

主夫芸人が語る!



シュフ と 家事 と 家族 の ステキな関係



～ 家族が笑顔になる家事デザイン ～



「家事は主婦（女性）がするもの」と思っていないですか？日本では女性に家事労働の負担が偏りがちですが、スウェーデンやアメリカなど男女平等に家事・育児を分担する国もあります。

自分の好きなやり方で家事をデザインし実行する力を持っている人が、「主婦」でも「主夫」でもない「シュフ」なんです。下手っぴでも失敗してもいい・・・家事をコーディネートして家族の笑顔を作っていきますか。

日時 令和2年2月16日（日）10：00～12：00（開場9：30）

会場 タワーホール船堀 4階 研修室
（都営新宿線「船堀駅」下車すぐ）
※駐車場は有料です。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員 60名（先着順）
※区内在住・在勤・在学の方優先

講師 中村シュフ（なかむら・しゅふ）
1979年埼玉県生まれ。主夫・家政アドバイザー。大学で家政学を専攻し、家庭科・保健の教員免許を取得。
卒業後はお笑い芸人となり「M-1グランプリ2006」で準決勝進出。
結婚を機に家庭に入り、現在は3児のパパ。主夫業のかたわら、講演会講師などで活躍中。



入場無料

【お申込み・お問い合わせ】

お電話またはFAXでお申し込みください。

TEL：03-5676-2455 FAX：03-5676-2458

※一時保育（2歳以上の未就学児8名まで）、手話通訳をご希望の方は、
2月7日（金）までにお申し込みください。

江戸川区女性センター

〒134-0091 江戸川区船堀 4-1-1 タワーホール船堀 3階
開館時間：日曜～金曜 9:00～17:00



江戸川区 ワーク・ライフ・バランス講座
「シェフと家事と家族のステキな関係」参加申込書

- ◆ FAXにてお申し込みの方は、下記にご記入のうえご送信下さい。
折り返しファクシミリまたはお電話にてご連絡いたします。
- ◆ お申し込み後、一週間経過しても受講のご連絡がない場合は、
江戸川区女性センターまでお問い合わせください。

江戸川区女性センターFAX番号 **03-5676-2458**

★申し込み受付は先着順（区内在住・在勤・在学の方が優先です。）

フリガナ		年 齢	歳
氏 名		性 別	
住 所	(〒 -)		
電 話		FAX	
手話通訳・一時保育 (希望があれば○)	手話通訳 ・ 一時保育		
このチラシの入手先			

◆一時保育にお申し込みの方は、以下にご記入ください。

フリガナ		年 齢	歳
お子さんのお名前		性 別	

◆お申し込みのためにいただきました個人情報は、講座目的以外には使用いたしません。

