

男性  
家事入門

パパと一緒に。おじいちゃんとお孫さんで。  
おうちでも気軽に楽しく作ろう！！



# チャレンジ！クッキング

ゴールデンウィーク間近！  
手軽に作れるキャンプ飯を教わります。

4月14日 日

午前10時15分～午後2時（受付10時より）

場所 江戸川区東部フレンドホール 料理講習室  
(〒132-0011 江戸川区瑞江2丁目5番7号)

講師 TAKAKO 先生 ふるまち たかこ (古町孝子)  
(食育アドバイザー資格2024年3月取得見込み)

参加者 おとなと子どもペア8組 (16名 申込順)

## Cooking Class

★持ち物★

三角巾 (バンダナ代用可)、  
エプロン、マスク

参加費

1組 1,500円  
(当日集金)

参加者への注意

材料調達の関係上、4月11日(木)午後5時までに  
キャンセルがない場合には、当日欠席でも材料費を  
お振込みいただけます。

★メニュー★

- 豚肉の肉巻きおにぎり
- ミネストローネ
- ブロッコリーのサラダ
- さつまいものバター焼き

キャンプの時だけが  
出番じゃないよ。

\*写真はイメージです



申込・問合せ

電話または申込フォームにて申込できます。

講座申込：3月4日(月)9時より受付開始。3月29日(金)17時〆切。(申込順)

(株)明日葉 ☎070-8702-2798 9時～17時 土日祝・年末年始除く

江戸川区は、講座・講演会・託児を株式会社明日葉に委託しており、お申込みは委託事業者にて受け付けております。

※お申し込み時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。

オンライン申込フォーム



