

男の料理講座

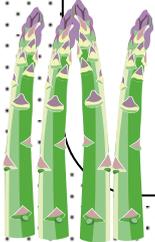


みんな大好きオムライス

5月11日(日) 10:00~13:00

★オムライス

★ポテトサラダ

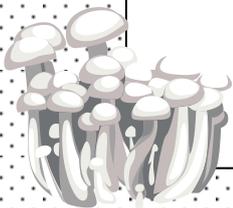


米粉料理にチャレンジ

5月18日(日) 10:00~13:00

★米粉ピザ(生地から手作り)

★米粉シチュー



《講師》 東京マスダ学院調理師専門学校講師

《会場》 東京マスダ学院(江戸川区平井4-13-4)

《定員》 各回24名(申込多数の場合は抽選)

《持物》 エプロン、三角きん、布きん、上履き

《費用》 実習材料費 1,000円(当日徴収)

《対象》 江戸川区在住・在勤・在学の男性

《申込》 官製はがきに、(参加希望日・住所・氏名・電話番号)を記入のうえ
女性センターへお送りください。 **4月23日(水)必着**

《申込・問合せ》

江戸川区女性センター

〒134-0091 江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 3F

TEL (5676) 2455