

主な内容

- 3面 安心・安全のまちづくりに向けて
- 8面 健康サポートセンターで気軽に健康づくりや介護の相談を

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

区民の知恵と力を結集し 「共育」「協働」文化の創造を! ～「総合人生大学」・「エコセンター」準備着々と～



平成15年第3回江戸川区議会定例会が、9月19日(金)から10月22日(水)までの会期で開催され、補正予算案などの議案が慎重に審議されています。今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつの全文を紹介します。

若い活力を地域の力に

平成15年第3回区議会定例会の開会にあたり、ごあいさつを申し上げます。
本区の人口は、去る7月に、65万人の万台を突破いたしました。昨年1月より、一年半ほどで、約1万人が増加したことになり、全国3000余の自治体でも、20番目の大都市として、今なお、成長を続けております。
この人口増加は、主に20代・30代の世代の転入と、毎年7000人からの出生によるものでありますが、このことは、地域に若い活力をもたらし、区内に長く暮らす方々とよく溶け込んで、本区の新しい個性を生み出しているのではありません。
このように、人口増加を、よりパワフルな地域のエネルギーに転換していく力強さこそ、本区の逞しい成長力であり、また、若い世代が地域に定着し、



のびのびと心豊かに育つ子どもたち

青少年の海外体験を積極的に展開

さて、先にも述べたように、子育て、未来を創造することが、すなわち、明日の江戸川区を支える希望であるといえましょう。
さて、先に本区では、未就学年齢のお子さんを持つ家庭、3000世帯を対象に、育児についての意識調査を実施いたしました。

その結果、「本区が子育てしやすい環境にある」と答えた方が実に95%、「子育ては楽しいと思う」が93%、「今後も区に住み続けたい」が92%という回答があり、大多数の人が本区の子育て環境に満足し、加えて永住意向も極めて高いことが明らかになりました。
全国的に、子育てに対する不安と悩みが大きく取り上げられる今日、この調査からは、良い環境の中で、喜びと自信をもって子どもに接する、愛情にあふれた、健全な家庭を思い描くことができるのであります。
確かに、本区の若々しい活力や、地域・行政の子育てへの取り組み、多くの公園や豊かな水辺など、子育て環境は、大変恵まれたものがあります。こうした良き環境を活かし、子どもたちがのびのびと心豊かに育ちゆくことを、心から喜びたいと思うのであります。

さて、こうした土壌に育つ青少年の意欲をさらに高め、大きく成長してもらいたいという願いから、この夏に、第1回中学・高校生の海外派遣事業「青少年の翼」を実施したところでありましたが、関係者の協力を得て、期待以上の成果をもたらすことができました。
カナダ、ニュージーランド、それぞれ30名の団員が、12日間を通じて現地の人々と生活を共にし、各国の文化と歴史・民族性に触れ、あらためて日本という国と、自ら暮らす地域について、思い巡らす機会を得たのであります。
先の帰国報告会では、短期間にもかかわらず、驚くほど成長



いきいきと現地での体験を報告する団員

した子どもたちの姿を見ることができました。感受性豊かな年代に感動を得ることが、いかに人を大きく育てるかを目の当たりにして、本事業の実りを確信

(2面へつづく)

健康

大好き

江戸川保健所
☎(5661)1122

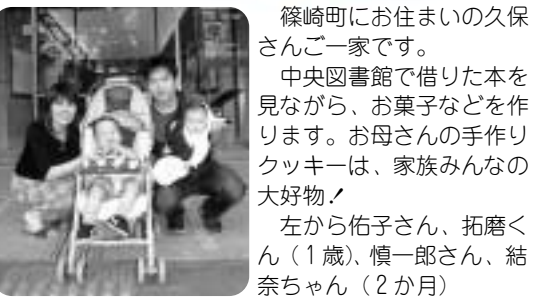
生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター

中 ☎(5661)2467 葛西 ☎(3688)0154
小岩 ☎(3658)3171 鹿骨 ☎(3678)8711
東部 ☎(3678)6441 小松川 ☎(3683)5531
清新町 ☎(3878)1221 なぎさ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

いきいきファミリー



篠崎町にお住まいの久保さんご一家です。中央図書館で借りた本を見ながら、お菓子などを作ります。お母さんの手作りクッキーは、家族みんなの大好物。左から佑子さん、拓磨くん(1歳)、慎一郎さん、結奈ちゃん(2か月)

