

楽しく あそび いつでも 友だち 気軽に 相談!

安心の子育てひろば



■親子の輝く笑顔がいっぱい! (東部健康サポートセンター・子育てひろば)

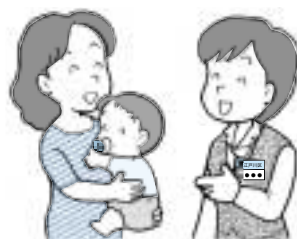
区では、未来を担う子どもたちの健やかな成長を願い、安心して子育てができるように様々な支援を行っています。

この4月には、お子さん(乳幼児)が自由にあそび、親同士が交流しながら子育てに関する相談や情報を交換できる「子育てひろば」を健康サポートセンターにオープンしました。以来、2か月で1,900組以上の親子があそびに来ています。

ぜひ、子育ての仲間づくりに、お子さんと一緒にお越しください。 問 健康サービス課 ☎(5661) 2467

いつでも気軽に相談できます!

子育てに関すること、栄養や歯科に関する事など、専門的な意見を聞きたいときは、保健師・栄養士・歯科衛生士などの専門スタッフに、気軽に相談できます。健康サポートセンター内に開設された「子育てひろば」ならではの利点です。お子さんをおそばせながら、育児の不安も解消できます。安心の子育てにお役立てください。



みんなで子育て

安心してあそべます!

自宅は狭く、外に出てもベビーカーに乗っているだけなので、なかなか体を動かすことができません。ここは広いので、自由にハイハイしてあそべます。それに、同じ年頃の小さな子が多く、仲良くあそんでくれるので安心です。

私も子どもも友達に会いに、子育てひろばに行くのを楽しみにしています。



ひな子ちゃん (11か月) 伊藤るみ子さん [西小岩在住]

ボランティアも子育てを応援!



子育てひろばボランティア 友松和子さん [東小岩在住]

小岩の子育てひろばで4月から活動を始めました。日に日に成長していく子どもの姿が、とても楽しみです。ひろばでは、初めて来た親子もすぐにうちとけ、帰るころまでにはすごく仲良くなっていますね。子どもは私たちの宝ですから、少しでもみなさんのお役に立てればうれしいです。

お近くの子育てひろばへどうぞ

常設ひろば 月～金曜9時～16時(祝休日を除く)

場所・問い合わせ	所在地	電話
小岩健康サポートセンター	東小岩3～23～3	(3658)3171
東部健康サポートセンター	瑞江2～5～7	(3678)6441
鹿骨健康サポートセンター	鹿骨1～55～10	(3678)8711
小松川健康サポートセンター	小松川3～6～1	(3683)5531
なぎさ健康サポートセンター	南葛西7～1～27	(5675)2515

随時開設ひろば

場所・問い合わせ	所在地	電話
中央健康サポートセンター	中央4～24～19	(5661)2467
清新町健康サポートセンター	清新町1～3～11	(3878)1221
葛西健康サポートセンター	中葛西2～8～3	(3688)0154

※月1～2回実施。開設日時はお問い合わせください。
※多胎児(双子など)のひろばも開設しています。

川と河川敷で遊ぼう

新中川フェスタ

新中川をもっと有効に活用していたために開催するイベントです。ご家族でお越しください。

日時 6月22日(日)9時～16時(雨天中止)
会場 小岩大橋～鹿本橋
催し 8人制綱引き／バーベキュー／大玉ころがし(小学生・親子・一般のクラス別)／9時から受け付け・10時開始／定員は各クラス先着54組)／カヌー・ドラゴンボート・10人乗り手漕ぎボート／ターゲッボードゴルフ／グラウンドゴルフ／箆笛づくり／模擬店 ほか
※8人制綱引きとバーベキューは、事前に電話でお申し込みください。
水と緑の推進係 ☎(5662)8393



65歳以上の方の介護保険料のお知らせ

15年度分の介護保険料の年額と納め方をお知らせする「介護保険料決定通知書」を6月16日(月)に発送します。

▽特別徴収の方④・⑥・⑧月の年金から差し引かれる保険料は、暫定の金額です。年額保険料決定にともない、10月以降の金額が調整されます。

▽普通徴収(納付書または口座振替で納付)の方は15年度から納付回数6月から翌年3月までの10回に変更となりますが、年間納付書を送付していただく保険料

国民健康保険料 決定通知書を発送します

今年度から国民健康保険料の金額は、住民税が確定する6月の年一回で計算し決定します。納付回数は6月から翌年3月までの10回に納めていただく保険料

の総額は変わりません。決定通知書は6月17日(火)に発送します。なお、毎月、納付書にてお支払いの方には、決定通知書とは別に、納付書をまとめてお送りさせていただきます。

