

「シングルマザーのためのしあわせ生活術」



講師：赤石 千衣子

すでにシングルマザーとして再出発している方、別居中の方、思案中の方、非婚で妊娠中の方などの生活に、すぐに役立つ情報満載の講座です。講座のあとはグループ相談会をします。子どものこと、仕事のこと、くらしの不安や疑問について、いっしょにお話してみませんか。

講師プロフィール

しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事長

シングルマザーと子どもたちが生き生き暮らせる社会をめざして活動中。編著に『母子家庭にカンパイ！』『シングルマザーのあなたに 暮らしを乗り切る 53 の方法』『災害支援に女性の視点を！』ほかがある。

2012年に放送された、NHKテレビドラマ「シングルマザーズ」に取材協力を行った。



日時 平成 25 年 7 月 28 日 (日)

1部 13:30~15:00 (講座)

2部 15:10~16:10 (希望者によるグループ相談会)

場所 タワーホール船堀 303会議室 (3階)

定員 30名 (シングルマザー・別居中・思案中の方など)

保育 2歳~小学校低学年 (7月12日(金)までに、お申込みください)
☆絵本の読み聞かせコーナーもあります。

申込・問合せ 6月21日(金)午前9時から、電話またはFAXによる (先着順)

江戸川区女性センター



電話 5676-2455 FAX 5676-2458
江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 3階