



# シングルマザーのための生活応援講座

## 第1回

8月31日(日)

13:30~16:10

### しあわせ生活術

毎日を笑顔で暮らすための  
ヒントやお役立ち情報を  
たっぷりお伝えします。

♣グループトークもあります。

NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ

理事長 赤石 千衣子

## 第2回

9月7日(日)

13:30~16:10

### マネープラン

生活設計のたて方、就労収入アップの方法、教育資金の作り方等、  
様々な家計のお悩み対処法を  
お話しします。

♣グループトークもあります。

・社会保険労務士 ・1級FP技能士  
・産業/キャリアカウンセラー

大矢 さよ子

- ☆会場 タワーホール船堀 303会議室(3階)
- ☆定員 30名(シングルマザー・別居中・思案中の方など)  
◆◆◆ 2回連続して出席できる方優先 ◆◆◆
- ☆一時保育 2歳~小学校低学年まで  
(8月15日(金)までに、お申込みください)
- ☆申込方法 電話またはFAXによる(申込順)  
※8月3日(日)午前9時から受付

## 江戸川区女性センター

電話 5676-2455 FAX 5676-2458  
江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 3階

Johnson & Johnson

ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会  
Johnson & Johnson Contributions Committee

ジョンソン・エンド・ジョンソン社会貢献委員会は、「ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社」、「ヤンセン ファーマ株式会社」、  
「オーソ・クリニカル・ダイアグノスティクス株式会社」で構成されています。

協力