早期の準備・上手な納税 15年度 税のお知らせ

第一期納期限は6月30日(月)です

平成15年度特別区民税・都民税の納税通知書を6月10日(火)に発送します。

納税通知書は1枚目が税額の明細、2枚目が降が納付書です。お近くの金融機関・郵便局で納められます。課税されると思われる方で6月中旬を過ぎても通知書が届かないときや不明な点がある場合は、課税課にお問い合わせください。

65歳以上の方の介護保険料のお知らせ

介護保険料の独自減額制度を実施します

区では、第二期介護保険事業計画に基づき、生計が困難な方の介護保険料を減額する制度を設けました。

所得第2段階、世帯全員が住民税非課税で、次のすべての条件に該当する方は、所得第1段階の保険料に減額されます(月額換算2190円)。

① 介護保険料に申請していただき、申請は7月から受け付けます。

住民税の申告をお忘れなく

申告をしていないと正しい保険料が計算されません。まだ申告していない方は、必ず区役所課税課へ申告してください。

国民健康保険料係 ☎(5662)05660

納税でお困りの方は

いろいろな事情で、生活が著しく困難になったときは、納期限内に早めに相談ください。

▽被災・生活保護などの場合は減免制度があります。課税課へ

15年度分の特別区民税・都民税の課税証明書・納税証明書は、6月10日(火)から発行所(区役所市民課庶務係)で発行します。

がん検診 (無料)

種類・対象	受診方法・会場
胃がん(X線間接) 治療中(妊娠中(可能性含む)の方を除く)	電話予約し、月～土曜に医療検査センターへ 予約電話 ☎(5676)8818
乳がん(超音波) 妊娠中(可能性含む)の方を除く	予約受付時間(祝日を除く) 月～土曜 9時～16時
子宮(頸)がん(細胞診) 体がんは50・55歳の方と医師が必要と認められた方に実施	診察日・診療時間内に区内指定産婦人科へ
大腸がん(便潜血反応) 各会場で検便の容器を受け取り、検便後提出してください	保健所・健康サポートセンター→月～金曜 医療検査センター→月～土曜
肺がん(X線間接) (喀痰検査) 妊娠中(可能性含む)の方を除く	直接医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時 13時～15時 ◎6月14日(中)・21日(土)・7月5日(日)の午後は、区民健診のため休診します。
前立腺がん(血液検査) 60～63歳	◎6月14日(中)・21日(土)・7月5日(日)の午後は、区民健診のため休診します。

6月の健診会場

日程	会場
30日(月)	豊島区立民権センター
26日(木)	小岩小学校
25日(水)	第四葛西小学校
24日(火)	藤崎小学校
23日(月)	西一江小学校
20日(金)	西二江小学校
19日(木)	下小岩小学校
18日(水)	鹿骨区民館
17日(火)	船橋小学校
16日(月)	船橋第三小学校
13日(金)	船橋第三小学校
12日(木)	南小岩小学校
11日(水)	松江小学校
10日(火)	松江小学校

区民健診実施中!

手荷物などを持たずに直連左表の会場へ。お子さん連れでも受診できます。

受け付け 13時30分～14時30分

内容 胸部X線、肝機能・腎機能・糖尿病検査など

※採尿容器を事前にご希望の方には、各健診センターで配布いたします。

対象 区民(勤務先・学校などで健診を受診する機会のない方)

結果の見方や生活習慣に関する相談を、医師・保健師などが行います。直接会場へお越しください。

児童館・学童クラブ 夏期臨時職員募集

歴史・写真貼付を勤務希望に持参してください

望望に持参してください

小岩福祉センター ☎(3672)0604

▽平井福祉センター ☎(3618)4031

▽南篠崎児童館 ☎(3678)8241

※受付期間9時～17時、月曜を除く。

区立学童クラブ ☎(5662)0606

児童手当・児童育成手当・障害手当の現況届(更新手続き)は6月中旬

現況届を省略します。なお、特別児童扶養手当の現況届は、8月上旬にお送りします。

児童手当、児童育成手当、障害手当、自立援助係 ☎(5662)0622・FAX(3656)5874

区民健診結果相談会

結果の見方や生活習慣に関する相談を、医師・保健師などが行います。直接会場へお越しください。

葛西健康サポートセンター ☎(5662)0154

きれいにし隊 参加者募集

今年もやります!

