広報

4/1

No. 1870 每月1日·10日·20日発行

あなたの区政



# えどがわ

住民総参加型スポーツイベント

「江戸川区スポーツ

「ブーヤレンシブー

「フーヤレンシブー

「フーヤレンシブー

「フーヤレンシブー

「フーヤレンシブー

「フーヤレンシブー

「フーヤレンシブー

「フーヤレンシブー

「フートーン・フーン・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・フィーント

「ロスポーツ係☆5662-1636

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎ 3652-1151(代表) 図3652-1109 🔙 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/





# 江戸川区の児童相談所



# **★子どもたちの健やかな育ちを地域みんなで本気で応援します★**

漏れなく

最適な支援を

迅速に

開設日

2020年4月1日承

所在地

中央三丁目4番

規模

地上4階建て

職員

児童福祉司、児童心理司、児童指導員、保健師、 保育士などの専門のスタッフがいます。

### 交 通

JR 総武線

「新小岩駅」から徒歩20分 都営バス・京成タウンバス 「江戸川文化センター前」 下車徒歩4分 「江戸川区役所前」

下車徒歩8分



## 児童相談所って?

児童相談所は、児童福祉の専門機関です。18歳未満の子どもに関するさまざまな相談を、本人・家族・学校・地域の方々など、どなたからでもお受けします。

必要であれば子どもを 保護することができる、 一時保護所も併設されま す。

子どもたちの健やか な成長を願い、ともに 考え、問題を解決に導 きます!



### 総合相談窓口の設置

児童相談所には、子どもに関するさまざまな相談を全て 1カ所で受け止める、総合相談窓口を設置します。そのため、「どこに相談したらよいのか分からない…」という心配がなくなります。

### 専門のスタッフが親身に対応します

相談に対する助言や、継続的な援助、必要に応じて一時 保護などを行います。また、学校教育や母子保健などの業 務と連携し、切れ目のないきめ細やかな支援をさらに充実 します!

### 区の組織の一部が変わります

4月から、区の組織の一部を改正しました。主な内容をお知らせします。

### ●経営企画部

●区の魅力創造・発信を戦略的に進めるため、都市戦略課(推進係・ 都市交流係)を設置します。

### ●危機管理室

● 防災訓練の実施や避難所運営協議会の運営などを通して地域防災力のさらなる強化を図るため、地域防災課(防災係)を設置します。

### ●都市開発部

● JR小岩駅周辺地区まちづくりの推進に伴い、市街地開発課に事業 係を設置します。

### ●福祉部

● 適正かつ効率的な援護事務の執行を図るため、生活援護第二課と生活援護第三課それぞれに、生活援護第七係を設置します。

### ●子ども家庭部

- ひとり親家庭向けの学習支援や食の支援など、子どもの健やかな成長に向けた取り組みの推進を図るため、児童女性課に成長支援係を設置します。
- ●児童相談所開設に向け、個々の事案に対するよりきめ細やかな対応 を図るため、子ども家庭支援センター養育支援係を養育支援第一係・ 養育支援第二係に再編します。

### ●健康部

● 地域保健事業の強化と区民の健康維持・増進をさらに推し進めていくため、地域保健課(調整係・栄養担当係・歯科担当係・リハビリ担当係)を設置します。

### ●土木部

◆公園施設に係る電気・機械設備の維持管理・改修などを効率的に実施するため、水とみどりの課に設備係を設置します。

### ●教育委員会

● 学校配置計画を策定し、改築事業と統廃合の円滑な実施を図るため、 学校配置計画課(適正配置担当係)を設置します。

問企画担当係☎5662-6045

### 「道路ふれあい月間」推進標語募集

毎年8月の「道路ふれあい月間」に向けて、道路の大切さ、正しい 利用、自転車走行マナーなどに関する標語を募集します。

申問ハガキまたは応募用紙(区役所・各事務所で配布)に標語・住所・ 氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を記入し、5月10日困までに 郵送(必着)またはファクシミリで、〒132-8501(住所不要)施設 管理課道路監察係☎5662-1884・四3652-9858

※優秀作品は表彰し、記念品を贈呈します。

### 「外国人おもてなし語学ボランティア」 育成講座 受講者募集

日本を訪れる外国人観光客などが安心して滞在できるよう、道案内などの手助けを行うボランティアを育成する講座です。修了者はボランティアとして都に登録され、登録証とバッジが交付されます。

■内 5月7日月17時45分~21時15分⇒おもてなし講座/17日困・22日 図・24日困・31日困19時~21時⇒語学講座(中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け)

### 場小松川区民館

【15歳以上(中学生を除く)の方36人(抽選)

※全5回の講座に全て出席できる方。一時保育あり(定員制)。

### 東京都

■4月9日 目までに区 ホームページの申し 込みフォームから

※申し込み者全員に電子メールで結果を通知します。





問オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係☎5662-1524

◎今後の開催予定など詳しくは、区ホームページを ご覧になるか、お問い合わせください。



▲区ホームページ QRコード

### 江戸川区実施計画を策定しました

区では、24年に策定した「江戸川区基本計画(後期)」を着実に推進していくため、30年度からの3カ年に取り組む事業などをまとめた「江戸川区実施計画」を策定しました。この計画は、企画課と各図書館、および区ホームページでご覧になれます。

間企画課企画担当係(区役所 3 階 2 番) ☎5662-6045

### 【区役所区民課、葛西事務所 】休日臨時窓□を開設します

住民異動居

■ 4月8日回9時~17時

場区役所区民課、葛西事務所

### ●主な受け付け業務

住所異動の届け出/各種証明書の交付/国 民健康保険・国民年金・子ども医療費助成・ 児童手当の手続き ほか

※葛西事務所での児童手当の新規手続きは、 専用の請求書による郵送申請となります。

※出生届、海外転入の手続きをされた方は、保険・手当などの手続き が後日となります。

### ●受け付けできない業務

広域交付住民票/戸籍関係証明書のうち、除籍謄抄本・改製原戸籍の証明交付/区民課・葛西事務所以外で申請した印鑑登録証の交付 ほか

### ●郵送での転出届について

郵送での届け出を希望する場合は、区ホームページから用紙をダウンロードし、住所を管轄する戸籍住民係へ送付してください。

間区民課戸籍住民係⇒〒132-8501 (住所不要) ☎5662-0591

葛西事務所戸籍住民係⇔〒134-0083 中葛西3-10-1 ☎3688-0437 ※詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

### 平成31年度採用 江戸川区職員 I 類(一般方式)募集

**受験申込受付期間** ▷インターネット⇒ 4月1日回10時~9日月17時まで ▷郵送(消印有効)⇒4月5日困まで

職員採用ガイド 区役所、各事務所・図書館などで配布

第1次試験日 5月6日日

73 1 7/0	V/3/ L	J / J O L	
試験区	☑分	採用予定数	受 験 対 象 年 齢
事	務	50人程度	
土木造園	(土木)	10人程度	
土木造園	(造園)	2人程度	│ │日本国籍を有し、 <b>昭和62年4月2日から</b>
建	築	6人程度	平成9年4月1日までに生まれた方
機	械	2人程度	
電	気	2人程度	
福	祉	3人程度	国籍を問わず、 <b>平成元年4月2日から</b> <b>9年4月1日までに生まれた方</b>
心	理	5人程度	国籍を問わず、 <b>昭和54年4月2日以降に生まれた方</b>
衛生 5 (衛生		1人程度	□本国籍を有し、 <b>平成元年4月2日から</b> <b>9年4月1日までに生まれた方</b>
保健	師	8人程度	国籍を問わず、 <b>昭和54年4月2日から</b> 平成9年4月1日までに生まれた方

