

男の料理入門



「料理を作ったことがない」「包丁を握ったことがない」初心者向け料理講座です。家族が喜ぶ簡単で美味しい男の料理をつくってみませんか。

第1回 6月2日(日) 10:00~13:00

「はじめての和食」・フライパンで作る変わり焼きおにぎり

・長いものぶっかけ冷やしそうめん

講師 石野田 佑一氏 東京マスダ学院調理師専門学校講師

第2回 6月9日(日) 10:00~13:00

「はじめての中華」・肉野菜焼きそば ・カニ玉の甘酢あんかけ

講師 飯野 清氏 東京マスダ学院調理師専門学校講師

会場 東京マスダ学院 調理師専門学校調理室 (江戸川区平井4-13-4)

定員 各回24名(申込多数の場合は抽選)

対象 江戸川区在住・在勤・在学の男性

費用 実習材料費 1,000円程度(当日徴収)

持ち物 エプロン、頭を覆うもの(三角巾、バンダナ、帽子等)、ふきん、上履き



申し込み

官製ハガキに、(講座名・参加希望日・住所・氏名・電話番号)をご記入ください。5月24日必着です!

問合せ・送付先

江戸川区女性センター 電話 5676-2455

〒134-0091 江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