

くすのきカルチャー教室生徒募集

受付期間 2月1日(金)～3日(日) 8時30分～17時
申込専用電話 ☎ (3655) 2333

申込多数のときは
抽選になります

小岩くすのきカルチャーセンター 東小岩2～6～22		
曜日	9時～11時	12時～14時
月	書民 ン習 道 ペ 民 謡 舞 字 踊	手民 芸 ABCからの英会話
火	ペ ン 習 字	書レザークラフト 道 水 墨 画 俳 句
水	ペ ン 習 字 詩大 正 吟 琴	茶 道(表千家)
木	水 墨 画	ペ ン 習 字 民 木 目 達 ABCからの英会話
金	俳 はじめての中国語	押 し 花
土		書 道

葛西くすのきカルチャーセンター 宇喜田町191		
曜日	9時～11時	12時～14時
月		ペ ン 習 字 民 ABCからの英会話
火	水 民 墨 画 謡	書ベ ン 習 道 詩 字 吟
水	手民 謡 舞 芸 踊	レザークラフト 画 水 墨
木	園ベ ン 習 芸 字	俳 句 染色の花と盆栽 表 実 践 英 会 話
金	書ベ ン 習 道 茶 道(表千家・立礼中心)	民 パ ス テ ル 謡 画
土	俳 彫 画 金	ABCからの英会話 ウ ク レ

東部くすのきカルチャーセンター 西瑞江2～30 (下鎌田西小学校内)		
曜日	9時～11時	12時～14時
月		書 水 墨 道 画
火		民 謡
水	七 宝 焼 ABCからの英会話	ペ ン 習 字
木		手 芸
金	パンフラワー	ペ ン 習 字

中央くすのきカルチャーセンター 西小松川町34～1		
曜日	9時～11時	12時～14時
日		コ ー ラ ス
月	民表 謡装 ABCからの英会話 生花のアレンジメント	ペ ン 習 字 詩表大 正 吟 装 琴
火	書園 道芸 ペ ン 習 字 はじめての中国語	手茶 道(裏千家) コ ー ラ ス
水	日本古典文学 ウ ク レ	書水 墨 道 民 実 践 英 会 話
木	リボンフラワー パ ス テ ル 画	つ ま み 画 短 民 謡 舞 踊
金	水 墨 画 俳 句	七 宝 焼 ペ ン 習 字 染色の花と盆栽 ABCからの英会話
土	木 版 画	書ベ ン 習 道 字

小松川くすのきカルチャーセンター 平井3～3～1 (平井南小学校内)		
曜日	9時～11時	12時～14時
月		ペ ン 習 字 水 墨 画
火	俳 画	ABCからの英会話
水	書 道	
木		手 芸
金		ペ ン 習 字 民 謡

鹿骨くすのきカルチャーセンター 篠崎町8～12～8 (篠崎第四小学校内)		
曜日	9時～11時	12時～14時
月		園 芸
火	大 正 琴	ペ ン 習 字 水 墨 画
水		盆 民 裁 謡
木		書 道
金	生花のアレンジメント	手 芸

※各教室の定員はすべて30人です。



区では、熟年者が生きがいを持ち健康で充実した毎日を送ることができるよう、くすのきカルチャー教室を開講しています。従来の科目に加えて、今年からウクレレやパステル画などの新しい科目も設けました。

この機会に、趣味や教養を高めながら、友達づくり・生きがいづくりをしてみませんか。

科 目	教 材 費
生花のアレンジメント	月額 7000円
表装・押し花	月額 2500円
レザークラフト・七宝焼・茶道	月額 2000円
手芸・つまみ画・リボンフラワー・木目込・パンフラワー	月額 1700円
盆栽・染色の花と盆栽	月額 1500円
彫金・パステル画	年額 1万円
書道・水墨画・俳画・木版画	年額 5000円
ペン習字・俳句	年額 4000円
A B Cからの英会話	年額 3500円
日本古典文学	年額 3000円
はじめての中国語	年額 2500円
民謡舞踊・園芸・短歌・実践英会話	年額 2000円
民謡・詩吟・コーラス	年額 1500円
大正琴・ウクレレ	年額 1500円 ※楽器をお持ちでない方は大正琴の場合3万円程度、ウクレレの場合2万5000円程度、別に必要です。

■申込できる方
60歳以上の区民の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)

■申込方法
受付期間中のみ、臨時専用電話で申込を受付けます
※申込は一人1科目。重複申込は無効。一度受講した科目はご遠慮ください。ただし、表装については、2回を限度に再受講できます。

