

主な内容

- 2 面 児童館・学童クラブ 楽しい子育てを応援!
- 4・5 面 みんなの笑顔をつくる区民税 早めの申告・忘れず納税
- 8 面 総合文化センター・タワーホール船堀16年度企画事業

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

てくてく わくわく ウォーキングで健康づくり

「歩く」ことは、生活習慣病予防や改善に効果があるほか、老化防止や、ストレス解消などの健康づくりに役立ちます。

区では、3月を「ウォーキング月間」として、区内各地で健康ウォーキング大会を開催します。歩くきっかけが欲しいと思っている方も歩きの達人もこの機会にウォーキングの魅力を味わってみませんか。ご家族・お友達をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

問 各健康サポートセンター

体にいいことがたくさん!

ウォーキングは「有酸素運動」で、健康づくりに役に立ちます。
〈例えば……〉○肥満を防ぐ ○糖尿病を防ぐ ○足腰を強化する
○骨粗しょう症を防ぐ ○心肺機能が向上する ○血流を良くする ○脳を活性化する ほか

※有酸素運動……呼吸をしっかりと行いながら、長時間ゆっくり筋肉を動かし続けることが可能な運動（ウォーキングのほかにジョギング・水泳など）。



■区内には緑豊かな公園や緑道がたくさんあります。レッツ・ウォーキング!

正しいフォームで効果アップ!



継続は健康への道

短い時間でも、自分のペースで続けましょう。

区では、江戸川・新中川の堤防上や緑豊かな親水公園・緑道などに、距離表示板や正しい歩き方などを表示する「健康の道」を整備しています。身近な水と緑に親しみながら、気軽にウォーキングを楽しみましょう!

問 土木部計画課 ☎(5662)8389

準備と体調チェックを

安全・快適に歩くためには、ウォーキングの前後に筋肉や腱^{けん}を伸ばす運動が大切です。縮んで硬くなった筋肉をストレッチで伸ばし、血行を良くしましょう。また、体調が悪いときは休むことも大切です。

介護ホットライン開設!

専用電話 (5662) 0400

〔受付時間〕月～金曜 8時30分～17時

介護や高齢者虐待などで困っていることをご相談ください



区では、介護疲れや悩みによる高齢者の虐待などに対応するため、専用電話を設けました。相談を受けた後、関係機関と協力し適切な対応を取ることで、在宅介護の安心を支えます。

問 介護保険課事業者調整係 ☎(5662)0032

3月はウォーキング月間!

無料 ○健康ウォーキング大会日程○

日程	集合時間	集合場所・コース・距離	申し込み・問い合わせ先
3月6日(土)	9時	少年野球場G面(市川橋下流)集合～浅間神社バス停折り返し(4km)／～寅さん記念館折り返し(7km)	小岩健康サポートセンター ☎(3658)3171
3月13日(土)	9時	新中川河川敷一之江緑地(一之江第一児童館脇)集合～大杉橋折り返し(4km)／～小岩大橋折り返し(7km)	中央健康サポートセンター ☎(5661)2466
3月14日(日)	10時	船堀スポーツ公園集合～一之江境川親水公園～新大橋通り折り返し(2.5km)／～今井街道折り返し(4km)	葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154
3月27日(土)	9時	浅間神社バス停土手下集合～東小岩3丁目河川敷折り返し(3km)／～小岩菖蒲園手前折り返し(5km)	鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711
	9時30分	なぎさニュータウン中央広場集合～葛西臨海公園折り返し(5km)	なぎさ健康サポートセンター ☎(5675)2515
3月28日(日)	9時20分	今井児童交通公園集合～東篠崎スポーツ広場(3km)	東部健康サポートセンター ☎(3678)6441
	9時30分	ポニーランド集合～東篠崎スポーツ広場(3km)	清瀬町健康サポートセンター ☎(3878)1221
	9時	清新町健康サポートセンター集合～新左近川親水公園折り返し(4km)／～葛西臨海公園折り返し(7km)	
4月3日(土)	9時	都立大島小松川公園(自由の広場)集合～虹の大橋～風の広場折り返し(3km)／～スポーツ広場折り返し(5km)／～スポーツ広場～水門折り返し(7km)	小松川健康サポートセンター ☎(3683)5531

