



えどがわ

- 2面 11月は児童虐待防止推進月間
11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動週間
- 3面 文化の秋! 爽りの秋! 江戸川区のまつり
- 8面 江戸川区の11月は障害者スポーツ推進月間
第20回 産業ときめきフェア in EDOGAWA

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

世界に誇るえどがわの宝 葛西海浜公園

ラムサール条約湿地に登録



10月18日、葛西海浜公園が国際的に重要な湿地を保全する「ラムサール条約湿地」に都内で初めて登録され、10月23日にはドバイ（アラブ首長国連邦）で開催された第13回締約国会議で登録認定証が授与されました。

☎環境推進課調査係 ☎5662-6745



【登録認定証】

ラムサール条約とは

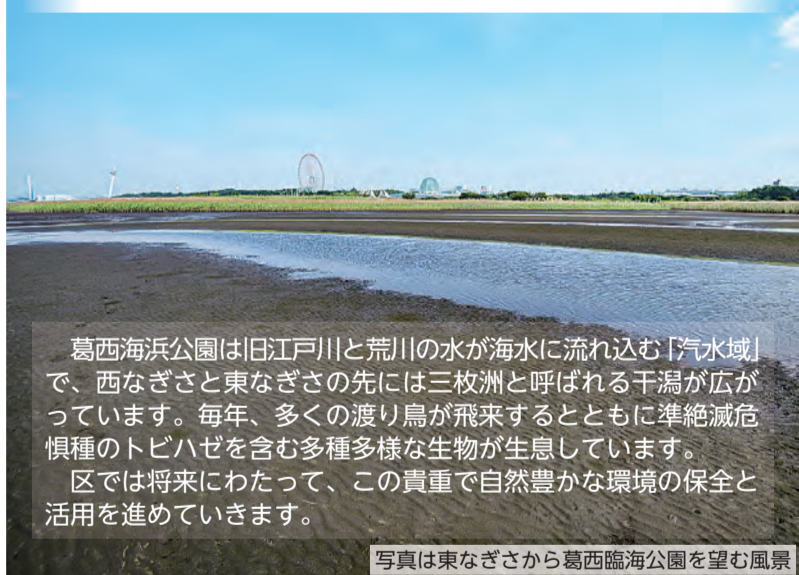
1971年にイランのラムサールで採択された湿地に関する条約です。正式名は「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、多様な生態系を持つ湿地の保全と活用が目的で、「**保全・再生**」「**ワズユース（賢明な利用）**」「**交流・学習**」の3つの理念が掲げられています。
葛西海浜公園は定期的に2万羽以上のスズガモが観測されるなど、条約に定める国際基準を満たしています。



なぎさに戻ってきた「トビハゼ」

群れをなして飛ぶ「スズガモ」

日本有数の野鳥の飛来地、海洋生物の宝庫



葛西海浜公園は旧江戸川と荒川の水が海水に流れ込む「汽水域」で、西なぎさと東なぎさの先には三枚洲と呼ばれる干潟が広がっています。毎年、多くの渡り鳥が飛来するとともに準絶滅危惧種のトビハゼを含む多種多様な生物が生息しています。
区では将来にわたって、この貴重で自然豊かな環境の保全と活用を進めていきます。

写真は東なぎさから葛西臨海公園を望む風景

ラムサール条約湿地登録報告イベント開催!

11月24日(土)10時～12時30分(雨天中止) 葛西海浜公園西なぎさ

直接会場へ

登録報告会

登録認定証・登録記念碑披露、小学生からのメッセージ、葛西囃子 ほか

さかなクンによる海の生きものトークイベント



©2018 ANAN and Tm

海辺の生きもの観察会

西なぎさのクリーンアップボランティア清掃体験

主 東京都 共 江戸川区

協 区教育委員会、えどがわエコセンター、DEXTE-K、東都葛西囃子睦会

☎環境推進課調査係 ☎5662-6745/東京都港湾局臨海開発部海上公園課 ☎5320-5578



◎葛西海浜公園の魅力や楽しみ方を紹介する特集を、広報えどがわ11月20日号に掲載します。

この季節、澄み切った空を見上げると、スズガモやカンムリカイツブリなど、渡り鳥の姿が見られます。そんな野鳥が集う葛西沖がこのほど、ラムサール条約に登録されました。ここは従前から三枚洲といわれてきたところで、国内有数の野鳥の飛来地として知られ、都内でも唯一初めの登録地となります。大都市東京の一角に、このような自然環境があることは私たち区民にとって大変誇らしいことで、これから迎える東京2020大会に向けても大きな朗報です。国内外から訪れる皆さんに、葛西の魅力を一層高めることになるでしょう。

ところで私たちは、今日に至る葛西沖の歴史を忘れてはなりません。昔、江戸前といわれていたこの辺りは、淡水と海水が入り混じる良質な海産物の宝庫でした。ところが昭和40年代、高度成長期に海は荒廃し漁業ができなくなりました。加え、伊勢湾台風級の高潮に備え防潮堤をそれまでの3・5mから一気に7mにかさ上げしたため、本区は海を失うことになりました。以来、かつての自然豊かな海を取り戻したいという切なる区民の願望と、多くの先人たちの情熱と努力で今日のような姿を取り戻すことができたのです。

江戸川区長 多田正見



11月は児童虐待防止推進月間です

未来へと命を繋ぐ 189

30年度「児童虐待防止推進月間」標語



長時間外に出されて泣いている

服や体がいつも汚れている

もしかして児童虐待?

