

限りある財源を 区民が真に求める施策に生かし ともに学び 支え合う地域社会を実現！



平成14年第4回江戸川区議会定例会が、11月25日(月)から12月5日(木)までの会期で開催され、補正予算案などの議案が慎重に審議されています。今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつ全文を紹介します。

平成14年第4回区議会定例会の開会にあたり、ごあいさつを申し上げます。

地域愛を基盤として 誇りうる本区の姿を

先月、全国川サミットが本区で開かれました。一級河川の名を自治体名とする市町村が一堂に集まり、「川は流域の自治体にとって、いかにあるべきか」をテーマに、多くの区民の方々にも参加をいただいて、意義ある催しとなりました。参加者と意見交換する中で、あらためて、豊かな自然空間をもたらす河川や海が、私たちの身近にあることの幸せをかみしめ、これを地域の個性として生かし、育てていかなければならないと思つたのであります。

また、川サミットで本区を訪れた方々の多くが、区民まつりへの参加や、地域住民との交流の中で、江戸川区の「心の温かさ」について触れておられました。誠にうれしいこととであります。この地域の温もりは、かつて水害からまち

を守り、すばらしい江戸川区をつくらうという、区をあげての取り組みにより、培われたものであります。

この地域愛を基盤として、これからも、地域一丸となった「共育」「協働」を進め、新たな時代に誇りうる、本区の姿を示してまいりたいと思います。

健全財政を堅持し 生きた区政を展開

さて、国内の社会経済状況に目を転じますと、この一年、景気の低迷から抜け出せない状態が続いております。米国の経済の後退の影響を受け、先行きへの懸念から株価が下落するなど、むしろこれまで以上に厳しさを増しているといえます。先の見えない時代である今こそ、区民が安心と希望を抱くことのできる地域社会の実現に向け、強い決意で区政に取り組まなくてはなりません。

そのためには、内部努力を徹底し、一層の健全財政を堅持し、限られた財源の最も価値ある使途とは何かを、厳しく探求し続ける必要があります。区民が真に求める施策を峻別し、機を失せず、生きた区政を展開して、期待にこたえてまいりたいと思います。

将来を託せる 安心の福祉施策

そこで今、最も大きな課題である福祉施策についてであります。

平均年齢の若い本区でも高齢化が着実に進みつつあります。64万人という大都市で高齢化率が高まることは、人数の上での影響が大きく、長期的な見通しに立った施策展開が必要であります。

介護保険事業についてであ



りますが、現在、計画改定検討委員会を開催して、来年度以降の5年間の想定した、第2期事業計画の検討が行われております。これにあわせて、広く区民の意見を聴かせていただき、必要なサービスと適正な保険料のあり方につきまして、将来を託せる、安心の保険制度にしていきたいと思います。

障害者福祉では、来年4月に、待望久しい障害者複合施設「(仮称)江戸川区立障害者支援ハウス」を開設し、在宅で暮らす障害者のデイサービス施設やショートステイ施設、知的障害者生活寮などを整備してまいります。また、地域自立生活支援センターを併設し、障害者の在宅での暮らしをしっかりと支える体制を整えます。これらの施設運営は民間委託を基本とし、年中無休で区民の期待に応えることといたします。

さらに、長年の懸案でありました障害者歯科診療につきましては、江戸川五丁目に用地の確保ができたことにより、江戸川区歯科医師会と十分協議し、来年度より、診療所を開設する準備を進めてまいります。

保育定員を拡充し 子育てを支援

次に、子育て支援について

でありますが、何と云っても保育定員の拡充が重要であります。

保育園の待機児解消につきましては、平成13年度、14年度に限っても、公設民営保育園を含め、公・私立合わせて3園の認可保育園のほか、認証保育所9園が開設したところであります。保育定員で844名もの拡大を図り、かつ、要望の高い低年齢児は、そのうち601名を数えるのであります。今後も、保育需要の高い地域で、低年齢児を中心に定員枠の拡大に一層努力してまいります。

