



えどがわ

財政状況の公表

29年度下半期の財政状況を公表しています。区ホームページまたは各事務所・図書館、財政課でご覧になれます。

財政課 (区役所3階3番)

☎5662-6148

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/



平成30年第2回区議会定例会の開会にあたり、ごあいさつを申し上げます。はじめに昨日、大阪府北部を震源とする大きな地震が発生いたしました。今なお、地震活動に対する警戒が続く、住民の不安は解消されないうままです。犠牲になられた方々のご冥福を心からお祈りするとともに、被害に遭われた皆様にお見舞いを申し上げます。さて、新たな年度に入り3カ月が過ぎようとする中、区政も鋭意歩を進めているところであります。ここで、その現状と諸課題について申し上げます。

平成30年第2回江戸川区議会定例会が、6月19日(火)から7月4日(水)までの会期で開催されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介いたします。

夢あふれる未来を目指し 地域力で活き活きする区政運営を

さらなる地域活性化を目指し 施設の再編・整備の検討に着手

まず、公共施設が抱える課題についてであります。

これまで区は、地域コミュニティの醸成や文化・スポーツの振興を図るため、数多くの施設を整備し、いずれも区民共有の財産として広くご利用いただいております。しかしながら、建設から50年以上が経過するグリーンパレスを筆頭に、総合体育館や各区民館などは順次、更新時期を迎えることとなります。建設当時とは異なる社会背景や、未来の本区の姿も考慮しながら、施設の再編をにらんだ今後のあり方を模索することは、今日の区政が直面する重要な課題でございます。

あらかじめ諸条件を整理しておくべき課題でもあります。そこで今回、大型区民施設を対象に、少子高齢化に伴う人口構造の変化や将来の財政負担を踏まえつつ、老朽度合いや利用状況に基づく施設需要、さらには利用者の声などを総合的に分析いたしました。中でも更新時期が迫る施設については、今後の議論の素材となるべく、検討の方向性をお示ししたところであります。今回の眼目は、グリーンパレスおよび総合体育館の再編・整備であります。同様に老朽化が進む区役所本庁舎の、移転後の跡地活用も視野に入れたこの課題については、中央地区の賑わい創出を重視し、アクセス面や施設利用の継続性なども加味して整理いたしました。

なお、前提となる新庁舎建設に関しては、移転候補地の「船堀四丁目都有地」取得に向けて都と協議中であり、先月には「新庁舎建設検討特別委員会」が設置され、区議会での議論が始まったところであります。今後はこれらについて、同時並行で検討を進めていかなければなりません。本区にとっては先例の無い大事業となりますが、地域活性化に資する夢あふれるプランとなるよう、区議会や地域の皆様のご意見を伺いながら、方向性を定めてまいります。

さらに広がるセントラル コースト市との友情の輪

次に、去る5月17日に姉妹都市盟約を締結した、オーストラリア・セントラルコースト市との関係についてであります。その前身である旧ゴスフォード市との

本区ならではの取り組みで 区民福祉の向上を図る

さて、この季節は地域のおまつりや、昨年に続き参加した「スポーツチャレンジャー」などで、区内至る所に熱気があふれておりました。

これらを通して、地域を盛り上げる皆さんの気概に触れるたびに、区政運営は地域コミュニティで培われる「地域力」によって支えられていることを実感いたしました。

ゆえに、住民に身近な区政にとり最も重要な役割とは、少子高齢化の進行や景気の動向など、生活を取り巻く環境が変化することにおいて、区民生活の安定と充実を図ること、すなわち、「区民福祉の向上」であるとの思いを強くするところでもあります。

今年度の重点事業として、子育て分野においては待機児童対策や、いわゆる「子どもの貧困」対策を含む成長支援などがあり、一方の福祉・健康分野では、「地域共生社会」という理念を浸透させるための施策の充実があります。

特に、児童相談所の開設については、鋭意準備を進めておりますが、最近の報道によりますと、平成28年度における児童虐待の相談対応件数は、全国で12万件を超えており、非常に憂慮すべき状況であります。先般も都内において、尊厳命が奪われる痛ましい事件が起きてしまいました。本区といたしましては、関係機関との連携を密にしながら、幼い命を守る取り組みを一層強化してまいりたいと考えております。

全ての世代の暮らしを支え、また、活気に満ちた地域づくりを進めるためにも、今後とも、良き住民性から表れる地域の力と共に、本区ならではの取り組みを実践してまいります。

最後に、今回提案いたします補正予算であります。小岩第二中学校および小松川第一中学校改築に係る設計経費など、一般会計、後期高齢者医療特別会計を合わせて、補正予算の総額は、9億6千万円余であります。本定例会には、これら補正予算や条例案など、合計で24件の議案をお諮りしてまいります。

それぞれご審議の上、ご決定いただきたいと存じます。以上をもちまして、招集のごあいさつといたします。

避難場所が増えました

震災時火災における避難場所として、今回、新たに「都立江戸川高校一带」「都営平井アパート一带」「私学事業団総合運動場」が指定され、「江戸川南部一带」「船堀一丁目住宅一带」の範囲が変更されました。