糖尿病教室

20歳以上の6人に1人は、糖尿病かその予備軍といわれています。この機会に糖尿病についての知識を深め、予防と治療に役立てましょう。

● 清新町健康サポートセンター ●

- 日 10月16日(木)13時30分～16時
- 図 糖尿病ってどんな病気？/血糖値の見方/治療方法 ほか
- 人 50人(先着順)
- 冊 清新南クリニック医師・高橋徹
- 冊 10月2日(木)9時から電話で

● 小松川健康サポートセンター ●

- 日 10月20日(月)・29日(木)、11月10日(月)13時30分～15時30分(3回)
- 図 糖尿病ってどんな病気？/食事療法 ほか
- 人 糖尿病と診断された方または糖尿病が心配な方30人(先着順)
- 冊 東京済生会向島病院医師・藤井英 ほか
- 冊 10月2日(木)9時から電話で

こころの健康相談(予約制)

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

申込先会場	健康サポートセンター										
	中央	小岩	東部	清新町	葛西	鹿骨	小松川	なぎさ			
日	12月	2日(火)	3日(水)	4日(木)	25日(月)	11月	17日(月)	19日(火)	9日(火)	10日(水)	25日(木)
程	1月	20日(火)	7日(水)	8日(木)	22日(月)	8日(月)	21日(火)	13日(火)	9日(金)	16日(金)	14日(水)
開始時間	13時30分	9時	13時30分	9時30分	13時45分	13時30分	14時	13時30分	14時	13時30分	9時30分

秋のポリオ(小児マヒ)予防接種のお知らせ

日程 右表のとおり

受付時間 13時30分～14時30分

対象および接種票の交付

▷14年11月1日～15年4月30日に生まれたお子さん(第1回目対象者) / 14年5月1日～10月31日に生まれたお子さん(第2回目対象者) ⇨9月下旬に接種票を郵送しました。届かない方は、お問い合わせください

▷7歳6か月未満でポリオワクチン接種1回目・2回目を終了していないお子さん⇨接種票をお持ちでない方には、健康サポートセンターで接種票を発行します。母子手帳をご持参ください

◎次回のポリオ予防接種は16年4月に行う予定です。

☎ 健康サービス係 ☎(5661) 2473

日程(10月)	会場(小学校)
1日(水)	宇喜田・南葛西
3日(金)	清新第二・篠崎
6日(月)	葛西・第六葛西
7日(火)	北小岩・西葛西
8日(水)	船堀・第三松江
14日(火)	鎌田・小松川
15日(水)	一之江・平井
16日(木)	小岩・第四葛西
17日(金)	下鎌田
20日(月)	篠崎第五・第四葛西
22日(水)	松江

熟年者インフルエンザ予防接種 (接種期間) 11月1日(土)～16年2月29日(日)

対象および接種票の交付

▷65歳以上の方⇨10月29日(水)に接種票を郵送します。ただし、接種期間中に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の前月末までに郵送します

▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ち

の方⇨電話でお申し込みください

自己負担額 2,200円

◎生活保護受給中の方は無料です。郵送で届いた接種票を持参し、生活保護第一課・第二課の窓口で手続きをしてください。

◎三宅村の方で該当する場合、電話でお申し込みください。

☎ 健康サービス係 ☎(5661) 2473

医学メモ 乳がん検診

乳がん検診の目的は早期に乳がんを発見し、乳がんによる死亡率を減少させることです。検診で何らかの所見が得られた場合には専門医での診察をお勧めしています。

乳腺専門医は視触診・マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)・超音波検査の3つを必ず行います。

乳がん検診では、この3つの検査を行えば効果的だと思われませんが、費用などの問題もあるため、今のところ3つの検査すべての実施は難しい状況です。区乳がん検診では、平成2年度からマンモグラフィではなく超音波検査と視触診を検診に採用しましたが、マンモグラフィと超音波検査とではどちらが有用なのかという問題が出てきます。どちらも高い確率で乳がんを発見できますが、マンモグラフィは少量のレントゲン照射が必要であること、乳腺が厚い閉経前の方には役に立たないことがあります。一方、超音波検査では、レントゲン照射はしませんが、腫瘍