心意気と連帯の力を 発揮する区内産業

また、長引く不況の影響を受け、大変厳しい状況に置かれている区内産業であります。一方では、不況に屈しない心意気と連帯の力を随所に感じるのであります。『食』文化の祭典や、『産業ときめきフェア』の熱気をはじめ、商店街活性化に向けて知恵を出し合い、協力して魅力を高めようとする取り組みや、新しいビジネスチャンスを求めて、お互いに切磋琢磨する企業の姿は、誠に頼もしいものがあります。こうして懸命に努力する区内産業が、蓄えた力を遺憾なく発揮できる条件づくりこそ大切であります。

新長期計画 当面の主な取り組み

さて、将来に向けて本区のよって立つべき指針である、新長期計画「えどがわ新世紀デザイン」につきましては、現在、実施計画を策定中であります。当面の主な取り組みについて申し上げます。(2面へつづく)

来年の干支

ヒツジと一緒に
年賀状用写真をとろう！



■かわいいヒツジと一緒に、オリジナル年賀状写真で新年のごあいさつを！

日時 12月8日(日)10時30分から／13時30分から（雨天中止）
費用 無料（カメラ・小道具などは持参）

自然動物園 ☎(3680) 0777

ポニーカルチャー
蹄鉄でクリスマスリース作り



※12月10日の必着。重複申し込みは無効。

お手伝いします
熟年者住まいのボランティアさん

住まいの補修などでお困りの熟年者の方のために、大工さんたちのグループが「熟年者住まいのボランティア」活動を行っています。ご自分では家の修理ができない方、どうぞご利用ください。

対象 ①原則として65歳以上の一人暮らし、または65歳以上の熟年者のみの世帯
②身体的・経済的事情などで補修が自力では困難な方

内容 戸の建てつけが悪いなど、半日程度で終わる補修工事
費用 工賃は無料
※材料費は自己負担。
※賃貸住宅にお住まいの方は、家主の承諾が必要になる場合があります。

後援 江戸川区
「熟年者住まいのボランティア」推進協議会（東京土建江戸川支部内）
☎(3605) 6448
土・日曜、祝日を除く9時～17時

あなたの優れた技術・知識を活かしてみませんか

何かを学びたい、始めたい方への情報誌「江戸川区人材簿Vol.8」を作成します。名簿は、区内各施設に置かれ、講師・指導者を探している方、講演を依頼したいと思っているグループなどに活用されています。今回改訂版を発行するにあたり、優れた技術や知識をお持ちの方で、新たに掲載を希望される方を募集します。なお、発行は15年3月の予定です。

掲載資格 優れた技術や知識をお持ちの方

※12月20日(金)必着。
☎(5662) 0300

第29回
福祉作業所
もちつきまつり

もちつきを通して、地域の皆さんと交流を深めます。

日時 12月7日(土)11時～14時30分（雨天実施）
内容 式典（11時30分）／ふれあいもちつき／手づくりコーナー／バザー／模擬店 ほか

福祉作業所
（西小若3～25）15
☎(3605) 1971

熟年者の健康づくりのために
リズム運動男性初心者教室

マンボやルンバのリズムに合わせた軽い運動です。

日程 15年1月19日(日)／3月23日(日)の毎週日曜13時～15時(全10回)

会場・定員 左表のとおり

会 場	所 在 地	定 員	備 考
グリーンパレス	松島1-38-1	40人	
葛西くすのきカルチャーセンター	宇喜田町191	40人	
平井コミュニティ会館	平井4-18-10	30人	3月9日(日)は小松川区民館
東部フレンドホール	瑞江2-15-7	30人	3月2日(日)は東部区民館
小若くすのきカルチャーセンター	東小若2-16-22	30人	

※申込人数が定員を大きく超える場合は、ほかの会場へ振り替えます。

対象 区内在住でリズム運動経験のない60歳以上の男性

☎ 12月2日(月)9時から電話で先着順、生きたい係 ☎(5662) 0039

区内めぐり
バス代無料

葛西食品市場とオルゴールコレクション

日時 12月17日(火)9時30分～15時30分（雨天実施）

共通講義（全6回）

共通実技（全5回）

内 容	日 程	時 間	会 場
共通講義（全6回）	15年1月17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・31日(木)	19時～21時	総合文化センター研修室
	15年1月26日(日)	9時～12時	江戸川消防署
共通実技（全5回）	15年1月29日(水)・31日(金)・2月3日(月)・5日(水)	19時～21時	鹿本中学校 体育館
	卓球	15年2月7日～3月7日の毎週金曜	19時～21時
バドミントン	15年2月12日～3月12日の毎週水曜	10時～12時	谷河内 テニスコート
硬式テニス	15年2月6日～3月6日の毎週木曜	19時～21時	第六葛西小学校 体育館
ウォーキング			

