

# パパと一緒に、ごちそうレシピ

## 「簡単おうち中華に挑戦！」

5月13日(日)

5月27日(日)

両日とも 10:00~13:00

どちらかご都合の良い日をお選びください

### メニューは共通です

茄子と豚肉の甘味噌煮 蒸し茄子の薬味ソース掛けサラダ風

中華風浅漬け 冷たいコーンスープ 杏仁豆腐

福島県須賀川市・岩瀬郡天栄村からの食材を活用します。



- 会場** 東京マスタ学院 (江戸川区平井4-13-4)
- 定員** 父親と小学生の子ども各回12組 (申込多数の場合は抽選)
- 持物** エプロン、三角きん、布きん、上履き
- 費用** 実習材料費 1組: 1,500円 (当日集金します)
- 対象** 江戸川区在住・在勤の父親と小学生の子ども
- 申込** 官製はがきに、(講座名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号)

をご記入のうえ、女性センターへお送りください。

5月7日(月)必着

抽選の結果は、はがきでお知らせします

申込・問合せ

江戸川区女性センター

〒134-0091 江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 3F

TEL (5676) 2455

