



えどがわ

住民総参加型スポーツイベント
江戸川区スポーツ
チャレンジデー
5月30日水はスポーツ
して健康になろう!
詳しくは、区ホームページを
ご覧ください。
問スポーツ係 ☎5662-1636

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

～子どもたちの笑顔のために～



江戸川区に 児童相談所 ができます!

平成28年6月の児童福祉法改正により、新たに、特別区でも児童相談所の設置が可能となりました。区では、この法改正をいち早く受け、「子どもは地域の宝であり、江戸川の子どもは江戸川で守る」ことを理念に、2020年4月から児童相談所を開設します。

☎開設準備担当係 ☎5662-0123

2020年4月 開設!



江戸川区の児童相談所



★子どもたちの健やかな育ちを地域みんなで本気で応援します★

漏れなく

最適な支援を

迅速に

開設日 2020年4月1日(水)

所在地 中央三丁目4番

規模 地上4階建て

職員 児童福祉司、児童心理司、児童指導員、保健師、保育士などの専門のスタッフがいます。



交通

JR 総武線
「新小岩駅」から徒歩20分
都営バス・京成タウンバス
「江戸川文化センター前」
下車徒歩4分
「江戸川区役所前」
下車徒歩8分



児童相談所って?

児童相談所は、児童福祉の専門機関です。18歳未満の子どもの関するさまざまな相談を、本人・家族・学校・地域の方々など、どなたからでもお受けします。

必要であれば子どもを保護することができる、一時保護所も併設されます。

子どもたちの健やかな成長を願い、ともに考え、問題を解決に導きます!



総合相談窓口の設置

児童相談所には、子どもに関するさまざまな相談を全て1カ所で受け止める、総合相談窓口を設置します。そのため、「どこに相談したらよいのか分からない…」という心配がなくなります。



専門のスタッフが親身に対応します

相談に対する助言や、継続的な援助、必要に応じて一時保護などを行います。また、学校教育や母子保健などの業務と連携し、切れ目のないきめ細やかな支援をさらに充実します!

区の組織の一部が変わります

4月から、区の組織の一部を改正しました。主な内容をお知らせします。

●経営企画部

- 区の魅力創造・発信を戦略的に進めるため、都市戦略課（推進係・都市交流係）を設置します。

●危機管理室

- 防災訓練の実施や避難所運営協議会の運営などを通して地域防災力のさらなる強化を図るため、地域防災課（防災係）を設置します。

●都市開発部

- JR小岩駅周辺地区まちづくりの推進に伴い、市街地開発課に事業係を設置します。

●福祉部

- 適正かつ効率的な援護事務の執行を図るため、生活援護第二課と生活援護第三課それぞれに、生活援護第七係を設置します。

●子ども家庭部

- ひとり親家庭向けの学習支援や食の支援など、子どもの健やかな成長に向けた取り組みの推進を図るため、児童女性課に成長支援係を設置します。

- 児童相談所開設に向け、個々の事案に対するよりきめ細やかな対応を図るため、子ども家庭支援センター養育支援係を養育支援第一係・養育支援第二係に再編します。

●健康部

- 地域保健事業の強化と区民の健康維持・増進をさらに推し進めていくため、地域保健課（調整係・栄養担当係・歯科担当係・リハビリ担当係）を設置します。

●土木部

- 公園施設に係る電気・機械設備の維持管理・改修などを効率的に実施するため、水とみどりの課に設備係を設置します。

●教育委員会

- 学校配置計画を策定し、改築事業と統廃合の円滑な実施を図るため、学校配置計画課（適正配置担当係）を設置します。

問 企画担当係 ☎5662-6045

「道路ふれあい月間」推進標語募集

毎年8月の「道路ふれあい月間」に向けて、道路の大切さ、正しい利用、自転車走行マナーなどに関する標語を募集します。

申 問 ハガキまたは応募用紙（区役所・各事務所で配布）に標語・住所・氏名・年齢（学年）・性別・電話番号を記入し、5月10日困までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒132-8501（住所不要）施設管理課道路監察係 ☎5662-1884・☎3652-9858

