



■適度な運動で生活習慣の改善を

健康への一歩!

~健康づくり区民大会'02~

3月23日(土)・総合文化センター

健康は区民一人ひとりの生涯のテーマです。「健康づくり区民大会」では、みなさんが楽しみながら健康に対する関心を深めていただけるよう、相談・体験コーナーや講演会など、さまざまな催しを行います。この機会に自分自身の健康のあり方を改めて考えてみませんか。

問合せ 健康部健康推進課
☎(5661)2463

大ホールの催し

13時~15時

講演

「明るい食卓・楽しい食事」
料理研究家の江上栄子さんが、健康的で楽しい食事のポイントをお話しします。

※手話通訳が付きます。
※講演前に式典を行います。

健康落語

医師でもある落語家の立川らく朝さんによるオリジナル落語です。

そのほかの催し

11時~15時30分

自分の体を知ろう

コーナー

- ▽骨密度・血圧・体脂肪測定
- ▽各種相談・体験コーナー
- ▽鶴岡市の物産店
- ▽献血・骨髄ドナー登録コーナー
- ◎健康食品コーナーや模擬店など、そのほかにもたくさん催しがあります。

気軽に楽しく 健康ウォーキング

健康の維持・増進には体を動かすことが大切です。ウォーキングは体にやさしく、楽しくできる運動です。

区では、みなさんにウォーキングを気軽に楽しんでいただけるよう、「健康の道」などを整備しています。「健康の道」は車などの乗り入れがなく安全です。また、新中川や江戸川沿い、新左近川親水公園などの自然が豊かな場所にあり、ウォーキングをしながら自然観察も楽しめます。

桜のつぼみがふくらみ始めるこの時期、ウォーキングで春の訪れを感じてみませんか。

問合せ
土木部施設管理課
☎(5662)1930



身近な桜を楽しもう!

「江戸川さくらまつり」は、特別会場を設けて催しを行うものではありません。みなさんに身近な桜を楽しんで元気になっていただくというものです。区では期間中、次の企画を行います。

◎我が街自慢のさくら写真・俳句募集します。応募方法など、詳しくは短歌コンクール

区内の桜をテーマとした作品を募集します。応募方法など、詳しくは環境促進事業団計画課
☎(5662)5542
☎(5667)2281

江戸川区商店街連合会事務局
☎(5667)2281

くはお問合せください。
そのほか、さくらまつり協賛の江戸川区商店街連合会による商業まつりも各地でにぎやかに開催されます。

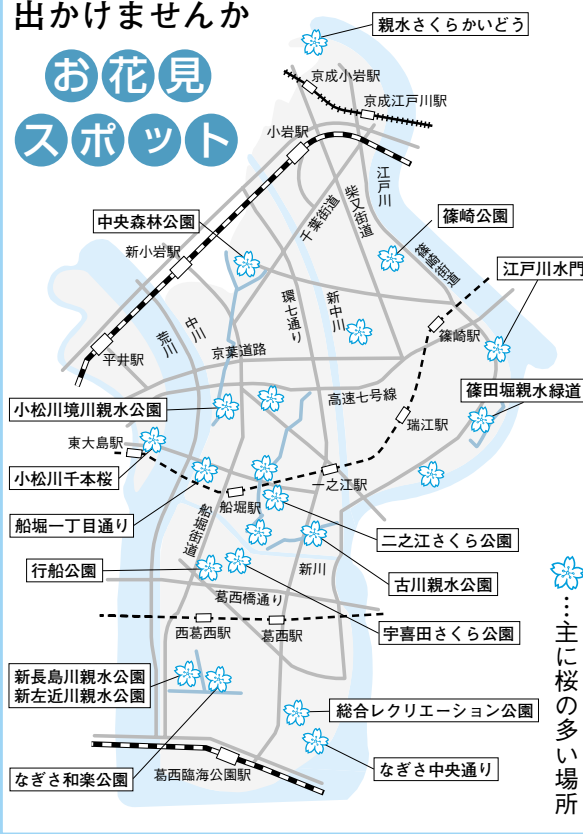
問合せ
環境促進事業団計画課
☎(5662)5542
☎(5667)2281

3月24日(日)~4月14日(日)

