

- 2 面 税制改正(31年度から適用)の
主な改正点のお知らせ
平成31年江戸川区成人式
- 3 面 区民農園利用者募集
- 4・5 面 葛西海浜公園の魅力を体感しよう
- 8 面 えどがわ“花いっぱい運動”の
つどい
2020を体験しよう!! カヌー &
パラスポーツ

みんな いでヨ! 子ども食堂

写真: 南葛西子ども食堂

子ども食堂は、さまざまな事情により食事が取れない、あるいは一人で食事を取らなければならない子どもたちのために、無償または低額でバランスのよい食事と団らんを届けたいとの思いから全国的に広がった活動です。区内の子ども食堂は、子どもたちはもちろん、多くの地域の方が集い、つながりあえる場を目指し取り組みんでいます。皆さんぜひお越しください。

問 区社会福祉協議会 ☎5662-5557



南葛西子ども食堂 山崎 智博さん

共働きなど、さまざまな事情で「孤食」にならざるを得ない子どもたちの居場所になれたらと始め、今年の10月で3年目となりました。今では子どもも大人も多くの方にご利用いただいています。楽しい食卓を囲むことで、人と人の温かなつながりを感じ、そのことにより地域への愛着や誇りを持ってもらえればと思います。

子ども食堂の輪を広げる

えどがわっ子食堂ネットワーク

応援募集

- ♡ 子ども食堂を手伝いたい
- ♡ 食材などを寄付したい
- ♡ 子ども食堂の運営を支援したい

詳しくは、ホームページをご覧ください
各食堂へお問い合わせください。

<https://edogawakko.net/>



なごみの家 食堂

なごみの家食堂は、全施設事前申し込み制です。

- ① 北小岩 北小岩 6-17-9
☎3672-7753
- ② 小岩 東小岩 5-19-8
☎3658-4753

- ③ 鹿骨 鹿骨 1-54-2
☎3670-4753

- ④ 松江北 中央 2-13-12
☎3652-4753

- ⑤ 小松川平井 平井 1-9-6
☎5858-9753

- ⑥ 瑞江 江戸川 2-8-1
☎5636-7753

- ⑦ 長島桑川 東葛西 6-34-1
☎3680-2753

- ⑧ 葛西南部 清新町 2-7-20
☎5659-0753



① こいわキッズ食堂

北小岩 2-17-13
☎3657-5505

② 子ども食堂 モンレーヴ

西小岩 1-23-18
☎5668-5515

③ e-りびんぐ 子ども食堂

上一色 2-6-10
☎5879-4066

④ トコトキッチン

松島 3-15-2
☎3656-8155

⑤ むくもり子ども食堂

NUKUNUKU
第三松江小学校
☎090-3575-4279
(10と共通)

⑥ なでしこ♥しあわせ食堂

松本 1-10-6
☎5678-0777

⑦ ひらこみ 子ども食堂

平井 4-18-10
☎3681-2361

⑧ ステーション めだかの学校

松島 1-9-1
☎090-2744-1595

各食堂の実施日時などはお問い合わせください。

税制改正(31年度から適用)の主な改正点のお知らせ

問課税課☎5662-1008・1009

■配偶者控除・配偶者特別控除の見直し

配偶者特別控除について、配偶者控除と同じ所得控除額(33万円)の対象となる配偶者の前年の合計所得金額の上限が90万円以下(現行45万円未満)に引き上げられます。また、配偶者控除および配偶者特別控除について、控除が適用される納税者本人の合計所得金額に制限が設けられます。

◆納税者本人の合計所得金額と控除額

		配偶者の合計所得									
		配偶者控除	配偶者特別控除								
		38万円以下	38万円超90万円以下	90万円超95万円以下	95万円超100万円以下	100万円超105万円以下	105万円超110万円以下	110万円超115万円以下	115万円超120万円以下	120万円超123万円以下	123万円超
納税者本人の合計所得金額	900万円以下	33万円	33万円	31万円	26万円	21万円	16万円	11万円	6万円	3万円	—
	900万円超950万円以下	22万円	22万円	21万円	18万円	14万円	11万円	8万円	4万円	2万円	—
	950万円超1,000万円以下	11万円	11万円	11万円	9万円	7万円	6万円	4万円	2万円	1万円	—
	1,000万円超	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

◎所得は収入金額から必要経費を差し引くことにより算定され、各種所得を合計した金額が合計所得になります。

30年度 熟年文化祭の出演・作品を募集します

31年2月13日(水)・14日(木)に総合文化センターで開催

内①芸能部門⇒4人以上の団体で、歌・踊りの発表(3分程度。出演料は1演目2000円。重複申し込み不可)／②作品部門⇒絵画・書道・手芸・工芸・写真・園芸(1人3点まで。絵画の大きさは20号まで)／③俳句・短歌部門⇒題は自由(1人各1作品。未発表作品のみ可)

人区内在住の60歳以上の方

申①往復ハガキ(団体名(ふりがな)、代表者名(ふりがな)、代表者住所、電話番号、出演人数、出演希望日、カセットテープの有無(音出し(板付きまたは音先)も記入)、種目(ジャンル)、演目(ふりがな)を記入)で12月3日(金)までに郵送(必着)／②12月19日(金)までに電話で／③所定の用紙(生きがい係、各区民館・コミュニティ会館・くすのきカルチャーセンター・なごみの家、くつろぎの家で配布)に記入し、12月19日までに郵送(必着)

※①の出演決定通知は、12月下旬に発送します。

問・申込先 〒132-8501(住所不要)福祉推進課生きがい係(区役所2階3番) ☎5662-0039

※作品の搬入は2月12日(水)午後、返却は15日(金)午前に実施します。

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族をサポートするために、正しい知識を身に付けませんか。

日場人 下表のとおり

日時(12月)	会場	定員(申込順)
12日(水) 13時30分～15時	アリオ葛西店1階正面入口ウエストコート(東葛西9-3-3)	各50人
17日(金)	イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19)	