※申込多数のとき抽選。結果は全員に通知。

■受講料
全科目無料

■教材費
左表のとおり実費負担

■学習内容
4月からの1年間のコース。毎週1回(2時間程度)の全36回です。ただしコーラスは月2回程度の全24回です。

いまま、成人式のやり方が云々されますが、果たしてそうでしょうか。本区では、町会、子ども会、PTA、スポーツ団体など、地域をあげて子どもたちを健全に育てようという気運と愛情が満ち満ちています。こうした土壌があるからこそ、立派な成人式という形で表れるのだと思います。当日、少年少女合唱団、PTAコーラスをはじめ、300人近いボランティアの方々、多彩な催しも、実に温かいではありませんか。とにかく、今年に入って、最高に明るい話題です。

江戸川区の新成人は立派です。今年も成人式は本当に見事でした。本区で20歳を迎えた人は約7000人、うち4300人が文化センターに集い、新たな人生の門出を祝い合いました。午前、午後の2回の式典とも満席で、途中退場者もなく、水を打ったような静けさの中で、来賓の方々のお話を耳を傾けていました。代表二人の抱負の言葉も、若々しく実に頼もしいものでした。参列されたお客様の多くが、この情景に感嘆の声をもらしたほどです。昨今、荒れた成人式の報道をみるにつけ、我が区はどうかと心配されている方も多いと思いますが、胸を張ってください。

江戸川区長 多田正見

ホットライン

＜船堀シネパル特別企画＞

2月16日(土)～3月1日(金)

「君の名は」3部作

懐かしの名作「君の名は」を第1部から第3部まで一挙上映！

日 程

第1部 2月16日(土)～21日(木)
※2月18日(月)・19日(火)を除く。

第2部 2月22日(金)～25日(月)

第3部 2月26日(火)～3月1日(金)

時 間 10時／19時30分

料 金 一般1,200円／シニア・学生1,000円
／前売り800円

◎区役所はか区各施設で配布中の割引チラシ1枚につき5名まで200円割引します。また、前売り券3枚購入の方にドリンク券1枚をさし上げます。

問合せ 船堀シネパル ☎(5658) 3230

地域保健福祉の推進と計画づくりを進めるための調査を実施します。

みなさんのお宅に調査票が届いた場合には、ご協力をお願いします。

対象となる方

▽20歳以上の区民の方2000人

▽30歳～59歳の区民健診を

受診された方2000人

▽身体障害者手帳をお持ちの方2000人

▽愛の手帳をお持ちの方

調査方法 調査票を対象の方に郵送します

調査期間 2月上旬～中旬

問合せ 福祉推進課計画係 ☎(5662) 1275

産業情報メールサービス「@ナイスピア」配信開始！

2月4日(月)から区内事業所経営者・従業員の方を対象に、産業情報電子メールサービス「@ナイスピア」の配信を開始します(無料・毎月第1月曜配信)。

各種施策やセミナー、イベント情報など、経営に役立つ情報が満載です。みなさん

さんの企業経営にぜひ活用ください。

配信申込・問合せ 産業ホームページで登録または電話で、産業振興課計画係 ☎(5662) 0525

http://www.edocity.edogawakyo.jp/

平成14年度区立保育園臨時職員・非常勤職員募集

職種・勤務時間など 左表のとおり

申込・問合せ 履歴書(写真貼附に希望の職種(臨時・非常勤)・職種・勤務時間・勤務地域を記入し、2月15日(金)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 江戸川区役所保育課庶務係(区役所2階4番 ☎5666)0063

◎希望の職種・職種・勤務時間は複数記入可。

◎週20時間以上勤務の非常勤職員には社会保険への加入制度があります。

◎結果は3月下旬に通知します。

子どもたちは今、

〜キレる子どもにしない法〜

無料

講師 心理療法士・星一郎

申込・問合せ 2月4日(月)9時から電話またはファクシミリで先着順、女性センター ☎(5676) 2455・FAX(5676) 2458

※1時保育あり(2歳〜就学前のお子さん8人まで。要予約・先着順)。

■臨時職員

職種	勤務時間	募集人数	金 額
保育補助	9時～15時45分	約20名	日給 5,770円
	9時～13時		日給 3,850円
給食補助	朝(7時30分～10時)・夕(16時～18時30分)のうち4～5時間または朝・夕のいずれか一方	若干名	時給 1,070円
	9時～15時45分		日給 5,350円
	9時～13時		日給 3,560円