なお、病院、警察など他の災害対応が求められる施設や、公開空地の少ない民間集合住宅などは避難場所の対象から除外されています。

☎防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

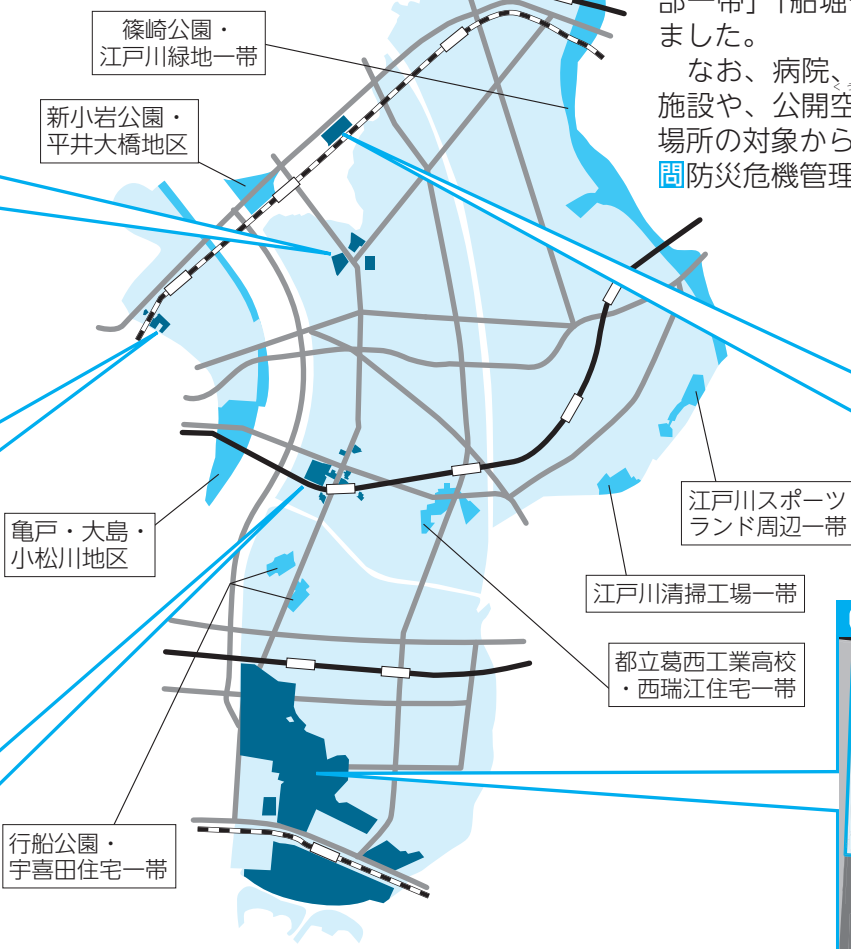
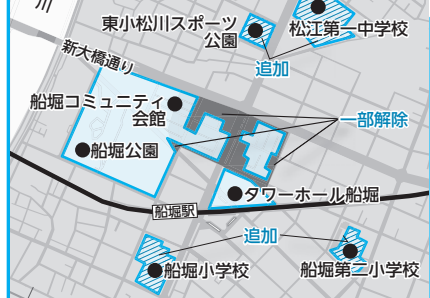
新規 都立江戸川高校一带



新規 都営平井アパート一带



変更 船堀一丁目住宅一带



新規 私学事業団総合運動場



変更 江戸川南部一带



避難場所とは、大地震によって発生した延焼火災から身の安全を確保するために一時的に避難する場所で、東京都が指定しています。面積はおよそ5ha以上で河川敷やグラウンド、学校、公園・緑地など、避難者がふく射熱による影響を受けにくいよう奥行きのある場所が指定されています。※水害時に避難する場所とは異なります。

江戸川清掃工場建替事業に係る環境影響評価書案の縦覧・意見募集

東京二十三区清掃一部事務組合が計画する江戸川清掃工場建替事業の環境影響評価書案の縦覧を行います。また、意見のある方は意見書を提出できます。

縦覧期間 7月17日(火)～8月15日(火) 9時30分～16時30分

縦覧場所 環境推進課指導係(区役所北棟3階8番)、東京都環境局総務部環境政策課(都庁第二本庁舎19階)、東京都多摩環境事務所管理課(東京都立川合同庁舎3階)

※東部区民館、江戸川コミュニティ会館でも閲覧できます。

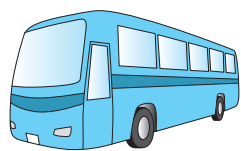
意見書提出方法および期間 事業名「江戸川清掃工場建替事業」・住所・氏名(法人などの団体は、名称・所在地・代表者の氏名)・環境保全の見地からの意見を明記し、7月17日～8月30日(火)に郵送(消印有効)または持参、〒163-8001(住所不要)東京都環境局総務部環境政策課

