広報 12/1 平成30年（2018年） No.1895 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
EDOGAWA CITY
えどがわ
■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

主な内容

2面 第70回人権週間 みんなで築こう 人権の世紀
3面 江戸川区第4次環境行動計画29年度の結果報告
8面 絵を描いて東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう!! みんなのアートプランターコンクール作品募集
冬の祭典 第36回氷上フェスティバル

0歳児保育は 今年で50年！

愛情たっぷり保育ママ

お散歩行ってきまーす

お昼寝が終わって元気いっぱい。お迎えの時間まで遊ぼうね！

昭和44年から始まった「保育ママ制度」は、これまで約1万7000人ものお子さんを保育してきました。区では、これからも家庭的な環境の中で、愛情深く保育する「保育ママ制度」を進めていきます。

問保育ママ係☎5662-0072

近所の保育ママさんたちも集まって公園で外遊び

おともだちにバイバーイ

おなかいっぱいで眠くなってきちゃったかな

おかあさんが作ってくれたお弁当おいしいね

教えて！ 保育ママ制度

Q どんな人が預けられるの？
仕事などで家庭での養育が困難な方

Q 対象のお子さんは？
生後9週（57日）目から4月1日現在1歳未満の健康なお子さん

Q 預けられる時間は？
8時30分～17時（前後1時間の時間外保育あり）

Q 保育料は？
月額1万7000円（雑費3000円を含む）

31年4月利用開始分の受付期間
（土日祝休・年末年始を除く）

1回目 ⇨12月20日(木)～31年1月18日(金)
2回目 ⇨31年2月13日(水)・14日(木)

保育ママさんにインタビュー

モットーは穏やかな気持ちでゆったりと丁寧に。いつも笑顔を心掛けています。

武井 洋子さん
（南葛西在住・保育ママ歴10年）

お子さんと接していてうれしいときは？

お子さんがうれしい気持ちを伝えてくれて、それを一緒に喜べるときや楽しそうに遊んでいる様子を見守っているときです。外遊びで季節の移り変わりを感じながら地域の方々と触れ合えることもうれしいですね。

保育ママの魅力は？

成長の喜びを保護者さんと共有できることです。先日もおしゃぶりが卒業できて一緒に喜び合いました。また、今までお預かりしてきたお子さんとの交流が続いて、成長する様子を楽しませていただけることも保育ママの魅力です。

保育ママになりませんか

乳児を育てた経験または保育士などの資格があり、赤ちゃんをご自宅で愛情深く保育していただける方を募集してます。詳しくは、お問い合わせください。 申問保育ママ係☎5662-0072

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

木々の葉が色づき秋の深まりを感じる頃となりました。この季節、毎年行われる区内産業界の名物イベント。その一つは11月7日と8日に総合文化センターで開催された「江戸川『食』文化の祭典」です。今年31回を迎え、地域にしっかりと定着し早朝から多くの人で賑わいました。

区内の料理飲食業組合を中心に、食に関わる各種団体が一丸となり行うもので、区民の日頃のご愛顧に応えようという心のこもったイベントです。何といっても人気の的は、プロの料理人が提供する豊富な料理が並ぶ模擬店です。まるで歳末のアメ横を思わせる人出でした。

さて、もう一つは今回20回となる「産業ときめきフェア」です。こちらは11月16日と17日にタワーホール船堀で区内外130の企業・団体がブースを並べて、自社の製品を展示し、その素晴らしい技術力をアピール。企業間の交流や新たな製品開発、さらには受注拡大につながるなど毎年大きな成果を上げています。

企業人ばかりでなく一般区民も区内のものづくり産業の魅力に触れ、その素晴らしさに驚嘆しきりでした。

長年にわたり続けられてきたこの二つの催しに、改めて区内産業の底力と結束力、心意気を目の当たりにすることができました。

70周年 世界人権宣言 ～人権のために立ち上がろう～ #STANDUP4HUMANRIGHTS

第70回 人権週間 12月4日～10日 みんなで築こう 人権の世紀

今から70年前の1948年12月10日、国際連合総会で「世界人権宣言」が採択されました。これを記念して、毎年12月10日は「人権デー」と定められています。日本でも12月4日～10日を「人権週間」と定め、毎年この時期には全国各地で関連行事が行われています。

私たちの社会は人と人とのつながりで成り立っています。一人ひとりが互いに思いやり、人権を尊重することは、誰もが幸せに暮らせる地域社会の実現につながります。人権週間を迎えるこの機会に、人権について考えてみませんか。

問法務担当係☎5662-6264

インターネットを悪用した人権侵害をなくそう

インターネット上に、個人の名誉やプライバシーを侵害する書き込みがされたり、差別を助長する表現が掲載されたりするなど、その匿名性、情報発信の容易さを悪用した人権問題が発生しています。個人の名誉やプライバシー、インターネットを利用する際のルールやマナーに関する正しい理解を深めていくことが必要です。

外国人の人権を尊重しよう

外国人であることを理由とした就職上の不当な取り扱いやアパートへの入居拒否、ヘイトスピーチ（特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動）などの人権問題が発生しています。文化などの多様性を認め、言語、宗教、生活習慣などの違いを正しく理解し、これらを尊重することが必要です。

性的指向・性自認（性同一性）を理由とする偏見や差別をなくそう

同性愛者など性的指向や性自認（性同一性）を理由とする根強い偏見があり、社会生活のさまざまな場面で人権問題が発生しています。この問題についての関心と理解を深めていくことが必要です。

部落差別などの同和問題に関する偏見や差別をなくそう

同和問題に関する偏見や差別意識から、結婚における差別、差別発言、差別落書きなどが依然として存在しています。同和問題に対する関心と理解を深めていくことが必要です。28年12月、部落差別のない社会の実現に向けて「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

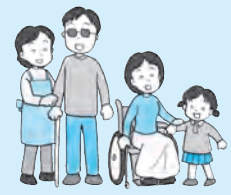
区内においても、新中川・荒川・中川の河川敷に設置された看板や手すりなどへの差別落書きや、差別につながる土地調査が発生しています。このような行為は、人の心を傷つけ、人権を侵害するものであり、断じて許されません（落書きは、刑罰の対象となることがあります）。

子どもの人権を守ろう

いじめや体罰、児童虐待、児童買春、児童ポルノなどの人権問題が発生しています。子どもが一人の人間として最大限に尊重される社会を実現しましょう。

障害を理由とする偏見や差別をなくそう

障害のある方が職場で差別待遇を受けたり、店舗でのサービスを拒否されたりするなどの人権問題が発生しています。障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会にするために、関心と理解を深めましょう。



女性の人権を守ろう

セクシュアルハラスメントや妊娠・出産などを理由とする不利益取り扱い（マタニティーハラスメント）、家庭・職場における男女差別、配偶者・パートナーからの暴力などの人権問題が発生しています。

女性と男性が相互の立場を尊重して協力し合えるように、関心と理解を深めましょう。

高齢者の人権を守ろう

高齢者に対する就職差別や介護施設などにおける身体的・心理的虐待などの人権問題が発生しています。高齢者が生き生きと暮らせる社会を実現しましょう。

上記以外にも…

- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

法務省「平成30年度啓発活動強調事項」より

講演と映画のつどい

車いすを使用している方にとって社会はどのように見えているのでしょうか。障害の有無にかかわらず、誰もが安心して生き生きと暮らせる社会の実現について考えてみませんか。手話通訳があります。直接会場へ。