……主に桜の多い場所

出かけませんか

お花見 スポット



子どもたちにとって大きな節目となる入園入学の季節を迎えます。お父さんやお母さんにとっては、この時期、我が子の成長を改めて実感し、喜びもひとしおのことでしょう。

さて、この4月から公立の小・中・高等学校で学校週5日制が始まります。子どもにとっては月2日の休みが増える訳ですから、大変貴重な時間です。世間では増えた休みをどう過ごさせたいのか、地域の受け皿づくりが盛んに言われています。いま、本区の受け皿をみると、少年野球やサッカー、柔剣道、音楽やバレエ、お茶やお華、書道など、様々なものが存在します。しかも、指導に携わる方々は子どもたちが積極的に活動に加わることを心から望んでいます。うれしいことです。

ところで、この際、肝心なことは、お父さんやお母さんが他人に任せるといふ発想ではなく、貴重な時間を我が子のためにどう生かすか、真剣に考えていただきたいということなのです。

地域でのスポーツ・文化活動もよいでしょう。ほかに、親子で読書、ジョギング、写生、映画鑑賞など、いろいろあります。子どもたちが本当に豊かな時であったと思える機会にして欲しいと願っています。

ホットライン

江戸川区長 多田正見

三療割引券の交付申込を受け付けます

1回につき2,200円の自己負担で、はり・きゅう・マッサージを受けることができる三療割引券10枚を交付します。

※割引券の利用期間は4月1日(月)から1年間です。

対象 昭和3年4月1日、昭和13年3月31日に生まれた方

※昭和3年3月31日まで生まれの方は、1月に郵送した申請ハガキで申してください。

①窓口受取の場合(受付は4月1日(月)以降です)⇩

本人確認できるもの(健康保険証・医療受給者証・免許証など)を必ずお持ちください。病院の診察券は不可です。

交付窓口
▽すこやか熟年課孝行係
▽第一介護相談室(小岩)

②ハガキで申込の場合(左記の例のように記入し、お送りください。)

区民館2階



区民館2階

申込方法

《記入例》

〇氏名 〇生年月日 〇住所 〇電話番号 〇三療割引券希望

※券の発送は3月下旬以降になります。
送付先 〒132-8501 区役所すこやか熟年課 孝行係

《問合せ》孝行係
☎(0662)0314

住民税の申告は3月15日(金)までに

申告が必要な方
江川区に住所・居所がある方(14年1月1日現在)で、次に該当する方

- ▽前年中に収入のあった方
- ▽勤め先から給与を支給されているが、住民税を差引かれていない方
- ▽江川区外に住んでいるが、区内に事務所などがある方
- ▽課税証明の必要な方、国民健康保険に加入している方、都営住宅に入居している方
- ◎確定申告した方は住民税の申告は必要ありません。

申告書
①特別区民税・都民税申告書
②収入状況のわかるもの
③給与所得・公的年金などの源泉徴収票、給与支払明細書、支払証明書など
④控除を受けるためのもの

▽医療費・健康保険料・介護保険料・国民年金保険料の領収書、生命保険料・損害保険料控除証明書など
▽学生証(勤労学生控除)
▽障害者手帳など(障害者控除)
▽配偶者の収入を証明するもの(配偶者特別控除)

④印鑑

申告方法
申告期間 3月15日(金)までの9時~16時30分(日曜は除く)

申告会場 区役所5階会議室・各区民館
※税務署員の派遣はありません。

◎郵送での申告もできます。送付先・問合せ(〒132-8501(住所不要) 江川区役所課税課
☎(0662)10008
☎(0662)10009
☎(0662)10112

国民年金を請求する方へ

4月1日(月)から請求する方の国民年金加入状況によって、書類の提出先が次のように変わります。詳しくは、お問合せください。

問合せ
保険年金課 国民年金係
☎(0662)0574

被保険者の種別	提出先
▽老齢基礎年金で第1号被保険者期間のみの方 ▽障害基礎年金で初診日が第1号被保険者期間の方(初診日が20歳前の方を含む) ▽遺族基礎年金で第1号被保険者期間に亡くなった方	国民年金係 区役所東3階10番(区役所東)
▽老齢基礎年金で第1号被保険者期間のほかに厚生年金などの第2号被保険者期間のある方および第3号被保険者期間のある方 ▽障害基礎年金で初診日が第3号被保険者期間の方 ▽遺族基礎年金で第3号被保険者期間に亡くなった方	江戸川社会保険事務所1階年金相談室

平成14年 永年統計調査員表彰

2月15日にグリーンパレスで行われました。これは、永年にわたり各種統計調査に従事され、統計行政の進展に功労のあった方を表彰するもので、今年34名の方々が表彰されました。