※受験資格など詳しくは、職員採用ガイドと併せて配布する「特別区 (東京23区)職員 I 類(一般方式)採用試験案内」または区ホーム ページをご覧ください。

問能力開発推進係☎5662-1003

### 災害時における福祉用具等物資の供給等 協力に関する協定を締結しました

3月19日、「災害時における福祉用具等物資の供給等協力に関する協定」を一般社団法人日本福祉用具供給協会と締結しました。これにより、災害時において、介護用品や衛生用品などの福祉用具が優先的に提供されることとなりました。



間防災危機管理課計画係☎5662-1992

# 4月から介護保険制度の一部が変わります

介護保険制度は、介護が必要な方とその家族が安心して暮らせ るよう社会全体で支えていくための制度で、3年ごとに見直しを 行っています。

30年度の主な改正点をお知らせします。

# 4月から

65歳以上の方(第1号被保険者)の 介護保険料が改定されます

# 27~29年度の基準額 月額4900円



30~32年度の基準額 月額5400円

今後も増加が見込まれる介護サービス費用を賄うため、介護保険料 基準額の月額を4900円から5400円に改定します。また、所得に見合っ た負担とするため、所得の高い方の保険料率を変更します。

30年度の保険料は、29年の所得などをもとに決定し、6月中旬にお 知らせします。

問介護保険課保険料係☎5662-0827

# 熟年相談室をご存知ですか?

熟年者とその家族などを対象にした、介護や認知症をはじめと するお悩みの総合相談窓口です。熟年相談室は現在、区内に27カ 所(分室含む)あります。お気軽にご相談ください。

利用時間 月~田9時~18時 休業日 日祝闲、年末年始

問介護保険課事業者調整係☎5662-0032

# 8月から

### 65歳以上で一定以上の所得がある方 の自己負担割合が変わります

65歳以上で2割負担の方のうち、特に所得の高い方は、8月から3 割負担となります。

なお、要介護・要支援認定を受けている方および介護予防・生活支 援サービス事業対象者の方には、負担割合を示す「介護保険負担割合 証 を 7 月中旬にお送りします。

### ▼3割負担になる方(以下の①②両方を満たす方)

- ①本人の合計所得金額が220万円以上
- ②本人を含めた同一世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合 計所得金額が、1人の場合340万円以上、2人以上の場合は463 万円以上
- 問介護保険課給付係☎5662-0309

### 「江戸川区熟年しあわせ計画及び第7期介護保険 事業計画」がまとまりました

区では、「江戸川区熟年しあわせ計画及び第7期介護保険事業計 画」を定めました。この計画は、各図書館や区ホームページでご 覧になれるほか、福祉推進課計画係で販売(1部300円)していま

なお、この計画の概要版は、福祉推進課計画係、介護保険課(区 役所2階2番)、各熟年相談室(地域包括支援センター)・健康サ ポートセンター・事務所・なごみの家で無料で配布しています。

問福祉推進課計画係(区役所 2 階 3 番)☎5662-1275

### 「第5期江戸川区障害福祉計画」および 「第1期江戸川区障害児福祉計画」を 策定しました

区では、障害のある方やその家族が、慣れ 親しんだ地域で自分らしく生活ができるよ う、さまざまな施策を進めていくために、30

年度からの3カ年を計画 期間とする「第5期江戸 川区障害福祉計画」およ び「第1期江戸川区障害 児福祉計画」を策定しま した。



この計画は、各図書館、 障害者福祉課や区ホーム ページでご覧になれます。

間障害者福祉課計画係(区役所2階1番) **☎**5662-0044

# えどがわ起業家ゼミナール〜未来の社長募集!~

起業、経営に識見豊かな講師による、起業の夢を応援する講座です。 一定の要件を満たした修了生は、会社設立時の登記にかかる登録免許 税軽減などの特典が受けられます。

- 5~10月の月1回田13時~17時(全6回)
- 場タワーホール船堀 3 階産業振興センター

△区内での起業を目指す、区内在住または在勤・在学の方50人 ※申し込み多数の場合は抽選。

- ¥1万円(教材費含む) 師NPO法人ジャングル代表理事・二条彪
- 申問4月27日 量までに電話または区ホームページで、産業振興課計画係 ☎5662-0525 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### タワーホール船堀の公演

### T-SQUAREコンサートツアー2018 [CITY COASTER]

- 6 月16日田16時30分開演 場 5 階大ホール ¥5000円 (全席指定)
- 申間 4月8日回8時40分から窓口で、タワーホール船堀☎5676-2211 ※10時から電話でも受け付け。

# 春の全国交通安全運動

### ●交通事故の状況

昨年の区内の交通事故発生件数は1395件で、前年と比べ206 件増加しました。死者は12人で前年より6人増加しています。 交通事故の約4割に熟年者が関わっています。また、交通事

故件数の4割強に自転車が関わっています。

### ●事故防止のための取り組み

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席でのシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤二輪車の交通事故防止

運動期間中の4月10日図は「交通事故死ゼロを目指す日」です。 みんなで交通安全を心掛けましょう。

### 「やさしさか 走るこの街 この道路」

問交通安全推進係☎5662-1998

### 自然動物園「飼育の日」の催し

4月19日は動物園や水族館の役割を知って いただくことを目的に定められた「飼育(し

パネル展示やクイズ大 会を通じて、飼育係の 仕事をご紹介します。 いずれも直接会場へ。



### パネル展示

る?|

- ■4月13日 金~22日 回 (16日 月を除く)
- 内「飼育係に聞いてみよう」「飼育係の一日」 クイズ大会「あなたは、飼育係に向いてい
- 4月14日田・15日回14時30分から(雨天中 止)
- 《<mark>場問</mark>》自然動物園(行船公園サービスセン ター) ☎3680-0777





会議士などによる 「不動産無角用設会」 ■4月10日図13時~16時 場直タワーホール船堀3階産業振興センター 主 間全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704=10時~16時(図田回を除く)

¥印のないものは無料 ◎印のあるものは主に子ども・親子が または内容が子育てに関するもの

(|| 英語での読み聞かせほか)

みんなで踊ろう! ボリウッ

(師えどがわ・インドダンサ

連続歴史講座~歴史を動かし

小松川図書館ワークショップ

ちいさなテディベアを作ろう!