※当日参加もできます。

税金特集

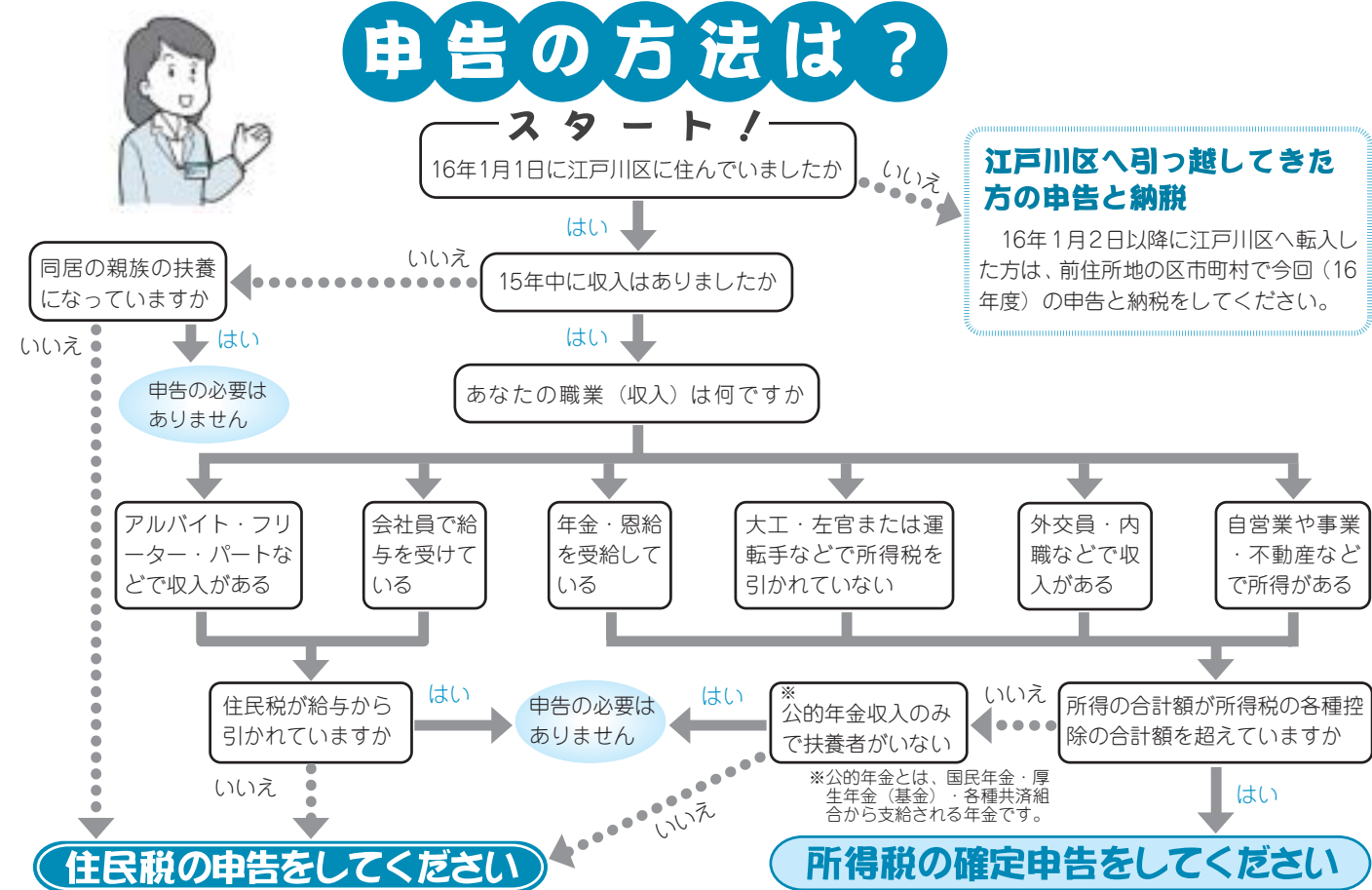
安全・安心のまちづくりをはじめ、区民のみなさんの暮らしを支えるために、区は全力で取り組んでいます。区の施策に必要な経費は、みなさんからお預かりした貴重な税金でまかなわれています。税は、区民の笑顔——幸せを守るために使われます。今年も税の申告時期になりました。申告はお早めをお願いします。