各種の統計は、こうした方々の努力と区民の皆さんの協力によって作成され、行政施策の重要な基礎資料として活用されています。統計係 問合せ 統計係 ☎(0662)6169

人権を大切にすると社会をめぐらして

「差別をなくすために」

同和問題とは部落差別のこと、封建時代の身分制度に起因する現代の社会問題です。無関心でいることは差別の解消につながるばかりか、人権を意識することなく、かえって差別を助長、拡大する結果を招くことになりかねません。人は自分の意志で生まれる場所などを選ぶことはできません。それにもかかわらず、それを理由に差別するというのが、どれだけ不当で不合理なお分かりのことだと思います。

人間は生まれながらにして平等のはずですが、だれもが幸せになる権利を持っています。差別される部落があつてよいはずがありません。

私たちが一人ひとりが差別の当事者として「差別をしない、させない、許さない」との意識を持ち続けることによって、差別をなくしていくことができるのです。人権を大切にすると社会は、差別のない、だれもが幸せで安心して暮らせる理想の社会なのです。

問合せ 法務主査 ☎(0662)6264

グリーンパレスこども教室

申込方法 往復ハガキに住所・保護者氏名(児童名)、年齢・学校名(幼稚園名など)・学年(4月以降)・電話を記入し郵送 ※ユースバンドは、楽器の有無と希望楽器を記入

締切 3月23日(土)必着
※申込多数のとき抽選。重複申込は無効。

申込・問合せ 〒132-0100 31 松島1-38-1
グリーンパレス管理事務所 室こども教室募集担当 ☎(0662)7687

◎トロンボーン・フレンチホルン・アルトホルン・トランペット・アルトサクソフーン・フルート・テナールサクソスは無料貸出。

そのほかの楽器は持参による参加となります。

教室名	日時	対象	定員	内容	費用
キンダーコー	4月14日からの毎週日曜13時~14時	4歳・5歳	30人	合唱	テキスト代630円
ユースバンド	4月14日からの毎週日曜10時~12時	小学4年~中学生	30人	吹奏楽	テキスト代ほか1,500円程度

保育ママ募集

①両親に代わり、やさしくお世話をして、ご自宅で赤ちゃんのお世話をしたいだけの方を募集しています。

対象 55歳くらいまでの女性で、就学前のお子さんがいない①・②のいずれかに該当する方

①乳幼児を育てたことのある方
②保育士資格・看護師免許などをお持ちの方

◎日曜・祝日を除く毎日7時30分~18時まで保育可能。特に松島・本一色地区の方を希望しています。

問合せ 保育ママ係 ☎(0662)0072

ビジネススクール 新入社員講座

社会人としての基礎的な知識やマナーを学びます。

日時 4月3日(水)・5日(金)14時~17時(全3回)

会場 産業振興センター(総合区民ホール3階)
http://www.edn-city.jp/~edogawa/kyojyup/

定員 4月から区内中小企業に勤務する方30人
※申込多数のとき抽選。

《企画事業》
《会場》総合文化センター ☎(0662)1111
《前売り》中央4~14/11 ▼年中無休

いよいよ発売 アルフレッド・ハウゼ タンゴオーケストラ

演奏器の美しい響きをお楽しみください。

日時 5月17日(金)18時30分

会場 大ホール
入場料 S席6,000円 / A席5,000円

前売り 3月17日(日)10時から窓口発売。翌18日(月)10時から電話でも受付

申込・問合せ 区民施設公社庶務課 ☎(0662)7051

塩沢江戸川荘・穂高荘(3・4月分) 空き室利用申込 電話受付中

申込は電話で、支払いは現地フロントで、手続きは簡単です。

3・4月のバスの運行予定表を希望の方にFAXサービスをしています。空

き室状況は区のホームページでご覧いただけます。

受付時間 9時~17時
申込・問合せ 区民施設公社庶務課 ☎(0662)7051

アイススケート教室

教室名・内容	日時	定員	費用
親子教室 親子でアイススケートを楽しむための4日間コース	4/9~30の毎週火曜16時30分~18時	4歳~中学生のお子さんとお保護者30組	中学生以下1,600円 一般3,200円(清走料・貸靴料相当分)
初級スケート教室 直進滑走ができ、さらなるステップアップを図りたい方のための8日間コース	4/9~5/28の毎週火曜18時30分~20時	小学生~一般60人	中学生以下3,200円 一般6,400円(清走料・貸靴料相当分)