※優秀作品は表彰し、記念品を贈呈します。

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座 受講者募集

日本を訪れる外国人観光客などが安心して滞在できるよう、道案内などの手助けを行うボランティアを育成する講座です。修了者はボランティアとして都に登録され、登録証とバッジが交付されます。

日 内 5月7日 月 17時45分～21時15分 ⇨ おもてなし講座 / 17日 困・22日 困・24日 困・31日 困 19時～21時 ⇨ 語学講座（中学校で学ぶ英語を用いた初級者向け）

場 小松川区民館

人 15歳以上（中学生を除く）の方36人（抽選）
※全5回の講座に全て出席できる方。一時保育あり（定員制）。

共 東京都

申 4月9日 月 までに区ホームページの申し込みフォームから
※申し込み者全員に電子メールで結果を通知します。

問 オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524

◎今後の開催予定など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



江戸川区実施計画を策定しました

区では、24年に策定した「江戸川区基本計画（後期）」を着実に推進していくため、30年度からの3カ年に取り組み事業などをまとめた「江戸川区実施計画」を策定しました。この計画は、企画課と各図書館、および区ホームページでご覧になれます。

問 企画課企画担当係（区役所3階2番） ☎5662-6045

区役所区民課、葛西事務所 休日臨時窓口を開設します

日 4月8日 日 9時～17時

場 区役所区民課、葛西事務所

●主な受け付け業務

住所異動の届け出 / 各種証明書の交付 / 国民健康保険・国民年金・子ども医療費助成・児童手当の手続き ほか

※葛西事務所での児童手当の新規手続きは、専用の請求書による郵送申請となります。

※出生届、海外転入の手続きをされた方は、保険・手当などの手続きが後日となります。

●受け付けできない業務

広域交付住民票 / 戸籍関係証明書のうち、除籍謄抄本・改製原戸籍の証明交付 / 区民課・葛西事務所以外で申請した印鑑登録証の交付 ほか

●郵送での転出届について

郵送での届け出を希望する場合は、区ホームページから用紙をダウンロードし、住所を管轄する戸籍住民係へ送付してください。

問 区民課戸籍住民係 ⇨ 〒132-8501（住所不要） ☎5662-0591

葛西事務所戸籍住民係 ⇨ 〒134-0083 中葛西3-10-1 ☎3688-0437

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

平成31年度採用 江戸川区職員I類（一般方式）募集

受験申込受付期間 ▷インターネット ⇨ 4月1日 日 10時～9日 日 17時まで
▷郵送（消印有効） ⇨ 4月5日 困 まで

職員採用ガイド 区役所、各事務所・図書館などで配布

第1次試験日 5月6日 日

試験区分	採用予定数	受験対象年齢
事務	50人程度	日本国籍を有し、昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方
土木造園（土木）	10人程度	
土木造園（造園）	2人程度	
建築	6人程度	
機械	2人程度	
電気	2人程度	国籍を問わず、平成元年4月2日から9年4月1日までに生まれた方
福祉	3人程度	
心理	5人程度	国籍を問わず、昭和54年4月2日以降に生まれた方
衛生監視（衛生）	1人程度	日本国籍を有し、平成元年4月2日から9年4月1日までに生まれた方
保健師	8人程度	国籍を問わず、昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

※受験資格など詳しくは、職員採用ガイドと併せて配布する「特別区（東京23区）職員I類（一般方式）採用試験案内」または区ホームページをご覧ください。

問 能力開発推進係 ☎5662-1003

災害時における福祉用具等物資の供給等 協力に関する協定を締結しました

3月19日、「災害時における福祉用具等物資の供給等協力に関する協定」を一般社団法人日本福祉用具供給協会と締結しました。これにより、災害時において、介護用品や衛生用品などの福祉用具が優先的に提供されることとなりました。

問 防災危機管理課計画係 ☎5662-1992



凡例 日 日 時 (日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員 (対象) ￥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電 電子メール 画 ホームページ

4月から介護保険制度の一部が変わります

介護保険制度は、介護が必要な方とその家族が安心して暮らせるよう社会全体で支えていくための制度で、3年ごとに見直しを行っています。

30年度の主な改正点をお知らせします。

4月から 65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料が改定されます

27~29年度の基準額
月額4900円



30~32年度の基準額
月額5400円

今後も増加が見込まれる介護サービス費用を賄うため、介護保険料基準額の月額を4900円から5400円に改定します。また、所得に見合った負担とするため、所得の高い方の保険料率を変更します。

