

地域の安全を守るには、みなさんが力を合わせて防犯に取り組むことが必要です。

今、区内では、様々な防犯活動が行われています。さらに、区民一人ひとりが防犯意識を高め、地域で協力し、安全・安心のまちを守っていきましょう。

問 環境推進課 ☎(5662)1991

地域コミュニティが大切!

● まずは「あいさつ」から ●

近所の方々と日ごろからあいさつを交わしたり、情報交換をしたりすることで、犯罪をさせない周りの目をつくっていくことができます。

● 地域団体で取り組む ●

町会・自治会、PTA、商店街などがパトロール・防犯講習会などの活動を積極的に行うことで、犯罪を地域の力で減らすことができます。

さらに、警察署・区・地域住民の連携を強化するために昨年5月に発足した葛西地区自治会連合会警察部会では、広域にわたるパトロール・犯罪抑止講習会など防犯対策に一層強力に取り組んでいます。

自分たちのまちは自分たちで守る

小岩地区で防犯カメラを設置



今年3月、小岩地区37町会・環境をよくする小岩地区協議会・商店街などが中心となって、JR小岩駅周辺に防犯カメラ60台が設置されました。

経費約3,400万円は、地域住民の総意により募金で集められました。このようなケースは全国でも初めてです。

■みんなの力で安心のまちに

みんな 安全・安心の まちで 守る



ご連絡
ご相談 小松川警察署 ☎(3674)0110
 小岩警察署 ☎(3671)0110
 葛西警察署 ☎(3687)0110

ご自身・ご家族が 犯罪被害者支援連絡会（各警察署内）にご相談ください
 被害にあったら

「安全な暮らし」についての情報

警視庁ホームページ

<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/anzen/sub0.htm>



買い物がごにひったくり防止ネットを!

各地区の少年補導員のみなさんが、防犯活動に活躍中です。平井地区では、警察署と協力して、JR平井駅前でひったくり防止を呼びかけるキャンペーンを行っています。（写真左 小松川少年補導員・青木さん）

無線で地域の防犯に協力!

「小松川セキユリティーウェブ」

会員が目撃した犯罪情報などを無線で流し、情報提供を呼びかけたり、防犯パトロールを行ったりしています。きっかけは、事件を目撃しても知らぬふりをする人がいるのを見て、このままではいけないと思ったことから。防犯の基本は、やはり地域での助け合い・声のかけ合いです。



問 江戸川アマチュア無線倶楽部
 佐野 ☎(3654)6942

一人ひとりの予防も大切!

- 自転車の前のカゴにはひったくり防止ネットを
- 歩道を歩くとき、手荷物は必ず建物側に
- ドアの鍵はピッキングに強いものを
- 窓ガラスは防犯用に強化を
- 不審者を見かけたら、すぐに110番

行く春を惜しむ間もなく初夏がやってきました。4月から5月にかけて、深まる新緑がまちを被い、咲き誇る草花が私たちの心を和ませてくれています。その中で、各地で様々な催しが繰り広げられ、大変な盛り上がりを見せています。どこへ行っても、例外なく幼稚園・保育園の園児や小学生が大活躍をし、家族や地域の方々が心からの拍手を送るなど、健やかに育つ子どもたちの姿を目のあたりにすることができました。

先日、区外に住むあるお医者さんが「私の区では地域の活動をほとんど見ることができません。それにくらべ江戸川区は町会をはじめ子ども会や老人会など、地域の組織がものすごく活発ですね」とおっしゃっていました。この方は区内に仕事を持っておられますが、私たちが当たり前のようになっていることが実は誇るべき地域の姿であることを教えていただきました。

長年進めてきた「ゆたかな心地にみどり」の精神が実りつつあると実感します。

最近、治安問題など気になることもありますが、各地でわがまちを愛する心はどこまでも貫いていこうとする心意気がある、このうえない頼もしさを感じずにはいられません。

ホット
ライン

江戸川区長 多田正見

平成15・16年 区勢要覧ができました



水と緑豊かで 潤いのあるまちの 様子も写真で 紹介!

区内全区・バス系統案内図・行財政のあらましなどを掲載しています。 区の区内施設の窓口で希望者に配布しています。

Table with 4 columns: 場所, 施設名, 開設期間, 利用料金(円). Rows include 山の家, 海の家, 神奈川・湯河原, 群馬・伊香保, etc.

