



■小岩駅周辺で啓発活動をする区民の皆さん

私ひとりぐらいなら 平気だろう！

放置された自転車で困ったことはありませんか。
また、『私ひとりぐらいなら平気だろう』『みんな置いてあるんだから』と自転車を放置したことはありませんか。

区では、区民の皆さんと啓発活動に取り組み、放置自転車を年間4万5000台撤去（年間経費2億円）しています。

一人ひとりの心がけ、よいマナーで放置自転車はなくなるはず。この機会に、区民の皆さん一人ひとりが自らの問題として考えてみましょう。

問合せ 駐輪対策係 ☎(5662)1997

区内12の駅周辺には、毎日約1万2000台もの自転車があふれ、歩行者の通行を妨げるなど、大変な迷惑になっています。

何が迷惑なの？

- 歩道や車道をふさぎ、歩行者などの通行の支障になります。
- 災害時の避難や緊急車両の通行の妨げになります。
- まちの玄関である駅前広場が雑然となり、まちの美観が損なわれます。

自転車置場・地下駐輪場をご利用ください

区では、通勤・通学者などの自転車を収容する「登録制自転車置場」や、買い物など比較的短時間自由に駐輪できる「一時置場」を各駅周辺に設置しています。また、平井駅・西葛西駅には、定期・一日利用ができる使用料制の地下駐輪場があります。

自転車は正しく乗るルールと決められた場所に置くマナーを守って、正しくご利用ください。

小岩での取り組み
本日テレビ放映！

区民と区が一体となって取り組んでもならない迷惑駐輪問題。放置自転車に悩む小岩地区の区民の日々の活動と、100人を超える皆さんが熱い思いを語り合った姿が、NHKの番組になりました。
ぜひ、皆さんもご覧いただき、放置自転車の問題を考えてみませんか。

番組 「妙案 コロシム」
4月30日(火)21時15分～22時
NHK総合テレビで放映

出かけよう！一斉学校公開

区立幼稚園、小・中学校では、家庭や地域とともに、よりよい学校づくりを進めていくことを目指して学校公開を行っています。
4月から始まった完全学校週5日制、来年度から中学校で実施する学校選択制などにより、家庭・地域・学校の新たな関係づくりが必要不可欠です。保護者の方々や地域の皆さん、この機会にぜひ区立幼稚園、小・中学校にお出かけください。

問合せ 指導室 ☎(5662)1634

《公開日程》左表のとおり
※授業内容・開始時刻などについては各学校(園)へお問合せください。
《皆さんへお願い》
▽上履きと下履き入れをご用意
▽来校の際は、受付をお通りください。

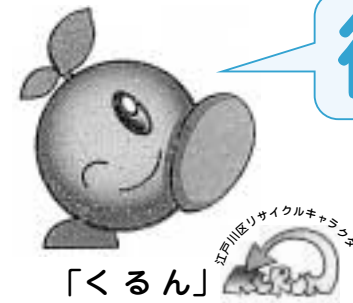
5月												公開日	公開校
6月												14日(金)	公開校
7月												15日(土)	公開校
8月												16日(日)	公開校
9月												17日(月)	公開校
10月												18日(火)	公開校
11月												19日(水)	公開校
12月												20日(木)	公開校
1月												21日(金)	公開校
2月												22日(土)	公開校
3月												23日(日)	公開校
4月												24日(月)	公開校
5月												25日(火)	公開校
6月												26日(水)	公開校
7月												27日(木)	公開校
8月												28日(金)	公開校
9月												29日(土)	公開校
10月												30日(日)	公開校
11月												31日(月)	公開校
12月												1日(火)	公開校
1月												2日(水)	公開校
2月												3日(木)	公開校
3月												4日(金)	公開校
4月												5日(土)	公開校
5月												6日(日)	公開校
6月												7日(月)	公開校
7月												8日(火)	公開校
8月												9日(水)	公開校
9月												10日(木)	公開校
10月												11日(金)	公開校
11月												12日(土)	公開校
12月												13日(日)	公開校
1月												14日(月)	公開校
2月												15日(火)	公開校
3月												16日(水)	公開校
4月												17日(木)	公開校
5月												18日(金)	公開校
6月												19日(土)	公開校
7月												20日(日)	公開校
8月												21日(月)	公開校
9月												22日(火)	公開校
10月												23日(水)	公開校
11月												24日(木)	公開校
12月												25日(金)	公開校
1月												26日(土)	公開校
2月												27日(日)	公開校
3月												28日(月)	公開校
4月												29日(火)	公開校
5月												30日(水)	公開校
6月												31日(木)	公開校
7月												1日(金)	公開校
8月												2日(土)	公開校
9月												3日(日)	公開校
10月												4日(月)	公開校
11月												5日(火)	公開校
12月												6日(水)	公開校
1月												7日(木)	公開校
2月												8日(金)	公開校
3月												9日(土)	公開校
4月												10日(日)	公開校
5月												11日(月)	公開校
6月												12日(火)	公開校
7月												13日(水)	公開校
8月												14日(木)	公開校
9月												15日(金)	公開校
10月												16日(土)	公開校
11月												17日(日)	公開校
12月												18日(月)	公開校
1月												19日(火)	公開校
2月												20日(水)	公開校
3月												21日(木)	公開校
4月												22日(金)	公開校
5月												23日(土)	公開校
6月												24日(日)	公開校
7月												25日(月)	公開校
8月												26日(火)	公開校
9月												27日(水)	公開校
10月												28日(木)	公開校
11月												29日(金)	公開校
12月												30日(土)	公開校
1月												31日(日)	公開校