申問11月21日(水)9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

会社を退職した、配偶者の扶養から外れたときなどは国民年金の届け出が必要です

次のいずれかに該当する方は、国民年金の加入手続きが必要です。

会社を退職したとき(厚生年金などの資格を喪失したとき)／厚生年金加入者に扶養されていた配偶者が扶養から外れたとき／第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき／外国から転入したとき／外国へ転出したとき(任意加入)／20歳になったとき(厚生年金加入者を除く)

届け出には、年金手帳、マイナンバー(個人番号)カードまたは通知カードを持参の上、区民課・各事務所の保険年金係または年金事務所で手続きをしてください。

問国民年金係 ☎5662-0574／江戸川年金事務所 ☎3652-5106

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給額見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、ご自身の年金加入記録を確認できます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は ☎03-6700-1144

◎月～金8時30分～17時15分(月・火は19時まで)、毎月第2(水)9時30分～16時 ※祝日・年末年始を除く。

平成31年江戸川区成人式

対象の方には、12月に案内ハガキをお送りします。

日31年1月14日(祝)

式典時間 11時30分～12時20分⇒区民課、小松川・小岩・鹿骨事務所管内にお住まいの方／13時30分～14時20分⇒葛西・東部事務所管内にお住まいの方

場総合文化センター大ホール

人平成10年4月2日～11年4月1日に生まれた方

問青少年係 ☎5662-1629



第11回障害者就労支援・雇用促進フェア

12月3日(月)12時～17時にタワーホール船堀で開催

①講演会「大丈夫、働けます。～人と会社が幸せになる仕事のつくり方～」 時12時～13時15分 人200人(先着順) 師Future Dream Achievement 理事長・成澤俊輔

②就職者パネル展 時12時～17時

③障害者就職面接会 時13時～16時30分

④福祉説明会 時13時20分～14時

⑤施設紹介・相談コーナー 時14時～16時

※いずれも手話通訳・要約筆記あり。

《場》①②④⑤2階平安・瑞雲、③1階展示ホール

《申》①②④⑤直接会場へ、③窓口で受け付け中

《問・申込先》①②④⑤障害者就労支援センター ☎5622-6050・☎5622-6055、③ハローワーク木場 ☎3643-8614・☎5245-5052



出張 暮らしごと相談会

暮らしごと相談室では、生活や仕事でお困りの方向けに出張相談会を開催します。お聞きした内容を分析し、解決の方法を一緒に考え、自立に向けたプランをもとに各関係機関と連携して支援を行います。

日場人 右表のとおり

※電話での事前予約も受け付けています。

申問暮らしごと相談室中央(生活援護第一課内) ☎5662-0085

日時(12月)	会場	定員(申込順)
7日(金) 9時～17時	瑞江コミュニティ会館	10人
13日(水) (受け付けは16時まで)	小松川区民館	各20人
17日(日)	鹿骨区民館	

高次脳機能障害者講演会

高次脳機能障害の普及啓発を目的とした講演会とバンド演奏・化粧療法の体験ができるイベントです。直接会場へ。

日12月9日(日)13時～16時 場タワーホール船堀2階平安

師脳卒中フェスティバル代表・小林純也(ほか)

出脳フェスバンド・STROKERS

問地域活動支援センターはるえ野 ☎5664-6070



精神保健講演会「みんなで知ろう心の病気」

統合失調症・うつ・不眠など、さまざまな心の病気について精神科医が分かりやすくお話しします。

日12月10日(月)18時30分～20時30分 場タワーホール船堀4階研修室

人80人(申込順) 師村上医院院長・村上健

申問電話で受け付け中、精神保健係 ☎5661-2479

区民農園利用者募集

募集農園 右表のとおり

利用期間 2019年4月1日～2021年2月28日

利用料 1万4000円

利用区画 1世帯1区画（約15㎡）

▲次の全ての条件を満たす方⇒区内在住／期間中、農園を耕作する熱意がある／自主清掃ができる／規則を守って利用できる／2019年4月1日現在、継続して区民農園を利用していない

※2019年2月28日に利用期限満了を迎える方は応募できます。

申し込みハガキ配布期間 12月5日～12月10日まで

申し込みハガキ配布場所 産業振興課（区役所西棟1階2番）、区役所1階総合案内、各事務所・区民館・コミュニティ会館（ほか）
※区役所警備員室（東棟1階）でも配布します（月～金＝17時～21時、土日祝＝8時30分～19時）。

申込先 申し込みハガキに必要事項を記入し、12月5日～12月10日までに（株）フルタイムシステムへ郵送（消印有効）または産業振興課へ持参
◎次の場合は無効となります⇒希望農園を2つ以上記入／同一世帯で複数申し込み／他人の名前を使っている申し込み／返信用切手を貼っていない、記載漏れがあるなどの不備

利用者の決定 資格審査を行い、募集数を超えた場合は抽選

抽選会 2019年2月1日（土）10時からグリーンパレス集会室403で実施
※観覧を希望する方は直接会場へ。

結果通知 2月13日（火）以降に申込者全員へ通知

利用手続き 3月19日（火）から

※当選した方には日時・会場のお知らせと必要書類をお送りします。

連絡員 利用者同士や管理会社（株）フルタイムシステム）との連絡・調整のため、各農園から数人選任します
問（株）フルタイムシステム

☎3866-1713＝月～金 9時～17時（祝日を除く）

募集する区民農園

農園名	所在地	区画数	前回の倍率
北小岩第2	北小岩6-38	10	6.5
北小岩第7	北小岩8-26	20	2.3
本一色	本一色1-27	46	2.3
本一色第2	本一色1-27	30	3.4
北篠崎第3	北篠崎1-9	67	1.7
上篠崎第4	上篠崎3-3	23	4.8
鹿骨第3	鹿骨5-2	43	1.7
鹿骨第4	鹿骨4-15	23	2.5
鹿骨第8	鹿骨5-11	61	1.7

