

子育て、 叱らなくても **OK!** です！ ～心が軽くなるコミュニケーション術～



毎日、仕事・家事・育児で忙しいのに、うちの子はなんで私の言うこと聞かないの？（怒）・・・でも、つい怒ってしまう自分にも自己嫌悪（涙）。忙しくて、子どもの話もちゃんと聞いてあげられないし（泣）。

ついイライラしてしまう毎日から、親子で笑顔になれる毎日にするためのコツやヒントをお話していただきます。

日 時 平成 31 年 2 月 25 日（月） 14：00～16：00（開場 13：30）

会 場 タワーホール船堀 4 階 研修室
（都営新宿線「船堀駅」下車すぐ）
※駐車場（有料）は台数に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定 員 60 名（先着順、区内在住・在勤・在学の方優先）

講 師

墓田 薫（ヒタ・カオル）さん、森 裕子（モリ・ユウコ）さん
認定NPO法人育て上げネット 母親の会「結」にて
親子の心地よいコミュニケーションなどについての相
談・支援を行っている。子育てに関する講演多数。



墓田 薫さん



森 裕子さん

入場無料

【お申込み・お問い合わせ】

お電話または FAX でお申し込みください。

TEL：03-5676-2455 FAX：03-5676-2458

※一時保育（2歳以上の未就学児8名まで）、手話通訳をご希望の方は、
2月8日（金）までにお申し込みください。

江戸川区女性センター

〒134-0091 江戸川区船堀 4-1-1 タワーホール船堀 3 階
開館時間：日曜～金曜 9:00～17:00



江戸川区男女共同参画セミナー ワーク・ライフ・バランス講座
「子育て、叱らなくてもOKです！」参加申込書

- ◆ FAXにてお申し込みの方は、下記にご記入のうえご送信下さい。
折り返しファクシミリまたはお電話にてご連絡いたします。
- ◆ お申し込み後、一週間経過しても受講のご連絡がない場合は、
江戸川区女性センターまでお問い合わせください。

江戸川区女性センターFAX番号 **03-5676-2458**

★申し込み受付は先着順（区内在住・在勤・在学の方が優先です。）

フリガナ		年 齢	歳
氏 名		性 別	
住 所	(〒 -)		
電 話		FAX	
手話通訳・一時保育 (希望があれば○)	手話通訳 ・ 一時保育		
このチラシの入手先			

- ◆ 一時保育 にお申し込みの方は、以下にご記入ください。

フリガナ		年 齢	歳
お子さんのお名前		性 別	

- ◆ お申し込みのためにいただきました個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。