30年度の保険料は、29年の所得などをもとに決定し、6月中旬にお知らせします。

☎介護保険課保険料係 ☎5662-0827

熟年相談室をご存知ですか？

熟年者とその家族などを対象にした、介護や認知症をはじめとするお悩みの総合相談窓口です。熟年相談室は現在、区内に27カ所(分室含む)あります。お気軽にご相談ください。

利用時間 月~土 9時~18時 休業日 日祝日、年末年始

☎介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

「第5期江戸川区障害福祉計画」および「第1期江戸川区障害児福祉計画」を策定しました

区では、障害のある方やその家族が、慣れ親しんだ地域で自分らしく生活ができるよう、さまざまな施策を進めていくために、30年度からの3カ年を計画期間とする「第5期江戸川区障害福祉計画」および「第1期江戸川区障害児福祉計画」を策定しました。



この計画は、各図書館、障害者福祉課や区ホームページでご覧になれます。

☎障害者福祉課計画係(区役所2階1番) ☎5662-0044

自然動物園「飼育の日」の催し

4月19日は動物園や水族館の役割を知っていただくことを目的に定められた「飼育(しいく=419)の日」です。パネル展示やクイズ大会を通じて、飼育係の仕事をご紹介します。いずれも直接会場へ。



パネル展示

☎4月13日(土)~22日(日)(16日(土)を除く)

☎「飼育係に聞いてみよう」「飼育係の一日」クイズ大会「あなたは、飼育係に向いている?」

☎4月14日(土)・15日(日)14時30分から(雨天中止)

☎《場内》自然動物園(行船公園サービスセンター) ☎3680-0777

8月から

65歳以上で一定以上の所得がある方の自己負担割合が変わります

65歳以上で2割負担の方のうち、特に所得の高い方は、8月から3割負担となります。

なお、要介護・要支援認定を受けている方および介護予防・生活支援サービス事業対象者の方には、負担割合を示す「介護保険負担割合証」を7月中旬にお送りします。

▼3割負担になる方(以下の①②両方を満たす方)

- ①本人の合計所得金額が220万円以上
- ②本人を含めた同一世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額が、1人の場合340万円以上、2人以上の場合は463万円以上

☎介護保険課給付係 ☎5662-0309

「江戸川区熟年しあわせ計画及び第7期介護保険事業計画」がまとまりました

区では、「江戸川区熟年しあわせ計画及び第7期介護保険事業計画」を定めました。この計画は、各図書館や区ホームページでご覧になれるほか、福祉推進課計画係で販売(1部300円)しています。

なお、この計画の概要版は、福祉推進課計画係、介護保険課(区役所2階2番)、各熟年相談室(地域包括支援センター)・健康サポートセンター・事務所・なごみの家で無料で配布しています。

☎福祉推進課計画係(区役所2階3番) ☎5662-1275

えどがわ起業家ゼミナール~未来の社長募集!~

起業、経営に識見豊かな講師による、起業の夢を応援する講座です。一定の要件を満たした修了生は、会社設立時の登記にかかる登録免許税軽減などの特典が受けられます。

☎5~10月の月1回(土)13時~17時(全6回)

☎場タワーホール船堀3階産業振興センター

☎区内での起業を目指す、区内在住または在勤・在学の方50人

※申し込み多数の場合は抽選。

☎1万円(教材費含む) ☎NPO法人ジャングル代表理事・二条彪

☎申問4月27日(土)までに電話または区ホームページで、産業振興課計画係

☎5662-0525 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲申し込みQRコード

タワーホール船堀の公演

T-SQUAREコンサートツアー2018「CITY COASTER」

☎6月16日(土)16時30分開演 ☎場5階大ホール ☎¥5000円(全席指定)

☎申問4月8日(日)8時40分から窓口で、タワーホール船堀 ☎5676-2211

※10時から電話でも受け付け。

春の全国交通安全運動

●交通事故の状況

昨年の区内の交通事故発生件数は1395件で、前年と比べ206件増加しました。死者は12人で前年より6人増加しています。

交通事故の約4割に熟年者が関わっています。また、交通事故件数の4割強に自転車に関わっています。

●事故防止のための取り組み

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席でのシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤二輪車の交通事故防止