日12月6日㈫13時30分～16時10分（13時開場）
場総合文化センター小ホール
内▷講演「一緒に食べたい、行きたい、楽しみたい！　～車いすの視点から見える社会～」（師車いすテニス選手・石川ミカ）
▷映画「あした咲く」（字幕付き）
人350人（先着順）　問法務担当係☎5662-6264

人権セミナー「子どもたちの笑顔を守るために私たちにできること」

虐待やDV防止に向けて私たちにできることを中心に、アンガーマネジメントや罪悪感解消プログラムについてもお話しします。手話通訳があります。

日12月4日㈫19時～20時30分（18時30分開場）
場タワーホール船堀5階大ホール
人750人（申込順）
師児童虐待防止機構オレンジCAPO（カポ）理事長・島田妙子
申問電話で受け付け中、すくすくスクール係☎5662-2732

人権に関する相談は人権擁護委員へ

人権問題でお困りの方の相談に、人権擁護委員（右表）が無料で応じています。秘密は固く守ります。

面接相談（直接会場へ）

日場問
▷毎月第1㈬13時～16時（受付時間は13時～15時）
⇨区民相談室（グリーンパレス2階）☎5662-7684
▷㈪～㈮8時30分～17時15分⇨東京法務局（千代田区九段南1-1-15　九段第2合同庁舎12階）☎0570-003-110
※いずれも祝㈰、年末年始を除く。

人権擁護委員（敬称略）
真田　康子
荒木　昌道
小泉　弘二
宮本　道子
髙濱　広記
川口　通治
八武﨑育子
松田　守弘
吉野　茂雄
石井　修一
野﨑　路子
小宮眞由美
田村　裕樹

夜間人権ホットライン 相談専用電話

☎ 6722-0127

弁護士が電話で法律相談に応じます。
日12月6日㈫17時～20時
問東京都人権啓発センター☎6722-0124・0125

凡例
日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　ホームページ

中堅所得者家族向け「都民住宅（東京都施行型）」入居者募集

中堅所得者の家族向けの賃貸住宅で、都営住宅ではありません。

募集戸数　72戸

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

12月3日(月)～11日(火)
⇨住宅課相談係（区役所北棟2階3番）
※(土)(日)を除く。ただし、12月8日(土)・9日(日)9時～18時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターで配布します。
※配布期間中、東京都住宅供給公社ホームページ（http://www.to-kousya.or.jp/）からもダウンロード可（11日は18時まで）。

申12月13日(木)までに郵送（必着）

問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター☎3498-8894、住宅課相談係☎5662-0517　※いずれも(土)(日)を除く。

◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

養育家庭体験発表会

さまざまな事情により親元で暮らせない児童を、養子縁組を目的とせずに自宅へ迎え入れて育てる「養育家庭制度」について知り、その子育て体験を聞いてみませんか。

日12月21日(金)14時～16時
場総合文化センター3階研修室
人200人（申込順）
申問電話または区ホームページの申し込みフォームから、児童相談所開設準備担当課開設準備担当係☎5662-0123

▲区ホームページQRコード

一之江抹香亭の催し

①薩摩琵琶と語りの会

日12月9日(日)13時30分～15時30分
出江戸川区おはなしボランティア連絡会、薩摩琵琶錦煌会

②春の七草寄せ植え体験講座

日12月15日(土)13時から・14時30分から
人各回10人（申込順）
¥1500円
持汚れてもよい服装、軍手

《場申問》①直接会場へ、②12月2日(日)9時から電話で、一之江抹香亭☎3654-0095

一之江名主屋敷「年の瀬の行事」

①昔ばなし

古民家の囲炉裏端で、語り部が年の瀬やお正月など冬にまつわる昔話を語ります。

内「雪女」「笠地蔵」「大年の客」　ほか
人30人（先着順）

②正月仕舞い
～飾り付き箸袋を作ろう～

水引を結んで、お正月にも使える飾り付きの箸袋を作ります。

人小学生以上の方30人（先着順）

《日》12月15日(土)①11時～12時・②12時～13時
《場直》一之江名主屋敷
《¥》入館料100円（中学生以下無料）
《問》文化財係☎5662-7176

江戸川区第4次環境行動計画29年度の結果報告

環境行動計画は、区が一事業者として取り組んでいる地球温暖化対策です。

第4次計画は、25～29年度の5年を期間として、数値目標を前年度比1％削減と設定しています。29年度の結果は右表のとおりです。目標を達成したのは電気使用量など4項目、達成できなかったのは都市ガス使用量など2項目でした。

区は、今後も地球温暖化対策と環境負荷を低減する取り組みを進めていきます。

◎詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問環境推進課調査係☎5662-6745

項目（単位）	28年度	29年度	前年度との差（割合）
電気使用量（1000kWh）	73,162	72,023	-1,140（-1.6%）
都市ガス使用量（1000m³）	4,132	4,221	89（2.2%）
庁用車燃料使用量（kℓ・ガソリン換算）	252	249	-3（-1.2%）
上水道水使用量（1000m³）	1,398	1,382	-16（-1.1%）
コピー用紙購入量（1000枚・A4換算）	81,550	86,340	4,790（5.9%）
廃棄物排出量（t）	2,952	2,909	-43（-1.5%）

※表示単位未満を四捨五入しているため、前年度との差（割合）は一致しないことがあります。

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座　受講者募集

外国人観光客に対して道案内などの手助けを行うボランティアを育成するための「おもてなし講座」と「語学講座」がセットになった初級者向けの講座です。修了者はボランティアとして都に登録され、登録証とバッジが交付されます。

日内31年1月8日(火)17時45分～21時15分⇨おもてなし講座／1月17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)19時～21時⇨語学講座（中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け）
場小岩区民館
人15歳以上（中学生を除く）の方36人（抽選）
※一時保育あり（定員制）。
共東京都
申12月7日(金)までに区ホームページの申し込みフォームから
※申し込み者全員に電子メールで結果を通知します。
問オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係☎5662-1524

バッジ

▲区ホームページQRコード

子ども未来館の催し

①ふたご座流星群と1月6日の部分日食のはなし

三大流星群の一つ「ふたご座流星群」と31年1月に起きる部分日食のお話をします。また、星座盤を作ります。

日12月15日(土)16時30分～18時30分
人小学4～6年生と保護者20組（抽選）
¥100円
師星の学芸員・木村直人

②「わたしの音ってどんな音」公開講座　はじめての吹奏楽～夢いっぱい★クリスマスコンサート～

吹奏楽で使う楽器の仕組みを学び、演奏を聴いて、クリスマスを楽しく過ごしましょう。

日12月23日(祝)14時～16時
人小学生30人（抽選）　※保護者の参観も可。
師音楽療法士・松井千恵子
出楽夢音（都立小松川高校吹奏楽部OB・OG）

《場申問》往復ハガキ（4面記入例参照）で①12月7日(金)、②12月14日(金)までに郵送（必着）、〒133-0061　篠崎町3-12-10　子ども未来館☎5243-4011