☎東京都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3406、環境推進課指導係 ☎5662-1995

※縦覧・意見書提出ともに田回視を除く。

プラスチックリサイクル施設等親子バス見学会

資源やごみがどのように処分・リサイクルされているのかを知ることができます。分別の重要性やごみ処理方法の歴史、ごみ減量の必要性を知り、環境への意識を高めましょう。



見学先は、ごみの埋め立て処分場(東京港内)と容器包装プラスチックのリサイクル施設(リ・パレット(株)・千葉県富津市)です。

日・出発地 8月2日(火)⇒総合文化センター、小岩アーバンプラザ
8月8日(火)⇒鹿骨区民館、葛西区民館

時 8時～17時 ※各出発地により集合時間が異なります。

人 小学3年～中学生と保護者、各出発地20組・40人程度(申込順)
※重複申し込みおよび過去に参加した方の申し込みは不可。

持 昼食(会場は海ほたる)

申 7月2日(日)9時から電話で、ごみ減量係 ☎5662-1689

◎各見学先では徒歩による移動となります。

江戸川清掃工場建替事業に係る環境影響評価書案説明会

東京二十三区清掃一部事務組合が計画する江戸川清掃工場建替事業の環境影響評価書案について、東京都環境影響評価条例に基づいて、説明会を実施します。

日程	時間	会場(直接会場へ)
7月26日(火)	19時～20時30分	東部区民館
7月28日(木)	10時～11時30分・14時～15時30分	江戸川清掃工場
8月7日(火)	18時30分～20時	行徳公民館(千葉県市川市末広1-1-31)

☎東京二十三区清掃一部事務組合計画推進課推進係 ☎6238-0912

第20回 製造業を中心とするビジネスフェア 産業ときめきフェア in EDOGAWA 出展企業募集



130社以上の企業・団体が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介する「産業ときめきフェア」を今年も開催します。出展者のアンケートでは、「期待どおりだった」と答えた企業が約8割と、新たな販路開拓に活用されています。ぜひ、ご出展ください。

日 11月16日(金)10時～17時・17日(土)10時～16時

場 タワーホール船堀 **人** 製造業を営む企業130社(申込順)

料 区内企業1万5000円、区外企業2万円

※1ブース=2m×2m。

主 産業ときめきフェア実行委員会、江戸川区

申 7月31日(火)までに電話または区ホームページで、産業振興課計画係 ☎5662-0525



▲申込先 QRコード

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

平成31年度採用 江戸川区職員募集 (Ⅲ類・経験者・Ⅰ類〔新方式〕・福祉Ⅱ類〔保育士〕)

受験申込期間 インターネット申し込み⇒7月26日(金)17時まで/郵送⇒7月23日(火)まで(福祉Ⅱ類〔保育士〕⇒7月26日(金)まで)の消印有効(簡易書留郵便)

申込書・採用案内 区役所、各事務所・図書館などで配布

第1次試験・選考日 Ⅲ類⇒9月9日(日)/経験者・Ⅰ類〔新方式〕⇒9月2日(日)/福祉Ⅱ類〔保育士〕⇒8月26日(日)

試験区分	採用予定数	主な受験資格
Ⅲ類	事務 30名程度	平成9年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
経験者	事務 6名程度	昭和62年4月2日～平成3年4月1日に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方 ※福祉は社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
	土木造園(土木) 1名程度	
	建築 1名程度	
	福祉 1名程度	
2級職	事務 2名程度	昭和57年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方 ※福祉は社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方。
	土木造園(土木) 1名程度	
	建築 1名程度	
	福祉 1名程度	
Ⅰ類〔新方式〕	土木造園(土木) 1名程度	昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方
	建築 1名程度	
福祉Ⅱ類	保育士 25名程度	昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方

◎Ⅰ類〔一般方式〕(30年5月6日・第1次試験実施)に申し込んだ方は、受験の有無や試験区分に関わらず、Ⅰ類〔新方式〕および経験者採用試験・選考に申し込みができません(併願不可)。

◎受験資格など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

保育士の募集について

区では、新たに保育士資格を得られる方はもちろん、資格をお持ちになっているものの、今現在は保育士の仕事をしていない方にも、保育士として活躍していただきたいと考えています。

平成31年度採用 江戸川区職員採用説明会

募集・試験の概要や江戸川区の仕事・魅力などを説明します。参加をご希望の方は、直接会場にお越しください。

日 7月7日(土)

場 総合文化センター3階研修室 ほか
人時 福祉Ⅱ類〔保育士〕⇒9時45分～11時30分/Ⅲ類⇒10時～12時30分/経験者⇒14時～16時15分



江戸川区職員採用

検索

《問》能力開発推進係(区役所3階5番) ☎5662-1003

ファーマーズクラブ東葛西利用者募集

農業者による耕作指導の下、本格的な農業を体験できる「江戸川区ファーマーズクラブ東葛西」(東葛西8-15)の利用者を募集します。

利用期間 9月1日(土)～31年1月31日(金)