■非常勤職員

職種	勤務時間	募集人数	金 額
保育補助	週10時間～30時間	若干名	時給 1,510円
延長保育	月～土曜15時45分～19時45分の週24時間		時給 1,550円
給食補助	月・金・土曜各4時間の週12時間	若干名	時給 1,370円

※いずれも勤務時間・金額は予定です。

13年度 江戸川区保健表彰式 320名が晴れの受賞

病気などの克服に努力したり、自分の健康づくりに努めている児童・生徒や、それを側面から支え続けている学校園医・保育園嘱託医などを表彰する「江戸川区保健表彰式」が1月17日、総合文化センター大ホールで行われました。日ごろから自らの健康増進に努力している児童・生徒などを励まして、たてなよと毎年行われているものです。

今回は、健康努力児童・生徒表彰304名(小学生168名・中学生136名)、保健功労者表彰16名(学校園医12名・学校歯科医2名・学校薬剤師1名・保育園嘱託医1名)の方々が受賞されました。

問合せ 給食保健係 ☎(5662) 1626

江戸川区学校選択制度に関する懇話会実施状況のお知らせ

現在、区民の代表の方々とともに、学校選択制導入に向けて懇話会を開催しています。

懇話会の概要は区ホームページでご覧になれます。また、概要の請求を希望する方はお問合せください。

問合せ 学事係 ☎(5662) 1624

ご利用ください

シェイプアップ・体力づくりなどに最適です。

利用時間 9時～21時

主な器具 ランニングマシン・エアロバイクなどの有酸素系マシンとアブドミナルボードなどの筋力系マシン

対象 高校生以上の方

費用 200円

利用方法 講習会を受講し、登録してください

※総合体育館・スポーツセンターで講習会を受講した方も利用できます。

利用方法 電話または会場で予約し 開始15分前に集合

《申込・会場》スポーツランド ☎(3677) 1711

えどがわ区民ニュース 2月号放映中！

特集 江戸川区の未来を担う新成人

●ビデオリポート

・美味しいお米がやってきた ～鶴岡産「はえぬぎ」を給食に導入～

・ごみから資源へ ～事業系古紙リサイクル制度～

●特別番組 PTAコーラス活躍中

●ふるさと散歩 江戸川区保健表彰式

※江戸川ケーブルテレビ・ケーブルビジョン葛西で放映する番組は、内容が一部異なります。

問合せ・ビデオテープの貸出申込 ⇨映像広報係 ☎(5662) 6167へ

ご利用ください

スポーツランド健康ルーム

シニア・若者・子どもなど、幅広い年代に最適です。

利用時間 9時～21時

主な器具 ランニングマシン・エアロバイクなどの有酸素系マシンとアブドミナルボードなどの筋力系マシン

対象 高校生以上の方

費用 200円

利用方法 講習会を受講し、登録してください

※総合体育館・スポーツセンターで講習会を受講した方も利用できます。

利用方法 電話または会場で予約し 開始15分前に集合

《申込・会場》スポーツランド ☎(3677) 1711

平成13年版統計江戸川 CD-ROMができました

江戸川区の人口・産業・社会などに関する統計資料を収録しています。ご利用ください。

販売価格 2,200円

◎平成13年版統計江戸川の冊子も3,600円で販売しています。

販売・問合せ 統計係(区役所3階1番) ☎(5662) 6169

ご利用ください

飲み終わった紙パックは、①洗って ②開いて ③乾かして ④ひもでしばって資源回収日にごみ集積所へ。 問合せ＝清掃・リサイクル課 ☎(5662) 1689

広報えどがわ

2002年（平成14年）2月1日

区民ⅠT体験教室《3月開催分》募集は今回で終了です。お早めに申込ください！

《受講資格》 パソコン初心者の方20歳以上の区民の方(区民以外でも都民の方は受講可能 ※以前に一度受講された方も再受講できます。

《講座内容》 パソコンの基本操作、文書の作成、インターネット・電子メールの体験など延べ12時間の入門講座 ※再受講も同じ内容です。

《費用》 700円(テキスト代)

《申込方法》 申込開始日から希望コースの開催日の10日前(土・日曜・祝日の場合は直前の平日)までに、受付センターの申込専用電話でお申込ください。先着順で受け付けます。参加決定者には、後日受講者カードを送付します。