12月は滞納STOP オール東京 強化月間

滞納STOPへの取り組み

納付案内センター

区では、税を納め忘れている方に「江戸川区納付案内センター」による電話や訪問員による納付案内を実施しています。

文　書　催　告

滞納がある方を対象に、文書による納付催告を実施しています。

夜間・休日集中電話催告

督促状の発送に合わせ、職員による夜間・休日の集中電話催告を実施しています。

職員による一斉臨戸徴収

滞納整理強化策として、職員が休日、一斉に臨戸徴収を実施します。

捜索・差し押さえ

催告に応じない滞納者には、居宅や事業所を強制捜査する「捜索」や、財産の「差し押さえ」を実施します。

都と区市町村では、12月を「オール東京滞納STOP強化月間」として、安定した税収確保と納税義務の公平性確保を目指し、さまざまな徴収対策に取り組んでいます。

特別区民税・都民税の納税は便利な口座振替で

◎口座振替（自動払込み）のメリット
・納め忘れの心配がありません。・納めに行く手間が省けます。・手続きは一度申請すれば、翌年度以降も継続します。
◎口座振替依頼書（自動払込利用申込書）は、納税課（区役所4階1番）・区民課および各事務所で配布しています。
※郵送で口座振替依頼書をご希望の方は、下記担当係までご連絡ください（区ホームページからもダウンロード可）。

不審な電話や訪問にご注意を！

昨今、振り込め詐欺などが頻発しています。職員が訪問する際には、必ず「徴税吏員証」を携行しています。また、区役所の職員から電話でATMなどでの振り込みをお願いすることは絶対にありません。不審な電話や訪問があった場合は、必ずお問い合わせください。

問い合わせ

○**納税相談について**　病気や失業など、やむを得ない事情で納付が困難な方はご相談ください。住所により連絡先が異なります。
小松川・区民課管内の方⇨納税第一係☎5662-1013
小岩・東部・鹿骨管内の方⇨納税第二係☎5662-6354
葛西管内の方⇨納税第三係☎5662-6361
○**口座振替について**　収納推進係☎5662-6345

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）¥印のないものは無料《》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

凡例 日日時（日程） 時時間 場場所 内内容 人定員（対象） ¥費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ ✉電子メール ホームページ

参加申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則1人1枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

スポーツ

小松川地区地域スポーツ講座「グラウンドゴルフ」

日12月16日㈰10時～12時（雨天中止）場直平井南小学校第二校庭 ¥1回100円（小学生以下50円） 持運動着、飲み物 問スポーツ係☎5662-1636

グリーンパレス「はじめてのヨガ」

日12月4日・11日・18日の㈫10時～11時30分 場直4階ホール 人18歳以上の方各40人（先着順） ¥1回500円 問グリーンパレス☎5662-7687

第71回総合体育祭秋季区民大会

アーバンボウル決勝 日12月9日㈰12時30分から（雨天決行） 場直臨海球技場 内アメリカンフットボールの観覧 問江戸川区アメリカンフットボール連盟・西☎090-1408-8223

駅伝 日31年1月13日㈰9時から 場陸上競技場周辺 人中学生以上の方 ¥1チーム⇨区内5000円・区外6000円（中学生無料） 申12月26日㈬までに江戸川区陸上競技協会ホームページから申し込み 問染谷☎090-4677-9795

スキー 日31年1月20日㈰ 場新潟県岩原スキー場（現地集合・解散） ¥2500円 申問ハガキ（記入例参照）で31年1月15日㈫までに郵送（必着）または電話で、〒133-0052 東小岩6-2-12 スキー連盟（山崎不動産内）☎3673-0456＝㈰㈫㈭を除く10時～18時

小岩アーバンプラザの教室

いずれも高校生相当以上の方が対象です。ただし、妊娠中の方、心肺機能に障害のある方は申し込みできません。

アクアトレーニング 日12月13日～31年1月31日の毎週㈭10時30分～11時30分または19時～20時（各全6回） ※除外日あり。人各70人（抽選） ¥2520円

水泳教室（初級～中級程度） 日31年1月7日～3月25日の毎週㈪14時30分～16時または19時～20時30分（祝を除く各全10回） 人各70人（抽選） ¥4200円 《場申問》往復ハガキ（記入例参照・性別も記入）で12月10日㈪までに郵送（必着）、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ☎5694-8151

催しもの

第22回新田コミュニティ会館サークル発表会

日12月2日㈰9時～15時（雨天実施） 内ステージ発表、作品展示、模擬店 場問直新田コミュニティ会館☎5658-7211

若きさずな塾～励ます～

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。日12月4日㈫18時30分～20時30分、15日㈯13時30分～16時30分、22日㈯14時30分～17時30分 場直船堀コミュニティ会館 人16～35歳の方 師キャリアコンサルタント・狩野賢 問生活就労支援係☎5662-0976

船堀子育てひろば「ボランティアによるイベント」

日内①12月7日㈮⇨パネルシアターほか ②12月19日㈬⇨絵本、紙芝居、手遊び 時10時30分～11時 人未就学児と保護者 ①おはなしクレヨン／②おはなしたまご 場問直船堀子育てひろば（船堀コミュニティ会館内）☎3877-2549

船堀・葛西・小松川地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。登録には住所確認のできるものが必要です。

日時（12月）		会場（直接会場へ）
12日㈬	10時～12時、13時～15時	ヤングほっとワークえどがわ（船堀3-7-17 第5トヨダビル6階 ワークプラザ船堀内）
18日㈫	10時～15時	葛西区民館
20日㈭	10時～12時、13時～15時	小松川さくらホール

問内職相談窓口（ほっとワークえどがわ内）☎5662-0976

共育プラザ南篠崎の催し

①イングリッシュデイ 外国人講師と英語で楽しくクリスマスパーティーをします。日12月15日㈯13時～17時 人中学～高校生相当の方15人（先着順）

②フラワーアレンジメント講座 日12月16日㈰14時～16時 人中学～高校生相当の方10人（申込順）

《場申問》①直接会場へ、②電話または窓口で受け付け中、共育プラザ南篠崎☎3678-8241

ひらい圓蔵亭の催し

①**ひらい圓蔵亭・さくらワンダールームジョイント企画「はっぴい かみしばい」** 日12月15日㈯ 時場13時30分から⇨ひらい圓蔵亭、14時30分から⇨さくらワンダールーム（平井3-21-1） 人3歳以上の方各回30人（先着順） ※未就学児は保護者同伴。

②**落語よもやま話「ひらい圓蔵亭古文書講座 寺子屋の生徒心得を読んでみましょう第5回目」** 日12月16日㈰14時から 場ひらい圓蔵亭 人中学生以上の方30人（申込順）

《申問》①直接会場へ、②電話または窓口で受け付け中、ひらい圓蔵亭☎5626-3242＝㈪～㈯を除く10時～16時

新川げんき会「新川あさ市」

日12月9日㈰10時～14時（荒天中止） 場協直新川さくら館 内模擬店、スタンプラリー、和船の運航ほか 主問新川げんき会☎090-2567-2984 ※和船の運航に関する問い合わせは、新川さくら館☎3804-0314まで。

えどがわエコセンターの催し

①目指そう、家庭の電気代ゼロ！ ソーラーパネル講座 日12月8日㈯10時30分～12時 人10人（申込順）

②おもちゃの病院 日12月8日㈯13時～14時 内幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。人20人（先着順） ※1人1点。

③クリスマスキャンドルスタンド作り 日12月15日㈯10時～11時30分・13時30分～15時、22日㈯10時～11時30分 人小学生以上の方各回15人（22日は20人） ※いずれも申込順。小学3年生以下は保護者同伴。¥100円 持空き瓶、持ち帰り用袋

④残り布で作るミニマフラー教室 日12月21日㈮・22日㈯10時から・13時から 人3歳以上の方各回15人（申込順） ※小学生以下は保護者同伴。¥200円

《場》タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム ※③の22日は葛西区民館。《申問》②直接会場へ、①③④12月3日㈪10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677

篠崎文化プラザ「平成最後のお正月 絢爛（けんらん）しめ縄飾り」

日12月15日㈯14時～16時 人30人（申込順） ※小学生以下は保護者同伴。¥2500円 師宇田川寿恵 場申問12月2日㈰14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

