



えどがわ

熱中症に
注意しましょう

暑い日が続いています。
小まめに水分補給するなど、暑さから身を守り熱中症を予防しましょう。

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

かわいい動物に会いに行こう!



区内には、動物たちと気軽に触れ合えるスポットがあります。中でも無料で入園できる自然動物園やポニーランドが人気です。夏休みに家族や友人と一緒に遊びにきてみませんか。



～たくさんの動物たちと思い出づくり～

自然動物園

園内には、レッサーパンダ、フンボルトペンギン、ベネットワラビーなど60種・550匹の動物たちがいます。動物に触れることができる「ふれあいコーナー」は子どもたちに大人気です。

夏季開園時間

9時30分～16時30分(8月31日迄まで)

※夏季期間以外の開園時間は10時～16時30分。

問自然動物園(行船公園サービスセンター)

北葛西3-2-1(行船公園内) ☎3680-0777



新しい仲間が増えました

5月に自然動物園の仲間に加わったピグミーゴートの「きなこ」がふれあいコーナーで待っています!



「きなこ」

～乗馬体験ができる～

篠崎・なぎさポニーランド

両ポニーランドでは、小学生以下のお子さんであれば乗馬体験ができます。自然の中で、馬との触れ合いを楽しみましょう。

夏季のポニー乗馬・馬車 利用時間(馬車は篠崎のみ)

10時～11時30分(9月15日迄まで)

※夏季期間以外は13時30分～15時も乗馬ができます。

問篠崎ポニーランド⇨篠崎町3-12-17 ☎3678-7520

なぎさポニーランド⇨南葛西7-3(なぎさ公園内) ☎5658-5720

こまごま 仔馬がすくすく成長中

5月になぎさポニーランドに来た「すもも」に6月21日に赤ちゃんが生まれ、名前は「ぶらむ」に決まりました!



「ぶらむ」と「すもも」

◎両施設とも、月曜休園(祝・休日の場合は開園、翌日休園)。天候や気温により一部休止する場合があります。

江戸川区長 多田正見
2000年の伝統を誇る篠崎浅間神社の幟まつり。今年、2年に一度の本祭りが盛大に行われました。早朝からほぼ半日かけて、約22メートルの幟旗10本を大勢で威勢の良い掛け声とともに綱を引いて立ち上げる。そのさまは実に壮観です。私は30年間このお祭りを見てきましたが、そのたびに、若い若きも懸命に汗を流す姿に深い感動を覚えます。高齢の職奉行はそれぞれの役割を果たし若者に伝授する。若者はそれを心得て意気盛んな姿を見せる。見事な世代送りの姿です。伝えるのは幟を立てる技術だけでなく、その手配にまで及びます。多くのひと々の知恵と努力によって一つのお祭りが続けられる伝統は、まさに地域の心意気と言うべきでしょう。

多田正見
本区ではこの他にもさまざまなお祭りが各所で続けられていきます。どれも伝統を受け継ごうという地域の情熱によって、その年が来れば盛大に繰り広げられる様子を目の当たりにできるのです。江戸川区に住まうことの喜びを、この夏も感じさせてもらいました。



ワーク・ライフ・バランス推進企業募集

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは、「仕事」と「仕事以外の生活」(子育てや介護、地域活動など)の調和がとれることです。ワーク・ライフ・バランスの推進は、充実した暮らしを実現する鍵といえます。

●推進企業をご推薦・ご紹介ください

区はワーク・ライフ・バランスの実現に向けて、子育て・介護を両立しやすい職場環境づくりや長時間労働の削減などに取り組む企業を募集し、12月に行われる「江戸川区産業賞」で表彰します。

対象 従業員数が300人以下で、区内に本社または主たる事務所があり、ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて取り組んでいる企業および団体(自薦・他薦は問いません)

取り組み例 育児休業取得率が70%を超えている/介護のための独自制度を導入している/柔軟な勤務体系を導入している ほか

募集期間 8月15日頃まで

◎詳しい内容や応募方法などは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

問・申込先 企画担当係 ☎5662-6045



「江戸川区産業賞」を受賞すると…

- ◆区ホームページで紹介されます
- ◆約130社が集まる展示会「産業ときめきフェア」で企業PRブースを出展できます
- ◆区のあっせん融資制度を利用できます
- ◆区の表彰受賞企業であることを、会社のPRで紹介できます

8月は「道路ふれあい月間」・8月10日は「道の日」

「道路ふれあい月間」推進標語

安全とゆめとえがおをこの道に

道路愛護部門 最優秀賞

大澤 将太さん(鹿骨東小学校5年生)

道路は、私たちの毎日の生活を支える大切な財産です。しかし、あまりにも身近な存在のため、その重要性を見過ごしてしまいがちです。この機会に道路の大切さについて考えてみましょう。

思いやり人を思えば事故はなし

交通安全部門 最優秀賞

東田 夢芽奈さん(鹿骨東小学校6年生)

問道路監察係 ☎5662-1884

●道路は生活を支えています

道路は、上下水道などのライフラインの埋設場所であるとともに、災害時には命を守る避難路や緊急輸送路となり、また火災の延焼を防止する貴重な空間にもなります。

●愛される道づくりを目指して

区では、都市計画道路・土地区画整理事業による道路整備や、歩道の段差解消、水と緑豊かな親水緑道の整備、自転車走行レーンの設置などを通じて「ひとにやさしいまちづくり」を基本に、皆さんに愛される道づくりを進めています。

●道路は正しく使いましょう

道路に商品や立て看板、植木鉢などを置くことは、法律で禁止されています。これらは歩行者や車いすの方などの通行の妨げになるだけでなく、事故の原因にもなり危険です。ルールとマナーを守り、道路は正しく使いましょう。

●看板や日よけの許可申請・点検をお忘れなく

道路上にはみ出して袖看板や日よけなどを設置するには、道路管理者の許可が必要です。許可申請が済んでいない方は、お早めに手続きをしてください。また、道路上の袖看板や日よけなどの落下は重大事故につながる恐れがあるため、設置者は定期的に安全点検を行ってください。



問占用係 ☎5662-1880

「道路ふれあい月間」推進標語優秀作品を選出

応募いただいた多くの作品の中から、道路愛護部門最優秀賞1点、交通安全部門最優秀賞1点、優秀賞15点を選出しました。受賞作品は広報えどがわ8月10日号および8月20日号でご紹介します。また、区ホームページでもご覧になれます。

都営住宅入居者募集

募集内容(対象世帯など)

ポイント方式1290戸⇒ひとり親、熟年者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者(6歳以上)の各世帯