農園名	所在地	区画数	前回の倍率
鹿骨第9	鹿骨5-9	17	2.5
篠崎第3	篠崎町3-3	65	1.0
篠崎第4	篠崎町3-4	146	1.1
南篠崎第3	南篠崎町2-5	51	3.3
南篠崎第4	南篠崎町2-50	43	2.3
東葛西	東葛西6-25	44	4.8
西一之江第1	西一之江3-16	14	2.1
西一之江第2	西一之江3-30	10	4.7
西一之江第3	西一之江3-20	33	4.5

※募集する区画数は、一部変更する場合があります。

リハビリ・運動相談

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・嚥下障害、足腰の筋力低下、ひざ痛、腰痛、肩こり、メタボリックシンドロームなどでお悩みの方のリハビリや運動について、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が個別の相談に応じます。

日場 下表のとおり

申問 11月21日（火）9時から各会場へ電話で

日時（12月）		会場（健康サポートセンター）
10日（月）	9時～11時	鹿骨 ☎3678-8711
		小松川 ☎3683-5531
12日（火）		葛西 ☎3688-0154

地域で子育て応援「ファミリーサポート」

●依頼会員の入会説明会（要予約）

日 12月4日（火）・12日（火）・17日（土）

時間 10時から～14時から／12月8日～

22日の毎週（土）10時から

※各40分程度、お子さんの同伴可。

持 本人確認できるもの（運転免許証など）

●協力会員の入会説明会（要予約）

日 12月3日（日）9時30分～14時50分

※一時保育あり（11月21日（火）9時から要予約）。

人 30人（申込順）

持 昼食、本人確認できるもの（運転免許証など）

《場》 子ども家庭支援センター

《申問》 電話で、ファミリー・サポート・センター ☎6231-8470

映画「体操しようよ」特別上映

ラジオ体操の普及・啓発の一環として、ラジオ体操90周年を記念して製作された映画「体操しようよ」を特別上映します。

◎先着2000人に記念品を配布します。

日 12月7日（金）～20日（火）10時～11時

55分・12時40分～14時35分

場 船堀シネパル

¥ 船堀シネパルのチケット料金による

問 スポーツ係 ☎5662-1636

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作ったネギ、小松菜を、皆さんで収穫しませんか。

収穫期間 ①ネギ：12月15日（土）9時～11時／

②小松菜：12月22日（土）～2019年1月31日（火）

収穫場所 ①小島農園（篠崎町3-21）／②

長島農園（北篠崎2-13）

※車での来園は不可。

人 ①区内在住の方130世帯／②区内在住の方

穂高荘・塩沢江戸川荘 2019年3月宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 12月1日（土）

受付時間 9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。

12月2日（日）以降は申込順。

《問・申込先》

穂高荘予約センター ☎5662-7051／塩沢江

戸川荘予約センター ☎0120-007-095

3月塩沢号運行予定		バス料金
6日（火）～8日（木）2泊	2泊スキーバス	1万4000円
11日（日）～13日（火）2泊	信州須坂 庄巻の三ツ段祭り 千体の雛祭り	1万5000円
14日（火）～16日（木）2泊	2日間限定特別夕食 賛沢・カニづくし&ふぐコースと雪国・豪農の館	1万4000円
18日（日）～19日（月）1泊	限定特別夕食 賛沢カニづくしコースと東日本一の桜名梅林	1万2000円
25日（日）～27日（火）2泊	春休み シーズン最後のスキーバス	1万4000円

※各コースのバス料金は大人の料金です。

※別途費用がかかるコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

3月穂高号運行予定		バス料金
1日（金）～3日（日）2泊	雪の北アルプスを望む 新穂高ロープウェイ	1万4000円
4日（月）～8日（木）4泊	穂高荘で温泉ざんまい 4泊5日	1万4000円
8日（金）～10日（日）2泊	春の善光寺と小布施散策	1万5000円
12日（火）～14日（木）2泊	不老園の梅と雪国に春を呼ぶ10万株の福寿草	1万4000円
14日（土）～16日（日）2泊	秋間梅林と早春の安曇野ちひろ美術館	1万4000円
16日（月）～17日（火）1泊	小江戸 川越散策と諏訪イチゴ狩り	1万3000円
17日（水）～19日（金）2泊	穂高荘フリープラン 2泊3日	1万1000円
19日（土）～21日（日）2泊	早春の木曽路を行く 妻籠宿・馬籠宿	1万6000円
21日（月）～23日（水）2泊	小京都飛騨高山の街中雑まつり	1万5000円
23日（木）～24日（金）1泊	山梨県立リニア見学センターと諏訪イチゴ狩り	1万3000円
24日（土）～26日（日）2泊	世界遺産 白川郷の合掌造り集落	1万6000円
26日（火）～28日（木）2泊	ミニチュア鉄道博物館と長野電鉄乗車体験	1万5000円
28日（金）～30日（日）2泊	レトロな建物と見事な調和 桜の明治村	1万6000円
30日（月）～4/1日（火）2泊	小布施散策としだれ桜の身延山久遠寺	1万5000円

消費生活コラム

詐欺・悪質商法の被害を防ぐ

事例その30

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」は詐欺

民事訴訟管理センターと名乗る不審なハガキが届きました。文面には「未納の総合消費料金について、訴状が提出されました。取り下げ期日までにご連絡なき場合は、裁判所へ出廷となり、給料や財産の差し押さえ等の恐れがあります」と書いてあります。



