

体験者が語る！ 私はこうして乗り越えた！！

～子育てから介護まで、  
幸せに暮らすための処方箋～



どてうち あきお

講師：土堤内 昭雄

(株式会社ニッセイ基礎研究所 主任研究員)

講師プロフィール

1988 年ニッセイ基礎研究所入社。

「少子高齢化・人口減少とまちづくり」、「コミュニティ・NPOと市民社会」、「男女共同参画とライフデザイン」等に関する調査・研究および講演・執筆を行う。

著書に『父親が子育てに出会う時』『「人口減少」で読み解く時代』など。



ワーク・ライフ・バランスは「仕事と育児の両立」だけではありません。高齢社会を迎えた現在、「仕事と介護の両立」も避けられない課題です。講師が自らの体験や研究から、「子育て」や「介護」を乗り越えて、幸せな暮らしを手に入れる方法をお話しします。

日時 平成 25 年 10 月 6 日 (日)

14:00~16:00

場所 タワーホール船堀 研修室 (4階)

定員 40 名 (申込順)

保育または手話通訳をご希望の場合は、9月20日(金)までにお申し込みください。

★お申込みは電話またはFAXにて9月2日(月)9:00より

江戸川区女性センター

電話 5676-2455 FAX 5676-2458  
江戸川区船堀4-1-1 タワーホール船堀 3階