単身者向け217戸⇒60歳以上の方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者 ほか

単身者用車いす使用者向け8戸⇒身体障害者手帳1・2級の方 ほか

シルバーピア74戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯

※このほかに病死の発見が遅れた住宅等112戸の募集を行います。

主な申し込み資格
▷都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む) / 入

居予定者全員の合計年間所得が基準内であること/住宅に困っていること ほか

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

8月1日～3日 8月6日～9日 区役所区民課、各事務所庶務係の各窓口で配布 / 8月4日 9時30分～17時 都庁第一本庁舎1階東京観光情報センターで配布 / 8月1日 9時～9日 18時 東京都住宅供給公社ホームページからダウンロード

◎申し込み資格など詳しくは、募集案内をご覧ください。

申 8月13日頃までに郵送(必着)

問 8月13日まで 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、8月14日 以降 ☎3498-8894 / 住宅課相談係 ☎5662-0517 (いずれも土日祝を除く)



手当の手続き(現況届)をお忘れなく

下記の手当を受給している方に、現況届の用紙をお送りします。記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。※8月6日頃を過ぎても届かない場合は、ご連絡ください。



●児童扶養手当・児童育成手当(育成手当)

提出方法 8月31日頃までに郵送(必着)または窓口へ持参

◎住所・氏名・口座などに変更があった方は窓口での手続きが必要です。

問 援護係(区役所2階4番) ☎5662-1259

●特別児童扶養手当・特別障害者手当・重度心身障害者手当・障害児福祉手当

提出方法 8月15日頃までに郵送(必着)

問 自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

心身障害者福祉手当の申請

所得超過により、受給資格が消滅している方で、29年中の所得が右表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。

所得超過により、受給資格が消滅している方で、29年中の所得が右表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。	扶養(人)	所得限度額
	0	360万4000円
	1	398万4000円
	2	436万4000円
	3	474万4000円
	4	512万4000円
	5	550万4000円

◎20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。

◎所得から、医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

問 自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる後納制度があります。さかのぼって納付することにより、将来受け取る年金が増額する、または年金を受け取れる可能性があります。対象者には、日本年金機構から8月10日頃までにお知らせが届きます。納付書の交付が必要となりますので、お早目に手続きをしてください。

後納の手続き ⇒ 9月28日頃まで

保険料の納付 ⇒ 9月30日頃まで

問 年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004 / 江戸川年金事務所 ☎3652-5106

広報えどがわ広告募集

掲載号 10月10日号～12月20日号

規格・掲載料 ▷1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面 ⇒ 縦1cm×横20cm・2万570円 / ▷2号広告(カラー) = 最終面 ⇒ 縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申 問 申込用紙(区役所3階1番広報課編集係で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、8月20日頃までに電子メールまたはファクシミリ・持参、編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

◎掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中!
問 区政案内係 ☎5662-0382

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

参加無料 「集え! 弁当男子!」 参加者募集

料理研究家・行長万里先生考案の「食べきりレシピ」を活用した弁当料理教室です。忙しい朝に簡単に、おいしく作ることができ、さらには、食材を余すことなく使用して生ごみを減らせるメニューを紹介します。



日 10月14日 日 11時～13時

場 グリーンパレス 4階料理講習室

人 中学生以上の男性30人(抽選)

申 問 ハガキ(4面記入例参照、「集え! 弁当男子!」参加希望および何を見て知ったかも記入)で、8月10日 日～31日 日 日 に郵送(必着)または区ホームページの申し込みフォームから、〒132-8501(住所不要) 清掃課ごみ減量係 ☎5662-1689

◎詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

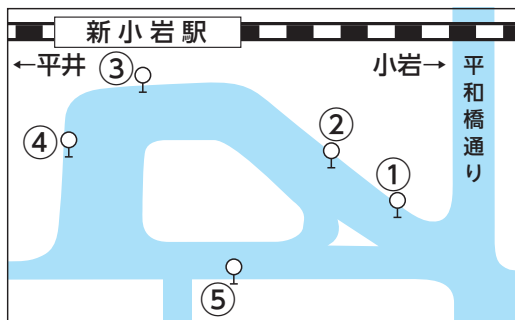
◎当選者には郵便で通知します。



▲区ホームページ QRコード

新小岩駅南口バス乗り場の配置が変わりました

8月1日から、新小岩駅南口駅前広場内の混雑解消と安全性向上のため、下記のとおりバス乗り場が変更となりました。



バス乗り場	7月31日まで	8月1日(始発)から
①	【新小22】都営バス	【新小51】京成タウンバス
②	【新小21・深夜12】都営バス	【新小71】京成バス
③	【新小71】京成バス	【新小21・深夜12】都営バス
④	【新小51】京成タウンバス	【新小22】都営バス
⑤	変更なし(【新小58・新金01】京成タウンバス・京成バス)	

問 交通調整係 ☎5662-1103

第39回 江戸川マラソン大会

日 10月28日 日 (荒天中止)

時 8時～10時20分 受け付け

※開会式は8時50分から。

場 陸上競技場とその周辺

参加資格 健康に自信があり、完走できる方

表彰 ①～⑭の1～10位/参加者全員に参加賞と完走証を贈呈

定員 ①～⑤合計1200人、⑥～⑧合計500人、⑨～⑮合計1000人

※定員になり次第締め切り。

⑮は2人1組。

◎詳しくは、大会パンフレット(区役所、各区民館・スポーツ施設などで配布)またはランネットホームページ(☎https://runnet.jp/)をご覧ください。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

種目	距離	参加費	申込期間
①一般男子	10km	各2500円	《郵便振替》 8月1日 日～7日 日 日 《インターネット》 8月10日 日～31日 日 日
②一般男子40歳代			
③一般男子50歳以上			
④一般女子			
⑤一般女子40歳以上			
⑥中学生男子	3km	各1000円	《郵便振替》 8月1日 日～7日 日 日 《インターネット》 8月1日 日～31日 日 日
⑦中学生女子			
⑧健康マラソン(高校生相当以上男女)	1.5km	各500円	
⑨小学1年生			
⑩小学2年生			
⑪小学3年生			
⑫小学4年生			
⑬小学5年生			
⑭小学6年生			
⑮親子(未就学児と保護者)			

※今回、10kmコースは変更となります。

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座 受講者募集

外国人観光客に対して道案内などの手助けを行うボランティアを育成するための「おもてなし講座」と「語学講座」がセットになった初級者向けの講座です。修了者はボランティアとして都に登録され、登録証とバッジが交付されます。

日 9月1日 日 13時～16時30分 ⇨ おもてなし講座 / 8日 日・15日 日 13時～17時30分 ⇨ 語学講座(中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け) ※全3回。

場 篠崎コミュニティ会館

人 15歳以上(中学生を除く)の方36人(抽選)