総合文化センターの催し・公演

①クリスマス・ロビーコンサート2018 日12月9日㈰12時開演 場中央ロビー

②新進音楽家ニューイヤーコンサート2019 日31年1月18日㈮19時開演 場小ホール ¥1000円（全席自由）

《申問》①直接会場へ、②12月8日㈯9時から⇨窓口で／10時から⇨電話またはホームページで、総合文化センター☎3652-1106 ※②未就学児の入場不可。

第45回記念青藍展（水墨画）

日12月5日㈬～10日㈪10時～16時（10日は14時まで） 場直タワーホール船堀1階展示ホール 主問青藍水墨画協会・千嵐☎042-555-6622

経営者支援セミナー

年末特別経済講演会「どうなる？ 2019年日本経済・世界経済」 日12月12日㈬15時～16時30分 場タワーホール船堀2階桃源 人中小企業者100人（申込順） 師双日総合研究所チーフエコノミスト・吉崎達彦 共江戸川区 主申問電話で、東京商工会議所江戸川支部☎5674-2911

えがおの家「映画上映会」

日12月15日㈯13時30分～15時50分 内「ピーターラビット」 人100人（先着順） 場問直えがおの家☎3680-3116

第39回江戸川区音楽祭「響け！ 江戸川のハーモニー」

区内で音楽活動をしている団体が出演する音楽の祭典です。ハーモニカ、琴、マンドリン、ピアノ、吹奏楽、合唱とオーケストラなどの多彩なプログラムをお楽しみください。日12月9日㈰11時30分開演 場直総合文化センター大ホール 後江戸川区 主問江戸川区音楽協議会・加藤☎3610-5154

第7回ハギュットフェス2018

感じて学ぶ子育ての祭典です。日12月16日㈰10時～15時 場直グリーンパレス全館 内ステージ発表、ワークショップ、模擬店ほか 後江戸川区 主問ハギュット協会☎6869-0406

0さいからのこんさーと2019♪

お子さんと一緒に歌ったり、手遊びをしたりするコンサートです。本格的なクラシックも楽しめます。日31年1月19日㈯10時から・11時45分から⇨3歳以下向け／14時30分から⇨年少児～小学生向け 場タワーホール船堀5階小ホール ¥1000円（小学生以下500円） 後江戸川区、江戸川区音楽協議会 主申問電話または電子メール（記入例参照）で受け付け中、江戸川演奏家協会事務局☎080-5884-3640・✉edogawa-music-2015@ezweb.ne.jp ※チケットはタワーホール船堀でも発売中。授乳室とおむつ替えの部屋もあります。

特別区全国連携プロジェクト「北海道渡島地域 冬の魅力体験ツアー」

渡島半島の西南部に位置する北海道木古内町は、江戸川区民まつり参加などを通じ区と交流を深めています。今回、厳寒の津軽海峡の中でご神体を潔（いさぎよ）め、豊漁豊作を祈願する「寒中みそぎ祭り」の見学をはじめ、新幹線開業で一層のにぎわいを見せる道南・渡島地域の魅力を存分に楽しめるツアーが開催されます。行程など詳しくは、区ホームページをご覧ください。日31年1月13日㈰～15日㈫（2泊3日） ※羽田空港集合・東京駅解散。内寒中みそぎ祭り見学、大沼でのアクティビティ体験、ホタテ昆布巾着作り、八雲町ネイチャーツアーほか 人10人（申込順） ※最少催行人員5人。¥1人5万8000円（2泊7食・交通費含む・1室2～3人の料金） ※人数により料金が異なります。3歳未満のお子さんは無料。申申込書（㈱日本旅行北海道ホームページ（http://www.nta.co.jp/hokkaido/）または区ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、12月26日㈬までにファクシミリで、日本旅行北海道函館支店☎0138-62-3775 問都市交流係☎5662-6140

お知らせ

国民健康保険の休日臨時窓口開設

保険料の納付などにご利用ください。日12月16日㈰9時～15時 場区役所区民課・各事務所保険年金係 内保険料の納付相談、口座振替の手続き、被保険者証の更新、保険の加入・脱退手続きほか 問収納係☎5662-0795

都市計画案の縦覧

次の都市計画案の縦覧を行います。意見のある方は意見書を提出できます。内①南小岩南部・東松本付近地区地区計画の決定、②高度地区の変更、③江戸川東部篠崎付近土地区画整理事業の変更 **対象地区**＝南小岩一・二・三・四丁目、東松本一・二丁目、鹿骨町、鹿骨三・四・五・六丁目各地内 **縦覧・意見書提出期間**＝12月4日㈫～18日㈫まで ※㈯㈰を除く。**縦覧場所**＝都市計画係（区役所第三庁舎1階） ※③は東京都都市整備局都市計画課（都庁第二本庁舎12階）でも縦覧できます。**意見書提出先**＝①②都市計画係（区役所第三庁舎1階）、③東京都都市整備局都市計画課（〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1） 問都市計画係☎5662-6369

江戸川区都市計画審議会の開催

日12月21日㈮14時から 場区役所西棟4階第一～三委員会室 内南小岩南部・東松本付近地区地区計画の決定、東京都市計画高度地区の変更、江戸川東部篠崎付近土地区画整理事業の変更、JR小岩駅周辺地区地区計画の変更、篠崎駅東部地区地区計画の変更、生産緑地地区の変更、都市計画マスタープランの改定 ※傍聴を希望される方は13時30分までに直接会場へ（抽選で10人）。問都市計画係☎5662-6369

市街地再開発事業における施行地区および設計概要の縦覧

平井五丁目駅前地区第一種市街地再開発事業における、施行地区および設計概要の縦覧ができます。**対象地区**＝平井五丁目17・18・19番 **縦覧期間**＝組合の解散または建築工事完了の公告の日まで ※現在縦覧可。ただし、㈯㈰㈫㈭を除く。問・**縦覧場所**＝市街地開発課計画係（区役所北棟3階6番） ☎5662-1102

退職金にかかる住民税を納める会社の方へ

退職金にかかる住民税を納める場合には、退職者氏名・勤続年数・退職所得額・会社指定番号などが必要です。提出様式など詳しくは、区ホームページをご覧ください。問収納推進係☎5662-6345

12月は固定資産税・都市計画税第3期分の納期です

12月27日㈭までに、納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替をご利用ください。パソコン・スマートフォンなどからクレジットカードでも納付できます。詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。問江戸川都税事務所☎3654-2151 ※口座振替については、東京都主税局徴収部納税推進課☎3252-0955へ。

歳末たすけあい運動激励金贈呈

区社会福祉協議会では、区民の皆さんから寄せられた歳末たすけあい募金の一部を、この年末にかけて各地域の民生・児童委員を通じ、重度障害のある方などへ激励金としてお贈りします。問区社会福祉協議会☎5662-5557

第64回小岩書道連盟書初展作品募集

日31年3月2日㈯・3日㈰9時～17時（3日は16時まで） 場小岩アーバンプラザ 人内一般部（高校生相当以上）⇨小画仙紙半切以内・縦書き・軸装で1人1点／教育部（幼児、小・中学生）⇨小画仙紙半切4分の1または半紙に学年・氏名も記入し、裏打ちなしで1人2点まで ※いずれも書体・字句は自由。¥一般部3500円、教育部800円 後江戸川区ほか 申31年1月17日㈭10時～12時に小岩アーバンプラザ講習室へ持参 主問小岩書道連盟事務局・大谷素雪（そせつ）☎3671-0990、関口竹洞（ちくどう）☎090-8811-3824