総本作家・石井聖岳さんと

人形劇「さるじぞう」「魔女に 29日短

教室名(対象)

(年中児以上のお子さんと保護者)

④初級フィギュアスケート

(高校生相当以上の方)

ママのためのケア教室

エンジョイベビー教室

教室名(対象)

①初心者キッズテニス教室

②EDOGAWAフットサルアカデミー

年長児~小学2年生

小学3~6年生

(直進滑走ができる小学生以上の方)

手袋、長袖の服、長ズボン、靴下

※時間はいずれも1時間30分。費用は貸し靴料含む。

(満1歳~未就園児のお子さん1人と保護者1人)

(1歳未満の首が据わっているお子さん1人と保護者1人)

時 間

※肕を除く。《<mark>場問値</mark>》スポーツセンター☎3675-3811

渡部絵美アイススケート教室

(6歳以上の方

②親子スケート

③中級スケート

なりたがりやの小さなネズミ」 250000 15時~16時

こいのぼりをつくろう

(**□**人形劇場だぶだぶ)

時代に殉じた英雄~「西郷隆 28日田

簡明治大学文学部教授・落 15時30分

ドダンス

|日時(4月)|

14時~15時

14時~

|14時〜

|10時~12時

15時30分

18時

16時30分

18時30分

11時45分

15時30分

対 象

乳幼児と保護者

中学生以上の方20人

(申込順)

中学生以上の方80/

(申込順)

※未就学児の入場不

中学生以上の方

幼児~小学生70人

(申込順)

※小学3年生以下

幼児(保護者同伴)

日 程

5月10日~31日の

毎週困 (全4回)

**周**①4月2日<u>周13時から電話または窓口で、②~④往復ハガキ(記入例参照)で4月9日</u>周ま

でに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド☎3677-1711

4月21日団

-小学生100人

·14時~16 各回10人(申込順)

~スポーツ施設の教室~

50組(先着順)

会場・申し込みなど

場申問4月2日月11時から

電話または窓口で、東部図

間4月2日月9時から

電話または窓口で、西葛西

■問4月2日月9時から

週4月1日回10時から

費用

2000円

各4440円

4840円

費用(月額)

学生以下2840円)

電話または窓口で、小松川

電話または窓口で、篠崎子

ども図書館☎5664-2011

場心松江区民プラザ

間松江図書館

**☎**3654-7251

定員(抽選)

(申込順)

60人

30人

図書館☎5658-0751

図書館☎3684-6381

10中央図書館

書館☎5666-1022

**2**3656-6211

①催し名・コース (希望日・時間) ②郵便番号・住所 ③氏名 (フリガナ) ④年齢 (学年)

⑤連絡先(電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住 所・氏名を記入。 原則①~⑤を全て記入

区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・ 学校名を記入 記事内に指定がある場合は⑦そのほ

か記載事項を記入 原則1人1枚(重複申し込みは無効) ※対象者は原則、区内在住・在勤・

在学の方です。

### 小岩アーバンプラザ 「アクアトレーニング」

■ 下表のとおり ※いずれも高校生相 当以上の方。 口程(冬全6同) 時間 定貨(畑)

日住(合王0凹)		
5月21日~7月2日の 毎週月(6月4日を除く)	11時30分 ~12時30分	各50人
5月24日~6月28日の	10時30分 ~11時30分	台30人
毎週困	19時~20時	70人

¥2520円 場申問往復ハガキ(記入例参 照・性別も記入)で4月20日 金までに郵 送(必着)、〒133-0051 北小岩 1-17-1 小岩アーバンプラザ☎5694-8151

### 第71回総合体育祭春季区民大会

**民謡舞踊(観覧) ■** 4月8日**回**9時30 分開演 場 総合文化センター大ホール 問スポーツ係☎5662-1636

ラグビーフットボール 34月15日 0~ 6月24日回 場江戸川河川敷ほか ¥ 1 チーム 1万円 申問電話または申込書を 郵送で、〒134-0091 船堀3-13-12-403 江戸川区ラグビーフットボール協会・三 和望☎3869-1278=19時~21時

柔道 ■ 5月27日回 9時30分から 場ス ポーツセンター ¥個人戦1000円、団体 戦2000円(中学生以下は半額) 申問ハ ガキ(記入例参照)で4月24日図までに 郵送(必着)またはファクシミリで、〒 134-0084 東葛西 2-35-20 江戸川区柔 道会・森田道場☎3686-5175・22565 8-4126

剣道 ■6月10日回9時30分から 場総 合体育館 ¥1000円 (小・中学生は500 円) 目 5月27日 回10時~11時に総合体 育館へ間江戸川区剣道連盟・風間順一 **2**080-8864-0760

### 第4回SIA区民健康ハイキング

■ 5月13日回 6時30分~18時 場養老渓 谷、「チバニアン」巡り(千葉県夷隅郡 大多喜町) 集合場所=①JR小岩駅南口 前、②船堀駅南口前 ※貸し切りバスで 移動。人小学生以上の方40人(抽選) ※小学生は保護者同伴。¥4500円(小・ 並江戸川区スポーツインストラクター連 絡協議会(SIA) 置江戸川区 即往復 ハガキ(記入例参照・希望する集合場所 (①または②)・参加者全員の住所・氏 名 (フリガナ)・年齢・電話番号も記入) で4月14日田までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎 2-27-11 小泉功 問スポ 一ツ係☎5662-1636

広報えどがわ 平成30年(2018年) 4月1日



### ▍ 若者きずな塾〜就活しようよ〜

自立・就職に向けて仲間と一緒にスキ ルアップを目指しませんか。 34月3日 図18時30分~20時30分、21日田13時30分 ~16時30分、28日 14時30分~17時30分 の方 師キャリアコンサルタント・狩野 賢 👸 生活就労支援係☎5662-0976

### | 2018屋上緑化研究〜東大院生と 一緒に学んでみませんか?~

■4月7日世~7月の世田(月2~4回) 10時~16時30分 ※内容により異なりま す。人中学~高校生相当の方20人(申込 順) 🗓東京大学大学院農学生命科学研 究科・松岡達也 場申問4月3日以9時 から電話または窓口で、共育プラザ平井 **☎**3618-4031

### ┃ 船堀・葛西・小松川地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に 相談・登録・紹介を行います。※登録に は住所確認のできるものが必要です。

	時(4月)	会場 (直接会場へ)			
11⊟丞	10時~12時、 13時~15時	ヤングほっとワークえど がわ(船堀 3 - 7 -17)第 五トヨダビル 6 階 ワー クプラザ船堀内)			
17日図	10時~15時	葛西区民館			
19日困	10時~12時、 13時~15時	小松川さくらホール			

問内職相談窓□(ほっとワークえどがわ内) **☎**5662-0976

### 英語で話そう〜姉妹都市・セントラ ルコースト市について知ろう!~

江戸川区の姉妹都市・セントラルコー スト市の生活や土地の見どころなどをお 話しします。 ■ 4月14日 田15時~16時 【中学生以上の方40人(申込順) 師国 際児童図書評議会委員・クレア・スタッ キー 場目4月2日月9時から電話で、 西葛西図書館☎5658-0751 間文化課 推進係☎5662-0300

### ▋ 見る・知る〜おもしろミジンコ大研究〜」

■ 4月30日困、5月27日日、6月24日日 14時~15時30分(全3回) 人小学4~ 6年生16人(抽選) 場中間往復ハガキ (記入例参照・性別・保護者氏名も記入) で4月20日 量までに郵送(必着)、〒133 -0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 **☎**5243-4011

### Ѿひとり親のためのおしゃべりサロン

端切れを使ったコースターやシュシュ など簡単な小物を作りながら、楽しくお しゃべりしませんか。 ■ 5月13日回13時

~16時 場船堀コミュニティ会館 人ひ とり親家庭の母親または父親20人(申込 順) 申問4月2日月9時から電話で、 ひとり親相談室すずらん☎6638-8085 = 月~ 田9時~17時 ※一時保育があり ます。詳しくは、お問い合わせください。