みんなの笑顔を つくる区民税

～早めの申告・忘れず納税～

申告は
3月15日(月)
までに！

申告の方法は？



住民税の申告

■申告が必要な方は？

- ▷左図にあてはまる方
- ▷国民健康保険に加入している方・都営住宅に住んでいる方・各種手当を受給している方
- ※課税証明書の必要な方は、収入がなくても申告してください。

■申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書（申告会場にもあります）
- ②印鑑
- ③15年中の収入状況がわかるもの⇒源泉徴収票・給与支払明細書など
- ④控除を受けるための必要書類
 - ▷15年中に支払った医療費（介護サービス自己負担分を含む）・健康保険料などの領収証、生命保険料・損害保険料などの控除証明書
 - ▷学生証（勤労学生控除）
 - ▷障害者手帳など（障害者控除）
 - ▷配偶者の収入を証明するもの（配偶者特別控除）

■申告の方法

申告書と必要書類を次のいずれかの方法で提出してください。

※期限までに申告しないと納税通知書の発行が遅れたり、課税証明書を発行できない場合があります。

◆郵送⇒〒132-8501（住所不要）江戸川区役所課税課あて

◆持参⇒直接会場へ

日時・会場 下表のとおり（3月6日(土)・7日(日)を除く）

日	程	会 場	時 間
3月	1日(月)～15日(月)	区役所5階502会議室	9時～16時30分
	11日(木)・12日(金)・15日(月)	各区民館	
	13日(土)・14日(日)	区役所5階502会議室	

※車でのお来場はご遠慮ください。

納税の方法は？

■普通徴収の方（個人で納める方）

6月中旬に送付する納付書で、納期までに納めてください（口座振替申し込み済みの方には納税通知書のみ送付します）。

◆納税は便利な口座振替で◆

通帳と届出印を持参し、お近くの金融機関や郵便局へお申し込みください。



■特別徴収の方

給与所得の方は、給与支払者（会社など）が毎月の給与から差し引き納めます。

◎「滞納するとどうなるの？」～納税の相談をお受けします～

長期間理由なく滞納している場合は、滞納処分（財産調査や差し押さえ）の対象となります。予期しない病気や失業などで期限までに納税できない方はお早めにご相談ください。

みなさんの税金で区内には 笑顔がいっぱい！

学校教育や生涯学習などに

子育て支援や
熟年者・障害者福祉などに



所得税の確定申告

■確定申告が必要な方は？

- ①給与所得がある方で
 - ▷給与収入が2,000万円を超える方
 - ▷給与以外の所得が20万円を超える方
 - ▷2か所以上から給与を受けている方
- ②事業所得・不動産所得などの合計額が、所得税の各種控除の合計額を超える方
- ③土地・建物・株式などの売却による所得があった方
- ④15年中に退職し、年末調整をしていない方

■税務署の日曜受け付け

日時 2月22日(日)・29日(日) 9時～12時／13時～17時
※混雑時は早めに締め切ることもあります。
内容 確定申告書作成のアドバイス・申告書の受け付け

■税理士会による確定申告の無料申告相談

日 程	会 場
2月24日(火)～27日(金)	税理士会江戸川南支部 (中葛西7～4～9)
3月2日(火)・3日(水)	葛 西 区 民 館
3月3日(木)～5日(金)	東部区民館・小岩アーバン プラザ・税理士会江戸川北 支部（平井4～2～24）

時間 9時30分～12時／13時～16時

◎受け付けは15時まで。混雑時は早めに締め切ることもあります。

◎この相談会場で、所得税の確定申告もできます。

◎青色申告・譲渡所得など複雑な内容の相談はできません。

パート・公的年金年間収入額と税

パート	税法上の扶養の対象外となる収入額	課税対象となる収入額	
		住 民 税	所 得 税
パート	103万円超	100万円超	103万円超
公的年金	65歳未満	108万円超	105万円超
	65歳以上	178万円超	266万6667円超