を形成しない微細石灰化を伴う乳がんを発見しにくいことがあり、検診にはどちらが有用かを一概に結論付けることはできません。

区の乳がん検診は平成12年9月、日本対がん協会から表彰されるなど、高い精度を維持していますので、区民のみなさんには安心して検診を受けていただきたいと思います。超音波検査による検診は非常に小さな病変を発見することができるため、乳がん以外の病変も多く見つけ出しています。また、検診で所見がある方を対象に乳がん検診の説明会を開催していますので、ぜひ参加してください。

時々、自分の乳房を注意深く触れ観察し、しこりを発見した場合や何らかの違和感・心配事がある場合などは、早急に専門医による診察をお勧めします。

◎これまでの医学メモは、江戸川区医師会ホームページでご覧になれます。

江戸川区医師会
(http://www.edogawa-med.or.jp)

休日急病当番医

- 診療時間⇨9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。
- 外科は救急指定病院(「平成14・15年度くらしの便利帳」126ページ参照)をご利用ください。
- 当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のところで行ってください。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ・テレホンセンター ☎(3651) 5270 | =9時～17時
FAX(3654) 4902
- ・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212) 2323 =24時間
- ・東京都保健医療情報センター ☎(5272) 0303 | =24時間
FAX(5285) 8080

10月5日

- 内 久田医院 平井1-27-7 ☎(3681) 0081
- 飯塚内科医院 中葛西3-16-6 ☎(3688) 0395
- 藤医院 西小岩3-28-14 ☎(3672) 9333
- 渡辺クリニック 南小岩5-20-15 ☎(3657) 6284
- 深田医院 東小岩6-19-5 ☎(3657) 6051
- 篠崎駅前クリニック 篠崎町2-407-2 ☎(5666) 1331
- 藤本クリニック 中央4-11-8 ☎(5607) 6622
- わかかりクリニック 船堀4-6-6-202 ☎(5667) 6755
- 眼 田中眼科 北小岩6-11-1 ☎(3657) 5597
- 耳鼻咽喉科 篠崎町2-407-2 ☎(5243) 8177

休日歯科応急診療

10月5日

- 診療時間⇨9時～17時(受付時間は、16時30分まで)
- 事前に休日専用電話(3672)8215で申し込みの後、受診してください。

休日応急当番接骨院

● 施術時間⇨9時～17時

10月5日

- せきぐち整骨院 東小松川2-11-9 ☎(5662) 1154
- ひまわり整骨院 下篠崎町8-19-102 ☎(3677) 7232



剣道 池勝会
毎週土曜19時～21時/北小岩小学校体育館/月1千円/山崎 ☎(3659) 1577 =18時～21時

遠厩野球 ニュージョイフル
毎週水・土曜12時～14時/江戸川河川敷ほか/入会金1千円/月1千500円/佐藤 ☎(3655) 8964 / 59歳以上対象

硬式テニス ユングフラウテニスクラブ
毎週火曜14時～16時・金曜13時～16時/谷内内テニスコート/入会金1千円/月4千円/木村 ☎(5674) 9246 =20時以降/中級者対象

硬式テニス ダイヤモンドブライイトテニスサークル
月5回程度土・日曜16時～20時の間の2～4時間/区営テニスコート/入会金1千円/1回500円/6か月2千円/坂本 ☎(090) 6942) 5351 =19時～22時/20歳～30歳代半ばの方対象

健康管理 広輪の集いⅡ
毎週火曜19時15分～20時45分/鹿骨区民館/入会金1千円/月3千円/岩崎 ☎(3670) 0911

健康体操 かすみ草
毎週金曜10時～11時30分/コミュニティプラザ一之江/入会金1千円/月3千500円/伊藤 ☎(3689) 8215 =17時以降/50歳以上の方対象

健康体操 カトレア
月4回金曜9時40分～11時10分/東部区民館/入会金1千円/月3千500円/小川 ☎(3678) 1868 =12時以降

健康体操 G・サンシャイン
毎週水曜14時～15時30分/瑞江コミュニティ会館/入会金1千円/月3千800円/水鳥 ☎(3670) 6257

指圧 まどか
毎月第1・3火曜10時～12時/小岩区民館/入会金1千円/月1千円/中目 ☎(3654) 2896

ヨガ テラ
毎週火曜9時20分～10時50分/南葛西会館/入会金1千円/月3千500円/斎藤 ☎(5658) 4569

二之江エアロビクスクラブ
毎週金曜19時30分～20時30分/二之江コミュニティ会館/入会金1千円/月2千800円/佐藤 ☎(3678) 5114 =19時以降

社交ダンス 白鷺会
毎週水曜19時～21時/西小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月3千500円/村上 ☎(3658) 3995