### | 初めてでもできる!「大江戸玉すだれ講座」

江戸の伝統芸能「玉すだれ芸」の成り 立ちや玉すだれの仕組み・扱い方を学び ます。 34月12日 本~6月14日 本の第2 · 4困14時~15時(全5回) <a>Д20人(申</a> 込順) ¥2000円 師大江戸玉すだれ家 元・佃川燕也 闘玉すだれ (貸し出しあ り) 場 | 間 4 月 2 日 月 9 時から電話ま たは窓口で、新川さくら館☎3804-0314

### ひらい圓藏亭の催し

いずれも直接会場へ。未就学児は保護 者同伴。

ひらい圓藏亭・さくらワンダールーム ジョイント企画「はっぴいかみしばい」 ■場 4月21日田①13時30分~14時30分⇔ ひらい圓藏亭・②14時30分~15時30分⇨ さくらワンダールーム(平井3-21-1)

从3歳以上の方①40人・②30人(いずれ も先着順)

**☞子どもむけおはなしかい** ■ 4 月27日 園15時30分~16時 場ひらい圓藏亭 人 3歳~小学生40人(先着順)

《問》ひらい圓藏亭☎5626-3242=月 

### 音読で読破! 源氏物語全五十四帖

源氏物語の全五十四帖を講読・音読す る会です。前回は6年で読破しました。 ■第1回⇒4月24日四9時30分~12時 ◎毎月第2・4 図の9時30分~12時に開 催します。 30人 (抽選) 場申問4月 2日月14時~4日丞17時に電話で、中央 図書館☎3656-6211

### || 新川げんき会「新川あさ市」

■4月8日回9時~13時(荒天中止) 場協●新川さくら館 四地元農産物・特 産物の販売、和船の運航ほか 主間新川 げんき会☎080-3177-6615 ※和船 の運航に関する問い合わせは、新川さく ら館☎3804-0314まで。

### ▋ えどがわエコセンターの催し

①春は植物で楽しもう 葛西臨海公園で 野鳥のさえずりを聞きながら、春の花や 木々を観察します。 ■4月14日 田10時~ 12時 ※雨天時は15日回に実施。八小学 生以上の方30人(申込順) ※小学生は 保護者同伴。¥200円 誾帽子、歩きや すい靴、ルーペ(お持ちの方)

②目指そう、家庭の電気代ゼロ! ソー ラーパネル講座 34月14日 10時30分 ~12時 人10人 (申込順)

◎③おもちゃの病院 ■4月14日田13時 ∼14時 🖂幼児・児童用のおもちゃの修 理 ※修理できない場合もあります。人 20人(先着順) ※1人1点。

④残り布で作る巾着袋教室■ 4 月20日 金・21日 □ 10時から・13時から 从各回 15人(申込順) ※小学生以下は保護者 同伴。¥200円

《場》①ホテルシーサイド江戸川前集合、 ②~④タワーホール船堀3階えどがわエ コセンター多目的ルーム 《申問》①4 月2日圓10時からファクシミリ(記入例) 参照)または電子メールで、葛西東渚・

鳥類 東友の会☎3680-8847・23688-9525 · ⊠kasai.bird@gmail.com/ ② ④4月2日月10時から電話またはファク シミリ(記入例参照)で、③直接会場へ、 えどがわエコセンター☎5659-1651・ **2**5659-1677

### |第20回江戸川ファインダークラブ 写真展「四季点描」

■ 4月6日 金~10日 図10時~19時(10日 は16時まで) 場面タワーホール船堀 1 階展示ホール1 優江戸川区 主間江戸 川ファインダークラブ・田村隆作☎367 9-4429

### ◎子育でセミナー「『待つ力』~は やくはやくと言ってませんか?~」

■4月15日回10時~11時30分 場タワー ホール船堀406会議室 人20人 (申込順) ¥500円 後江戸川区 単申問電話で、 家庭倫理の会江戸川中央・渡辺☎090-4664-4545

### |第80回チャボ全国品評会

■4月15日回10時~16時 場 総合文化 センター1階展示室 優江戸川区 🚉間 全日本チャボ保存協会・鹿嶋☎048-66 3-2180

### 気鋭の弁護士による 無料セミナー・法律相談会

■ 4月21日田 場タワーホール船堀3階 産業振興センター 内時相談会(10時~ 11時40分・14時~15時40分)、セミナー 「時効・連帯保証が変わる? 実は関係 がある! 事業者のための民法改正」(13) 時~14時) <mark>人</mark>個人事業主·会社経営者 従業員の方、セミナー⇨30人(申込順) ■東京弁護士会親和全期会 超江戸川区 ■間4月2日周9時30分から電話で、紺 野秋田法律事務所・江戸川相談会受付 鳥羽☎6272-6200

### || 第11回一之江駅西口春まつり

■ 4月21日 10時15分~16時 (荒天時は 22日目に順延) 場 ( ) 一之江駅西口交通 広場 囚和太鼓演奏、キッズダンス、小 ・中学校吹奏楽、よさこいソーラン、フ リーマーケット、起震車体験、模擬店、 無料ゲームコーナー(事前に協賛店でゲ ーム無料券を配布。当日配布もあり(午 前・午後各先着250人) ほか 問春まつ り実行委員会事務局☎5661-5191

### 都立紅葉川高校公開講座「石碑の |書〜条幅臨書作品制作と刻字〜」

■ 5月12日・26日、6月9日・23日、7 月7日の田13時~16時(全5回) 八都 内在住または在勤・在学の方20人(抽選) ¥3500円(材料費含む) 場申問往復ハ ガキ(記入例参照・性別も記入)で4月 臨海町 2-1-1 都立紅葉川高校☎387



### | 江戸川区スポーツチャレンジデー 2018 | ~河川敷施設を無料開放します~

5月30日丞開催の「江戸川区スポーツ チャレンジデー2018」において、事業者 ・団体を対象に、江戸川・荒川河川敷の グラウンドおよび緑地を無料で貸し出し ます。詳しくは、区ホームページをご覧 になるか、お問い合わせください。問ス ポーツ係☎5662-1636

### ◎防犯ブザーを配布します

子どもたちの安全を守るために、区教 育委員会では、区内在住の新小学1年生 を対象に防犯ブザーを無償で配布してい ます。※電池交換は保護者負担。故障な どで使用できなくなった場合は、小学3 年生まで無償交換。即区立小学校在籍の 児童⇒学校を通じて配布/そのほかの児 童⇨お子さんの住所・年齢を確認できる ものを持参し、学校経理係(区役所4階 5番)へ 間学校経理係☎5662-1625

### 2018 えどがわボランティアフェスティバル 「ボランティアスタッフ」募集

■7月8日回9時~17時 場タワーホー ル船堀1階展示ホールほか 内フェステ ィバルの会場案内、各イベントコーナー の手伝い 八中学生以上の方 ※6月16 日田10時からグリーンパレス2階千歳・ 芙蓉で行う説明会への参加が必要です。 申問6月1日 金までに電話で、えどがわ ボランティアセンター☎5662-7671

### 「ヤマカズと一緒に歌おう合唱団」団員募集

8月25日 田開催の「山田和樹×東京混 声合唱団 | 公演の一部で共演する、総合 文化センターオリジナルの合唱団「ヤマ カズと一緒に歌おう合唱団」を募集しま す。練習日=6月17日目、7月20日金・ 28日世・29日日、8月18日世・19日日・ 24日 全15時~17時 (7月20日は19時~21 時、8月24日は時間未定) 曲目=「唱歌 の四季」より「朧月夜」「茶摘」「紅葉」「雪」 ほか 八小学生以上の方120人(申込順) ¥1万2000円(小・中学生8000円)※公 演チケット代含む。 師東京混声合唱団コ ンサートマスター・徳永祐一、松崎ささ ら 場申問4月7日団9時から⇒総合文 化センターの窓口で/10時から⇨電話 で、総合文化センター☎3652-1106