※子ども料金は4歳～小学6年生。 ※利用料金は1泊2食付き(消費税・サービス料含む)。 ※利用は1回につき2泊3日まで。

女性センター講演会 女性の能力活用を学ぶ 無料. 環境フェア2003 参加者募集. 実践ノコごまでできる家庭の省エネゲーム.

夏のボランティア体験 ランティアグループなど 多くの人と出会い、異なる価値観にふれ、みんなのために自分を生かす、そんなボランティア活動を体験してみませんか。

金魚まつりボランティア募集 金魚の里・江戸川区の夏の風物詩「金魚まつり」中でも、毎年1万人以上の方が参加し、2万5000匹の金魚をすくう「無料金魚すくい」は圧巻です。

第24回 リズム運動大会 リズム運動の祭典に参加してみませんか。 日程・会場 6月6日(金)総合体育館

区内めぐり みるさと江戸川再発見! 《バス代無料》 ①コース 屋根形船でめぐる初夏の水辺

えどがわ区民ニュース 6月号放映中! 特集 みんなの力で誇れる街を～安全で快適な暮らしのために～

特別養護老人ホーム 入所の仕組みが変わります

15年10月から、区内の特別養護老人ホームの入所者決定方式が、現在の申し込み順から必要性の高い方が優先的に入所できる仕組みに変わります。

図 介護保険課事業者調整係 ☎(5662)0032. 区と区内特別養護老人ホームでは、「江戸川区特別養護老人ホーム入所指針」を作成し、公正に入所ができるよう入所の決定をしていきます。

入所決定方法 申し込みのときに区内の施設で共通の「入所基準表」により、本人の状況(要介護度など)・介護者の状況・その他の状況から、入所の必要性を判断します。

すでに申し込みをしている方も申し込みが必要です. すでに区内施設に申し込みをしている方も、新たに申し込みが必要です。ご本人あてに申込書を郵送しますので、引き続き入所を希望する方は、必ず直接、希望する施設(複数可)に申し込み手続きをしてください。

Table with 3 columns: 施設名, 所在地, 電話. Includes なぎさ和楽苑, 江東園(リバーサイドグリーン), 暖心苑, etc.

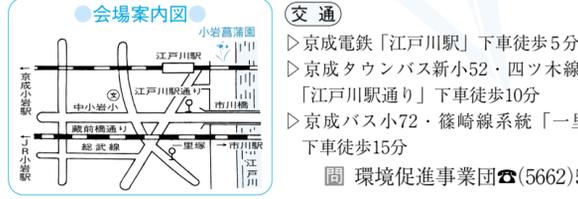
第22回 小岩菖蒲園まつり 6月1日(日)～15日(日) 催し 6月8日(日)



■100種5万本の菖蒲咲く回遊式の庭園で初夏のひとときを!

期間中はボランティアによる菖蒲の説明、地元商店会による軽食・飲み物の販売も行っています。ご家族そろってお越しください。 (会場) 小岩菖蒲園(北小岩4丁目先江戸川河川敷)

《車いすをご利用の方へ》 スロープを設置していますので、お気軽にお越しください。 (交通) 京成電鉄「江戸川駅」下車徒歩5分



緊急節電対策にご協力をお願いします

江戸川区では、地球温暖化の防止と環境保護の観点から、さまざまな省エネ対策に取り組んでまいりました。 さらに現在、電力会社の原子力発電所の運転停止により首都圏の電力不足が懸念され、より一層の省エネ対策が必要になりました。

冷房温度の28℃を厳守します. 本庁舎をはじめすべての区施設で実施。 廊下の照明を半分にします. 本庁舎、各事務所、保健所・各健康サポートセンター、区民施設公社各施設で実施。

6月2日 「民間企業による短期入所施設「中央ケアセンター」オープン

6月2日(月)、区・都内初の民間企業による短期入所施設「中央ケアセンター」が、設「中央ケアセンター」が、中央2丁目にオープンします。 この施設は、区が今年度開始した「在宅型介護施設緊急整備事業」の補助によって設立されました。

区内初の心身障害者複合施設

障害者支援ハウス

クローズアップ



■熱心にパソコン操作

心身障害者の方の社会活動への参加や自立生活を支援する「障害者支援ハウス」が、4月にオープンしました。これまで複数の施設で担っていた様々な機能を一つの施設に集約した区内初の障害者複合施設です。障害者の方やご家族の希望に応じて、きめ細かいサービスを提供していきます。