※希望者は、最長4回まで更新(1年ごと)できます。

内 区が指定した野菜の栽培(栽培する野菜は事前に指定します)

※耕作指導日は月2回(第1・3回予定)です。

人 区内在住の方2組(抽選)

※区民農園、ファーム・スイート・ファームと同時に利用はできません。

※複数の家族によるグループ申し込みはできませんが、団体利用の申し込みはできません。

利用料 2万5000円(9月～31年1月分)

※耕作指導・農器具利用料、種・苗・肥料・水道・ごみ処理代を含む。

申 問 往復ハガキ(4面記入例参照)で7月9日(日)までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 ☎5662-0539



江戸川区花火大会 に関するお知らせ

8月4日(土)
19時15分～20時30分
江戸川河川敷
問 商工勤労係 ☎5662-0523

交通規制と居住者証の交付

8月4日17時～22時ごろまで、右図の区域は、交通規制区域となります。区域内に居住する方、または事業所などがあり、やむを得ず規制時間中に区域内を車両(自転車を除く)で通行する必要がある方は、下記の交付場所で居住者証の交付を受けてください。ただし、右図の区域は全面車両通行禁止区域となり、居住者証を所持していても通行できません。詳しくは、該当区域のご家庭に配布される「交通規制のご案内」をご覧ください。

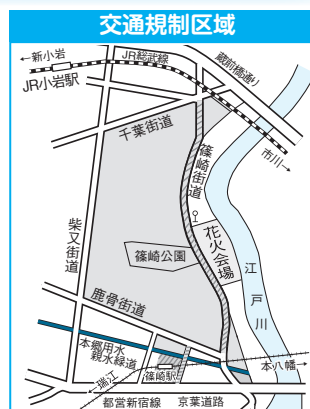
●交付期間: 7月23日(日)～8月3日(金)

交付場所	交付時間
小岩事務所(1階)	8時30分～17時(土日を除く)
小岩区民館(3階)	8時30分～21時
鹿骨事務所(1階)	8時30分～17時(土日を除く)
鹿骨区民館(2階)	8時30分～21時

※警察署では交付しません。

ルールを守って楽しい花火!

- 危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
- 露店の出店は一切できません。



交通規制区域
全面車両通行禁止区域



2018 えどがわボランティアフェスティバル

7月8日(日)10時～16時 タワーホール船堀

楽しい催しが満載! さまざまなボランティアを見て、聞いて、体験して、あなたもボランティア活動の一步を踏み出してみませんか。

1階 展示ホール ボランティアのこころを知ろう!

- ・ステージ⇒楽器演奏、ダンス、歌 ほか
- ・ブース⇒各団体の活動紹介
- ・フリーマーケット⇒素敵な掘り出し物に出会えるかも

3階 産業振興センター ほか 楽しく学び体験しよう!

- ・学びと体験コーナー⇒名刺作り、車いす操作・楽器・折り紙・南京玉すだれ・手話・点字体験 ほか

4階 402～405会議室 ものづくりにチャレンジ!

- ・ものづくりコーナー⇒ペーパークラフト(チョウ)、新聞で作るエコバッグ、フォトフレームなどの記念品作り
- ・ヘアアレンジ、ポイントメイク、ハンドマッサージコーナー⇒学生ボランティアによる美容施術体験
- ・記念写真コーナー⇒ハッピーちゃんと記念写真撮影

5階 小ホール、小ホールホワイエ みんなで交流しよう!

- ・つながる広場⇒輪になってフォークダンス、オリンピック・パラリンピックのPRコーナー、パラリンピック競技種目(ボッチャ、シッティングバレー)の体験・紹介
- ・防災コーナー⇒避難シミュレーション体験、簡易担架作り ほか

スタンプラリー開催!

イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。見事ゴールすると素敵な景品をプレゼント。

問 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座 受講者募集

日本を訪れる外国人観光客などが安心して滞在できるよう、道案内などの手助けを行うボランティアを育成する講座です。修了者はボランティアとして都に登録され、登録証とバッジが交付されます。

日 内 8月1日(日)13時～16時30分⇒おもてなし講座/8月8日(日)・22日(日)13時～17時30分⇒語学講座(中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け)

場 コミュニティプラザエー江

人 15歳以上(中学生を除く)の方 36人(抽選)

※全3回の講座に全て出席できる方。一時保育あり(定員制)。

共 東京都

申 7月9日(日)までに区ホームページの申し込みフォームから

※申し込み者全員に電子メールで結果を通知します。

問 オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係

☎5662-1524



Jアラート(緊急地震速報)の試験放送の実施

防災行政無線で、区内全域に放送します。日 7月5日(日)10時から
※9時55分ごろに事前放送を行います。問 危機管理係 ☎5662-2037

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係 ☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30~39歳【超音波】 40~64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝日を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月~日 ▷区内指定医療機関→診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防・事業係(☎5661-2463)へ申込後、郵送される受診券をもとに指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~日 { 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。
前立腺がん【血液検査】 30年4月~31年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~日 { 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
 ※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状態により受診できない場合があります。

40~64歳の方へ

国保健診実施中 無料

4~9月生まれの方は早めの予約にご協力を!