「コミュニケーションスポーツリーダー養成講習会」

初心者サークルの指導や地域スポーツ活動の振興のために、リーダーとして活動する方を養成する講習会です。

日時・会場 左表のとおり

応募種目 次の中から1種目を選択 ①卓球／②バドミントン／③硬式テニス／④ウォーキング

対象 応募種目の運動経験が1年以上あり、リーダーとして活動する意欲のある方各種目15人抽選

費用 実技保険代1000円（初日に徴収）／普通救命テキスト代1000円

※15年1月10日(金)必着。

クリスマスディナー&ショー

日時 12月16日(月)18時から（ショーは19時30分から）
会場 総合区民ホール2階太陽の間
料金 16,000円（税込）
☎ 直接窓口または電話で、船堀マツヤサロン ☎(5676) 5511

クリスマスディナー

12月21日(土)18時から
グリーンパレス5階孔雀の間
80人（先着順）
8,000円（フリードリンク／税・サービス料込み）
※当日受け付けにて申し受けます。
12月2日(月)10時から電話で、グリーンパレスマツヤ ☎(3651) 2228

第7回 江戸川区ソフトラクロス大会

日時 12月15日(日)8時20分開会（雨天実施）
会場 清新第三小学校校庭
※小学生の部決勝は、ラクロス全日本選手権決勝会場で行います。

スポーツ係
☎(3606) 1636

第13回 ラクロス全日本選手権決勝

日時 12月15日(日)
▽女子▽11時から
▽男子▽14時から
※雨天実施。

会場 陸上競技場
入場料 前売り▽1500円／当日▽1700円
※中学生以下は無料、後援 江戸川区 ほか

チケットプレゼント
区民の方を対象に、先着100組（200人）を無料招待します。
ハガキに住所・氏名・年齢・電話を記入し郵送、〒103-0006 中央区日本橋富沢町4-9 日本ラクロス協会「ラクロス全日本選手権江戸川区民招待係」
締め切り 12月9日(月)の消印まで有効
（画・主催）
日本ラクロス協会
☎(3606) 2862

都営住宅入居者募集

《東京都募集》

①募集内容
ポイント方式ひとりの親（母子・父子）世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯、多子世帯、特に収入の低い一般世帯、車いす使用者世帯

②單身者向け▽50歳以上の方、身体障害者手帳4級以上の方など

③單身者用車いす使用者向け▽身体障害者手帳2級以上の方など

④シルバーピア住宅▽65歳以上の單身者または2人世帯

⑤多家族世帯向け▽原則として5人以上の世帯

⑥定期使用住宅（若年ファミリー向け）▽夫婦それぞれが40歳未満で、夫婦のみまたは夫婦と子の世帯

⑦若年ファミリー向け▽本人を含め同居親族全員が40歳未満の世帯

総合区民ホールが贈るお年玉情報

2003年の初日の出をこて迎えますか？
シンボルタワー初日の出見学
限定150人
6時15分～7時20分

新年をみんなで祝おう！
元旦イベント
10時～15時

展望室からの初日の出に、抽選で150人の方をご招待します。
往復ハガキに参加者全員（6人まで）の住所・氏名・年齢を記入し郵送
※12月12日(木)の消印まで有効。発表は発送を持ってかえさせていただきます。

都営住宅入居者募集

《東京都募集》

①募集内容
ポイント方式ひとりの親（母子・父子）世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯、多子世帯、特に収入の低い一般世帯、車いす使用者世帯