《注意事項》 各会場への車の来場はご遠慮ください。また、中学校会場では、車での来場校内での喫煙は一切できません。講習に無線機器を使用する会場があります。ペリスメーカーなどの医療機器をお使いで心配の方は申込の際にご相談ください。

区民ⅠT体験教室受付センター

申込専用電話⇨ ☎(5789) 2411

問合せ専用電話⇨ ☎(5789) 2421

●祝休日を除く月～金曜の10時～17時受付。

●間違い電話のないよう、番号をお確かめのうえおかけください。

●申込開始日は会場により異なります。また、再受講の方は申込開始日が別になりますので、確認のうえお申込ください。

●職場、町会・自治会、サークルなど団体での受講申込は、代表の方が受付センターまでご相談ください。

区民施設会場

初めて受講する方⇨申込開始 2月5日(火)10時から 再度受講する方⇨申込開始 2月6日(水)10時から

会 場	コース名	実施日時(○数字は講座番号)
総合区民ホール(船堀4～1～1)	Aコース 2日間	①6(火)・13(水) ④9(土)・16(土) ②7(水)・14(木) ⑤10(日)・17(日) ③8(金)・15(金) ⑥11(月)・18(月) 各9:30～16:30
	Cコース 4日間連続	①5(火)～8(金) ④19(火)～22(金) ②12(火)～15(金) ⑤26(火)～29(金) ③19(火)～22(金) ⑥26(火)～29(金) 各9:30～12:30
	Dコース 2日間連続	⑦5(火)～8(金) ⑩19(火)～22(金) ⑧12(火)～15(金) ⑪26(火)～29(金) ⑨19(火)～22(金) ⑫26(火)～29(金) 各13:30～16:30
篠崎コミュニティ会館(上篠崎4～21～8)	Gコース 4日間	①16(土)・17(日)・23(土)・24(日) 9:30～12:30 ②20(火)・21(水)・27(水)・28(木) 13:30～16:30
	Hコース 4日間連続	①5(火)～8(金) ③19(火)～22(金) ②12(火)～15(金) 各9:30～12:30 ④5(火)～8(金) ⑥19(火)～22(金) ⑤12(火)～15(金) 各13:30～16:30 ⑦5(火)～8(金) ⑩19(火)～22(金) ⑧12(火)～15(金) 各18:00～21:00
西葛西図書館(西葛西5～10～47)	Iコース 2日間連続	①2(土)・3(日) ③16(土)・17(日) ②9(土)・10(日) 各9:30～16:30

中学校会場

初めて受講する方⇨申込開始 2月4日(月)10時から 再度受講する方⇨申込開始 2月6日(水)10時から

会 場	コース名	実施日時(○数字は講座番号)
小松川第一中・小松川第三中・松江第三中・松江第五中・葛西中・葛西第三中・南葛西第二中・西葛西第三中・清瀬第一中・蒲江第二中・鹿本中・鹿本第二中・葛西第二中・小岩第三中・小岩第五中	Jコース 2日間連続 定員各20人	①9(土)・10(日) 9:30～16:30