※一時保育あり(定員制)。

共 東京都

申 8月9日 日 日 までに区ホームページの申し込みフォームから

※申し込み者全員に電子メールで結果を通知します。

問 オリピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524



▲区ホームページ QRコード

第66回江戸川区文化祭 作品および参加者募集 美術展および書道展の申込書は文化課推進係(区役所3階9番) ☎5662-1628でも配布します

催し名	募集内容	日時	費用	会場	申し込み・問い合わせなど
囲碁大会	3人1チームのクラス別リーグ戦スイス方式を基本に各自4局対局⇨チャンピオン戦(互先)、A段戦～D級戦(ハンデ戦) ※クラス分けは、申し込み状況により決定します。	10月14日 日 10時～17時	1人1500円(中学生以下1000円)	4階研修室 ほか	申 問 ハガキ(4面記入例参照・囲碁大会参加の場合は全員の段(級)位、互先・ハンデ戦の希望も記入)で10月2日 日 日 までに郵送(必着)またはファクシミリ・電子メールで、〒132-0022 大杉1-1-19 田島不動産 ☎090-7234-9711・☎3655-0041・✉igo15@nifty.com
囲碁入門教室	初心者向け講座(2部制)です。前半の1部のみの参加も可能です。詳しくは、お問い合わせください。	10月21日 日 9時30分～11時30分・12時30分～14時30分	無料	306会議室 ほか	
美術展	絵画(大きさは6～10号)、彫刻、工芸、写真、パンフフラワー、ドライフラワー、ちぎり絵、切り絵などから1人1点 ※未発表のもの。	11月2日 日 日～6日 日 日	1000円(作品搬入時に持参)	1階展示ホール ほか	申 問 申込書を9月15日 日 日 までに江戸川区美術会事務所(〒132-0021 中央4-2-7 小久保晴行)へ郵送(必着)、または文化課推進係へ持参 ※作品搬入は、11月1日 日 日 12時～14時に直接会場へ。 問 江戸川区美術会担当委員・坂崎 ☎3650-0006
書道展	一般の部⇨軸装とし、表装仕上げり寸法は縦2m30cm・幅40cm(軸棒含む)以内。巻子・帖は長さ5m・幅40cm以内。篆刻は額装とし、縦39cm・横30cm・厚さ3cm程度(縦のみ)・五方以内(印影のみ) 教育部⇨詳しくは、事務局までお問い合わせください。 ※1人1点(書体・字句は自由。未発表のもの)。	11月8日 日 日～12日 日 日	1000円(中学生以下無料)	3階研修室	申 問 作品、申込書、参加費を9月14日 日 日 9時～16時に江戸川区書道連盟事務局(平井6-71-4)または文化課推進係へ持参 問 江戸川区書道連盟事務局・根田 ☎090-4132-1626
川柳大会	一般課題⇨土、愛、苦、波、ささやか、平成、びくびく(空想吟)の各題3句 特別課題⇨「感謝」の2句 ※いずれも未発表のもの。	10月28日 日 10時～16時	2000円(当日持参)	総合文化センター	申 問 当日12時までに会場で提出 ※当日欠席の方は、作品(特別課題を除く)と82円切手10枚を同封し、10月13日 日 日 までに大会事務局へ郵送(必着)。 問・申 込 先 〒133-0061 篠崎町4-17-9 江戸川区川柳大会事務局・福井 ☎3679-5035
俳句大会	四季雑詠2句1組(1人1組・未発表のもの) ◎中学生以下は、1人1句。 ◎当日句会あり。10時30分受け付け開始(1人1句・無料)。題は当日発表。	11月3日 日 日 12時30分開会	1000円の郵便小為替を作品に同封(中学生以下無料)		申 問 200字詰め原稿用紙に作品と住所・氏名・電話番号を記入し、参加費を同封して9月7日 日 日 までに郵送(必着)、〒133-0044 本一色1-12-1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島 ☎6753-1414
短歌大会	1首 ※未発表のもの。	11月4日 日 13時～16時30分(12時30分受け付け)	1000円の郵便小為替を作品に同封		問 かりん・田村広志 申 問 200字詰め原稿用紙に作品と住所・氏名・年齢・電話番号・所属団体を記入し、92円切手、参加費を同封して8月25日 日 日 までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩6-9-20 江戸川区短歌連盟事務局・中島 ☎3658-3272

夏休み、交通事故に注意!

◆やめようね 飛び出し かけ出し ふざけっこ
◆青だけど 車はわたしを みるかな

問 交通安全推進係 ☎5662-1998

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

情報たからばこ

参加申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
②郵便番号・住所
③氏名(フリガナ)
④年齢(学年)
⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚(重複申し込みは無効)
- ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

催しもの

卓球講座

8月20日～9月17日の毎週月19時～21時(全5回) 協賛北小岩小学校体育館
A50人(先着順) ¥500円 室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) 関スポーツ係 ☎5662-1636

小岩アーバンプラザの教室

いずれも高校生相当以上の方が対象。
アクトトレーニング 8月20日～10月25日の毎週土10時30分～11時30分・19時～20時(各全6回) A各70人(抽選) ¥2520円

水泳教室(初級～中級程度) 8月10月15日～12月17日の毎週月14時30分～16時・19時～20時30分(各全10回) A各70人(抽選) ¥4200円
《協賛》往復ハガキ(記入例参照・性別も記入)で8月13日届までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151

ゴルフ講座基礎コース・スキルアップセミナー

①基礎コース(実技・全5回)⇨下表のとおり、②スキルアップセミナー⇨9月1日・16日 9時30分～11時30分 ※②のみの受講可。①②ロッチ葛西ゴルフ(臨海町2-4-2)、②スポーツセンター A20歳以上の方各8人程度(申込順) ¥1万4000円(②のみ2000円) 後江戸川区 ③申 8月26日届までに電話または電子メール(記入例参照・日程(第2希望まで可)も記入)で、ゴルフ公開講座事務局 ☎090-2414-6604・✉jibu@psga72.jp

時間	日程				
	8月27日～9月28日				
	月	火	水	木	金
11時～12時15分	○	○	○	○	○
19時40分～20時55分	○	○	○	○	○
21時～22時15分	○	○	○	○	○

初級者バドミントン講座

9月1日～29日の毎週日19時～21時(全5回) 協賛鹿骨東小学校体育館 A

高校生相当以上の方30人(申込順) ¥500円 協賛運動着、室内用運動靴、ラケット(お持ちの方)ほか ③電話またはファクシミリ(記入例参照・ラケットの有無も記入)で、スポーツ指定開放指導者・米村 ☎090-4713-9619・☎3676-4902 関スポーツ係 ☎5662-1636

学校プールへ行こう!