運動期間中の4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。みんなで交通安全を心掛けましょう。

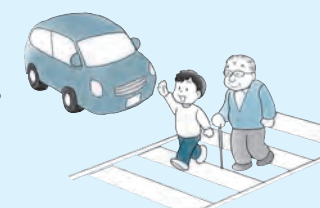
「やさしさが走るこの街 この道路」

☎交通安全推進係 ☎5662-1998



4月6日(金)~15日(日)

交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう



弁護士などによる「不動産無料相談会」

☎4月10日(日)13時~16時

☎場直タワーホール船堀3階産業振興センター

☎主申

☎問全日本不動産協会江戸川支部 ☎5663-7704=10時~16時(水・土・日を除く)

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診 がん予防・事業係 ☎5661-2463

種類・対象	受診方法・場所
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【エックス線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 下記へ予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(窓口を除く) 月～日 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp スマートフォン用QRコード
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、排便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンターへ月～日 ▷江戸川区医師会医療検査センターへ月～日 ▷区内指定医療機関へ診療日
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防・事業係へ申し込み後、送付される受診券をもとに、区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん【エックス線・喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ月～日 { 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。
前立腺がん【血液検査】 30年4月～31年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ月～日 { 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。 ※前立腺がん検診は診療日に区内指定医療機関(区ホームページなどでご確認ください)でも受診可能。

国保健診(40～64歳) 無料 ～30年度の健診が始まりました～

国民健康保険に加入している40～64歳(昭和29年4月1日～54年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券を送付済みです。

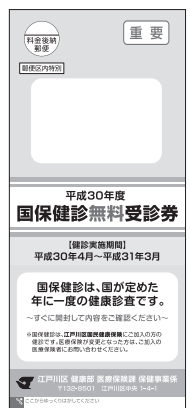
◎直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

◎健診未受診の方には、ハガキや電話による受診勧奨をしています。

生まれ月	受診推奨期間
4～9月生まれ	4～9月
10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818
 (月～日 8時45分～17時、窓口を除く)またはhttp://www.kenshin-edogawa-web.jp
 (携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ



※65～74歳の方の国保健診は、7月末に受診券(封書)を送付予定です。

☎保健事業係 ☎5662-0623

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	4月	5月	
中央	24日 月		13時30分から
		10日 日	14時から
健康サポートセンター	12日 日		13時30分から
		18日 日	14時から
東部	20日 日	24日 日	9時30分から
	26日 日	25日 日	14時から
清新町	12日 日	25日 日	14時から
		10日 日	9時30分から
葛西	17日 日		
鹿骨	27日 日	30日 日	13時30分から
	25日 日	23日 日	
小松川	25日 日	23日 日	
なぎさ	16日 日	15日 日	14時から

アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるのか」など、専門家に相談できます。日 4月11日・25日、5月9日・23日の日 14時～16時 場 中央健康サポートセンター 区内在住の本人ま

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射

日場 下記のとおり(雨天実施)

4月	時 10時～11時30分	時 14時～15時30分
13日 日	西小岩公園 (西小岩4-13)	滝野公園 (中葛西3-22)
16日 日	南葛西向辰公園 (南葛西4-22)	篠崎公園鹿骨地区駐車場(上篠崎4-2)
17日 日	平井公園 (平井2-16)	東小松川公園 (松島1-37)
18日 日	総合体育館 (松本1-35)	宇喜田公園第一駐車場(北葛西3-5)
19日 日	南小岩三丁目児童遊園(南小岩3-15)	船堀スポーツ公園 (船堀6-6)
20日 日	東部公園 (東瑞江1-18)	東葛西さくら公園 (東葛西4-10)
23日 日	一之江フレンド公園(一之江7-42)	篠崎公園鹿骨地区駐車場(上篠崎4-2)

飼い犬を登録済みの方には、狂犬病予防注射の通知(ハガキ)を送付しています。通知と犬のフン処理道具を必ず持参の上、直接、上表の会場へお越しください。なお、犬を押さえられない場合は注射を受けられません。