☎ 障害者支援ハウス ☎ (5667) 1333

利用者の方々は希望に合わせて充実した活動に取り組んでいます。



■楽しいお菓子づくり



米田 普差子さん
(えがいの家保護者会会長)

スタッフの方が親切で家族も安心です

4月から娘がデイサービスを利用して。スタッフの方がとても親切にきめ細かく対応してくれるので、親としてもとても安心してお任せできます。家族の負担も減り、空いた時間に家事などをする余裕もできました。

事業の概要

デイサービス

通所サービスです。機能訓練やパソコン・お菓子づくり・音楽などの創作的・文化的活動を行います。入浴サービスやリフト付きバスによる送迎サービスもあります。

ショートステイ

短期入所サービスです。ご家族の病气などで一時的に介護が必要な方のための「緊急一時保護」と、ご家族の休養のための「レスパイト」があります。

体験型生活寮

知的障害者の方のための期限付き生活寮です。地域における自立生活へ向けた生活体験の場です。

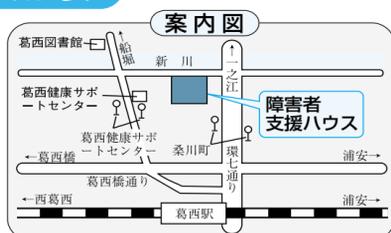
自立生活支援センター

相談・支援の総合窓口です。同じ障害を持つ相談員「ピアカウンセラー」による相談も行っています。

施設の概要



所在地 中葛西2-11-8
延べ床面積 1,722.06㎡
施設の内容 訓練室(2室)・ショートステイ居室(11室)・作業室(3室)・生活寮居室(8室)・自立生活支援センター・講習室など



- 葛西駅から 都バス錦糸町駅行き・平井駅行き「葛西健康サポートセンター」下車徒歩4分
- 都バス新小岩駅行き・京成バス小岩駅行き「桑川町」下車徒歩4分
- 船堀駅から 都バス葛西駅行き「葛西健康サポートセンター」下車徒歩4分

利用したい方は

身体障害者(児)の方

身体障害者相談係
☎(5662) 0052

知的障害者(児)の方

愛の手帳相談係
☎(5662) 0053

区民健診実施中!



毎年友人同士で誘い合って受診しています

子どもはお医者さんに行く機会が多いですが、お母さんはそういう機会がありませんので、こういう健診があると助かりますね。結果を見て健康づくりの目安にしています。



左から ▶菅野みち子さん・凜ちゃん(2歳)(篠崎町2丁目在住)
▶谷路子さん・美幸ちゃん(2歳)(篠崎町1丁目在住)
▶伊藤信枝さん・まどかちゃん(4歳)(上篠崎2丁目在住)

区民健診結果相談会

健診は受けた後が大切!

健診結果の見方や生活習慣に関する相談などを個別に行います。ぜひこの機会に相談会に参加し、生活習慣の見直しにお役立てください。

日程・会場については健診会場でお知らせしています。

☎ 中央健康サポートセンター ☎ (5661) 2467

医師・保健師・栄養士などが相談に応じます



健康文化都市 えどがわ

今年もすでに1万4000人以上の方が、区民健診を受診しています。ご自身の健康状態を知ることが健康づくりの第一歩です。みなさんも健診を受け、日ごろの生活習慣を見直してみよう。

☎ 健康部推進係 ☎ (5661) 2462

年に一度の健康チェック!

さあ、受診しましょう

手荷物を持たずに、下表の会場に直接お越しください。お子さん連れでも受診できます。

受付時間 13時30分～14時30分

対象 区民(勤務先・学校などで健診を受診する機会のない方。外国人登録をしている方も受診できます)

◎次の方は熟年健診・節目健診をご利用ください。

▷昭和15年3月31日以前に生まれた方⇒熟年健診(8月～11月)

▷平成15年4月～16年3月に40・45・50・55・60～63歳になる方⇒節目健診(誕生月から3か月)

内容 胸部X線、肝機能・腎機能・糖尿病検査など

※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に専用の採尿管を各健康サポートセンターでお渡しします。