国民健康保険に加入している40~64歳(昭和29年4月1日~54年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

- ◎対象の方には受診券を送付済みです。
- ◎直前でも予約の取りやすい午後15時の受診がお勧めです。
- ◎健診未受診の方には、ハガキや電話による受診勧奨をしています。

生まれ月	受診推奨期間
4~9月生まれ	4~9月
10~3月生まれ	10~3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818

(月~日 8時45分~17時、祝日を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

国保健事業係 ☎5662-0623



スマートフォン用QRコード

40歳未満の方の区民健診 無料

江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)で、事前予約制による区民健診を実施します。30歳以上の方は、胃がん・乳がん検診の同時受診が可能です。8月31日までの月~日13時~14時30分(祝、8月13日・14日を除く) 昭和54年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受ける機会のない方) ※妊娠中の方は妊婦健診の対象となるため、この健診は受診不可。尿検査、血圧測定、血液検査ほか 持運免許証、健康保険証など、本人確認のできるもの

受診方法・場所 ☎5676-8818

(月~日 8時45分~17時、祝・8月13日・14日を除く) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ※定員になり次第、予約受け付けを終了します。

がん予防・事業係 ☎5661-2463

成人歯科健診実施中

11月30日迄まで 昭和23・28・33・38・43・48・53・58・63、平成5・10年生まれの方 歯むし歯や歯周病など口の健康に関する検査 無料(治療は別途)



区ホームページ指定歯科医療機関一覧QRコード

有料) 持運免許証、健康保険証など、本人確認のできるもの
 区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約 がん予防・事業係 ☎5661-2463

区民公開講座

「口腔ケア・誤嚥予防と歯と口の健康」

7月12日(日)13時30分~14時30分
 場 タワーホール船堀407会議室
 人 15人(先着順) 師 歯科衛生士・柴田匡子 後 江戸川区 主 江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川 ☎3652-9569

第4回のちの講演会

「心はいつから芽生えるの? コミュニケーションは胎児期から」

7月23日(日)10時~12時 場 江戸川双葉幼稚園(北小岩2-20-18)
 人 120人(申込順) 当日券1200円(学生1000円)、前売券1000円(学生800円) 師 京都大学大学院教授・明和政子 主 ワン&オンリーのちの会東京 後 江戸川区
 申 電話で受け付け中、生命尊重センター ☎3239-0239

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
食事でフレイル予防	18日(日) 13時30分~15時	江戸川区医師会	☎5607-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
フクロにこころ/紙おむつの正しい選び方とあて方	3日(日) 13時30分~15時	松江市民プラザ	清心苑 ☎5879-5613
ペットボトルで風鈴づくり	6日(日) 13時30分~15時	松江熟年相談室清心苑	☎5879-2185
介護川柳で気分転換、リフレッシュしましょう	18日(日) 14時~15時30分	小岩ホーム	☎5694-0111
茶話会~はじめて介護保険のサービスを利用するには~	20日(日) 10時~11時	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
熟年者のお薬の話	26日(日) 13時30分~15時	江戸川区医師会	☎5607-5591
管理栄養士に聞く 熟年者に必要な栄養	27日(日) 14時~15時30分	タワーホール船堀306会議室	暖心苑船堀 ☎5878-1521

《申 各申込先へ電話で

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ事前に電話でお申し込みください。

会場・申込先	日 程		時 間
	7月	8月	
健康サポートセンター	中央	28日(日)	13時30分から14時から
	小岩	9日(日)	13時30分から14時から
東部	20日(日)	17日(日)	14時から
	26日(日)	23日(日)	9時30分から
清新町	27日(日)	9日(日)	14時から
	葛西	12日(日)	9時30分から
鹿骨	21日(日)	21日(日)	13時30分から
	小松川	25日(日)	24日(日)
なぎさ	17日(日)	20日(日)	14時から

総合相談会

~大切ないのちを守る“生きる”支援~

借金・失業・心の悩みなど、生

活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師、消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日 程	会 場 (直接会場へ)
7月5日(日)	小岩健康サポートセンター
8月9日(日)	葛西健康サポートセンター

時13時30分~16時 問いのちの支援係 ☎5661-2478

後期高齢者医療の保険料

30年度分の保険料の年額をお知らせする「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を、7月13日(日)以降に発送します。問 保険料額→高齢者医療係 ☎5662-1415 / 保険料の納め方→収納係 ☎5662-0795

後期高齢者医療被保険者証が8月1日に更新されます

加入者一人ひとりに新しい被保険者証を、簡易書留郵便でお送りします。7月31日(日)までに届かない場合は、8月1日(日)以降に必ずお問い合わせください。問 高齢者医療係 ☎5662-1415

国民健康保険の新しい「高齢受給者証」の送付

現在、高齢受給者証をお持ちの70~74歳の方へ、8月1日(日)から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りします。なお、医療費の自己負担割合については、住民税課税所得などにより決定しています。問 国民健康保険資格係 ☎5662-0560

フロム健康相談

東京都では、フロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、電話による健康相談を実施しています。時 月~日 9時~17時(祝を除く) 申 東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎5320-4491

減らそう! ダニアレゲン

室内の畳・カーペット・布団などにいるチリダニのふんや死骸(ダニアレゲン)は、ぜん息やアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。ダニアレゲンを減らすには、丁寧な掃除機掛けや除湿などが効果的です。江戸川保健所では、ダニアレゲン量測定も行っています。申 環境保健衛生係 ☎3658-3177

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいなど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎6240-5535=21時~翌朝6時(日祝・年末年始は9時~17時も受け付け)

献血にご協力ください!