ありがとうございました 寄付

「社会福祉事業に」

リサイクルクラブドリー ム2万4000円〓フリーマーケットの売上の一部

江戸信南友会9万2661円〓福祉の一助に

㈱ワイズマート50万円〓

㈱トヨタ工業100万円〓

匿名6000円〓同右

鈴木国江10万円〓同右

鈴木国江10万円〓同右

寿会5万円〓同右

松島西町会42500円〓

大塚和子1万円〓同右

明石皮膚科・薬局ピーエスフアーマシー有志一同1万4000円〓同右

小林会計鑑定事務所5万円〓同右

㈱手代木土建社員一同1万6800円〓同右

匿名5万円〓同右

匿名1万円〓同右

宇田川文雄2万円〓同右

渡辺重夫1万円〓同右

浦井タマ5万円〓亡夫の香典の一部

朝日陶芸教室5万3000円〓作品の売上

東京都宅地建物取引業協会江戸川区支部30万円〓支部会員からの募金

岸野近子30万円〓亡夫の三回忌を無事終えたので障害者福祉に

石井敏子10万円〓亡姉の所2階4番 ☎5666)0063

希望の職名・職種・勤務時間は複数記入可。

週20時間以上勤務の非常勤職員には社会保険への加入制度があります。

結果は3月下旬に通知します。

江戸川材友会5万円〓東部地域祭での売上の一部

東一の江戸幼稚園の会5万円〓バザーと模擬店の収益の一部

江戸川ケーブルテレビ㈱12万9241円〓開局10周年記念ボウリング大会での募金

地蔵会2万円〓義経箱に寄せられた浄財

第20回小岩福祉センターまつり実行委員会5万9132円〓模擬店と作品の売上の一部

エコプラザ葛西TEPCO51000円〓アルミ缶回収の収益

桜会1万5000円〓同右

江戸川競艇場参加選手一同4万3000円〓歳末たすけあい募金

㈱東京都モーターボート競走会江戸川業務部役・職員一同2万7800円〓同右

匿名7004円〓同右

江戸川区職員労働組合10万円〓同右

第18回泉福寺チャリティイオ焚きあげ法要8万3929円〓同右

東都ヤクルト販売㈱江戸川区販売店一同25万1707円〓同右

船堀グム㈱10万円〓同右

小岩工業㈱社員一同5万5522円〓同右

くつろぎの家利用者有志一同3万3248円〓同右

関東第一高等学校インタィアクトクラブ一同1万3353円〓同右

東篠崎団地自治会新和会5100円〓歳末たすけあい募金事務手数料

ゴルフ会江戸川マスターズ5万7000円〓ゴルフコンペによる浄財

江戸川信用金庫江信親睦会5万2092円〓親睦会費の一部

匿名10万円〓年金の一部

サークル三楽会5000円〓懇親会旅行会費の一部

松島南睦会5万4032円〓第6回チャリティー餅つき大会収益の一部

第8回二之江コミュニティ会館サークル発表会実行委員会1万2023円〓模擬店売上の一部

岩倉病院1万円〓うぶ声献金(12月分)

㈱イフフレンタカー12万851円〓お客様から募金箱に寄せられた浄財

㈱庄内産業振興センター1万円〓西葛西駅前物産販売の売上の一部

東京救命救急事業団8万285円〓交通遺児のため

開花亭葛西店お客様一同2万4354円〓善意の箱に寄せられた浄財

小岩くすのきカルチャィセンター生徒有志一同9624円〓同右

東都くすのきカルチャィセンター生徒有志一同1万3709円〓同右

駒橋加津代2万3000円〓ふれあい訪問員活動費

匿名1万1000円〓同右

第19回氷上フェスティバル実行委員会5万2000円〓模擬店などの売上的一部

江戸川競艇場企画実行委員会1万3354円〓同右

チャリティーオークションの収益

匿名20万円〓白寿を記念して

近藤三一万円〓お年玉の一部

江戸川東リトルシニアリーグ5万円〓チャリティーバザーの収益の一部

江戸川中央リトルシニアリーグ5万円〓同右

田中マチ子3万円〓亡夫が福祉のお世話になったので

東婦会6万246円〓クリスマスチャリティーダンスパーティーの収益

若林一1万円〓日本文化振興会社会文化功労受賞を記念して

リサイクルクラブボーちやんず1万6400円〓リサイクルフリーマーケットの出店料の一部

長島商店会1万5210円〓バザーの売上

「障害者福祉事業に」

白ゆり小岩北グループ5万円〓アルミ缶回収の収益

「スポーツ振興事業に」

友末幸子100万円〓亡夫の香典の一部

「文化振興事業に」

江戸川ポニーリーグ・リトルリーグ父母会15万1402円〓チャリティーオークションの売上

敬称略・順不同、有効に使わせていただきます。

秘書室 ☎(3652) 1151

内線2021

江戸川区社会福祉協議会 ☎(5662) 5557

(3) リサイクルキャラクター「くろん」

飲み終わった紙パックは、①洗って ②開いて ③乾かして ④ひもでしばって資源回収日にごみ集積所へ。 問合せ＝清掃・リサイクル課 ☎(5662) 1689

(2)

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です

ぼくは安全エレちゃん

関東東電気保安協会

伸縮タイプのテープを使います。回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■S・Aテーピング講習会

■犬のしつけ方教室

回2月19日(火)10時〜12時 図小岩保健センター 図犬のしつけ方の基本と実地指導 図40人 図回2月4日(月)9時から電話で先着順 生活衛生課(0662)503177 ※訓練犬を使うので、飼犬は連れてこないでください。

■高齢者のための再就職準備講座

就職活動のポイントや相談機関の紹介をします。回2月21日(木)10時〜12時 図グリーンパレス403集会所 図おおむね55歳以上の方30人 図本場公共職業安定所統括職業指導官・野田(すえ) 図区シルバー人材センター 図回2月4日(月)9時から電話で先着順、東京都江東高齢者