対応

これは電話をかけた人を巧妙に誘導して、お金をだまし取る特殊詐欺です。消費者に、業者への未払いがあると思わせ、給料や財産の差し押さえなどと脅して不安にさせ、電話をかけさせようとしています。このようなハガキは無視してください。絶対に電話をしてはいけません。心配なときは、消費者ホットラインに電話して相談しましょう。

困ったときは

消費者ホットライン ☎188 局番なし

● 月～金 は、消費者センターにつながります。時 9時～16時

● 土日祝日は、東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります。時 10時～16時

「果物を送る」という電話に要注意！

その後にお金の話をされ、現金をだましとられる詐欺被害が発生しています。問 環境推進課推進係 ☎5662-1991

祝

ラムサール条約
湿地登録

葛西海浜公園のある場所は、かつては漁が盛んに行われる自然の恵み豊かな海でしたが、高度経済成長期における水質の悪化などによりすっかり姿を変えてしまいました。しかし、区民の皆さんをはじめ、さまざまな団体の活動により素晴らしい環境がよみがえり、今年の10月18日には、国際的に重要な湿地を保全する「ラムサール条約湿地」に都内で初めて登録されました。

ぜひ葛西海浜公園を訪れ、生きものと触れ合ったり、さまざまな活動に参加したりして、その魅力を体感してみてください。

環境推進課調査係 ☎5662-6745

1年を通して
いろんな楽しみが
あるんだね！

葛西海浜公園の魅力を体感しよう

環境学習・体験

珍しい生きものに会えるかも！

子ども未来館などでは、干潟にすんでいる魚や底生動物を見つけて、葛西海浜公園の生態系を学べる講座を行っています。運が良ければ絶滅危惧種の生きものにも出会えるかもしれません。



見つけたよ
タイワンガザミを

なぎさの クリーンアップ

普段立ち入ることのできない場所にも入るチャンス！

ボランティアによる清掃活動のおかげで葛西海浜公園の環境は改善しましたが、今もまだ漂着ごみが後を絶ちません。そのため、現在でもさまざまな団体による清掃活動が行われています。西なぎさではもちろん、普段は立ち入ることのできない東なぎさでも活動しています。活動後には生きもの観察会を行うこともあります。



東なぎさでの活動



西なぎさでの活動

これからの季節に
ぴったり！

バードウォッチング

季節を問わずさまざまな鳥がやってくる葛西海浜公園。特にこれからの季節は越冬のためにたくさんの渡り鳥がやってくるので、野鳥観察には最適の時期です。

西なぎさで間近に観察するのもいいですが、葛西臨海公園のクリスタルビューに設置された望遠鏡で観察するのも手軽でお勧めです。



毎年、冬になると
たくさんの渡り鳥が
やってくるよ

第9回 おさがる環境講座

～ラムサール条約登録と湿地の保全～西なぎさでの野鳥観察会 ほか

日 31年 2月14日 9時30分～12時

場 鳥類園ウォッチングセンター ほか

問 えどがわエコセンター ☎5659-1651

◎申し込み開始時期など詳しくは、お問い合わせください。

このほか、暖かい季節には
海水浴体験や潮干狩りなどが
楽しめます



インフォメーション



所在地 臨海町6丁目地先

開園時間 9時～17時

※季節により変わります。

アクセス JR京葉線葛西臨海公園駅
から徒歩11分

スズガモ



羽音が鈴の音に似ていることから
スズガモと呼ばれています。
冬には2万羽以上
がやってきます。

カラムリカイヅヅリ



ラムサール条約湿地の
登録要件の基準値を
満たした水鳥です

頬の飾り羽と頭の羽冠が
特徴の水鳥で、冬には
3千羽以上がやってきます。

クロツラヘラサギ



黒い顔とヘラのようなくちばしを持つことから
このように呼ばれます。東アジアにだけ
生息する鳥で、絶滅危惧種になっています。

トビハゼ



準絶滅危惧種で、区内でも長い間姿を
消していましたが、1999年に東なぎさで
上陸した姿が確認されました。

チゴガニ



7mm程度の小さなカニです。
オスは白いはさみを上下に動かし、
メスにアピールします。

情報

たからばこ

参加申し込み記入例

①催し名・コース
(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
●原則①～⑤を全て記入
●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
●原則1人1枚(重複申し込みは無効)
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

スポーツ

グリーンパレス「ズンバ」

ラテンのリズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。日12月3日・10日の日10時～11時30分 場2階GSTAジオ 人18歳以上の方各日20人(先着順) ￥1回500円 持運動着、室内用運動靴ほか 問グリーンパレス ☎5662-7687

地域スポーツ講座「ドッジビー」

葛西地区 日12月1日 日9時30分～11時30分 場南葛西小学校体育館
中央地区 日12月1日 日・2日 日10時～12時 場西一之江小学校体育館
《￥》1回100円(小学生以下50円)
《持》運動着、室内用運動靴、飲み物、タオル
《問》スポーツ係 ☎5662-1636

催しもの

共育プラザ平井「イングリッシュデイ」

外国人とのゲームや洋楽の歌詞から英語を学びます。日11月24日 日13時～17時 人中学～高校生相当の方20人(先着順) 場問共育プラザ平井 ☎3618-4031

第25回二之江コミュニティ会館
サ連サークル発表会

日11月25日 日9時～15時 内作品展示、ステージ発表、模擬店ほか 場問二之江コミュニティ会館 ☎5658-5320

じゃばら湯

先着順でじゃばらジュースをプレゼントします。日11月25日 日各浴場営業時間内 場区内各公衆浴場 ￥通常料金 主公衆浴場組合江戸川支部 後江戸川区 問商工勤労係 ☎5662-0523