《申込方法》往復ハガキに、希望教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・学年・電話、返信面にも住所・氏名を記入し郵送または持参 ※申込多数のとき抽選。結果は全員に通知します。

《締切》3月17日(日)必着

スポーツセンターの教室

教室名・内容	日時	定員	費用
アクアビクス教室 水の抵抗・浮力を使った水中運動	4/8~5/27の毎週月曜10時50分~11時50分(4/29・5/6を除く全6回)	100人	1,200円
バドミントン教室 初心者を対象にした教室	4/11~6/27の毎週木曜10時~11時30分(全12回)	120人	2,800円(シャトル代を含む)
卓球教室 初心者を対象にした教室	4/12~7/19の毎週金曜10時~11時30分(5/3・6/7・7/5を除く全12回)	70人	2,600円(ボール代を含む)

《対象》区内在住または在勤の高校生相当以上の方

《申込方法》往復ハガキに、希望教室名・住所(在勤の方は勤務先所在地)・氏名(フリガナ)・年齢・電話、返信面にも住所・氏名を記入し郵送 ※重複申込は無効。申込多数のとき抽選。結果は全員に通知します。

《締切》3月18日(月)必着

教室名・内容	日時	定員	費用
風の子水泳教室 水泳を通して風の子のように強い子どもたちの育成を図ります	4/11~7/11の毎週木曜16時30分~18時(全14回)	ぜんそくでお悩みの区内小学生(医師の意見書が必要)130人	無料(ロッカー代10円が毎回必要)

《申込方法》3月14日(水)10時から電話で先着順

小岩アーバンプラザの教室

コース	教室名・内容	日 時	定 員	費 用
A	アクアトレーニング 水の抵抗・浮力を使った水中トレーニング。高校生以上対象。泳げない方も可	4/11~5/16の毎週木曜(全6回)	10時30分~11時30分	各70人 1,200円
B		19時~20時		

◎妊娠中の方・心肺機能に障害のある方はご遠慮ください。

《申込方法》往復ハガキに希望コース・住所(在勤の方は勤務先所在地・在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話、返信面にも住所・氏名を記入し郵送 ※申込多数のとき抽選。区内在住または在勤・在学の方を優先。重複申込は無効。

《締切》3月18日(月)必着

子育て支援

保育園と幼稚園の融合

区内めぐり

区では、毎年約7,000人の子どもが誕生しています。今求められているのは、そうした若い家族のニーズに応える子育て施策です。

今回、地域の子育て関係者の子どもに対する熱い思いと努力により、先進的な江戸川区らしい保育園が4月に開園します。

《心を一つに》

新設保育園2園は、私立幼稚園と私立保育園25園が一体となって、新たな社会福祉法人を創設し、区育を実践します。

《個性を伸ばす保育》

この保育園では、これまで不可能だった保育園と幼稚園を融合し、互いの良い点を取り入れ、子どもたちの豊かな表現力を育み、キラリと輝く個性を伸ばす保育を実践します。

《地域の核となって》

さらに、育児相談や保育講習など、家庭への支援にも力を注ぎ、地域の核となる保育園になります。

子どもたちは将来を担う社会の大切な宝です。家庭、地域そして行政が一体となつて子育ての支援に取り組んでいくことが必要です。区では厳しい財政状況のなかにも、これまで以上に子育てを支える皆さんを応援していきます。

問合せ 子育て支援課 ☎(0662)0659

私たちがふるさと江戸川区を、楽しみながら学んでみませんか。

参加するたびに新しい発見をする区内めぐりに、ぜひ参加ください。

①コース
早春の荒川をめぐる
日時 3月26日(火)9時30分~15時30分(雨天実施)
集合 小岩アーバンプラザコース 燈明寺(平井聖天)

②コース
春休み親子区内めぐり
日時 3月30日(土)9時30分~15時30分(雨天実施)
集合 グリーンパレスコース 葛西臨海水族園
臨海町コミュニティ会館(昼食) 葛西近川親水公園
小岩アーバンプラザコース 小松川公園
費用 昼食持参 葛西臨海水族園入園料700円 小

③コース
花を探しに
日時 3月31日(日)9時30分~15時30分(雨天実施)
集合 スポーツランドコース 葛西区民館
篠田堀水緑道
小岩アーバンプラザ(昼食) 小岩公園
費用 昼食代1,000円・お土産1,000円
《申込・問合せ》3月11日(月)9時~17時に電話で受付、抽選 区政案内係 ☎(0662)6168