※車での来場はご遠慮ください。

日程	会場	日程	会場
2日(月)	宇喜田小学校	19日(木)	下小岩第二小学校
3日(火)	第二葛西小学校	20日(金)	西一之江小学校
4日(水)	小松川小学校	23日(月)	篠崎小学校
5日(木)	本一色小学校	24日(火)	スポーツセンター
6日(金)	東部区民館	25日(水)	第四葛西小学校
9日(月)	小岩健康サポートセンター	26日(木)	一之江小学校
10日(火)	松江小学校	27日(金)	小松川区民施設
11日(水)	松本小学校	30日(月)	鹿骨健康サポートセンター
12日(木)	南小岩第二小学校	1日(火)	小岩アーバンプラザ
13日(金)	篠崎第三小学校	2日(水)	東部区民館
16日(月)	船堀小学校	3日(木)	葛西区民館
17日(火)	鹿骨区民館	4日(金)	総合文化センター
18日(水)	葛西小学校		

平日はお忙しい方に 土曜健診(予約制)

- ▷受付時間 13時～14時30分
 - ▷定員 各回1,000人(先着順)
 - ▷会場 医師会医療検査センター(タワーホール船堀く総合区民ホールの愛称です)6階
- 予約専用電話(受付期間のみ)
☎0120(502)327

日程	予約受付期間	9時～16時
6月14日(土)	6月9日(月)～11日(水)	
6月21日(土)	6月16日(月)～18日(水)	
7月5日(土)	6月30日(月)～7月2日(水)	



健康文化都市えどがわ



健康診査などの情報を

区ホームページで!

保健所・各健康サポートセンターの地図や健康診査・予防接種情報などがご覧いただけます。ぜひご利用ください!

健康管理 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/guide/kenkou/index.html

健康大好き

江戸川保健所 ☎(5661)1122

健康サポートセンター

- 中央 ☎(5661)2467 葛西 ☎(3688)0154
小岩 ☎(3658)3171 鹿骨 ☎(3678)8711
東部 ☎(3678)6441 小松川 ☎(3683)5531
清新町 ☎(3878)1221 なぎさ ☎(5675)2515

特に記載のない場合、費用は無料です

いきいきファミリー



自然動物園でお会いした杉村さんご一家(東葛西在住)です。日常生活で心がけているのは、食事をバランスよく、好き嫌いせずにとること、適度なスポーツや趣味のガーデニングでストレスを解消すること。大阪から遊びに来ていたおばあちゃんと一緒に、元気よくポーズ! =左から雅通さん、春樹くん(1歳)、陽子さん、築山道子さん

お口の中を丸ごとチェック! 成人歯科健診



むし歯も歯周病も最大の予防方法は、正しい歯みがきです。日頃から歯と歯肉の手入れを心がけましょう。自分の口の中の状態を知り、健康を保ちましょう。対象 昭和23・28・33・38 43・48・53年生まれの方 期間 6月2日(月)~11月29日(土)

内容 むし歯や歯肉炎などの口の健康に関する検査 受診方法 区内指定歯科医

プレママ・クッキングセミナー

妊娠中の適切な食事は、赤ちゃんの順調な発育やお母さんの産後の回復などにとっても大切です。これからお母さんになる方、ぜひご参加ください。日時 6月20日(金)13時30分~15時30分 内容 妊娠中の食事のポイント

定員 25人(先着順) 持ち物 エプロン・三角きん・布きん 申・会場 6月2日(月)9時から電話で、東部健康サポートセンター

SARS (重症急性呼吸器症候群)

~医療機関に行く前に~

現在、発熱などの症状があり、SARSではないかと心配な方は、必ず事前に受診予定の医療機関または江戸川保健所まで電話でご相談ください。

夜間・休日のご相談は、都医療機関案内サービス「ひまわり」☎(5272)0303へ。

区ホームページでSARS情報(新着情報コーナー内)をご覧ください。

感染症第一係 ☎(50661)2475

神経難病相談

パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病の方やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語・えん下障害、筋力低下)のある方が対象です。

脳卒中の後遺症や変形性骨関節症疾患の方はご遠慮ください。日時 7月3日(木)13時30分~15時 内容 専門医による診察、療養相談

定員 5人程度 申・会場 6月2日(月)9時~9日(月)に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166