不自然な傷やあざがある

※子どもの前での、激しい夫婦げんかや配偶者間の暴力も心理的虐待に当たります。

と思ったらすぐに電話を!

児童虐待を防止するには早期発見が重要です。児童虐待の背景には、保護者が子育てに悩んでいたり、家族関係や経済的な問題が隠れていたりする場合があります。地域の気付きで児童虐待を防ぎましょう。

☎養育支援第一係・養育支援第二係 ☎6231-8170

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます

※相談者の秘密は守られます。

- 区子ども家庭支援センター 児童虐待SOS ☎5662-5115 月~土 9時~17時 (祝祭を除く)
- 東京都江東児童相談所 ☎3640-5432 月~土 9時~17時 (祝祭を除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル (24時間対応) ☎189 近くの児童相談所につながります
- 東京都児童相談センター ☎5937-2330 夜間および日祝祭

凡例 日日時(日程) 時時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

11月12日~25日は 女性に対する暴力をなくす運動週間 です

- DV防止「パープルリボン展示」
 - 日11月18日 日~22日 9時~17時 (22日は15時まで)
 - 場タワーホール船堀 1階エントランスホール
- デートDV予防啓発講座
 - 「思春期の子どもを守るために~お互いを大切にするために伝えたいこと~」
 - 恋人間に起こる暴力は「デートDV」と呼ばれています。子どもを取り巻く現状を知り、どのように支援したらよいか一緒に考えてみませんか。
 - 日11月28日 14時~16時 場タワーホール船堀 4階研修室
 - 人70人(申込順) 師レジリエンス・栄田千春
 - 申11月2日 日 9時から電話またはファクシミリで
 - ◎一時保育(2歳以上の未就学児8人まで)・手話通訳は16日 日までに要予約。
 - 《問・申込先》女性センター(タワーホール船堀3階) ☎5676-2455・☎5676-2458



女性センターをご利用ください

- ◎相談の場(祝祭を除く)
 - 女性が抱えるさまざまな問題を解決していくためのサポートをしています。
 - 相談専用電話 ☎5676-2459
 - ♥女性総合相談(電話相談可) = 月~土 9時~17時
 - ♥女性に対する暴力相談(予約の上、面談) = 月 9時~13時、日 13時~17時
 - ♥女性のための法律相談(予約の上、面談) = 毎月第3日 13時30分~16時30分
- ◎学習の場
 - 男女共同参画についての意識啓発講座の開催や、女性のエンパワメント推進を支援します。
- ◎情報提供の場
 - 関係図書の貸し出しや資料の提供などをします。

タワーホール船堀をライトアップ

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンと女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、それぞれライトアップします。

- 日11月15日 日 まで⇒オレンジ色
- 11月16日 日~25日 日 ⇒紫色
- 時17時~22時
- ◎18日 日の16時以降に展望塔に来場した方に、パープルリボンストラップをプレゼントします(先着100人)。



講演会「感情のコントロールが苦手な子どもの理解と支援~家庭でできるアンガーマネジメント~」

感情のコントロールが苦手な子どもの特性を理解し、子どもに合った関わり方や家庭で取り組めることについてお話しします。

- 日12月8日 日 10時~11時30分 場グリーンパレス 2階高砂・羽衣
- 人小・中学生の保護者および関心のある方100人(申込順)
- ※一時保育はありません。
- 師早稲田大学教育学部教授・本田恵子
- 申問11月2日 日 9時から電話で、発達相談室「なないろ」 ☎5662-7206
- ※日 日祝祭を除く。

子どもの成長支援フォーラム2018

「子どもの貧困問題」「児童虐待問題」など、子どもを取り巻く問題はさまざまです。江戸川区の子どもたちが笑顔になるために、今、私たちに何が出来るか一緒に考えてみませんか。直接会場へお越しください。

- 日11月23日 日 11時~16時30分
- 場タワーホール船堀 1階展示ホール
- 第一部 育てよう「気づきの目」⇒14時~14時45分
 - ☎基調講演「子どもの貧困問題~学習支援の現場から~」
 - 師キッズドア代表・渡辺由美子
- 第二部 応援しよう「子どもの育ち」⇒15時~16時
 - ☎区内で活躍する方たちによるリレートーク
 - ☎学習支援ボランティア、子ども食堂ボランティア ほか
- パネル展示 子どもに生かそう「地域の力」⇒11時~16時30分
- ☎成長支援事業や江戸川区に設置予定の児童相談所などの展示
- ☎成長支援係 ☎5662-5039