回3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

くらしの情報館

特に記載のない場合は、費用は無料です

●凡例＝回日時(日程) 回時間 回場所 図内内容 図定員(対象) 図費用 図講師 図出場 図持ち物 図主催 図共催 図後援 図申込 図問合せ

就業相談所(0662)60649・06651 ※例月の出張就業相談は13時のみ行います。

■サークル体験講座

一之江コミュニティ会館を利用するサークルによる無料体験講座です。回2月9日(土)3月8日(金) 図アートフワフワ／かっぱ踊り／カラオケ／健康体操／シェイプアップ体操／詩吟／社交ダンス／ジャズダンス／書道／大正琴／つまみ画／藤子芸／パッチワーク／ハゲ髭 ※材料費が必要なものもあります。詳しい日時・内容・定員などはお問合せください。 図電話 2月2日(日)10時から電話または直接 一之江コミュニティ会館(0662)64520 ※定員になり次第締切。

回3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

栄養情報は日々変化しています。栄養士の専門性にみがきをかけましょう。

日時 2月28日(木)14時〜16時 会場 グリーンパレス2階 美容 内容 臨床検査値から食事の問題点を読む方法 定員 区内在住または在勤で栄養士免許をお持ちの方50人

講師 センバ東京高輪病院 栄養管理室長・足立香代子

申込・問合せ 2月4日(月)9時から電話で先着順、健康サービス課(0661)2469

栄養士リフレッシュ講座 (無料)

方50人

講師 センバ東京高輪病院 栄養管理室長・足立香代子

申込・問合せ 2月4日(月)9時から電話で先着順、健康サービス課(0661)2469

定員 30人

講師 市立戸塚高等学校教諭・水谷修

申込・問合せ 電話で先着順、健康サービス課(0661)2466

女性50代からの食と健康いきいきセミナー (無料)

日程 ①2月20日(水)②2月27日(水)③3月1日(金)(全3回)

※1回のみの参加も可。

時間 13時30分〜15時30分

会場 ①グリーンパレスホール②江戸川保健所③グリーンパレス料理講習室

内容 ①50代からの効果的な運動法②元気になる食事の常識・いざというときのおいしい介護食・健口体操③丈夫な骨をつくる食生活

※①は運動のできる服装

で、②は筆記用具、③はエプロン・三角さん・ふきんを持参。

講師 市立戸塚高等学校教諭・水谷修

申込・問合せ 電話で先着順、健康サービス課(0661)2466

近年、青少年による薬物乱用が問題となっています。ここ数年間に検挙された未成年者は、毎年1000人を超え、中学生や高校生も含まれていました。

青少年にひろがっている薬物汚染の実態を知り、大人の役割について考えましょう。ぜひご参加ください。

日時 3月2日(土)9時30分〜11時30分

会場 グリーンパレス5階孔雀

定員 100人

講師 市立戸塚高等学校教諭・水谷修

申込・問合せ 電話で先着順、健康サービス課(0661)2466

講演会 ひろがる薬物汚染 (無料)

自分の力のできることを増やしましょう。理学療法士・作業療法士がお手伝いします。

日程・会場など 左表のとおり

内容 生活動作の工夫・乗り物の体験・調理実習など

対象 区内在住の40歳〜70歳の脳卒中後遺症などの

自分のできることを増やしましょう。理学療法士・作業療法士がお手伝いします。

日程・会場など 左表のとおり

内容 生活動作の工夫・乗り物の体験・調理実習など

対象 区内在住の40歳〜70歳の脳卒中後遺症などの

方で退院後1年以内の方 申込・問合せ 2月4日(月)9時から電話で各会場へ

言語のリハビリ教室

言語聴覚士が指導します。期間 月1〜2回月曜13時30分〜15時(約1年間)

内容 グループでの機能回復、仲間づくり

対象 区内在住の40歳以上で言語障害を持ち、訓練の経験がない、または訓練終了後6か月程度の方

申込・会場 2月4日(月)9時から電話で、鹿骨保健相談所(0678)8711

いづれの教室も受付後家庭を訪問し、後日通所の可否を通知します。

◎対象者以外で参加を希望する方は各会場へご相談

ぜん息児水泳教室

ぜん息の小学生を対象にした水泳教室です。

日程 次の期間の毎週月・木曜(各全8回)①4月15日(月)〜5月16日(水)②4月29日(祝)〜5月6日(水)を除く③5月20日(月)〜6月17日(月)(6月13日(水)を除く)

