



えどがわ

角野栄子さん出演の
区民ニュースを再放送

児童文学作家・角野栄子さんの国際アンデルセン賞受賞を記念して、角野さんと多田区長の対談番組をケーブルテレビで再放送中です。区ホームページでもご覧いただけます。

映像広報係 ☎5662-6167

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 <https://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

健診は健康づくりの第一歩

あなたが健康であることが大切な人を笑顔にします。その健康を維持するためには、毎年のからだのチェックが不可欠です。

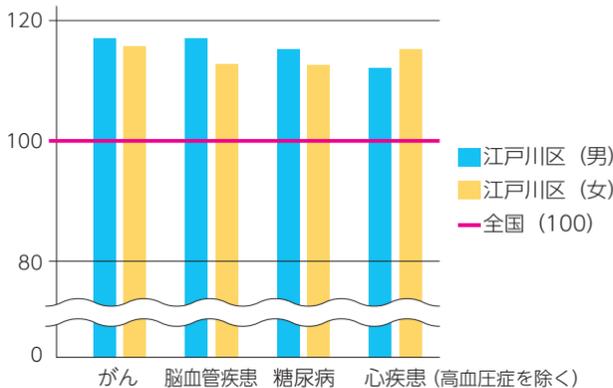
区では、無料の健診を実施しています。これからも元気で過ごすために、毎年必ず健診を受けましょう。 ☎保健事業係 ☎5662-0623



江戸川区は生活習慣病で亡くなる方が 国の約1.2倍(※)!

区の健診では、約9割の方が基準値を超えていて、これを放置していると生活習慣病を引き起こし、命を脅かす恐れがあります。実際に区では、がん・脳血管疾患・糖尿病などの生活習慣病を原因として亡くなる方が多く、国の約1.2倍(※)となっています。

(※)標準化比



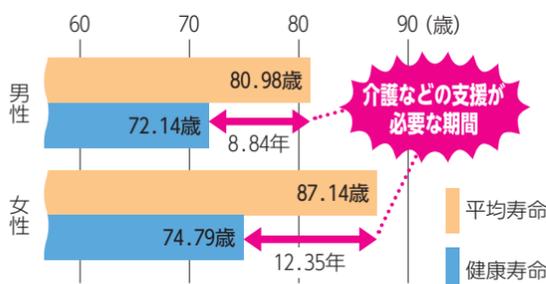
江戸川区と国の標準化死亡比(23~27年)
厚生労働省「東京都人口動態統計」から独自に算出

健康寿命を伸ばしましょう!

「健康寿命」とは、介護などの支援が必要なく、健康で活動的に暮らせる期間のことをいいます。

介護が必要となる原因はさまざまですが、生活習慣病はその合併症や後遺症から、片まひや認知症などを引き起こすことがあります。

自覚症状の乏しい生活習慣病を予防・早期発見するには毎年健診を受け、身体の状態を把握することが大切です。



健康寿命と平均寿命(28年度)
健康寿命:厚生労働科学研究班が算出
平均寿命:厚生労働省「平成28年簡易生命表」より引用

区民健診

対象 40歳未満(昭和54年4月以降生まれ)の区民

第1弾<予約不要>

5月下旬~6月(20日間)
場 区民施設

第2弾<予約制>

7月2日(日)~8月31日(金)
場 江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)

◎受診方法など詳しくは、広報えどがわ5月1日号、区ホームページなどでご確認ください。

☎がん予防・事業係 ☎5661-2463

区ホームページ QRコード



国保健診

対象 江戸川区国民健康保険に加入している方
※他保険の方はご加入の医療保険者へお問い合わせください。

40~64歳(昭和29年4月~54年3月生まれ)

4月~31年3月
場 江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)
申 下記から予約の上、保険証を持参し、会場へ

☎5676-8818=月~土 8時45分~17時(祝日を除く)

<http://www.kenshin-edogawa-web.jp>

◎詳しくは、2月末に送付済みの受診券をご覧ください。

◎65歳以上の方の国保健診は、8~10月に実施予定です。詳しくは、7月下旬に送付する受診券をご覧ください。

☎保健事業係 ☎5662-0623



予約サイト QRコード

この春、満開の桜とともにうれしいニュースに接しました。本区にゆかりのある児童文学作家の角野栄子さんが先日、「2018年国際アンデルセン賞」の作家賞に選ばれました。この賞は「児童文学のノーベル賞」ともいわれ、作家賞としては日本人3人目の快挙です。角野さんは幼少の頃、北小岩に住み、中小岩小学校に通いました。結婚後は2年間ブラジルに滞在、そこから多くの海外経験を積み、代表作の『魔女の宅急便』をはじめ、幾多の秀作を世に送り、数々の文学賞を受賞しています。これらの作品は、海外の子どもたちにも愛読され、今日まで長く親しまれています。平成26年6月には、出身校の中小岩小でNHK教育テレビの番組「課外授業ようこそ先輩」に出演、その翌年、新春対談にもお付き合いいただきました。その折、幼少の頃のどかな小岩で過ごしたさまざまな体験について触れられ、その忘れられない記憶は、作品のベースにもなっていると言っていました。

子どもたちへの深い愛情と、思いやりが作品となり、どんな境遇であっても強く生きてほしいという願いを込めて、このたびは受賞に心からの祝意を表したいと思います。



江戸川区長 多田正見



人口	695,699	(+803)
男	351,083	
女	344,616	
世帯	339,502	(+1,573)