### 東京都子育て支援員研修 (第1期)の受講者募集

保育や子育て支援事業に従事するため に必要な知識や技能などを有する「子育 て支援員」の養成研修を行います。人区 内在住または区内の保育施設などで働い ている方(内定者または今後、子育て支 援員として働く意欲のある方を含む) 申問受講申込書を4月23日別までに簡易 書留で郵送(必着)、〒163-0719(住所 不要) 東京都福祉保健財団人材養成部福 祉人材養成室☎3344-8533 ※研修內 容、申込方法など詳しくは、東京都福祉 保健財団または都ホームページをご覧く ださい。

### 30年度自衛官募集

応募資格=幹部⇒22歳以上26歳未満の方 /一般曹⇨18歳以上27歳未満の方 ※い ずれも採用予定月の1日現在。試験日な ど詳しくは、お問い合わせください。問 自衛隊東京地方協力本部新小岩募集案内 所☎3696-3537

### 「東京都子どもを受動喫煙から守る |条例」は4月1日から施行します

たばこの煙は、周囲の人の健康に悪影 響を及ぼすことが明らかとなっていま す。とりわけ子どもは、受動喫煙による 健康への影響が大きく、自らの意思で受 動喫煙を避けることが困難です。子ども に受動喫煙をさせることのないように努 めましょう。間東京都福祉保健局☎532 0-4356

### スポーツ施設休館のお知らせ

改修工事のため、下記のとおり休館し 設へお問い合わせください。 ☆区球場☎3878-3741⇒10月1日月~ 2019年3月31日日 月~2019年5月25日田

☆スポーツセンター☎3675-3811⇒

2019年1月5日田~3月28日雨



江戸川区青少年育成地区委員会 問青少年係☎5662-1629

### 区の無料相談窓口のご利用を 迷ったら 困ったら

相談名	相 談 日	時間	会場			
区民(身の上、 簡易な相談)	毎日 ※4月29日・30日、5月3日 ~5日は <u>쮒</u> 棚のため休み。	9時〜16時 (受け付け9時〜15時。図圗の午前中は 混雑します)	グリーン			
法律	第1~4 <u>図</u> ※5月4日は <u>祝</u> のため休み。	9 時30分~12時・13時30分~16時 ※相談希望日の前週の困から電話で予約 受け付け(9時~16時)。定員になり次 第締め切り。	パレス			
税務	第1・3困 ※3・8月は休み。1・2月 は第1~4困。 ※5月3日は <u>祝</u> のため休み。	13時~16時 (受け付け13時~15時。定員になり次第 締め切り) ※受付時間前に定員を超えた場合、相談	室			
Foreign Residents'	毎週月 ※ 4月2日は臨時休み、30日 は困のため休み。 Every Monday (April 2nd and 30th are extra holidays)	をお断りすることがあります。	5662-			
行 政	第3团	Man All	7 6			
	第1团		8			
更 生 保 護	第1~4团	10時~16時(受け付け10時~15時)	4			
※ <u>祝</u> 困は休みです。 ※法律相談を除き、電話での事前予約は受け付けていません。						

※相談窓口が分からない場合は区政案内係☎5662-6168にお問い合わせください。

□■■■□■ 図書館へ行こう! ■■□■■■ Ѿケリアインターナショナル スクールを体験してみません 8 □□

ます。抽選会の実施など詳しくは、各施

☆陸上競技場☎3878-3388⇨10月29日



あいさつのきほんは家庭からです。 毎日きちんとあいさつをしましょう!

# えどがわ区民ニュース

### 作 品 名 |日程(4月) ド ラ え も ん 13日盈まで 北 $\mathcal{O}$ 桜 守|上映中 |名 探 偵 コ ナ ン 13日 金から |クレヨンしんちゃん

|船堀シネパル 上 睤 🕖 🌊 🞇 🔼 🗗 5658-3230 |

※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週困は、区民割引デー(1000円)、ダ ブル・スタンプデーです。

※毎週**丞**はレディースデー (女性1000円)

# り費用が異

※除外日など詳しくはお問い合わせくだ 定員(申込順) 日 程

9 時~10時30分 5月12日~6月2日の 各2000円 要週田(全4回) 各30人 (保険代含む) 10時30分~12時 ※予備日は6月9日里。

幼児(3歳以上の未就学児) 16時~16時45分 各25人 3000円~6400円 小学1・2年生 16時50分~17時40分 2019年3月までの により費用が異な 17時45分~18時45分 毎週図または囹 ります。詳しくは 小学3・4年生 各35人 お問い合わせくだ 小学5・6年生 18時50分~20時 <mark>閉</mark>》①運動着、ラケット(お持ちの方)ほか ※ラケットの貸し出しあり(数に限りがあります)。

②運動着、運動靴(スパイク不可)ほか ①4月2日月11時から電話または窓口で、②電話または窓口で受け付け中、水辺のスポー

### 4月1日号放映中! ・希望あふれる未来のために

平成30年度 江戸川区予算 ◯ビデオリポート ・地域で支える第2の学校

すくすくスクール

・「歩き」を変えて健康長寿 ウオーキングで健康づくり

### CATVで放送中!

(時9時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容が異なります。 〇 東東京 えどがわ区民ニュースホームページでも ご覧いただけます(スマートフォン対応)

間DVDなどの貸し出し・申し込み ⇒映像広報係☎5662-6167

| 日 4 月21日田・28日田 9 時~11時(小雨決行)| 場 直総合体育館集合 | <mark>人</mark>40歳以上 | 凡例

### 健康サポートセンター

央 ☎5661-2467 岩 23658-3171 東 部 23678-6441 清新町 ☎3878-1221

西 23688-0154 葛 骨 ☎3678-8711 鹿 小松川 ☎3683-5531 なぎさ ☎5675-2515

### 元気なときこそ がん検診 問がん予防・事業係**☆**5661-2463

がないなことととかりが表記	li-i	1370 1 例 <del>事</del> 未 M <b>型</b> 300 1 2 403
種の類・対の象		受診方法・場所
子宮頸がん [細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳 以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科 (区ホームページなどでご確認ください)へ
<b>胃がん[エックス線]</b> 治療中・妊娠中 (可能性含む) の方を 除く		下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30~39歳 [超音波] 40~64歳 [超音波または マンモグラフィ] 65歳以上 [マンモグラフィ] ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の 方を除く。マンモグラフィは前年 度同検査未受診者のみ受診可。	30 歳以上	○予約電話 <b>☆</b> 5676-8818 予約受付時間(
大腸がん [便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採 便後、提出してください	40	<ul><li>▷保健所・健康サポートセンター☆月〜</li></ul>
回 <b>腔がん [視触診]</b> 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に 実施	歳以	電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、 送付される受診券をもとに、区内指定歯科 医療機関へ予約
肺がん「エックフ線・	上	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ

※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立版が大検診は診療日に区内指定医療 前立腺がん [血液検査] 30年4月~31年3月に、60・65・70歳の誕 機関(区ホームページなどでご確認くだ 生日を迎える方 さい) でも受診可能。 ◎年1回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に 1回〉。受診日は囮団を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。