費用 無料(ロッカー代10円が毎回必要)

申込・問合せ 3月8日(金)までに電話で先着順、公害補償係(0662)1414

相談員 同愛記念病院小児科医・中国宏紀

申込・問合せ 2月13日(水)までに電話で、公害補償係(0662)1414

会場 東部保健相談所

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■S・Aテーピング講習会

伸縮タイプのテープを使います。回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

回2月26日(火)・3月6日(火)19時〜21時(全2回) 図アポイント運動障害の予防と治療(実践指導) 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

■第23回区民総合卓球教室

図3月3日(日)9時〜16時 図総合体育館 図区内在住または在勤の中学生以上の方10人 図一般300円・中学生300円(保険料を含む) 図電話で、北條信子(0662)62680 図スー係(0662)60621・06621

健康文化都市えどがわ

健康大好き

江戸川保健所 ☎(5661)1122
小岩保健センター ☎(3658)3171
葛西保健相談所 ☎(3688)0154
清新町保健相談所 ☎(3878)1221
小松川保健相談所 ☎(3683)5531
なぎさ保健相談所 ☎(5675)2515
東部保健相談所 ☎(3678)6441
鹿骨保健相談所 ☎(3678)8711

特に記載のない場合は、費用は無料です

今月の健康ファミリー



南葛西6丁目にお住まいの小林さんご一家です。《左から実さん、圭介くん（1歳3か月）、尚子さん＝レッサーパンダに会いに来ました。しぐさがとてもかわいらしいですね。》

健康的なご家族の写真を募集しています。写っている方のお名前・年齢と住所・電話を記入し、写真のメッセージを添えて編集係までお送りください。

医学メモ

Q クラミジアとは何ですか。

A クラミジアはヒトや動物に感染し、色々な病気を起こす菌の名前です。

Q ヒトにはどのようなうつるのですか。

A ペットの鳥（インコなど）からうつったり、性行為でヒトからヒトへうつることがありますが、はつきりわからないことも多いです。また、妊婦が感染していると生まれてくる赤ちゃんにうつる

こともあります。

Q クラミジアにかかるとどんな症状が表れますか。

A 性器に感染すると、排尿時に違和感がある場合があります。女性では、おりもの（こしけ）が増えたり、時には下腹がしくしく痛んだりします

Q クラミジアにかかったかどうかの検査はどのように行いますか？

A 尿道や子宮などの分泌物を採って調べます。また、血液中の抗体を検査します。かかりつけ医などに相談しましょう。

Q クラミジアは治りますか。

A ヒトからヒトへの感染は、主に性行為によりうつる病気なので、不特定多数の方と性行為のある人がかかりやすい傾向にあります。若い人の間で、感染者が増えていることが今一番の問題となっています。

Q クラミジアにかかった後（後遺症など）はどうなりますか。

A 女性の場合は不妊症や子宮外妊娠、流産や早産の原因になることがあります。男性は無精子症や乏精子症になることがあります。

Q クラミジアは治りますか。

A きちんと治療すれば治ります。

Q クラミジアは無症状のことが多いので、感染の可能性がありましたら、すぐに受診しましょう。

クラミジアってなあに

がん検診

問合せ 健康部推進係
☎(5661)2462

江戸川保健所の電話番号が2月1日(金)から変わりました

各業務の担当係に直接つながる直通電話を新設しました。

問合せ 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

課名	係名・直通番号	主な業務
健康推進課	推進係 ☎(5661)2462	区民健診・がん検診など
	計画係 ☎(5661)2463	衛生統計
	事業係 ☎(5661)2464	予防接種・難病医療費助成など
健康サービス課	庶務係 ☎(5661)2465	健康診断(有料)・精神保健・結核に関することなど
	健康普及係 ☎(5661)2466	乳幼児健診・リハビリ相談など
	保健指導係 ☎(5661)2467・2468	健康に関する相談
	栄養・歯科に関する相談 ☎(5661)2469	

◎代表番号は ☎(5661)1122 となります。これまでの代表番号は都税務所専用となりますのでご注意ください。

■江戸川保健所生活衛生課の業務は、従来どおり小岩保健センター内（東小岩3～23～3）で行っています。⇒飲食店・理美容・浴場・薬店・診療所などの営業（開設）許可申請・変更届など／医療従事者などの免許申請／犬の飼育方相談・苦情など