両プールで浮き輪が使用できます(ゴムボートなどは使用不可)。水泳キャップの着用が必要です。④⑤8月5日届まで⇨西小松川小学校プール、8月10日届⇨19日届⇨上小岩小学校プール ④10時～11時、11時30分～13時30分、14時～16時(入れ替え制) Aどなたでも利用できます ※幼児が利用する場合は保護者同伴。 ¥1時間⇨高校生相当以上100円、小・中学生20円、幼児無料 ※原則として、2時間分を前払い。関スポーツ係 ☎5662-1636

えどがわ百景区内巡回写真展

「江戸川らしさ」を象徴する景觀ポイントを撮影した「えどがわ百景」の写真展を開催します。④えどがわ百景幹事会 ⑤景观観・地区計画係 ☎5662-0695

会場(直接会場へ)	期間
グリーンパレス	8月7日届まで
東部フレンドホール	8月9日届～14日届
長島森川コミュニティ会館	8月16日届～21日届
篠崎文化プラザ	8月23日届～28日届

共育プラザ平井「国際交流講座 World travel in Japan～アイルランド編～」

アイルランドの音楽やダンスを体験します。8月25日 14時～16時 A中学～高校生相当の方25人(先着順) 協賛マーチン・ド ④関 共育プラザ平井 ☎3618-4031

共育プラザ南篠崎「ピン☆ボウ祭2018 誰とでも卓球対戦！」

中学・高校生が1カ月かけて戦う卓球の総当たりリーグ戦です。誰とでも対戦でき、勝率を競います。8月31日届まで ※休館日を除く。協賛運動着、室内用運動靴 ④関 共育プラザ南篠崎 ☎3678-8241

若者ぎざ塾～良いところを見つける～

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキルアップを目指しませんか。8月7日 18時30分～20時30分、18日 13時30分～16時30分、25日 14時30分～17時30分 協賛船堀コミュニティ会館 A16～35歳の方 ④関キャリアコンサルタント・野野賢 ⑤生活就労支援係 ☎5662-0976

船堀・葛西・小松川地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録・紹介を行います。※登録には住所確認のできるものが必要です。

日時(8月)	会場(直接会場へ)
8日 10時～12時、13時～15時	ヤングほっとワークエドがわ(船堀3-7-17 第5トヨダビル6階 ワークプラザ船堀内)
21日 10時～15時	葛西区民館
23日 10時～12時、13時～15時	小松川さくらホール

④関内職相談窓口(ほっとワークエドがわ内) ☎5662-0976

金魚ちょうちん船に乗ろう!

金魚ちょうちんを飾り付けた手漕ぎ和

船に乗って、黄昏時の新川で江戸情緒豊かに夕涼みをしませんか。8月3日 15時～17時、8月17時～18時30分(各日30分ごと)に運航 ※荒天・強風中止。A各便15人(先着順) ¥500円(お土産付き)、小学生以下300円 ④関各日16時30分から新川さくら館前船着場で受け付け ④関 ⑤新川さくら館 ☎3804-0314

ひらい園蔵亭の催し

④①ひらい園蔵亭・さくらワンダールームジョイント企画「はっぴいかみしばい」 8月18日 13時30分⇨さくらワンダールーム(平井3-21-1) A3歳以上の方各回30人(先着順)
②落語もよま話「ひらい園蔵亭古文書講座～寺子屋の生徒心得を読んでみましょう第3回目」 8月19日 14時から ④関 ひらい園蔵亭 A中学生以上の方30人(申込順)
③子どもむけおはなしかい 8月24日 15時30分から ④関 ひらい園蔵亭 A3歳～小学生30人(先着順)
《関》①③直接会場へ、②8月2日届から電話または窓口で、ひらい園蔵亭 ☎5626-3242 ⇨関 を除く10時～16時 ※①③は未就学児は保護者同伴。

グリーンパレス 子ども教室「絵画Ⅱ期」

9月8日～12月1日の 日 14時～16時(全10回) ※除外日あり。④関 集会所304 A小学1～4年生30人(抽選) ¥5000円 ④関 水彩絵の具、筆ほか ④関 往復ハガキ(記入例参照)で8月17日届までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス ☎5662-7687

総合文化センターの催し

①「らくごワークショップ2018」発表会 8月5日 12時開演 ④関 小ホール ④関 橋家仲蔵、ワークショップ受講生
②バックステージツアー 普段見ることのできない舞台の裏側をのぞいてみませんか。9月5日 18時～19時30分 ④関 大ホール A小学生と保護者20人(申込順) ¥2000円(1ドリンク付き)
③レストランコンサートVol.7～ジャズ・トロンボーン・カルテットVOLTZ～ 9月26日 14時～15時30分 ④関 3階レストラン「百花百兆」 A60人(申込順) ¥2000円(1ドリンク付き)
《関》①直接会場へ、②③8月4日 10時から電話または窓口で、総合文化セ

競技	日時	会場	費用	問い合わせなど
ソフトテニス(ダブルス)	9月2日 10時から	谷戸内テニスコート	1ペア2000円(高校生1000円)	申 8月18日届までにファクシミリまたは郵送(必着)で、〒104-0053 中央区晴海5-1-9-1902 江戸川区ソフトテニス連盟・佐々木淳 ☎5547-4044
ソフトボール	9月9日～10月21日 日	江戸川河川敷	1チーム1万円(小中学生部2000円、中学生女子は無料)	申 8月10日届18時～20時に総合体育館またはスポーツセンターへ ④関 江戸川区ソフトボール連盟・西村 ☎090-4368-5087
卓球(ダブルス)	9月9日 9時30分から	スポーツセンター	1ペア1000円	申 8月6日届に総合体育館または10日届にスポーツセンターへ ※いずれも19時～20時。 ④関 神永美代子 ☎090-7273-5694
空手道	9月16日 9時30分～18時	総合体育館	個人戦⇨2000円 団体戦⇨6000円	申 8月7日届に電話で、江戸川区空手道連盟・村山秀樹 ☎3677-9366 = 9時～21時
バドミントン(④関①シングルス、②ダブルス)	①9月17日 ②10月7日 日	①総合体育館、②スポーツセンター	一般各1200円、高校生相当各800円	申 8月7日届にスポーツセンターまたは9日届に総合体育館へ ※いずれも18時30分～19時30分。 ④関 養栄 ☎3652-1505
剣道	9月23日 9時30分から	総合体育館	個人戦⇨一般1000円、小・中学生500円/団体戦⇨3000円	申 9月9日届10時～11時に総合体育館へ ④関 風間順一 ☎080-8864-0760

ンター ☎3652-1106 ※いずれも未就学児の入場不可。

タワーホール船堀の公演

どこかで聴いた！池辺晋一郎&N響団友オーケストラ ポピュラーなクラシックは最高!! ④関 12月2日 15時開演 ④関 5階大ホール ¥4000円(学生1000円)、ペア券7000円 ※全席指定。未就学児の入場不可。学生は26歳未満の方が対象(公演当日、学生証を持参)。④関 8月5日 8時40分から窓口で、タワーホール船堀 ☎5676-2211 ※完売しなかった場合、10時から電話・ホームページでも受け付け。申し込み後のキャンセルは不可。

