

増田明美氏講演会

「自分という人生の長距離ランナー」

女性アスリートとして数々の経験を生かし、現在はスポーツジャーナリストとして多方面で活躍されている増田明美氏を講師にお招きしました。

愉快的なマラソン解説や優しさにあふれた新聞の人生案内の回答で人気の講師から「健康で楽しい人生を送るためのヒント」をお届けします。

また、何かと話題の2020東京オリンピックへの思いなどをお話しいただきます。*6月23日はオリンピックデー*



●日時：6月23日（木）18:30～20:00

●場所：総合文化センター 小ホール

●定員：450名（入場無料）

●申込方法：官製はがきに（同一世帯につき一枚）

- ・参加者全員の氏名 ・郵便番号
- ・住所 ・電話番号をご記入のうえ、女性センター宛てにお送りください

【6月3日（金）必着】

⇒結果は6月10日頃に郵送します



一時保育（2歳以上の未就学児10名まで）及び手話通訳をご希望の場合は、はがきに明記してください。

＜申込・問合せ＞

〒134-0091

江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 3階

江戸川区女性センター ☎5676-2455

講師プロフィール

増田明美（ますだ・あけみ）

スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授
千葉県いすみ市生まれ。成田高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立する。1984年のロス五輪に出場。引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残す。2001年から10年間、文部科学省中央教育審議会委員を務める。全国高等学校体育連盟理事、日本陸上競技連盟評議員、日本障がい者スポーツ協会評議員。