夏の暑い時期は献血者が減少し、輸血用の血液が不足しがちです。献血にご協力ください。問 東京都赤十字血液センター ☎5272-3511

凡例 日日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

熱中症にご用心!

梅雨の晴れ間や梅雨明け直後の急激な気温上昇など、本格的な暑さを迎えるこの時期から注意が必要です。正しい知識で熱中症から身を守りましょう。 [問中央健康サポートセンター](#)

熱中症とは

高温多湿などの環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が低下したりすることで発症します。重症になるとけいれんや意識障害、さらには命の危険を伴うこともあります。特に、熟年者や子どもは体温調節機能が低く注意が必要です。

分類・重症度	症状	対応
I度 軽度	めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛など	涼しい場所に移動、体を冷やすなど(改善しなければ医療機関へ)
II度 中等度	頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、集中力や判断力の低下など	医療機関へ行く
III度 重度	意識障害、けいれん発作(体がひきつる)など	すぐに救急車を呼ぶ 涼しい場所で衣類を緩め、体を冷やして待つ

(参考:日本救急医学会熱中症分類2015)

実践しましょう! 熱中症対策

室内で

- 過度な節電は避け、扇風機やエアコンを使う

小まめに水分補給

- 喉が渇く前に飲む
- 外出時は飲み物を持ち歩く

外出時

- 帽子や日傘を使う
- 涼しい場所で小まめに休む

普段からの体調管理

- バランスの良い食事を心掛ける
- 睡眠を十分とる

参考情報サイト

環境省熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/>)
 熱中症予防声かけプロジェクト (<http://www.hitosuzumi.jp/>)
 日本気象協会推進プロジェクト「熱中症ゼロへ」(<https://www.netsuzero.jp/>)



医学メモ「フレイル」について

両手の親指と人差し指で輪を作り、ふくらはぎを囲んでみてください。もし指輪つかに隙間ができる場合は、個人差はありますが筋力低下の赤信号です。加齢とともに足腰が弱くなり、将来寝たきりなどになるかもしれません。これはサルコペニア(筋力減少症)といわれる状態で、加齢や生活習慣により筋力や身体機能の低下が起きています。そして、生活するための機能全般が衰えるフレイル(心身の虚弱)という状態に至ると、要介護などの生活に移行していきます。

フレイルは、早く気づき適切に対処することで進行を防ぎ、改善することが可能です。簡易チェックとして、栄養・口腔・運動・社会性や心の状態を11の質問から把握する「イレブンチェックシート」があり、早期発見に活用されています。

フレイルの予防には、お口の代表的な体操の一つ「パタカラ体操」による嚥下機能訓練、椅子につかまる屈伸やつま先立ち運動などがありますが、「運動・栄養・社会参加」の三位一体が重要です。この中で一番おろそかになりやすいのが、社会参加です。積極的な社会参加の一例として、ある地域では、一緒に食事をする「おうちごはん・お帰りごはん」という活動が行われています。社会活動の低下は、衰弱の始まりの目安になるので「閉じこもらない」ことが大切です。最近転びやすくなった、外出が減った、おいしいものが食べられなくなったなどの変化に周囲が気付いたら早めの対応を促し、フレイルを未然に防ぎましょう。



江戸川区医師会 (<http://www.edogawa-med.jp/>)



夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時~翌朝6時・日曜9時~17時 ☎5667-7775
 診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
 ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日曜9時~17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。
 ◎当番医は変更になる場合があります。

7月8日	小児科	内科	眼科	耳鼻咽喉科	住所	電話番号
	なかにし小児科クリニック	成光堂クリニック	徳永医院	金田クリニック	西葛西5-1-8	☎3675-6678
				ほさか内科医院	北小岩2-7-6	☎3657-6576
					南小岩3-10-10	☎3657-4652
					中央2-19-18	☎5662-7101
					松江3-11-8	☎3651-5575
					東瑞江1-26-13	☎3698-1241
					中葛西5-36-12	☎5659-1878

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日曜9時~17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時~17時)

