

その家事ほんとうに必要ですか？

頑張る家事はもうおしまい！

楽ちんに暮らすための家事棚卸し講座

「きちんとした家事」ってなんでしょう？
日本の「きちんと」と世界の「きちんと」は同じでしょうか？
テレビや雑誌の家事情報は正しいのでしょうか？
やらなきゃならない家事から、楽しく暮らすための家事へ。
自分ひとりで頑張る家事から、家族もちょっと巻き込む家事へ。
肩の力を抜いて、毎日を楽しく暮らすためのヒントをお届けします。



講師：佐光紀子さん

日時：平成29年9月7日(木)

14:00～15:30

**会場：タワーホール船堀
研修室(4階)**

定員：60名(申込順)

一時保育(2歳以上の未就学児8名まで)・手話通訳を
希望する方は、8月25日(金)までにご予約ください。

【講師プロフィール】

繊維メーカーや証券会社で翻訳に携わったあと、フリーの翻訳者に。重曹ブームの先駆けとなる『天使は清しき家に舞い降りる』(集英社)の翻訳をきっかけに、重曹や酢などの自然素材を使った家事に目覚め、研究を始める。

2002年、『ナチュラル・クリーニング』(ブロンズ新社)を出版。以後『常識やぶりの家事半分術』(PHP)/『椿油のすごい力』(PHP)など著書多数。



申込：電話またはFAX(8月2日(水)9:00から受付)

電話 5676-2455 FAX 5676-2458

江戸川区女性センター