¥3650円(①獣医師会予防注射料3100円、②注射済票交付手数料550円)

※飼い犬が未登録の場合の費用は、6680円(上記①②のほかに登録手数料3030円)です。

◎30年3月2日以降に動物病院で注射を受けた犬は、保健所、各健康サポートセンター、区民課、各事務所庶務係で注射済票の交付を受けることもできます。注射済みの証明書と通知を持参してください。費用は550円です。

◎区ホームページに掲載されている動物病院で注射を受けた場合、その場で注射済票の交付を受けることができます。

☎動物管理係 ☎3658-3177

たは家族 申 事前電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

認知症サポーター養成講座

日 4月19日 日 13時30分～15時 場 イオン葛西店4階イベントスペース(西葛西3-9-19) 人 50人(申込順) 申 4月2日 日 9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

熟年相談室の催し

介護予防教室 健康で生き生きと暮らしていくための教室です。日 4月2日 日 10時～11時(雨天の場合は順延) 場 都立篠崎公園 内 「ゴム体操で転倒予防、脳トレをしよう」 人 20人(申込順) 申 電話で、きく篠崎 ☎5664-3080

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(4月)	会場	申込先
自宅でレクリエーション～おりがみ編～	13日 日 14時～15時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
リフレクソロジーで全身リラックス!	17日 日 13時～15時	南葛西会館	みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
茶話会～介護の悩みを話しましょう～	17日 日 14時～	タワーホール船堀304会議室	暖心苑船堀 ☎5878-1521
腰痛を防ぎましょう!	15時	きく篠崎	☎5664-3080
認知症介護者の集い	18日 日 13時30分～15時	江戸川区医師会	☎5607-5591
茶話会～介護について語り合しましょう～	19日 日 13時30分～15時	特別養護老人ホームわたなへ葛西	なぎさ和楽苑東葛西 ☎3877-8690

《 申 》各申込先へ電話で

ソフトヨガニサイズ開講!

柔軟体操や筋トレ、認知症予防体操、ウォーキングなどを行います。日 4月6日・20日、5月18日の日 10時30分～12時(申込順) 場 コミュニティカフェ虹の空(南

葛西6-13-12) 人 各日10人(申込順) ¥1回500円 持 運動着、タオル、飲み物 主 申 4月2日 日 10時から電話で、なぎさ虹の会 ☎3686-4477

医療情報セミナー「みんなの健康になるための秘訣教えます! ～健康特区計画 江戸川区の短命を返上するぞ!～」

日 4月7日 日 14時～16時 場 小岩アーバンプラザ 人 386人(申込順) 師 江戸川病院院長・加藤正二郎ほか 後 江戸川区 主 申 4月2日 日 9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、江戸川病院地域連携室 ☎0120-518-120・☎3657-0758

高次脳機能障害専門相談

日 4月19日 日 10時～12時 人 症状が思い当たる方とその家族(申込順) 師 東京都リハビリテーション病院・堀田富士子 場 申 事前電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070 = 日 日 10時45分～19時、日 日 10時45分～17時 ◎毎週日 日にグループ訓練を実施。

神経難病相談

日 5月10日 日 13時30分～15時30分 内 専門医による診察・療養相談 人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順) 場 申 4月2日 日 日 9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

退職や就職のときなどには国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方

穂高荘

4月の穂高号は桜の名所や飛騨高山春祭りなど、春の息吹を感じるコースが数多くラインアップ。ぜひ、お申し込みください。申 穂高荘予約センター ☎5662-7051

凡例 日日時(日程) 時間帯 場所 内容 人定員(対象) ¥費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

が、就職などでほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、国民健康保険をやめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要となります(職場の健康保険を任意継続する、別の健康保険に加入する方は手続きの必要はありません)。国民健康保険をやめる・加入する理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。国民健康保険資格係 ☎5662-0560