えどがわエコセンターの催し

④①おもちゃの病院 8月4日 13時～14時 ④関 幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。A20人(先着順) ※1人1点。
②目指そう、家庭の電気ゼロ! ソーラーパネル講座 8月4日 10時から ④関 10時～12時 A10人(申込順)
③ペットボトルで作るキラキラ風車教室 8月17日 13時～18日 10時から・13時から A3歳以上の方各回20人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。 ¥200円 ④関 ホチキス、持ち帰り用袋
④第3回おさがる環境講座 気象予報士・村山貢司さんの地球温暖化のお話「異常気象と2100年の日本」 8月21日 18時30分～20時 A40人(申込順)

《関》タワーホール船堀①②③3階えどがわエコセンター多目的ルーム・④307会議室
①直接会場へ、②③④8月2日 10時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677

税理士による相続税無料相談会

8月11日 13時～16時 ④関 ④関 電話で、東京税理士会江戸川南支部(中葛西7-4-9) ☎5605-9160 = 関 9時～17時

中小企業向けセミナー

徹底解説!!「成り行き経営からの脱却方法」 8月27日 14時～16時 ④関 タワーホール船堀4階研修室 A中小企業者70人(申込順) ④関 税理士・田口操 ④関 江戸川区 ④関 電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

成年後見制度セミナー「基本を学ぼう! 成年後見制度」

8月28日 14時～16時 ④関 グリーンパレス5階孔雀1 A後見人を受任している方または関心がある方70人(申込順) ④関 司法書士・松前章代 ④関 8月6日 9時から電話で、安心生活センター ☎3653-6275

第29回全日本女子軟式野球選手権大会・第16回全日本女子軟式野球学生選手権大会(観覧)

8月11日 13時～13日 10時(開会式⇨11日 8時30分から/決勝戦⇨13日 12時から(中学生の部)・14時から(一般の部)) ④関 区球場、臨海球技場 ④関 江戸川区 ④関 全日本女子軟式野球連盟 ☎3964-9725

育休パパ・ママの職場復帰セミナー

9月25日 13時30分～15時30分 ④関 亀戸文化センター(江東区亀戸2-19-1) A20人(申込順) ※申込者多数の場合は抽選。対象は、育児休業中または概ね1年以内に育児休業を取得する予定の方と配偶者。④関 育休後コンサルタント・山口理栄 ④関 江戸川区ほか ④関 ④関 9月5日届まで電話またはホームページで、東京都労働相談情報センター 亀戸事務所 ☎3682-6321 = 9時～17時・☎ https://www.hataraku.metro.tokyo.jp ※一時保育(6カ月～6歳(未就学児))があります。詳しくは、お問い合わせください。

臨海球技場「オレンジクラフト風車小屋づくり」

クラフト模型でオランダの風車小屋を作ります。8月18日 15時から A小学生以上の方50人(申込順) ※小学生は保護者同伴。 ¥1000円 ④関 ④関 電話または窓口で受け付け中、臨海球技場 ☎3680-9251

見て、体感して“仕事”を知る! 区内求人企業見学ツアー

就職活動中の若者に、区内企業(2社)で社員が実際に働く現場を見てもらうバスツアーです。8月27日 13時～17時 ④関 船堀駅改札前集合 A39歳以下の求職者10人(申込順) ④関 電話で受け付け中、江戸川区若年者就職サポート事業事務局・関学情 ☎3545-7330

原爆被爆者の方へ

8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には、申請書をお送りしています。6月以降、江戸川区に転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。申請期間=8月15日届まで 支給額=2万円 ④関 福祉推進課庶務係 ☎5662-0086

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を修了していない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者は高等学校の入学資格が得られます。試験日=10月25日 ④関 願書受け付け=8月20日 ④関 9月7日届 ④関 文部科学省生涯学習推進課 ☎5253-4111

0さいからのこんざーと2018♪

お子さんと一緒に歌ったり、手遊びをしたりするコンサートです。第3部では本格的なクラシックも楽しめます。9月1日 10時から・11時45分から⇨3歳以下向け/14時30分から⇨年少児～小学生向け ④関 タワーホール船堀5階ホール ¥1000円(小学生以下500円) ④関 江戸川区、江戸川区音楽協議会 ④関 ④関 電

話または電子メール(記入例参照)で受け付け中、江戸川演奏家協会事務局 ☎080-5884-3640・☎ edogawa-music-2015@ezweb.ne.jp ※チケットはタワーホール船堀でも発売中。授乳室とおむつ替えの部屋もあります。

お知らせ

ブロック塀を所有している方へ～撤去費用などの助成を拡充します～

6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震を受けて、ブロック塀の撤去費用などを助成する制度を改正し、助成内容を拡充しました。助成対象=次の全てに該当するブロック塀⇨区内の一般に通行のある道路(区道、国道、都道、私道など)に面している/個人所有(区分所有の共同住宅も含む)である/既存のブロック塀の高さが1.2m以上である 助成範囲=ブロック塀撤去およびその撤去に伴う生け垣、フェンスなどの設置に係る費用 助成額=前記費用の3分の2(限度額2万5000円/m) ※詳しくは、お問い合わせください。④関 保全課事業調整係 ☎5662-1930

陸上競技場の東京2020大会 期間中の利用について

陸上競技場は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会陸上競技の公式練習会場として使用することになりました。これにより、次の期間の施設利用および入場が制限されます。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。期間=2020年7月14日～9月6日 ※仮設工事などがある場合は、変更になります。④関 オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

8月は個人事業税第1期分の納期です

8月31日届まで、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネルギー設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは、東京都主税局のホームページをご覧ください。④関 中央都税事務所個人事業税班 ☎3553-2157

原爆被爆者の方へ

8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には、申請書をお送りしています。6月以降、江戸川区に転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。申請期間=8月15日届まで 支給額=2万円 ④関 福祉推進課庶務係 ☎5662-0086

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を修了していない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者は高等学校の入学資格が得られます。試験日=10月25日 ④関 願書受け付け=8月20日 ④関 9月7日届 ④関 文部科学省生涯学習推進課 ☎5253-4111

「第35回江戸川伝統工芸展」作品募集

9月6日 13時～11日 10時⇨タワーホール船堀で開催する「第35回江戸川伝統工芸展」の出品作品を募集します。区内で伝統工芸を職業としている方 ※審査あり。

④関 江戸川区、区教育委員会 ④関 ④関 8月26日 13時30分～14時にグリーンパレス集会室407へ作品を持参、江戸川区伝統工芸会・林 ☎3671-0890

東京都子育て支援員研修(第2期)の受講者募集

保育や子育て支援事業に従事するために必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修です。A区内在住または区内の保育施設などで働いている方(内定者または今後、子育て支援員として働く意欲のある方を含む) ④関 ④関 ④関 受講申込書=8月15日届までに簡易書留で郵送(必着)、〒163-0719(住所不要) 東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室 ☎3344-8533 ※受講申込書は子育て支援課運営支援係(区役所3階7番)または各事務所まで配布。また、研修内容など詳しくは、東京都福祉保健財団または都ホームページをご覧ください。