保育ママ制度~あたたかな愛情の中で~

江戸川区の0歳児保育は、大切な乳幼児期のお子さんを家庭的な環境で保育する「保育ママ制度」で実施しています。区の認定を受けた保育ママが、愛情豊かな保育を行います。

- 保育ママを利用する方
 - 4月利用開始分の受付期間(日 日祝祭を除く)
 - 1回目⇒12月20日 日~31年1月18日 日 / 2回目⇒31年2月13日 日・14日 日
- 保育ママを募集しています
 - 保護者に代わって、赤ちゃんをご自宅で愛情深く保育していただける方を募集しています。
 - 人次の全てに該当する、25~概ね60歳の健康な女性の方
 - 乳児を育てた経験がある、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある / 毎日7時30分~18時に保育が可能(日 日祝祭を除く) / 保育室として6畳相当の部屋を確保できる / 他に職業を持たず、就学前のお子さんがない / 約1カ月の研修を受けられる
 - ◎保育ママには、保護者からの保育料のほか区からの補助金があります。
 - 《申問》保育ママ係 ☎5662-0072



文化の秋！ 実りの秋！ 江戸川区のまつり

いずれも一部内容を
除き雨天実施

もっと美味しく！ もっと楽しく！ 江戸川「食」文化の祭典



食に携わる「プロ」が集まり、味・技・道具を披露します。心地よい秋のひとときを「食」文化の祭典で食を楽しみながらご堪能ください。

日 11月7日 10時から・8日 9時から

場 総合文化センター

内 各種模擬店コーナー（そば、カレー、焼きそば、おでんなど）、JA東京スマイルによる即売、物産などの販売、カラオケ大会 ほか

主 江戸川「食」文化の祭典実行委員会、江戸川区

協 江戸川区食品衛生協会 ほか

問 商工勤労係 ☎5662-0523

第32回 平井コミュニティ会館 サークルフェスティバル

日 11月3日 19時～21時・4日 10時～15時

※3日はダンスパーティーのみ。

内 式典（4日13時から）、作品展示、演芸大会、リズム運動、健康体操、武道、模擬店 ほか

場 問 平井コミュニティ会館 ☎3683-3241

一之江駅前西口 第11回 秋イルミネーションミュージックねぶた祭り

都立葛西工業高校の「葛西工業ねぶた」のイルミネーションも点灯します。

日 11月3日 12時30分～19時（点灯式は17時から）

※雨天時は15時10分からの式典は中止。

場 一之江駅前西口交通広場

内 ジャズ演奏、ゴスペル歌唱 ほか

問 実行委員会事務局 ☎5661-5191

※16時から先着1200人に、フラッシャーライ

トスティックをプレゼントします。また、東京ディズニーリゾートチケットを抽選で20人にプレゼントします（15時30分から抽選券配布・18時40分から抽選会を実施）。

第43回 船堀まつり

日 11月4日 9時～15時

場 船堀コミュニティ会館および周辺

内 式典（10時30分から）、パレード（10時から）、ステージ発表、作品展示、協力団体コーナー、フリーマーケット、ポニー乗馬体験、お茶席、親子で遊ぼう、健康コーナー、模擬店 ほか

問 葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0434

第31回 一之江コミュニティ会館まつり

日 11月4日 9時～15時30分

内 ステージ発表、作品展示、模擬店、囲碁・将棋コーナー ほか

場 問 一之江コミュニティ会館 ☎3654-5320

第40回 北小岩まつり

日 11月4日 10時～15時

場 小岩公園、小岩第三中学校校庭

内 式典（11時30分から）、パレード（11時から）、ステージ発表、あおぞら演奏会、こども広場、餅つき、落語、フリーマーケット、小動物ふれあいコーナー、キックターゲット、模擬店 ほか

問 小岩事務所地域サービス係 ☎3657-7836

第42回 東部地域祭

日 11月11日 9時～15時

場 東部区民館、東部公園、下鎌田広場と周辺

内 式典（9時25分から）、パレード（8時45分から）、読書感想文コンクール表彰式、ステージ発表、七五三無料着付け（持着物一式、タオル2本）、フアフアランド、模擬店 ほか

問 東部事務所地域サービス係 ☎3679-1124

第19回 えがまの家まつり

日 11月11日 10時～14時

内 式典（11時から）、アトラクション（太鼓演奏、沖縄エイサー、ブレイクダンス ほか）、模擬店、バザー、ゲームコーナー、作品展示・即売 ほか

場 問 えがまの家 ☎3680-3116

第35回 西小岩コミュニティ会館サークル発表会

日 11月11日 10時～15時

内 作品展示、ステージ発表、お茶席、模擬店 ほか

場 問 西小岩コミュニティ会館 ☎3672-0111

「外国人おもてなし語学ボランティア」 育成講座 受講者募集

外国人観光客に対して道案内などの手助けを行うボランティアを育成するための「おもてなし講座」と「語学講座」がセットになった初級者向けの講座です。修了者はボランティアとして都に登録され、登録証とバッジが交付されます。