②單身者向け▽50歳以上の方、身体障害者手帳4級以上の方など

③單身者用車いす使用者向け▽身体障害者手帳2級以上の方など

④シルバーピア住宅▽65歳以上の單身者または2人世帯

⑤多家族世帯向け▽原則として5人以上の世帯

⑥定期使用住宅（若年ファミリー向け）▽夫婦それぞれが40歳未満で、夫婦のみまたは夫婦と子の世帯

⑦若年ファミリー向け▽本人を含め同居親族全員が40歳未満の世帯

都営住宅入居者募集

《東京都募集》

①募集内容
ポイント方式ひとりの親（母子・父子）世帯、高齢者世帯、心身障害者世帯、多子世帯、特に収入の低い一般世帯、車いす使用者世帯

②單身者向け▽50歳以上の方、身体障害者手帳4級以上の方など

③單身者用車いす使用者向け▽身体障害者手帳2級以上の方など

④シルバーピア住宅▽65歳以上の單身者または2人世帯

⑤多家族世帯向け▽原則として5人以上の世帯

⑥定期使用住宅（若年ファミリー向け）▽夫婦それぞれが40歳未満で、夫婦のみまたは夫婦と子の世帯

⑦若年ファミリー向け▽本人を含め同居親族全員が40歳未満の世帯

基本的人権が尊重される社会は、誰もが幸せで安心して暮らせる理想の社会です。その実現には、私たち一人ひとりが日常生活の中で人権の意味や大切さを理解し、態度や行動に結びつけることが必要です。

区では、講演会の開催などを通して、人権意識の普及・啓発に努めています。身近なことから人権について考えてみましょう。

総務課 ☎(5662) 6264

育てよう
一人一人の人権意識

第54回人権週間 12月4日(水)～10日(火)

講演と映画のついで

日時 12月10日(火)13時20分～16時
会場 総合文化センター小ホール
定員 500人

内容
▽講演「歴史からみた差別」
（作家 井沢元彦）
▽映画「花咲く日」

第54回人権週間強調事項

男女共同参画社会の実現を図ろう
「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的にとらえる意識は、今なお根強く残っています。また、女性に対する暴力の問題も重大な人権問題です。憲法に明記されている男女平等の理念を実現しましょう。

子どもの人権を守ろう
いじめや体罰に加え、近年では親の虐待行為が増加しています。次代を担う子どもたちが安心して健やかに成長するためには、人権が尊重される豊かな人間関係の中で暮らせる環境が必要です。

高齢者を大切にすることを育てよう
高齢者に対する就職差別や身体的・心理的虐待、経済的虐待などが社会問題となつています。高齢者が自立した個人として生きがいを持って暮らせる社会を実現しましょう。

同和問題を正しく理解し、偏見・差別をなくそう
同和問題（部落差別）は、同和地区（被差別部落）の出身というだけで就職や結婚などさまざまな面で差別を受ける不当な人権侵害で、今でも誤解や偏見による差別が発生しています。同和問題への理解を深め、自らの意識を見つめ直して、差別を許さない明るい社会を実現しましょう。

障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
アイヌの人々に対する理解を深めよう
外国人に対する偏見・差別をなくそう
エイズ・ハンセン病等に対する偏見・差別をなくそう

刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
性的指向を理由とする差別をなくそう
環境保護の理解を深めよう

教育課題実践推進校が 授業公開・全体報告会 を行います!!

区では「小学校における英語活動」「パソコンを使った授業」など、新しく始まった教育活動に関して、先進的な研究に取り組む区内21校（園）を「教育課題実践推進校」に指定しています。