熟年人材センター(江戸川区高齢者事業団)固有職員募集

雇用期間=9月1日から(予定) 勤務日=関⇨関 8時30分～17時15分(祝祭を除く・週38時間45分) ④関 パソコンでの会員登録・管理業務ほか A自動車運転免許を有する方若干名 給与=月額18万2100円～25万3100円(予定) ※交通費の支給あり。④関 ④関 8月10日届までに履歴書(写真貼付)を郵送(必着)または持参、〒132-0032 小松川町34-1 熟年人材センター ☎3652-5091 ※書類選考通過者は、8月21日届に筆記とパソコンの実技試験を実施。詳しくは、熟年人材センターのホームページをご覧ください。

図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
④関 どうぶつまつり2018(関)工作、昔遊びほか	8月4日 10時～12時	幼児～小学生 ※未就学児は保護者同伴。	④関 東葛東部図書館 ☎5666-1022
④関 夜ののはなし会スペシャル～ろうそくを灯して～	8月10日 18時～19時	幼児～小学生30人(先着順) ※保護者同伴。	④関 東葛西コミュニティ会館 ④関 東葛西図書館 ☎5658-4008
④関 宇宙から来た謎の物体「オーブレット」を研究しよう! (関)わくわくキッズ・あべま	8月13日 13時～14時	小学1～3年生16人(申込順) ※保護者同伴。	④関 ④関 8月2日 10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎5664-2011
④関 こわいおはなし会スペシャル(城のはなしこぼこ)	8月20日 14時～15時	小学生70人(先着順)	④関 松江江区民プラザ ④関 松江図書館 ☎3654-7251
④関 城のめぐり方、楽しみ方(関)城郭ライター・萩原さちこ	8月21日 11時～12時30分	小学生以上の方50人(申込順)	④関 ④関 8月3日 14時から電話または窓口で、中央図書館 ☎3656-6211
④関 謎解きイベント「カサイくんを探せ!! 図書館大捜索」	8月24日 18時～19時30分	15組(申込順) ※1組3名まで。1人のみ参加可。	④関 ④関 8月2日 15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811
④関 東京2020に向けて～羽田空港機能強化と高度1万メートルから見た地球(関)航空評論家・小林宏之	8月26日 14時～15時30分	中学生以上の方50人(申込順) ※未就学児の入場不可。	④関 ④関 8月2日 9時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎5658-0751
④関 みんなで楽しもう! パラスポーツ・ポッチャ(関)体験会、ミニゲーム)	9月2日 14時～15時30分	小学生以上の方10組(申込順) ※1組3名程度。1人のみ参加可。	④関 ④関 8月2日 9時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381

～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室				
教室名	日程	時間	定員(申込順)	費用
①親子スポーツ教室(2歳～年少児と保護者2人1組) ④関 運動着、飲み物	8月18日、9月8日、10月13日、11月10日、12月8日の日	16時～16時45分	各日20組	各日500円
②ベビーマッサージ&産後のヨガ教室(生後4週間～12カ月未満の乳児と母親) ④関 パスタオル、長めのタオルほか	9月7日～28日の毎週金(全4回)	14時30分～15時40分	18組	4120円
《関》①8月2日届・②4日10時から電話で、総合体育館 ☎3653-7441				
水辺のスポーツガーデンの教室				
教室名(対象)	日程	時間	定員(申込順)	費用
初心者キッズテニス教室				
年長児～小学2年生	9月1日～22日の毎週日(全4回) ※予約日は9月29日届	9時～10時30分	各30人	各2000円(保険代含む)
小学3～6年生		10時30分～12時		
④関 運動着、ラケット(お持ちの方)ほか ※ラケットの貸出しあり(数に限りがあります)。④関 ④関 8月2日 11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550				


健康大好き



健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp  ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30~39歳【超音波】 40~64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月~日 ▷区内指定医療機関→診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防・事業係(☎5661-2463)へ申込後、郵送される受診券をもとに指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~日 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。
前立腺がん【血液検査】 30年4月~31年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 電話で、がん予防・事業係(☎5661-2463)へ申込後、郵送される受診券をもとに指定歯科医療機関へ予約

国保・長寿健診実施中 無料

●混雑前の早めの時期の受診をお願いします!

対象	受診期間
① 40~64歳(昭和29年4月1日~54年3月31日生まれ)の国民健康保険に加入している方	4~9月 9月末まで 10~3月 10月~31年3月
② 65歳以上(昭和29年3月31日以前生まれ)の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月31日頃まで

※①は上記期間以外も受診可能です。予約の際にご相談ください。
 ※②は直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診方法・場所 ①☎5676-8818(月~日 8時45分~17時、祝を除く)またはhttp://www.kenshin-edogawa-web.jp(携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
 ②事前に、受診する区内指定医療機関へ電話で確認の上、保険証および受診券を持参して会場へ
 ☎保健事業係☎5662-0623

成人歯科健診実施中

☎11月30日頃まで 内むし歯や歯周病など口の健康に関する検査
 人昭和23・28・33・38・43・48・53・58・63、平成5・10年生まれの区民の方 無料(治療は別途有料) 持運転免許証・健康保険証など本人確認のできるもの 申区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約 がん予防・事業係☎5661-2463

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	8月	9月	
中央	28日 月	——	13時30分から
	——	13日 日	14時から
小岩	9日 日	——	13時30分から
	——	21日 日	14時から
東部	17日 日	21日 日	14時から
	23日 日	27日 日	9時30分から
清新町	9日 日	28日 日	14時から
	——	13日 日	9時30分から
葛西	21日 日	——	13時30分から
	24日 日	26日 日	13時30分から
鹿骨	22日 日	——	13時30分から
	——	26日 日	13時30分から
小松川	22日 日	——	13時30分から
	——	26日 日	13時30分から
なぎさ	20日 日	18日 日	14時から
	——	——	14時から

アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専門家に相談できます。☎8月8日・22日、9月12日・26日の日14時~16時 場中央健康サポートセンター 区内在住の本人または家族 申問事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

総合相談会 ~大切ないのちを守る“生きる”支援~

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな相談に、弁護士や保健師、消費者センターの職員などの専門家が応じます。

日程	会場(直接会場へ)
8月9日 日	葛西健康サポートセンター
9月6日 日	中央健康サポートセンター

時13時30分~16時 問いのちの支援係☎5661-2478

神経難病相談

☎9月6日 日13時30分~15時30分 内専門医による診察・療養相談
 人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 場申問8月2日 日~8日 日9時~17時(日を除く)に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

国民健康保険の新しい「高齢受給者証」が届いていない方へ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70~74歳の方へ、8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りしました。なお、郵便局に転送届を出していても、まだ届いていない方は、8月3日頃以降に本人確認ができるものとマイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)を持って、区役所区民課(南棟1階7番)・各事務所の保険年金係で受け取ってください。☎国民健康保険資格係☎5662-0560

ロータリークラブ創立50周年記念シンポジウム「子どもの命は地域で守る ~子どものサインを見逃さないためには~」

地域の皆さん一人ひとりが子どもたちの自殺を身近な問題として捉え、地域で気付き、見守り、支え合うために、私たちができることを考えます。☎9月2日 日9時~12時 場タワーホール船堀5階大ホール 内基調講演⇒「子どもの自殺・自傷について」(師若者メンタルサポート協会理事長・岡田沙織) / パネルディスカッション

ン⇒「気づきと傾聴について」(出早稲田大学教育心理学専修助手・高野光司ほか) 人700人(先着順) 後江戸川区 主問東京東江戸川ロータリークラブ・嶋村☎090-3099-5650

認知症予防トレーニング 脳トレエクササイズを始めよう!