社交ダンス練習会
毎週日曜18時～21時/北小岩コミュニティ会館/男性月500円・女性月700円・男女ペア月500円/富田 ☎(3650) 5806 =10時～12時

社交ダンス つばみ会
毎週月曜19時～21時/小岩アーバンプラザ/入会金1千円/月3千円/柴 ☎(3658) 6050

社交ダンス サルサ&ジャイヴ
毎週金曜19時～21時/北小岩コミュニティ会館/月3千円/西仲 ☎(3652) 8935 =11時～14時

フラダンス フリフラ
毎週水曜13時～16時/グリーンパレス/入会金2千円/月3千円/池上 ☎(3654) 4405 =17時～22時

こぎん刺し はなみずき会
毎月第1・3火曜13時～15時30分/タワーホール船堀/月3千円/江沢 ☎(3804) 7068

折り紙 サークル折り鶴
毎月第2・4火曜19時～21時/グリーンパレス/月2千500円/河野 ☎(3678) 1626 =19時～21時

木目込み人形 弥生会
毎月第2・4月曜10時～12時/二之江コミュニティ会館/月200円(材料費は別)/大坪 ☎(3689) 9435

押し花 夢
毎月第1・3木曜9時30分～12時/勤労福祉会館/入会金1千円/月2千200円/川本 ☎(3686) 0396 =16時以降

ソーラン節をアレンジして踊ります

民謡舞踊 北葛西スクエアダンスクラブ
毎週土曜18時～21時/北葛西コミュニティ会館/月1千500円/石黒 ☎(3878) 4875

日本舞踊 北口福寿華の会
毎週土曜14時～16時/西小岩コミュニティ会館/月4千円/佐藤 ☎(3658) 6797 =18時以降

社交ダンス 白鷺会
毎週水曜19時～21時/西小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月3千500円/村上 ☎(3658) 3995

社交ダンス練習会
毎週日曜18時～21時/北小岩コミュニティ会館/男性月500円・女性月700円・男女ペア月500円/富田 ☎(3650) 5806 =10時～12時

社交ダンス つばみ会
毎週月曜19時～21時/小岩アーバンプラザ/入会金1千円/月3千円/柴 ☎(3658) 6050

社交ダンス サルサ&ジャイヴ
毎週金曜19時～21時/北小岩コミュニティ会館/月3千円/西仲 ☎(3652) 8935 =11時～14時

フラダンス フリフラ
毎週水曜13時～16時/グリーンパレス/入会金2千円/月3千円/池上 ☎(3654) 4405 =17時～22時

こぎん刺し はなみずき会
毎月第1・3火曜13時～15時30分/タワーホール船堀/月3千円/江沢 ☎(3804) 7068

折り紙 サークル折り鶴
毎月第2・4火曜19時～21時/グリーンパレス/月2千500円/河野 ☎(3678) 1626 =19時～21時

木目込み人形 弥生会
毎月第2・4月曜10時～12時/二之江コミュニティ会館/月200円(材料費は別)/大坪 ☎(3689) 9435

押し花 夢
毎月第1・3木曜9時30分～12時/勤労福祉会館/入会金1千円/月2千200円/川本 ☎(3686) 0396 =16時以降

和紙ちぎり絵 ミモザ
毎月第2火曜10時～15時/臨海町コミュニティ会館/月1千200円(材料費は別)/長谷川 ☎(3651) 5374 =19時～21時

親子 なかよしくらぶ
毎週火曜10時～12時⇨コミュニティプラザ一之江・金曜10時15分～12時⇨タワーホール船堀/月3千円/鶴岡 ☎090(2617) 5616

江戸川文学の会
毎月第4土曜18時～20時30分/葛西区民館/月1千円/城田 ☎(3687) 9166

英語ディスカッション M.B.A.
毎週火曜10時～12時/東部フレンドホール/1回100円/玉川 ☎(5666) 5477 / 中級者以上対象・お子さん連れ可

かな書道 ふで妻
一般⇨毎週土曜10時～12時・入会金3千円・月3千円、中学生以下の方⇨毎週金曜15時～18時・入会金2千円・月2千500円/清新町コミュニティ会館/川田 ☎(5674) 4303