7月8日	接骨院	住所	電話番号
	いわだて接骨院	西葛西8-13-3	☎3869-4452
	たなか接骨院	南小岩4-5-29	☎5668-0018

図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
☎Bettyさんのおはなし会スペシャル	7月7日 14時~14時40分	3歳~小学生40人(先着順) ※未就学児は保護者同伴。	場内 小松川図書館 ☎3684-6381
バリアフリー映画上映会(因「僕らのごはんは明日で待ってる」)	7月15日 14時~16時	中学生以上の方80人(申込順) ※未就学児の同伴不可。	場内 7月2日 9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751
東京23FCプレゼント爽快! スカッと23クイズ王決定戦&親子の絆	7月16日 14時~16時	50人(先着順)	場内 中央図書館 ☎3656-6211
☎夏休み宿題応援講座「調べる学習にチャレンジ」(師 藤田利江)	7月22日 10時~11時30分・14時~15時30分	①小学1・2年生と保護者15組/②小学3年生以上の方30人(いずれも申込順) ※乳幼児の同伴不可。	場内 東葛西コミュニティ会館 ☎7月2日 12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008
急な大雨・雷・竜巻から身を守る(師 藤井博徳)	7月27日 14時~15時	小学3年生以上の方40人(申込順)	場内 7月1日 15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811
☎夏休み工作会「オリジナルのうたを作ろう!」	7月28日 14時~15時	幼児~小学生30人(申込順) ※未就学児は保護者同伴。	場内 松江区民プラザ ☎7月2日 10時から電話または窓口で、松江図書館 ☎3654-7251
ティーンズ向け講演会 平山夢明さんのとーぶdeトーク	7月29日 14時~15時30分	小学5年生以上の方40人(申込順) ※小学生は保護者同伴。	場内 7月2日 11時から電話または窓口で、東部図書館 ☎5666-1022
花火観覧会(因室内から江戸川区花火大会を観覧) ※雨天順延の場合8月5日。 ※飲酒は不可。	8月4日 19時~20時30分	区内在住の方60人(抽選)	場内 小岩図書館 ☎3672-0251
			☎往復ハガキ(記入例参照・参加人数(5人まで、子どもも人数に含む)も記入)で7月10日までに郵送(必着)、〒133-0052 東小岩3-6-9 小岩図書館

家庭での食中毒を防ぎましょう

食中毒はレストランなど飲食店での食事だけでなく、家庭内でも起きています。日頃の食品の取り扱いを見直して、家庭内での食中毒を防ぎましょう。

[問食品衛生係☎3658-3177](#)

買い物

肉・魚などの生鮮食品は、消費期限を確認し、食べ切る分量を考えて一番最後に買い、すぐに持ち帰る。

家庭での保存

温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。また、庫内には詰め込み過ぎない。

下準備

調理の前には、手を丁寧に洗う。また、使用後の布巾・まな板などは、洗った後に消毒し乾燥させる。

調理

肉や魚は中心部まで十分に加熱する。また、出来上がった料理は長時間、室温に放置しない。

食事

食事の前に必ず手を洗う。食器は清潔なものを使用し、調理済みの食品は長時間放置しない。

残った食品

ふた付きの清潔な容器に移し、冷蔵庫などに保存する。保存後は十分加熱の上、できるだけ早めに食べる。

えどがわ区民ニュース 7月1日号放映中!

- 特集 「なごみの家」から広がる支えあいの輪 ~仁科亜季子さんのふれあい散歩~
- ビデオレポート 江戸川区まちあるきアプリ「えどぶら」花と緑の小岩散策
- 今年も開催! チャレンジデー 鈴木大地スポーツ庁長官に密着

CATVで放送中!

◎J:COM江戸川 11チャンネル(9時から/12時から/20時から)
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

☎DVDなどの貸し出し・申し込み ☎映像広報係☎5662-6167

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(7月)
シネマ歌舞伎 京鹿子娘二人道成寺	6日 全日
妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ	12日 全日
劇場版 ポケットモンスター みんなの物語	13日 全日
未来のミライ	20日 全日

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週回は、区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週回はレディースデー(女性1000円)です。

サマージャンボくじを発売します!

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。販売期間=7月9日(月)~8月3日(金) 場 全国の宝くじ売り場 問 東京都区市町村振興協会 ☎5210-9944

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

日 7月12日 日 13時30分から
場 直吉野湯(平井4-23-2) 人 30人程度
出 田辺鶴遊 国 公衆浴場組合江戸川支部
問 孝行係 ☎5662-0314

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

えどコレ!

匠の技が生み出す
伝統工芸品で快適な夏を!

[江戸川区名産品]

区の名産品をインターネットショップ「えどコレ!」と篠崎文化プラザ内「伝統工芸カフェ・アルティザン」の実売ショップで販売しています。匠の生み出す「涼」を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか。

一つ一つ心を込めて手作りされた逸品は、大切な方へのプレゼントにもお薦めです。

産業振興課計画係 ☎5662-0525

えどコレ! 検索



GOOD DESIGN

「グラデーション扇子」(向日葵)



4000円(税抜)

「箬置き 錦」



1000円(税抜)

「あさがお」江戸扇子



2800円(税抜)

「タンブラー オーロラナイト」江戸硝子



9180円(税抜)

「凧-rin-」



5000円(税抜)

「アクセサリー 風車」



2500円(税抜) 2個1組

美大生とのコラボによる
斬新なデザインにも注目!