日 12月2日 13時～16時30分 ⇨ おもてなし講座 / 12月9日 13時～17時30分 ⇨ 語学講座（中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け）

場 東部区民館

人 15歳以上（中学生を除く）の方36人（抽選）

※全3回の講座に全て出席できる方。一時保育あり（定員制）。

共 東京都

申 11月8日 15時までに区ホームページの申し込みフォームから

※申し込み者全員に電子メールで結果を通知します。

問 オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524



都営住宅・区営住宅入居者募集

募集内容

① 都営住宅東京部分 ⇨ 家族向け・単身者向け（一般募集）2610戸（居室内で病死等があった住宅を含む）、定期使用（若年夫婦・子育て世帯向け）750戸

② 区営住宅 ⇨ 家族向け（一般募集）2戸

主な申込資格

都内（②は区内）に住む20歳以上の方（20歳未満の既婚者を含む）／同居親族がいること（①の一部に要件付きで単身者が申し込みできるものがあります）／入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること／住宅に困っていること／暴力団員でないこと

◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

11月9日 15時までに ⇨ 区民課・各事務所庶務係 ほか

※日曜を除く。ただし、①は11月3日 10時～17時に都庁第一本庁舎1階東京観光情報センターで配布します。

申 11月13日 15時までに郵送（必着）

問 ① ⇨ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 = 11月13日まで（左記の期間以外は ☎3498-8894へ） ② ⇨ 住宅課相談係 ☎5662-0517

※いずれも日曜を除く。



11月は環境をよくする運動 秋の強調月間

毎年5月と11月は「環境をよくする運動強調月間」です。今月は区内全域で、「自分たちのまちは自分たちの手で美しく」を合言葉に、区内一斉美化運動を行います。地域団体の活動への参加・協力をお願いします。

やめよう！ 歩きたばこ・ポイ捨て

歩きたばこは喫煙しない人の健康にも悪影響を及ぼし、ポイ捨てはまちの美観を損ね、火災の原因にもなります。

歩きたばこやポイ捨ては、条例で禁止されています。絶対にやめましょう。

問 環境推進課推進係 ☎5662-1991



第41回 江戸川区民まつり（10月7日） 花自動車コンクール結果発表

花自動車コンクールは会場にお越しの皆さんの投票により、以下の結果となりました。投票ありがとうございました。

受賞名	団体名
金賞	江戸川共栄商店街振興組合
銀賞	小岩フラワーロード商店街
銅賞	江戸川区商店街連合会小岩北支部
ハッピー賞	平井親和会商店街振興組合
ドリーム賞	江戸川区商店街連合会・振興組合連合会
スマイル賞	学校法人滋慶学園



金賞の花自動車

環境をよくする絵画コンクール作品展示（鹿骨地区）

日 11月11日 9時～21時30分 場 直 鹿骨区民館 問 鹿骨事務所地域サービス係 ☎3678-6113

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み） 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康大好き



健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30~39歳【超音波】 40~64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝日を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp QRコード ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンターへ月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センターへ月~日 ▷区内指定医療機関へ診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防・事業係(☎5661-2463)へ申込後、郵送される受診券をもとに指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ月~日 9時~11時 13時~15時
前立腺がん【血液検査】 30年4月~31年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
 ※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

風しん抗体検査および予防接種の費用助成対象者をさらに拡大します

11月1日から、下記の方が費用助成の対象となります。

- ◎妊娠を希望する19歳以上の女性
- ◎妊娠中または妊娠を希望する女性の同居者(平成2年4月1日以前生まれ)

●風しん抗体検査

自己負担額 無料

※風しん抗体検査や予防接種を受けたことがある方または、風しんにかかったことがある方は除きます。

●風しん予防接種

対象者 風しん抗体検査により予防接種が必要とされた方

※風しん予防接種を受けたことがある方または、風しんにかかったことがある方は除きます。

自己負担額 5300円

※希望者には、お近くの健康サポートセンターで予防接種予診票を発行します(発行の際、接種を希望する方の身分証明書および抗体検査結果が必要です)。

《日》31年3月31日回まで

《場》区内指定医療機関

《問》健康サービス係☎5661-2473

40~64歳の方へ

国保健診実施中 無料

●早めの予約にご協力!

国民健康保険に加入している40~64歳(昭和29年4月1日~54年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券を送付済みです。

◎まだ受診していない4~9月生まれの方も、ぜひご利用ください。

◎直前でも予約の取りやすい午後9時の受診がお勧めです。

◎健診未受診の方は、ハガキや電話による受診勧誘を行っています。あらかじめご了承ください。

受診期間 31年3月30日回まで
 ※年末および2・3月は大変混みます。早めの受診(予約)にご協力ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818
 (月~日 8時45分~17時、祝日を除く) または http://www.kenshin-edo

gawa-web.jpで予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
 問 保健事業係☎5662-0623

成人歯科健診実施中

日 11月30日回まで 人 昭和23・28・33・38・43・48・53・58・63、平成5・10年生まれの区民の方

内むし歯や歯周病など口の健康に関する検査 無料(治療は別途有料) 特 運転免許証、健康保険証など、本人確認のできるもの
 申 区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約 問 がん予防・事業係☎5661-2463

11月8日はいい歯の日!

