

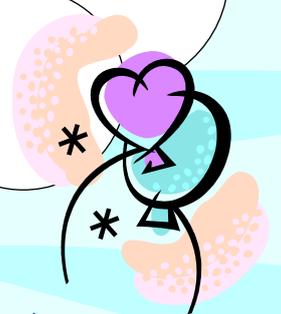
# 「私」が「私」を大切にすること ～身近な人とのコミュニケーションを考える～



講師：西山 さつき  
NPO法人レジリエンス 副代表

身近な人間関係の中で傷つきや  
ストレスを抱えていませんか。

傷ついた気持ちを  
抱えていることで起こる  
さまざま悪影響と  
その解消法などについて  
いっしょに  
考えてみませんか。



日時 平成26年3月9日（日）  
10：00～11：45

場所 タワーホール船堀 307会議室（3階）

定員 40名（申込順）

保育 6名（2歳以上未就学児）  
※ 2月28日（金）までにお申し込みください。

申込・問合せ 2月12日（水）9時～  
電話またはFAX（申込順）

☆ 2月17日（月） 18日（火）はタワーホール船堀の設備点検のため休館となります。

江戸川区女性センター

電話 5676-2455

FAX 5676-2458

江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 3階