※この表は、パート・公的年金どちらか一方の収入のみの場合です。



提出先・問い合わせ

- 住民税の申告⇒区役所課税課 ☎(5662)1008・1009
- 住民税の納税⇒区役所納税課 普通徴収 ☎(5662)1013／特別徴収 ☎(5662)1014
- 所得税・消費税
 - ▷葛西事務所管内以外の方⇒江戸川北税務署 ☎(3683)4281（平井1～16～11）
 - ▷葛西事務所管内の方⇒江戸川南税務署 ☎(5658)9311（清新町2～3～13）
 - ※車でのお来場はご遠慮ください。
- 事業税・固定資産税⇒江戸川都税事務所 ☎(3654)2151
- 区税ホームページ⇒<http://www.city.edogawa.tokyo.jp/zei/>
- 国税庁ホームページ
 - ▷所得税の確定申告書の作成コーナー（申告書の作成・プリント）
⇒<http://www.nta.go.jp/>
 - ▷税金に関する相談「タックスアンサー」⇒<http://www.taxanswer.nta.go.jp/>

勤務形態＝4月1日(木)から／月16日 報酬＝月9万円＋能率給
申 問 2月25日(水)までに、納税課推進係 ☎(5662)6345

◎ 住民税の税率は全国一律です。

● 特別区民税等徴収嘱託員非常勤職員募集中！

「誰かの笑顔のため」

松江第三中学校 3年 浅岡綾乃



租税とは、私たちが快適に生活し、生きていく中でとても重要なものだとは私は考えます。なぜなら、私たちが生きていく上で必要不可欠な所に税金が使われているからです。私にとって一番身近なのはやはり学校です。私たちが普段勉強しやすいように机や椅子の整備をしたり、教科書を配ったり。東京都では総出額の14%を教育費に使っています。それは、少子社会の今の日本の子どもたちをとて大切に思っているからではないでしょうか。ですから、私はとても恵まれていると思います。戦後では、街の復興がほとんどで教育費にはあまりあてられていなかった時もありました。そういった意味で、勉強できることは素晴らしいことなんだと、税を勉強して思うようになりました。

また、今の日本は高齢社会でもあり

ます。私の祖父は90歳を超える長寿なのですが、私は先日祖父の家に遊びに行った時、「老人ホームって満足できるの」と尋ねました。すると祖父は、「満足できているよ。俺は週2回老人ホームへ通っているけど、介護ヘルパーさんが世話をしてくれるしね。だけと綾ちゃん、世の中には老人ホームに行けない俺ぐらいの人がたくさんいるよ。行けるだけでもありがたいと思わなくちゃ」と言いました。私は想像していた答えとは全く別の答えだったので、とてもビックリしました。そして少し感動しました。一緒に居た両親も、「こうやって誰かの笑顔とお金を交換できるなら、私たちも満足だね」と話していました。そして、その笑顔のために私たちが商品を買うのに税がかけられています。ですが、日本はまだまだ消費税が足りないと思います。他の国々では消

中学生の税の作文
最優秀賞・財大蔵財務協会理事長賞・東京
納税貯蓄組合総連合会長賞・江戸川区長賞

費税は25%や20%など、とても多く支払っています。私が区の「青少年の翼」で行ったカナダでは消費税は14%でした。そこではとても福祉が整っていました。本当に国民からの税金が役に立っていて「素晴らしい」と感動したのを今でも覚えています。ですから、そういった面でも日本の消費税を上げることの意味があると思います。私は税を勉強する事によって、税への考えがいろいろ変わりました。国民全ての人が、「目で見えない物」を見る心を養えば、「誰かの笑顔のため」と税への考えを変えてくれると思います。そしてそれは明るい未来へつながっていきます。私は将来大人になって税を払う時には「誰かの笑顔のため」と思い、社会に貢献する税を払う大人になれるようにこれから努力していきたいと思っています。



広報

えどがわ

2004年
平成16年 2/20

暮らしに密着した地域の放送局

FMえどがわ84.3MHz

区の情報・身近な話題を放送中!

☎エフエム江戸川 ☎(5622)7850

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページhttp://www.city.edogawa.tokyo.jp/

楽しい
いっぱい

総合文化センター
タワーホール船堀

16年度 企画事業

あぶれる
感動!