塩沢江戸川荘

区民の別荘「穂高荘」「塩沢江戸川荘」をあなたの手できれいにしませんか?夏のシーズンに向け、敷地内の草刈りなどを行います。汗をかいた後は、お食事・お風呂もお楽しみください。

日程 穂高荘⇒7月7日(月)～9日(水)
塩沢江戸川荘⇒7月10日(木)～12日(土)

対象 区内在住の方
費用 65歳以上の方…11,000円 ※往復バス・昼食代(1食)込み、税別。
一般…15,000円

穂高荘・塩沢江戸川荘 6・7・9月分 空き室利用申し込み 電話受け付け中!

バスの運行予定表をご希望の方にFAXサービスをしています。また、空き室状況は区のホームページでご覧いただけます。

日程 6月11日(水)9時～12時に電話で受け付け、抽選。
区民施設公社庶務課 ☎(5662)7051

第4回 優良まちなみ賞決定

区では、緑豊かな暮らしやすいまちづくりを進めるために、住宅等整備指導要綱を定め、一定規模の建築物を開発に対して協議を行っています。「優良まちなみ賞」

は、この協議を受けて創出されたまちなみとその事業者を表彰し、魅力あるまちづくりをさらに促進しようというものです。

児童手当・児童育成手当・障害手当の現況届(更新手続き)は6月中旬

現況届を省略します。なお、特別児童扶養手当の現況届は、8月上旬にお送りします。

児童手当、児童育成手当、障害手当、自立援助係 ☎(5662)0622・FAX(3656)5874

里美野生体験キャンプ 募集

楽しみながら自立心を創造力を育むことができます。あなたも挑戦してみませんか?

日程 8月9日(土)・13日(水)の4泊5日(往復ともバスを使用)

費用 3万円(7月19日(土)の説明会の際に集めます)

ふるさと山海塾 募集

親子で自然豊かな鶴岡を満喫してみませんか?

日程 7月31日(木)・8月2日(土)の2泊3日(往復とも電車利用)

費用 1組4万9800円

休日急病当番医

診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。

6月15日

波多医院 ☎(3681)0755
下鎌田診療所 ☎(3677)3321
那須野野院 ☎(3688)8382
大原診療所 ☎(3657)6241
佐藤診療所 ☎(3657)3027
佐藤診療所 ☎(3657)1414
高山診療所 ☎(3657)5550
わがクリニック ☎(5667)6755
平井徳久眼科 ☎(3683)2721
耳鼻科 平井三郎眼科 ☎(3681)2887

休日歯科応急診療

6月15日

あらかじめ休日専用電話 ☎(3672)8215で申し込みの後、受診してください。

診療時間⇒9時～17時(受付時間は16時30分まで)。

休日応急当番接骨院

6月15日

名倉接骨院 ☎(3650)6204
東みずえ接骨院 ☎(3677)1781

好評発売中 松竹大歌舞伎

四代目尾上松緑 襲名披露公演

日時 7月18日(日)昼の部 13時30分開演/夜の部 18時開演

父の日感謝の入浴デー

区内全公衆浴場で実施します。お父さんとお子さんと一緒に入浴する場合、無料になります。

日時 6月15日(日)15時から

福祉作業所 合同運動会

区内福祉作業所、希望の家、かもめ福祉作業所、すみれ福祉作業所、葉の花作業所、エルム福祉作業所の合同運動会です。

日時 6月20日(金)11時15分～15時25分

里美野生体験キャンプ 募集

楽しみながら自立心を創造力を育むことができます。あなたも挑戦してみませんか?

日程 8月9日(土)・13日(水)の4泊5日(往復ともバスを使用)



特に記載のない場合は、費用は無料です
凡例=日日時(日程) 日時間 日場所
内容 日定員(対象) 日費用 日講師
出演 日持ち物 日主催 日後援
協力 日申し込み 日問い合わせ

講座・教室

介護者交流教室

在宅で高齢者を介護している
家族の方を対象に実施します。
日 左表の各施設へ電話で

Table with columns: 日(6月), 会場・問い合わせ, テーマ. Includes dates like 11日(水)13時30分~15時 and topics like 展示車の疑似体験.