東京ニューヨーク(入浴) 寄席

日11月28日 日14時から 場あけぼの湯(船堀3-12-11) 人30人程度(先

着順) 出田辺鶴遊 主公衆浴場組合江戸川支部 問孝行係 ☎5662-0314

東部地区環境をよくする
絵画・作文コンクール作品展会

児童・生徒による、受賞作品の数々をご覧ください。日12月1日 日～10日 日9時～21時30分 場東部フレンドホール 主環境をよくする東部地区協議会 問東部事務所地域サービス係 ☎3679-1124

北小岩コミュニティ会館「人形劇」

日12月1日 日14時～15時 内「まるパンころころ」ほか 人幼児(保護者同伴)～小学生30人(先着順) 出おはなしこばこ 場問北小岩コミュニティ会館 ☎5693-1162

一之江抹香亭「ふれあい茶席」

日12月2日 日13時から・14時から 人各回15人(申込順) ￥300円 場申問11月21日 日9時から電話で、一之江抹香亭 ☎3654-0095

子育て応援講座「赤ちゃんマッ
サージでハッピーコミュニケーション」

日12月12日 日10時30分～11時30分 場グリーンパレス2階福寿 人30年6～9月生まれのお子さんと保護者15組(申込順) ※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。その他のお子さんや男性の同伴不可。持バスタオルほか 申問11月21日 日11時から電話で、グリーンパレス子育てひろば ☎5662-7661＝日～日10時～17時

船堀マツヤサロン「清水アキラ
クリスマスディナーショー」

日12月21日 日18時開演 場タワーホール船堀2階太陽の間 人350人(申込順) ￥2万5000円 申問電話で、船堀マツヤサロン ☎5676-5511

総合文化センターの催し・公演

①第136回江戸川落語会 日31年3月2日 日 時出屋の部⇒14時開演・桃月庵白酒、春風亭一之輔、古今亭文菊、春風亭正太郎／夜の部⇒18時30分開演・春風亭昇太、林家彦いち、鈴々舎馬るこ、古今亭駒治 場小ホール ￥各回3700円、昼夜セット券6000円 ※未就学児の入場不可。
②クレイジーケンバンド CRAZY KEN BAND TOUR 2019 GOING TO A GO-GO 日31年3月4日 日18時30分開演 場大ホール ￥6900円
《申問》①12月1日 日、②11月25日 日9時から⇒窓口で／11時から⇒電話またはホームページで、総合文化センター ☎3652-1106 ※いずれも全席指定。

えどがわマイタウン
パート就職面接会in小岩(予約不要)

区内事業所の人事担当者と直接面接ができます。日12月11日 日13時30分～16時 場小岩区民館 持履歴書(写真貼付) 問ハローワーク木場 ☎3643-8605

税理士による相続税無料相談

日12月8日 日13時～16時 場東京税理士会江戸川南支部会館(中葛西7-4-9) 人6人(申込順) 主申問電話

で、東京税理士会江戸川南支部 ☎5605-9160＝日～日9時～17時(祝を除く)

個人事業者の決算説明会

日場日12月4日 日・5日 日14時～16時30分⇒葛西区民館／12月5日 日10時～12時30分・14時～16時30分⇒小岩アーバンプラザ 問江戸川北税務署 ☎3683-4281、江戸川南税務署 ☎5658-9311

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(11月)	会場	申込先
日頃の介護のお話をしませんか～ストレスを吐き出しましょう～	28日 日13時30分～15時	特別養護老人ホームわたなへ葛西(東葛西7-19-8)	アゼリー江戸川 ☎5607-7600
認知症サポート医をお招きして～認知症介護について聞いてみよう～	28日 日14時～15時15分	江東園	江東園 ☎3677-4631
介護疲れをリフレッシュ～クリスマス作り～	28日 日14時～15時15分	江東園	江東園 ☎3677-4631
認知症の介護について話をしましよう～気持ちを大切にするには～	29日 日10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102

申問各申込先へ電話で

江戸川区医師会区民公開講座
「子宮頸がんについて」

日12月7日 日19時～20時 人50人(先着順) 師江戸川区産婦人科医会・日本産科婦人科学会専門医・松本隆方 共江戸川区 場主問江戸川区医師会 ☎3652-3166

あなたの内臓脂肪測ります！
内臓脂肪見える化ステーション

日12月1日 日・2日 日10時～17時 場イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19) 内臓脂肪の計測、生活習慣・内臓脂肪に関する情報提供 人20歳以上の方各日200人(先着順) ※心臓ペースメーカー装着者、妊娠中の方は不可。後江戸川区 主問日本肥満症予防協会・森本 ☎090-4847-4732

都立篠崎公園「食とスポーツの
ハーモニーフェスティバル2018」

11時から先着800人に「花ポット」をプレゼントします。日12月2日 日10時～15時(雨天実施) 場都立篠崎公園 内区特産の小松菜などを扱う地産マルシェ、スポーツアトラクションほか 後江戸川区 主問篠崎公園サービスセンター ☎3670-4080

読んで親しむ書道展～一心会選抜展～

日12月11日 日～13日 日10時～17時(11日は13時から、13日は12時まで) 場タワーホール船堀1階展示ホール 主問一心会事務局・田村 ☎090-8786-0035

一心会展

日12月14日 日～16日 日10時～17時 場タワーホール船堀1階展示ホール 主問一心会事務局・田村 ☎090-8786-0035 ※鑑賞後、好きな言葉や絵であなただけのカレンダーを作りませんか(無料)。

