

子育て女性向け再就職支援イベント

# 私らしく両立できる 仕事のはじめ方

～ママが「はたらく」前に知っておきたいこと～

令和5年2月17日(金)  
10:00～12:30 受付開始 9:30

in 船堀

参加  
無料

服装  
自由

託児付  
(満1歳～)

「今の私ができる仕事ってあるのかな」「仕事と家庭ってどうやって両立させるの」などモヤモヤしていませんか？江戸川区と女性しごと応援テラス(東京都)がイベントを合同で開催！お気軽にご参加ください。

※こちらのイベントはお子様同伴で参加することはできませんので、託児サービス(事前予約)をご利用ください。

## 第1部

### 生き生きと働きたい！これからの私の育て方 ～仕事を探す前に準備すること～

「働きたい！」と思ったら、まずは自分自身を知ることから始めましょう。本セミナーでは、長く幸せに働くために必要な「自分で自分を育てる方法」を学びます。価値観カードを利用したワークで自分を見つめなおしてみませんか。  
※参加者同士で会話する時間があります。



講師 キャリア・カウンセラー 錦戸 かおり

## 第2部

### 両立女性の本音トーク パネルディスカッション&交流会

「私らしい両立」ってできるのかな？実際に企業で両立している方にお越しいただき、パネルディスカッションで「働く女性の本音」に迫ります！どんな様子で働いているか「タイムスケジュール」公開、「働くことを選択した理由」、「仕事と両立して感じたこと」などズバリお話いただきます！

場所

タワーホール船堀 2階 桃源・福寿

東京都江戸川区船堀4-1-1

●都営新宿線「船堀」駅北口より徒歩約1分

対象

再就職を希望する女性(主に、現在子育て中で家庭と両立して働くことを希望する女性)

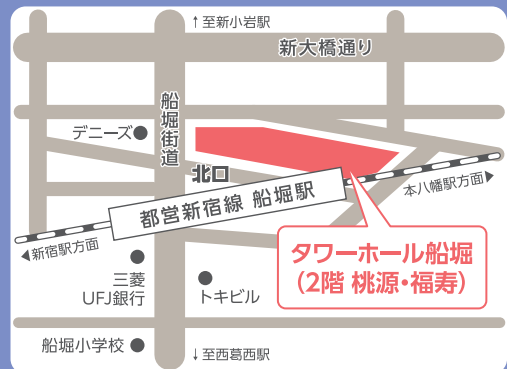
受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

定員

50名(先着順  
予約制)

持ち物

筆記用具



\*駐輪場(無料)と駐車場(有料)があります。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。当日はマスクの着用をお願いいたします。受付時の検温と手指消毒の実施にご協力ください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加をお控えください。

お気軽にお申し込みください

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855



1月16日(月)より受付開始

Webでも申し込みできます

平日9:00～20:00、土曜日9:00～17:00

女性しごと応援テラス

検索

託児サービスのご案内

無料・要予約 先着順 定員あり

託児をご希望の方は、2/9(木)17時までにお電話にてお申し込みください。満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。

●個人情報の取り扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。  
●託児希望の方は必ず電話にてお申し込みください。●雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

# 女性しごとと応援テラス



ご利用  
無料

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?



初めてのご利用は予約不要! お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!** 詳しくは下記HP又は電話にてお気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごとと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごとと応援テラス  <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

**所在地** 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

**ご利用時間** 月～金曜日 9:00～20:00  
土曜日 9:00～17:00  
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分



新型コロナウイルス感染症拡大防止への取り組み

会場は、アルコール消毒液の設置、十分な距離を確保した席の配置や入場受付をいたします。  
セミナー 途中に換気のための時間を設け、皆様が安心してセミナー受講できるよう十分な配慮を致します。

受講者の皆様へのお願い

来場前にご自身で検温(体温が37.5℃以上の場合はご遠慮いただきます。)  
マスクの着用・会場入り口での手指消毒の徹底をお願いいたします。  
ご不便おかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。