月~田

※喀痰細胞診は医療検査センターで肺がん検診を受診後、容器を配布します。 ※前立腺がん検診は30年4月から区内指定医療機関でも受診できます。 ※いずれの検診も身体の状況により受診できない場合があります。

重要

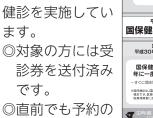
### 国保健診(40~64歳) 無料 ~30年度の健診が始まりました~

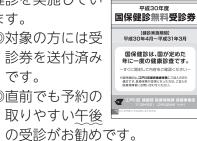
肺がん [エックス線・喀痰細胞診]

妊娠中(可能性含む)の方を除く

国民健康保険に加入している40

~64歳(昭和29年 4月1日~54年3 月31日生まれ)の 方を対象に、国保 健診を実施してい ます。





◎健診未受診の方には、ハガキや 電話による受診勧奨をしていま す。

生まれ月	受診推奨期間
4~9月生まれ	4~9月
10~3月生まれ	10~3月

※上記期間以外の受診も可能です。 予約の際にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818 を除く) または**l**http://www. kenshin-edogawa-web.jp

(携帯電話からは 不可) で予約し、 江戸川区医師会医 療検査センター(タ ワーホール船堀6 階) へ



スマートフォン 用QRコード

月末に受診券(封書)を送付予 定です。

※65~74歳の方の国保健診は、7

間保健事業係☎5662-0623

9 時~11時

13時~15時

### こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄 りの会場へ電話でお申し込みくだ さい。

会場・申込先				時 間		
<b>云</b> 场	云物・中心ル		4月	5月	可同	
	中	央	24日火		13時30分から	
	4	大		10日困	14時から	
健	八、	岩	12日困		13時30分から	
康サ	۷,	<u></u>		18日金	14時から	
ポ	東	部	20日金	10 _ 11	141419.5	
1	<b>本</b>		26日困	24日困	9 時30分から	
	清新町		12日困	25日金	14時から	
セン	蕮	西		10日困	9時30分から	
9	闳	20	17日区			
	鹿	骨	27日金	30日丞	13時30分から	
	小松川		25日丞	23日丞		
	なぎさ		16日月	15日図	14時から	

### アルコールの問題で お困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、 飲酒が原因で職場や家族に迷惑を かけるなど、思い当たることはあ りませんか? 「今の飲み方で大 丈夫なのか」「飲み方の気になる 人をどうサポートできるのか」な ど、専門家に相談できます。 ■ 4 月11日・25日、5月9日・23日の 図14時~16時 場中央健康サポー トセンター 人区内在住の本人ま

# 飼い犬の登録と狂犬病の予防注射 ■場下記のとおり(雨天実施)

4 月 閩10時~11時30分 閩14時~15時30分 13日盆 | 西小岩公園 (西小岩 4-13) 滝野公園 (中葛西 3-22) (南葛西 4-22) 篠崎公園鹿骨地区駐車場 (上篠崎 4-2) 16日月 南葛西向辰公園 17日図 平井公園 (平井 2-16) 東小松川公園 (松島 1-37) 18日团 総合体育館 (松本 1-35) 宇喜田公園第一駐車場(北葛西 3-5)

19日困 |南小岩三丁目児童遊園 (南小岩 3-15)|船堀スポーツ公園 (船堀6-6) (東葛西 4-10) 20日金 東部公園 (東瑞江 1-18) 東葛西さくら公園 23日月 | 一之江フレンド公園 (一之江 7-42) | 篠崎公園鹿骨地区駐車場(上篠崎 4-2)

飼い犬を登録済みの方には、狂犬病予防注射の通知(ハガキ)を 送付しています。通知と犬のフン処理道具を必ず持参の上、直接、 上表の会場へお越しください。なお、犬を押さえられない場合は注 射を受けられません。

¥3650円(①獣医師会予防注射料3100円、②注射済票交付手数料 550円)

- ※飼い犬が未登録の場合の費用は、6680円(上記①②のほかに登 録手数料3030円)です。
- ◎30年3月2日以降に動物病院で注射を受けた犬は、保健所、各 健康サポートセンター、区民課、各事務所庶務係で注射済票の 交付を受けることもできます。注射済みの証明書と通知を持参 してください。費用は550円です。
- ◎区ホームページに掲載されている動物病院で注射を受けた場合、 その場で注射済票の交付を受けることができます。
- 間動物管理係☎3658-3177

たは家族 甲間事前に電話で、最 寄りの健康サポートセンターへ

### 認知症サポーター養成講座

■ 4月19日困13時30分~15時 場 イオン葛西店4階イベントスペー ス (西葛西 3 - 9 - 19) 人50人(申 申問4月2日月9時から 電話で、介護保険課事業者調整係 **☎**5662-0032

### 熟年相談室の催し

**介護予防教室** 健康で生き生きと 暮らしていくための教室です。▮ 4月2日月10時~11時(雨天の場 合は順延) 場都立篠崎公園内 「ゴム体操で転倒予防、脳トレを しよう】 【20人(申込順) 💵 🖽 電話で、きく篠崎☎5664-3080 **介護者交流会** 在宅で熟年者を介 護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(4月)	会場	申込先
自宅でレクリ エーション〜 おりがみ編〜	14時~	東部区民館	瑞江ホーム <b>☎</b> 3679-4102
リフレクソロ ジーで全身リ ラックス <i>!</i>		南葛西会館	みどりの郷福 楽園 ☎5659-5353
茶話会〜介護 の悩みを話し ましょう〜	17日 <u>火</u> 14時~	タワーホー ル船堀304 会議室	暖心苑船堀 ☎5878-1521
腰痛を防ぎま しょう!		きく篠崎 ☎5664-3080	
認知症介護者 の集い	18日丞 13時30分 ~15時	江戸川区	
茶話会~介護に ついて語り合い ましょう~		特別養護 老人ホー ムわとな ーる葛西	なぎさ和楽 苑東葛西 ☎3877-8690

《圖》各申込先へ電話で

### ソフトコグニサイズ開講!

柔軟体操や筋トレ、認知症予防 体操、ウオーキングなどを行いま す。 ■ 4月6日・20日、5月18日 場コミュニティカフェ虹の空(南

タオル、飲み物 主申問4月2日 **月10時から電話で、なぎさ虹の会 2**3686-4477

込順) ¥1回500円 <br/>
捞運動着、

人各日10人(申

葛西 6 -13-12)

### 医療情報セミナー「みんなの健康になる ための秘訣教えます! ~健康特区計画 江戸川区の短命を返上するぞ!~」

■ 4月7日田14時~16時 場小岩 アーバンプラザ **△386**人(申込順) ■江戸川病院院長・加藤正二郎ほ か 醤江戸川区 主申間4月2日 月9時から電話またはファクシミ リ(4面記入例参照)で、江戸川 病院地域連携室☎0120-518-12 0 · **3**657-0758

### 高次脳機能障害専門相談

■ 4月19日困10時~12時 【症状 が思い当たる方とその家族(申込 頭東京都リハビリテーショ ン病院・堀田富士子 場甲間事前 に電話で、地域活動支援センター はるえ野(春江町2-41-8) ☎56 灰金□10時45分~17時 ◎毎週火 にグループ訓練を実施。

### 神経難病相談

■ 5月10日困13時30分~15時30分 内専門医による診察・療養相談 从パーキンソン病・脊髄小脳変性 症などの神経難病やその疑い(し びれ、麻痺、歩行・言語障害など) のある方5人(申込順) 場申問 4月2日月~6日量の9時~17時 に電話で、江戸川区医師会☎365 2-3166