ペン字 新リバーサイドペン
毎週金曜19時～21時/二之江コミュニティ会館/月2千300円/阿部 ☎(5667) 0735

水墨画 墨心会
毎月第1・3火曜9時～12時/グリーンパレス/入会金1千円/月3千500円/金子 ☎(3679) 7878

小唄舟会
月3回日曜13時～17時/二之江コミュニティ会館/入会金5千円/月5千円/川田 ☎(3689) 0933

カラオケ ひまわり歌の会
月3回木曜13時30分～16時15分/中央東四会館/入会金1千円/月2千500円/黒木 ☎(3652) 8979 =17時以降

カラオケ のぞみ会
月3回日曜13時～17時/臨海町コミュニティ会館/入会金1千円/月1千円/原尾 ☎(3680) 9581 =18時以降

カラオケ しらゆり歌謡会
月4回13時～16時・18時～21時/水曜⇨小岩コミュニティホ

ール・金曜⇨小岩アーバンプラザ/入会金3千円/月4千円/印木 ☎(3659) 4178



カラオケ同好会
毎月第1～3月曜13時～16時30分/東部フレンドホール/月3千500円/山下 ☎(3679) 2896 =19時～21時

琴 生田流初音会
毎月第2・4月曜13時30分～16時30分/北小岩コミュニティ会館/入会金1千円/月3千円/佐藤 ☎(3659) 3892

大正琴 なでしこ会
毎月第1・3土曜9時30分～11時/グリーンパレス/入会金2千円/月3千円/田辺 ☎(3655) 2360

大正琴 なかよし
毎週木曜13時30分～16時30分/スポーツランド/入会金1千円/月3千円/松平 ☎(3679) 7804

童謡と世界の歌を唄う会
毎月第2・4木曜13時45分～15時45分/平井コミュニティ会館/入会金1千円/月2千円/堀江 ☎070(5594) 6370

葛西囃子 鼓和里心
毎週月曜20時～22時/南小岩8丁目施設/入会金1千円/月4千円/佐藤 ☎(3657) 0987

コンドル囲碁サークル
毎週土曜13時～16時/一之江コミュニティ会館/月500円/鳴井 ☎(3655) 3526 / 小・中学生対象

話し俱樂部
毎月1回月曜18時30分～20時30分/タワーホール船堀/月1千円/大垣 ☎090(9236) 8066 / みんなで楽しくお話をします

演劇集団あ・うん
毎週土曜18時～21時30分/清新町コミュニティ会館/月1千円/山本 ☎090(7235) 6986 =21時～24時

日時/会場/費用/連絡先/そのほかの順で掲載しています。掲載の方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 編集係 ☎(5662) 0403

子育て講演会

毎日の子育ての中で、ふと自分の育児に不安を覚えたり、思うようにならずイライラすることはありませんか。心に勇気と元気がわいてくるお話です。

「ホッと一息しませんか あなたの子育て応援します」

- 日 10月15日(水)10時～11時30分
- 場 タワーホール船堀401会議室
- 人 0～3歳児を持つ母親50人(先着順)
- 冊 カウンセリングルーム・ペア所長・田熊喜代巳
- 冊 10月1日(水)～10日(金)9時から電話で、葛西健康サポートセンター ☎(3688) 0154 ※一時保育あり(予約制)。

わかってほしい こどもの世界



今月のテーマ「子どもの体と気持ち」
教育相談室 ☎(3653) 5151

A君は小学2年生。明るく活発で、勉強もスポーツも一生懸命。そんなA君が急に元気をなくし、家でだるそうに寝てばかり。登校時間になると何も言わずに泣き出すようになり、両親は病気が登校拒否かと心配になりました。

教育相談室では、日常生活を振り返ってみました。何事にも積極的で活動的なA君は友達と遊んだり塾に行ったり毎日大忙しで、家ではゆったりできる時間がなく、就寝時間も遅くなりがちになっていました。知らず知らずのうちに無理をして

いたようです。そこで両親はゆっくり体を休める時間を確保するようにしました。するとだんだん以前の元気を取り戻していききました。

子どもが活発で元気にしていると、周囲の大人は子どもの生活にゆとりがないことを気付かないときがあります。「子どもはいつも元気」のではなく「子どもも疲れる」のです。大人のように自分の心と体のバランスを取ったり、言葉で不調を訴えたりすることのできないため、つい夢中になってがんばり過ぎてしまうこともあります。