夜間・休日の在宅療養電話相談

近くの医療機関が知りたい、訪問診療や往診について知りたいな

サークル会員募集 仲間になろう

太極拳 ワイルドローズ 毎週月17時30分~19時30分/南葛西会館/入会金1000円/月3000円/山本 ☎090-8857-8864/初心者対象

軟式野球 東京ファイターズ 毎週日8時~12時/宇喜田中央公園/入会金1000円/月1500円/鶴岡 ☎090-6488-8980/50~65歳対象

バドミントン ファミリークラブ 毎週日19時~21時/篠崎第二中学校体育館/入会金500円/月1000円/大沼 ☎3679-8211/家族で参加できる方対象

グラウンドゴルフ 船秋会 毎週日10時~13時/船堀スポーツ公園/入会金500円/月500円/加藤 ☎3878-9985

健康体操 やよい体操クラブ 毎週日10時30分~12時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月2000円/岩附 ☎3676-2431/60歳以上対象

健康体操 みんなの体操 毎週日14時~15時/清新町コミュニティ会館/入会金3000円/月3000円/竹石 ☎3689-9224=19時以降

バレエ Modern Ballet choreozaurus 毎週日16時30分~17時20分⇒幼児、17時30分~18時30分⇒小学生/篠崎コミュニティホール/入会金2000円/月4000円/ナカヤ ☎090-7171-0596/3歳~小学生対象

ハイキング・登山 江戸川山友会 毎月第2日18時30分~21時/タワーホール船堀/入会金1000円/年5000円/中代 ☎090-7905-5373

ダンス Mami's Musical Dance 毎週日16時~17時/コミュニティプラザ一之江/1回300円/荒川 ☎090-8042-7894/4歳~小学生対象

フラ・タヒチアンダンス フラチーム オルオル カ マナオ 毎週日15時~17時/南小岩コミュニティ会館/入会金2000円/月500円/花岡 ☎090-4718-1986/フラダンス経験者対象

パッチワーク ドリームキティ 毎月第1・3日11時~14時/グリーンパレス/入会金500円/月3500円/川嶋 ☎090-2470-6703

ど、自宅での療養に関する電話相談に看護師が応じます。☎6240-5535=21時~翌朝6時(月曜休・年末年始は9時~17時も受け付け)

区民健診補助要員募集

雇用期間=5月21日~6月23日の日~日 時12時~16時 場区民施設などの健診会場 内人①採血⇒看護師または臨床検査技師20人/②血圧測定⇒看護師10人 給与(日額)=①7500円から/②5000円から ※交通費を含む。申問履歴書(写真貼付)と資格証明証の写しを4月9日までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀6階 江戸川区医師会医療検査センター「区民健診補助要員募集」担当 ☎5676-8811 ※後日、面接日を通知します。

親子保育サークル 乳幼児サークル・ドリームキッズ 毎週日(休)9時50分~12時20分/東部区民館ほか/入会金1500円/月3000円/石井 ☎090-9375-3839=14時以降/1・2歳児対象/教材費が別途必要

中国語勉強会 毎週日10時30分~13時/西小岩コミュニティ会館/月3800円/五十嵐 ☎070-6479-7849

英会話 E・ティータイム 毎週日10時~12時/平井コミュニティ会館/入会金3000円/月3500円/高橋 ☎3638-4432

書道・ペン習字 みずほ 毎週日15時~18時/船堀コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/村上 ☎3878-3010

囲碁 ザル碁会 毎週日13時~19時30分/葛西市民館/年1000円/佐藤 ☎090-2062-2848/初心者対象

新田囲碁会 毎週日13時~17時/新田コミュニティ会館/年1000円/深井 ☎3878-4093=17時以降

音楽・合唱 ピッコリーニ・ミュージックフレンズ 月3日10時~12時/小岩図書館/入会金2000円/幼児⇒月4000円、小学生⇒月5000円/秋元 ☎3658-0208/2歳~小学生対象

和太鼓 蜻蛉 毎週日18時30分~19時50分/小松川さくらホールほか/月3500円/酒谷 ☎080-5054-8848/小学生以上対象

坐禅 カウンセリング研究会くりのみ 毎月第4日18時30分~20時30分/タワーホール船堀/1回1000円/鈴木 ☎090-7808-2201

電話のかけ間違いにご注意! 日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。問編集係 ☎5662-0403