江戸川区長 多田正見
世はIT時代、個人・企業を問わず、相当な勢いでパソコンが普及しています。区もホームページを開いて2年になりますが、情報手段が飛躍的に拡大し、便利になりました。この頃、区のホームページにメールをくださる方が大変に増えています。区長への手紙も書きのものと匹敵するほどになりました。性別・年齢・職業も様々で、あらゆる層に広がっています。昨年度、国の方針にのっとり、江戸川区でもIT体験教室を大々的に行いました。区民施設や学校を利用して939講座を開きました。参加者は実に1万5000人にのぼります。その内訳を見ると、女性が7割を占めています。年齢別では40代以上が75%で、中高年の方々がしっかりと取り組んでいる姿がうかがわれます。パソコンの利用方法では、インターネットによる情報検索が第一位で、電子メール、文書作成・表計算が続きます。ただし、インターネットは万能ではありません。ある有名な作家が「インターネットは便利であるが、本を読むことは意味が違う」と言っていました。そのとおりで、インターネットばかりに頼らず、読書も忘れずにしたいものです。

ホットライン

クローズアップ

区内の話題や出来事を紹介します



循環型社会を目指して

Let's ごみ減量 & リサイクル

問 合 せ

清掃・リサイクル課 ☎(5662)1689
江戸川清掃事務所 ☎(3684)6060
小岩清掃事務所 ☎(3673)2551
葛西清掃事務所 ☎(3687)3896



■みんなでごみを減らし、資源を大切にしましょう

ごみと資源の正しい分別

ごみの正しい分け方・出し方

- 家庭や事業所から出されたごみの中には、まだ多くの資源が混入しています。これをリサイクルすることにより、ごみを減らすことができます。ごみを減らし、資源を有効に利用するためにも、家庭や事業所のみなさんにごみと資源を正しく分別していただくことが必要です。ぜひ、正しいごみの分け方・出し方にご協力ください。
- 可燃ごみ・不燃ごみ・資源の正しい分け方・出し方など、やさしく説明した保存用のパンフレットを、昨年11月に各ご家庭にお配りしました。ぜひ、ごみの減量・リサイクルに活用してください。

◆「ごみの正しい分け方・出し方」のパンフレット◆



清掃事業の区移管後、区は清掃事業の効率化を積極的に進め、区民のみなさんと一体となってごみの減量に取り組んできました。この結果、移管前は年間約20万トンであったごみ量を約16万トンに減らすことができました。

しかし、現在も清掃事業には多くの経費が必要で、1トンのごみを処理するには約6万円の費用がかかっています。今よりもさらにごみを減らすことができれば、経費の軽減や健康で快適な環境を守るための資源の節約などにもつながります。

今回のクローズアップでは、ごみ減量・リサイクルへの取り組みや活動を紹介します。これを機会に身近なごみについて、見直してみましょう。



ごみを減らすためには
「ごみそのものを発生させない」
「ごみを減らす3つのR」
が重要です。

1 リデュース
REDUCEごみの発生抑制
(ごみを出さないようにする)

- 買い物袋を持参しましょう
- 包装が少ない商品、詰め替えができる商品を選びましょう
- 食べ残し、賞味期限切れをなくしましょう
- ものを大切に長期間使いましょう

2 リユース
REUSE再使用
(繰り返し使う)