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

義務教育未修了などで、高等学校入学資格のない方を対象とした通信制の中学校です。**選考日**＝31年2月3日㈰ 申問12月10日㈪～31年1月25日㈮に願書を郵送（消印有効）または持参、〒101-0003 千代田区一ツ橋2-6-14 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程☎3265-5961 ※願書の配布方法など詳しくは、お問い合わせください。

休館のお知らせ

《設備点検などのため》
☆平井コミュニティ会館☎3683-3241⇨12月6日㈭
☆コミュニティプラザ一之江☎3651-1261⇨12月7日㈮

《氷上フェスティバル準備のため》
☆スポーツランド☎3677-1711⇨12月8日㈯

《特別図書整理期間のため》
☆小松川図書館☎3684-6381⇨12月10日㈪～13日㈭

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
大人のための朗読会「本を聴く」～花のお江戸は大さわぎ 明治維新では…～（出中沢恵子、鈴木睦雄）	12月2日㈰ 14時～15時	50人（先着順）	場問直中央図書館☎3656-6211
おはなし会スペシャル「Let's enjoy English！ メリーさんとあーそーぼ！」	12月9日㈰ 14時～15時	乳幼児（保護者同伴）100人（先着順）	場問直小岩図書館☎3672-0251
日曜日のひがシネマ「バルカン超特急」	12月16日㈰ 13時30分～16時	50人（先着順）	場直東葛西コミュニティ会館 問東葛西図書館☎5658-4008
Christmas Jazz Night 2018（出ボーカル・U、ピアノ・井上ゆかり）	12月16日㈰ 17時30分～19時	中学生以上の方80人（申込順）※未就学児の同伴不可。	場申問12月2日㈰9時から電話または窓口で、西葛西図書館☎5658-0751 ※申し込みは1組4人まで。
入船亭扇治落語独演会	31年1月19日㈯14時～15時30分	小学生以上の方40人（申込順）	場申問12月2日㈰15時から電話または窓口で、葛西図書館☎3687-6811

ありがとうございました 寄付

《社会福祉事業に》
♥ウルトラプリント東京東・熊本真治 4万8327円＝障害者福祉のため
♥白須康友（2回分）6000円＝福祉の一助に
♥東京司法書士会江戸川支部3万円＝同上
♥匿名3000円＝同上
♥神海斗
♥江戸川区更生保護女性会5950円＝なごみの家の子どもに関する事業のために
♥朝日新聞西葛西店・中葛西店・葛西店8万9900円＝チケット販売の収益
♥東京都トラック協会江戸川支部10万円＝社会福祉事業のために
♥下鎌田町会婦人部3万円＝盆踊り大会模擬店売り上げの一部
♥匿名7840円＝以前、ひとり親制度にお世話になったため
♥ハイラーク船堀自治会1万円＝夏まつり収益の一部
♥田村俊明3000円＝子ども食堂のために
♥東京土建一般労働組合江戸川支部32万8163円＝住宅デーでの募金を福祉の一助に
♥匿名1万円＝熟年者のために
♥江戸川一丁目町会・江戸川共栄商店街振興組合10万3900円＝チャリティー盆踊り大会での浄財

《児童福祉事業に》
♥小松洋子1万7496円＝母子家庭のために何かしたかった
♥鈴木美智子50万円＝長年暮らす江戸川区への恩返しとして、恵まれない子どもたちのために

《青少年の翼基金に》
♥江戸川南法人会青年部会16万2000円＝江戸川区の青少年育成に貢献したいため
♥新田地域ふれあいフェスティバル実行委員会5万円＝青少年の翼事業の一助に
♥瑞江小学校大正瑞友会3万4269円
♥東京臨海ロータリークラブ20万円＝創立25周年のお祝いとして

◇ ◇

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課☎3652-1151 内線2021
▷区社会福祉協議会☎5662-5557

～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室（除外日など詳しくはお問い合わせください）

教室名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
①ジュニアサッカー教室 持サッカーボール、室内用運動靴 ※時間はいずれも1時間15分。					
U6（年中・年長児）	月	17時10分	31年1月7日～3月25日（全10回）	各25人	各1万300円
U8（小学1・2年生）	月	17時10分	31年1月7日～3月25日（全10回）	各25人	各1万300円
U10（小学3・4年生）	木	17時10分	31年1月10日～3月28日（全11回）	各25人	各1万1330円
U12（小学5・6年生）	木	17時10分	31年1月10日～3月28日（全11回）	各25人	各1万1330円
②スタジオ教室 ※時間はⓒⓖが50分、その他が1時間。					
ⓐ親子ふれあい体操（2・3歳児と保護者、2人1組）	月	9時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各30組	4100円
ⓐ親子ふれあい体操（2・3歳児と保護者、2人1組）	金	9時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各30組	4920円
ⓑ幼児体操 年少児	木	15時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	25人	3410円
ⓑ幼児体操 年中児	月	15時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各35人	3100円
ⓑ幼児体操 年長児	金	15時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各35人	各3720円
ⓒキッズダンス 年中・年長児	火	16時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各30人	各3720円
ⓒキッズダンス 小学生	火	16時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各30人	各3720円
ⓓ幼児バレエ（年中・年長児）	水	15時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	25人	各3720円
ⓔジュニアバレエ（小学生）	火	17時30分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	30人	各3720円
ⓕジュニアフラ（小学生）	水	17時	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各35人	3410円
ⓖジュニアヒップホップ 小学1～3年生	金	16時50分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各35人	各3720円
ⓖジュニアヒップホップ 小学4年～中学生	金	17時50分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各35人	各3720円
ⓗハワイアンフラ（高校生相当以上）	月	13時45分	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各30人	4100円
ⓘ大人のバレエ（高校生相当以上）	木	19時	31年1月7日～3月29日の毎週各曜日（全10～12回）	各30人	4510円
③水泳教室 ※時間はいずれも50分。					
アクアシェイプ（一般）	木	11時	31年1月16日～3月20日の毎週各曜日（全9・10回）	30人	3690円
熟年水中運動	水	14時10分	31年1月16日～3月20日の毎週各曜日（全9・10回）	各20人	4100円
熟年水中運動	木	14時10分	31年1月16日～3月20日の毎週各曜日（全9・10回）	各20人	3690円
④ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。持バスタオル、長めのタオル、オイル					
生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分	31年1月11日～25日（全3回）	18組（申込順）	3090円
⑤親子スポーツ教室 ※時間は45分。					
2歳児～年少児と保護者	土	16時	31年1月12日・2月9日・3月9日	各20組	各500円
⑥ひめトレエクササイズ ※時間は50分。					
高校生相当以上の方	金	12時10分	31年1月11日～2月22日（全7回）	20人（申込順）	3570円
⑦スマイルエアロビクス 持運動着、室内用運動靴、飲み物 ※時間は45分。					
障害のある中学生以上の方（介助が必要な方は介助者要同伴）	土	15時	31年1月12日・2月9日・3月9日	各30人	各310円（保険代含む）
⑧なかよし運動教室 人知的障害のある小学生 持運動着、飲み物 ※時間はいずれも45分。					
小学1・2年生	土	10時	31年1月12日・2月9日・3月9日	各10人（申込順）	各310円（保険代含む）
小学3～6年生	土	11時	31年1月12日・2月9日・3月9日	各10人（申込順）	各310円（保険代含む）

《場申問》⑥～⑧12月2日㈰・④⑤8日㈯10時から電話で、①～③往復ハガキ（記入例参照・曜日も記入）で12月10日㈪までに郵送（必着）または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館☎3653-7441