むし歯予防、歯周病予防の具体的な方法を学べる江戸川区8020(ハチマルニイマル)応援キャラクター「リップー」のアニメーションが区のホームページで視聴・ダウンロードできるようになりました。ぜひご覧ください。



問 各健康サポートセンター

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	11月	12月	
健康サポートセンター 中央	8日 日		14時から
健康サポートセンター 小岩		25日 日	13時30分から
健康サポートセンター 東部	16日 日	21日 日	14時から
健康サポートセンター 清新町	22日 日	20日 日	9時30分から
健康サポートセンター 葛西	30日 日	13日 日	14時から
健康サポートセンター 鹿骨	8日 日		9時30分から
健康サポートセンター 小松川		18日 日	
健康サポートセンター なぎさ	28日 日	21日 日	13時30分から
		26日 日	
	20日 日	17日 日	14時から

総合相談会

~大切ないのちを守る“生きる”支援~

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師、消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日程	会場(直接会場へ)
11月15日 日	葛西健康サポートセンター
12月7日 日	中央健康サポートセンター

時 13時30分~16時 問 いのちの支援係☎5661-2478

精神障害がある方のひとり暮らし講演会

引越しのポイントや体験者の体験談、引越しに関する支援についてお話しします。日 11月21日 日 14時~16時 場 タワーホール船堀401会議室 人 60人(申込順)
 師 オールフロー社長・小濱良治
 申 問 電話で受け付け中、精神保健係☎5661-2479

11月14日は世界糖尿病デー・11月12日~18日は全国糖尿病週間

糖尿病にならない食生活を始めてみませんか

糖尿病は早期の対応が大切です。健康診断などで血糖値が高めだった方や体重が多めの方は、ご自身の食生活に目を向けてみませんか。

栄養士による栄養相談(予約制)

最寄りの健康サポートセンターの栄養士にご相談ください。なお、来所できない方には、郵送による食事診断や栄養改善アドバイスも行っています。

会場	日程(11月)
健康サポートセンター 中央	19日 日・26日 日
健康サポートセンター 小岩	7日 日・14日 日
健康サポートセンター 東部	6日 日・20日 日
健康サポートセンター 清新町	14日 日・28日 日
健康サポートセンター 葛西	13日 日・27日 日
健康サポートセンター 鹿骨	1日 日・20日 日
健康サポートセンター 小松川	8日 日・27日 日
健康サポートセンター なぎさ	12日 日・26日 日

※時間はいずれも9時~12時。

申 問 各会場に電話で

ハクビシンでお困りではありませんか

ハクビシンは区内全域に生息し、家屋侵入や果樹を食べられるなどの被害が起きています。保健所ではワナを設置し、無料で捕獲を行っています。※ワナの設置には要件があります。アライグマも対象です。問 動物管理係☎3658-3177

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(11月)	会場	申込先
折り紙で介護予防	6日 日 10時~11時	松江区分 民プラザ	松江熟年相談室清心苑 ☎5879-2185
秋のウォーキング 第3回 江戸川の土手を歩こう	13日 日 10時~12時	都立篠崎公園サービスセンター前集合	きく(分室) ☎5666-8477
のびのび体操	27日 日 13時30分~15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(11月)	会場	申込先
小物作りで息抜きしましょう	9日 日 14時~15時	タワーホール船堀306会議室	暖心苑船堀 ☎5878-1521
もしもの時に備える終活とエンディングノート活用	11日 日 13時30分~15時	なぎさ日和楽苑	☎3675-1236
緊急時の対応・そばにいるあなたが最初の救急隊	15日 日 14時~15時30分	小岩ホーム	☎5694-0111
これは振り込め詐欺です~あなたの財産を守ります~	16日 日 13時30分~15時	東松一丁目 町会館(東小松川1-8-15)	松江熟年相談室清心苑 ☎5879-2185
寒さに負けないストレッチ	16日 日 14時~15時	江戸川光苑	☎5612-7193
血管年齢の測定と予防体操を行います	19日 日 14時~15時30分	松江区分 民プラザ	清心苑 ☎5879-5613
もれないオムツのあて方・選び方	20日 日 13時30分~15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

《申 問》各申込先へ電話で

高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情のコントロールができない」など、日常生活が困難になる障害です。

●高次脳機能障害家族相談会

日 11月3日 日 13時~15時 内 家族による座談会

●高次脳機能障害専門相談

弁護士などによる「不動産無料相談会」

日 11月6日 日 13時~16時 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 主 申 問 全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704=10時~16時(水土日祝を除く)

凡例 日日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

日11月15日(日)9時30分～11時30分
 師 東京都リハビリテーション病院・堀田富士子
 《人》症状が思い当たる方やその家族(申込順)《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070=日10時45分～19時、
 日11月10日(日)10時45分～17時 ◎毎週日

