童センター⇒11月9日～17年3月31日の毎週火・金・日曜／一之江第一児童館⇒11月2日～17年3月31日の毎週火～日曜 回 10時～17時（一か月20日・週30時間） 回 採用日現在20歳以上60歳未満（高校卒業以上）で、パソコンの操作ができる方各館1名 賃金＝日額5070円（通勤手当なし） 回 回 9月14日（火）～19日（日）9時～17時に電話し、履歴書（写真貼付）を希望の勤務場所へ持参、葛西児童センター ☎（3688）8611・一之江第一児童館 ☎（3652）5911

保育ママ募集

ご自宅で愛情をもって乳児の保育をしてくださる方を募集します。回 就学前のお子さんがいない25～55歳くらいの女性で、乳幼児を育てたことのある方、または保育士・看護師などの資格をお持ちの方 ※日曜・祝日を除く毎日7時30分～18時に保育が可能の方。回 回 保育ママ係 ☎（5662）0072

「小学校希望調査」の結果をお知らせします

17年4月に小学校入学予定のお子さんの「小学校希望調査」の集計の結果、抽選は行わないことになりました。通学区域外から受け入れが可能な小学校を希望したお子さんは、全員希望する学校へ入学できます。学校別の希望者数は、区ホームページに掲載しています。回 就学係 ☎（5662）0898

パート・内職・高齢者就業相談（葛西出張相談）9月・10月の日程変更

9月は14日（火）10時～15時、10月は26日（火）10時～15時に変更します。回 回 回 ワークえどがわ ☎（5662）0359

難病医療費助成制度

10月1日（金）から、難病医療費助成対象疾病に「成人スティル病」が追加されます。また、東京都から更新の書類が届いていて、更新が済みでない方は早めに手続きしてください。回 保健予防課庶務係 ☎（5661）2464

9月20日（祝）～26日（日）は 動物愛護週間です

動物は人に安らぎを与えてくれますが、飼いを間違えるとかわいさの原因となります。動物を飼うときは次のことに気をつけましょう。①ペットを飼う前に毎日の運動・鳴き声・病気になったときの負担などを家族で十分に話し合う／②排便・排尿のしつけをきちんと行う／③散歩中のフンは必ず持ち帰る／④飼育場所は清潔にし、悪臭が出ないようにする／⑤猫は室内で飼い、病気や事故から守る ◎不幸な犬や猫を増やさないために避妊・去勢手術を受けさせましょう。また、動物を傷つけたり苦しめたりすると罰せられます。回 生活衛生課 ☎（3658）3177

江戸川伝統工芸展作品募集

10月20日（水）～25日（月）にタワーホール船堀で開催する「第21回江戸川伝統工芸展」の作品を募集します。回 区内で伝統工芸を職

タワーホール船堀 チケット情報

高嶋ちさ子ハートフル・コンサート



費 3,500円 回 9月12日（日）9時から窓口発売。完売とならなかった場合、13日（月）10時から電話でも受け付け。

新垣勉おしゃべりコンサート

全盲の逆境を乗り越えた天才テノール歌手が、聴く人々にやすらぎと勇気を与えます。回 9月24日（金）18時30分開演 回 5階大ホール 費 4,500円



《問・申込先》タワーホール船堀 ☎（5676）2211

業としている方 回 江戸川区伝統工芸会 回 文化財係 回 10月12日（火）19時～21時にグリーンパレス406集会室へ作品を持参 回 篠原儀治 ☎（3670）2512

東京信用保証協会からのお知らせ

東京信用保証協会は、中小企業の方が金融機関から融資を受けるときに保証人となって借り入れを容易にし、企業の育成を支援する公的機関です。江戸川区や東京都の制度融資に対する保証をはじめ、セーフティネット保証など様々な制度があり、売掛債権を担保とする「売掛債権担保融資制度」もあります。詳しくはお問い合わせください。回 東京信用保証協会錦糸町支店 ☎（5608）2011

えどがわチャイルドライン 受け手研修生募集

「えどがわチャイルドライン」（子どもの話を聞く専用電話・区教育委員会後援事業）の受け手になる方を募集します。回 10月6日～12月1日の毎週水曜19時～21時30分（11月3日を除く8回） 回 タワーホール船堀ほか 回 区内在住または在勤の20歳以上の方 回 2万円／学生1万円 回 回 回 江戸川子どもおんぶず ☎（5662）0917