医学メモ 高齢者の弁膜症と最新の治療法

心臓は、全身から戻ってきた血液を肺に送り出し、さらに肺から戻ってきた血液を大動脈経由で全身に送り出す大事なポンプです。

心臓には、右心房と右心室、左心房と左心室という4つの部屋があり、各部屋の出口には4つの弁があります。各部屋がポンプとして拍動すると弁が開いて室内の血液を送り出し、その直後に弁は閉鎖して送り出した血液が逆流しないようにします。弁膜症には弁が狭くなる狭窄症と、正しく閉鎖できない閉鎖不全症の二つに分けられます。

特に高齢などにより動脈硬化が進行して、心臓の左心室と大動脈の間にある大動脈弁が狭くなる大動脈弁狭窄症が増加しています。高血圧や高脂血症、糖尿病の方は、気が付かないうちに大動脈弁狭窄症が進行する場合があります。心臓に負担がかかったり、心不全になって息切れが生じたりします。また、心房細動という不整脈が起きることもあります。

最近の大動脈弁狭窄症の治療では、弁を交換する手術方法以外に、カテーテル治療だけで治すことも可能になりました。また、心房細動が発症すると、特に左心房の中の血流がよどんで血液が固まることで血栓ができ、生じた血栓が脳や全身に飛んで血管を詰まらせます。最近では血栓の発生を予防する薬が新たに開発され、塞栓症の防止が容易になりました。

息切れや不整脈などの症状が気になる方は早めに医師の診察を受けてください。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

熟年者向け「SOSシート」を配布しています

主に65歳以上の熟年者の方が救急車を要請した際に、主治医の情報などが救急隊員にすぐに伝わることを目的としたシートです。

配布場所 各熟年相談室(地域包括支援センター)・なごみの家

持介護保険被保険者証など、住所・氏名・年齢の確認ができるもの

問介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時~翌朝6時・日曜9時~17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日曜9時~17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間 9時~17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。◎当番医は変更になる場合があります。

診療科目	医療機関	住所	電話番号
4月8日	小児科	長山医院	西小岩3-21-11 ☎3657-8789
		北篠崎クリニック	北篠崎2-4-3 ☎3698-7225
	内科	親和クリニック	平井2-24-16 ☎3684-7150
		中村医院	一之江7-29-8 ☎3651-1515
眼科	いがらし内科医院	東葛西5-46-11 ☎3680-9771	
	松江八木橋眼科	松江2-1-5 ☎5607-3505	
耳鼻咽喉科	さの耳鼻科	東葛西6-1-17 ☎5675-6155	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

診療時間 日曜9時~17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接 (整) 骨院 (施術時間 9時~17時)

診療科目	医療機関	住所	電話番号
4月8日	三恵接骨院	西小岩2-19-15 ☎3673-6121	
	下篠崎接骨院	下篠崎町19-27 ☎3676-6050	

塩沢江戸川荘

「届けたい感謝の気持ち ありがとう30周年!」記念イベント第2弾を行います。4月は「紙バンドクラフト」の作品を展示します。申問塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



産後ケア事業が始まります



仮予約は4月5日(木)9時から受け付け開始

～江戸川区の妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援がさらに充実します～

産後ケア事業

5月 利用開始

区が委託する産科医療機関で一日、体を休めながら助産師から授乳や育児の相談が受けられます。

対象 出産後、家族などからの援助が得にくい、心身の不調や育児不安のあるお母さんと生後4カ月未満の赤ちゃん

場所 東京臨海病院

時 10時～15時

料 2000円(昼食含む) ※減免制度あり。

●利用月の前月5日の9時から電話で仮予約の受け付けをします(定員は月10人)。 ※利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 中央健康サポートセンター

☎5661-2467



▲QRコード



出産後

地域子育て見守り訪問と新生児訪問

区では、地域子育て見守り訪問と助産師などが訪問する新生児訪問で、全ての赤ちゃんのいる家庭に子育て支援の情報をお届けしています。

妊娠がわかったら

ぴよママ相談

妊娠された全ての方が安心して出産を迎えられるように、保健師がさまざまな相談をお受けします。



妊娠期

ハローベビー教室

初めて赤ちゃんを迎えるお母さん・お父さんが、妊娠中の生活や産後の子育てについて学びます。

水上スポーツを楽しもう!