スポーツランドのアイススケート教室 ※時間はいずれも1時間30分。

教室名	対象	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
幼児初級スケート	年中・年長児	木	16時30分	31年1月8日～31日の毎週各曜日（全4回）	50人	各2840円
小学生初級スケート	小学生	火	16時30分	31年1月8日～31日の毎週各曜日（全4回）	50人	各2840円
中級スケート	小学生以上	木	18時30分	31年1月8日～31日の毎週各曜日（全4回）	各60人	4440円（中学生以下2840円）
フィギュアスケート	小学生以上	火	18時30分	31年1月8日～31日の毎週各曜日（全4回）	各30人	4840円（中学生以下3240円）
初級フィギュアスケート	高校生相当以上	木	11時45分	31年1月8日～31日の毎週各曜日（全4回）	各30人	4840円

持手袋、長袖の服、長ズボン、靴下 場申問往復ハガキ（記入例参照・希望教室名も記入）で12月10日㈪までに郵送（必着）または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド☎3677-1711

《》同記事内の共通事項 ㈰印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの 直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み） ¥印のないものは無料

上一色コミュニティセンター「おはなし会」 日12月8日㈯14時～15時 内人形劇「まるパンころころ」ほか 人幼児（保護者同伴）～小学生（先着順） 出おはなしこばこ 場問直上一色コミュニティセンター☎3674-1381

弁護士などによる「不動産無料相談会」 日12月11日㈫13時～16時 場タワーホール船堀3階産業振興センター 主申問 全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（㈬㈯㈰を除く）

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　💻ホームページ

健康大好き

健康サポートセンター

中央	☎5661-2467	葛西	☎3688-0154
小岩	☎3658-3171	鹿骨	☎3678-8711
東部	☎3678-6441	小松川	☎3683-5531
清新町	☎3878-1221	なぎさ	☎5675-2515

元気なときこそ がん検診

問がん予防・事業係☎5661-2463

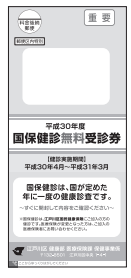
種類・対象		受診方法・場所
子宮頸（けい）がん［細胞診］ 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定医療機関（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん［エックス線］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（祝休を除く） 月～土8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp QRコード ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30～39歳［超音波］ 40～64歳［超音波またはマンモグラフィ］ 65歳以上［マンモグラフィ］ ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。		
大腸がん［便潜血反応］ 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土 ▷区内指定医療機関⇨診療日
口腔（こうくう）がん［視触診］ 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施		電話で、がん予防・事業係（☎5661-2463）へ申込後、郵送される受診券をもとに指定歯科医療機関へ予約
肺がん［エックス線・喀痰（かくたん）細胞診］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土｛9時～11時／13時～15時｝ ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん［血液検査］ 30年4月～31年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方		※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関（区ホームページなどでご確認ください）でも受診可能。

◎年1回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回〉。受診日は祝休を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

40～64歳の方へ 国保健診実施中 無料

●受診（予約）はお済みですか！

国民健康保険に加入している40～64歳（昭和29年4月1日～54年3月31日生まれ）の方を対象に、国保健診を実施しています。



◎対象の方には受診券を送付済みです。
◎まだ受診していない4～9月生まれの方も、ぜひご利用ください。
◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。
◎健診未受診の方は、ハガキや電話による受診勧誘を行っています。あらかじめご了承ください。

受診期間　31年3月30日土まで
※年末および2・3月は大変混み合います。早めの受診（予約）にご協力ください。

受診方法・場所　☎5676-8818
（月～土8時45分～17時、祝休を除く）
または💻http://www.kenshin-edogawa-web.jpで予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ
▲QRコード
※12月29日土～31年1月4日金は休業日です。
問保健事業係☎5662-0623

総合相談会 ～大切ないのちを守る"生きる"支援～

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師、消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日程	会場（直接会場へ）
12月7日金	中央健康サポートセンター
31年1月31日木	小岩健康サポートセンター

時13時30分～16時　問いのちの支援係☎5661-2478

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 12月	日程 31年1月	時間
健康サポートセンター	中央	―	10日木	14時から
		25日水	―	13時30分から
	小岩	13日木	―	
		―	18日金	14時から
	東部	21日金		
		20日木	24日木	9時30分から
	清新町	13日木	25日金	14時から
	葛西	―	10日木	9時30分から
		18日水	―	13時30分から
	鹿骨	21日金	30日水	
	小松川	26日水	23日水	
	なぎさ	17日月	15日水	14時から

封筒（国民健康保険に関する通知物送付用）へ掲載する広告を募集中

●広告の種類・最低募集価格など

	名称	規格（単位：mm）	発行部数（予定）	最低募集価格
①	封筒（国保のしおりおよび国保だより送付用）	縦70×横200	10万2000部	8万円
②	封筒（保険料決定通知書送付用）			

申問12月7日金までに「医療保険課広告掲載申込書」（区ホームページからダウンロード）に必要書類を添えて郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）医療保険課庶務係（区役所北棟1階1番）☎5662-0540
※掲載基準や申し込み方法など詳しくは区ホームページをご覧ください（①は2019年3月下旬、②は2019年6月中旬に発送予定）。

犬のしつけ方教室

日12月9日日14時～15時30分　場小岩健康サポートセンター　内犬のしつけ方の基本　人30人（申込順）　申問12月3日月9時から電話で、動物管理係☎3658-3177
※車での来場およびペットの同伴不可。

アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか？「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専門家に相談できます。日12月12日・26日、31年1月9日・23日の水14時～16時　場中央健康サポートセンター　人区内在住の本人または家族　申問事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

高次脳機能障害専門相談

日12月20日木9時30分～11時30分　人症状が思い当たる方とその家族　師東京都リハビリテーション病院・堀田富士子　場申問事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）☎5664-6070＝月木10時45分～19時、火金日10時45分～17時　◎毎週火にグループ訓練を実施しています。

12月1日は「世界エイズデー」です

現在、日本では、分かっているだけで1日に約4人が新たにHIVに感染しています。HIV感染は、今や身近な問題です。自分のため、大切な人を守るため、HIV検査を受けましょう。

HIV検査のご案内（無料・匿名）
日毎月第1・3水14時～15時　※31年1月は第3水、3月は第1水のみ実施。場直江戸川保健所　内HIV即日検査　※陰性の場合、結果が検査当日に分かります。問感染症対策係☎5661-2475

今年は調理師業務従事者届の該当年です

都内で調理業務に従事している調理師（調理師免許取得者）の方は、12月31日現在の就業状況などの届け出が必要です。所定の届出用紙（生活衛生課（小岩健康サポートセンター内）で配布）に必要事項を記入し、31年1月15日火までに指定の受理機関へ郵送（消印有効）してください。※詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。問東京都福祉保健局健康安全課☎5320-4358

熟年相談室の催し

介護予防教室　健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時（12月）	会場	申込先
認知症予防の話	3日月 10時～11時30分	新川さくら館	暖心苑☎3877-0181
超かんたん、超おいしい食事作り	12日水 10時30分～13時	グリーンパレス4階料理講習室	アゼリー江戸川☎5607-7600
血管年齢・骨密度測定を通して食生活を見直してみよう（人30人）	13日木 13時30分～15時	東部区民館	瑞江ホーム☎3679-4102
熟年者の食事のポイントを学ぼう	17日月 14時～15時30分	松江区民プラザ	清心苑☎5879-5613