派遣労働セミナー2004

近年増加してきている「派遣」で働く方々が、その雇用形態をよく理解するためのセミナーです。回 9月29日（水）、10月5日（火）・7日（木）18時30分～20時30分（3回） 回 江東区商工情報センター（江東区亀戸2～19～1カメラプラザ9階） 回 派遣で働いている方・派遣労働に興味のある方60人（先着順） 回 回



東京都労働相談情報センター電戸事務所 ☎（3682）6321

弁護士無料法律相談

回 10月2日（土）10時～13時 回 東京都フレンドホール 回 東京都弁護士会ほか 回 回 10月1日（金）10時～16時に電話で予約、東京弁護士会法律相談課 ☎（3593）8030

「ゆくえ不明の人をさがす」相談所」開設

家出をして長い間所在がわからない方や、犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある方がいましたらご相談ください。回 9月30日（木）までの9時～16時30分 回 警視庁1階身元不明相談室（千代田区霞が関2～1～1）／浅草警察署観音前交番（台東区浅草

ありがとうございました（寄付）

《社会福祉事業に》
♥ 東京土建一般労働組合江戸川支部62万4490円＝第27回住宅デーでの募金
♥ 関東ふれあい会・つくばサークル7075円＝トキビルフリーマーケットでの募金
♥ 南おどり6万4201円＝第12回うな重100円チャリティーセールの売り上げ
♥ 江戸川共栄商店街振興組合10万430円＝盆踊り大会でのチャリティー募金
♥ 匿名2万円＝福祉の一助に
♥ 匿名7810円＝同上
♥ 匿名1万円＝同上
♥ 小岩同友会30万円＝同上
♥ 加瀬幸1万円＝同上
♥ 東京建設従業員組合江戸三支部1万100円＝住宅デーでの募金
♥ 古川を愛する会5万円＝古川まつりの余剰金

♥ 小岩アーバンプラザサークル連絡会ダンスサークル2万2000円＝第8回チャリティーダンスパーティーの浄財
♥ 臨海町二丁目自治会3万円＝盆踊り模擬店売り上げの一部
♥ 妙要寺子ども会6万7013円＝チャリティーバザーの売り上げ
♥ くつろぎの家利用者有志一同2万2749円＝善意の箱に寄せられた浄財
♥ 味噌——江店1万円＝店の売り上げの一部
♥ 東篠崎団地連合自治会3万4934円＝篠連夏まつりバザー収益の一部
◇ ◇
敬称略・順不同、有効に使わせていただきます。
▷ 秘書室 ☎（3652）1151 内線2021
▷ 区社会福祉協議会 ☎（5662）5557

総合文化センターチケット情報

レニングラード国立バレエ「くるみ割り人形」 好評発売中

世界が絶賛する優美なアンサンブル！
回 12月17日（金）18時30分開演
場 大ホール
費 前売り⇒S席11,000円／A席9,000円／B席7,000円（団体割り引きあり）



古謝美佐子&夏川りみ ジョイントコンサート

沖縄のこころのうた「涙そうそう」「童神」の世界を！
回 11月26日（金）18時30分開演
場 大ホール
費 4,500円（一人4枚まで）
回 9月26日（日）9時から窓口発売。完売とならなかった場合、27日（月）10時から電話でも受け付け。

鮫島有美子のオペラ「夕鶴」

日本オペラ史上最高傑作をお楽しみください。
回 17年2月13日（日）15時開演
場 大ホール
費 前売り⇒SS席10,000円／S席9,000円／A席7,000円／B席4,000円（学生・団体割り引きあり）
回 10月3日（日）9時から窓口発売。完売とならなかった場合、4日（月）10時から電話でも受け付け。



《問・申込先》総合文化センター ☎（3652）1111

放置自転車はみんなの迷惑です。だれもが安全に、安心して道路を通行できるよう、駐輪マナーを守り、所定の自転車置き場に止めましょう。 問 駐車駐輪課 ☎（5662）1997



広報

えどがわ

2004年
平成16年 9/10

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

いま、江戸川区は

面積 49.09km² 16年9月1日現在
総人口 656,286人 (前月比 68増)
(男性 334,039人 女性 322,247人)
うち外国人登録者数 19,395人 (前月比 244減)
世帯 286,827世帯 (前月比 237増)