くらしの 情報館

特に記載のない場合は、費用は無料です

●凡例＝日(日) 日(日) 日(日) 日(日) 日(日)
■区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)
□区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)
◇区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)
△区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)
▽区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)
◇区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)
△区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)
▽区(区) 区(区) 区(区) 区(区) 区(区)

講座教室

春休み親子教室

「エコ・クッキング体験」

環境のことを考えた料理をします。
回3月29日(金)10時～13時
場グリーンパレス料理講習室
区内在住の小・中学生と保護者20組40人 回3月11日(月)10時から電話で先着順、消費者センター☎(56602)7635

木目込み人形入門講座

秘作を作成します。回3月18日(月)25日(月)10時～12時(全2回)
回15日 回17000円 回3月11日(月)10時から電話で先着順、二子江コミュニティ会館☎(56608)5320

生涯学習セミナー

回3月24日(日)13時30分～15時
回総合区民ホール例会議室
回介護・高齢化社会にむけて

アーチエリー

初心者講習会

運動しやすい服装で。回3月18日(月)～29日(金)の月・水・金曜19時～21時、31日(日)10時～12時(全7回) 区内在住または在勤の方15人 回14000円
回3月11日(月)9時から電話で先着順、勤労福祉会館☎(3688)1480-1

郵便局シニア

パソコン教室(入門)

回4月2日(火)・9日(火)のAII9時～12時・BII13時～16時
回4月16日(火)・23日(火)のCII9時～12時・DII13時～16時(全2回)4コース ▲60歳以上の方各12人 回10000円 回江岸区内郵便局 回江戸川区ほか
回回往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話・性別・年齢・職業・希望コース(ABCDC)



第20回全国高等学校女子ソフトボール選抜記念大会

開会式 3月21日(祝)14時30分
区球場
試合 3月22日(金)～25日(月)
区球場・臨海球技場
※会場周辺には駐車場・売店などはありません。
問合せ 文化課☎(5662)6140

介護者交流教室

在宅で熟年者を介護している家族の方を対象に区内9会場を実施します。回左表の各施設へ実施日の2日前までに電話で

日時(3月)	会場・問合せ	テーマ
14日(木)14時30分～16時	清心苑 ☎(3655)6117	介護保険の見直し
16日(土)14時～16時	ウエル江戸川 ☎(3618)0324	「心身ハツラツノ」熟年者の入浴を考える ※介護者以外の方も参加できます。
23日(土)14時～16時	なぎさ楽苑 ☎(3675)1201	要介護者の口腔(こうくう)ケア
22日(金)13時～14時30分	暖心苑 ☎(3877)0181	福祉機器の使用法
22日(金)13時30分～15時30分	瑞江ホーム ☎(3679)4102	移動の介助
22日(金)14時30分～16時30分	小岩ホーム ☎(5694)0101	生活習慣病を考慮した食事
23日(土)16時～17時	アゼリー江戸川 ☎(5607)7600	リハビリテーションって何だろう?
27日(水)14時～15時15分	江東園 ☎(3677)4631	交流・意見交換会
30日(土)13時30分～15時	江戸川光照苑 ☎(5612)7193	

催しもの

勤福サークル文化祭

回3月17日(日)10時～15時
回ステージ発表・作品展示・お茶席・模擬店ほか 回勤福福祉会館☎(3608)1480-1

くすのきカルチャー教室

修了記念発表会と作品展
正規教室修了生による演技などの発表会と作品展です。回3月13日(水)10時～16時30分 回総合文化センター大ホール・展示

バス施設見学会

「流通システムを学ぶ」

東京都中央卸売市場大田市場と味の素(株)川崎工場を見学します。回3月22日(金)8時～17時(雨天実施) 集合場所IIグリーンパレス 区内在住または在勤の方40人 回3月11日(月)9時から電話で先着順、消費者センター☎(56602)7635

古典「近松」を語る

回3月16日(土)14時30分～15時30分 回「冥途の飛脚」より40人(先着順) 回岡崎ちか子 回回当日14時からカウンスターで入場整理券を配布、松江図書館☎(3654)7251

まっごく劇

直接会場へ。回3月23日(土)14時～15時50分 回かわいそうなソウほか 回幼児保護者同伴(小学生150人(先着順) 回グループ 回中央図書館☎(3605)6211