ホープフルコンサートVol.40
～Christmas Special 2018～

日12月15日 日14時開演 場タワーホール船堀5階小ホール ￥1000円 後江戸川区、江戸川区音楽協議会 主申問電話または電子メール(記入例参照)で受け付け中、江戸川演奏家協会 ☎080-6776-1795・☒edogawa.music.1991@ezweb.ne.jp

無料セミナー「中小企業の『人材募集
から入社・定着まで』・個別相談会

日11月29日 日 場タワーホール船堀3階産業振興センター 内時セミナー⇒14時～16時／相談会⇒16時～17時 人中小企業者、採用担当者70人(申込順) 師東京都社会保険労務士会江戸川支部ほか 後江戸川区 主申問電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

経営者支援セミナー

～小さな会社の儲けの戦略～中小企業はランチェスター経営で勝ち抜こう!! 講座 日31年2月4日 日14時～16時 場タワーホール船堀4階研修室 人中小企業者70人(申込順) 師五十嵐コンサルティングオフィス代表取締役・五十嵐勉 共江戸川区 主申問電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

お知らせ

Jアラート(国民保護情報)
試験放送の実施

防災行政無線で、区内全域に放送します。日11月21日 日11時から ※10時55分ごろに事前放送を実施します。問危機管理係 ☎5662-2037

11月25日～12月1日は
「犯罪被害者週間」

犯罪被害者とその家族は、犯罪の被害だけでなく、うわさや中傷などにも苦しんでいます。周囲の理解と温かい支援が必要です。問法務担当係 ☎5662-6264

成人歯科健診実施中

日11月30日 日まで 内むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査 人昭和23・28・33・38・43・48・53・58・63年、平成5・10年生まれの区民の方 ￥無料(治療は別途有料) 持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの 申区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約 問がん予防・事業係 ☎5661-2463

「住生活総合調査」に
ご協力ください

10月に「住宅・土地統計調査」に回答された一部の世帯が対象です。11月下旬～12月上旬に調査票がご自宅のポストに投函されますので、回答にご協力をお願いします。問平成30年住生活総合調査事務局 ☎0120-467-060＝12月17日 日まで(12月18日 日以降は国土交通省住宅局 ☎5253-8111へ)

熟年相談室（地域包括支援センター）常勤職員募集

地域における熟年者や家族からの介護や認知症などの相談・支援を行う社会福祉士を募集します。詳しくは、お問い合わせください。**募集人数**=各1人 **場** 江戸川区医師会 ☎5607-5591、江戸川光苑 ☎5612-7193

30年度自衛官候補生募集中

応募資格＝採用予定月の1日現在、18

歳以上33歳未満の方 ※試験日など詳しくは、お問い合わせください。問自衛隊東京地方協力本部新小岩募集案内所 ☎3696-3537

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日から時間額985円に改正されました。都内で働く全ての労働者に適用されます。問東京労働局労働基準部賃金課 ☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-662-556

総合体育館からのお知らせ

総合体育館プールの一般公開では、
障害者優先レーン（１レーンのみ）を

設けています。ご利用の際は、受付で
 障害者手帳をご提示ください。**実施日**
 =毎月第4 ㊦13時～15時 ㊦総合体育
 館 ☎3653-7441

～スポーツ施設の教室～

水辺のスポーツガーデンの催し				
催し名(対象)	日 程	定員(申込順)	費 用	
フットサル大会～第16回水辺カップ～ (18歳以上の方)	31年1月6日 日 9時～14時 (予備日は1月13日 日)	10チーム	1チーム6200円 (保険代含まず)	
※運動靴(スパイク不可)、ユニホーム・ビブス(背番号のあるもの)、すねあて 場申込 11月21日 日 11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550				
総合体育館の教室 ※除外日など詳しくはお問い合わせください。				
教室名(対象)	日 程	開始時間	定員(抽選)	費 用
①ノルディックウォーク体験会 ※費用は貸しポール代含む。				
高校生相当以上の方	12月26日 日 10時30分～12時30分		30人 (申込順)	700円
②卓球・バドミントン教室 高校生相当以上の方 ※卓球連盟およびバドミントン1部・2部所属者の参加は不可。未就学児の同伴不可。時間はいずれも1時間30分。				
初心者卓球	31年1月7日～3月25日の 毎週月(全10回)	10時	60人	各4100円
初心者卓球(ラージボール)			10人	
初心者バドミントン		13時	60人	
中級者バドミントン			20人	
③器械体操教室 ※時間は1時間15分。				
壁倒立・逆上がりができる小学 3～6年生	31年1月8日～3月26日の 毎週 日(全12回)	17時45分	50人	7440円
④水泳教室 日 31年1月15日～3月22日の毎週各曜日(全8～10回) ※一般とは高校生相当以上の方。時間が⑥⑨⑪は50分、そのほかが1時間10分。				
⑥ウォーキング(一般)	日 13時・3280円 / 日 9時20分・4100円	人各20人		
⑨アクアビクス(一般)	日 20時・3280円 / 日 13時・4100円 / 日 10時・3690円	人各50人		
⑪初級 (一般・クロールと背泳ぎで25 m以上泳ぐことを目指す方)	日 13時・3280円 / 日 9時20分・4100円 / 日 11時20分・4100円 / 日 13時・3690円、20時・3690円 / 日 13時・4100円	人各15人		
⑫4種目基礎 (一般・クロールと背泳ぎで25 m以上泳げる方)	日 9時20分・4100円 / 日 11時20分・4100円、20時・4100円 / 日 13時・3690円、20時・3690円 / 日 13時・4100円	人各、日 13時、日 各30人 / 日 20時 20人 / そのほかが各15人		
⑬親子(2歳6カ月以上の幼児と 保護者・2人1組)	日 10時10分・4100円	人20組		
⑭幼児(年少～年長児)	日または日 6200円 / 日 5580円	人各40人 ※開始時間はいずれも15時30分。		
⑮小・中学生	日または日 3100円 / 日 2790円	人各75人 ※開始時間はいずれも16時20分。		
《場申込》 ①11月21日 日 10時から電話で、②～④往復ハガキ(記入例参照・曜日と開始時間も記入)で11月30日 日までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441				

