

ホッと安心 イキイキ生活 ～安心生活応援ネットワーク～

住み慣れた地域で心通い合う人たちと住み続けていくことは、私たちみんなの願いです。区は、そのためのさまざまな事業を行っています。

今年4月にスタートした、熟年者のための「安心生活応援ネットワーク」もそのひとつです。人による「見守りネットワーク」と、新型緊急通報システム「マモルくん」により、熟年者の安心生活をサポートします。

問合せ 孝行係 ☎(5662)0314



▲在宅介護支援センターの相談員と地域の民生委員が協力して熟年者を訪問する「目配り訪問」

さりげない 見守りネットワーク 周囲の心遣い

一人暮らしや夫婦二人などの熟年者だけの世帯で、病気などにより不安のある世帯を地域全体で見守ります。

目配り訪問

在宅介護支援センターと民生委員が協力して目配りを必要とする熟年者を訪問し、状況を把握するとともに、各種サービスの紹介・受付などを行っています。

ふれあい訪問員

会話が少なくなりがちな熟年者に、安否確認も兼ねて訪問します。昼間一人となる熟年者も対象となります。

区民・事業者の協力

8月から、区内新聞販売店の皆さんの協力で「新聞がたまっている」などの情報提供が始まりました。協力店には右のステッカーが掲示されています。今後とも、ご協力いただける区民・事業者のネットワークを拡大していきます。



24時間の安心対応 新型緊急通報システム「マモルくん」

4月の開始以来、多くの熟年者にご利用いただいています。65歳以上の熟年者のいる世帯であれば、どなたでも申込できます。

ペンダント型通信機器

緊急ボタンを押すと救急介護の訓練を受けた警備員が駆けつけます。

生活リズムセンサー

一定時間トイレの利用がないときなどに自動通報します。

◎ほかに、火災感知器の設置・相談対応・安否確認などのサービスも受けられます。

費用 月額1,890円

※世帯及び身体状況などによって減額となる場合があります。

以前から健康に不安を感じていたため「マモルくん」を設置しました。万が一何か起きて、専門の方がすぐに駆けつけてくれるので安心です。ぜひ、多くの方に「マモルくん」を利用してほしいですね。

ペンダント型通信機器(左)と受信センター職員と会話ができる通話器(右)



原 作治さん
(南小岩7丁目在住)

ごみ出しでお困りの熟年者の方へ
65歳以上の一人暮らしの方または世帯全員が65歳以上の方で、ごみ・資源を集積所に出すことが困難な方はお宅まで職員が収集に伺います。管轄の清掃事務所
に電話で申してください。
問合せ 清掃・リサイクル課 ☎(5662)8434

新長期計画 『いきいきとした生活のための健康・福祉の社会づくり』

1) 区民の健康づくりのために

生活習慣病と健康

生活習慣病を予防するために、気軽に相談ができる場や健康診査の体制を整えるとともに、区民自身の健康づくりを支援します。例えば・・・

- 「コミュニティライフ・サポートセンター（仮称）」の設置
- 行動指針などの作成を通じたよりよい生活習慣づくり支援 など



生涯スポーツの推進

生活習慣病の予防や心の健康を保つために、自分の興味や体力に応じて身体を動かしたり、スポーツが続けられる環境づくりを進めます。

感染症と健康危機への対応

結核やエイズなどの感染症についての情報提供や啓発活動を進め、その予防に取り組みます。また、食中毒などの健康被害の防止に努めます。

食と住の安全性

安全で健康に配慮した食品の購入や快適で安全な住まいづくりのための情報提供と相談体制を充実させます。

心の健康づくり

ストレス社会の中で拡がりつつある「心の不健康」に上手に対処し、心を元気にするためのしくみづくりを進めます。例えば・・・

- カウンセリングや相談が気軽に受けられる「心の元気回復センター（仮称）」の設置 など



もっと詳しい内容を知りたい方は…

新長期計画書『えどがわ新世紀デザイン』は、区役所3階3番窓口にて1部1000円で販売しています。また、区役所・各事務所・図書館・コミュニティ図書館・区ホームページでご覧になることもできます。概要版は、上記の施設のほか、コミュニティ会館などで無料配布しています。

塩沢江戸川荘・穂高荘 《9月分》空き室利用申込 電話受付中

申込は電話で、支払いは現地フロントで。手続きは簡単です。

受付時間 9時～17時
利用料金 大人7500円・65歳以上の区民5500円（1泊2食付）。1室3人以上利用の場合0円
申込・問合せ 区民施設公社庶務課 ☎(56062)7051

※土・日曜、祝日も受付しています。

卓球・バドミントン初級者教室

申込・会場 総合体育館 ☎(3653)7441 〒133-0043 松本1～35～1

教室名	日 時	定員	費用
卓球教室	9月2日～12月2日の毎週月曜10時～11時30分（9月16日・23日、10月14日、11月4日を除く全10回）	各60人	2,000円
バドミントン教室	9月2日～12月2日の毎週月曜10時～11時30分（9月16日・23日、10月14日、11月4日を除く全10回）	各60人	2,000円

