

漢方アロマで心も体も元気になりましょう！ セルフハンドケア体験



講師：山田 信子
*漢方上級スタイリスト
*アロマセラピスト

漢方アロマで体の中の乱れを整え、いつまでも健康で美しい女性でいるためのセミナーです。

- ◆ストレスと肌のしくみ
- ◆タッチケアには癒す力がある
- ◆漢方アロマの効果

◆毎年3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です。江戸川区では女性が自らの健康に目を向け、健康づくりを実践できるよう支援しています。

日時：平成27年2月26日（木）
13:30 ~ 15:00

会場：タワーホール船堀 303 会議室

定員：30名（申込順） 持ち物：タオル

一時保育：8名（2歳以上の未就学児）
2月16日（月）までに予約してください

申込電話：5676-2455
（1月21日（水）9:00から受付）

江戸川区女性センター