これらの学校（園）では、それぞれの研究テーマを設け、「生きる力」の育成、よりよい授業や保育の実践を目指し、研究に取り組んでいます。

これまでの各校（園）の研究成果を、区民の皆さんにご覧いただけるよう「授業公開」と「全体報告会」を行います。ぜひ、お出かけください。

☎ 指導室 ☎ (5662)1634



■「生きる力」を育成し、よりよい教育の実践を目指しています

全 体 報 告 会

日時 15年 2月10日(月)14時～16時30分

会場・報告校（園）

▶ 総合区民ホール⇨船堀第二小・第七葛西小・南葛西小・南葛西第二小・臨海小・二之江中・南葛西第二中

▶ 東部フレンドホール⇨二之江小・第六葛西小・下鎌田東小・鹿骨東小・葛西第二中・篠崎中・船堀幼稚園

▶ 小岩アーバンプラザ⇨第二松江小・東小岩小・南小岩第二小・中小岩小・小松川第三中・鹿本中・小岩第三中

教育課題実践推進校授業公開一覧

	学校(園)・学年	公開日時	授業内容	研究の概要・テーマ
実 体 践 験 推 進 学 校	鹿 骨 東 小 (5年) *	12月13日(金) 13:20～14:20	総合的な学習の 時間(体験学習)	セミナーオン（テーマ別異年齢集団活動）を生かして、児童の体験を深め、総合的な学習の時間および教育課程全体の充実を図る
	東 小 岩 小 (3年)	12月4日(木) 13:50～14:35		生活科と総合的な学習の時間で、体験を通して主体的に人や自然と関わり、一人ひとりが自ら課題解決に向けて努力する意欲や態度を育成する
	小松川第三中 (1・2年)	12月12日(木) 13:35～15:25		総合的な学習の時間において、1年生「共に生きる」・2年生「歩く探す進路」・3年生「自然災害を考える」を主題に体験学習を実施し、主体的な学びを育む
特 色 あ る 教 育 活 動 実 践 推 進 校	第七葛西小 (1～6年)	15年1月24日(金) 13:30～14:30	読書活動	多様な読書活動と各教科、領域、総合的な学習の時間との連携を図り、本に親しむ態度、思いや考えを伝え合う力、情報活用能力などを育成する
	南葛西第二小 (5年) *	15年1月23日(木) 13:30～14:30	少人数指導	児童一人ひとりに応じたきめ細かい指導を行う少人数指導の進め方についての研究を通して、算数・理科における基礎・基本の確実な定着を図る
	下 鎌 田 東 小 (1～6年)	15年1月31日(金) 10:45～14:30	異年齢集団活動	異年齢集団活動を通して、より豊かな人間交流の基となるコミュニケーション能力や表現力を高め、心豊かな児童を育てる
	中 小 岩 小 (1～6年)	15年1月17日(金) 11:05～11:50	評価の工夫	授業実践を通して評価基準の妥当性を検討するとともに、児童が進んで学ぶための指導や評価の在り方を工夫し、改善する
	南葛西第二中 (1～3年)	15年1月31日(金) 11:45～12:35	基礎基本の定着	基礎・基本の定着を図るための学校教育と家庭教育の連携を深める
	鹿 本 中 (1年) *	15年2月4日(火) 13:35～15:40	少人数指導	少人数指導における生徒一人ひとりに応じた指導の在り方とその工夫を考え、基礎学力の定着と応用力の進展を図る
	篠 崎 中 (1・2年) *	15年2月6日(木) 13:35～15:35	連携教育	自然体験や社会体験などの体験的な活動を通じた学習を通して、生徒一人ひとりの生きる力を伸ばす
	船堀幼稚園 (4・5歳児) *	15年1月15日(木) 10:30～11:30		保護者、地域、小・中学校との交流を通して、学びのある体験の場づくりに努め、幼児に生きる力の基礎である「学ぶ（遊ぶ）意欲」を育む
実 情 報 推 進 校	船堀第二小 (1・6年)	15年1月28日(火) 13:30～15:05	総合的な学習の 時間(情報教育)	情報教育機器の効果的な活用を図るため、授業での実践的な活動を通して、各学年の発達段階に応じたカリキュラムの検討・作成を進める
	葛西第二中 (1・3年)	12月10日(火) 13:30～15:20		生徒がパソコンを使って課題に取り組むことを通して、集中力と学習意欲を育てるとともに、基礎・基本の定着と課題解決の能力を育てる
英 小 学 校 活 動 に 推 お け る	二 之 江 小 (5年)	15年1月23日(木) 13:40～14:25	総合的な学習の 時間(英語活動)	心を通い合わせたコミュニケーション活動を通して、異文化に対する理解をはじめ、共生社会や国際社会に生きる力を育てる
	南 葛 西 小 (5年) *	15年1月31日(金) 13:30～16:00		小学校における英語活動の在り方について、外国人講師の協力を得て実践・研究する。音声中心で楽しく学べる英語活動を目指す
	南小岩第二小 (4年)	15年1月30日(木) 13:50～14:35		英語活動を推進し、児童の学習意欲の向上や積極性の育成など、広い視野から物事を見る目を養うとともに、国際社会に生きる力を育てる

*印の学校（園）では、授業終了後に説明会などを実施します。

クローズアップ

区内の話題や出来事を紹介します

「暮らしやすく、活力あふれるまち」の実現！ 用途地域等の見直し

私たちのまちには、地域ごとに建物の構造や大きさなど、建築のルールを定めた用途地域等の制度があります。

区では、平成16年の用途地域等の見直しに向け、区民の皆さんからのご意見を反映し、住み続けられる良好な住環境の保全・確保を基本とする「用途地域等見直し方針」を10月に決定しました。