☎8月2日・16日、9月6日・20日の日(全4回) ⇒シナプソロジー(手足を使った頭の体操) / 8月3日・17日、9月7日・21日の日(全4回) ⇒コグニサイズ(頭を使いながらの軽い運動)
 時10時30分~12時 場コミュニティカフェ虹の空(南葛西6-13-12)
 人各12人(申込順) 各2000円(1回ごとの参加は500円) 主申問8月1日 日9時から電話で、なぎさ虹の会☎3686-4477

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時(8月)	会場	申込先
有料老人ホームを見学しませんか	8日 日 11時~13時	特別養護老人ホーム清心苑	清心苑 ☎5879-5613
認知症サポート医と語る	8日 日 13時30分~15時	ウエル江戸川	☎3618-0324
大地震、その時どうする~地域で被害に遭わないために~	20日 日 14時~15時	江戸川光苑	☎5612-7193
認知症サポート医との介護者交流会	22日 日 13時~14時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
ヨガ体操でリフレッシュ	23日 日 14時30分~16時	船堀コミュニティ会館	暖心苑船堀 ☎5878-1521
簡単小物作りで気分をリフレッシュ!	27日 日 13時30分~15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(8月)
未来のミライ	上映中
ポケットモンスター	23日 日頃まで
万引き家族	24日 日頃から
特別上映 魔女の宅急便(実写版)	31日 日頃から

※特別上映は割引料金(1000円)です。※上映作品・時間は、ご確認ください。※毎週日は、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。※毎週日はレディースデー(女性1000円)です。

えどがわ区民ニュース 8月1日号放映中!

●特集 みんなで目指そう! 日本一のエコタウン~第2次エコタウンえどがわ推進計画~
 ●ビデオレポート 輝石の魂 EDOGAWA ATHLETE FILE ・パラ水泳 辻内彩野 ・競泳 関海哉

CATVで放送中!
 ◎J:COM江戸川 11チャンネル(祝) 9時から/12時から
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

☎DVDなどの貸し出し・申し込み ⇒映像広報係☎5662-6167

凡例 日日時(日程) 時時間 場場所 内内容 人定員(対象) ¥費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問合わせ 電電子メール 画ホームページ

食中毒にご注意!

～8月は食品衛生月間です～

高温多湿の夏は、食中毒が特に発生しやすい季節です。食の安全・安心は区民の皆さんが主役です。食中毒に気を付けて、この夏を元気に過ごしましょう。

☎食品衛生係 ☎3658-3177

アニサキスによる食中毒が増えています!

今年に入ってから、区内ではアニサキスによる食中毒が8件も発生しています。

アニサキスは、カツオやサバ、アジなどさまざまな魚の身や内臓に寄生する2～3センチメートル程の寄生虫です。アニサキスが付いている魚の刺身などを人が食べると、激しい腹痛といった食中毒症状を引き起こします。

【アニサキス食中毒】

原因	アニサキスが付いている魚を生や加熱不十分な状態で食べると発症します。
症状	一般的に、食べてから8時間以内に激しい腹痛を起こします。
対策	魚を刺身のように生で食べる際は、身にアニサキスがいないかよく見るか、身の中心部がマイナス20℃以下の状態で24時間以上冷凍したものを食べましょう。 煮魚や焼き魚などは中までしっかり火を通して食べましょう。



クロスワードを解いて 商品券を当てよう

右のクロスワードパズルを解いて、A～Eのマス目に当てはめてできる5文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で70人の方に賞品をお贈りします。

★賞品★

江戸川区食品衛生協会加盟店で
利用できる食事券&商品券3000円分

※加盟店は江戸川区食品衛生協会のホームページでご覧になれます。

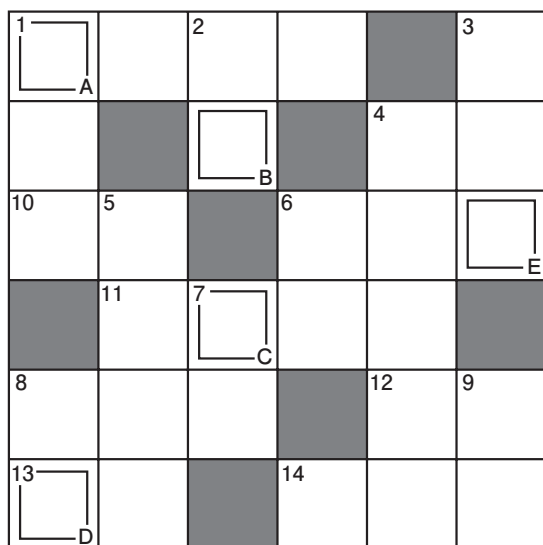
※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。

区内在住または在勤の方

申問ハガキに答え・住所・氏名・電話番号を記入し、8月17日迄までに郵送(消印有効)、〒133-0052 東小岩3-23-3 (小岩健康サポートセンター内) 生活衛生課食品衛生第一係 ☎3658-3177

※当選者には、9月中旬に江戸川区食品衛生協会から賞品を発送します。

食品衛生クイズ



答え...



による食中毒が増加中! 要注意!