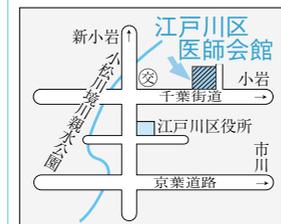
区内救急指定病院

休日・夜間に緊急の外科診療などを必要とする場合にご利用ください。病状によっては診療できない場合がありますので、必ず病院に問い合わせのうえ受診してください。

- 西村病院 ☎(3638)2301
同愛会病院 ☎(3654)3311
小松川病院 ☎(3655)5511
松江病院 ☎(3652)3121
同潤会医院 ☎(3653)5511
京葉病院 ☎(3654)8211
葛西中央病院 ☎(3680)8121
葛西循環器脳神経外科病院 ☎(5696)1611
森山病院 ☎(3675)1211
東京臨海病院 ☎(5605)8811
岩井整形外科内科病院 ☎(5694)6211
江戸川病院 ☎(3673)1221
片山病院 ☎(3657)1181
江戸川共済病院 ☎(3679)5211

*区内救急指定病院は、『平成14・15年度くらしの便利帳』126ページでもご案内しています。

夜間・深夜 急病診療



診療時間 21時~翌朝6時 診療科目 小児科・内科 場所 江戸川区医師会館(中央4~24~14) ☎(3651)5270

*健康保険証をお持ちください。

リハビリ相談

脳卒中・リウマチ・パーキンソン病など疾病で日常生活に支障をきたしている方や車いす・つえなどのことでお困りの方はご相談ください。日時 6月11日(水)14時~15時30分 内容 リハビリ専門医などによる相談 申・会場 6月2日(月)9時から電話で、中央健康サポートセンター

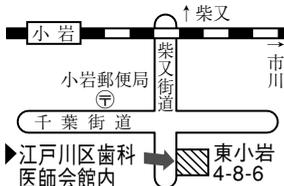
休日急病当番医

診療時間 9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)。 外科は救急指定病院(『平成14・15年度くらしの便利帳』126ページ参照)をご利用ください。 当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。

- 6月8日 小児科 岡戸医院 南小岩6-20-5 ☎(3657)1004
塚本医院 東小岩5-32-10 ☎(3657)0864
一盛病院 小松川3-10-1 ☎(3637)0050
藤本クリニック 中央4-11-8 ☎(5607)6622
福田医院 西小岩1-6-14 ☎(3672)7311
菊地外科胃腸科 鹿骨3-20-3 ☎(3679)9799
本橋医院 春江町4-2-2 ☎(5662)8755
真鍋小児科 南葛西6-12-7 ☎(3869)1525
眼 かいり眼科クリニック 船堀3-7-22 ☎(5676)4113
耳鼻 かもむら耳鼻咽喉科 平井6-24-10 ☎(3612)5002

休日歯科応急診療

6月8日 あらかじめ休日専用電話(3672)8215で申し込みの後、受診してください。 診療時間 9時~17時(受付時間は16時30分まで) 江戸川区歯科医師会館内



休日応急当番接骨院

手術時間は、9時~17時です。 6月8日 飯塚接骨院 中葛西3-18-5 ☎(3688)3935
蔵口整骨院 南小岩7-36-24 ☎(3657)6712

医学メモ 口臭

会話や呼吸で吐き出した息が、他人の鼻で不快に感じられたものを口臭と言います。臭いの感覚は特殊なもので、同じ臭いが続くと感じなくなります。また、臭いの種類によっても異なります。さらに、その時の精神状態でもその評価は違います。臭気の表現には、長さ・重さのように日常生活に密着した表現単位が見当たらないため、主観に頼らざるを得ません。したがって多くの人が不快と感じるような口の臭いこそ、口臭と言えます。

口臭の源はほとんど口の中にあると言えます。臭い物質は、食べ物の残りかすや役目を終えた歯肉細胞、また死んだ白血球などのタンパク質が、細菌により分解されて揮発性硫化物が作られることで発生します。ですから程度の差こそあれ、口の中に必ず臭い物質は存在しています。これを生理的口臭と呼びます。

一方、歯肉炎や歯周病などの場合は、明らかに口臭が認められます。これを病的口臭と呼びます。歯周病は、ほとんど自覚症状が無く罹患率も高いので、口臭予防のためにも最も気をつけなければいけない病気です。

また、実際には口臭がほとんどないにもかかわらず不安になり、過度に口の臭いにこだわる場合があります。このような症状を自己臭症(口臭神経症)と呼びます。潔癖症な人に多いのですが、本当に不快な臭いがあるのかどうか自分では判断できませんので、遠慮のいらぬ家族に確認してもらいましょう。

江戸川区歯科医師会 (http://www.edo418.jp/)