今後は、この方針をもとに見直し案を作成し、説明会を開催するなど、区民の皆さんのご意見をいただきながら「暮らしやすく、活力あふれるまち江戸川」の実現に向け、用途地域等の見直しを進めていきます。

☎ 都市計画課 ☎ (5662)6369

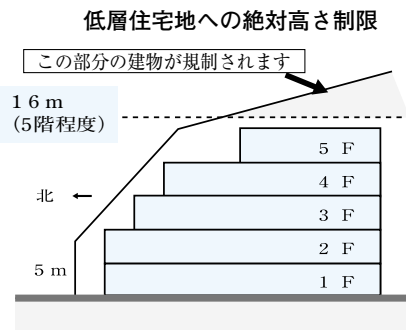


■魅力的で良好な住環境が確保された住宅街

用途地域等見直し方針（主な内容）

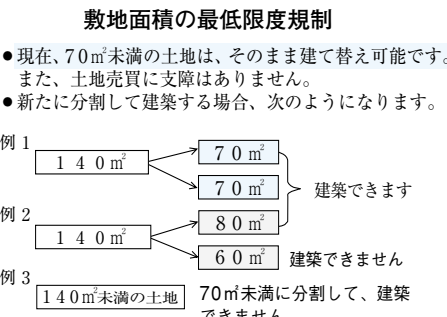
- 低層住宅地の良好な住環境を保全するため、絶対高さ制限（16mで検討中）を導入する

低層住宅地でも広い敷地では、高層の建物建てることが可能な場合があります。そこで、現在、低層のまちなみを形成している地区に、絶対高さ制限を導入することでまちなみを整え、良好な住環境を保全します。



- 住み続けられる住環境の確保へ向け、敷地面積の最低限度規制（70㎡で検討中）を導入する

新たな土地の細分化による住環境の悪化を防ぐため、建築物の敷地面積の最低限度を定めていきます。ただし、この制限が定められた時点で、70㎡未満の敷地については、そのまま建て替えが可能です。



- 主要な幹線道路沿道に防火地域を指定する

災害時の避難路となる幹線道路沿道について、建物の構造を規制する防火地域を指定し、安全な市街地を形成します。

- 都市と産業の共存共栄を目指した用途地域を指定する

原則として、現在の用途地域を継続します。また、地域の特性に応じた特別用途地区などの制度を活用します。

- 地区計画などによるまちづくりの誘導を図り、都市基盤の整備状況に応じた見直しを行う

地区計画によるまちづくりの誘導を図り、基盤整備の見直しなど将来の都市像に合った制限の見直しを行います。

今後の見直しの進め方

平成14年10月

見直し方針の決定

⇨区の基本構想や土地利用の変化を踏まえ、区民の皆さんの意見を反映して決定しました。



見直し案の作成

⇨方針をもとに用途地域等見直しの具体案を区が作成します。



平成15年

見直し案の公表

⇨広報えどがわにより、区民の皆さんに一斉に公表します。



見直し案の説明会

⇨見直し案への区民の皆さんの意見・要望をいただきます。



地区別説明会

⇨地区別に区民の皆さんのご相談を受け付けます。



平成15年7月

見直し案の決定

⇨見直し案に対するご意見を、都市計画審議会で審議し、見直し案を決定します。



平成16年夏ごろ

都市計画決定・告示

⇨用途地域等見直し内容の決定（東京都）

● 建築基準法改正などへの対応 ●

7月21日に公布された「建築基準法等の一部を改正する法律」により、私たちのまちの建築ルールが見直されました。

今回の用途地域等の見直しでは、この法改正に対応するとともに、良好な住環境を維持保全する事項を導入し、また一律に規制および緩和となる事項は、今後のまちの変化や地区の特性に応じ、地区計画の策定に併せ、導入を検討します。