スポーツセンターの教室

日 程	教室 名	開始時間	定員（申込順）	費 用
幼児水泳教室 ※時間はいずれも1時間5分。				
12月24日(木)・25日(金)・27日(土)・28日(日) (全4回)	短期水泳教室	11時45分	年少・年中児20人	各2000円
		12時45分	年中・年長児20人	
小・中学生水泳教室 ※時間はいずれも1時間15分。				
12月23日(水)	スカーリング特訓	14時45分	6級以上相当各15人	各500円
	ターン特訓	15時45分		
12月24日(木)・25日(金)・27日(土)・28日(日) (全4回)	短期水泳教室	15時45分	18級～7級相当40人	各2000円
		16時45分	16級～1級相当40人	
12月28日(金)	泳ぎ納め水泳	18時15分	6級以上相当30人	500円
一般水泳教室 ※一般とは高校生相当以上の方。時間はいずれも1時間15分。				
12月25日(火)	健康水中ウォーキング⇒10時45分 ⇒18時45分	入40人／バタフライ 入25人	各500円	
12月26日(水)	背泳ぎ⇒9時45分	入25人／アクアビクス⇒10時45分 入40人		
幼児・親子体操教室 ※親子でボールA・Bは2歳6カ月～年長児と保護者、親子わいわい体操A・Bは1～2歳のお子さん2人までと保護者が対象。時間はいずれも50分。				
12月24日(木)	はじめてなわとび⇒12時 入年少・年中児30人／ミニトランポリンA⇒14時 入年少・年中児30人／ミニトランポリンB⇒15時 入年中・年長児30人			各500円 ※親子でボールA・B、親子わいわい体操A・Bは各800円。
12月25日(金)	逆上がり特訓A⇒15時 入年中・年長児30人			
12月26日(土)	親子でボールA⇒10時／親子でボールB⇒11時 入各20人			
12月27日(日)	親子わいわい体操A⇒10時 入25人／親子わいわい体操B⇒11時 入25人／はじめて鉄棒⇒15時 入年少児20人／鉄棒特訓A⇒16時 入年中・年長児30人			
12月28日(日)	はじめて跳び箱⇒15時 入年少児20人／跳び箱特訓⇒16時 入年中・年長児30人			
31年1月3日(日)	側転⇒13時／鉄棒特訓B⇒14時／なわとび特訓⇒15時／逆上がり特訓B⇒16時		年中・年長児各30人	
31年1月4日(日)	幼児ボールの投げ方・捕り方⇒13時／かけっこ⇒14時			
小学生体操教室 ※時間はいずれも50分。				
12月24日(木)	なわとびA⇒13時／ミニトランポリンC⇒16時 入各30人			各500円
12月25日(金)	逆上がりA⇒16時／空中逆上がりA⇒17時 入各30人			
12月26日(土)	ボールの投げ方・捕り方A⇒16時10分／ボールの投げ方・捕り方B⇒17時10分 入各30人			
12月27日(日)	逆上がりB⇒17時		各30人	
12月28日(日)	6・7・8段チャレンジ跳び箱⇒17時			
31年1月3日(日)	逆上がりC⇒13時／倒立側転⇒14時／空中逆上がりB⇒15時／なわとびB⇒16時 入各30人			
31年1月4日(日)	ボールの投げ方・捕り方C⇒15時 入30人／短距離走⇒16時 入40人			
《場内問》11月25日(日)13時10分から窓口で（申込時に印鑑、受講料が必要）、スポーツセンター ☎3675-3811				

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み)
 ￥印のないものは無料
 ≪≪ 同記事内の共通事項
 🐼印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

◎当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日祝9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江川区医師会休日診療テレホンセンター（日祝 9 時～17 時） ☎・FAX 5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24 時間） ☎5272-0303 / FAX 5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24 時間） ☎#7119 / ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9 時～17 時

小小児科 **内**内科 **眼**眼科 **耳**耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

11月23日祝	小	はるえ子どもクリニック	春江町 2-33-15	☎6638-8939
	内 小	辰巳内科消化器科クリニック	一之江 7-35-22	☎5678-5115
		田島クリニック	西葛西 6-13-7	☎3687-1161
		徳永医院	南小岩 3-10-10	☎3657-4652
	内	岩井整形外科内科病院	南小岩 8-17-2	☎5694-6211
	眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江 1-26-13	☎3698-1241
11月25日日	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西 8-12-17	☎6411-4133
	小	ひろつ小児科	西葛西 6-6-1	☎5658-3601
	内 小	大木クリニック	西小岩 1-28-18	☎5693-0600
	内	中村医院	一之江 7-29-8	☎3651-1515
		谷口内科	東瑞江 1-27-6	☎3676-5757
		高野医院	篠崎町 4-12-12	☎3670-7550
眼	松江八木橋眼科	松江 2-1-5	☎5607-3505	
耳	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩 6-9-6	☎3658-0636	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日祝 9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・FAX 3672-8215
診療場所 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接（整）骨院（施術時間 9 時～17 時）

11月23日	いわた整骨院	西葛西 6-14-2	☎5605-2515
	中川整骨院	西小岩 5-9-12	☎3658-3019
11月25日	安心堂ふれあい接骨院	平井 2-25-15	☎5628-1220
	田村接骨院	船堀 7-16-16	☎3687-0864