**国民健康保険ご加入の方へ
 ジェネリック医薬品差額通知を発送**

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者の方を対象に、「ジ

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(11月)
子どもが教えてくれたこと	2日(日)から
禁じられた遊び	
ジュラシック・ワールド	12日(日)から
検察側の罪人	22日(日)まで
コーヒーが冷めないうちに	23日(日)から
ミッション・インポッシブル	30日(日)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週(日)は、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週(日)はレディースデー(女性1000円)です。

エネリック医薬品差額通知」をお送りしています。なお、この通知により、必ず切り替えなければならないものではありません。日国民健康保険給付係 ☎5662-8053

**区民公開講座
 「障害福祉サービスの基本的な内容」**

日11月15日(日)13時30分～14時30分
 場 タワーホール船堀407会議室
 人15人(先着順) 日江戸川区
 日主問 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

**第36回江戸川医学会 区民のための特別講演会
 「認知症を考慮した
 高齢者糖尿病の治療」**

日11月10日(日)14時～16時 場 日総

**えどがわ区民ニュース
 11月1日号放映中!**

●特集
 ・いきいき充実えどがわライフ
 ～るるぶ 大人の江戸川区～

●特別番組
 ・～ひろがる つながる 笑顔の輪～
 第41回 江戸川区民まつり

●ビデオレポート
 ・口腔ケアで元気菌つらつ!
 ～みんなでやろう健康体操～

CATVで放送中!
 ◎J:COM江戸川 11チャンネル(日) 9時から/12時から/20時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。
 えどがわ区民ニュースホームページでも
 ご覧いただけます(スマートフォン対応)

日DVDなどの貸し出し・申し込み
 ⇨映像広報係 ☎5662-6167

図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
読書週間特別展示 翻訳家・岸本佐知子を選ぶ「大人にこそわかる味わい深い本30冊」	日11月5日(日)～29日(日) (26日(日)は休館日)		場 日 篠崎図書館 ☎3670-9102
名作映画を見る会 (日)「秋日和」監督・小津安二郎	11月18日(日) 13時30分～15時50分	中学生以上の方90人(申込順)	場 日 11月5日(日)9時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251
大人のための朗読会 「本を聴く」～心にひだまり届けます～	日11月18日(日)14時～15時	日「お江戸に咲いた灼熱の花」ほか 人50人(先着順) 出 柳よしひこほか	場 日 中央図書館 ☎3656-6211
もったいないから活用しよう! ふろしぎ講座	11月18日(日) 14時～15時30分	中学生以上の方20人(申込順)	場 日 東葛西コミュニティ会館 日 11月2日(日)12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008
あの手塚治虫、石ノ森 草太郎が住んでいた「トキワ荘」の最後の住人 山内ジョージさんがやってくる!	11月24日(日) 14時～15時30分	40人(申込順)	場 日 11月2日(日)15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811
新たな発見! 「江戸時代の洪水防御と水塚の関係(江戸川区編)」 (日)郷土史研究家・関口昌宏	12月2日(日) 14時～15時30分	中学生以上の方20人(申込順)	場 日 11月2日(日)9時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381
親子で聞こう! ことも奇席 (日)立川談幸	12月8日(日) 14時～15時	小学生と保護者30組(申込順) ※未就学児の同伴不可。	場 日 11月2日(日)9時から電話または窓口で、東部図書館 ☎5666-1022

広報えどがわ広告募集

掲載号 31年1月10日号～4月1日号
 規格・掲載料 ▶1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円/▶2号広告(カラー) = 最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。
 日申問 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、各号発行日の1カ月前までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp
 ※申し込み受け付けは先着順です。
 ※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 日区ホームページのバナー広告も募集中! 日区政案内係 ☎5662-0382

合文化センター小ホール 人500人(先着順) 日東京都健康長寿医療センター内科総括部長・荒木厚 日江戸川区 日主問 江戸川区医師会 ☎3652-3166

**江戸川区薬剤師会健康講座
 「食事を変えると身体も心も変わる手
 軽な食材で簡単薬膳～薬剤師だから
 える、病気と薬と食の深い関係～」**

日11月29日(日)13時30分から 場 タワーホール船堀307会議室 人30人(申込順) 日薬剤師・岡山真

弓 日主問 電話で、江戸川区薬剤師会 ☎5607-1535

神経難病相談

日12月6日(日)13時30分～15時30分
 日専門医による診察・療養相談
 人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 日場申問 11月2日(日)～8日(日)9時～17時(日を除く)に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

医学メモ 胃がんとピロリ菌

ヘリコバクター・ピロリ菌(以下、ピロリ菌)は胃の中に住み着く細菌で、かねてから胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因とされてきました。さらに近年ではピロリ菌が胃がんにも関連していることが明らかになり、WHO(世界保健機構)はピロリ菌が胃がんの確実な発がん因子であると認定しています。「胃がんはピロリ菌の感染症である」という言われ方をすることもあります。