《対 象》 区内在住または在勤・在学の方
《申込方法》 往復ハガキに、教室名・住所（在勤の方は勤務先所在地・在学の方は学校名）・氏名（フリガナ）・年齢・電話、返信面に住所・氏名を記入し郵送 ※申込は一人1枚・1教室。申込多数のとき抽選。
《締 切》 8月19日(日)必着

初心者カヌー教室

区内一大きいプールで実施します。はじめての方でも安心して参加できます。

日 時 9月7日(日)9時～15時
会 場 スポーツランド
対 象 区内在住または在勤・在学の16歳以上の方40人
参加費 1,000円
主 催 全国川サミット in 江戸川実行委員会
申込・問合せ 8月12日(日)8時30分から電話で先着順、水と緑の推進係 ☎(5662)8393

子どもスペシャルイベント 食と住の衛生活展

小学生の皆さん、夏休みの自由研究に、食品の細菌や住みやすい害虫について学んでみませんか。直接会場へ。

日 時 8月22日(木)・23日(金) 10時～15時
会 場 西葛西図書館
内 容 クイズ「ミクロモンスタースタレゲットせよ」ほか
問 合 せ 生活衛生課 ☎(56062)3177

卓球・バドミントン初級者教室

申込・会場 スポーツセンター ☎(3675)3811 〒134-8601 西葛西4～2～20

教室名	日 時	定員	費用
やせるための体操教室	9月4日～11月6日の毎週水曜13時～14時30分（全10回）	女性 100人	2,000円
健康にやせることを目指します			

《申込方法》 8月12日(日)10時から電話で先着順

教室名	日 時	定員	費用
アクアビクス教室	9月2日～10月28日の毎週月曜10時50分～11時50分（9月16日・23日、10月14日を除く全6回）	100人	1,200円
バドミントン教室	9月5日～12月5日の毎週木曜10時～11時30分（10月3日、11月7日を除く全12回）	120人	2,800円（シャツ代を含む）
卓球教室	9月6日～11月29日の毎週金曜10時～11時30分（10月4日を除く全12回）	70人	2,600円（球代を含む）

《対 象》 区内在住または在勤の高校生相当以上の方
《申込方法》 往復ハガキに、教室名・住所（在勤の方は勤務先所在地）・氏名（フリガナ）・年齢・電話、返信面に住所・氏名を記入し郵送 ※申込は1教室につき一人1枚のみ。申込多数のとき抽選。
《締 切》 8月19日(日)必着

児童扶養手当の現況届は8月中旬に

受給者の方に通知書を送りました。その「通知書」に必要書類を添えて、8月中旬に届けてください。

この届け出は、14年8月分（12月期支払い）からの手当てを受けるために必要な手続きです。通知書がまだ届いていない方はご連絡ください。

また、届け出に便利な特設窓口を設けますので、ご利用ください。

特設窓口 8月12日(日)～23日(金) 区役所5階503会議室(土・日曜を除く)
※この期間以降は、手当て（区役所2階6番）で受け付けます。
問 合 せ 手当係 ☎(56062)0082

障害者証が9月1日(日)から新しくなります

心身障害者医療費助成制度は、障害者の方が保険診療を受ける際の自己負担金を一部助成する制度です。

現在、水色の障害者証をお持ちの方には、8月下旬に新しい受給者証（有効期間1年間）をお送りします。また、所得制限などにより対象外となる方には、その旨通知します。

対象 国民健康保険の被保険者、または社会保険の被保険者本人および被扶養者の方で、次のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)
②愛の手帳1・2度

※65歳以上で新たに障害者になった方は対象になりません。
※国民健康保険法や知的障害者福祉法による施設入所をしている方、生活保護を受けている方を除きます。
⑧8月31日(土)までに受給者証が届かないときは、お問合せください。
問 合 せ 在宅サービス係 ☎(5662)0054

休日急病当番医

診療時間は、午前9時から午後5時までです。
▷休日診療は、急病のみ受け付けます。往診は行いません。
▷外科は救急指定病院をご利用ください。
▷当番医（変更になる場合もあります）、救急指定病院の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
・テレホンセンター ☎(3651)5270 } =9時～17時
FAX(3654)4902 }
・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212)2323 =24時間
・東京都保健医療情報センター ☎(5272)0303 } =24時間
FAX(5285)8080 }

休日歯科応急診療

8月11日・18日

▷あらかじめ休日専用電話(3672)8215で申込の後、受診してください。
▷診療時間は、午前9時から午後5時までです。(受付時間は、午後4時30分まで)

小岩 小岩郵便局 市川
千草 千草郵便局 東小岩
江川 江川区医師会館内 鹿骨区

8月11日

一盛病院	小松川3-10-1	☎(3637)0050
真鍮クリニック	中央2-22-27	☎(3654)1088
本橋医院	春江町4-2-2	☎(5662)8755
葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎(3687)5755
皆川医院	北小岩6-35-5	☎(3659)3271
徳永医院	南小岩3-10-10	☎(3657)4652
若井整形外科	南小岩8-17-2	☎(5694)6211
東葛西外科	南葛西1-19-10	☎(3670)2112
協栄医院	西小岩3-36-11	☎(3657)5651
耳鼻—清水耳鼻咽喉科	南葛西6-12-7	☎(3877)6255