スポーツ講座

履きなれた靴で直接会場へ。
日 6月15日(日)8時30分受け付け
(雨天時の開催の有無は当日現
地で決定) コース=篠崎公園

初心者バドミントン講座

運動のしやすい服装で。
日 4日~8月1日の毎週金曜19
時~21時(5回) 篠崎第二
中学校体育館 日30人(先着順)
日600円(保険代など) 日上
履き・リケット(貸し出し可)・
要予約) 日6月11日(水)9時
から電話で、スポーツ係日(5
662)1636 ※当日参加
もできます。

バドミントン・ネオテニス講座

運動のしやすい服装で直接会
場へ。日6月20日(金)19時から
日小岩第四中学校体育館/28日
(土)14時から日下小岩第二小学校
体育館(ネオテニスのみ) 日
区内在住または在勤・在学の小
学生以上の方 日1回日中学生
以上100円・小学生50円(保険代)
日上履き・タオル 日スポー
ツ係日(5662)1636

知って得する

日 7月5日(土)16時~18時 日
ビールの楽しみ方ほか 日20歳
以上の方30組60人(抽選) 日
500円 日日往復ハガキに代表
者の住所・氏名・年齢・電話を

第36回江戸川 サークル連合会講座

江戸時代末、黒船が来航した
ときの話を教材に学びます。日
6月24日~7月22日の毎週火曜
19時~20時45分(7月15日を除
く4回) 日グリーンパレス402
集会室 日区内在住または在勤
の20歳以上の方30人(抽選)
日2000円(教材費など)
日 日江戸川区文化財保護指導員
・紺野秀治 日区教育委員会
日往復ハガキに住所・氏名・
年齢・電話を記入し、6月17日
(火)までに郵送(必着)、日132-
8501(住所不要) 日江戸川
区教育委員会生涯学習係「古文
書入門講座」日(5662)16
28

子育てセミナー

直接会場へ。日6月19日
(木)日東部フレンドホール/日6
月26日(木)日葛西区民館/日7月
5日(土)日小松川区民施設 日10
時~11時30分 日各300円 日区
教育委員会 日日社倫理研究所
日江戸川中央支所・川名節子日
(3652)8840

家庭教育セミナー

小・中学生のお子さんの保護
者が対象です。日6月24日~7
月3日の間の火・木曜10時~12
時(4回) 日小松川区民施設
日教育について相談できる仲
間づくり 日30人(先着順)
日江戸川区家庭教育サークル連
絡会 日区教育委員会 日6
月11日(水)9時から電話で、生涯
学習係日(5662)1628

シニアパソコン入門講座

日7月1日~9日の間の火・
水曜日A日9時~12時・B日13
時~16時/7月15日~23日の間
の火・水曜日C日9時~12時・
D日13時~16時(4コース・各
4回) 日区内在住で60歳以上
の初心者の方各コース12人(抽
選) 日1000円 日江戸川
区内郵便局 日江戸川区ほか
日往復ハガキに住所・氏名
(フリガナ)・年齢・性別・電
話・職業・希望コース(ABC
D)を記入し、6月17日(火)まで
に郵送(必着)、日132-8779
9(住所不要) 日江戸川郵便局
総務課「シニアパソコン」教室
係日(3651)0700

催しもの

おはなし会
直接会場へ。日6月11日(水)10
時30分~11時 日3歳~5歳ま
での幼児と保護者20組(先着順)
日おはなしねむの木 日日中
央図書館日(3656)6211
映画会
直接会場へ。日6月21日(土)13
時30分から(上映時間1時間31
分) 日「雨あがる」 日守尾
聰・宮崎美子ほか 日日小岩区
書館日(3672)0251

第56回総合体育祭

日合気道 直接会場へ。日6
月22日(日)13時から 日スポーツ
センター 日演武と講習会 日
200円 日スポーツ係日(566
2)1636

江戸川農産物直売会

小松菜・新じゃがいもなどの
区内産新鮮野菜と花鉢などを直
売します。日JAコーナーもありま
す。日6月14日(土)9時~12時
日JA東京スマイル新葛西支店北
葛西4-25-24/6月19日(木)
15時~18時日旧江戸川農協一之
江支店(一之江7-28-2)
日売り切れ次第終了。日江戸川
区ほか 日農産係日(5662)
0569