4

おっと危ない！

安全・快適ライフの秘けつ

熟年期は、長年住み慣れた自分の家の中や近所でも、思いがけない事故を起こしやすくなります。その結果、体に重大な障害が残ったり、死に至る場合もあります。

この講座では、入浴事故と転倒事故を取り上げ、その背景・予防対策などについて専門家が解説します。直接会場へ。

日 9月17日(金)13時15分～16時30分

場 タワーホール船堀5階大ホール

内 入浴事故の背景と好ましい入浴法／銭湯でからだも心もすっきり／今後の街づくりと転倒予防への地域活動／住まいの工夫と配慮

共 江戸川区

主 東京都老人総合研究所 ☎(3964)3241



公開講座

えどがわエコセンター

親子で作って学ぼう！ エコクッキング



旬の食材を使って体や地球にやさしい料理を作り、環境についても学んでみませんか。

日 10月1日(金)10時30分～13時

場 東京ガス江戸川料理教室(江戸川6～18～4)

人 小学4年生以上のお子さんとその保護者9組(先着順)

費 1組2,400円(材料・資料・保険代)

持 筆記用具・エプロン・三角きん

共 東京ガス江戸川料理教室

申 9月11日(土)10時30分から電話で、えどがわエコセンター

☎(5662)1651



口腔保健センター

(にこにこ歯科診療所)

9月10日(金)9時
予約受け付け
スタート！

9月28日(火)に

いよいよ診療を開始する江戸川区口腔保健センター。オープンに向け、予約を9月10日9時から受け付けします。

人 障害や寝たきりなどのために一般の歯科診療所での受診が困難な方

申 口腔保健センター(にこにこ歯科診療所)

☎(5667)8020



第3回区議会定例会

9月15日(水)～10月19日(火)開催予定

区議会事務局 ☎(5662)5556

現在お持ちの「都営交通無料乗車券」の有効期限が「16年9月30日」の方
更新手続き期間・会場
▽9月24日(金)～30日(木)9時～16時 区役所5階505会議室

※土・日曜を除く。
持 ①該当する手帳／②写真(縦4cm×横3cm・1年以内)／③現在お持ちの乗車券
問 自立援助係
☎(5662)0062
FAX(3656)5874

都営交通無料乗車券の更新

身体障害者・知的障害者・戦傷病者・原爆被害者の方へ

9月・12月は
お土産付き！
塩沢江戸川荘では、9月・12月に宿泊の方(中学生以上)にお土産をプレゼント。9月宿泊の方にはさらに夕食時にズワイガニをサービスします。この機会に、お得な塩沢江戸川荘をご利用ください。

戸川荘をご利用ください。
電話で申し込みできます。
空き室状況などは、区ホームページ、区内各コミュニティ施設でご覧になれます。
申 区民施設公社庶務課
☎(5662)7051

空き室利用申し込み

電話受け付け中！

塩沢江戸川荘・穂高荘 《9月・12月分》



初めての利用で幸運の30万人目に！

区民の別荘「塩沢江戸川荘」は、昭和63年12月の開業以来みなさんに親まれ、今年で16年目。8月23日には、宿泊利用者が30万人を突破しました。記念の30万人目となったのは、夏休みの家族旅行で訪れた仙波幸一さんご一家(松本1丁目)で、塩沢江戸川荘から記念品が贈られました。今後心のもったたサービスで、みなさんのお越しをお待ちしています。どうぞご利用ください。

宿泊利用30万人突破！

塩沢江戸川荘

休日急病当番医

- 診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。
- 外科は救急指定病院(「平成16・17年度くらしの便利帳」154ページ参照)をご利用ください。
- 当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ・テレホンセンター ☎(3651)5270 } =9時～17時
FAX(3654)4902
- ・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212)2323=24時間
- ・東京都保健医療情報センター ☎(5272)0303 } =24時間
FAX(5285)8080

9月12日

- | | | | |
|----|-----------|-------------|-------------|
| 小 | 本橋医院 | 春江町4-2-2 | ☎(5662)8755 |
| 内 | 安部診療所 | 一之江4-7-4 | ☎(3652)0234 |
| 小 | 葛西内科クリニック | 東葛西5-1-4 | ☎(3687)5755 |
| 小 | 北澤耳鼻咽喉科医院 | 西小岩3-32-13 | ☎(3673)8733 |
| 小 | 養命閣医院 | 南小岩6-18-5 | ☎(3673)5333 |
| 小 | 津田医院 | 東小岩1-14-13 | ☎(3657)6625 |
| 小 | 田中医院 | 平井6-30-1 | ☎(3612)3352 |
| 内 | わかばクリニック | 船堀4-6-6-202 | ☎(5667)6755 |
| 内 | 渡辺内科クリニック | 篠崎町7-3-1 | ☎(5243)1871 |
| 眼 | 松江八木橋眼科 | 松江2-1-5 | ☎(5607)3505 |
| 耳鼻 | 北澤耳鼻咽喉科医院 | 西小岩3-32-13 | ☎(3673)8733 |