子ども同士で遊ばせたり、自分の興味のあることを体験させたりすることはとても大切なことです。しかし「いつもと様子が違うな」と感じたら、そのサインを受けとめ子どもの日常を振り返ってみることも必要です。

「児童虐待SOS」☎(5662) 5115 子どもは未来を担う大切な宝です。児童虐待を見かけたら、電話でご連絡ください。

医療相談「鬱」 日 10月15日(水)13時30分～15時 人 6人(先着順) 申場 10月2日(木)9時から電話で、江戸川区医師会 ☎(3652) 3166



広報

えどがわ

2003年 平成15年 10/1

いま、江戸川区は

8

面積 49.09km² 15年9月1日現在
総人口 650,096人 (前月比 94減)
うち外国人登録者数 18,985人 (前月比 30減)
世帯 283,254世帯 (前月比 8減)

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

健康サポートセンターで 気軽に健康づくり・介護の相談を

みなさん、日ごろから健康づくりをしていますか？ ウォーキングなどで気軽からだを動かし、元気にいきいきとした毎日を過ごすことが大切です。ちょっとした心がけが将来の介護予防につながります。

健康サポートセンターでは健康づくりから介護予防まで、様々な相談をお受けしています。いつでもお気軽にご利用ください。 問 健康サービス課 ☎(5661)2466

健康サポートセンターでの介護相談

「外に出るのが面倒」などと感じたら健康への危険信号かもしれません。介護保険の要介護認定を受けている方は、平成12年4月以来約4,400人も増えています。健康サポートセンターでは、保健師・栄養士・歯科衛生士や理学療法士などの専門スタッフが健康づくりや介護に関する相談をお受けしています。また、ご家庭を訪問して、介護の方法やリハビリなどの相談もお受けしています。お気軽にご利用ください。

自立支援セミナー（リハビリ教室）

病気や怪我などで障害をもち、日常生活に不自由を感じている方が住み慣れた地域でより豊かな生活が送れるように、リハビリ教室などを通して自立へのお手伝いをしています。

生活するうえでの様々な動作のコツや工夫の仕方を紹介したり、調理や交通機関の利用などを、体験を通して学びます。

《15年度後期日程》

10月1日(水)～16年3月17日(水)

▷清新町健康サポートセンター (水曜 9時30分～11時)

▷小松川健康サポートセンター (金曜13時30分～15時)

▷鹿骨健康サポートセンター (木曜 9時30分～11時)

◎鹿骨健康サポートセンターでは、言語リハビリ教室も実施しています。

◎途中からの参加や見学も可能です。詳しくは各健康サポートセンターまでお問い合わせください。



■バスの乗り降りも体験！



■自立支援セミナーで作業をしながら楽しくリハビリを

申請受け付けができる主なサービス

各健康サポートセンターで受け付けています。お気軽にご利用ください。

◎介護保険 要介護認定申請／ケアプラン作成依頼届

◎在宅支援 熟年者激励手当／ケア機器の貸与・給付／紙おむつなどの支給／配食サービスなど

◎ひとり暮らし支援・長寿対策 民間緊急通報システム（マモルくん）の設置／ふれあい訪問員の派遣／補聴器購入の助成

◎その他 愛の杖の交付

●健康サポートセンター一覧●

名称	所在地	電話
中央健康サポートセンター	中央4～24～19 (江戸川保健所内)	(5661) 2466～7
小岩健康サポートセンター	東小岩3～23～3	(3658) 3171
東部健康サポートセンター	瑞江2～5～7	(3678) 6441
清新町健康サポートセンター	清新町1～3～11	(3878) 1221
葛西健康サポートセンター	中葛西2～8～3	(3688) 0154
鹿骨健康サポートセンター	鹿骨1～55～10	(3678) 8711
小松川健康サポートセンター	小松川3～6～1	(3683) 5531
なぎさ健康サポートセンター	南葛西7～1～27	(5675) 2515

■介護についての相談は、お近くの在宅介護支援センターおよび各介護相談室の窓口でもお受けしています。

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。

「こころの健康ホットライン」☎(5661)2525

こころが疲れたと思ったら… お気軽にご相談を。(月～金曜9時～12時・13時～16時、祝休日を除く)