ピロリ菌は5歳くらいまでの乳幼児に感染し、アンモニアのバリアを作って胃酸から身を守ることで長く胃に居続けます。ピロリ菌の作るアンモニアは胃に炎症を起こし、傷んだ胃の壁が萎縮することで萎縮性胃炎が引き起こされます。この炎症・萎縮が続くと胃がんにつながってしまうのです。

ピロリ菌に感染している人が1年間に胃がんを発症する確率は0.4～0.5%ほどですが、これを生涯での発生確率に置き換えると、感染者の約10%が死ぬまでに胃がんになる計算です。このようなピロリ菌と胃がんの関係は日本や中国、韓国などの東アジア地域で顕著で、同様にピロリ菌が胃がんの原因でありながら、欧米で胃がんの発生自体が遥かに少ないのは、ピロリ菌の性質の違いによるものと考えられています。

胃の壁はピロリ菌以外にも塩分の過剰摂取や喫煙でも傷つけられるため、そうした習慣があると胃がんのリスクはさらに高まることになります。ピロリ菌の検査、除菌と併せて、生活習慣の改善や定期的ながん検診を受けることも大切です。

江戸川区医師会 (日http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療 受診の際は、健康保険証などを持参してください

◎当番医・接(整)骨院は変更になる場合があります。
江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)
 診療時間 日21時～翌朝6時・日9時～17時 ☎5667-7775
 診療場所 西葛江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
 ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内
 ●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日9時～17時) ☎・☎5667-7557
 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
 ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

小 小児科 日内科 日眼科 日耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	科	名称	住所	電話
11月3日(日)	内	福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎3679-2011
		青木クリニック	宇喜田町1039-1	☎5878-3063
		酒井内科・神経内科クリニック	西葛西6-15-20	☎6808-2807
	内	速水医院	北小岩6-47-6	☎3672-6759
		にいほりクリニック	新堀1-38-11	☎5243-4141
眼	あおば眼科	中葛西5-32-7	☎3688-3688	
	耳	敷井耳鼻咽喉科クリニック	南葛西6-15-14	☎5676-4787
11月4日(日)	内	成光堂クリニック	北小岩2-7-6	☎3657-6576
		小岩医院	東小岩6-21-5	☎3657-1378
	内	親和クリニック	平井2-24-16	☎3684-7150
		ほさか内科医院	松江3-11-8	☎3651-5575
		いがらし内科医院	東葛西5-46-11	☎3680-9771
眼	葛西かもめ眼科	東葛西2-9-10	☎6423-8288	
	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

日	名称	住所	電話
11月3日	あさひろ整骨院	西葛西3-6-13	☎3688-6486
	北小岩ヤマグチ接骨院	北小岩8-2-16	☎5668-1061
11月4日	保坂接骨院	船堀6-11-19	☎5605-7377
	第一接骨院	南小岩1-14-6	☎5694-9941

盗まれた自転車の約5割は自宅から!! 自宅でも自転車に鍵を掛けましょう。
 日環境推進課推進係 ☎5662-1991

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 日印のないものは無料 日同記事内の共通事項 日印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

横断は **慌てず 焦らず 無理をせず**
夕暮れ時以降、
反射材の着用が効果的です！
☎交通安全推進係 ☎5662-1998

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

江戸川区の11月は 障害者スポーツ推進月間



第3回 障害者スポーツ推進月間記念イベント パラスポーツフェスタえどがわ

日時 11月24日(土) 13時30分～16時30分

会場 スポーツセンター 区ホームページ内 **えどすぽ!** で **検索**



パンパシフィックパラ水泳選手権大会、アジアパラ競技大会で大活躍した辻内彩野選手(東葛西在住)をゲストに、ミニトークショーやデモンストラーションを行います。

パラスポーツ体験コーナー

世界選手権で日本が世界に輝いた「ウィルチェアーラグビー」など、さまざまな競技の体験ができます。

体験競技 ウィルチェアーラグビー、車いすバスケットボール、ボッチャ、卓球 ほか

◎室内用運動靴を持参し、動きやすい服装で直接お越しください。

区では、毎年11月を「障害者スポーツ推進月間」とし、障害者スポーツの普及・啓発を行っています。区内各施設で関連イベントを開催しますので、障害のある方もない方もぜひご参加ください。東京2020大会に向けてみんなで盛り上げましょう！
☎障害者スポーツ係 ☎5662-1523