問合せ 生活衛生課 ☎(3658)3177

こころの健康相談《予約制》

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの保健所へ電話で申込ください。

保健センター・保健相談所へ電話で申込ください。

申込・会場	日程		時間
	2月	3月	
江戸川保健所	6日(水) 19日(火)	6日(水) 19日(火)	9時から
小岩保健センター	7日(木) 28日(木)	7日(木) 28日(木)	13時30分から
葛西保健相談所	12日(火) 26日(火)	26日(火)	
清新町保健相談所	4日(月) 27日(水)	4日(月) 11日(月)	13時45分から
小松川保健相談所	13日(水) 27日(水)	6日(水)	13時30分から
なぎさ保健相談所	13日(水) 28日(木)	20日(水) 28日(木)	14時から
東部保健相談所	14日(木)	14日(木)	9時30分から
鹿骨保健相談所	21日(木)	21日(祝)	13時30分から

熟年者インフルエンザ予防接種申込受付中 2月15日(金)が申込締切

2月中旬に対象年齢となる方の申込受付も開始しました。

実施期間 2月28日(木)まで

対象 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害者手帳1級をお持ちの方

自己負担額 2200円

申込方法 ハガキに郵便番号・住所・氏名・生年月

日・電話を記入し郵送、〒132-8507（住所不要）江戸川保健所「熟年者インフルエンザ予防接種申込」担当 ※接種票をお送りします。

申込締切 2月15日(金)の消印まで有効

◎生活保護受給者の方は無料となります。生活保護第一課・第二課の窓口へ直接お越しください。

問合せ 健康推進課事業係 ☎(5661)2464

休日急病当番医

▷診療時間は、午前9時から午後5時までです。
▷休日診療は、急病のみ受け付けます。往診は行いません。
▷外科は救急指定病院をご利用ください。
▷当番医（変更になる場合もあります）、救急指定病院の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
・テレホンセンター ☎(3651)5270 ☎(3654)4902 } = 9時～17時
FAX (3654)4902
・東京消防庁テレホンサービス ☎(3212)2323 = 24時間
・東京都保健医療情報センター ☎(5272)0303 ☎(5285)8080 } = 24時間
FAX (5285)8080

夜間・深夜急病診療
▷場所は江戸川区医師会館内（左図参照）。
▷診療時間は午後9時から午前6時までです。
▷診療科目は小児科と内科です。
▷健康保険証をお持ちください。

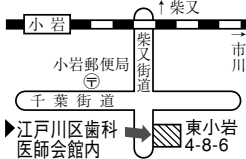
中央 4-24-14 ☎(3651)5270

2月3日		
田中医院	平井6-30-1	☎(3612)3352
三角診療所	江戸川6-22	☎(3680)0744
とおるクリニック	瑞江2-3-1	☎(5664)8020
滝ノ内クリニック	中葛西5-2-41	☎(3680)1152
北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎(3673)8733
吉岡医院	南小岩5-16-8	☎(3657)1037
塚本医院	東小岩5-32-10	☎(3657)0864
片山病院	東松本2-14-12	☎(3657)1181
田中眼科	北小岩6-11-1	☎(3657)5597
北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎(3673)8733

2月10日		
桂医院	平井1-17-4	☎(3682)3035
いとう内科	松江2-1-19	☎(5663)7111
太田医院	松江3-19-17	☎(3656)1450
麻生小児科医院	西葛西6-9-12	☎(5659)5220
渡辺整形外科	西小岩1-29-5	☎(3672)8777
堀内クリニック	南小岩6-29-5	☎(3672)3651
佐藤医院	東小岩5-20-12	☎(3657)1414
篠崎駅前クリニック	篠崎町2-407-2	☎(5666)1331
あいす眼科クリニック	船堀3-7-22	☎(5676)4113
清水耳鼻咽喉科	南葛西6-12-7	☎(3877)6255

休日歯科応急診療

2月3日・10日
▷あらかじめ休日専用電話（3672）8215で申込の後、受診してください。
▷診療時間は、午前9時から午後5時までです。（受付時間は、午後4時30分まで）



休日応急当番接骨院

▷施術時間は、午前9時から午後5時までです。

2月3日		
忍田接骨院	東小岩4-32-2	☎(3657)8124
佐藤接骨院	江戸川6-32-5	☎(5676)8110
2月10日		
清庵堂整骨院	南小岩8-4-9	☎(3672)1415
井出接骨院	春江町4-22-8	☎(5607)1633