旧中川ボートフェスティバル2018

ぬれてもよい服装・靴で、直接会場へお越しください。

日 4月15日(日)10時～15時(小雨実施)

※受け付けは9時30分～14時。

場 旧中川河川敷(小松川1丁目、もみじ大橋、さくら大橋付近)

内 ボート・カヌー・Eボートの体験操船



人 小学4年生以上の方 持替え

◎「第5回江戸川区・ドラゴンボートレース大会」も同時開催します(時10時～14時30分)。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

ハーバリウム(植物標本)講座

今話題のハーバリウムは、ボトルにプリザーブドフラワー・ドライフラワーとオイルを入れて、花の観賞を楽しめます。

日 4月21日(土)14時～16時

人 30人(申込順)

※小学生以下の方は保護者同伴。

料 2500円

場 申問 4月2日(日)14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071



古着・古布リサイクル

不用な衣類や布をリサイクルしませんか

●回収できるものは?

- ▶古着(衣類全般。ゴム製は除く)
- ▶古布(布団カバー、タオル、カーテン、毛布など)
- ※ファスナー・ボタンは、そのままでお出してください。

●回収できないものは?

- ◎布団、カーペット、マットレスなど⇒粗大ごみに
- ◎ぬいぐるみ、靴、毛糸玉、泥や油汚れのあるものなど⇒燃やすごみに

●回収への出し方は?

きれいなものを、透明または半透明のビニール袋に入れて、ぬれないように縛って出してください。ぬれているもの、汚れたままのものは回収できません。

●どのようにリサイクルされるの?

中古衣料として主に東南アジアで利用されたり、工業用雑巾や再生繊維として軍手などに利用されたりします。

●常設回収も実施中!

- ▶常設回収場所
 - 葛西清掃事務所(臨海町4-1-2)
 - 小松川清掃分室(平井1-8-8)
- ※持ち込んだ際は、各清掃事務所に必ず声を掛けてください。

お願い

事故防止や近隣住民の迷惑防止のため、自動車での持ち込みはご遠慮ください。自動車での持ち込みは、葛西清掃事務所のみとなります。

◎30年度 4月～9月回収日時・場所

回収曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	開始時間	移動回収車待機場所
第1回	3日	5日	3日	7日	4日		9時	南葛西会館 駐車場
							10時	船堀中公園(船堀2-8-6) 公園内
							11時	スポーツランド第4駐車場(京成バス車庫前)
							13時	総合体育館 アーチェリー場前
第2回	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9時	清新町コミュニティ会館 駐車場
							10時	平井公園(平井2-16-8) 公園内
							11時	二之江コミュニティ会館 会館前
第3回	17日	15日	19日	17日	21日	18日	13時	中平井コミュニティ会館 駐車場
							9時	松江コミュニティ会館 駐車場
							10時	西之江さくら公園(京葉病院近く・西之江1-6-14)
							11時	鹿骨区民館 駐車場
第4回	24日	22日	26日	24日	28日	25日	13時	共育プラザ葛西 正面入口前
							9時	長島桑川コミュニティ会館 駐車場
							10時	東小岩かぶとむし公園(東小岩1-20-4) 公園内
							11時	谷内多目的広場(テニスコート臨時駐車場)
第2回	14日	12日	9日	14日	11日	8日	13時	上小岩六東会館前(天祖神社境内)
							9時	小岩健康サポートセンター 駐車場
							11時	区役所本庁舎 東側駐輪場
第4回	28日	26日	23日	28日	25日	22日	13時	福祉作業所(西小岩小学校近く) 正面入口前
							9時	下鎌田広場(東部区民館前)
							11時	小松川健康サポートセンター 駐車場
						13時	葛西区民館 正面入口前	

※回収時間は60分。雨天・圏も実施。
※上記のほか、臨時回収も行います(広報えどがわや区ホームページで随時お知らせします)。なお、10～3月の回収は9月の広報えどがわでお知らせする予定です。

▶常設回収日時

月～土 9時～15時
※年末年始期間(12月24日～1月10日)は回収できません。

問 ごみ減量係 ☎5662-1689



ごみ減量・リサイクル推進キャラクター「くるん」

はじめてのヨガ

日 4月10～24日の毎週(木)10時～11時30分 **人** 18歳以上の方40人(先着順)

場 グリーンパレス4階ホール **問** グリーンパレス ☎5662-7687

料 1回500円