介護者交流会　在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時（12月）	会場	申込先
紙おむつの選び方、あて方	7日金 13時30分～15時	暖心苑☎3877-0181	
干支（えと）小物作りでリフレッシュしましょう	10日月 13時30分～15時	松江区民プラザ	清心苑☎5879-5613
認知症介護の悩みを、認知症サポート医に相談をしてみませんか？	12日水 13時30分～15時	きく（分室）☎5666-8477	
リハビリ専門職"理学療法士"に聞く「介助のワンポイントアドバイス」	14日金 13時30分～15時	なぎさ和楽苑☎3675-1236	
年賀状を作ってリフレッシュしましょう	17日月 13時30分～15時	江戸川区医師会☎5607-5591	
認知症疾患医療センター相談員を招いての茶話会	20日木 14時～15時30分	タワーホール船堀403会議室	暖心苑船堀☎5878-1521
寝たきりにならないために～福祉用具を上手に利用して介護負担を減らす方法	21日金 10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム☎3679-4102

《問》各申込先へ電話で

熟年相談室江東園（地域包括支援センター）職員募集

地域における熟年者や家族からの介護や認知症などの相談・支援を行う常勤職員を募集します。人保健師または地域経験のある看護

穂高荘　12月～31年3月までは冬期特別割引料金で宿泊できます。（1泊2食付き区民一般7000円、65歳以上の方は5000円）
積雪や路面の凍結が心配な冬の旅行には安全・安心な穂高号がお勧めです。申問穂高荘予約センター☎5662-7051

師1人　場問江東園☎3677-4611

区民健康講座「関節リウマチと心臓病～意外な接点～」

日12月22日㈯13時30分～14時30分　人150人（先着順）　師順天堂東京江東高齢者医療センター膠原病内科・仲野総一郎　場申問順天堂東京江東高齢者医療センター☎5632-3111

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方へ

31年1月1日から心身障害者医療費助成制度（マル障）の対象者に精神障害者保健福祉手帳1級所持者が追加されます。制度を利用するには申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。問精神保健係☎5661-2465

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎6240-5535＝21時～翌朝6時（月祝休・年末年始は9時～17時も受け付け）

東京都重症心身障害児（者）等訪問事業非常勤看護師募集

勤務日＝月～金（祝休・年末年始を除く）　時内9時～17時の時間帯で1訪問あたり3時間以内（移動時間含まず）　※原則として訪問先へ直行直帰。研修・カンファレンスへの出席あり。人看護師資格を有する方8人程度　**報酬**＝1訪問当たり9250円（交通費含む）　申問電話で、全国重症心身障害児(者)を守る会・東部訪問看護事業部☎5273-5001・FAXhttp://www.toubuhoukan.jp/business.html　※詳しくは、お問い合わせください。

医学メモ　子どもの低身長

子どもの発育、特に身長の伸びは気になる方が多いでしょう。身長の伸びの個人差は大部分が遺伝や体質によるもので、早く伸びる子、ゆっくり伸びる子などパターンはさまざまです。成長曲線や母子健康手帳にあるグラフ（乳幼児身体発育曲線）を記入して、身長や伸び方を観察しましょう。成長曲線に記載されている線は、子どもたちの身長・体重のデータを集めて、年齢・月齢・男女別につないだものです。そこに、定期的に計測した子どもの身長や体重を点で記入して線で結びます。その線は、その子の成長の歴史を示しています。子どもたちの成長は千差万別ですが、「点」より「線」、成長の経過が大切です。

成長を促すには、適度な運動、規則正しい生活リズム、十分な睡眠、何よりも適切な食事と栄養、特にタンパク質が重要です。カルシウムを気にしがちですが、カルシウムは骨を強くするものの、身長を伸ばす作用はありません。また、体重が増えないと身長の伸びも悪くなります。

身長が著しく低く、100人並んで低い方から概ね3人に含まれる場合に「低身長」とされますが、これは状態を表すもので病名ではありませんし、低身長の多くは病気によるものではありません。ただし、中には脳、甲状腺、骨などの病気や、成長ホルモンが十分に出ないことによって身長が伸びない場合など、治療が必要なケースもあります。低身長だけでなく、身長の伸びが悪い、成長曲線に書いてある線に沿っていない、他の子に比べて急に背が伸びるなど身長の伸びが気になるときは、かかりつけの医師などにご相談ください。

江戸川区医師会　（FAXhttp://www.edogawa-med.jp/）

忘年会シーズンの食べ残しを減らしましょう！

食べきり推進運動

「30・10（さんまる・いちまる）運動」にご協力お願いします

区では、食べ残しなどによる「食品ロス」が区民1人当たり年間約20kgも発生していると推計されています。これは、お茶わん130杯分のご飯に相当します。

×130杯分

中でも、宴会では食堂・レストランのランチと比較した場合、約4倍の食べ残しが発生しています。

宴会（イメージ）

『おそとで実践！　30・10運動』は、そうした宴会での食べ残しを減らす運動です。以下の3つを実践して宴会での食品ロスを削減しましょう。

『おそとで実践！　30・10運動』の実践方法

注文時

年齢・性別などに合わせ、食べられる量だけ注文しましょう。

乾杯時

乾杯後30分間は席に座って料理を楽しみましょう。

終了時

お開き前の10分間は自分の席に戻って再度料理を楽しみましょう。

問ごみ減量係☎5662-1689

TOKYO交通安全キャンペーン

年末に多発する交通事故の防止、渋滞解消を目的に、都・区・警察が一体となって交通安全運動を実施します。

キャンペーン期間　12月1日㈯～7日㈮

交通安全運動スローガン

「やさしさが　走るこの街　この道路」

キャンペーン重点項目

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止
- 違法駐車対策の推進

※交通事故についてお悩みの方には、面接相談を行っています。

問交通安全推進係☎5662-1998

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　毎日21時～翌朝6時・日祝休9時～17時☎5667-7775
診療場所　西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝休9時～17時）☎・FAX5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間9時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

12月2日日	内 小	久田医院	平井1-27-7	☎3681-0081
		むらかみクリニック	一之江7-38-8	☎5678-7377
		森内科クリニック	東葛西4-7-6	☎3869-3411
		目々澤醫院	北小岩4-5-8	☎3657-5470
	内	瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3-24-2	☎3670-2112
	眼	二本松眼科病院	平井4-10-7	☎3681-1257
	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎5622-3355
12月9日日	小	さとう小児クリニック	船堀3-3-1	☎5658-1177
	内 小	田村医院	江戸川3-39-26	☎3679-0576
		葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎3687-5755
		白石医院	東小岩4-33-16	☎3657-4501
	内	北小岩胃腸科クリニック	北小岩4-8-3	☎3672-2865
	眼	広見医院	中央2-28-18	☎3651-5376
	耳	今井耳鼻咽喉科医院	平井3-22-22	☎3681-2887

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　日祝休9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所　東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

12月2日	のん接骨院	新堀1-39-12	☎5664-6265
	いわだて接骨院	西葛西8-13-3	☎3869-4452
12月9日	加納接骨院	東小岩3-6-12	☎3658-7890
	みなみ整骨院	東瑞江1-35-8	☎5243-4755

キリトリ

船堀シネパル　上映のご案内☎5658-3230

作品名	日程(12月)
コーヒーが冷めないうちに	6日㈫まで
体操しようよ	7日㈮から
ピース・ニッポン	
ミッション・インポッシブル	13日㈫まで
妖怪ウォッチ	14日㈮から
シュガー・ラッシュ：オンライン	21日㈮から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週㈫は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週㈬はレディースデー（女性1000円）です。