休日応急当番接骨院

▷施術時間は、午前9時から午後5時までです。

8月11日

山口整骨院	一之江4-1-33	☎(3651)4079
成光堂接骨院	北小岩2-7-6	☎(5622)7060

8月18日

やまぐち接骨院	西小岩1-21-16	☎(3659)9375
みなみ整骨院	東瑞江1-35-8	☎(5243)4755

8月18日

親和クリニック	平井2-24-16	☎(3684)7150
広見医院	中央2-28-18	☎(3651)5376
わかばクリニック	船堀4-6-6-202	☎(5667)6755
山本小児クリニック	中葛西3-11-20	☎(3688)8600
同仁内科医院	北小岩6-39-3	☎(3657)0080
遠藤内科医院	南小岩6-30-8	☎(3650)7041
甲斐田医院	東小岩3-5-5	☎(3657)3381
いづみ小児科	篠崎町7-24-7	☎(5243)5888
岸田眼科	中葛西3-37-16	☎(3675)2882
耳鼻—北葛西眼科	瑞江2-15-13	☎(3676)8733

夜間・深夜急病診療

▷場所は江戸川区医師会館内(左図参照)。
▷診療時間は午後9時から午前6時までです。
▷診療科目は内科と小児科です。
▷健康保険証をお持ちください。

江川 江川区医師会館 市川
千草 千草郵便局 東小岩
江川 江川区医師会館内 鹿骨区

おどろおどろきました 寄付

敬称略・順不同、有効に使わせていただきます。
▽秘書室 ☎(3652)1151
▽江川区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

夏休み！中央図書館へ行こう

好評発売中 開館20周年記念事業 ソフィア国立歌劇場 オペララ・ポエム

美しいアリアが盛りだくさん！

①木工自由工作教室
日時 8月18日(日)13時30分～14時30分
対象 小学生以上のお子さん
定員 小学生以上のお子さん
費用 小学生以上のお子さん
と保護者各30組程度
費用 300円(材料費)
講師 東京土建江戸川住宅センター1会員

②夏の怪談「こわいおはなし」
日時 8月21日(水)14時～14時45分
対象 幼児(保護者同伴)・小学生50人

③子どもの心を育てる読み聞かせ講演会(子どもゆめ基金助成活動)
日時 8月25日(日)13時～15時
定員 60人
内容 絵本の読み聞かせ・紙芝居の演じ方
講師 児童文学作家・水谷章三
主催 おはなしポポの森後援 教育委員会

④腹話術「ちゃん劇場」
日時 8月28日(水)14時～14時45分
対象 小学生50人

民館まつりでのリサイクルバザー収益の一部
▼やなぎやぐらフブチャリティーゴルフ大会20万5000円!!大会の浄財
▼匿名3万円!!福祉の一助

敬称略・順不同、有効に使わせていただきます。
▽秘書室 ☎(3652)1151
▽江川区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

ふるさと江戸川再発見 区内めぐり

①コース 涼をもとめて
日時 8月22日(木)9時30分～15時30分(雨天実施)
集合 小岩アーバンプラザ
コース 小松川境川親水公園 葛西臨海水族園 江戸川テラス 江戸川屋

②コース 都市農業と自然の美にふれる
日時 8月27日(火)9時30分～15時30分(雨天実施)
集合 葛西区民館
コース 春花園 BONS A 美術館(盆栽) 農業

申込・会場 総合文化センター 中央4-14-11 ☎(3652)1111

入場料 S席1万5000円 / S席1万2000円 / A席9000円 / B席6000円

国民年金のお知らせ

◆保険料の納付が困難な方へ
保険料の全額または半額を免除する制度(申請が必要)があります。免除の対象は、被保険者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年の所得によって決まります。また、納付が困難な学生には学生納付特例制度があります。詳しくはお問合せください。

◆年金を請求する方へ
各年金の請求書提出先は下表のとおりになります。

被保険者の種別・年金の種類	提出先
▷第1号被保険者期間のみの方の老齢基礎年金 ▷初診日が第1号被保険者期間中の方(初診日が20歳前の方を含む)の障害基礎年金 ▷第1号被保険者期間中に亡くなったときの遺族基礎年金 ▷障害基礎年金・遺族基礎年金・寡婦年金の受給権者が亡くなったときの未支給年金 ▷寡婦年金 ▷死亡一時金	(区役所3階10番) 保険年金課国民年金係
▷第1号被保険者期間のほかに厚生年金などの第2号被保険者期間のある方および第3号被保険者期間のある方の老齢基礎年金 ▷初診日が第3号被保険者期間中の方の障害基礎年金 ▷第3号被保険者期間中に亡くなったときの遺族基礎年金 ▷老齢基礎年金・厚生年金の受給権者が亡くなったときの未支給年金	(1階年金相談室) 江戸川社会保険事務所

問合せ 国民年金係 ☎(5662)0574