退職や就職のときなどには 国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方

が、就職などでほかの健康保険(職 場の健康保険など)に加入したと きには、国民健康保険をやめる手 続きが必要です。また、退職など で職場の健康保険などをやめた方 や扶養ではなくなった方は、国民 健康保険への加入手続きが必要と なります(職場の健康保険を任意 継続する、別の健康保険に加入す る方は手続きの必要はありませ ん)。国民健康保険をやめる・加 入する理由が生じた日から14日以 内に、区役所区民課または各事務 所の保険年金係で手続きをしてく ださい。問国民健康保険資格係☎ 5662-0560

### 夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいな

### 区民健診補助要員募集

雇用期間=5月21日~6月23日の 同~田 聞12時~16時 場区民施 設などの健診会場 内人①採血⇒ 看護師または臨床検査技師20人/ ②血圧測定⇒看護師10人 給与(日額)=①7500円から/②5000円から ※交通費を含む。即間履歴書 (写真貼付)と資格証明証の写しを4月9日月までに郵送(必着)、 〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀6階 江戸川区医師会医療検査センター「区民健診補助要員募集」担当☎5676-8811 ※後日、面接日を通知します。

# サークル会員募集・仲間になるう

### 太極拳 ワイルドローズ

毎週月17時30分~19時30分/南葛西会館/入会金1000円/月3000円/山本☎090-8857-8864/初心者対象

### 軟式野球 東京ファイターズ

毎週丞田 8 時~12時/宇喜田中央公園 /入会金1000円/月1500円/鶴岡☎0 90-6488-8980/50~65歳対象

### バドミントン ファミリークラブ 毎週田19時~21時/篠崎第二中学校体 育館/入会金500円/月1000円/大沼

育館/入会金500円/月1000円/大沼 ☎3679-8211/家族で参加できる方 対象

### グラウンドゴルフ 船秋会

毎週図10時~13時/船堀スポーツ公園 /入会金500円/月500円/加藤☎387 8-9985

### 健康体操 やよい体操クラブ

毎週回10時30分~12時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月2000円/岩附☆3676-2431/60歳以上対象

### 健康体操 みんなの体操

毎週図14時~15時/清新町コミュニティ会館/入会金3000円/月3000円/竹石☎3689-9224=19時以降

**バレエ Modern Ballet choreozaurus** 毎週丞16時30分~17時20分⇔幼児、17時30分~18時30分○小学生/篠崎コミュニティホール/入会金2000円/月400円/ナカヤ☎090-7171-0596/3歳~小学生対象

### **ハイキング・登山 江戸川山友会** 毎月第2図18時30分~21時/タワーホ

ール船堀/入会金1000円/年5000円/ 中代☎090-7905-5373

**ダンス** Mamis Musical Dance 毎週月金16時~17時/コミュニティプ ラザー之江/1回300円/荒川☎090-8042-7894/4歳~小学生対象

### フラ・タヒチアンダンス フラチーム オルオル カ マナオ

毎週回15時~17時/南小岩コミュニティ会館/入会金2000円/月500円/花岡☎090-4718-1986/フラダンス経験者対象

### パッチワーク ドリームキティ

毎月第1・3団11時~14時/グリーンパレス/入会金500円/月3500円/川嶋☎090-2470-6703

### 親子保育サークル

乳幼児サークル・ドリームキッズ

毎週区区 日本 9 時50分~12時20分/東部区 民館ほか/入会金1500円/月3000円/石井☎090-9375-3839=14時以降/1・2歳児対象/教材費が別途必要

### 中国語勉強会

毎週月10時30分~13時/西小岩コミュニティ会館/月3800円/五十嵐☎070-6479-7849

### 英会話 E・ティータイム

毎週団10時~12時/平井コミュニティ 会館/入会金3000円/月3500円/高橋 ☎3638-4432

### 書道・ペン習字 みずほ

毎週函15時~18時/船堀コミュニティ 会館/入会金1000円/月3000円/村上 ☎3878-3010

### 囲碁 ザル碁会

毎週回13時~19時30分/葛西区民館/ 年1000円/佐藤☎090-2062-2848/ 初心者対象

### 新田囲碁会

毎週困13時~17時/新田コミュニティ 会館/年1000円/深井☎3878-4093 =17時以降

### 音楽・台唱

ピッコリーニ・ミュージックフレンズ

月3回田10時~12時/小岩図書館/入会金2000円/幼児⇒月4000円、小学生⇒月5000円/秋元☎3658-0208/2 歳~小学生対象

### 和太鼓 蜻蜓

毎週図18時30分~19時50分/小松川さくらホールほか/月3500円/適答☎ 080-5054-8848/小学生以上対象

### 

毎月第4箇18時30分~20時30分/タリーホール船堀/1回1000円/鈴木☎090-7808-2201

### 電話のかけ間違いに

### ご注意!

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。 問編集係☎5662-0403

### Q73

# 医学メモ 高齢者の弁膜症と最新の治療法

心臓は、全身から戻ってきた血液を肺に送り出し、さらに肺から戻ってきた血液を大動脈経由で全身に送り出す大事なポンプです。

心臓には、右心房と右心室、左心房と左心室という4つの部屋があり、各部屋の出口には4つの弁があります。各部屋がポンプとして拍動すると弁が開いて室内の血液を送り出し、その直後に弁は閉鎖して送り出した血液が逆流しないようにします。弁膜症には弁が狭くなる狭窄症と、正しく閉鎖できない閉鎖不全症の二つに分けられます。

特に高齢などにより動脈硬化が進行して、心臓の左心室と大動脈の間にある大動脈弁が狭くなる大動脈弁狭窄症が増加しています。高血圧や高脂血症、糖尿病の方は、気が付かないうちに大動脈弁狭窄症が進行する場合があり、心臓に負担がかかったり、心不全になって息切れが生じたりします。また、心房細動という不整脈が起きることもあります。

最近の大動脈弁狭窄症の治療では、弁を交換する手術方法以外に、カテーテル治療だけで治すことも可能になりました。また、心房細動が発症すると、特に左心房の中の血流がよどんで血液が固まることで血栓ができ、生じた血栓が脳や全身に飛んで血管を詰まらせます。最近は血栓の発生を予防する薬が新たに開発され、塞栓症の防止が容易になりました。

息切れや不整脈などの症状が気になる方は早めに医師の診察を受けてください。

MATE .