おもしろサマーキャンプ

マおもろ村キャンプ 日8
月6日(水)~10日(日)4泊5日/
日8月8日(金)~10日(日)2泊3日
日千葉県東金青年の家 日小
学生15人(先着順)
日忍若キャンプ 日8月24日
(日)~26日(火)2泊3日 日日群
馬野外活動センター 日小学
生15人(先着順)
日忍若キャンプ 日8月24日
(日)~26日(火)2泊3日 日日群
馬野外活動センター 日小学
生15人(先着順)
日忍若キャンプ 日8月24日
(日)~26日(火)2泊3日 日日群
馬野外活動センター 日小学
生15人(先着順)

第24回ホープフルコンサート

日6月21日(土)18時開演 日東
部フレンドホール 日「サウン
ド・オブ・ミュージック」ほか
日一般1500円/4歳~高
校生1000円 ※3歳以下は
無料。日江戸川演奏家協会 日
区教育委員会 日電話予約し
会場代金引き換え、生涯学
習係日(5662)1628

江戸川思いの田

日6月22日(日)14
時開演 日総合文化センター小
ホール 日「順生の宿」ほか
日1000円 日区教育委員会
ほか 日宮崎あさひ日(3665
3)5915

ライトアンドメモリー ジャズコンサート

日6月25日(水)19時開演 日前
売日2000円/当日2500
円 日日東部フレンドホール
日(5666)1221
くすのきカルチャーセンター
の生徒と卒業生の作品展です。
日6月14日(土)~16日(日)10時~19
時(14日は12時から・16日は17
時まで) 日タワーホール船堀
1階展示ホール 日くすのきカ
ルチャーセンター 日日藤政勝
日(3652)0205

野球場・テニスコート

専用往復ハガキ申し込みの受
け付け順を決めます。日6月16
日(日)9時30分から 日スポーツ
係日(5662)1636

薬の相談会

薬剤師が個別にお答えします。
直接会場へ。日6月14日(土)14時
~17時 日小岩区民館 日江戸
川区薬剤師会日(5607)15
35

江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医
師・保健師などが相談に応じま
す。また、区の介護相談も同
時に行います。直接会場へ。日6
月22日(日)10時~15時 日江戸川
区医師会館 日江戸川区ほか
日(日)東京都医療社会事業協会
日(5672)4732
介護支援専門員
実務研修受講試験
試験日10月26日(日) 受験資
格日保健・医療・福祉の分野で
5年以上の実務経験がある、ま
たは10年以上の介護業務の実務
経験がある方 受験要項配布場
所日第一・第二介護相談室、各
在宅介護支援センター、各健康
サポートセンター、都庁 受験
要項配布期間日6月16日(日)~8
月1日(金) 受験申し込み受付期
間日7月7日(日)~8月1日(日)
日介護保険課専門指導係日(5
662)0892

愛国中学校・高等学校

直接会場へ。日6月21日(土)9
時~15時 日小・中学生女子と
その保護者 日日愛国中学校・
高等学校(西小岩5-7-1)
日(3658)4111

休館のお知らせ

日総合体育館日(3653)7
441日6月11日(水)・12日(木)日
館内消毒・設備点検のため
日鹿骨コミュニティ図書館日
(3676)6111日6月17日
(火)から約一か月間日館内改修工
事のため

お知らせ

電話による個人情報
収集にご注意ください
社会保険事務所や区役所の職
員を装い、電話で勤務先などの
個人情報を出そうとする事
例が発生しています。社会保険
事務所や区役所では、このよう
な問い合わせは行っていません
のでご注意ください。日江戸川
社会保険事務所日(3652)5
106
ホームビジット・
ホストファミリー募集
アメリカから高校の教師50人
が研修のため来日します。ホス
トファミリーになって、「家庭
で国際交流を楽しみませんか。
引き受け人数は「家庭2人です。
日6月24日(火)16時~21時 日江
戸川ホームステイクラブ 日江
戸川区 日6月11日(水)10時か
ら電話で先着順、清新街コミュ
ニティ会館日(3687)8198
1