楽しいマジックショー

直接会場へ。回3月17日(日)14時から 回渋谷慶太&マジックファンタジア 回回平井福祉センター☎(3618)4031

第55回総合体育祭

春季区民大会

マクレー射撃 直接会場へ。回3月31日(日) 回成田射撃場
回銃所持許可証を有する区内在住または在勤で江戸川区クレー射撃連盟に登録または登録資格を有する方 回1万円 回吉岡克己☎(3673)2003
回アーチエリー 回4月14日(日)9時30分から 回松江第六中学校 回初心者20m・30m

休日急病当番医

▷診療時間は、午前9時から午後5時までです。
▷休日診療は、急病のみ受け付けます。往診は行いません。
▷外科は救急指定病院をご利用ください。
▷当番医(変更になる場合もあります)、救急指定病院の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
・テレホンセンター
☎(3651)5270/FAX(3654)4902=9時～17時
・東京消防庁テレホンサービス☎(3212)2323=24時間
・東京都保健医療情報センター
☎(5272)0303/FAX(5285)8080=24時間

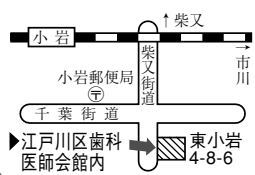
3月17日

波多医院	平井1-10-12	☎(3681)0755
今井医院	西小松川町17-10	☎(3651)0025
広見医院	中央2-28-18	☎(3651)5376
葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎(3687)5755
矢野医院	北小岩7-5-3	☎(3650)1331
岡戸医院	南小岩6-20-5	☎(3657)1004
白石医院	東小岩4-33-16	☎(3657)4501
いいつか小児科	篠崎町7-24-7	☎(5243)5888
眼—東葛西眼科	東葛西6-2-9	☎(5605)2641
耳鼻—梅澤医院	松江2-1-20	☎(3656)3387

休日歯科応急診療

3月17日

▷あらかじめ休日専用電話(3672)8215で申込の後、受診してください。
▷診療時間は、午前9時から午後5時までです。(受付時間は、午後4時30分まで)



休日応急当番接骨院

▷施術時間は、午前9時から午後5時までです。
3月17日
おかべ整骨院 鹿骨4-5-3 ☎(5243)9977
春江接骨院 春江町4-4-5 ☎(5607)1989

春の区民フナ釣り大会

回3月17日(日)3時出発 回田浦周辺(千葉県佐原市) 区内在住または在勤・在学の方 回4500円・中学生以下3000円 回区教育委員会 回回3月13日(木)までに電話で、江戸川区釣友会連盟・石塚謙☎(3652)0618

鶴岡の観光と物産展

回3月19日(火)10時～19時・20日(水)10時～16時 回西葛西駅南口広場 販売品II山菜・かまぼこ・玉こんにゃく・生麺(うどん)・そば・新酒など 回鶴岡市東京事務所☎(5699)6821

リハビリ相談(予約制)

脳卒中・リウマチなどの障害で日常生活に支障をきたしている方は、ご相談ください。回3月25日(月)14時～15時30分 回リハビリ専門医などによる相談 回回電話で、鹿骨保健相談所☎(36078)8711

熟年者の住まい相談会

家の修理やバリアフリーに関する相談を。直接会場へ。回3月20日(水)10時～12時 回区役所2階20会議室 回江岸区回「熟年者住まいのボランティア」推進協議会(東京土建江戸川支部内)☎(3655)644
回回金曜9時～17時 ※当日の問合せは、すこやか熟年課 住宅係☎(56602)0043へ。

お知らせ

野球場・テニスコート 利用申込公開抽選

専用往復ハガキによる申込の受付順を決める公開抽選を行います。

自動車税の規定が一部変更となります

東京都では、排出ガスの低減を図るため、排出ガス・燃費性能の優れた低公害車の自動車税を減額し、環境への負担が大きき自動車の税額を増額する「自動車税のグリーン化」を、全国

シルバーピア住宅 ふれあい相談員募集

シルバーピア(熟年者のための集合住宅)内に居住し、熟年者の相談に応じてくださる方を募集します。回①30歳～50歳の女性で配偶者がいる方②熟年者の福祉に熱意のある方③世帯の収入が一定額内にある方など 回回電話で、すこやか熟年課住宅係☎(56602)0043

在宅介護支援センター 職員募集

回暖心苑 職種II介護職員(非常勤)若干名 ※勤務条件などは面談のうえ決定。回回3月18日(月)までに履歴書を郵送または持参、〒134-8625 北葛西4-3-16 暖心苑☎(3877)0100