江戸川区医師会 (晶http://www.edogawa-med.jp/)



# 熟年者向け「SOSシート」を 配布しています

主に65歳以上の熟年者の方が救急車を要請した際に、主治医の情報などが救急隊員にすぐに伝わることを目的としたシートです。

配布場所 各熟年相談室(地域包括支援センター)・ なごみの家

協介護保険被保険者証など、住所・氏名・年齢の 確認ができるもの

間介護保険課事業者調整係☎5662-0032



---キリトリ

# 夜間。休日急病診療

受診の際は、健康保険証 などを持参してください

### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時〜翌朝6時・回梱9時〜17時☎5667-7775 診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

### 医療機関のご案内

- ●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (回梱 9 時~17時) ☎・四5667-7557 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/四5285-8080
- ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9 時~17時

小小児科 内内科 眼眼科 国耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。○当番医は変更になる場合があります。

j		हर हत	長山医院	西小岩 3 -21-11	<b>☎</b> 3657-8789
	4 月 8 日		北篠崎クリニック	北篠崎 2-4-3	<b>☎</b> 3698-7225
			親和クリニック	平井 2 -24-16	<b>☎</b> 3684-7150
		内	中村医院	一之江 7-29-8	<b>☎</b> 3651-1515
			いがらし内科医院	東葛西 5 -46-11	<b>☎</b> 3680-9771
		眼	松江八木橋眼科	松江 2 - 1 - 5	<b>☎</b> 5607-3505
		耳	さの耳鼻科	東葛西 6 - 1 -17	<b>☎</b> 5675-6155

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 回 9 時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・四3672-8215 診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

乜	<b>木日応急当番接</b>	(整)	骨院	(施術時間9時~	-17時)
4月8日	三恵接骨院			西小岩 2 -19-15	<b>☎</b> 3673-6121
4700	下篠崎接骨院			下篠崎町19-27	<b>☎</b> 3676-6050

编派軍川建



(2018年)



**歓送迎会は「30・10 運動」で** 8 盛り上げましょう!

宴会では乾杯後30分間とお開き前10分間は料 理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。『30・ 10運動』について詳しくは、区ホームページを ご覧ください。 問ごみ減量係☎5662-1689

5月 利用開始

仮予約は4月5日記9時から受け付け開始

~江戸川区の妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援がさらに充実します~

区が委託する産科医療機関で 一日、体を休めながら助産師から 授乳や育児の相談が受けられます。

対象 出産後、家族などからの援助が得に くい、心身の不調や育児不安のあるお 母さんと生後4カ月未満の赤ちゃん

場所東京臨海病院

- 閩10時~15時
- ¥2000円(昼食含む)※減免制度あり。
- ○利用月の前月5日の9時から電話で仮予 約の受け付けをします(定員は月10人)。
- ※利用方法など詳しくは、区ホームページ をご覧になるか、お問い合 わせください。
- 間中央健康サポートセンター

**☎**5661−2467





# 地域子育で見守り 訪問と新生児訪問

区では、地域子育て見守り訪問と助産 師などが訪問する新生児訪問で、全ての 赤ちゃんのいる家庭に子育て支援の情報 をお届けしています。

### 妊娠がわかったら

# ぴよママ相談

妊娠された全ての方が安心 して出産を迎えられ 🍑 💵 るように、保健師が さまざな相談をお受 けします。



### 妊娠期

# 八〇一ベビー

初めて赤ちゃんを迎えるお 母さん・お父さんが、妊娠中 の生活や産後の子育てについ て学びます。

不用な衣類や布を リサイクルしませんか

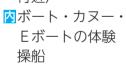
### 水上スポーツを楽しもう!

# 旧中川ボートフェスティバル2018

ぬれてもよい服装・靴で、直接会場へお 越しください。

- 4月15日回10時~15時(小雨実施) ※受け付けは9時30分~14時。
- 場旧中川河川敷(小松川1丁目、もみじ大

橋、さくら大橋 付近)





- 八小学4年生以上の方 醤着替え
- ◎「第5回江戸川区・ドラゴンボートレー ス大会」も同時開催します(510時~14 時30分)。
- 問スポーツ係☎5662-1636

# (八一/八リウム(植物標本) 講座

今話題のハーバリウムは、ボトルにプリ ザーブドフラワー・ドライフラワーとオイ ルを入れて、花の観賞を楽しみます。

■ 4月21日田14時~16時

从30人(申込順)

※小学生以下の方は保 護者同伴。



場申問4月2日月14時から電話で、篠崎文 化プラザ☎3676-9071

# 古着・古布リサイクル

### ●回収できるものは?

- ▶古着(衣類全般。ゴム製は除く)
- ▶古布(布団カバー、タオル、カーテン、 毛布など)
- ※ファスナー・ボタンは、そのままでお 出しください。

### ●回収できないものは?

- ◎布団、カーペット、マットレスなど⇨ 粗大ごみに
- ◎ぬいぐるみ、靴、毛糸玉、泥や油汚れ のあるものなど**☆燃やすごみに**

### ●回収への出し方は?

きれいなものを、透明または半透明の ビニール袋に入れて、ぬれないように縛 って出してください。ぬれているもの、 汚れたままのものは回収できません。

■どのようにリサイクルされるの? 中古衣料として主に東南アジアで利用

されたり、工業用雑巾や再生繊維として 軍手などに利用されたりします。

### ●常設回収も実施中!

### ▶常設回収場所

葛西清掃事務所(臨海町4-1-2) 小松川清掃分室(平井1-8-8)

※持ち込んだ際は、各清掃事務所に必ず 声を掛けてください。

### ◎30年度 4月~9月回収日時・場所

	回収曜日	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	開始 時間	移動回収車待機場所			
	44							9 時	南葛西会館 駐車場			
	第 1	3	1	5	3	7	4	10時	船堀中公園(船堀2-8-6) 公園内			
	火	$\Box$	$\Box$	$\Box$	$\Box$		$\Box$	11時	スポーツランド第4駐車場(京成バス車庫前)			
								13時	総合体育館 アーチェリー場前			
	44							9 時	清新町コミュニティ会館 駐車場			
	第 2	10	8	12	10	14	11	10時	平井公園(平井 2 -16-8) 公園内			
	火	$\Box$	$\Box$	$\Box$	$\Box$	$\Box$	$\Box$	11時	二之江コミュニティ会館 会館前			
								13時	中平井コミュニティ会館 駐車場			
	44						21 18 日 日	9 時	松江コミュニティ会館 駐車場			
	第 3	17 日	15	19		21 ⊟		10時	西一之江さくら公園(京葉病院近く・西一之江1-6-14)			
	火		$\Box$	$\Box$	$\Box$			11時	鹿骨区民館 駐車場			
								13時	共育プラザ葛西 正面入口前			
	第							9 時	長島桑川コミュニティ会館 駐車場			
	<del>第</del>	24 ⊟	22 日	26 H	24	28 日	25	10時	東小岩かぶとむし公園(東小岩 1 -20- 4)公園内			
	灭	Н	Н	Н	Н	Н	$\Box$	11時	谷河内多目的広場(テニスコート臨時駐車場)			
								13時	上小岩六東会館前(天祖神社境内)			
	第 2 土	14	12	9	14	11	8	9 時	小岩健康サポートセンター 駐車場			
	2	Ħ	Ä		Ħ	H		11時	区役所本庁舎 東側駐輪場			
-		_		_		_		13時	福祉作業所(西小岩小学校近く)正面入口前			
	第	28	26	23 28	28	0 25	22	9時	下鎌田広場(東部区民館前)			
	4	28	26   H			25 日	台	11時	小松川健康サポートセンター 駐車場			
	土										13時	葛西区民館 正面入口前

※回収時間は60分。雨天・肕も実施。

※上記のほか、臨時回収も行います(広報えどがわや区ホームペ ージで随時お知らせします)。なお、10~3月の回収は9月の広 報えどがわでお知らせする予定です。

### ▶常設回収日時

月~田9時~15時

※年末年始期間(12月24日~1月 10日) は回収できません。

問ごみ減量係☎5662-1689



推進キャラクター 「くるん」

お願い

事故防止や近隣住民の迷惑防止のため、自動車での持ち込みはご遠慮 ください。自動車での持ち込みは、葛西清掃事務所のみとなります。