買い物にはマイバッグのご利用を！

マイバッグを利用することがプラスチックごみの削減につながります。みんなで実践しましょう。 問ごみ減量係 ☎5662-168



広報

平成30年
(2018年) 11/20

えどがわ

FM えどがわ (84.3MHz)

8

「江戸川季節だより」 11月の放送
 日11月24日 日10時18分ごろから (10～15分程度)
 内「冬を飾る 色とりどりの花」
 出江戸川花卉園芸組合・真利子典広
 問農産係 ☎5662-0539

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

えどがわ “花いっぱい運動” のつどい

クリスマスや新年を彩るシクラメンなど区特産の花卉展示市のほか、花に関する講演会や体験ワークショップ、フラワーアレンジメント講習会などを開催します。直接会場へ。

日12月2日 日10時～15時

場タワーホール船堀 1階展示ホール

師日本ハンキングバスケット協会 ほか

協花とみどりの応援団、江戸川花卉園芸組合 ほか

問花とみどりの啓発係 ☎5662-5542

篠崎文化プラザの催し

「干支の人形作り」

来年の干支であるイノシシの人形を作りませんか。

日12月1日 日14時～16時

人20人 (申込順) ※小学生以下は保護者同伴。

¥1700円 (材料費) 師人形作家・新倉緋綾

場申問11月21日 日14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071



消費者教室 整理と収納講座

～片づけてよい年を迎えましょう～

日12月13日 日13時30分～15時

場グリーンパレス 5階常盤

人60人 (申込順) 師整理収納アドバイザー・村山和子

申問11月20日 日9時から電話で、消費者センター ☎5662-7635



えどがわエコセンターの催し

ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、6面記入例参照

① 樹と友達になろう

新宿御苑の樹木、野草、野鳥を観察し、自然の環境と生物の多様性を学びます。

日12月4日 日10時～12時 (小雨実施)

場新宿御苑 (新宿区内藤町11)

※新宿御苑干駄ヶ谷門集合・新宿門解散。

人小学生以上の方25人 (申込順) ※小学生は保護者同伴。

¥200円 (交通費と入園料が別途必要) 持望遠鏡 (お持ちの方) ほか



② クズのつる外しとクリスマスリース作り

葛西臨海公園の鳥類園に繁茂するクズのつるを刈り取ってリースを作ります。

日12月8日 日9時30分～12時 (雨天時は9日 日順延)

場葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター前集合

人小学生以上の方30人 (申込順) ※小学生は保護者同伴。

¥300円 持枝切りばさみ (お持ちの方)、軍手 ほか



③ おきがる環境講座「SDGsって何だろう？」

最近話題の「SDGs (持続可能な開発目標)」と私たちの暮らしの関係について分かりやすくお話しします。

日12月10日 日14時～15時30分

場タワーホール船堀 3階産業振興センター

人中学生以上の方40人 (申込順)

師日本環境教育フォーラム理事長・川嶋直

《申問》11月21日 日10時から①③電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677、②ファクシミリまたは電子メールで、葛西東渚・鳥類園友の会 ☎・☎3680-8847・✉kasai.bird@gmail.com



2020を体験しよう!! カヌー&パラスポーツ

12月1日 日・2日 日12時～18時 (2日は17時まで)

アリオ葛西店 1階正面入口ウエストコート (東葛西9-3-3)

直接
会場へ

パラスポーツ体験

ボッチャ、パラパワーリフティング (1日)、
車いすフェンシング (2日)

カヌー体験 パドリングマシン 展示コーナー

問オリンピック・パラリンピック推進担当課
推進係 ☎5662-1524



ボッチャ

男女共同参画セミナー 子育て応援講座



パパと一緒に

吹奏楽♪

クリスマスライブ

クリスマスソングやディズニー・アンパンマンなどのアニメ音楽を演奏します。

日12月16日 日10時30分～12時

場タワーホール船堀 5階小ホール

人小学3年生以下のお子さんと父親80組 (抽選)

※母親および小学4年生以上の兄・姉の同伴も可。

出江戸川吹奏楽団

申問ハガキ (6面記入例参照・参加者全員の氏名・年齢・学年を記入) で12月3日 日までに郵送 (必着)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 女性センター ☎5676-2455



グリーンパレス クリスマスディナー

和洋の美味を散りばめたディナーコースを、江戸川演奏家協会のメンバーによるクリスマスソングと共に楽しみください。

日12月11日 日18時～20時30分

場5階孔雀 人80人 (申込順)

¥8000円

申問11月20日 日10時から電話で、
グリーンパレスマツヤ ☎3651-2228



ひらい圓藏亭の催し

① 圓藏亭昔語り

日12月1日 日14時から 人中学生以上の方30人 (先着順)

② 落語の世界へようこそ

多くの落語の舞台となる江戸の暮らしや文化を学べる講演です。講演後には橘家富蔵師匠が落語を一席披露します。

日12月2日 日13時30分から 人40人 (申込順)

③ 臨場感たっぷり ビデオ落語会「スクリーンでみる落語名演」

日12月13日 日13時から

人30人 (先着順) ※団体利用 (20人まで可) は要予約。

《場申問》①③直接会場へ、②11月22日 日10時から電話または窓口で、ひらい圓藏亭 ☎5626-3242 = 日～ 日を除く10時～16時



新川亭寄席 年忘れお好み演芸会

日12月16日 日14時～16時

人90人 (申込順)

¥1500円 (区民1000円)

場申問11月21日 日9時から
電話または窓口で、新川
さくら館 ☎3804-0314



浪曲師
東家考太郎



落語家
桂夏丸



落語家
林家なな子

第4回区議会定例会

日11月27日 日～12月12日 日開催予定

問区議会事務局 ☎5662-5556