- タテのカギ
- 「美術」や「芸術」などを意味する英単語
 - 〇〇破れて山河あり
 - 魚における腹身の別名
 - 書類などをとじ込み、保存するための文房具
 - 関節〇〇〇〇は、免疫が異常に働いて自分の手足の関節などを攻撃してしまう病気。徐々に関節が破壊され炎症や変形などの症状を引き起こす
 - A、B、C、D、E、F、G、H、I、J、K...
 - 「太陽」を意味する英単語
 - 地下に茎がある山菜。春先に、花のつぼみとして表出したものが「〇〇ノトウ」。「〇〇」自体は葉の一部にあたる
 - 漢字で「鰹」または「鮫」と書く魚で、日本の広い範囲で漁獲される。魚種によっては食中毒を起こすので注意
- ヨコのカギ
- アリを食べる舌の長い動物。江戸川区の自然動物園でも飼育されており「アニモくん」の愛称で親しまれている
 - 花の名前。花びらが赤い場合、花言葉は「あなたを愛しています」
 - 〇〇〇クリームは今の季節、とても食べたくなる冷たくておいしいスイーツ
 - 満足できないこと
 - 十二支の10番目の動物
 - 「〇〇〇〇・ポルト」は数々の世界記録を樹立したジャマイカの元陸上選手。2017年に現役を引退した
 - 河川を横断して水の流れをせき止める大規模な構造物で、水流の調整や貯水のために設けられる。「堰堤」とも
 - 活動の拠点となる施設の総称。英語で「Base」とも
 - 上下同じ生地できている洋服で、一般的にフォーマルな場で着る

医学メモ ほくろと皮膚がんの違い

「先生、大変大変! 足の裏に黒いほくろみたいなものがあるの。3日前にはだして遊んでいた時はなかったのに。インターネットで調べたらメラノーマ(悪性黒色腫、皮膚がんの一種)かもしれないって。どうしよう!」

皮膚に突然ほくろ・シミが現れたらビックリするのも無理はありません。でも、もしそれが血豆ならば大丈夫。2週間もすれば治ります。

一方で、顔や手のひら、足の裏など刺激を受けやすい部位に色調のムラや、隆起・陥没のあるほくろ・シミを見つけたら注意が必要です。特に、急に大きくなったり、色素が周囲に染み出たりしているものには気を付けてください。害のないほくろ・シミや血豆と皮膚がんとの区別は難しいのですが、あくまで目安として、自分で見分け方のポイントをご紹介します。

まずは大きさです。風呂上がりに、ほくろ・シミに鉛筆のおしり(削っていない方)をあててみてください。鉛筆で黒い部分を隠しきれないほどの大きさであったら要注意。メラノーマの診断では、大きさが7ミリメートルを超えるかどうかを基準の一つで、鉛筆の太さがちょうどそのくらいだからです。

次に形に注目してください。どの向きから見ても左右対称にならない不規則な形であったり、ほくろ・シミの周囲に色素が染み出したりしているようであれば悪性の疑いがあります。

皮膚科では、皮膚の細かな凹凸をダーモスコープという特殊な拡大鏡で観察し、凸の部分が黒ければ注意、凹の部分が黒ければほくろであるという見分け方をして、さらに確実な診断のためには皮膚の一部を切り取って検査を行います。疑わしいほくろ・シミを見つけたら皮膚科を受診し、まずはダーモスコープで観察してもらいましょう。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。
◎当番医は変更になる場合があります。

8月5日(日)	診療科目	診療場所	住所	電話番号
内小	沢医院	中葛西1-31-53	☎3680-8765	
	福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎3679-2011	
内	英診療所	中央3-20-10	☎5661-5888	
	ほさか内科医院	松江3-11-8	☎3651-5575	
	速水医院	北小岩6-47-6	☎3672-6759	
眼	原眼科	中央4-4-2	☎3652-2108	
耳	赤上医院	南小岩7-18-13	☎3657-1435	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日曜9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

8月5日	接骨院	住所	電話番号
	葛西橋整骨院	西葛西1-11-6	☎3687-6604
	のん接骨院	新堀1-39-12	☎5664-6265

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



まちで見つけたすてきなものを、写真とコメントで自慢してみませんか。
申問11月30日迄までに区ホームページから、区政案内係 ☎5662-0382

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第43回 江戸川区花火大会

(荒天の場合は5日@)

8月4日(土) 19時15分～20時30分

江戸川河川敷

プログラム

- 19時15分 絢爛! 江戸川夢華火!
- 25分 桜花爛漫～富士の空～
- 35分 わくわく! ジャングルトレジャー!
- 45分 和火 (WABI) ～飛龍の舞～
- 55分 パステル☆イリュージョン
- 20時05分 銀色のセレナーデ
- 15分 疾風迅雷～ハヤテのごとく～
- 25分 未来への聖火 (ともしび) ～輝きの向こうへ～

開始5秒で1000発のオープニングは必見! 打ち上げ総数1万4000発の夏の風物詩をお楽しみください。☎商工勤労係5662-0523

交通のご案内

電車

- 篠崎駅下車⇒徒歩15分
- JR 小岩駅下車⇒徒歩25分
- 江戸川駅下車⇒徒歩25分

京成バス

- 小72 (JR 小岩駅～江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅) ⇒「北篠崎」下車徒歩すぐ
- ※17時以降は、「南小岩二丁目」下車徒歩10分。
- 小73 (JR 小岩駅～瑞江駅・江戸川スポーツランド) ⇒「南小岩二丁目」下車徒歩10分
- 新小71 (新小岩駅～江戸川スポーツランド・瑞江駅) ⇒「新皆面橋」または「中図師」下車徒歩10分

終了後のバス

- 小岩方面⇒京成バス「南小岩二丁目」
- 新小岩方面⇒京成バス「新皆面橋」
- 今井・一之江方面⇒京成バス「中図師」
- 船堀方面⇒篠崎駅から都営バス
- 葛西方面⇒篠崎駅から臨時都営バス (一之江駅経由)

※駐車場・駐輪場はありません。会場へは公共交通機関をご利用ください。

ルールを守ろう

- ★事前の場所取りはご遠慮ください。
- ★違法駐車は周辺住民の迷惑となるほか、緊急車両の通行の妨げになりますのでおやめください。
- ★露店の出店は禁止します。
- ★歩きタバコ、ポイ捨て、人混みでの喫煙はおやめください。
- ★篠崎街道・サイクリングロードでは、立ち止まっただけの見物ではできません。
- ★歩きながらのスマートフォンの使用は危険です。おやめください。
- ★会場および会場周辺では、小型無人機(ドローン)などの使用は禁止します。

※当日の17時から、会場中心部では協賛者席前道路の通行止めおよび入場制限を実施します。

会場のご案内

全車両通行禁止区域

当日の17時～22時ごろまで、右図の区域は車両通行禁止です(居住者所持車両を除く)。

すいせい 彗星のごとく現れた若き区内アスリートが会場! 辻内彩野選手

2018パンパシフィックパラ水泳選手権大会

今後の活躍が期待される区内のアスリート辻内選手が、オーストラリアで行われるパンパシフィックパラ水泳大会に出場します。

辻内選手はパラ水泳を始めて1年もせずに日本代表入りしたトップスイマーで、6つの種目で日本記録を持っています。

東京2020大会を前に現れたニューヒロインを、皆さんも一緒に応援しましょう!

☎障害者スポーツ係 5662-1523

日程	8月9日(金)～13日(日)
会場	トブラックメモリアルプール (オーストラリア/ケアンズ)
出場種目	50m 自由形、100m 自由形・背泳ぎ・平泳ぎ、400m 自由形、49ポイントフリーリレー (視覚障害者リレー)

生まれも育ちも江戸川区です。私は視覚に障害がありますが、毎日大学に通い、勉強をしながら、日々水泳の練習に励んでいます。

今回の大会ではメダルを取れるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。