※導入を検討する事項⇨建ぺい率・容積率の選択肢の拡充／斜線制限の緩和／新たな防火規制 など

健康文化都市えどがわ

健康 大好き

江 戸 川 保 健 所 ☎(5661)1122
小 岩 保 健 セ ン タ ー ☎(3658)3171
葛 西 保 健 相 談 所 ☎(3688)0154
清 新 町 保 健 相 談 所 ☎(3878)1221
小 松 川 保 健 相 談 所 ☎(3683)5531
な ぎ さ 保 健 相 談 所 ☎(5675)2515
東 部 保 健 相 談 所 ☎(3678)6441
鹿 骨 保 健 相 談 所 ☎(3678)8711

特に記載のない場合は、費用は無料です

熟年者インフルエンザ予防接種

接種料の一部が公費負担
となります。郵送された接
種票を協力医療機関に持参
し、受けてください。ただ
し一人につき1回です。
接種期間 15年2月28日(金)
まで

対象 ①65歳以上の方②
60歳以上65歳未満で、心
臓・腎臓・呼吸器の機能
障害またはヒト免疫不全
ウイルスによる免疫機能

障害により身体障害者手
帳1級をお持ちの方(電
話で申し込みください)
自己負担額 2200円
◎生活保護受給中の方は、
生活保護第一課・第二課
に接種票を持参し、手続
きすると無料になります。
◎三宅村の方は、電話で申
し込みください。

申請 健康部事業係
☎(5661)2464

医学メモ

C型肝炎とは、C型肝炎
ウイルスが血液（例えば輸
血・刺青・覚醒剤など）を
介して身体の中に入り、肝
臓に炎症を引き起こす病気
です。

1989年にC型肝炎ウ
イルスが発見されてからは
血液検査で調べるようにな
ったため、現在は輸血によ
る感染はありません。C型
肝炎ウイルスに感染すると、
約30%の方は急性肝炎で治
ります。問題なのは残りの
約70%の方です。炎症が持

C型肝炎

続し慢性肝炎となります。
慢性肝炎となると約20〜30
年で肝硬変、肝臓がんへと
進行することがあります。
しかしながら自覚症状がな
いため、感染していること
に気付かず、進行してから
見つかることもあります。

1989年以前に輸血歴が
ある方、感染している可能
性のある方は、一度C型肝炎
の検査（採血）をするこ
とをお勧めします。もし万
が一陽性だった場合には、
定期的に血液検査あるいは

腹部超音波やCTで経過観
察することが重要です。

現在、C型肝炎の治療は
インターフェロン（注射の
抗ウイルス薬）やリバベリ
ン（経口の抗ウイルス薬）な
どにより、ウイルスを排除
する方法で行われています。

インターフェロンとは、
ウイルスが体内に侵入する
と自分の身体から産生され、
ウイルスを排除するもので
す。そのほかにも強力ネオ
ミノファージェンCという注
射やウルソなどの内服薬で

肝炎の進行を阻止する治療
法もあります。治療法の選
択は、副作用や有効性など
を主治医の先生とよく相談
して決めることが大切です。

また、家庭内にC型肝炎
の方がいてもお風呂や食事
などで感染することはない
ので、心配はいりません。

ただし、血液感染なのでカ
ミソリや歯ブラシは共用し
ないようにしましょう。

◎これまでの医学メモは、
江戸川区医師会ホームページ
「http://www.edogawa-
med.or.jp/」をご覧になれ
ます。

江戸川区医師会

リハビリ相談《予約制》

脳卒中・リウマチなどの
障害をお持ちで日常生活に
支障をきたしている方、車
いす・つえなどのことでお
困りの方はご相談ください。
日時 12月18日(水)14時〜15
時30分
内容 リハビリ専門医・理
学療法士・作業療法士に
よる相談
申請 会場 鹿骨保健相談所
☎(3678)8711



こころの健康相談《予約制》

心の悩みや痴ほう、そのほか
精神保健全般について、専
門医が個別に相談に応じます。
最寄りの会場へ電話で申し込
みください。

がん検診

健康部推進係
☎(5661)2462

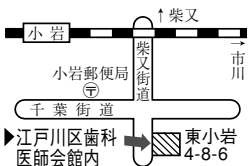
種 類 ・ 対 象	受 診 方 法 ・ 会 場	
胃がん〔X線間接〕 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30 歳 以 上	電話予約し、月～土曜に 医療検査センターへ 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間（祝日を除く） 月～土曜 9時～16時
乳がん〔超音波〕 〔触診〕妊娠中（可能性含む）の方を除く		
子宮（頸）がん〔細胞診〕 体がんは50・55歳の方と医師が必要と認めた方に実施	40 歳 以 上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科へ
大腸がん〔便潜血反応〕 〔問診〕 各会場で検便の容器を受け取り採便後、提出してください		
肺がん〔X線間接〕 〔喀痰検査〕妊娠中（可能性含む）の方を除く	60～63歳	直接医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
前立腺がん〔血液検査〕		