身近な会場で、質の高い
優れた芸術や感動のステージを
お届けします。今年も国内外から
一流のアーティストを迎え、
多彩な企画をご用意します。
ぜひご来場ください。

総合文化センター
☎(3652)1111

第77回 《いよいよ発売》
江戸川落語会

日 4月23日(金)18時30分
開演

場 小ホール

出 桂歌丸/笑福亭鶴光
ほか

費 3,500円(全席指定)

前売り 2月22日(日)9時から窓口発売。

翌23日(月)10時から電話でも受け付け

《公演スケジュール》

公演名	開催日	開演時間	発売日
ウィーン少年合唱団	5/9(日)	16時	3/7(日)
寺井尚子クインテット with TOKU	5/14(金)	19時	3/14(日)
ペレス・ブラード楽団	6/25(金)	18時30分	4/18(日)
松竹大歌舞伎特別公演	7/2(金)	13時30分 18時	4/25(日)
タンゴ・ヴィーナス	7/12(月)	18時30分	5/16(日)
南こうせつ	9/11(土)	16時30分	7/4(日)
夏川りみ&古謝美佐子	11/26(金)	18時30分	9/26(日)
レニングラード国立バレエ「くるみ割り人形」	12/17(金)	18時30分	8/29(日)
ウラジミール・ミシュク ピアノコンサート	12/23(祝)	15時	10/17(日)
鮫島有美子オペラ「夕鶴」	17年 2/13(日)	15時	10/3(日)



▲桂歌丸



■鮫島有美子オペラ「夕鶴」
日本オペラの最高傑作を、「つう」役で定評のある鮫島有美子と、自ら選んだ最高のキャストで贈る待望のステージ!!

総合文化センターのお得なチケット

新たに割引制度ができました。

◆学生割引(小学生～大学生)

⇒割引額は学生本人のみ500円

※購入の際に学生証をご提示ください。

◆団体割引(まとめて10枚以上購入)

⇒割引額は1枚につき500円

◎割引のない公演もあります。

ご利用ください「お帰りバス」

総合文化センター大ホールの夜の公演終了後に運行します。

費 200円(小学生以下100円)

◆Aコース⇒一之江駅～葛西駅～西葛西駅

◆Bコース⇒新小岩駅～平井駅～船堀駅～西葛西駅

◆Cコース⇒JR小岩駅～篠崎駅～瑞江駅～スポーツランド



■ウィーン少年合唱団「天使の歌声」「世界の至宝」
500余年の歴史と伝統を誇り、現在も世界最高峰の少年合唱団。シューベルトやハイドンも在籍していた名門中の名門。



▲南こうせつ



▲夏川りみ

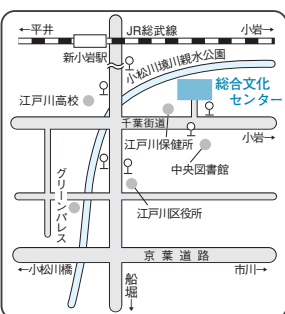
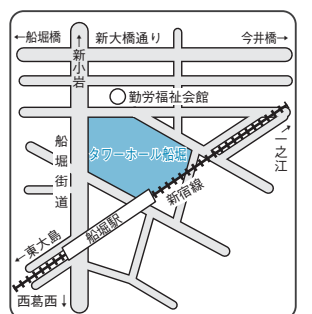
タワーホール船堀
☎(5676)2211

《公演スケジュール》

公演名	開催日	開演時間	発売日
高橋竹山津軽三味線	4/15(木)	19時	発売中
イルカ アコースティックコンサート	7/9(金)	18時30分	5/9(日)
新垣勉 テノールリサイタル	9/24(金)	18時30分	7/18(日)
高嶋ちさ子 バイオリンコンサート	11/27(土)	19時	9/12(日)



▲新垣勉



※このほかにもお楽しみ
企画が盛りだくさん。
江戸川落語会は7・
10月、17年1月にも開
催予定です。
さらに、9月には大
物アイドルの公演があ
るかも…。どうぞご期
待ください。

R100 古紙配合率100%再生紙
を使用しています。

詳しい公演情報は、随時、広報えどがわ・区ホームページ・ポスターなどでご案内します。