実売ショップ(伝統工芸カフェ・アルティザン)

「えどコレ!」の商品を取りそろえる実売ショップです。商品を実際にご覧になりながら、お買い求めいただけます。

場 篠崎文化プラザ3階

～日本の色彩、日本のかたち～

「和のあかり×百段階段」展

区の伝統工芸品をはじめ、日本各地の和紙、草木、染物、陶磁器などの作品が、明かりをともして展示されます。直接会場へ。

日 7月7日 日 9月2日 日 10時～17時

※金土日祝および8月13日 日～17日 日 は20時まで。

場 目黒雅叙園(目黒区下目黒1-8-1)

¥1500円 ※小学生以下無料。

●会場では区名産品「えどコレ!」の伝統工芸品も販売しています。

産業振興課計画係 ☎5662-0525

江戸川区民特典

住所の確認ができるもの(運転免許証など)の提示で300円割引



「和のあかり×百段階段」展 QRコード

第5回

えどがわ区民レガッタ

参加者募集!

旧中川で「ナックルフォア」ボートレース(4人漕ぎ・250m)を開催します。

日 9月9日 日 9時30分から(小雨実施)

場 旧中川ふれあい橋周辺(平井3丁目地先)

人 小学4年生以上のボート初心者・未経験者

募集数=24チーム(申込順)

※事前に区ボート協会の練習会への参加が必要。

¥1人500円(小・中学生300円) ※保険代含む。

申問 参加申込書を7月27日 日までに郵送(必着)またはファクシミリ・窓口で、〒132-8501(住所不要)スポーツ振興課スポーツ係(区役所3階10番) ☎5662-1636・☎5607-5151

◎詳しくは、募集要項(スポーツ係、各区民館・スポーツ施設で配布)または区ホームページをご覧ください。



「障害者スポーツ」から「生涯スポーツ」へ
日本パラバレーボール協会の登録者に占める健全者の割合は約3分の2と高く、これはパラスポ



座ったまま床を滑りながら移動し、ボールを追う鮮やかな動きにも注目!(写真提供:日本パラバレーボール協会)

「座ったまま床を滑りながら移動し、ボールを追う鮮やかな動きにも注目!」と真野さんは熱を込めて語った。

「座ったまま(シッティング)で宙に浮かぶボールを操る、これが「シッティングバレーボール」。下肢に障害のある選手もできるような考案されたスポーツだ。強烈なスパイクや華麗なレシーブはバレーボールの見どころだが、座っている分、より低い位置でボールが行き交うためスピード感にはさらに増す。また、床面ギリギリのボールを拾う緊迫したラリーもこの競技ならではの見どころだ。座ったまま驚くべきスピードでコート内を動き回り、高度なレシーブ技術の応酬となる。サーブ技術も進化し、必殺技のような力強いサーブや変化するサーブも目を見張る。

「体格で劣る日本選手がボールをつなぎ、懸命に返して点数を取らなければならない」と語る。シッティングバレーボールの戦いであるパラリンピックに出場できるのは障害者のみだが、国内大会では健全者のみのチームで参加できる大会や健全者と障害者の混成チームの大会などもある。「子どもから熟年者まで誰もが参加できるこの競技を、これからも生涯スポーツとしてより多くの方にプレイしていただけたらいいな」と真野さんは熱を込めて語った。

「世界を操る「技術」と「チーム力」

競技ルール
肩からお尻までの「上体」の一部が常に床に接触してはならないという独特の決まりのほか、相手のサーブを直接ブロックできる、競技者の位置の判定をお尻の位置を基準に行う、などの違いはあるが、競技ルールは通常のバレーボールとほぼ同じ。コートは10m×6mに抑えられ、ネットの高さも男子1.15m、女子1.05mと低く設定されている。

第21回夏パラバレーボール選手権大会
8月4日 日・5日 日
台東リバーサイドスポーツセンター
(台東区今戸1-1-10)

「座ったまま床を滑りながら移動し、ボールを追う鮮やかな動きにも注目!」と真野さんは熱を込めて語った。

「座ったまま(シッティング)で宙に浮かぶボールを操る、これが「シッティングバレーボール」。下肢に障害のある選手もできるような考案されたスポーツだ。強烈なスパイクや華麗なレシーブはバレーボールの見どころだが、座っている分、より低い位置でボールが行き交うためスピード感にはさらに増す。また、床面ギリギリのボールを拾う緊迫したラリーもこの競技ならではの見どころだ。座ったまま驚くべきスピードでコート内を動き回り、高度なレシーブ技術の応酬となる。サーブ技術も進化し、必殺技のような力強いサーブや変化するサーブも目を見張る。



とって、つなげての、続くラリーも見どころ(写真提供:日本パラバレーボール協会)

教えて! パラスポーツの見どころ
「レシーブで想いをつなげ」
東京2020大会
そしてその先へ