- 電気製品や自転車などを修理して長く使いましょう
- リサイクルショップやフリーマーケットを利用しましょう
- ビールびんや一升びんのような繰り返し使えるびんを選びましょう

3 リサイクル
RECYCLE資源の再利用
(新しい製品を作る原料として利用)

- まずは **集団回収** *町会・自治会や子ども会が中心になって、新聞、アルミ缶などを回収
- つぎに **店頭回収** *スーパーマーケットやコンビニエンスストアの店頭で、ペットボトル、白色トレイなどを回収
- そして **資源回収** *集積所から集団回収や店頭回収に出せない新聞、雑誌、段ボール、紙パック、飲・食料用のびんや缶を回収



ごみを減らし、資源を大切にするリサイクル活動に区民のみなさんが取り組んでいます。

生ごみの減量とリサイクル

リサイクル実践モニター制度

ただいま実施中！

- モニターのみなさんが家庭から出る生ごみの堆肥化（コンポスト容器・発泡スチロール箱・密閉容器バケツ・ミミズ箱・家庭用生ごみ処理機の5方式）に取り組んでいます。
- モニター終了後は、リサイクルリーダーとして地域に生ごみのリサイクル活動を広めていきます。
- モニター結果から各方式の長所・短所、上手なやり方について、14年度中に広報えどがわなどで区民のみなさんにお知らせします。



モニターのみなさんからの感想

- ◆想像していたよりも手間がかからず、順調に進んでいます。
- ◆生ごみ以外のごみにも注意するようになって、可燃ごみ・不燃ごみもかなり減りました。
- ◆できた堆肥を使って、花や野菜を栽培するのが楽しみです。

事業系古紙のリサイクル

江戸川区エコ・オフィス協力会

参加事業所募集中！

※問合せは清掃・リサイクル課へ。

- 商店・事務所・会社などから出た紙類を安価でリサイクルできます。
- ハガキ・窓付封筒・シュレッター紙もリサイクルできます。
- 少量でも商店・事務所・会社などへ回収に伺います。
- ごみの減量・環境問題に事業所として貢献することができます。



上の2つの事業は、江戸川区らしい清掃・リサイクル事業実現に向け審議を行っている、「江戸川区廃棄物減量等推進審議会」の中から生まれました。



日 程	相 談 内 容
5月8日(水)	在宅介護と介護保険
6月12日(水)	子宮内膜症と更年期障害
7月10日(水)	腎臓結石
8月21日(水)	慢性肝炎(特にC型肝炎)
9月11日(水)	高血圧症と高コレステロール血症
10月9日(水)	腰痛症と椎間板ヘルニア
11月13日(水)	脳卒中後遺症
12月11日(水)	インフルエンザの予防
15年1月8日(水)	狭心症と心筋こうそく
15年2月12日(水)	花粉症対策
15年3月12日(水)	入園・入学児の健康相談

◎医療苦情は扱いません。

日程など 左表のとおり
時間 13時30分～15時
会場 江戸川区医師会館
相談方法 ①電話／②面談
定員 区内在住の方①②と
も各3人
申込・問合せ
5月2日(水)9時から電話
で先着順、江戸川区医師
会 ☎(3652)3166

医療相談 《予約制》



中央3丁目にお住まいの半田さんご一家です。《左から美佐緒さん・佳那子ちゃん(5歳)・克利さん・知可子ちゃん(2歳)＝総合文化センター前の芝生広場に遊びに来ました。9月にはもう一人家族が増える予定です》

健康的なご家族の写真を募集しています。
問合せ 編集係 ☎(5662)0403

今月の健康ファミリー

健康文化都市えどがわ

健康大好き

江戸川保健所 ☎(5661)1122
小岩保健センター ☎(3658)3171
葛西保健相談所 ☎(3688)0154
清洲保健相談所 ☎(3878)1221
小松川保健相談所 ☎(3683)5531
なぎさ保健相談所 ☎(5675)2515
東部保健相談所 ☎(3678)6441
鹿骨保健相談所 ☎(3678)8711