4月1日現在

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

あなたのアイデアで食品ロス削減！ 食べきりレシピ大募集



区では、食べ残しなどの食品ロス削減のために、捨てられたり、余ったりしがちな食材を使った「食べきりレシピ」を募集します。

応募いただいたレシピは区ホームページで公開するほか、レシピカードにしてイベントでの配布や、料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」への掲載を予定しています。応募方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

応募レシピには①～③のうち一つ以上を使用してください

①これまで捨てていた食材

例⇒野菜の皮や芯、だしを取った後の昆布、魚の骨など

②余りがちな食材

例⇒余った調味料、買い込んだ缶詰、使い切れない乾物など



③リメイク可能なもの

例⇒残ったカレー・ご飯など

☎ごみ減量係 ☎5662-1689

介護の仕事を目指す方、応援します！

江戸川区介護福祉士育成給付金

学生の皆さんへ年間60万円(総額120万円)まで給付します

▲次の全ての要件を満たす方50人程度(申込順)

専門学校などの介護福祉士養成施設に在学中または入学が決定している／養成施設卒業後、介護福祉士資格を取得する・江戸川区に5年以上居住する・区内の介護事業所に5年以上継続して就労する



江戸川区介護職員初任者研修・実務者研修受講費用助成金

受講費用を最大10万円まで助成します

▲次の全ての要件を満たす方50人程度(申込順)

28年4月1日以降に介護職員初任者研修を修了または30年4月1日以降に実務者研修を修了している／いずれかの研修修了日から6カ月以内に区内にある介護事業所に新たに就職し、かつ6カ月間就労が継続している。または、介護事業所に就職した日から3カ月以内にいずれかの研修の受講を開始し、かつ修了後6カ月間就労が継続している／他の制度による助成を受けていない

《申問》介護保険課事業者調整係(区役所2階2番) ☎5662-0032

※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

城里町の豊かな恵み

田植え体験ツアー

茨城県城里町は、大人気の稲刈り体験ツアーに加えて、田植えからの体験ツアーを実施します。自然の恵み豊かな城里町で田植えから稲刈りまで体験してみませんか。なお、今年10月に実施予定の稲刈り体験は、今回の田植え体験に参加された方が優先となります。

☎5月13日(日)7時～17時30分(荒天中止)

※総合文化センター前集合・解散。

☎田植え体験、ホールの湯での入浴 ほか

▲40人程度(申込者多数の場合は抽選)

¥2000円(中学生以下1000円、未就学児は無料)

※体験料、保険代、バス代、昼食代含む。

申問 4月18日(日)までに電話または電子メール(2面記入例参照・参加人数も記入)で、城里町役場まちづくり戦略課企画政策グループ ☎029-288-3111 内線227、✉shirosatour@town.shirosato.lg.jp



えどがわ百景探訪マップ 葛西・西葛西エリア完成



区では、えどがわ百景を楽しむための「葛西エリア」、「西葛西エリア」探訪マップを作成しました。各区民館および葛西地区の各コミュニティ会館などで配布しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎景観・地区計画係 ☎5662-0695

第36回 日本観賞魚フェア

直接会場へお越しください。

☎4月14日(日)10時～18時・15日(月)10時～17時

※15日の金魚の展示は15時まで。

☎場タワーホール船堀1階展示ホール

☎全日本金魚品評会、高級金魚オークション、お楽しみ抽選会、飼育器具・飼料展示 ほか

¥1000円(小学生以下無料)

※入場料が200円引きになるチラシを農産係(区役所西棟1階2番)、各事務所・コミュニティ会館などで配布。

☎農産係 ☎5662-0539



えどがわかヌー塾

☎日場 5月19日～6月2日の毎週(日)⇒新左近川親水公園(中左近橋東側)

☎場 榎橋、6月10日(日)⇒スポーツセンター(全4回)

☎時 ①10時～11時30分(6月10日のみ13時30分～15時)、

☎時 ②14時30分～16時(6月10日のみ15時30分～17時)

☎人 小学4年生以上の方各20人(抽選) ※過去に受講した方は申し込み不可。

¥1000円(保険代含む)

☎持 ぬれてもよい運動着・靴、タオル、ビニール袋

☎申 往復ハガキ(2面記入例参照・①または②も記入)で4月20日(日)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)スポーツ振興課事業調整係(区役所3階10番) ☎5662-0664



脳と体のトレーニング・スクール

～めざせ! カッコイイおやじ～

脳と体をリフレッシュする学びと実践のプログラムです。第二の人生のための時間を作りませんか。

☎日 6月6日～7月25日の毎週(日)9時30分～11時30分

(7月18日を除く全7回)

☎内 健康・体力チェック、ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング、栄養バランス・食事チェック、歯周病・咀嚼力チェック、健康体操、脳トレーニング、レクリエーション、達成度チェック

☎人 区内在住(在勤は除く)の60～74歳の男性20人(抽選)

☎場申問 4月11日(日)9時～5月2日(日)までに電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎3678-8711

ジュニアリーダー講習会「講師養成講座」

子ども会活動など、地域で活躍するジュニアリーダーの指導者になってみませんか。

☎日 4～11月(全15回) ※第1回目は4月25日(日)。

☎時 19時～21時 場 グリーンパレス ほか

☎内 地域で活動する子どもたち向けのレクリエーションやグループワークの指導法 ほか

☎人 18歳以上で、ジュニアリーダー講習会の講師として活動する意欲のある方20人(申込順)

☎申問 4月23日(日)までに電話で、青少年係 ☎5662-1629



おりがみ教室「かぶと」

☎日 4月18日(日)15時から 場 郷土資料室(グリーンパレス3階)
☎人 小学生10人程度 問 文化財係 ☎5662-7176