※受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送。

申 込 先 ・ 会 場	日 程		時 間
	12 月	1 月	
江戸川保健所 ☎(5661)2467	4日(水) 17日(火)	8日(水) 21日(火)	9時30分から 13時30分
小岩保健センター ☎(3658)3171	5日(木) 19日(木)	9日(木) 23日(木)	13時30分
葛西保健相談所 ☎(3688)0154	10日(火) 24日(火)	14日(火)	13時45分
清新町保健相談所 ☎(3878)1221	2日(月) 18日(水)	27日(月) 15日(水)	13時30分
小松川保健相談所 ☎(3683)5531	11日(水) 25日(水)	15日(水)	14時から
なぎさ保健相談所 ☎(5675)2515	4日(水) 26日(木)	8日(水) 23日(木)	9時30分
東部保健相談所 ☎(3678)6441	12日(木)	9日(木) 30日(木)	13時30分
鹿骨保健相談所 ☎(3678)8711	26日(木) 6日(金)	29日(水) 10日(金)	14時から

休日歯科応急診療

12月8日
▷あらかじめ休日専用電話
(3672)8215で申し込みの
後、受診してください。
▷診療時間は、午前9時から
午後5時までです。
(受付時間は、午後4時30分まで)



休日応急当番接骨院

▷施術時間は、午前9時から午後5時までです。

12月8日		
もてぎ接骨院	中葛西3-29-7	☎(3804)7083
あさひ接骨院	南小岩7-30-12	☎(5694)6177

プールで健康づくり！

小松川区民施設

申込先 〒132-0034 小松川3〜6〜3
☎(3683)7761

往復ハガキで申し込み 12月10日(火)必着。重複申し込み不可。

教室名・内容	日 程	時 間	定 員	費 用
アクアビクス 誰にでもできる水中 エアロビクス。18歳以上対象	15年1月7日〜 3月18日の毎週 火曜（2月11日 を除く全10回）	11時〜12時	各60人 (抽選)	2,000円
水泳初級・中級（午後の部） 18歳以上対象。泳げない方もどうぞ		13時30分〜15時		
水泳初級・中級（夜間の部） 15歳以上対象。泳げない方もどうぞ		19時〜20時30分		

《往復ハガキ申し込み方法》
往復ハガキに希望コース名・住所（在勤の方は勤務先所在地、在学の方は学校名も）・
氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話、返信面に住所・氏名を記入し郵送
※区内在住または在勤・在学の方優先。ハガキは一人1枚。記入もれのあるものは無効。
◎妊娠中の方・心肺機能に障害のある方はご遠慮ください。

小岩アーバンプラザ

申込先 〒133-0051 北小岩1〜17〜1
☎(5694)8151

教室名・内 容	日 時	定員	費 用
サトコ水泳教室 25m以上泳げる方を対象 に高度な技術を指導 します	15年1月9日〜3月27 日の毎週木曜13時〜15 時（全12回）	50人	12,000円（初日に納入。 ほかにプール使用料200 円とコインロッカー代 10円が毎回必要）

往復ハガキで申し込み 12月9日(月)必着。申し込みは同一教室内1コースのみ。

コース	教室名・内 容	日 程	時 間	定員	費用
A	初心者水泳教室 16歳以上で25m泳げ ない方対象	15年1月6日〜 3月31日の毎週 月曜（1月13日 を除く全12回）	14時30分〜16時	各60人 (抽選)	2,400円
B			19時〜20時30分		
C	アクアトレーニング 水の抵抗・浮力を使っ た水中トレーニング。 16歳以上対象。泳 げない方も可	15年1月9日〜 2月13日の毎週 木曜（全6回）	10時30分〜11時30分	各70人 (抽選)	1,200円
D			19時〜20時		