特に記載のない場合は、費用は無料です

■健診会場

日 程	会 場
8日(水)	船堀小学校
9日(木)	臨海小学校
10日(金)	西小松川小学校
13日(月)	大杉東小学校
14日(火)	平井小学校
15日(水)	南葛西小学校
16日(木)	下小岩第二小学校
17日(金)	東部区民館*
20日(月)	篠崎第二中学校
21日(火)	小岩アーバンプラザ*
22日(水)	清新町コミュニティ会館*
23日(木)	松江小学校
24日(金)	鹿骨区民館*
27日(月)	上一色小学校
28日(火)	二之江コミュニティ会館*
29日(水)	清新町保健相談所
30日(木)	東部区民館*
31日(金)	葛西区民館*
3日(月)	宇喜田小学校
4日(火)	篠崎第二小学校
5日(水)	篠崎小学校
6日(木)	第二葛西小学校
7日(金)	西一之江小学校

日 程	会 場
10日(月)	小岩保健センター*
11日(火)	小松川小学校
12日(水)	鹿骨区民館*
13日(木)	北小岩小学校
14日(金)	本一色小学校
17日(月)	第四葛西小学校
18日(火)	南小岩第二小学校
19日(水)	松本小学校
20日(木)	北葛西コミュニティ会館*
21日(金)	葛西小学校
24日(月)	小岩アーバンプラザ*
25日(火)	スポーツセンター*
26日(水)	春江小学校
27日(木)	一之江小学校
28日(金)	船堀小学校
1日(月)	鹿骨保健相談所
2日(火)	葛西区民館*
3日(水)	東部区民館*
4日(木)	小松川区民施設*
5日(金)	総合文化センター*

*印の会場には、お子さんのための部屋を設けてあります。

■土曜健診

日	時	予約受付期間	
5月11日(土)	13時	5月7日(火)～9日(木)	9時
5月25日(土)		5月20日(月)～22日(水)	
6月8日(土)		6月3日(月)～5日(水)	
6月22日(土)	14時30分	6月17日(月)～19日(水)	16時
7月6日(土)		7月1日(月)～3日(水)	

手荷物などを持たずに直接左表の会場へ。お子さん連れでも受診できます。
受付 13時30分～14時30分
対象 区民(高校生以下は除く。外国人登録をしている方も受診できます)
▽次の方は熟年健診・節目健診をご利用ください。
▽熟年健診▽昭和14年3月

31日以前に生まれた方
▽節目健診▽平成14年4月～15年3月に40・45・50・55・60・63歳になる方
内容 胸部X線、肝機能・腎機能・糖尿病検査など
※採尿は会場でもできますが、ご希望の方には事前に採尿容器を保健所などでお渡しします。

年に一度の健康チェック 区民健診が始まります！

問合せ 健康部推進係
☎(5661)2462

土曜健診(予約制)

日時 左表のとおり
会場 医療検査センター1(総合区民ホール6階)
定員 各回750人(電話で先着順)
予約専用電話 ☎0120(502)3272 受付期間のみ

医学メモ「6・9か月乳児健診」

赤ちゃんは生まれてから1年間で、体重は生まれたときの3倍、身長は1・5倍も増え、また歩けるようになったり、しゃべることができるようになったり、めざましい成長をします。赤ちゃんが元気で丈夫にきちんと成長しているかどうかをみるのが乳児健診です。今回は6・7か月、9・10か月健診についてお話しします。

6・7か月になると、寝返り・おすわり・手を伸ばして欲しいものを取る・名前を呼ぶと振り向く・抱くと膝の上で足をピョンピョンさせるなどができるようになります。次に9・10か月になると、つかまり立ち・ハイハイ・物をつまむ・バイバイ・イヤイヤなどの物まねなどができるようになります。以上のことができてい

ば、まず問題ない成長をしていると言えるでしょう。これらの時期に見えやすい異常と病気の主なものは、てんかん、耳・眼の障害、脳性麻痺や精神の発達の遅れなどです。万一病気の異常が発見されたとしても、その後のフォローや治療に早くからとりかかることができます。また、栄養相談(離乳食の進め方など)もできます

ので、「うちの子は元氣だからいいわ」と敬遠せずに、しっかりと積極的に健診を受けることが大切です。最後に、乳児健診とは違いますが、子どものがんの一つである神経芽細胞腫を早期発見するため、尿検査を生後7か月に必ずやっておきましょう。
◎これまでの医学メモは、江戸川区医師会ホームページ「www.edogawa-med.or.jp」で見ることができます。

江戸川区医師会

休日急病当番医

▷診療時間は、午前9時から午後5時までです。
▷休日診療は、急病のみ受け付けます。往診は行いません。
▷外科は救急指定病院をご利用ください。
▷当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
・テレホンセンター ☎(3651)5270 } 9時～17時
FAX (3654)4902
・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212)2323 = 24時間
・東京都保健医療情報センター ☎(5272)0303 } 24時間
FAX (5285)8080