9月19日

- | | | | |
|----|-------------|----------------|-------------|
| 小 | 山本小児クリニック | 中葛西3-11-20 | ☎(3688)8600 |
| 内 | 中川医院 | 小松川3-75 | ☎(3684)2534 |
| 小 | きむらクリニック | 西一之江3-12-19 | ☎(3674)6600 |
| 小 | 沢医院 | 中葛西1-31-53 | ☎(3680)8765 |
| 小 | 北小岩胃腸科クリニック | 北小岩4-8-3 | ☎(3672)2865 |
| 小 | 深田医院 | 東小岩6-19-5 | ☎(3657)6051 |
| 内 | 篠崎駅前クリニック | 篠崎町2-407-2 | ☎(5666)1331 |
| 内 | 三浦内科医院 | 南小岩7-26-15 | ☎(5668)3641 |
| 眼 | 葛西眼科医院 | 西葛西6-10-13-202 | ☎(3687)7710 |
| 耳鼻 | 鐘鼓洞耳鼻科医院 | 東小岩5-4-14-101 | ☎(3657)1628 |

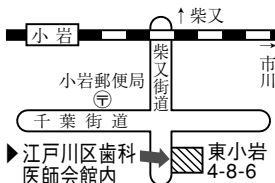
9月20日

- | | | | |
|----|---------------|------------|-------------|
| 小 | 葛西中央病院 | 船堀7-10-3 | ☎(3680)8121 |
| 内 | 桂医院 | 平井1-17-4 | ☎(3682)3035 |
| 小 | 船堀駅前整形外科 | 船堀2-22-14 | ☎(5658)8711 |
| 小 | 田島クリニック | 西葛西6-13-7 | ☎(3687)1161 |
| 小 | みながわクリニック | 西小岩4-9-5 | ☎(5612)2151 |
| 小 | 岩井整形外科内科 | 南小岩8-17-2 | ☎(5694)6211 |
| 小 | 玉城医院 | 東小岩6-1-3 | ☎(3657)1011 |
| 内 | 藤本クリニック | 中央4-11-8 | ☎(5607)6622 |
| 内 | 江戸川共済病院 | 南篠崎町1-2-16 | ☎(3679)5211 |
| 眼 | 市原眼科 | 中央2-17-24 | ☎(3653)1064 |
| 耳鼻 | しのぎ耳鼻咽喉科クリニック | 篠崎町2-407-2 | ☎(5243)8177 |

休日歯科応急診療

9月12日・19日・20日

- 診療時間⇒9時～17時(受付時間は、16時30分まで)
- 事前に休日専用電話(3672)8215で申し込みの後、受診してください。



休日応急当番接(整)骨院

●施術時間⇒9時～17時

- | | | | |
|-----|------------|-------------|-------------|
| 9月 | 杉田整骨院 | 東葛西1-3-16 | ☎(3689)2010 |
| 12日 | たんば接骨院 | 南小岩8-9-22 | ☎(3673)3651 |
| 9月 | とうの整骨院 | 船堀3-5-19 | ☎(5605)6425 |
| 19日 | 名倉接骨院 | 東松本2-6-5 | ☎(3650)6204 |
| 9月 | おかべ整骨院 | 鹿骨4-5-3 | ☎(5243)9977 |
| 20日 | ほねつぎあくつ整骨院 | 西瑞江2-23-112 | ☎(3678)0318 |

お近くの休日急病当番医を

ご利用ください！



区では医師会などの協力を得て、休日の医療体制を整えています。

特に、小児科・内科は各地域に当番医を配しています。急な病気の時でも、まずは慌てず、休日急病当番医の確認をし、診療を受けてください。

問 健康推進課推進係
☎(5661)2462



薬の相談会

正しい薬の選択と使い方、薬の副作用や飲み合わせチェックなど、薬に関する様々な不安や質問に薬剤師がお答えします。直接会場へどうぞ。

日 9月16日(木)13時～16時

場 葛西区民館

問 江戸川区薬剤師会

☎(5607)1535



R100

古紙配合率100%再生紙
を使用しています。

Go! Go! ウォーキング!

ウォーキングの前後にはストレッチをしよう!

問 各健康サポートセンター