

パパと一緒に挑戦！



おうちで作ろう、かんたん中華

① 6月2日（日） ② 6月9日（日）

両日とも 10:00~13:00

どちらかご都合の良い日をお選びください

★^{ほいくろう}回鍋肉

★マッシュルームのサラダ

★トマトと卵のスープ

★^{あんじんとらふ}杏仁豆腐

※福島県須賀川市・岩手県八幡平市・宮城県登米市からの食材を活用します。
メニューは両日とも共通です。



- 《会場》 東京マスダ学院（江戸川区平井4-13-4）
- 《定員》 父親と小学生の子ども 各回12組（先着順）
- 《持ち物》 エプロン、三角きん、布きん、上履き
- 《費用》 実習材料費 1組：1,500円（当日集金します）
- 《対象》 江戸川区在住・在勤の父親と小学生の子ども
- 《申込み》 官製はがきに、（講座名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号）
をご記入のうえ、女性センターへお送りください。

5月24日（金）必着

★結果は、ハガキでお知らせします★

【申込み・問い合わせ】

江戸川区女性センター

〒134-0091 江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀3階

TEL：5676-2455