スポーツイベント

知的障害児のためのわくわく運動広場

日 11月3日(祝) 9時から
場 水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550

知的障害者アイススケート教室

日 11月11日(日) 10時から
場 スポーツランド ☎3677-1711

篠崎文化プラザ パラスポーツイベント

日 11月18日(日) 14時から
場 篠崎文化プラザ ☎3676-9071

障害者バドミントン体験会

日 11月3日(祝) 13時15分から
場 スポーツセンター ☎3675-3811

共育プラザ パラスポーツ体験会

日 11月11日(日) 13時から
場 共育プラザ葛西 ☎3688-8611

デフサッカー大会観戦日本代表選手と交流・競技体験会

日 11月17日(土) 12時から
場 臨海球技場 ☎3680-9251

江戸川区ボッチャ交流大会

日 11月23日(祝) 13時から
場 総合体育館 ☎3653-7441

インドネシア2018アジアパラ競技大会

区内アスリートが大活躍!	辻内 彩野 選手 (水泳)	銅メダル4個
	加納 慎太郎 選手 (車いすフェンシング)	銅メダル2個
	中村 嘉代 選手 (陸上競技)	銀メダル2個、銅メダル1個
	長島 理 選手 (バドミントン)	銅メダル2個

世界を目指すアスリートを強力サポート

30年度 江戸川区スポーツ夢基金事業

区では、オリンピック競技大会、パラリンピック競技大会、デフリンピック競技大会などでの活躍を目指しているアスリートに対して、競技活動をサポートする活動支援金を交付しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

主な対象者

- 日本オリンピック委員会および日本パラリンピック委員会の強化指定選手
- 国内競技連盟の強化指定選手または育成指定選手
- 世界大会における日本代表選手
- 世界大会や全国大会などにおいて顕著な成績を収めている方

※交付対象選手の選定および活動支援金額の決定は、江戸川区スポーツ夢基金運用認定委員会が審議の上、行います。

※対象競技は上記大会で実施しているものに限り、
☎スポーツ係 ☎5662-1636



～現在を造る 未来を創る 江戸川のものづくり～ 第20回 産業ときめきフェア in EDOGAWA

入場無料

日時 11月16日(金)10時～17時・17日(土)10時～16時 会場 タワーホール船堀

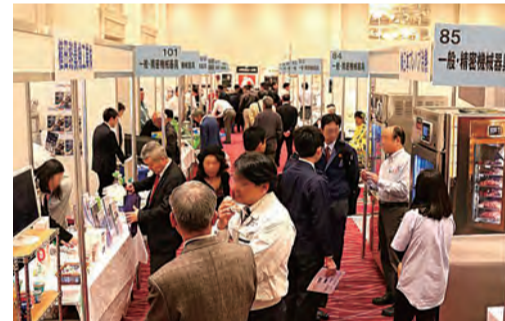
製造業を中心とした130の企業・団体が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介します。

企業・団体による展示 宇宙産業などの先端技術から伝統工芸まで、内外に誇れる製品・技術の紹介 ほか

実演・体験 プラモデル・紙製品・木挽・ゴザ製作・江戸切子・風鈴絵付け・缶バッジ製作・小学生向けものづくり体験コーナー (17日)・カヌー体感システム (16・17日) ほか

ビジネスセミナー (16日)・講演会 (17日) セミナー⇒「中小企業の海外展開はじめの一步」「売れる強みをラクして見つける方法」/日本化学会講演会⇒「色素の化学」「ペンキは乾いてあたりまえ?」「ファンデーションの科学」

☎産業振興課計画係 ☎5662-0525 詳しくは、区ホームページへ▶



2018 介護フェア もっと知りたい! 認知症のこと、介護予防のこと

日時 11月24日(土)10時30分～15時30分 場所 タワーホール船堀 1階展示ホール

講座コーナー (事前予約・申込順) ※当日申し込み可。

- 「正しく知ろう認知症!」 時 11時～12時 (A)80人
- 「口腔ケアと介護予防」 時 12時20分～12時50分 (A)80人
- 「認知症サポーター養成講座」 時 13時～14時30分 (A)50人
- 「相続・成年後見セミナー」 時 13時30分～14時 (A)80人
- 「認知症とお薬のはなし」 時 14時40分～15時10分 (A)80人



申 11月1日(日)9時から電話で

体験コーナー (直接会場へ)

- リズム運動の体験 時 10時40分～11時10分
- 若年性認知症を支える家族と本人の声 時 11時30分～12時45分
- リハビリ職による介護予防講座と体操実演 時 14時40分～15時10分
- 認知症仮想体験 (VR)、脳トレ ほか



交流コーナー (直接会場へ)

- お茶を飲みながらの認知症カフェ体験
- 介護サービス利用、成年後見制度、医療福祉などに関する相談

《問・申込先》 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

秋を彩る「新川・大江戸絵巻」

日時 11月17日(土)・18日(日) 10時～16時 (雨天中止)

場所 新川さくら館とその周辺

新川を時代劇衣装で巡るスタンプラリー

忍者、お姫様、武士、殿様など、江戸の衣装を着て新川を散策しましょう。

貸衣装貸出時間 10時から、11時から、12時から、13時から、14時から

各回10人 (申込順) ¥500円 貸衣装代 (90分間) ※スタンプラリーは無料。
申 11月2日(日)9時から電話で

和船の運航 (強風中止)

乗り場 新川さくら館前、宇喜田橋 (各日・各乗り場10時から30分ごと)に運航、15時発が最終)

各便15人 (先着順)

¥200円 (片道料金)

《問・申込先》 新川さくら館 ☎3804-0314