5月3日

内・小児科 桂医院 平井1-17-4 ☎(3682)3035
瑞江駅前クリニック 瑞江2-3-3 ☎(3676)7755
わかばクリニック 船堀4-6-6-202 ☎(5667)6755
清新南クリニック 清新町1-1-6-101 ☎(3877)8665
藤医院 西小岩3-28-14 ☎(3672)9333
清田医院 南小岩7-14-11 ☎(3657)3027
塚本医院 東小岩5-32-10 ☎(3657)0864
高野医院 篠崎町4-12-12 ☎(3670)7550
眼——平井徳久眼科 平井4-7-16 ☎(3683)2721
耳鼻——梅澤医院 松江2-1-20 ☎(3656)3387

5月4日

内・小児科 鈴木医院 平井6-36-1 ☎(3612)0658
きむらクリニック 西一之江3-12-19 ☎(3674)6600
沢医院 中葛西1-31-53 ☎(3680)8765
飯塚内科医院 中葛西3-16-6 ☎(3688)0395
北澤耳鼻咽喉科医院 西小岩3-32-13 ☎(3673)8733
竹中医院 南小岩2-13-13 ☎(3673)0516
吉岡医院 南小岩5-16-8 ☎(3657)1037
恵仁診療所 南篠崎町1-27-9 ☎(3679)5281
眼——平井徳久眼科 平井4-7-16 ☎(3683)2721
耳鼻——北澤耳鼻咽喉科医院 西小岩3-32-13 ☎(3673)8733

5月5日

内・小児科 波多医院 平井1-10-12 ☎(3681)0755
安部診療所 一之江4-7-4 ☎(3652)0234
浅岡医院 船堀3-10-7 ☎(5696)3363
市川胃腸科外科内科 東葛西6-15-23 ☎(3675)5711
渡辺整形外科 西小岩1-29-5 ☎(3672)8777
養命閣医院 南小岩6-18-5 ☎(3673)5333
酒井医院 東小岩6-27-5 ☎(3657)1651
江戸川共済病院 南篠崎町1-2-16 ☎(3679)5211
眼——平井徳久眼科 平井4-7-16 ☎(3683)2721
耳鼻——清水耳鼻咽喉科 南葛西6-12-7 ☎(3877)6255

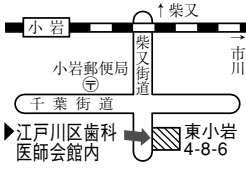
5月6日

内・小児科 武田内科医院 平井6-13-13 ☎(3613)5548
藤本クリニック 中央4-11-8 ☎(5607)6622
太田医院 松江3-19-17 ☎(3656)1450
ひろつ小児科 西葛西6-6-1 ☎(5658)3601
生生医院 西小岩5-10-22 ☎(3657)6151
江戸川中央医院 南小岩7-10-13 ☎(3657)3669
玉城医院 東小岩6-1-3 ☎(3657)1011
瑞江脳神経外科医院 南篠崎町1-19-10 ☎(3670)2112
眼——安田医院 西瑞江1-41-16 ☎(5666)7038
耳鼻——浅井耳鼻咽喉科医院 東瑞江1-27-5 ☎(3698)8741

休日歯科応急診療

5月3日・4日・5日・6日

▷あらかじめ休日専用電話(3672)8215で申込の後、受診してください。
▷診療時間は、午前9時から午後5時までです。(受付時間は、午後4時30分まで)



夜間・深夜急病診療

▷場所は江戸川区医師会館(中央4-24-14)内です。
問合せ ☎(3651)5270
▷診療時間は午後9時から午前6時までです。
▷診療科目は小児科と内科です。

休日応急当番接骨院

▷施術時間は、午前9時から午後5時までです。

5月3日 ひらい整骨院 平井5-12-6 ☎(3618)8226
タナカ整骨院 西葛西3-13-2 ☎(3687)6103
5月4日 上一色斎藤接骨院 上一色2-17-2 ☎(3653)6730
なめき接骨院 西葛西5-10-14 ☎(5696)2844
5月5日 熊谷接骨院 本一色1-4-15 ☎(3651)2933
沖田接骨院 中葛西4-1-23-101 ☎(3869)6680
5月6日 江戸川駅前接骨院 北小岩4-35-10 ☎(5693)3286
星谷接骨院 西葛西7-23-1 ☎(3869)0875