えどがわ区民ニュース

12月1日号放映中！

特集
- 世界で輝く三枚洲へ～地域の宝・葛西の海～

ビデオリポート
- みんなで予防！　正しい知識で風しん流行対策
- 認知症700万人時代を暮らす　安心して住み続けられる地域づくり

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル（時9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

問DVDなどの貸し出し・申し込み
⇨映像広報係☎5662-6167

塩沢江戸川荘　塩沢号では日本海寺泊での一番おいしい時期のカニ食べ放題や、山岳信仰の霊場「八海山尊神社」と人気の温泉コースをご用意。ウインタースポーツにもぜひお越しください。申問塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

広報
平成30年（2018年）12/1
えどがわ
■発行/江戸川区　■編集/広報課　〒132-8501 江戸川区中央1-4-1　☎3652-1151（代表）　FAX3652-1109　https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

あなたのまちの食べきり推進店を紹介中です！

食品ロスの削減に取り組む店舗を区ホームページで紹介しています。
問ごみ減量係☎5662-1689

絵を描いて東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げよう!!
みんなのアートプランターコンクール　作品募集

江戸川区と聞いて思い浮かぶものを絵に描いてみませんか。入賞作品はプランターに印刷され、葛西臨海公園駅前に設置されます。花と絵画が一体となったアートプランターで、東京2020大会のカヌー・スラローム競技を観戦に来た皆さんを歓迎しましょう。

人区内在住・在学の小学生～高校生相当の方
申問作品裏面に応募用紙（区ホームページからダウンロード）を貼り、12月10日月～31年1月18日金に郵送（必着）または持参、〒132-0021　中央1-16-5　オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係☎5662-1524
※応募は1人1点、未発表のもの。応募規格は縦18cm×横40cmの画用紙。
◎詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

冬の祭典　第36回 氷上フェスティバル

ウインタースポーツの季節が到来！　氷上フェスティバルでは、スケートを楽しみながら、たくさんの催しに参加できます。
問スポーツランド☎3677-1711

スポーツランド
12月9日日 9時～16時

フィギュアスケートの華麗な演技

- ▶式典（11時から）
- ▶フィギュアスケート模範演技
- ▶ウルトラ○×クイズ
- ▶ホッケーシューティングゲーム
- ▶スケートリンク無料一般公開
- ▶フットサルコーナー
- ▶サークル発表会
- ▶リサイクルマーケット
- ▶塗り絵展示
- ▶工作コーナー
- ▶模擬店　ほか

滑走料　無料
※通常は、一般510円、小・中学生210円が必要です。
貸し靴料　一般310円、中学生以下210円

クリスマス&元旦は　タワーホール船堀へ

清水アキラ　クリスマスディナーショー

日12月21日金18時から
場2階太陽の間
人350人（申込順）　¥2万5000円
申問電話で受け付け中、船堀マツヤサロン☎5676-5511

ファミリークリスマス

クリスマスアレンジのビュッフェとピアノの生演奏をお楽しみください。
日12月24日木18時～20時　場2階桃源の間
人100人（申込順）　¥中学生以上⇨5000円、3歳～小学生⇨3000円
申問12月1日土10時から電話で、船堀マツヤサロン☎5676-5511

クリスマスツリー

1階に高さ4mのクリスマスツリーが登場！　タワーホールを包む幻想的な雰囲気をお楽しみください。
日12月25日火まで
問タワーホール船堀☎5676-2211

初日の出を見よう！

展望塔からの初日の出観覧に、抽選で170人の方を招待します。
日31年1月1日祝6時～7時15分
申問往復ハガキ（4面記入例参照・参加者全員分（6人まで可）を記入）で12月5日水までに郵送（必着）、〒134-0091　船堀4-1-1　タワーホール船堀☎5676-2211

展望塔から眺める元日の朝

展望塔を一般公開します。115mの高さからの景色をお楽しみください。
日31年1月1日祝7時30分～9時
問タワーホール船堀☎5676-2211
◎7階ロビーで、甘酒・コーヒーなどの販売や抽選会を行います。
◎映画館は年中無休で営業しています。毎月1日は「映画サービスデー」です。元日も1000円（3歳未満無料）で映画をご覧いただけます。（映画館＝問船堀シネパル☎5658-3230）

羽田空港機能強化に関する説明会

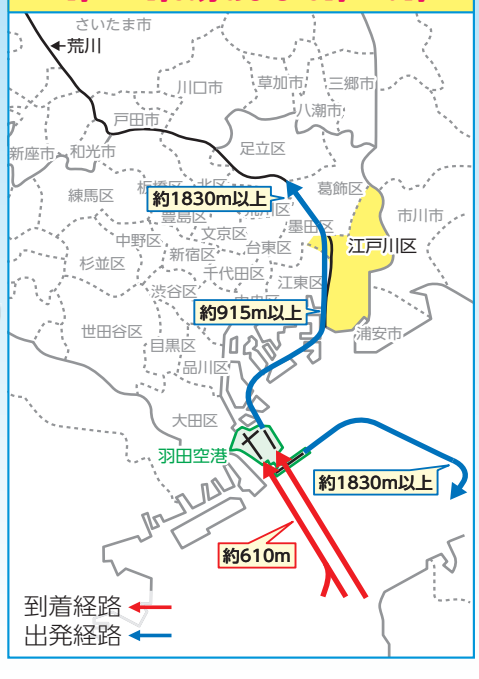
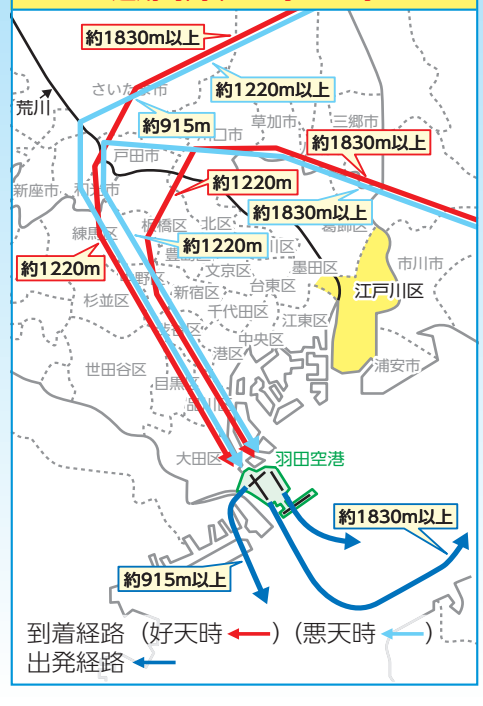
首都圏の国際競争力の強化や経済活性化などを目指して、国は羽田空港の発着便の増加を中心とする機能強化に向けた取り組みを進めています。
それに関する内容や環境への影響などに配慮した方策、落下物対策などの検討状況について情報提供を行います。

オープンハウス型説明会

会場内に説明用のパネルを展示します。担当者と質疑応答もできます。直接会場へ。
日場31年1月20日日13時～17時⇨タワーホール船堀1階アトリウム
1月21日月15時～19時⇨東大島駅小松川口

◎このほか、地域との意見交換会も開催する予定です。
開催日時などについては、今後の広報えどがわなどでお知らせします。
問国土交通省「羽田空港のこれから」に関する電話窓口☎0570-001-160（IP電話からは☎03-5908-2420）
環境推進課調査係☎5662-6745

北風時 新飛行経路と高度（案）
運用時間帯
7時～11時30分および15時～19時



南風時 新飛行経路と高度（案）
運用時間帯 15時～19時